

医院临床骨科 技术规范



安徽音像出版社

医院临床骨科 技术操作规范



医院临床骨科 技术规范

主编 李 欣

(上)

安徽音像出版社

医院临床骨科技术规范

主 编:李 欣

出版发行:安徽音像出版社

出版时间:2004年5月

制 作:北京海传光盘有限公司

ISBN 7-88401-709-1

ISRC CN-E15-0164-0/V·Z

定 价:798.00元(1CD-ROM+三卷手册)

编 委 会

主 编 李 欣

编 委	何成俊	张慧娟	何天柱	陈自伟
	徐国现	杨 浩	章雨欣	张明霞
	刘小泉	彭晓雨	郝振宇	韩建伟
	李明河	黄荣荣	彭 倩	杨成清
	辛道义	赵晓曼		

前 言

随着当今生活节奏的加快及工农业生产、交通运输现代化难度的日益提高,骨科创伤发生率也随之上升,创伤程度加重,种类增多,这给骨科医疗与护理水平提出了更高的标准,高水平的医疗技术必将有高水平的操作技术规范与之相适应,为此,我们将多年来的骨科操作技术经验加以总结,汲取古今骨科技术精华,并加以理论探讨,撰写成此书。

本书系统介绍了骨科临床的操作技术规范,分编,分章节的探讨了临床骨科的诊断,检查,治序,及骨伤,关节炎等方面技术操作的原理和方法,全书图文并茂,条理清楚,内容翔实,易于掌握,适合于各层次专业人员教学参考。

在编写过程中,由于编者的学识水平有限,书中疏漏和不尽人意之处在所难免,恳请学者,专家和广大读者指正。

编 者

目 录

第一篇 临床骨科常用诊断与检查技术规范

第一章 临床骨伤科检查的基本方法	(3)
第一节 望 诊	(3)
第二节 闻 诊	(6)
第三节 切 诊	(7)
第四节 动、量检查	(9)
第五节 骨关节特殊试验检查	(15)
第六节 神经系统检查	(15)
第七节 周围血管检查	(21)
第二章 骨科物理检查操作技术规范	(26)
第一节 骨科临床检查	(26)
第二节 骨科各部位检查法	(27)
第三节 与骨科有关的神经系统检查	(41)
第三章 骨科影像学检查	(46)
第一节 骨科 X 线检查	(46)
第二节 骨与关节 X 线投照要求	(47)
第三节 脊髓造影	(48)
第四节 计算机体层显像(CT)	(49)
第五节 磁共振成像(MRI)	(50)
第六节 放射性核素检查	(53)
第七节 B 超检查	(53)
第八节 关节镜检查	(54)
第九节 诱发电位检查	(57)

第十节 关节穿刺及其它穿刺活检	(58)
第四章 常用实验室检查及其它辅助检查	(61)
第五章 骨科病历与各部位检查操作技术规范	(66)
第一节 骨科病历与检查的注意事项	(66)
第二节 上肢检查	(69)
第三节 躯干检查	(74)
第四节 下肢检查	(79)
第五节 肌力测定	(87)
第六节 神经功能检查	(100)
第七节 周围血管的检查	(106)
第八节 骨科病例示范	(108)

第二篇 临床骨科常用治疗操作技术规范

第一章 骨科常用的治疗技术	(121)
第一节 石膏和夹板	(121)
第二节 牵 引	(128)
第三节 假肢和矫形器	(132)
第四节 封闭疗法	(146)
第五节 止血带的使用	(148)
第六节 骨外固定在骨科的应用	(149)
第七节 持续被动活动练习器的应用	(167)
第八节 骨 库	(168)
第九节 皮 库	(172)
第二章 骨科常见手术操	(174)
第一节 清创术及皮肤移植术	(174)
第二节 骨移植术	(179)
第三节 骨折复位内固定技术	(182)
第四节 关节融合术	(185)
第五节 截 肢 术	(195)
第六节 血管修复术	(199)

第七节 神经修复术	(201)
第八节 肌腱手术	(203)
第九节 截骨术	(207)
第十节 关节成形术	(214)
第十一节 人工关节置换术	(219)
第十二节 骨关节结核病灶清除术	(235)
第十三节 骨髓炎手术	(242)
第十四节 椎板切除减压术	(244)
第十五节 颈椎前路及后路手术	(246)
第十六节 腰椎间盘突出髓核摘除术	(249)
第十七节 神经根管减压术	(251)
第十八节 经皮腰椎间盘突出术	(253)
第十九节 经皮激光腰椎间盘突出术	(255)
第二十节 胸腰段脊柱内固定术	(256)
第二十一节 复发性肩关节脱位手术	(257)
第二十二节 半月板切除术	(260)
第二十三节 踝外翻矫正术	(261)
第二十四节 伸膝装置粘连松解术	(261)
第三章 骨科常用微创技术	(263)
第一节 椎间盘镜下椎间盘切除术	(263)
第二节 木瓜蛋白酶髓核溶解术	(264)
第三节 经皮穿刺椎间盘切吸术	(265)
第四节 内镜下椎间盘摘除术	(266)
第五节 经皮穿刺椎间盘激光减压术	(267)
第六节 胸腔镜下的脊柱外科手术	(268)
第七节 腹腔镜下前路腰椎椎间融合术	(270)
第四章 骨科常用显微外科技术	(272)
第一节 显微外科设备与技术训练	(272)
第二节 显微血管修复术	(273)
第三节 断肢(指)再植术	(275)
第四节 游离第二趾移植再造拇指	(281)
第五节 吻合血管皮瓣移植术	(284)

第六节 吻合血管的复合组织移植术·····	(288)
第七节 吻合血管的骨移植·····	(290)
第八节 带血管蒂皮瓣移位术·····	(293)
第五章 介入医学在骨科的应用·····	(296)
第一节 总 论·····	(296)
第二节 血管内技术·····	(296)
第三节 血管外技术·····	(297)

第三篇 临床骨伤诊疗技术规范

第一章 严重创伤诊疗与急救技术规范·····	(303)
第一节 严重创伤及并发症的救治·····	(303)
第二节 严重创伤急救技术·····	(322)
第二章 骨折和软组织损伤诊疗技术规范·····	(329)
第一节 骨折的定义和分类·····	(329)
第二节 骨折和合并损伤的诊断·····	(330)
第三节 骨折治疗·····	(331)
第四节 开放性骨折·····	(334)
第五节 骨折与关节损伤的合并症·····	(337)
第六节 骨折愈合、迟延愈合和不愈合·····	(339)
第七节 病理性骨折·····	(342)
第八节 肩部及肱骨干骨折·····	(344)
第九节 肘部骨折·····	(349)
第十节 前臂骨折·····	(354)
第十一节 腕部骨折·····	(357)
第十二节 脊柱骨折和脊髓损伤·····	(361)
第十三节 骨盆骨折及骨折脱位·····	(369)
第十四节 髋部骨折·····	(372)
第十五节 股骨干骨折·····	(376)
第十六节 膝部骨折·····	(379)
第十七节 胫腓骨骨折·····	(381)

第十八节 踝部骨折·····	(382)
第十九节 足部骨折·····	(386)
第二十节 胸部骨折·····	(392)
第二十一节 肌腱损伤·····	(394)
第三章 外伤性脱位及关节损伤诊疗技术规范·····	(398)
第一节 肩袖损伤·····	(398)
第二节 肩关节脱位及骨折脱位·····	(399)
第三节 肩锁及胸锁关节脱位·····	(405)
第四节 肘关节脱位及骨折脱位·····	(407)
第五节 髋关节脱位及骨折脱位·····	(412)
第六节 膝关节脱位·····	(418)
第七节 髌骨脱位·····	(419)
第八节 膝关节半月板损伤·····	(421)
第九节 膝关节韧带损伤及不稳定·····	(423)
第十节 膝关节创伤性滑膜炎和关节积血·····	(427)
第十一节 足部脱位·····	(428)
第四章 周围神经损伤诊疗技术规范·····	(432)
第一节 周围神经损伤的检查·····	(432)
第二节 臂丛神经损伤·····	(434)
第三节 上肢神经损伤·····	(435)
第四节 下肢神经损伤·····	(437)
第五节 周围神经手术方法·····	(438)
第五章 骨骺板损伤诊疗技术规范·····	(442)
第一节 概论·····	(442)
第二节 肱骨上端骨骺分离·····	(446)
第三节 肱骨远端骨骺分离·····	(448)
第四节 肱骨外髁骨骺分离·····	(449)
第五节 肱骨内髁骨骺分离·····	(451)
第六节 桡骨头骨骺分离·····	(452)
第七节 尺骨鹰嘴骨骺分离·····	(453)
第八节 桡骨远端骨骺分离·····	(454)
第九节 股骨头骨骺分离·····	(455)

第十节 股骨远端骨骺分离·····	(457)
第十一节 胫骨结节及胫骨平台骨骺分离·····	(458)
第十二节 髌骨骨骺分离·····	(459)
第十三节 胫腓骨远端骨骺分离·····	(460)
第六章 手部创伤与感染诊疗技术规范 ·····	(462)
第一节 手部开放性损伤·····	(462)
第二节 掌、指骨骨折·····	(465)
第三节 手部关节脱位及韧带损伤·····	(466)
第四节 手部肌腱损伤·····	(471)
第五节 手部瘢痕挛缩·····	(472)
第六节 掌腱膜挛缩症·····	(474)
第七节 前臂肌肉缺血性挛缩·····	(474)
第八节 手部化脓性感染·····	(476)
第九节 手部内在肌挛缩·····	(479)
第十节 手部肿瘤及囊肿·····	(479)

第四篇 临床骨关节疾病诊疗技术规范

第一章 先天性骨关节疾病诊疗技术规范 ·····	(487)
第一节 骨关节发育障碍·····	(487)
第二节 先天性脊柱畸形·····	(489)
第三节 先天性关节畸形·····	(496)
第四节 先天性肢体畸形·····	(506)
第二章 骨关节营养与代谢疾病诊疗技术规范 ·····	(511)
第一节 代谢性骨疾病·····	(511)
第二节 内分泌性骨疾病·····	(524)
第三节 血液性骨疾病·····	(534)
第四节 骨髓炎及骨缺血性坏死·····	(538)
第五节 化学因素致骨关节病·····	(544)
第六节 原因不明的骨疾病·····	(546)
第三章 骨关节化脓性感染诊疗技术规范 ·····	(551)

第一节 化脓性骨髓炎·····	(551)
第二节 化脓性关节炎·····	(564)
第四章 骨、关节结核及其他特殊感染诊疗技术规范·····	(569)
第一节 骨、关节结核·····	(569)
第二节 颈椎结核·····	(572)
第三节 胸椎结核·····	(573)
第四节 腰椎结核·····	(574)
第五节 髋髂关节结核·····	(575)
第六节 上肢骨关节结核·····	(575)
第七节 下肢骨关节结核·····	(578)
第八节 骨干结核·····	(581)
第九节 骨关节梅毒·····	(582)
第十节 骨包虫病·····	(583)
第五章 非特异性关节炎、诊疗技术操作规范·····	(586)
第一节 类风湿性关节炎·····	(586)
第二节 强直性脊柱炎·····	(587)
第三节 骨性关节炎·····	(589)
第四节 骨质疏松症·····	(590)
第五节 剥脱性骨软骨炎·····	(591)
第六节 色素沉着绒毛结节性滑膜炎·····	(592)
第七节 髓关节暂时性滑膜炎·····	(593)
第八节 牛皮癣性关节炎·····	(594)
第九节 肺性肥大性骨关节病·····	(595)
第十节 神经性关节炎·····	(596)
第十一节 松毛虫性关节炎·····	(597)
第十二节 结肠炎性关节炎·····	(598)
第六章 骨与软组织肿瘤诊疗技术操作规范·····	(599)
第一节 分 类·····	(599)
第二节 肌肉骨骼系统肿瘤的外科分期·····	(600)
第三节 常见骨肿瘤·····	(602)
第四节 软组织肿瘤·····	(609)
第七章 神经系统疾患后遗骨关节病诊疗技术操作规范·····	(614)

第一节 脊髓前角灰质炎后遗症	(614)
第二节 大脑性瘫痪	(620)
第八章 筋膜与滑囊疾病诊疗技术规范	(623)
第一节 结节性筋膜炎	(623)
第二节 肌 疝	(623)
第三节 滑囊炎	(624)
第四节 弹响症	(630)
第五节 腱鞘囊肿	(633)
第六节 肩周炎	(634)
第七节 冈上肌钙化性肌腱炎	(636)
第八节 腱鞘炎	(637)
第九节 网球肘与肱骨内上髁炎	(641)
第九章 疼痛征候群诊疗技术规范	(643)
第一节 颈肩痛鉴别诊断	(643)
第二节 颈 椎 病	(644)
第三节 颈椎后纵韧带骨化症	(647)
第四节 胸廓出口综合征	(648)
第五节 肩胛上神经卡压症	(650)
第六节 桡管综合征	(650)
第七节 腕管综合征	(651)
第八节 肘部创伤性尺神经炎	(652)
第九节 腕尺管综合征	(652)
第十节 胸椎管狭窄症	(653)
第十一节 下腰痛的鉴别诊断	(654)
第十二节 腰椎间盘突出症	(656)
第十三节 腰椎节段性不稳定	(659)
第十四节 腰椎椎管狭窄症	(661)
第十五节 腰椎滑脱症	(663)
第十六节 急性腰扭伤	(666)
第十七节 慢性下腰劳损	(668)
第十八节 肌筋膜炎	(669)
第十九节 其他疼痛症	(670)

第五篇 临床骨科急诊诊疗与围手

术期处理技术规范

第一章 骨科急症的急诊手术原则·····	(679)
第一节 骨科急症中急诊手术的基本原则·····	(679)
第二节 骨科急症围手术期的一般原则·····	(681)
第二章 骨科急症的操作技术规范·····	(690)
第一节 骨科急诊手术的基本技术·····	(690)
第二节 骨科急诊手术的常用显露·····	(697)
第三章 骨科常用手术麻醉技术规范·····	(745)
第一节 局部麻醉·····	(745)
第二节 神经阻滞麻醉·····	(746)
第三节 蛛网膜下腔阻滞·····	(750)
第四节 硬脊膜外腔阻滞·····	(752)
第五节 创伤性休克病人的麻醉原则·····	(755)
第六节 小儿骨科麻醉原则·····	(757)
第四章 临床骨科围手术期处理操作规范·····	(761)
第一节 术前诊断问题·····	(761)
第二节 手术指征与手术方案的确定·····	(767)
第三节 手术前准备·····	(770)
第四节 骨科病人心肺功能的维持·····	(778)
第五节 骨科病人营养支持与水电解质平衡·····	(781)
第六节 骨科病人抗生素的应用·····	(783)
第七节 骨科牵引与石膏固定·····	(790)
第八节 骨科病人术后康复的相关问题·····	(792)
第九节 骨科病人围手术期的麻醉处理·····	(794)
第十节 骨科病人围手术期护理·····	(806)

第六篇 临床骨科康复与护理操作技术规范

第一章 骨科的康复与护理概述	(823)
第一节 脊髓损伤的康复	(823)
第二节 脊柱手术术后康复与护理	(827)
第三节 周围神经损伤的康复	(828)
第四节 髋关节手术术后康复与护理	(836)
第五节 膝关节手术术后康复与护理	(837)
第六节 手功能重建与康复	(837)
第七节 CPM 的应用	(838)
第二章 运动疗法操作规范	(840)
第一节 肌力练习	(840)
第二节 关节活动度练习	(846)
第三节 连续被动运动	(854)
第四节 有氧运动	(856)
第五节 全身和局部运动缺乏性改变的预防	(857)
第三章 作业疗法操作规范	(860)
第四章 物理疗法操作规范	(873)
第一节 概 述	(873)
第二节 电疗法	(875)
第三节 光疗法	(888)
第四节 超声波疗法	(892)
第五节 传导热疗法	(893)
第六节 水疗法	(894)
第七节 冷疗法	(895)
第八节 磁疗法	(897)
第九节 肌电生物反馈	(898)
第五章 假肢、矫形器、助行器与轮椅	(904)
第一节 假 肢	(904)
第二节 矫形器	(910)
第三节 助 行 器	(920)

第四节 轮 椅	(923)
第六章 骨科手术前后病人护理操作规范	(926)
第一节 概 述	(926)
第二节 手术前的准备与护理	(927)
第三节 手术后病人的护理	(935)
第七章 骨科急症救护操作规范	(943)
第一节 骨科急症概述	(943)
第二节 骨科急症院前急救	(944)
第三节 骨科急症急诊科护理	(956)
第四节 骨科重症监护	(967)
第八章 骨科手术室护理工作配合操作规范	(978)
第一节 骨科手术室的布局、设施和特点	(978)
第二节 骨科手术室的规章制度	(983)
第三节 骨科手术室的管理要求	(985)
第四节 骨科手术室的消毒灭菌	(989)
第五节 骨科手术室无菌技术常规	(994)
第六节 骨科手术的常用体位及用物准备	(996)
第七节 常用骨科手术的器械配备及护理配合	(1000)
第九章 骨科临床护理技术操作规范	(1008)
第一节 骨科病房建设	(1008)
第二节 骨科病人入出院的护理	(1011)
第三节 骨科住院病人心理护理	(1015)
第四节 骨科病人的饮食调护	(1018)
第五节 整体护理在骨科病房的开展	(1020)

第七篇 临床骨科手术失误处理技术操作规范

第一章 创伤骨科手术失误处理技术操作规范	(1035)
第一节 开放性骨折手术失误处理技术操作规范	(1035)
第二节 四肢创伤性关节脱位手术失误处理技术操作规范	(1043)
第三节 周围神经损伤手术失误处理技术操作规范	(1055)