

中华
民俗
风情
大观

K872.1-471.2

中华民俗风情大观

主 编 杨子东 常 舟
编 者 王艺闻 李 兵 杨子东
戴安长 李喜川 钱 琳
王浩诚 常 舟 谢德华
张辰雨 赵英男

陕西师范大学出版社

(陕)新登字008号

中华民俗风情大观

杨子东 常舟 主编

陕西师范大学出版社 出版发行

(西安市陕西师大120信箱)

(邮政编码 710062)

陕西省新华书店经销 西安市委党校印刷厂印刷

开本850×1168 1/32 印张23.75 插页4 字数639千

1993年2月第1版 1993年2月第1次印刷

印数：1—5000

ISBN 7-5613-0680-6

G·473 定价：19.50元

前 言

民俗，就是人们在生活、生产各个领域里形成或相袭的风尚、习俗。可以说，有了人类以后，就有了民俗。

民俗是反映历史的一面镜子。透过它，能够看到人类社会生活的不同侧面，使我们了解到人民的物质文化生活和精神面貌；了解到不同民族的性格和特点。中国是一个历史悠久、地域辽阔、文化传统源远流长的多民族国家。在这块古老的土地上，繁衍生息着56个民族，由于地理环境、文化背景和社会环境的影响，每个民族都在长期的历史发展过程中形成了自己独特的风尚习俗。甚至在每一个民族中，由于居住地区不同，社会发展进程不同，风俗也存在较大差异，这就使中国民俗呈现异彩纷呈的多元化特点。同时，传承下来的民俗，随着社会的发展、政治制度的变更、各民族之间的相互影响，也在不断地发展变化之中，这就使中国民俗具有变异性的特点。民俗是标志着人类存在的一种文化，是每个民族在长期的社会生活和社会实践中逐渐形成的。

“俗”一旦形成，便支配着整个民族群体成员的意识，具有较强的社会性功能。民俗又是一定时期人们思想意识的表现，它反映一定社会人们的某一方面的心理状态，包括他们的道德、艺术、宗教观念等。其中有愚昧落后的，也有健康向上的；有善良的，也有邪恶的；有合乎情理的，也有荒诞怪异的；有令人伤感的，也有充满欢乐的。因此，中国民俗是中华各民族人民思想意识的反映，它体现了民俗的心理性特征。风俗习惯，因地而生，具有鲜明的地方色彩。俗话说，“十里不同风，百里不同俗”，中华各民族由于自然环境不同，特定的生产、生活条件不同，产生了带有鲜明的民族特点和地方特色的不同风俗，这在各民族的衣、

食、住、行、文化观念、宗教信仰等方面表现得非常明显。

中国民俗包含了各民族物质生产、生活方式，文化传统，宗教观念等诸多方面，它的内容非常广泛，形成的原因也是复杂多样的。有自然的，有历史的，及政治、经济、文化等许多方面，并为各民族独特的生产方式和生活方式所决定。如世代居住在我国东北大兴安岭的鄂温克人，由于他们常年狩猎，出入于深山密林之中，这就使他们的生活直接与森林、狩猎有关，甚至儿童的玩具、衣帽也是树皮、兽皮做成的。各民族不同的风俗习惯与该民族的社会发展、政治制度密切相关。我国各民族的发展很不平衡，有的民族直到解放初还保留着封建农奴制度，使其与其它民族在政治制度、经济发展和文化精神等方面相去甚远，因而其风俗习惯和文明程度也差异很大。此外，宗教信仰也是影响风俗习惯的一个原因，宗教中的某些教规往往与该民族的习俗交错在一起。我国有回、维吾尔、哈萨克、柯尔克孜、塔吉克等7个民族信仰伊斯兰教，这使得他们的饮食、婚丧嫁娶、信仰禁忌及一些其它习俗程度不同地受到伊斯兰教的影响，并存在很多相同之处。所以，民俗既体现了一个民族的特点，又反映了该民族共同的愿望和心理情感，了解了一个民族的民俗，也就认识了一个民族的全貌。

中国是一个有着几千年悠久历史的文明古国。在长期的历史发展过程中，各族人民以自己的智慧和勤劳创造了辉煌的物质文化和精神文化。今天，在改革开放、建设社会主义物质文明和精神文明的新的历史时期，批判地发掘、整理和继承这些文化遗产，对于我们研究历史、提高民族科学文化素质、移风易俗有着重要的意义。可以说，中华民俗作为中国文化的载体之一，是我们民族进行自我观照的一面“镜子”，通过这面“镜子”，我们能看到中华民族的过去，确切地了解中华民族的现在，从而坚定地走向未来。这正是我们编辑此书的用心所在。

本书共分十大部分，这十部分依次分别由王艺闾、李兵、杨子

东、戴安长、李喜川、钱琳、王浩诚、常舟、谢德华、张辰雨、赵英男等同志编写。本书在编写过程中，除收集了一些民俗资料外，主要参阅了各地的民俗书刊及风俗志（见附录）。我们还得到许多县市文化馆、博物馆及民俗研究工作者的大力支持，在此一并致谢！

本书是集体智慧的结晶。虽然我们付出了艰辛的劳动，以求更全面、更细致、更准确地对中华民族的风俗民情有所反映，但由于有些资料欠缺，再加上编者水平所限，书中存在的不足之处肯定不少，敬望民俗研究工作者和广大读者不吝指教。

杨子东

1992年8月于青岛

●目 录

●节庆风俗

- 春 节..... (2)
- 元宵节..... (6)
- 清明节..... (11)
- 端午节..... (13)
- 六月六..... (16)
- 中秋节..... (18)
- 重阳节..... (20)
- 赫哲年..... (23)
- 傣族的新年——泼水节..... (24)
- 那达慕大会..... (26)
- 回族的年节——开斋节..... (28)
- 古尔邦节..... (30)
- 七月会..... (31)
- 诺劳孜节..... (32)
- 西迁节..... (33)
- 藏历年..... (34)
- 珞巴年..... (36)
- 大过年..... (37)
- 火把节..... (39)



大理三月街·····	(41)
十月节·····	(43)
侗族的婚庆节·····	(45)
卡雀哇·····	(48)
赶年·····	(49)
三月三·····	(50)
依饭节·····	(52)
庙节·····	(53)
唱哈节·····	(54)
隆昌苗族“四月八”爬山节·····	(55)
高跃“爬坡节”·····	(56)
彝族的阿细跳月·····	(57)
瑶族的节日歌会·····	(58)
哈尼族的吃新谷节·····	(60)
排湾人“五年节”习俗·····	(61)
盍什节·····	(64)
扩塔·····	(65)
木脑盛会·····	(67)
熬露·····	(68)
特毛且·····	(69)
苗年·····	(71)
花炮节·····	(72)
端节·····	(75)
歌节·····	(76)
达努节·····	(78)
● 饮食习俗	
中国茶俗种种·····	(82)
太湖之滨的熏豆茶·····	(82)
苏州香茶·····	(82)

浙江德清的咸茶	(83)
闽南的肉骨茶	(84)
成都的盖碗茶	(84)
饺子面条与中国民俗	(85)
话说宴席	(88)
苏州的饮食风俗	(89)
吃菱在嘉兴	(92)
浙江金华的蛋俗	(93)
东莞的槟榔风俗	(95)
杭州节令食俗	(96)
绍兴人与酒	(99)
绍兴的“女儿酒”	(100)
曲阜鸡俗及传说	(102)
鲁南乡村的打平伙	(104)
曹县的节日扁食	(105)
泰安煎饼	(107)
鲁中山区食俗三题	(109)
腊八粥	(111)
正月十五吃元宵	(113)
端午节与粽子	(114)
重阳糕与菊酒	(116)
中秋食俗	(118)
长安“三泡”	(119)
臊子面与关中民俗	(122)
陕西乾县的锅盔	(123)
北国珍馐——酿发菜	(125)
关中石子馍	(127)
素食美味——酿皮子	(128)
二月二，炒豆豆	(129)

四川的茶馆·····	(130)
名扬四海的川菜·····	(132)
成都的小吃·····	(135)
麻婆豆腐和夫妻肺片·····	(137)
东北火锅及传说·····	(139)
新疆的抓饭和羊肉串·····	(140)
新疆的奶茶·····	(141)
维吾尔族的包子·····	(143)
香饽·····	(144)
以瓜代茶及其它·····	(146)
蒙古族传统食品·····	(147)
壮族食俗趣闻·····	(148)
别具一格的哈尼酒宴·····	(149)
彝族的饮酒风俗·····	(150)
餐布上的马驹(哈萨克族)·····	(153)
哈萨克族的连体木杯·····	(154)
回族的“九碗三行”·····	(155)
大凉山彝村的共食遗风·····	(156)
羌族啞酒和酒歌·····	(157)
满族食俗·····	(159)
傈僳族食俗·····	(160)
奇异的吃虫节(佤族)·····	(162)
产后吃海带(朝鲜族)·····	(163)
赫哲族与鱼·····	(164)
锡伯族的全羊席·····	(165)
俄罗斯族的点心·····	(166)
● 婚 姻 习 俗	
结婚贴“囍”及来历·····	(168)
吃喜糖的由来·····	(170)

“撒缘”及由来·····	(171)
陕南婚俗趣闻·····	(172)
陕西乾县婚俗拾零·····	(174)
贵州旧婚俗·····	(176)
豫北新娘三天“试刀”·····	(178)
神龙架民间婚俗·····	(179)
广西金秀瑶族婚俗·····	(180)
公公挑盖头布·····	(181)
苏南水乡婚俗录·····	(183)
浙江的“新娘下蛋”及“再 醮妇”习俗·····	(186)
浙江仙居“典水面”旧俗·····	(188)
浙东海岛渔民婚俗·····	(189)
蛋民婚俗奇观——抛新娘·····	(190)
潮阳婚俗拾趣·····	(192)
粤东饶平婚俗·····	(193)
广西平南的早婚旧俗·····	(195)
扬州民间婚俗·····	(196)
苏州婚俗·····	(200)
大媒小媒的婚俗·····	(203)
高山族婚俗拾趣·····	(204)
小伙出嫁与闺女娶夫·····	(206)
煞有介事的人鬼通婚·····	(207)
吵新娘·····	(208)
鄂尔多斯的传统婚礼·····	(209)
回族的旧婚俗·····	(213)
旧西藏婚姻奇俗·····	(215)
藏族的婚礼·····	(217)
傣族的偷婚习俗·····	(218)

彝族婚礼中的背亲、摔跤和打闹	(220)
偷女婿(布郎族)	(222)
维吾尔族婚礼	(224)
刀朗人的婚礼	(226)
哈萨克族婚俗	(228)
柯尔克孜族的婚礼	(230)
乌孜别克族的婚俗	(232)
“坐家”与“戴假壳”(布衣族)	(233)
撵媳妇(苗族)	(235)
土族的迎亲对歌	(237)
苗族的恋爱及情歌	(238)
姑娘哭嫁(土家族)	(241)
侗族的走寨、坐妹与抢亲	(243)
度戒、换头饰及夜半火把迎亲 (瑶族)	(246)
哈尼族婚俗	(247)
白族对歌“闹新房”	(249)
对歌声中结连理(傈僳族)	(250)
达斡尔族婚俗	(252)
洁白的祝福(塔吉克族)	(254)
塔塔尔族婚俗	(255)
锡伯族婚礼	(256)
说亲送“订茶”与闹新房 “打枕头”(东乡族)	(258)
未婚同居与双喜临门的风俗 (鄂伦春族)	(259)
裕固族婚礼	(261)
京族婚俗	(264)

普米族的“锁媒人”婚俗·····	(265)
重女轻男的婚俗·····	(266)
野外的婚礼及逃婚习俗（鄂温克族）·····	(267)
“女性王国”奇俗·····	(268)
苦聪人的奇特婚礼·····	(271)
以石定亲·····	(271)

●服饰风俗

“龙袍”——帝王的专有服装··	(276)
女子缠脚的来由·····	(277)
周岁孩子围口围·····	(280)
姑娘出嫁戴戒指的来由·····	(281)
汉族猫头鞋·····	(282)
川西男女白缠头·····	(284)
布依山——“蜡染之乡”、 “绣花村寨”·····	(285)
衣襟上绣红绿花边·····	(287)
满族的旗袍与坎肩·····	(288)
朝鲜族的素白服装·····	(289)
蒙古袍·····	(289)
纳西族妇女的“七星披肩”·····	(290)
黎族妇女的纺织和服饰·····	(292)
羌族云云鞋·····	(294)
布依族妇女的头饰——戴假壳··	(295)
水族妇女头上插木梳·····	(296)
湘西苗族妇女的装饰品·····	(297)
独特的芒人装饰·····	(299)
藏族服饰·····	(300)
彝族鸡冠帽·····	(301)

彝族姑娘衣裳喜花边·····	(302)
朝鲜族的新郎服饰·····	(303)
侗族的银饰·····	(305)
维吾尔族的套鞋·····	(306)
维吾尔族的小花帽·····	(307)
维吾尔族妇女的面纱·····	(308)
锡伯族服饰·····	(309)
鄂伦春族的狍皮衣帽·····	(310)
土族的服饰和刺绣·····	(311)
撒拉族服饰·····	(311)
保安族服饰·····	(312)
布依族服饰趣谈·····	(312)
叶车女子的白头巾·····	(315)
白族妇女的服饰·····	(316)
柯尔克孜族服饰·····	(317)
哈萨克妇女的头饰·····	(319)
哈萨克族的游牧服饰·····	(320)
塔吉克族的高原服饰·····	(320)
门巴族服饰·····	(321)
珞巴族的服饰·····	(321)
傣族服饰·····	(322)
怒族的麻布衣裳·····	(323)
基诺族妇女的斗篷帽子及其它··	(324)
苗族无人不穿花·····	(324)
土家族的“西兰卡铺”·····	(326)
塔塔尔族的服饰·····	(327)
塔吉克族的服饰·····	(327)

● 礼仪习俗

顿首·稽首·空首·····	(332)
---------------	-------

拜认干亲礼俗·····	(333)
寿诞礼仪漫谈·····	(335)
年龄称谓礼仪·····	(337)
清代皇帝的膳食礼制·····	(339)
古人的姓名字号·····	(341)
“三宫六院七十二妃”琐谈·····	(343)
北宋的婚礼·····	(345)
恩爱夫妻与鸳鸯鸟·····	(346)
明代的“迎亲礼”·····	(347)
“闹新房”趣谈·····	(348)
少数民族待客礼仪·····	(350)
黎族人的姓氏和命名·····	(352)
藏族多种多样的取名法·····	(355)
诞生礼仪拾零·····	(357)
傈僳族礼仪种种·····	(359)
锡伯族供奉的“喜利妈妈”·····	(361)
少数民族的古老习俗——产翁制	(362)
裕固族的小孩剃头和姑娘戴面 纱·····	(363)
普米族的成人礼·····	(364)
瑶族成年仪式“度戒”与 “牛达”·····	(365)
纳西“女儿国”的礼制·····	(366)
布依族礼俗·····	(367)
京族婚姻礼仪·····	(369)
维吾尔族刀朗人的婚礼仪式·····	(371)
基诺族命名方式·····	(372)
拉祜族奇特的婚仪观·····	(374)
成年礼仪拾遗·····	(375)

壮族的寿米缸仪式·····	(377)
佤族的道德传统·····	(378)
蒙古族的日常礼仪·····	(379)
满族礼俗·····	(380)
尊重长辈的哈尼族·····	(383)
彝家礼俗·····	(385)
重礼好客的壮胞·····	(386)
景颇族的日常礼俗·····	(389)
鄂伦春族的礼节种种·····	(390)
达斡尔族的礼俗·····	(391)
独龙族的礼俗·····	(392)
傣族文明礼节撷英·····	(393)
侗乡的古朴民风·····	(393)
高山族道德习俗·····	(396)
藏族待客礼仪·····	(398)
道德、礼俗拾遗·····	(401)
怒族的习惯法·····	(404)
拉祜族的取名习俗·····	(405)
● 文化娱乐习俗	
中国年节诸神·····	(410)
中国独特的印章习俗·····	(412)
扭秧歌·····	(414)
凤阳花鼓·····	(416)
古龙坡会·····	(417)
“花儿”和“花儿会”·····	(418)
安塞腰鼓·····	(420)
正月十五“耍社火”·····	(421)
关中农村的锣鼓班社·····	(423)
四川民间的体育活动·····	(424)

426	四川的乡野田头鼓	(426)
428	七月三十放河灯	(428)
430	海南放风灯奇观	(430)
431	北方的斗鹌鹑旧俗	(431)
433	藏族的沐浴节	(433)
434	藏族赛马	(434)
436	水族端节的赛马会	(436)
437	酒菜桌上话“划拳”	(437)
439	壮族歌节	(439)
441	柯尔柯孜族的游戏娱乐	(441)
442	赶风流街(壮族)	(442)
443	云南洱海龙舟赛	(443)
444	云南的刀竿节(傈僳族)	(444)
445	维吾尔族的体育及游乐习俗	(445)
449	大草原的体育与娱乐	(449)
451	达斡尔族与曲棍球	(451)
453	狂欢之夜(彝族)	(453)
454	白族霸王鞭	(454)
455	景颇族的“木脑”盛会	(455)
456	黎族传统的体育活动	(456)
458	黎族的“跳竹竿”	(458)
459	高山族的背篓球和竿球	(459)
460	打扁担(壮族)	(460)
461	摆手舞和打飞棒(土家族)	(461)
463	民间斗蟋蟀习俗	(463)
464	苗族的斗牛	(464)
466	京族的“唱哈”	(466)
467	爬坡杆、跳鼓和滚芦笙喷呐(苗族)	(467)