

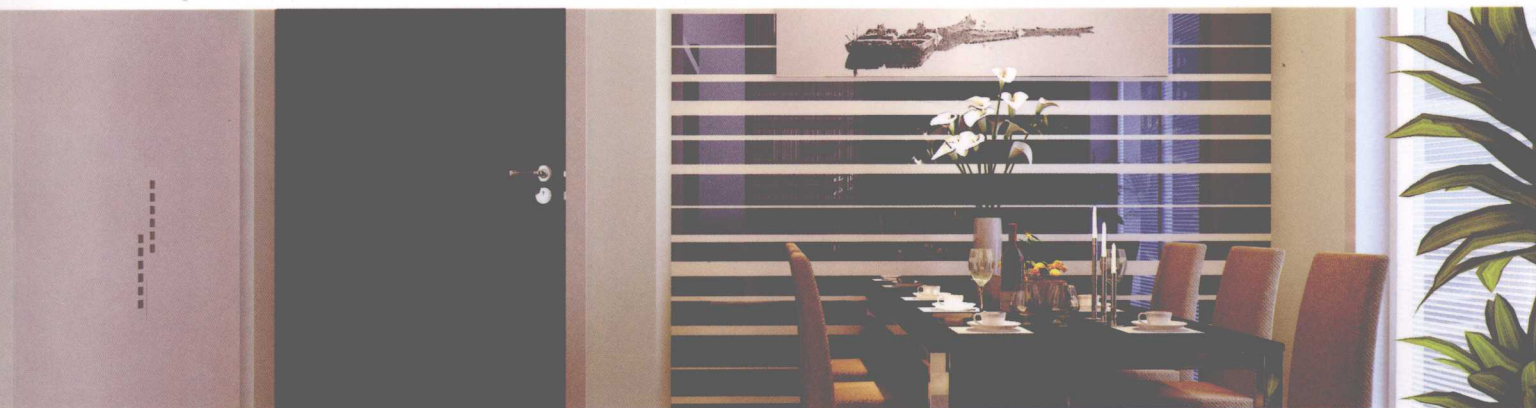
健康生活从装修开始

健康的家居生活不仅仅是追求无污染的生存环境, 还包括合理的视觉、听觉、触觉环境
健康装修从根本上讲是创造一个舒适、健康居住环境的家庭装修方案

整体设计

徐蕾 主编

Integrated Design





健康生活从装修开始

整体设计

徐蕾 主编

内 容 简 介

健康的家居生活不仅仅是追求无污染的生存环境，还包括合理的视觉、听觉、触觉环境，即人们对家居环境的生理和心理上的综合感受。从根本上说，健康装修是提高人们生活质量，改善人们生活水平，保护人们身心健康，创造一个舒适、健康的居住环境的一项有效的家庭装修方案。本书精选三百余张最新的装修设计案例，从家居装修中最基本的整体设计入手，着重介绍了在装修过程中的各种影响家居环境健康的知识与禁忌。本书以实用的设计案例为基本组成内容，并配以清晰明了的健康装修贴士，从图片到文字、从抽象到具体，深入浅出、条理分明地阐述了不同风格家居的健康设计理念、材料应用、家居布置以及装饰的各种合理的设计方法和宜忌，使读者在参阅具体装修案例的时候，能够对应了解全面的家居装修健康知识，非常适合那些即将进行装修的读者参考和使用。

图书在版编目(CIP)数据

整体设计 / 徐蕾主编. —北京: 科学出版社, 2010.7

(健康生活从装修开始)

ISBN 978-7-03-028116-6

I. ①整… II. ①徐… III. ①住宅—室内装修—建筑设计—图集 IV. ①TU767-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 119267 号

责任编辑: 王海霞 / 责任校对: 杨慧芳
责任印刷: 新世纪书局 / 封面设计: 骁毅文化

科学出版社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

中国科学出版集团新世纪书局策划

北京彩和坊印刷有限公司印刷

中国科学出版集团新世纪书局发行 各地新华书店经销

*

2010 年 7 月 第 一 版

开本: 16 开

2010 年 7 月第一次印刷

印张: 4.25

印数: 1—4 000

字数: 106 000

定价: 22.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

前言

FOREWORD



追求无毒、无害、无污染的生活环境，已成为当今人们生活的主流趋势。人们对居室环境的身心感受主要有视觉环境、听觉环境、触觉环境，即人们对环境的生理和心理上的感受。对于居室装修设计来说，人是服务的主体，这就提出了健康装修的理念。居室装修设计是在房型的客观条件下进行装修的全盘谋划，这是实现装修目标的关键。

很多人认为，健康环保装修是指装饰材料无污染，花高价钱买优质型材即可解决污染问题。其实不然，高档型材的污染随着价格的上升固然有所降低，但是除了材料外，装饰装修过程中影响环保的因素还有很多。所谓健康装修，在某种意义上讲是提高人们生活质量，改善人们生活水平，保护人们身心健康，创造一个舒适、健康的居住环境的一项有效的家庭装饰方案。健康装修需要在家装设计、施工过程中、材料选择、后期配饰及维护等方面共同配合，它是一项多元影响、合理配置、不断完善的系统工程。

家庭装修与生活健康之间存在着密不可分的关系。健康的家居环境不仅意味着没有空气污染，在日常家居生活环境中也有许多需要注意的地方和环节。家居中的各个空间，如客厅、餐厅、卧室、书房、厨房、卫浴等，甚至还包括玄关、过道、阳台的设计、材料应用、家具布置、装饰的好坏，对居住者的日常生活健康状况有着不可忽视的影响。

本套丛书精选一千五百余张最新的装修设计案

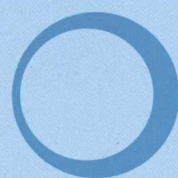
例，涵盖了家居装修中最基本的整体设计、最为重要的材料与工艺、最容易出彩的造型设计、最容易忽视的细部空间以及最为繁琐的家具布置等五大方面，着重介绍了在装修过程中的各种影响家居环境健康的知识与禁忌。本书以实用的设计案例为基本组成内容，并配以清晰明了的健康装修贴士，从图片到文字、从抽象到具体，深入浅出、条理分明地阐述了家居装修中的健康设计理念、材料的环保应用、合理的家具布置以及后期装饰的各种健康舒适的设计方法和宜忌，使读者在参阅具体装修案例的时候，能够对应了解全面的家居装修健康知识，非常适合那些即将进行装修的读者参考和使用。

本套丛书根据健康家居环境的不同方面分为《整体设计》、《造型设计》、《细部设计》、《材料与工艺》以及《家具布置》五本，每本都从实用的功能空间出发，亦图亦文，从科学的角度阐述了何为健康的家庭装修，让广大业主能够在欣赏大量精彩案例，吸取装修灵感的同时，真正了解到健康合理的家居环境营造知识。

合理的家居装修设计，总是恰到好处地展现出舒适的空间环境，成就居住者生理与心理上的健康生活。从最新的流行设计案例赏析，到实用的文字介绍；从全面的空间展示，到家居健康装修的各种知识，这里一应俱全，提供给您最为全面、贴切的参考，使您可以按照自己的意愿营造出属于自己的健康生活空间。

CONTENTS

目录



前言

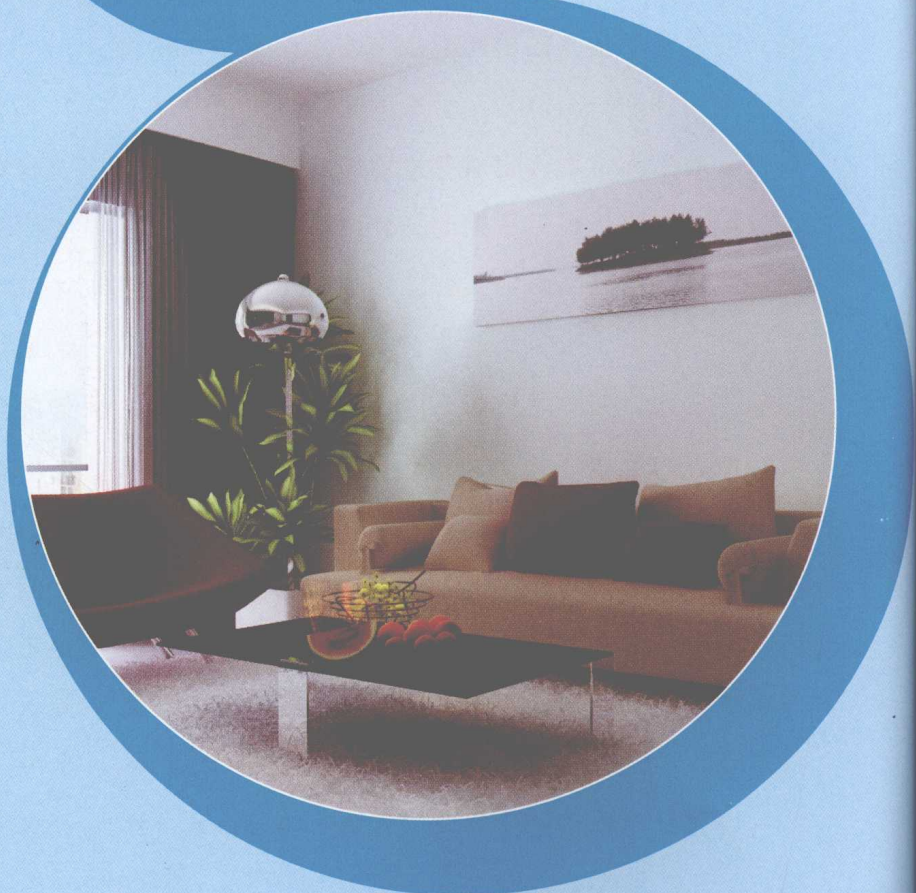
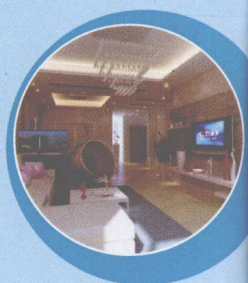
简约主义 1

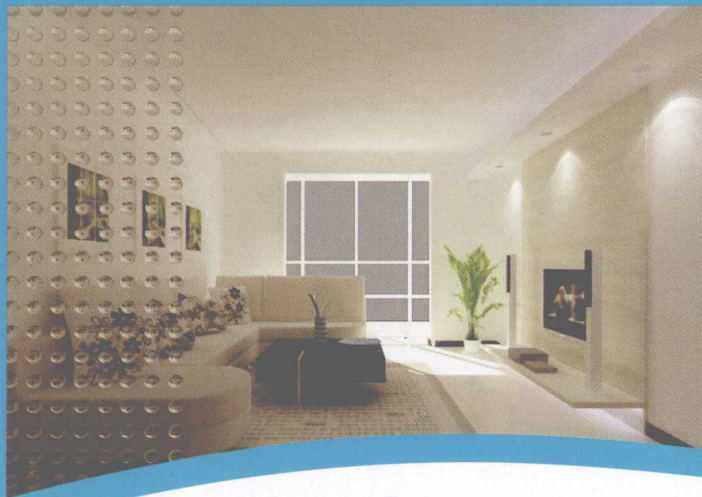
摩登主义 16

田园主义 31

雅致主义 44

新古典主义 57





简约主义

简约并不代表可以简单，这里需要要充分了解材料的质感与性能，在注重环保的同时也要注意材质之间的和谐与互补，而新技术和新材料的合理应用是现代简约风格中至关重要的一个环节。在人与空间的组合中反映流行与时尚才更能够代表多变的现代生活。

简约家居的设计主要以使用功能为主，在满足生活需要的基础上合理划分区域，尽量在有限空间里安排出更多的使用空间。既然选择简约就没有必要再去追求冗杂，简单一点就最好。





简约风格的装修，应尽量减少装修材料使用量和施工量，选择规模大、信誉好的家居建材市场，重点购买一些环保装修材料和环保家具，从而从根本上减少由装修所带来的环境污染问题。此外，还可以在入住前委托质量技术监督部门指定的检测单位检测室内环境，如果发现室内环境有污染问题，不要急于入住。





装修设计、施工越复杂，各种功能空间和造型越多，工程量也就越大，使用的主材和辅材就越多，装修造价也就越高。装修造成室内环境污染的主要原因就是忽视了装修材料的施工叠加效应，即便是全部使用符合室内装饰装修材料有害物质限量标准的装修材料，施工后装修成品也可能造成室内环境污染。



现代简约的风格，清新淡雅中不乏一种追求个性、现代、时尚的感觉。比如，开放式设计让厨房生活全新改观，橱柜也成为居室家具的一种；材质上大胆突破，主卫采用全透明的钢化玻璃，体现了追求浪漫的心理；客厅的电视背景墙，主体采用大胆颜色，现代感十足却又充满浪漫气息……





简约风格的客厅尤其注重设计上对细节的把握，每一个细小的局部和装饰，都要深思熟虑，在施工上更是要求精工细作。简约看似很简单，但却是一种不容易达到的效果。





对于同等造价的室内装修工程，完工后的室内环境质量决定了装修是否划算。即使是造型独特、美观舒适、价格合理的装修工程，如果装修后室内环境遭到污染，装修后也无法正常入住。轻则需要增加投资进行室内环境污染治理，延误工期造成损失和纠纷，重则需要大拆大改，损失惨重。如果长期生活在有污染的室内，还会影响到家人的身体健康。



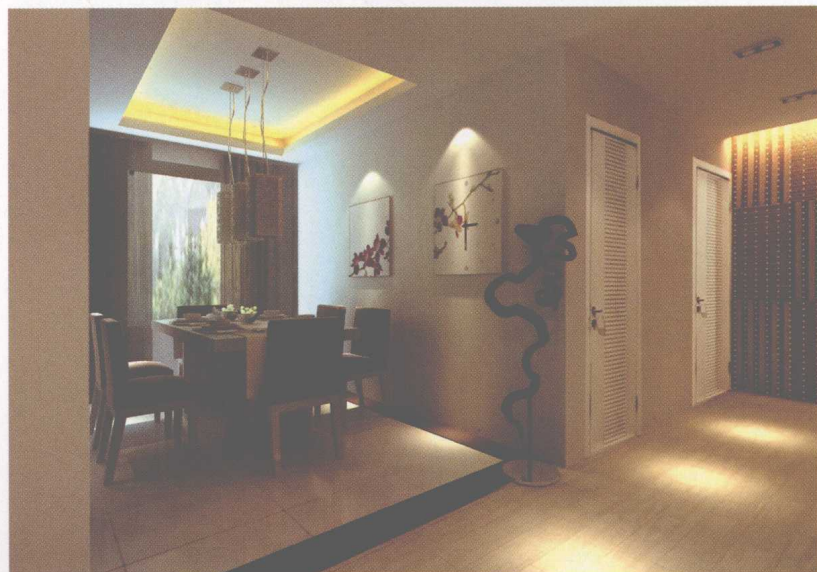


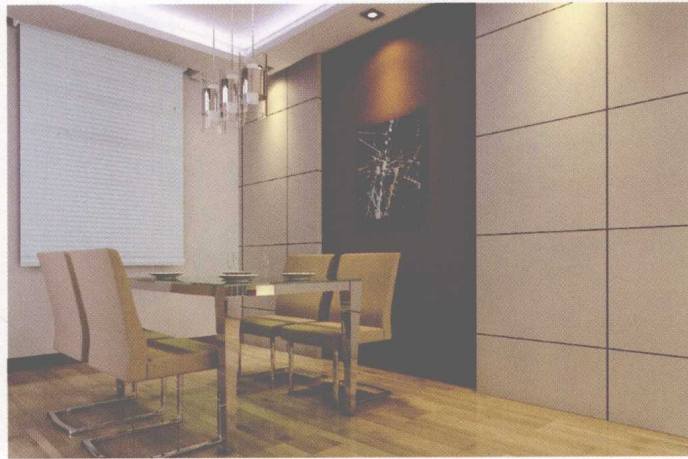
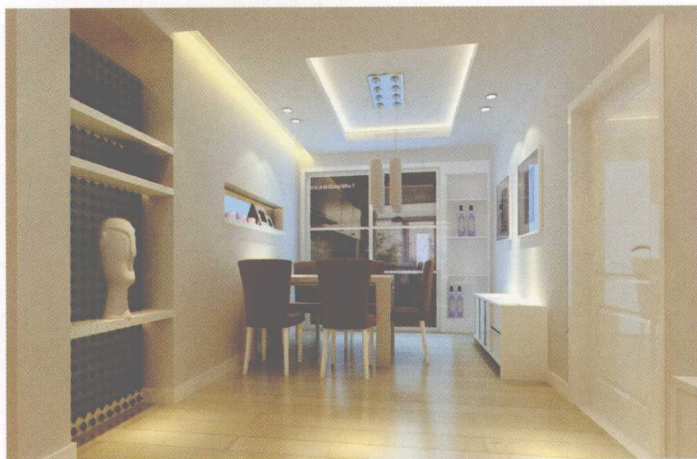
客厅较大的面上如墙面、地面应该使用最浅的色度，而同一种颜色较深的色度用在较小的面上如窗帘、主题墙等，最后把最深的色度用在局部上如靠垫、饰品等，这样一个简约而又层次丰富的客厅就大功告成了。





简约家居要用流行色来装点空间，突出流行趋势，选择浅色系的家具，使用白色、灰色、蓝色、棕色等自然色彩，结合自然主义的主题，设计灵活的多功能家居空间，是简约风格的精髓。



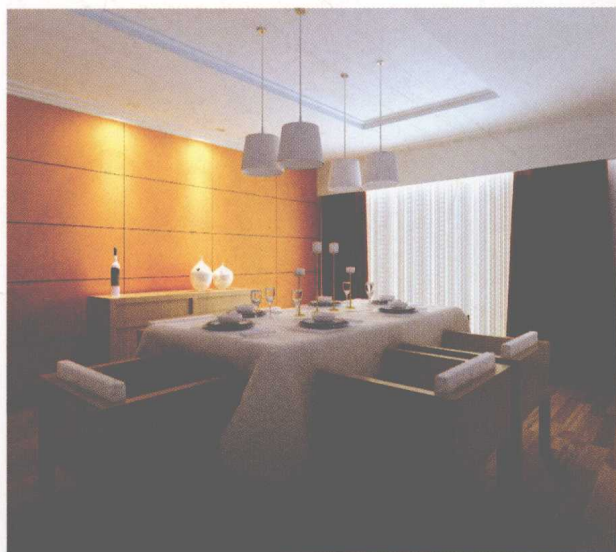
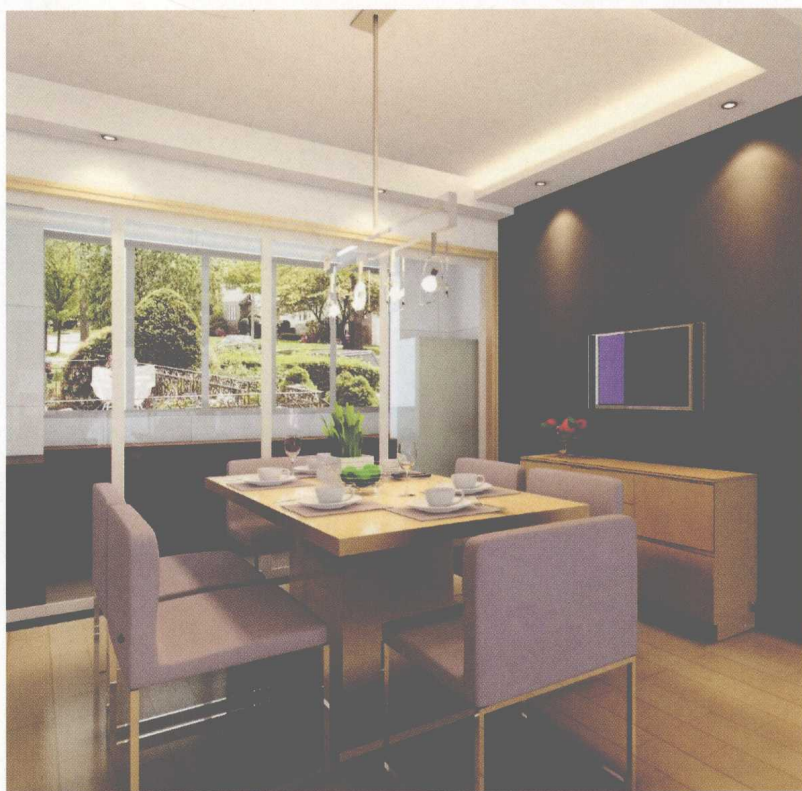


简约并不代表可以简单，这里需要充分了解材料的质感与性能，在注重环保的同时也要注意材质之间的和谐与互补，而新技术和新材料的合理应用是现代简约风格中至关重要的一个环节。在人与空间的组合中反映流行与时尚才更能够代表多变的现代生活。

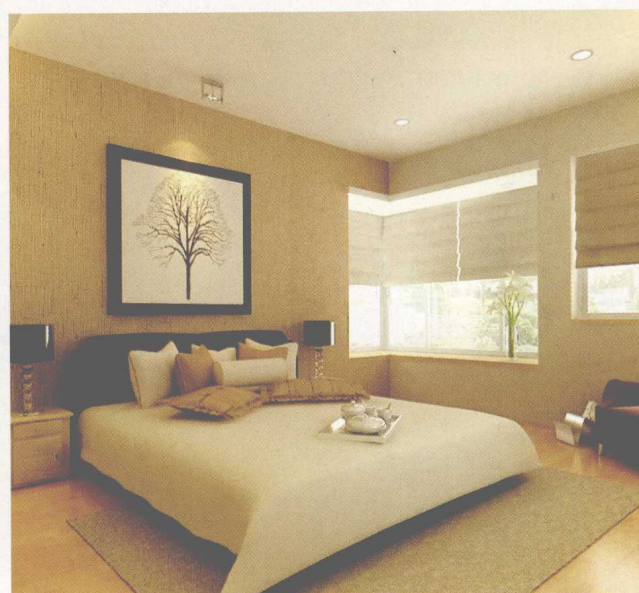




材料的质感对于简约主义十分重要，如果在选材方面过于仓促，那么简约风格很容易沦为简单的设计。可以说，现代简约风格中的选材投入往往不低于施工部分的资金支出。



卧室的空间有限，但是杂物和家具却不少，如何让它简约起来呢？不妨试试“减法”思维。减掉零碎地空间划分，去掉堆砌的摆设，严格筛选自己的物品。这样，你就创造了一个可以深呼吸的卧室。





不要一味地追求豪华的装修。家装材料包括木材、油漆和涂料等，不可避免地都含有一定量的甲醛和挥发性有机物，单位面积内使用这些材料越多，空气污染物浓度也就越大。简约风格的装修在大量节约资金的同时，同样能体现出美感，即使所用材料并不是完全环保的，其完工后的污染也不严重。

