

李培生

伤寒论

讲稿

中医名家名稿
名家名稿
讲稿
第三辑

中医名家名稿丛书第三辑

李培生 著
李家庚 整理

人民卫生出版社





中医名家名师讲稿丛书

第三辑

李培生伤寒论讲稿

李培生 著

李家庚 整理

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

李培生伤寒论讲稿/李培生著. - 北京:
人民卫生出版社, 2010. 5
ISBN 978-7-117-12728-8

I. ①李… II. ①李… III. ①伤寒论—研究
IV. ①R222. 29

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 037595 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

中医名家名师讲稿丛书·第三辑
李培生伤寒论讲稿

著 者: 李培生

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 17.25 插页: 2

字 数: 244 千字

版 次: 2010 年 5 月第 1 版 2010 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-12728-8/R·12729

定 价: 36.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)



作者簡介



李培生(1914—2009),字佐輔,湖北漢陽人。全國著名中醫學家、傷寒學家,《傷寒論》現代教育的奠基人,中醫學教授,主任醫師。曾任湖北中醫學院傷寒教研室主任。李老自幼隨父讀書習醫,弱冠之年又拜近代名醫上海惲鐵樵先生為師。熟識中醫經典,精通傷寒之學。撰有《傷寒論注疏正》、《傷寒論翼箋正》、《傷寒附翼箋正》、《溫病証治括要》(合稱《李培生醫書四種》),以及《李培生醫學文集》等,主編教材有全國高等中醫藥院校三、四、五版教材及函授教材《傷寒論選讀》、《傷寒論講義》與教參《傷寒論》等。發表中醫論文80余篇。行醫80余年,擅用經方辨治疑難雜病,具有豐富的教學與臨床經驗,為中醫傷寒學界之一代宗師。



出版者的话

自20世纪50年代始,我国高等中医药院校相继成立,与之相适应的高等中医教育事业蓬勃发展,中医发展史也掀开了崭新的一页,一批造诣精湛、颇孚众望的中医药学专家满怀振兴中医事业的豪情登上讲坛,承担起传道、授业、解惑的历史重任。他们钻研学术,治学严谨;提携后学,不遗余力,围绕中医药各学科的发展和建设,充分展示自己的专业所长,又能结合学生的认识水平和理解能力,深入研究中医教学规律和教学手段,在数十年的教学生涯中,逐渐形成了自己独特的风格,同时,在不断的教学相长的过程中,他们学养日深,影响日广,声誉日隆,成为中医各学科的学术带头人,中医教育能有今日之盛,他们居功甚伟,而能够得到各位著名专家的教诲,也成为莘莘学子的渴望,他们当年讲课的课堂笔记,也被后学者视为圭臬,受用无穷。

随着中医事业日新月异地发展,中医教育上升到新台阶。当今的中医院校中,又涌现出一大批优秀教师。他们继承了老一辈中医学家的丰富经验,又具有现代的中医知识,成为当今中医教学的领军人物。他们的讲稿有着时代的气息和鲜明的特点,沉淀了他们多年的学术思想和研究成果。

由于地域等原因的限制,能够亲耳聆听名家、名师授课的学生毕竟是少数。为了惠及更多的中医人,我们策划了“中医名家名师讲稿丛书”,分辑陆续出版,旨在使后人学有所宗。

第一辑(共13种):

- | | |
|---------------|---------------|
| 《任应秋中医各家学说讲稿》 | 《任应秋内经研习拓导讲稿》 |
| 《刘渡舟伤寒论讲稿》 | 《李今庸金匱要略讲稿》 |
| 《凌耀星内经讲稿》 | 《印会河中医学基础讲稿》 |
| 《程士德中医学基础讲稿》 | 《王绵之方剂学讲稿》 |
| 《王洪图内经讲稿》 | 《李德新中医基础理论讲稿》 |
| 《刘景源温病学讲稿》 | 《郝万山伤寒论讲稿》 |
| 《连建伟金匱要略方论讲稿》 | |

第二辑(共8种):

- | | |
|------------|------------|
| 《孟澍江温病学讲稿》 | 《颜正华中药学讲稿》 |
| 《周仲瑛内科学讲稿》 | 《李鼎针灸文献讲稿》 |

《张家礼金匱要略讲稿》

《费兆馥中医诊断学讲稿》

《邓中甲方剂学讲稿》

《张之文温病学讲稿》

第三辑(共 12 种):

《张伯讷中医学基础讲稿》

《李培生伤寒论讲稿》

《陈亦人伤寒论讲稿》

《罗元恺妇科学讲稿》

《李飞方剂学讲稿》

《孟景春内经讲稿》

《王灿晖温病学讲稿》

《杨长森针灸学讲稿》

《刘燕池中医基础理论讲稿》

《张廷模临床中药学讲稿》

《王庆其内经讲稿》

《王永炎中医脑病学讲稿》

丛书突出以下特点:一是权威性。入选名家均是中医各学科的创始人或重要的奠基者,在中医界享有盛誉;同时又具有多年丰富的教学经验,讲稿也是其数十载教学生涯的积淀。入选名师均是全国中医药院校知名的优秀教师,具有丰富的教学经验,是本学科的学术带头人,有较高知名度。二是完整性。课程自始至终,均由专家们一人讲授。三是思想性。讲稿围绕教材又高于教材,专家的学术理论一以贯之,在一定程度上可视为充分反映其独特思想的专著。四是实践性。各位专家都有丰富的临床经验,理论与实践的完美结合能给读者以学以致用用的动力。五是可读性。讲稿是讲课实录的再提高,最大限度地体现了专家们的授课思路和语言风格,使读者有一种亲切感。同时对于课程的重点和难点阐述深透,对读者加深理解颇有裨益。

在组稿过程中,我们得到了来自各方面的大力支持,许多专家虽年事已高,但均能躬身参与,稿凡数易;相关高校领导也极为重视,提供了必要的条件。在此,对老专家们的亲临指导、对整理者所付出的艰辛努力以及各校领导的大力支持,深表钦佩,并致以诚挚的谢意。

人民卫生出版社

2008年12月



编写说明

李培生教授是中医伤寒学界的一代宗师,泰山北斗。早在20世纪60年代初,先生据教学临证心得,撰写了《柯氏伤寒论翼笺正》,深得当时中医学大家任应秋先生的推崇。嗣后先生又撰写了《柯氏伤寒附翼笺正》、《柯氏伤寒论注疏正》,由人民卫生出版社先后出版。

由于先生在国内伤寒学界的地位,故曾受中央卫生部的委托,1978年主编全国西医学习中医普及教材《伤寒论》;1979年主编全国高等中医药院校试用教材《伤寒论选读》;1985年主编全国高等中医药院校教材《伤寒论讲义》;1987年主编全国高等中医药院校教学参考丛书《伤寒论》;1986年主编全国高等中医药院校函授教材《伤寒论讲义》。以上五本教材,前二本因受“文革”的影响,虽编写简洁明快,条理清晰,但尚存在着一些瑕疵。后三本则是在卫生部“衡阳会议”后,强调“继承发展中医学”、“坚持中医特色”十三字方针后编写,充分体现了先生伤寒学术的思想。后三本书就是中医学界著名的五版教材及教参和首版函授教材,三书相辅相成,把《伤寒论》的高等教育教材质量提高到了一个崭新的高度,至今仍被伤寒学界同仁所推崇,并被全国中医院校广泛使用。其主要学术特点:一是基本保留了明·赵开美复刻宋版《伤寒论》的原貌;二是以六经为纲,本证、兼变证、类似证为目的编写体例,明白地勾画出了六经辨证论治的体系,极便于初学;三是每条原文下又分词解、提要、释义、治法、方药、方义、参考资料诸项,使全书结构严谨,层次分明;四是首次指出《伤寒论》是一部阐述多种外感疾病及杂病辨证论治的专书,明确了该书作为中医临床治疗学基础的地位。

现在我们整理的这部《李培生〈伤寒论〉讲稿》,是先生受卫生

部委托为湖北中医学院主办的两届“全国《伤寒论》师资班”撰写的主讲稿，其中部分曾被师资班学员广为传抄。撰写时间当在20世纪70年代后期及80年代初期，后经不断修改。书分十一章398条，条文次序以明·赵开美复刻宋本为依据，断目从辨太阳病脉证并治上始，至辨阴阳易差后劳复病脉证并治止，章前缀有《李培生行医治学的漫长生涯》，以使学者了解先生其人、其事、其学、其道；书中每章自然段后，附有结语，以概括其主要内容，说明应该掌握的重点，有益于教与学；书末殿有条文索引、方剂索引，以便于后来者查阅。

2 书中概述，论及仲景生平、时代背景、版本流传、六经实质、伤寒涵义、学术成就、实用价值、生理病理、治则治法、伤寒读法等，明乎于此，则可领悟伤寒真谛、妙用所在。书中条文诠释，一般按提示、析义、证候、机制、辨证、治法、方药、参考等行文，但因条文内容不同，选项则又有所差异，不拘一格。就形式、内容而言，先生的这部讲稿，称得上是一部真正的讲稿，其依照课堂教学特点而设，按照教学规律而定，没有丝毫的繁文缛节，赘言费语。全稿通俗易懂，明白晓畅，由博返约，与随文顺释、人云亦云者不同。条文讲解的重心，侧重于病机分析，证候辨证，临床实用，而对方药的分析，则往往一笔带过。究其原因，总在突出辨证论治思想，因方药的解释，诸教材都有较详尽说明；是以着墨不多。

我们对先生《讲稿》的整理，完全保留了先生原稿的“原汁原味”，除了章目编排、标点符号、引用文献核查等外，其他没有做任何修饰。只是原稿中原有极少数条文阙如，如42、44、45、57、72、105、108、109、123、160、162、171、176、193、209、216、217、226、232、240、251、258、272、275、291、328、384条等，征得先生同意，并经先生讲述后做了补充，终使全稿得以完璧，实乃一件值得庆幸的事。盖在这部《讲稿》刚刚整理完成之际，先生就溘然长逝了。因此，这部《讲稿》的出版，就成了先生的遗作。也算是对先生最好的纪念！

在本书选稿、定稿、整理期间,自始至终得到人民卫生出版社领导和编辑老师们的鼎力支持和无私帮助。先生临终前也不忘嘱托一定要感谢人民卫生出版社的各位领导和老师们几十年来对他的关切和厚爱。另在本书统稿、校稿期间,湖北中医学院伤寒教研室贾彩蓉老师、陶春晖博士、蒋跃文博士,湖北省中医院李必保医师等协助做了不少工作,谨致衷心谢忱!

李家庚

2010年1月于武昌



李培生行医治学的漫长生涯

李培生先生 1914 年出生于湖北汉阳县一个中医世家。父为儒医，通晓诗文，系前清秀才，然因家境贫寒，仕途险恶，终生郁郁不得志。先生六岁进学，从父习文，诵读《四书》、《五经》类，兼读医学启蒙书，如《濒湖脉学》、《医学三字经》等。年岁稍长，即攻读《昭明文选》、《古文辞类纂》等文史书籍。因家学熏陶，先生有志于医，父始授以医学经典，旁及各科。15 岁便随父外出应诊，待人谦和，仁慈博爱。翌年父病逝，先生遂独自悬壶于汉阳城乡，自此开始了他行医治学的漫长生涯。

1. 矢志中医，普救含灵 先生尝言：古人学医，强调道德修养，注重“精”、“诚”二字。“精”即技术精湛，“诚”乃医德高尚。要做到“精”，则首先要热爱中医，献身中医，其次要树立学好中医药知识的信心和恒心。若苟无信心，又无恒心，学医数年，以病定方，以方套证，试而有效，则沾沾自喜，试而无效，则谓中医学学术不过如斯乎；有的人甚至为迎合社会不良风气，不择手段弄虚作假，达到个人升官发财之私利，转而蔑视中医不科学，凡此皆为人所不齿。作为学者，应有悲天悯人之心，立志“普救含灵之苦”（孙真人语），这就是“诚”。要为人民群众解除疾苦，摒绝私利，专心致志地研读中医学，才能取得一番成就。若意志不纯，学风不正，则难成名医，甚至误入歧途。

济世救人，反对贪图名利，这是先生用自己的医术为他人、为社会服务而不计报酬所遵循的准则。有年，汉阳县索河镇某妇女患血崩日久，气血大衰，病证凶险，急请先生诊治，拟以救脱摄血法救之，然因病家生活拮据，无力购买所需药物，先生目睹此状，不仅酬金分文不取，还解囊相助，使患者化险为夷，其感人之事一时在乡邻间传为佳话。

医生为人治病，要不畏劳苦，一心救治病人，以为此乃一个医生所应有的道德。昔日先生在乡村行医，四方以疾迎候者几无虚日，遇人

邀诊，无不即往，虽雨雪载途，亦不为止。赴人之急，百里之外，无不应者。

先生告诫后学，行医治病，不要立奇方以取异，或用僻药以惑众，或用参茸热补之药以媚人，或假托仙佛之方以欺愚鲁之辈，高谈怪论，欺世盗名，造假伪说，瞒人骇俗等等，此都是为医德之所不容。医生是人民的公仆，应该实事求是，时时刻刻想着病人的利益。金代医家李东垣曾以“觅钱”还是“传道”作为选择弟子的标准，先生对此深表赞同。感叹时下某些人为了“名利”、“金钱”而不顾医德，忘记本来，故常以《内经》“非其人勿教，非其真勿授”（《素问·金匱真言论》）作为警句。

2 2. 博览群书，师事百家 做一名好医生，必须多闻博识，勤学苦练，精通医理。先生说：要多闻博识，“精勤”乃是其关键。青少年时代，先生的一半时间是在汉阳城区度过的，那时其家庭环境异常艰苦，正是艰苦的环境磨练了他的意志。白天他外出应诊，晚间挑灯夜读，手不释卷。寒冬酷暑，从无间断。真可谓“焚膏油以继晷，恒兀兀以穷年。”家中的书读完了，他就借书读，借的书读完了，他就过江到武昌湖北省图书馆阅读或抄写医籍。有时为得到一本重要的书籍，他就写信到上海等地求购。若行医在外，遇有珍、善本医书，他也不惜重金购买。

先生读书的方法是：基本书籍反复读，实用书籍重点读。基本书籍，如《素问》、《灵枢》、《难经》、《本草经》、《伤寒论》、《金匱要略》、《脉经》、《本草从新》、《医宗金鉴》、《温病条辨》、《温热经纬》等。为了练好基本功，这类中医书籍，务必反复熟读，书中重点内容，要能熟练地背诵，不但初学者应如此，即使从医多年者也不可有点松懈。实用书籍，像当时民间流传的明清八大家的临床书籍，如喻嘉言的《医门法律》、孙文垣的《赤水玄珠》、李士材的《医宗必读》、李时珍的《本草纲目》、张景岳的《景岳全书》、张石顽的《医通》、叶天士的《临证指南医案》、尤在泾的《金匱翼》等，既有理论方面的丰富知识，又有临床方面的实用价值，须重点阅读。至于薛立斋、冯兆张等人的书籍，因观点偏颇，或价值一般，故作一般阅读即可。又由于某些中医临床书籍篇幅

甚繁,故学习时还可以采取重点阅读的方法。举例言之,如喻嘉言论秋燥、李士材谈泄泻、张石顽谈时疫、尤在泾论中风治法等,其立言有据,观点鲜明,切合时用,应当精读。有些书籍,如《诸病源候论》、《千金要方》、《千金翼方》、《外台秘要》,以及金元四大家等医学名著,因博大精深,则应在学好中医基础之后,再反复研读。另有中医小本书籍,如吴又可的《温疫论》、葛可久的《十药神书》、张山雷的《中风斟论》、王洪绪的《外科证治全生集》、沈尧封的《女科辑要》、王孟英的《霍乱论》、谢朴斋的《麻科活人书》、丘在田的《福幼篇》等,其专科性质颇强,或确有独到之处,亦应研读。此外,多阅读古人医案,如江篁南的《名医类案》、魏之琇的《续名医类案》、俞东扶的《古今医案按》等,都是前人实践中得来的经验,应认真学习,汲取精髓。

读中医书,不仅要眼到、口到,而且要脑到、手到。眼到、口到:是仔细阅读,辅以背诵。脑到:是将读过的内容反复思考,充分理解,加深记忆,即司马迁所谓“好学深思,心知其意”是也。手到:是勤做笔记,略有心得,则眉批于字里行间;获一良方,辄记录于薄页,既备他日问难之资料,又为自习之章本,于临证、写作殊有妙用。

荀子《劝学篇》云:“学莫便乎近其人,学之径莫速乎好其人。”杜甫谓:“不薄今人爱古人,转益多师是汝师。”学习中医药学,先生从不囿于一家之言,而是师事百家,博采众长。20世纪30年代初期,上海名医恽铁樵招收函授弟子,先生遥从受业两年,收益很大。故恽师逝世时,他曾寄去一副挽联云:“医界几老成,造物无情,恸此日又弱一个;少年作弟子,宫墙远望,知我公自足千秋。”后载于《药盒医学丛书》第一册上。因当时名老中医张山雷、张锡纯等诸老前辈相继谢世,书此联盖纪其实尔。40年代初,中医名家冉雪峰、胡书诚等在武汉行医,名噪一方。先生虚心好学,四处收集他们的病案和处方,录存研习,以求进益。谦虚谨慎,不耻下问,更是先生成功的秘诀。忆抗战爆发后,先生避难回乡,悬壶于汉阳官桥李家集。适福兴杂货店李某老丈,体素弱,有咳喘夙疾,某年冬天大发,延先生诊治。审视前方,均为疏肺化痰之剂。其证面部浮肿,恶冷腰痛,呼吸迫切而不能平卧,少腹拘急不舒,大便尚可,小溲短少,舌淡苔白,脉沉细而弱。断为久病咳喘,势

必及肾。肾为真阴真阳之本，肾虚不能温煦摄纳，故而出现上述种种症状。《内经》谓“肾者水脏，主津液，主卧与喘”（《素问·逆调论》），是其明证。故从前治肺、治脾无效，当用温肾益阳固本之法为宜。遂予八味肾气丸作汤服，数剂后，诸证稍减，惟喘促仍存。仿都气丸意，将前方去肉桂，加五味子，服五剂，药有小效。又参都气丸合观音应梦散复方之意，用六味地黄丸加五味子、盐水炒补骨脂、胡桃肉、炒杜仲、煅磁石、怀牛膝、车前子服。五剂后患者精神渐振，诸证减轻，惟稍动作仍感喘息不支。有老医李某在集上开仁育堂药店，先生持方请教。彼谓：此方温镇固摄，与证甚合，惟建议加沉香一味，以加强理气平喘作用。先生从其说，将前方煎汤后每次用沉香末数分，随汤药吞下。又五剂，喘息渐平，病即告愈。盖沉香一物，李时珍谓：“治上热下寒，气逆喘急，大肠湿闭，小便气淋，男子精冷。”用于此证，自有良效。而先生能于声誉日著之下，虚心诚恳地求教于同道，其严谨求实的科学态度，更属难能可贵。

4
3. 潜心临床，崇尚辨证 读万卷书，行万里路。学好中医，重在实践。先生认为，一个中医学者，既是书生，又是医生。书生：必多读书，多写书，能由博返约，食能消化；医生：就要学以致用，服务于临床，替群众解除疾苦。

临床诊病，先生崇尚辨证论治。谓医生要想对疾病采取正确的治疗，就必须首先掌握正确的辨证方法。辨出疾病的表现为何“证”，然后根据辨出的“证”，确定采用何种治法，再根据所订治法的要求，选用方药，随证变化，进行治疗。辨证论治的具体体现是理法方药，在这四个方面，方药面的比重最大，方药的灵活运用在辨证论治中显得尤为重要。因为一证有一证之专方，一病又有一病之专药，如《伤寒论》太阳病中风表虚证有桂枝汤，伤寒表实证有麻黄汤，《金匱要略》阴阳毒有升麻鳖甲汤，肠痈者有大黄牡丹皮汤，而茵陈、常山、白头翁分别是治疗黄疸、疟疾、痢疾的专药等，此即所谓“有是病者用是药，有是证者用是方”。但专方专药的应用，要注意专病的本质、特征及其阶段性，根据疾病的进退缓急予以灵活变化，切不能只知套用专方专药而忽视辨证论治，而应在辨证前提下选择方药，或创制新的用方。

先生行医迄今已有80年,临床治病,善用经方,然师古不泥,化裁灵活,运用自如。如曾治程某,男,45岁,以种田兼缝纫为业,素嗜烟,并有咳喘宿疾。某年秋,因受感发热,咳嗽加剧,痰中见脓,有腥臭味。服中药清热解毒、宣肺化痰排脓之品,热势虽退,而他证未除。再延西医诊治,考虑为“肺脓疡”,注射青、链霉素等抗炎针剂,咳嗽唾脓之症时而小愈,时而增剧,困卧床第,已将一年。患者为病势折磨,意志消沉,几欲自寻短见。其家属偕来恳求一速效良方处治。细询其证,胸闷异常,右胸部并有痛感,时唾浊痰腥臭,咽干不渴,苔黄脉数,是与《金匱要略》所云之肺痈相符。又阅前服中药处方,如苇茎汤、泻白散、排脓散、犀黄丸(西黄丸代之,下同)及鱼腥草、忍冬藤、葶苈大枣泻肺汤等均已服过,而未彻底收效。细审此证,虽旷日持久,元气已损,然脉来有神,似尚未至竭绝程度。惟肺部浊痰败脓,病久似已结成窠囊,必得攻坚拔积峻药,捣其病之症结处,背城一战,以冀转危为安。遂用三物小白散方,以桔梗、川贝母各10g,巴豆(去壳,炒黑存性)3g,共研细末,以白开水调下,作数次服。初一服未见动静,约一小时后再服,服后须臾,胸痛不舒,唾出顽痰败脓半升许,急令止药勿服,以米粥调养,和其胃气。此后胸膈见快,唾出浊脓亦稀。改用扶土生金法,仿参苓白术散加化痰解毒药调理而愈。1992年初,20岁的国家划艇运动员宁某反复呕吐、胃痛3年,并伴偏头痛史,近日加剧,进食则吐,饮水呕吐更甚,胃脘疼痛如针刺,舌红苔白脉细弦。服用西药雷尼替丁、灭吐灵、胃舒平等罔效,严重影响体育训练,其教练员偕来诊治。先生断为训练过度,脾胃气伤,升降失职,气机不畅,治用和胃降浊、理气行滞之法,遂以旋覆代赭汤化裁,用旋覆花、代赭石、党参、厚朴、橘红、炒枳壳、茯苓、砂仁、苏梗、焦三仙、炙甘草等味。服药五剂,呕逆即止,未再复发。

先生用药一贯轻灵平稳,此主要受李时珍、叶天士、吴鞠通,及恽铁樵、曹颖甫等医家的影响,而较前人有新的发展。如他治湿热黄疸,在仲景治法的基础上,提出分三焦论治:湿热侵犯上焦,肺卫宣发失常,治用宣上,辛香宣透,芳化湿浊,常用藿香叶、杏仁、佩兰、枇杷叶、蔻衣之类;湿热郁滞中焦,肝胃失和,治用宽中,清热燥湿,疏肝和胃,

常用枳实、枳壳、陈皮、砂仁、建神曲、谷麦芽、鸡内金、薏苡仁、藿香梗、蔻仁之类；湿热蕴于下焦，或在大肠，或在膀胱，治用导下，导滞通腑，或泄热利尿，常用大黄、枳实、槟榔、厚朴、赤茯苓、滑石、通草、白茅根、车前子之类。药量一般在6~15g之间，非大病重病不用大剂重剂，而且不轻易使用辛燥太过之品，以防燥热燃起；同时亦反对重剂使用大黄等苦寒类药，虑其有伤脾败胃之弊；至于滋阴补气之药，如黄芪、党参等亦慎用之，以免滋腻助湿生满，加重病情。有人谓先生用药以量小著称，先生谓：治方有大小，病势有缓急，药量有轻重。古人谓病大药大，病毒药毒，为人医者，岂能以滥投虎狼之剂而称道耶？他赞赏近代名医施今墨、冉雪峰等人的用药特点，以为药量不大，方不见奇，而有良效。感叹当今之士，处方用药，动辄三五十克，或以为胆大，殊不知误人之迹甚多，且造成中药材的浪费。因此他在临床时，无问大小缓急之剂，当用则用，不当用则不用，既不畏峻剂重投，亦不以轻剂为敷衍藏拙。

6 4. 勤栽桃李，学重伤寒 先生在湖北中医学院任教五十余年，为中医《伤寒论》教学和临床培养了大量的进修生、函授生、本专科生、研究生和西学中人才。先生常教导他的学生，在学业上要“博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之”，并说：弟子不必不如师，师不必贤于弟子，学生应该超过老师，中医事业才会兴旺发展，传统医学才会后继有人。

著书立说、撰写论文是继承和发扬祖国医学遗产的一个组成部分，其能总结经验、吸取教训、开拓未来，以更好地为教学和临床服务。先生常说：读书、临证、写作这三要素缺一不可。早在20世纪30年代，先生尚处在弱冠之年，即于读书、临证之余练习写作，边写边学。当时他就撰写了《药物考正集》人参、桂枝、葶苈子等，相继在上海《光华医药杂志》、《中国医学》杂志上发表。后虽因抗战爆发，杂志停办，文章中止刊登，但他写作的激情却丝毫未有因此而泯灭。先生熟知中医经典，尤其对于《伤寒论》学，有着深刻的研究。据一位同科室老师回忆，有一次在《伤寒论》教材编写讨论会上，有学者问及麻黄连翘赤小豆汤中潦水作何解释时，先生随即答曰：《诗·大雅·洞酌》：“洞酌

彼行潦，挹彼注兹，可以饘饠”。《孟子·公孙丑章句上》：“麒麟之于走兽，凤凰之于飞鸟，泰山之于土垠，河海之于行潦，类也。”《本草纲目》：“降注雨水为之潦，又淫雨为潦。”潦水即地面流动之雨水是也。娓娓道来，如数家珍，其学识之渊博，令人叹服。先生认为，汉代张仲景之《伤寒论》，是中医理法方药全俱的第一书，强调《伤寒论》的精髓是六经辨证，明辨六经辨证之理，则于外感热病及内伤杂病之辨治均有实际意义。针对《伤寒论》文字古朴，义理深奥，注家繁多，实用性强的特点，先生提出其学习方法要注意四个方面：①熟读原文，重点掌握；②注重文法，理解本义；③参考注本，择善而从；④结合临床，学以致用。对于众多《伤寒论》注本，先生较推崇清·柯韵伯的《伤寒来苏集》，谓大量伤寒注家中，“惟柯氏心思独高，手眼尤细，其议脉论证，诚多精辟处，自来脍炙人口，为后学所乐诵。然因当时条件，属文间有偏激，大醇之中不无小疵”。故于“公余之暇，见其议论明畅，说理入微，能发前人所未发者，必力为表彰之；文字晦涩，义理难明，细循其说，又确有见地，不惜多方疏通而证明之；间有不合事实，势不能辗转附会者，不揣愚蒙僭为正之”（《柯氏伤寒论翼笺正·自序》）。先后撰成《柯氏伤寒论翼笺正》、《柯氏伤寒附翼笺正》、《柯氏伤寒论注疏正》，分别于1965年、1986年、1996年由人民卫生出版社出版。三部著作，前后联袂，互为羽翼，某种程度上反映了先生研究仲景学说的成就，在学术上有较高的价值。此外先生受中央卫生部委托，先后主编了全国高等中医药院校试用教材《伤寒论选读》、全国高等中医药院校教材《伤寒论讲义》、全国高等中医药院校函授教材《伤寒论讲义》、全国高等中医药院校教学参考丛书《伤寒论》、全国西学中教材《伤寒论》等。从上可以看出，自上个世纪70年代直至21世纪的今天，中医院校使用的《伤寒论》教材或教参仍大多为先生所主编，故有学者认为先生当为《伤寒论》现代教育的奠基人。另先生尚在全国各地中医学术刊物上发表《伤寒论方可治杂病论》、《附子汤的临床运用》等学术论文80余篇。多次被邀请到广东、陕西、贵州、湖南、江西等地讲学。卫生部几次主办“全国伤寒师资班”，皆委他以主讲的重任。李培生先生的成绩，受到党和人民的赞誉，1986年被评为湖北省教育战线劳动模范，1989年

被评为全国优秀教师,1992年被批准为享受国务院政府特殊津贴的专家。

先生一生淡泊名利,与世无争,即使遇非常之事,也能处以平常之心。且温良恭勤,待人谦和,无论长幼,皆礼让敬之。先生一生清贫,生活简朴,但在2008年5月汶川大地震时,却执意在家人搀扶下前往社区,毫不犹豫地捐赠人民币3000元给灾区人民。

先生一生与中医命运相连,晚年更对中医事业发展关注有加,奋发余热,不遗余力。至2008年前,先生还坚持每周三个半天门诊,每次门诊量达四、五十人次。2008年至2009年,先生指导门人整理出版了《李培生医书四种》,他非常感谢人民卫生出版社的同志,自己心中也十分的宽慰。2009年7月1日,离先生仙逝仅一个月,先生时年96岁,还被评为湖北中医学院优秀共产党员,他显得非常激动,觉得自己还是一个有用的人,能感受到党和人民的关怀与重视,这也为他80多年来为之奋斗的中医事业所作出的贡献做了最好的诠释。