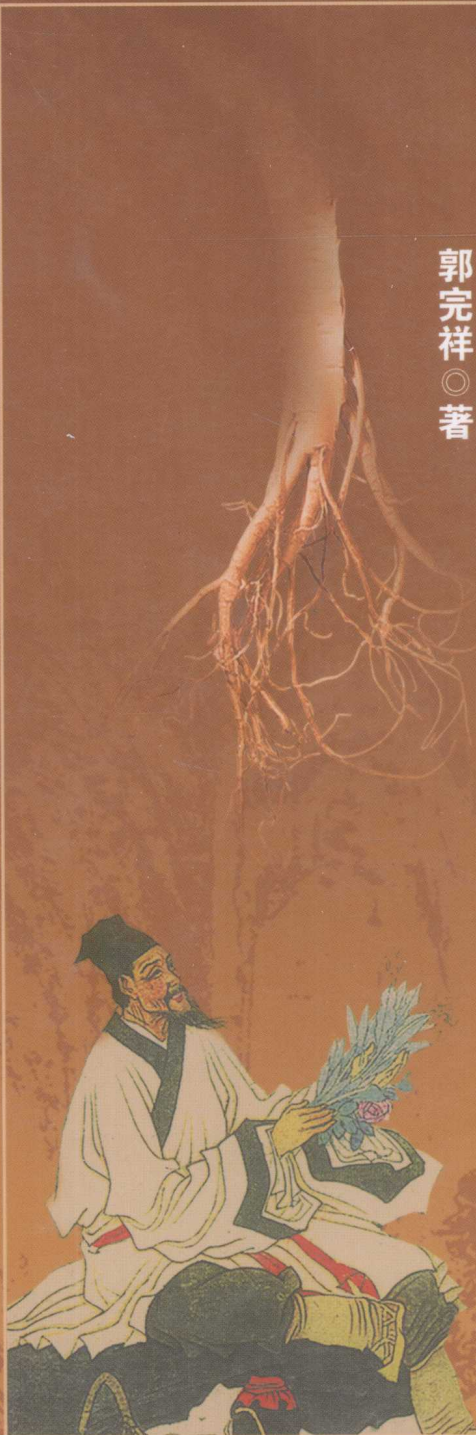


《黄帝内经》 理论图表新解 及专病专方秘传

郭完祥◎著



《黄帝内经》是我国现存最早的医学典籍，集中反映了我国古代的医学成就，创立了祖国医学的理论体系，奠定了中医学发展的基础，始终指导着祖国医学的发展，直到今天仍具有重要的研究价值。尽管医学界学说各异而有争论，但鲜有背离之者，几乎无不求之于《内经》而为之立论之准绳。这就是现代人学习研究中医必须首先攻读《内经》的缘故。因为，若不基本掌握《内经》之要旨，将对中医学之各个临床科疾病之认识、诊断、治疗原则、选药处方等等，无从理解和实施。

山西出版集团
山西科学技术出版社

《黄帝内经》 理论图表新解 及专病专方秘传

郭完祥◎著



山西出版集团
山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

《黄帝内经》理论图表新解及专病专方秘传/郭完祥著.
——太原:山西科学技术出版社,2008.4

ISBN 978-7-5377-2643-6

I. 黄… II. 郭… III. 内经—研究 IV. R221

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 042528 号

《黄帝内经》理论图表新解及专病专方秘传

郭完祥 著

出 版 山西出版集团·山西科学技术出版社
(太原建设南路 21 号 邮编:030012)

发 行 山西出版集团·山西科学技术出版社(电话:0351—4922121)

印 刷 山西文博印业有限公司

开 本 889×1194 1/16

印 张 15

字 数 388 千字

版 次 2008 年 5 月第 1 版

印 次 2008 年 5 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5377-2643-6

定 价 25.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

序

山西中医学院附属医院副院长
山西中医学院中医系副主任 冯明

中医典籍,汗牛充栋,浩如烟海;医理奥深,曲径通幽;苟无门径,难得要领。初涉医门者,往往易望洋兴叹,歧路亡羊者众。

吾友郭君完祥,躬耕杏林,研习典籍多年,将中医阴阳五行学说、脏象学说、病因学说、四诊八纲、中药方剂、临床各科,删繁就简,图表解之;条分缕析,一目了然,学而得法,所著诚为初学中医者之可鉴门径。

我还以为诚可贵者,是郭君同时也提供了一种治学方法,古人云:“授人以鱼,不如授人以渔”,掌握好的方法是学习事半功倍的保证,相信学者学而时习,灵活应用,必有助益。

前 言

现代科学日新月异,为了解决学中医难的问题,作者苦心编辑出版了《〈黄帝内经〉理论图表新解及专病专方秘传》一书,该书吸取了古代名医和现代名医理论体系之精髓,读者阅读此书可开阔临证思路,有助于深探病机变幻之奥秘,细别错综症候之差异,以解临床之疑难。

本书采用图表形式,将正常生理功能与病机、病理严格区分开来,简明扼要地阐明了五脏六腑的主要功能,脏腑之间的相互关系而产生的疾病病理,以及产生诸多疾病的因果关系和对其的辨证施治。同时,将中医理论上容易混淆的证型、症状、特点进行了归纳、分析。

本书内容丰富、简明扼要、深入浅出、通俗易懂,具有比较重要的临床实用价值,便于读者学习和记忆。本书内容分为上、中、下三篇。

上篇:《黄帝内经》理论图表新解

本篇阐述了五脏六腑的生理与病理、切脉、病因、中草药知识及八纲、六经、气血、阴阳、心包症的辨证施治,给读者提供了可靠的理论基础。

中篇:内科、妇科病症辨证施治简表

本篇将内科、妇科的临床常见病和多发病的证型、症状、特点、辨证施治用表格的形式加以归纳、分析和比较,并附有处方、用量和加工方法,简明扼要,便于临床查阅。

下篇:临床特色专病专方秘传

本篇汇集了内科、外科、妇科、儿科、五官科和皮肤科六大科目的临床处方,其主要来源于祖传秘方、单方、验方和作者35年的临床经验方,可供大中专医药院校师生及基层医护人员临床参考。

由于作者水平有限,书中难免存在不足之处,希望广大读者给予批评和指正。



目 录

上篇:《黄帝内经》理论图表新解

第一章 概述	(3)	(三)火、暑邪致病的辨证施治简表	(38)
第一节 中医脏腑功能的系统分类 ..	(3)	(四)湿邪致病的辨证施治简表 ..	(39)
第二节 脏腑的生理功能	(4)	(五)燥邪致病的辨证施治简表 ..	(41)
第三节 脏腑及气、血、津液病变的基本症 状	(5)	(六)食积致病的辨证施治简表 ..	(41)
第二章 脏腑	(6)	(七)痰邪致病的辨证施治简表 ..	(42)
第一节 心与小肠及心与脏腑关系图	(6)	第三节 八纲、六经、气血、心包症辨证施治	(44)
〔附〕心的病症辨证施治简表	(8)	(一)表里的寒热虚实鉴别表	(44)
第二节 肺与大肠及肺与脏腑关系图	(10)	(二)六经辨证施治简表	(45)
〔附〕肺的病症辨证施治简表	(12)	(三)卫气营血辨证施治简表	(46)
第三节 肝与胆及肝与脏腑关系图	(14)	(四)各种气虚辨证施治简表	(47)
〔附〕肝的病症辨证施治简表	(16)	(五)各种血虚辨证施治简表	(48)
第四节 脾与胃及脾与脏腑关系图	(18)	(六)气血同病辨证施治简表	(49)
〔附〕脾胃肠病症辨证施治简表 ..	(20)	(七)五脏气血虚实辨证施治简表	(50)
第五节 肾与膀胱及肾与脏腑关系图	(22)	(八)寒热的虚实鉴别表	(50)
〔附〕肾的病症辨证施治简表	(24)	(九)阴阳症状鉴别表	(52)
第六节 五行与五脏关系图	(26)	(十)心包症辨证施治简表	(52)
第七节 子宫与五脏关系图	(29)	(十一)温病三焦辨证施治简表 ..	(53)
第八节 妇科常见病及一般治疗图	(30)	第五章 中草药基础知识	(54)
第九节 脑与五脏关系图	(31)	第一节 常用中草药介绍	(54)
第三章 切脉	(32)	第二节 常用中草药分类简表	(56)
第一节 常用脉象图解	(32)	(一)发表药类简表	(56)
第二节 十四种常用脉象表	(33)	(二)泻下药类简表	(57)
第四章 病因	(34)	(三)清热药类简表	(58)
第一节 六因简表	(34)	(四)利水渗湿药类简表	(60)
第二节 六因病邪辨证施治	(36)	(五)理气药类简表	(61)
(一)风邪致病的辨证施治简表 ..	(36)	(六)化痰止咳药类简表	(61)
(二)寒邪致病的辨证施治简表 ..	(37)	(七)收涩药类简表	(63)
		(八)驱虫药类简表	(64)
		(九)外用药类简表	(64)
		(十)驱虫药类简表	(65)



中篇:内科、妇科病症辨证施治简表

【内科】

感冒	(69)
咳嗽	(70)
哮喘	(71)
失音	(72)
呃逆	(73)
呕吐	(74)
泄泻	(75)
心悸	(76)
不寐(失眠)	(77)
黄疸	(78)
水肿	(79)
消渴(糖尿病)	(80)
癃闭(尿闭塞不通)	(81)
淋浊	(82)
遗尿	(83)
遗精	(83)
阳痿	(84)
咳血	(85)
便秘	(86)
吐血	(87)
尿血	(88)
衄血(鼻、牙龈出血)	(89)
头痛	(90)
胃脘痛	(92)
胸痛	(93)
胁痛	(94)

腹痛	(95)
腰痛	(96)
眩晕	(97)
耳鸣、耳聋	(98)
便血	(98)
痿证	(99)
痹证	(99)
积聚	(100)
痉病(抽搐)	(101)
昏迷(昏厥)	(102)
厥逆(四肢冰冷)	(104)

【妇科】

月经先期、月经后期、月经先后不定期	(105)
倒经、痛经	(106)
闭经	(107)
崩漏(流血不止)	(108)
更年期综合征、带下病、妊娠恶阻	(109)
先兆流产、胎动不安、异位妊娠、产后腹痛	(110)
妊娠中毒症、产后血晕	(111)
产后恶露不下、产后恶露不绝、产后发痉	(112)
产后缺乳、盆腔炎	(113)
子宫肌瘤、卵巢囊肿、阴痒	(114)

下篇:临床特色专病专方秘传

【内科】

感冒	(117)
咳嗽	(124)
气管炎	(128)
气喘	(131)
上焦火	(132)
三叉神经痛	(132)
头痛	(133)
头晕	(136)

失眠	(136)
精神失常	(138)
高血压	(140)
肝炎	(142)
肝胆疾病	(143)
呃逆	(146)
胸膜炎	(148)
肾炎	(148)
肾虚	(150)



胃蒸潮热	(151)	【妇科】	
胃病	(155)	月经异常	(192)
消渴	(157)	阴道炎症	(195)
食欲不振	(158)	各种带症	(195)
尿频、尿急	(160)	子宫及附件疾病	(197)
淋症、白浊	(162)	乳房疾病	(199)
便秘	(163)	产后风	(200)
水泻不止	(164)	更年期综合征	(200)
肠泻、痢疾	(165)	【儿科】	
贫血	(167)	小儿常见病	(201)
白血病	(168)	【五官科】	
自汗、盗汗	(168)	头发、眉毛疾病	(202)
疟疾	(169)	眼睛疾病	(203)
甲亢	(169)	鼻子疾病	(205)
蛔虫病	(169)	耳朵疾病	(209)
美尼尔氏综合征	(169)	口腔疾病	(211)
癫痫	(170)	牙齿疾病	(215)
【外科】		音哑	(217)
阑尾炎	(171)	梅核气	(217)
生殖器疾病	(171)	【皮肤科】	
肛肠疾病	(173)	扁平疣、软疣	(218)
疮疖	(173)	带状疱疹	(218)
静脉曲张	(177)	荨麻疹	(219)
皮肤湿疹	(178)	粉刺、暗疮	(221)
胆囊炎、胆结石	(179)	皮炎	(225)
尿结石	(180)	皮肤瘙痒	(226)
痔疮	(180)	手足脱皮	(227)
疝气	(181)	脚气	(227)
脱肛	(181)	糠疹、紫癜	(228)
淋巴	(181)	手汗、脚汗	(228)
疼痛	(183)	疣	(229)
各种麻木	(187)	疔毒、鹅掌风、羊毛疔	(229)
风湿性、类风湿性关节炎	(188)	斑疹	(230)
颈椎病	(190)	水痘	(230)
骨质增生	(191)	白癜风	(230)

上篇

《黄帝内经》理论图表新解



第一章 概 述

第一节 中医脏腑功能的系统分类

【消化吸收】

1. 胃主受纳,腐熟水谷
2. 脾主运化水谷精微,以养五脏六腑、四肢百骸
3. 小肠分清别浊
4. 大肠传送糟粕
5. 肝主疏泄
6. 胆为升降之枢纽,分泌胆汁,助肝疏泄,助脾胃运化
7. 肾为命门之火

【呼吸】

1. 肺司呼吸,主一身之气
2. 肾主纳气,帮助肺肃降

【血液循环】

1. 心主血脉,是循环之动力
2. 肺朝百脉,主心行血
3. 肝藏血,调节循环血量
4. 脾统血,保证血行脉中

【造血功能】

1. 脾胃为后天之本,气血生化之源
2. 肾为先天之本,肾精化生为血

【水代谢】

1. 脾主运化水湿
2. 肺主通调水道
3. 肾主水液排泄
4. 三焦为水液通路
5. 小肠分清别浊
6. 膀胱藏津液和排尿

【高级皮层活动】

1. 心藏神,是情志和思维活动的中心
2. 肺藏魄,肝藏魂,肾藏志,脾藏意

【运动系统】

1. 肾主骨,使运动协调,动作精巧灵敏
2. 肝主筋,管理关节的屈伸
3. 脾主肌肉、四肢,管理全身肌肉之丰盈



【内分泌与生殖机能】

肾脏精气,主宰人体的发育与生死能力;肝藏血,主疏泄,与月经有密切关系;女子胞为胎孕之处;精室为藏精之所;冲脉主血,任脉主胞胎。

第二节 脏腑的生理功能

脏腑	脏腑的生理功能	
五脏	共同功能:主贮藏精气,藏而不泄。	
	每脏功能	心:主神志,主血脉,主汗液,其华在面,开窍于舌。 肝:主疏泄,主藏血,主筋,其华在爪,开窍于目。 脾:主运化,主升清,主统血,主肌肉,主四肢,其华在唇,开窍于口。 肺:主气,主宣降,通调水道,主皮毛,其华在毛,开窍于鼻。 肾:藏精,主水,主纳气,主骨,生髓,通于脑,藏命门之火,其华在发,开窍于耳及二阴。
六腑	共同功能:主传化水谷,泄而不藏。	
	每腑功能	胃:主受纳、腐熟水谷。 小肠:主受盛与化物,分清别浊。 大肠:传送糟粕,主津。 胆:贮藏与排泄胆汁,主决断。 膀胱:贮藏和排泄尿液,藏津液。 三焦:化生、输送和调节水液养料,排泄废料;主持诸气,导上宣下,为“气”升降出入之通路。
奇恒之腑	共同功能:藏精气而不泄。	
	每腑功能	脑:为髓之海,精明之府,元神之府,主宰生命活动,主精神意识,主感觉运动。 髓:养脑、充骨、化血。 骨:为身之干,髓之府,即骨有支持形体和贮藏骨髓的作用。 脉:运行气血,运载水谷精微。 女子胞:主月水,主胎孕。



第三节 脏腑及气、血、津液病变的基本症状

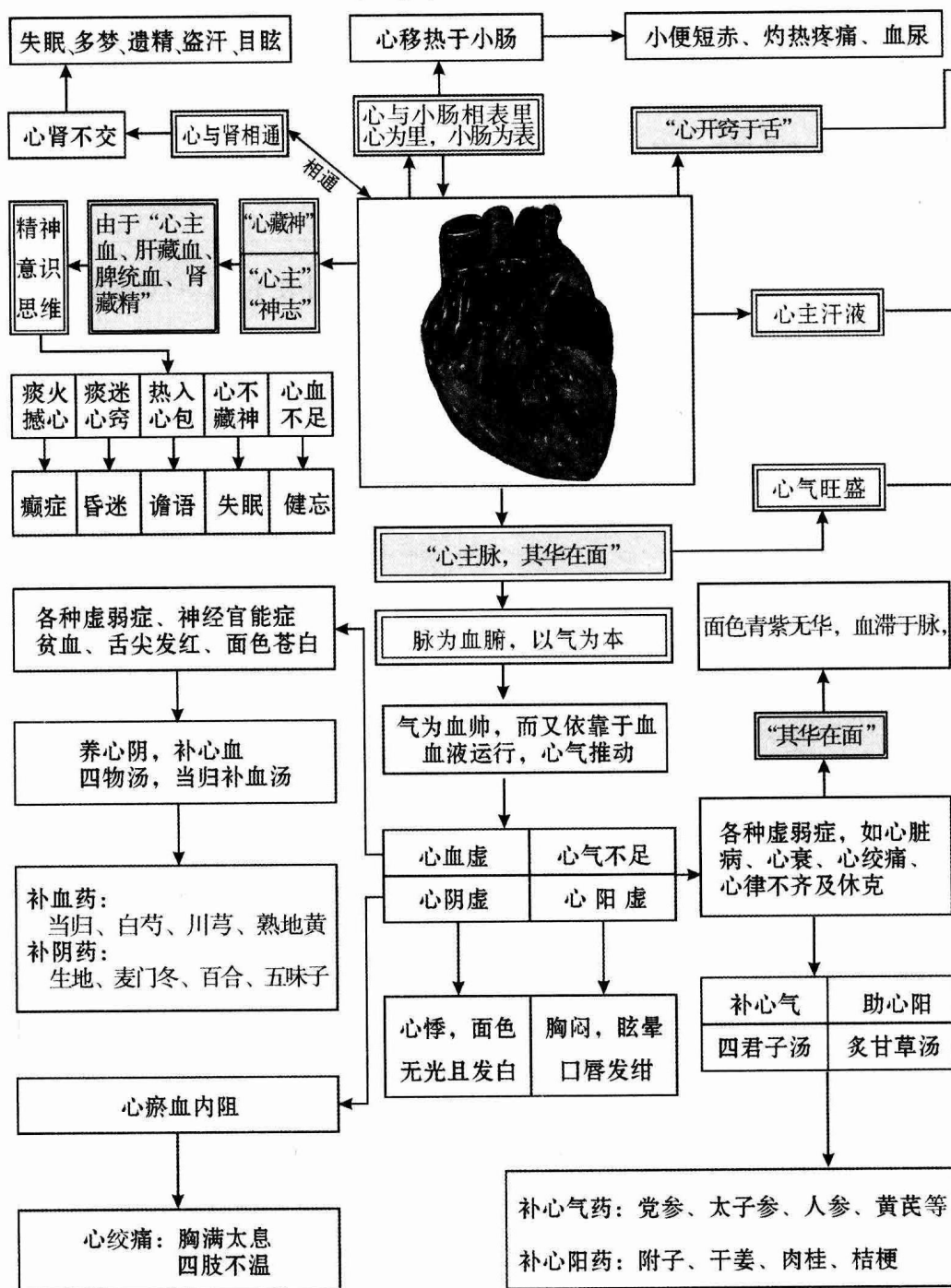
名称	症 状
心	(1)精神及神志异常;(2)血液不足及其循环障碍,如贫血、心悸、心律紊乱等;(3)口舌糜烂或舌体强硬,发音异常不清;(4)皮肤痛痒及疮疖、汗症。
肝	(1)情志变化,如精神抑郁或急躁易怒;(2)抽风、眩晕、震颤、麻木;(3)某些出血性疾病及月经失调;(4)肝经脉循环路线之疾病,如眼、耳、胸、肋、乳房、外生殖器等之疾患;(5)黄疸肝病。
脾	(1)消化吸收机能障碍,如食不消化、腹胀、腹泻;(2)某些出血性疾病;(3)浮肿、黄疸、痰湿;(4)内脏下垂;(5)肌肉消瘦、四肢无力。
肺	(1)咳嗽、气喘、气短无力;(2)自汗、盗汗;(3)水肿、小便不利;(4)鼻咽喉疾患。
肾	(1)泌尿生殖系统疾患;(2)骨骼发育障碍,牙齿松动;(3)脑部疾患,如智力不全、耳鸣、耳聋、发白、脱发、发枯;(4)腰酸痛、遗精、阳痿、早泄、不孕、大便溏泻、五更泄泻。
胃	胃脘痛、食欲亢进或减退、嗳气反酸、恶心呕吐、口臭、牙龈肿痛、大便干燥。
大小肠	腹胀、便秘、便血、腹痛、痔疮。
胆	胁痛、黄疸、阵寒、阵热、口苦、呕吐苦水。
膀胱	尿频、尿急、尿痛、尿闭。
气	(1)气短、懒言、精神疲倦、肢体无力、面白、舌淡;(2)胸闷、胁痛、脘腹胀痛等气滞症状;(3)恶心呕吐、呃逆或咳嗽气急等气逆症状;(4)久泻不止、脱肛、内脏下垂等气陷症状。
血	(1)头晕、目眩、心悸、肢麻、面色萎黄或淡白无华等血虚症状;(2)局部肿胀及疼痛(痛如针刺,固定不移)、唇舌青紫、皮肤青紫等血瘀症状;(3)出血鲜红或见红色斑疹,以及心烦、口渴、舌绛等血热症状。
津液	(1)口渴、咽喉、唇舌、皮肤干燥,大便干结,小便短少等津液不足之症状;(2)水肿、咳嗽、咯痰等津液潴留之症状。



第二章

第一节 心与小肠及

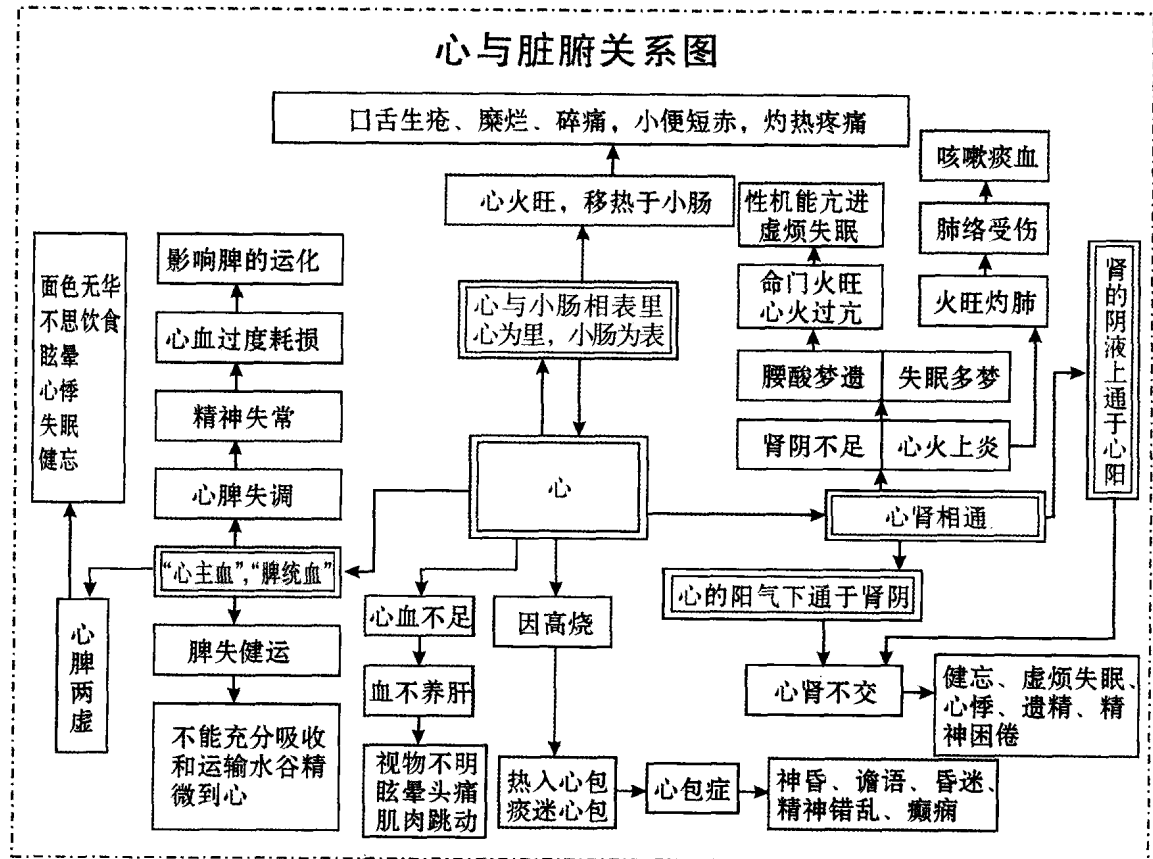
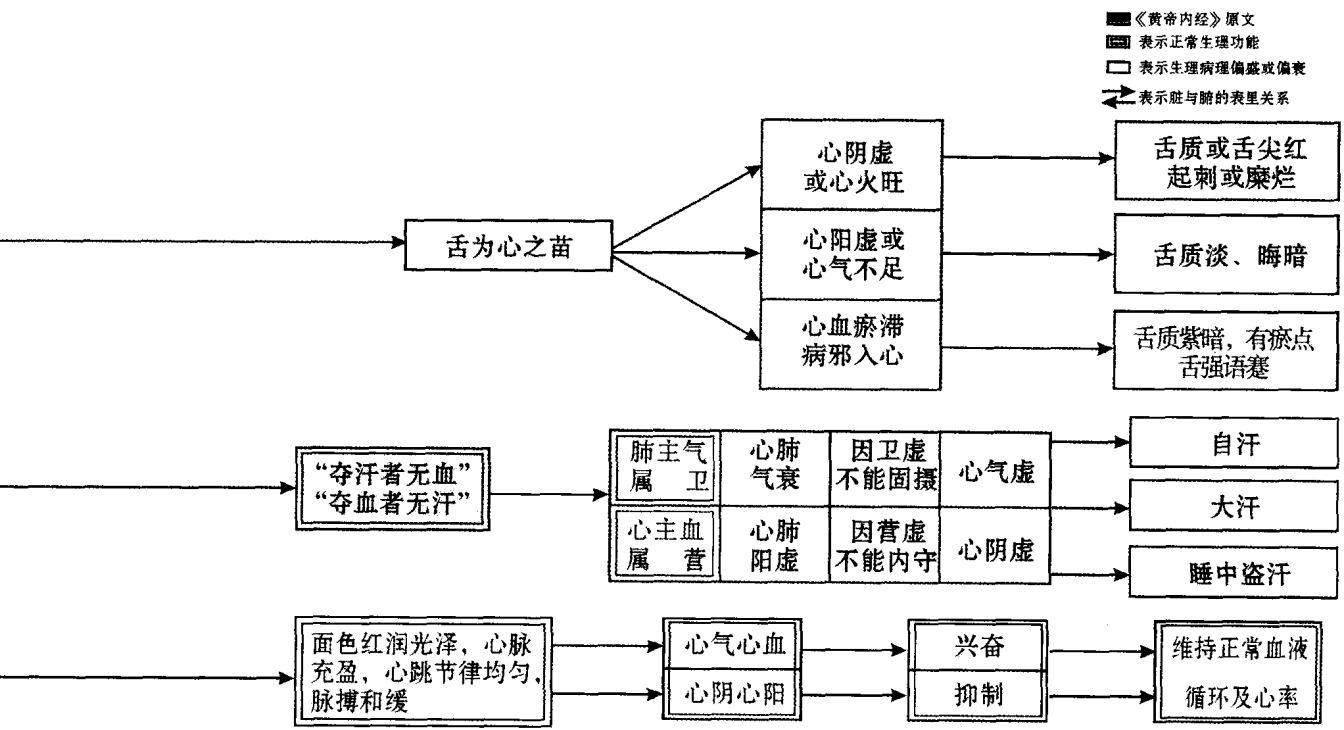
心与小肠关系图





脏 腑

心与脏腑关系图





心的病症辨证施治简表

类别	共同症状	临床特点	治疗原则	参考方剂	中药方剂临床加减
心气虚	面色不 华、眩晕、 怔忡、气 短、动辄 气急	易气短、动辄气急、 精神疲乏、易出汗、脉 结代或细弱、舌质淡胖	补益心气 养心安神	养心汤	炙黄芪 10g, 人参 3g, 甘草 3g, 茯苓 6g, 茯神 8g, 当归 10g, 川芎 10g, 炒柏子仁 10g, 炒酸枣 仁 6g, 远志 3g, 五味子 10g, 肉桂 3g, 半夏曲 6g
心阳虚		除具有心气虚的临 床特点外,还伴有面色 灰滞或青紫、肢冷、脉 迟细、舌质淡暗、水肿、 出冷汗等阳虚症状	温通心阳 回阳救逆	炙甘草汤	炙甘草 12g, 人参 3g, 桂枝 6g, 生姜 3g, 阿胶 15g(烊化), 生地 10g, 麦门冬 6g, 麻仁 6g, 大 枣 5 枚
				参附龙牡汤	人参 10g, 制附子 6g, 龙骨 6g, 牡蛎 6g
心痹		心前区不适且疼痛、 心悸不宁,重者面色青 紫、出冷汗、脉微细欲 绝	宣通心阳 活血化痰	瓜蒌薤汤	瓜蒌 15g, 薤白 10g, 桂枝 6g, 炒枳实 10g, 厚 朴 12g
				通窍活血汤	赤芍 10g, 川芎 6g, 炒 桃仁 10g, 红花 3g, 老葱 10g, 生姜 6g, 红枣 5 枚, 麝香 1g(兑黄酒少 许冲服)



续 表

类别	共同症状	临床特点	治疗原则	参考方剂	中药方剂临床加减
心血虚	心悸、失眠、眩晕、心神不安、眼花、健忘	面色淡白无华、舌质偏淡、脉细无力	养心安神	归脾汤	党参 6g, 炙黄芪 10g, 焦白术 10g, 茯神 6g, 炒酸枣仁 6g, 桂圆肉 6g, 广木香 6g, 甘草 3g, 当归 15g, 远志 6g, 生姜 6g, 大枣 5 枚
心阴虚		面色潮红, 伴有升火善惊、易怒、心烦、五心烦热、盗汗、脉多细数、舌质多红等阴虚火旺症状	养阴清心 养心安神	甘麦大枣汤	甘草 15g, 淮小麦 10g, 大枣 10 枚
				补心丸	人参 3g, 元参 6g, 丹参 10g, 茯苓 12g, 五味子 12g, 远志 6g, 桔梗 10g, 当归 15g, 天冬 6g, 麦门冬 6g, 生地 10g, 朱砂 0.5g(冲), 炒柏子仁 8g, 炒酸枣仁 10g
心火上炎		口干、舌碎、心烦、舌尖红、脉弦数、小便淋赤、心肝火旺、头痛、面红目赤	清泻心火	泻心汤	大黄 6g(后下), 川黄连 12g, 酒黄芩 15g
				导热散	生地 30g, 木通 10g, 甘草 3g, 竹叶 6g