

寿世养生丛书「第一辑」

催眠术 与催眠疗法

CUIMIANSHU
YU CUIMIAN LIAOFA

余萍客 著

| 下卷 |



山西出版集团
山西科学技术出版社

催眠術

与催眠療法

著者 佐々木 康

東京 三友社



寿世养生丛书「第一辑」

催眠术 与催眠疗法

CUIMIANSHU
YU CUIMIAN LIAOFA

余萍客 著

| 下卷 |



山西出版集团
山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

催眠术与催眠疗法.下卷 / 余萍客著. —太原: 山西科学技术出版社, 2010. 5

(寿世养生丛书. 第1辑)

ISBN 978-7-5377-3637-4

I. 催… II. 余… III. 催眠治疗 — 基本知识

IV. R749.057

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 065439 号

催眠术与催眠疗法 (下卷)

著 者 余萍客
校点者 文 轩
出 版 者 山西出版集团
山西科学技术出版社
太原建设南路 21 号
发 行 者 各地新华书店
承 印 者 太原兴庆印刷有限公司
开 本 787×1092 1/16
印 张 26.75
版 次 2010 年 5 月第 1 版
2010 年 5 月太原第 1 次印刷
字 数 227 千字
印 数 1-4000 册
书 号 ISBN 978-7-5377-3637-4
定 价 55.00 元

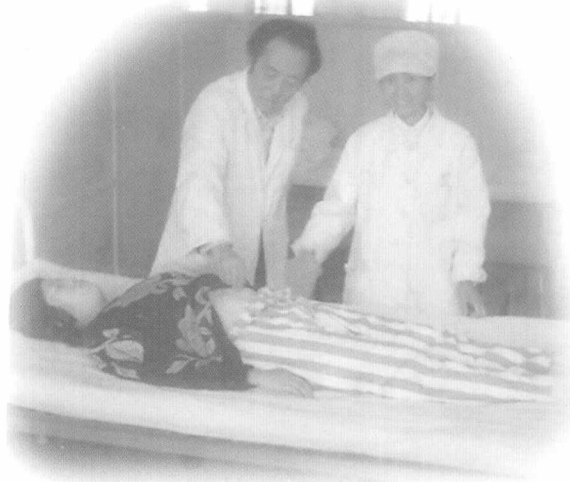
如发现印、装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。



集体催眠



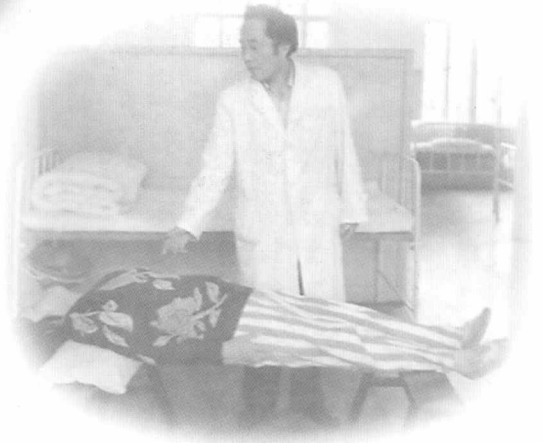
受术者躯体强直，身承另一人体站立



针刺腹壁不痛



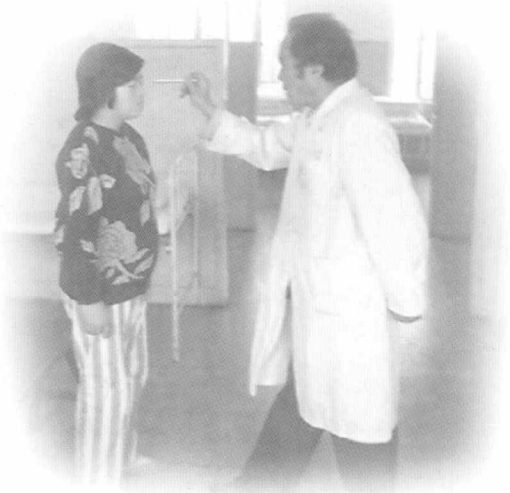
躯体强直



躯体强直



受术者痛觉消失，针刺面颊不痛



瞬间凝视催眠

前 言

催眠术由来已久，世界上多数古老民族中出现过的巫术，假托神怪之力，进行祈祷治病等活动，实为催眠术的滥觞。经历约两千多年的演化，科学的催眠术才逐渐形成，其本质与用途方始有了正确的认识。心理科学家发现，催眠术乃是打开人们心扉的钥匙，作为心理治疗的技术，具有很高的应用价值。

英国医生詹·普烈特 (Jame Braid) 于1841年观察瑞士医生在英施术的经过，深深服膺施术，亲自研习试验，认为是病人凝视某种物体，视神经疲劳而进入催眠状态，首次定名为Hypnotism，即催眠术。嗣后又经巴甫洛夫、费洛伊德等生理、心理学家的研究，认定催眠术的关键是“暗示”。暗示使大脑皮层出现选择性抑制，意识范围缩小，从而接受指令并产生多种神奇的效应。如果施术者具备完美的人格和坚强的意志，受术者具有易接受暗示的性格，施术最容易成功。

我国近代科学的催眠术起始于20世纪初。1909年，被誉为“中国催眠术之父”的余萍客氏在日本筹建心灵研究会，专门研究心灵学和催眠术，1921年回上海设立中国心灵研究会 (Chinese Institute of Mentalist)，发行书籍、刊物

催眠术

多种，积极传习推广，十年间约培育出八万多学员，是为催眠学术在我国发展的黄金时期。此后，它重又被国人认识与重视，相关学术团体与学术活动又见兴起。这次出版的《催眠术与催眠疗法》（上、下）就是当年的“中国催眠术之父”余萍客氏所著的用以培育广大学员的原始教本。相信它的再度问世对我国催眠学术的发展能起到良好的推动作用。

余同门师兄张裕庚君乃是治疗精神病方面的资深医师，师法本《催眠术与催眠疗法》掌握了催眠术，在其所服务的医院里应用于临床，对于多种功能性疾病（如癔症性瘫痪、失语、神经痛、性功能障碍等）的治疗取得了显著的效果。兹附发他施术照片数张，以作为学习本《催眠术与催眠疗法》得益的佐证。《催眠术与催眠疗法》（下册）中的204~210页为世界时刻相差比较表，因原书字体模糊、字号小，无法对照成简体版，并且张裕庚君认为，在实际操作中，其功效不甚显著，故暂存其旧，望读者见谅。

涂荣康

催眠術

第十八章 感受性强弱的精神测验法

初回来受术的，他的感受暗示性强或弱？虽然依照第五章第六章所说的可得窥见大概，但那是外貌的鉴察，未算十分完备，还有从精神方面测验的工作，在施术之前，更应

第十八章 感受性強弱的精神測驗法

初回來受術的人，他的感受暗示性強或弱雖然依照第五章第六章所說過的可得窺見大概，但那是外貌的鑑察，未算十分完備，還有從精神方面測驗的工作，在施術之前，更應

第十八章 感受性強弱的精神測驗法

一一一

催眠术

知道的。

感受暗示性强，当然催眠成绩好；感受暗示性弱，当然催眠成绩差。对付感受性强的与对付感受性弱的不能取同一的手续，待到临时变更其对付手续，那未免失于仓卒了。所以，在将要施术的时候，那暗示感受性的鉴知，是个重要的前提。

暗示感受性强和弱，根据第五第六章的鉴别，有时有例外的不同，要下精密的检查，当加以精神测验法。

第一法

在施术之前令被术者平心静气地轻轻合闭双眼，和施术者相对面站立着。术者行近被术者身边，用两手左右夹着他的身体，缓缓地将他的全体向左右侧边慢慢地交换斜倾，斜倾以至极度；这样连续做五六次，或七八次。在夹着强制

精神测验法

第一法

精神測驗法

第一法

知道的。

龍巖街，水論

一一一

感受暗示性強，當然催眠成績好；感受暗示性弱，當然催眠成績差；對付感受性強的與對付感受性弱的不能取同一的手續，待到臨時變更其對付手續，那未免失於倉卒了。所以在將要施術的時候，那暗示感受性的鑑別，是個重要的前提。

暗示感受性強和弱，根據第五第六章的鑑別，有時有例外的不同，要下精密的檢查，當加以精神測驗法。

第一法



第一法

在施術之前令被術者平心靜氣地輕輕合閉雙眼，和施術者相對面站立着。術者行近被術者身邊，用兩手左右夾着他的身體，緩緩地將他的全體向左右側邊慢慢的交換斜傾，斜傾以至極度；這樣連續做五六次，或七八次。在夾着強制

催眠術

屈曲着他的身体时，中途要忽然放手，故意令他倾跌，待他真的要倾跌，就急急扶住，不要令他真个跌倒。在放手时发现被术者放弃自主，自己不管倾跌，任人布置，他的感性是再好的没有了，这就是容易催眠的征象。若事实相反，坚决保持自己的地位，已是表显他的感受性低弱，催眠要费工夫的（看第一图）。

第二法

嘱被术者站立住，心思平静，放任右或左任一只手臂，不管我捉着摇摆，如果觉得上下摇摆无强勉的样子；又不是顺着动向，他先已发动，这确是容易催眠的征象（参看第二图）。

第三法

术者伸出右手，竖起第二第三两个指头（大指四指五指握着），给被术者以手牢握这两个手指（一手握定一个手指），再教他紧牢捉住，不要放松。术者频频摆动这一只手，

第二法

第三法

第二法

屈曲着他的身體時，中途要忽然放手，故意令他傾跌，待他真的要傾跌，就急急扶住，不要令他真個跌倒。在放手時發見被術者放棄自主，自己不管傾跌，任人佈置，他的感性是再好的沒有了，這就是容易催眠的徵象。若事實相反，堅決保持自己的地位，已是表顯他的感性低弱，催眠要費工夫的。（看第一圖）

第二法

囑被術者站立住，心思平靜，放任右或左任一隻手臂，不管我捉着搖擺，如果覺得上下搖擺無強勉的樣子，又不是順着動向，他先已發動，這確是容易催眠的徵象。（參看第二圖）

圖 二 第



第三法

第三法

術者伸甲右手，豎起第二第三兩個指頭，（大指四指五指撮着）給被術者雙手牢握這兩個手指，（一手撮定一個手指）再教他緊牢捉住，不要放鬆。術者頻頻擺動這一隻手，

第十八章 感受性強弱的精神測驗法

催眠術

示意被术者要牢牢握着，免被指头脱出。摆动片时，在有意无意之间，突喝一声，乘机拔脱手指。拔不脱或难于拔脱的话，是被术者的意志坚定，他的感应性一定好，当是容易催眠的人（参看第三图）。

第四法

术者高擎一手，教被术者凝视擎着手的掌心，手掌移动时他的视线要跟随掌心走，就见得这个人注意易于凝集的人，是容易感受催眠的人（参看第四图）。

第四法

第四法

圖 四 第 圖 三 第



催眠術本論

二一四


示意被術者要堅牢握着，免被指頭脫出。擺動片時，在有意無意之間，突喝一聲，乘機拔脫手指。拔不脫或難於拔脫的話，是被術者的意志堅定，他的感應性一定好，當是容易催眠的人。（參看第三圖）


第四法

術者高舉一手，教被術者凝視斂着手的掌心，手掌移動時他的視線要跟着掌心走，就見得這個人是注意易於凝集的人，是容易感受催眠的人。（參看第四圖）

催眠术

第五法

使被术者坐着，安心息念，不可混杂别的思想。再使被术者抬手，两手腕接拢相并着，两手掌伸平向左右极度分开如  形；如第五图的手掌还要开张一些。

术者立在被术者前面结态度印（态度印结法详下章），深呼吸，丹田着力，眼睛看被术者  形的指尖上头。术者不久解除态度印，也照依被术者两手开张的形状做成一样。术者指尖和被术者指尖四手渐渐接触，待接触时，术者指尖要起微微的震动和感着弱电一样，令被术者得着奇异的感觉。这种微弱的震动，术者未经练习做出来的，很觉得粗鲁不起快感；灵动法在施术和治疗时还多用场，同学们应注意练习。四只手的指尖接触微

第五法