



瞬間成爲

實做版

冷讀術高手

コールドリーディング

石井裕之◎著 陳光榮◎譯

每次開課半年前即額滿的冷讀術研討會，
私房實戰秘技，首度公開，
「右手系統」、「Z形折返」，
讓你立刻成爲真正的讀心高手。

實做版 瞬間成爲冷讀術高手

作者 / 石井裕之

譯者 / 陳光棻

生活館總監 / 李桂芬

主編 / 丁希如

責任編輯 / 丁希如

封面暨內頁設計 / 柯明鳳 (特約)

出版者 / 天下遠見出版股份有限公司

創辦人 / 高希均、王力行

遠見·天下文化·事業群 董事長 / 高希均

事業群發行人 / CEO / 王力行

出版事業部總編輯 / 許耀雲

版權暨國際合作開發協理 / 張茂芸

法律顧問 / 理律法律事務所陳長文律師 著作權顧問 / 魏啓翔律師

社址 / 台北市104松江路93巷1號2樓

讀者服務專線 / (02)2662-0012

傳真 / (02)2662-0007 ; 2662-0009

電子信箱 / cwpc@cwgv.com.tw

直接郵撥帳號 / 1326703-6號 天下遠見出版股份有限公司

電腦排版 / 立全電腦印前排版有限公司

製版廠 / 立全電腦印前排版有限公司

印刷廠 / 崇寶彩藝印刷股份有限公司

裝訂廠 / 農捷印製股份有限公司

登記證 / 局版台業字第2517號

總經銷 / 大和書報圖書股份有限公司 電話 / (02) 8990-2588

出版日期 / 2009年6月30日第一版第1次印行

定價 / 220元

‘COLD READING ~ NISE URANAISHI NI MANABU ! SHINRAI SASERU

‘HANASHI-KATA’ NO GIJUTSU ’ by Hiroyuki Ishii

Copyright © Hiroyuki Ishii 2008.

First published in Japan by FOREST Publishing Co., Ltd., Tokyo.

Complex Chinese Edition Copyright © 2009 by Commonwealth Publishing Co., Ltd., a member of Commonwealth Publishing Group

This Complex Chinese edition published by arrangement with FOREST Publishing Co., Ltd., Tokyo. in care of Tuttle-Mori Agency, Inc., Tokyo through Future View Technology, Taipei.

ALL RIGHTS RESERVED

ISBN : 978-986-216-357-3

書號 : BP252



天下文化書坊

<http://www.bookzone.com.tw>



瞬間成爲

實做版

冷讀術高手

コールドリーディング

石井裕之◎著

陳光榮◎譯



Chapter

1

前言 009

冒牌算命師不為人知的秘技
一冷讀術 013

◎不為人知的詐騙話術 何謂「冷讀術」？ 015

騙子不是「騙人的專家」，
而是「贏得他人信任的專家」 016

◎成為讀心者(cold reader)的四大須知 019

須知一 維持解釋而不是猜測的心態 020

須知二 讓對方說他想說的話 025

須知三 說對方想聽的話 027

須知四 將對方視為獨一無二的人，
對對方的一切都感到驚喜 030

四大須知適用於所有類型的溝通 033

目錄

CONTENTS

目錄

CONTENTS

Chapter 2	冷讀術的基礎技巧 完全掌握「例行話題」！	035
◎冷讀術的基本功 何謂「例行話題」？		037
適用於任何人的例行話題		037
巴南效應		039
例行話題巧妙利用人類心理		041
具體化原理		042
補充原理		045
主觀原理		047
◎只要學會例行話題 工作、生活的效率都會顯著提升！		053
例行話題的具體實例		054
為什麼要使用例行話題？		062

為什麼別人無法欣然接受你的建議？	065
運用例行話題的技巧提供建議	067
例行話題在日常生活也發揮魔力	070
例行話題沒說中的時候	072
◎運用「無法證實的陳述」(UVS)， 讓例行話題再升級！	073
想要活用例行話題，就要學會UVS	073
再多稱讚幾句嘛！	076
熟戀中的亞紀	080
就算亞紀沒有談戀愛	083
◎檢查你的理解程度	085
假通靈者使用的冷讀術	086
服飾店店員使用的冷讀術	087
聯誼時使用的冷讀術	089

目錄

CONTENTS

Chapter
3

右手系統(RHS)
讓你馬上成為真正的讀心者！ 093

◎不用死背也能脫口而出 何謂「右手系統」？ 095

何謂RHS？ 097

操作指南就是你的「右手」 099

大姆指是「大哥風範」 100

食指是「熱愛人群」 103

中指是「現在」 105

無名指是「情緒」 107

小指是「小孩」 108

右手聯想單字的復習 110

試試看「影子冷讀術」 111

找熟人練習「黑白說靈感讀心術」 114

◎不管對方是誰都能完全命中
何謂「Z形折返」？ 117

左手是右手的相反 118

左手大姆指是「工匠氣質」 120

左手食指是「害怕人群」	121
左手中指是「過去與未來」	123
左手無名指是「理論」	125
左手小指是「自立」	127
左手聯想單字的復習	128
RHS的秘密：Z形折返法	130
Z形折返法的模擬練習	134
靈活的RHS適用於任何對象	137
日常溝通中使用時	139
◎右手系統總整理	141
大拇指	142
食指	143
中指	145
無名指	146
小指	148
冷讀術沒有標準答案	150
◎結語	151

目錄

CONTENTS

前言

唯有實做，才是真正有用

自從《瞬間贏得信任的話術「冷讀術」》（一瞬で信じこませる話術コールドリーディング）付梓出版，冒牌算命師的秘技「冷讀術」（コールドリーディング®）首度在日本公開至今，轉眼已經過了三年。

我願意將冷讀術公開的目的，不單純只是想要揭露冒牌算命師或假通靈者的詭計，更希望一般大眾無論在工作或是日常生活上，都能夠「將計就計」，充分利用這些技巧來促成更健全的溝通。換言之，就是希望能將原本邪惡的騙術，昇華為良善的溝通技巧。

承蒙廣大讀者的支持，《瞬間贏得信任的話術「冷讀術」》與其續篇《你為什麼相信算命師？》（なぜ、占い師

は信用されるのか？「コールドリーディング」のすべて）的銷售量已經累積超過四十二萬冊，這一系列的作品也躋身暢銷排行榜之列。冷讀術更因此成爲許多電視、雜誌等大眾媒體競相報導的對象。

而且儘管收費相當昂貴，每次舉辦冷讀術的研討會時，只要一開放報名，往往半年之後的課程也立刻額滿了，這反應出各界人士都開始對冷讀術深感興趣。

經過三年後再度問世的本書，可以定位爲「冷讀術」系列的「實做版」。

就算你書讀得再多，在現實生活的實際互動中，往往也毫無用武之地。因爲無論什麼技術，唯有自己能夠運用自如，才能夠真正派上用場。

本書中我將大方公開以往只在研討會上傳授的實戰技巧，希望能幫助更多人充分運用冷讀術，讓你的人際關係更加圓滿。

就讓冷讀術這項不為人知的強力技術，成為您的「囊中物」吧，請笑納！

※冷讀術是Opie Associates Co.,Ltd.的註冊商標。

冒牌算命師不爲人知的秘技
——冷讀術

Chapter 1

騙子的哲學是：先贏得信任，再開始行騙。

越能讓對方信任，就能騙得越多。

因此，比起行騙的技巧，

高明的騙子其實花更多精力在琢磨「贏得信任的技術」。

仔細想想，無論是跑業務或是接待客戶，

無論是戀愛或是教育，

任何形式的溝通不都是從贏得對方信任開始的嗎？

從贏得信任的技術這個觀點來看，

冒牌算命師或是假通靈者這些騙子使用的冷讀術，

著實有許多值得我們學習的部分。

沒錯！我們並不是要從冷讀術當中學習行騙的方法，

而是要學習「贏得信任的方法」。

不為人知的詐騙話術

何謂「冷讀術」？

「在毫無事前準備的情況下，為第一次見面的人算命。」這是冷讀術（cold reading）的廣義定義。

英語裡的「cold」含有「毫無準備」的意思，「read」則含有「算命」、「讀心」的意思。能夠在事前毫無準備的狀況下，即席為陌生人算命，在這層意義上來說，正牌的算命師或是通靈者也可稱為「讀心者」。

然而，狹義上來說，冷讀術是指：「**利用心理・語言的特殊手法，讓對方以為自己能夠解讀其人生或是心理的騙人話術。**」也就是冒牌算命師與假通靈者運用的技巧。