

金版 时尚文库

健康 V-03

80余款人气潮流发型，让你
每天成为众人瞩目的焦点！



深圳首脑美容美发学校/主编

She's 发型DIY

关于头发的30个问题一次解答

超级可爱的儿童发型全打造，妈妈也能成为一流的造型师
上百种精巧发饰的搭配技巧，让你轻松成为发饰美人
造型师亲自传授一周绝妙发型搭配术

南海出版公司

图书在版编目(CIP)数据

She' s发型DIY/深圳首脑美容美发学校主编. —海口: 南海出版公司, 2009. 8
(健康)

ISBN 978-7-5442-3644-7

I. She' s… II. 深… III. 美发—基本知识 IV. TS974. 2

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第033504号

JIANKANG V(03) —— She' s FAXING DIY
健康 V(03) —— She' s发型DIY

策 划	深圳市金版文化发展有限公司		
主 编	深圳首脑美容美发学校		
责任编辑	陈正云		
出版发行	南海出版公司 电话 (0898) 66568511 (出版) 65350227 (发行)		
社 址	海南省海口市海秀中路51号星华大厦五楼 邮编 570206		
电子信箱	nanhaicbgs@yahoo.com.cn		
经 销	新华书店		
印 刷	深圳市佳信达印务有限公司		
开 本	711mm×1016mm	1/16	
印 张	7		
版 次	2009年8月第2版	2009年8月第1次印刷	
书 号	ISBN 978-7-5442-3644-7		
定 价	75.00元(共3册)		

南海版图书 版权所有 盗版必究

购书电话: (0755) 83476130

<http://www.ch-jinban.com>

健康V-03

She's

发型DIY

She's Faxing DIY

深圳首脑美容美发学校/主编

南海出版公司

自序 P r e f a c e

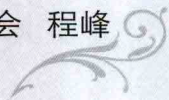
这是一个追求美丽的时代，对于女性来说，如何把自己装扮得更靓丽是一件比较费心的事情。在日常生活中，一般人认为化妆和服饰的搭配是重点，但随着整体审美意识的提高，更多时尚达人发现，只看重不同款式、不同风格服饰的变化，而没有相应的发型搭配，将很难体现出自我整体形象的美感。如何为头发造型，如何根据服饰的变化做到发型百变呢？看完本书，您将会找到答案。

我们将在首脑美容美发化妆学校多年的教学经验积累以及多次参加国际大赛评委的切身感悟，浓缩进这本书。这本书将教会你在日常生活中如何利用简易的造型工具（如电卷棒、电夹板），通过简单的造型手法在几分钟内打造出充满魅力、时尚气息的发型。优雅型、古典型、浪漫型、帅气型、夸张型、自然型等风格，我型我造，百变无穷，再配上新潮的发饰，让您的气质散发无遗，永远处在时尚的焦点！

为了使本书更贴近读者的需求，内容更加丰富和完整，首脑学校的刘洋、胡卉等多名老师付出了辛勤劳动，在此衷心地感谢他们！同时，也特别感谢深圳市金版文化发展有限公司和首脑学校苟魁魁校长，没有她们的支持和帮助，我们将无法完成此书！

另外，本书亦难免有各种疏漏之处，望各位专家不吝赐教，再次致谢！

闫文会 程峰



目录 Contents

Part 1

美发造型基础课堂

美发造型工具	008
电棒	008
平板夹	008
浪板夹	008
梳子	008
吹风机	008
造型辅助工具	009
鹤嘴夹	009
小黑夹	009
发胶	009
无痕固定夹	009
穿发棒	009
橡皮筋	009
发饰介绍	010
香蕉夹	010
法国插梳	010
发圈、发绳	010
造型小发夹、边夹	011
鲨鱼夹、抓夹	011
弹簧夹	011
发簪、发插	012
发箍	012

发带、丝巾	012
百搭首饰	013
项链	013
手链、手镯	013
耳环	013
手表	014
太阳镜	014
变发基本技巧	015
马尾辫的基础绑法	015
两股辫的基础绑法	016
三股辫的基础绑法	017
多股辫的基础绑法	017
倒刮技巧	018
扭包技巧	019
发髻制作技巧	020
不同的发髻造型	021

Part 2

发型技巧示范篇

电棒的美发技巧	024
娇俏可爱的复古风情	025
迷人的复古典雅女孩	026
婉约柔美的仕女派别	027
清爽夏日的海滩风情	028

摇曳生姿的典雅魅力·····	029
亮泽动人的清新卷发·····	030
动人清爽的活力美女·····	031
人气十足的蓬松卷发·····	032
活泼俏皮的动人风采·····	033
灵巧秀气的甜美女孩·····	034
温和柔美的恬静气息·····	035
优雅婉约的气质淑女·····	036
清丽脱俗的知性淑女·····	037
柔美雅致的仕女风格·····	038
清新甜美的耀眼美人·····	039
摩登时尚的奢华气息·····	040
活泼俏皮的个性气息·····	041
元气十足的动感美女·····	042
充满温柔感的名媛风·····	043
个性十足的俏皮女孩·····	044
自信满满的闪亮风格·····	045

Part 3

人气潮流发型DIY

充满梦幻感的发箍风·····	048
华丽出众的飘逸卷发·····	049
可爱百分百优雅设计·····	050
充满动感的个性美女·····	051
自然随性的甜美风·····	052

自然飘逸的奢华摇摆·····	053
轻巧可爱的丸子头·····	054
恬静高雅的晚宴发髻·····	055
成熟时髦的知性美·····	056
柔美温和的清新派别·····	057
清爽俏皮的夏日装扮·····	058
浪漫清新的淑女模样·····	059
娇俏可人的BOB头·····	060
华丽典雅的名媛气息·····	061
缤纷夏日的清凉美人·····	062
活力动感的高耸发髻·····	063
兼备优雅与甜美的丝质发圈	
完美衬托夏日清爽休闲风·····	064
魅力满分的花色香蕉夹完美	
打造出优雅知性的名媛风·····	066
淡雅发圈精致三股辫打造出	
轻盈俏丽的亲切邻家女孩·····	068
典雅简约水钻发饰轻松别出	
好感度倍增的妖媚名媛风·····	070
花型发饰轻轻一别完美衬托	
温婉可人自然淡雅淑女风·····	072
错落有致的珍珠发圈打造出	
随性活泼的夏日洒脱美人·····	074
蓬松自然的盘发搭配简约发饰	
点缀魅力满分的成熟韵味·····	076
层次感丰富的飘逸长发突显	
温柔浪漫的动人淑女气质·····	078
简单三股辫加随意散落细发	

散发自然柔美的清新气息	080
蝴蝶法国梳搭配松散长发为	
妩媚优雅女营造清新气息	082
清纯乖巧的浪漫微卷发洋溢	
优雅恬静的低调美人氛围	084

Part 4

一周发型轻松完成

优雅知性的上班发型	088
魅力满点的端庄气质	089
随性写意的俏皮编绑	090
婉约恬静的甜美魔女	091
绮丽梦幻的海域风情	092
线条卷曲感奢华派对	093
慵懒休闲的假日时光	094
轻盈俏丽的甜美发髻	095

Part 5

超可爱儿童发型

纯真可爱的发型look	098
乖巧讨喜的 BOB 头	099
文静秀气的可爱发型	100

优雅小公主秀雅发型	101
朝气蓬勃的甜美马尾	102
清爽顽皮的俏丽模样	103
俏皮辫子的编绑造型	104
邻家女孩的甜美乖巧	105

Part 6

秀发护理问与答







Part 1

美发造型 基础课堂

如何正确使用美发造型工具

为自己的容貌加分？

首先需要了解各种美发造型工具的

特点和使用方式，

再配合自己的发质、

服饰和形象特点，

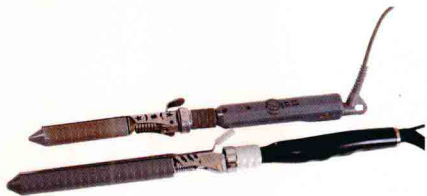
才能塑造出众人瞩目的发型，

为你的形象加分。

美发造型工具

电棒

平时造型时用的电棒有多种不同规格，粗、细电棒卷出的发型也不同。要想增加头发卷度的固定效果，最好使用造型摩丝烘干后再上卷。上卷时将头发分区用夹子夹好，从局部开始一撮撮分批隔开上卷。一般染过的发色能较好地表现出卷度的层次感。

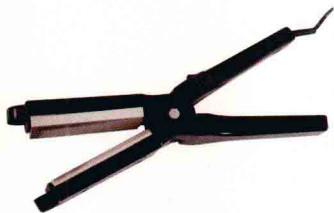


平板夹

对于头发翘卷和发质毛躁的女生们来说，平板夹是最适合的工具，不需要去发廊进行离子直发，在家就可轻松得到飘逸的长发了。为了保护秀发，在使用平板夹前可以喷上一点护发液。

浪板夹

用浪板夹可以制造出时尚的粟米烫和前卫的朋克感发型，让发量增多并持久定型，适于头发容易踏扁、发量较少的人使用。但塑型过程比较繁杂，而且用浪板造型后的头发最好编绑起来，否则会显得太蓬松。



梳子

造型时用的梳子有很多种类，要根据实际需要进行选择。如尖尾梳的尾端具有分线的功能，能挑整出发流与线条感，还能将头发梳整并以逆刮方式让头发呈现蓬松感。此外，还有宽齿梳、扁平梳等可供选择。



吹风机

吹风机也是美发造型的工具之一。造型前一般要将头发吹得半干，热吹风可以吹整出发卷曲后的弧度，冷、热风的交替使用能产生更多的造型变化。选择吹风机，重要的原则是自己拿起来顺手，其次是重量要轻。使用时要注意，不要将头发吸卷进去。



造型辅助工具

鹤嘴夹

使用电棒、发卷进行造型时，要用鹤嘴夹进行分区处理，在绑发时也经常使用鹤嘴夹夹住一部分预留头发，在造型时更加方便。鹤嘴夹以能夹紧头发，不钩住头发且容易插进头发为宜。



小黑夹

小黑夹在编绑头发时能够不露痕迹地将头发整齐，对于一些较短、松散的头发可以用小黑夹夹住帮助造型。这种夹子用久了很容易缺失弹性，最好多备一些。



发胶

在造型时喷一些在头发上，帮助固定发型，打造各款不同的发型，尤其是较柔顺的头发在造型时不易定型，需要使用发胶进行固定。



无痕固定夹

宽板设计的发夹，在变发时能有效地将一些头发固定外，在头发上不会留有夹过的痕迹。可以用来夹住额前的刘海避免遮住视线，夹得再久也不会影响刘海的弧度曲线。



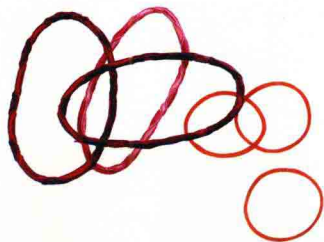
穿发棒

穿发棒可以创造出独特的发型，只要稍加利用就可以编织出充满气质的时尚发型。头发绕过穿发棒的多少会影响发髻的形状，松紧度由自己调节，多运用创意可制造出动人的新发型。



橡皮筋

橡皮筋是最常用的绑发工具，款式多样，一般用黑色的小橡皮筋束紧头发，加强固定效果。橡皮筋越细，越不会和发饰“抢风头”。



发饰介绍

香蕉夹

特点：方便且不伤头发的长形发饰

通常香蕉夹上面都有立体的花纹，装饰感很强。不管用横式或直式，都能打造出风格多样的发型。若用直立发夹夹住头发，发夹两面都可成为视觉焦点，适合马尾或公主头的发型。

使用方法：

以扭转方式夹住头发，用手将发束握成扁平状会更容易佩戴。注意不要将头发绑得太过僵硬，营造一种蓬松感比较漂亮。



法国插梳

特点：优雅细腻的排型发梳

法国梳的尺寸大小不同，用法多样，有直立式、平放式等多种用法，使用技巧简单，能够呈现非常立体的效果。

使用方法：

通常以盘头发的方式使用，使用时要先将侧面的头发刮平顺，同时也能使头发更紧致，然后再以拇指将其推进发束里面固定即可。

发圈、发绳

特点：具有弹性且固定性良好

一般扎马尾时必不可少的橡皮圈和各种材质与款式的发绳，都是女孩们变换发型的重要发饰，能够变化出好看又百搭的造型。

使用方法：

将发圈或发绳绕至固定的状态即可。若想要绕出简单的发髻，稍微绕两圈，再拉出一半的马尾，使发髻固定即可。



造型小发夹、边夹

特点：为造型加分的别致发饰

设计精致小巧，可挑选不同款式、不同颜色的小发夹做装饰，不同的风格呈现出不同的风情。不管是直发还是卷发，只要简单地别在发间，就可以点缀出别样的美丽气息。

使用方法：

使用时若隐若现的效果最佳。除了将发夹前端的设计重点露出以外，发夹的长线条则尽量隐藏在发丝之间，这样才能营造出发丝间点点闪烁的美感。



鲨鱼夹、抓夹

特点：易操作且固定性极佳的发饰

鲨鱼夹属于立体型的发饰，只要依据你使用的大小抓取合适的发量，就能轻易固定头发。除了能局部点缀发型外，大型鲨鱼夹也可直接固定发型。

使用方法：

鲨鱼夹大小不同，一般铁制或铜制的鲨鱼夹很重。小型鲨鱼夹装饰性更强一些，点缀在发髻或其他部位增加美感；大型鲨鱼夹则适合发量较多的发型，比如扭转的发束，能很好地固定整个发束。



弹簧夹

特点：弹扣方便，装饰性强

弹簧夹的正面一般都有漂亮的装饰物，或是美丽的花朵装饰，或是镶嵌水钻做装饰，别在头发上装饰性极强，而且弹扣式的设计使用也很方便。

使用方法：

主要是根据夹子的大小选择合适的发量，如果发量太少，夹子会滑落；发量太多，夹子会弹开，所以选择多少发量是使用的重点。



发簪、发插

特点：特别的带着复古风味的发饰

发簪是用来固定和装饰头发的一种发饰，具有复古的效果，加上小而巧的坠饰，更添古典韵味。发插一般是U型的装饰性发饰，通常有水晶或宝石装饰物，具有很好的装饰效果。

使用方法：

通常用于发髻或包头，最好是先把发型固定好，发簪或发插做配件使用，直接插在发髻后将其固定好即可。



发箍

特点：淑女必备的美发饰品

发箍重回时尚舞台，戴上发箍会使女孩子显得非常淑女，美丽乖巧。

使用方法：

发箍有宽版、细版之分。选择宽版的发箍，最后将侧边头发内侧逆刮打毛，加大蓬松感，把后面的头发往前拉一些盖住发箍，可创造出复古的风味；选择细版的发箍则可以挑选不同款式或不同颜色的一起插戴，呈现不同的效果。最重要的是插戴的位置要斜上45度角，让人在正面也能看见发箍的款式，创造出细腻而甜美的感觉。



发带、丝巾

特点：方便且具有特殊风格的发饰

有越来越多的MM喜欢用丝巾来修饰发型。色彩艳丽的丝巾，通过巧妙的编绑会让你的发型更加独特，让你炫个够。

使用方法：

用作发饰的丝巾，一般可选择艳丽的、略有一些夸张的几何图案的，多做马尾辫的装饰或是环绕头顶一周，在颈部打结。



百搭首饰

项链

特点：令人心动的美丽装扮

项链不仅可以使我们的服饰更显亮丽，也可以搭配出我们独特的风格。选择一款适合自己的项链，掌握好领形与项链的搭配要点，展现属于你的性感与优雅吧！

使用方法：

项链的种类繁多，造型丰富，具有极强的装饰性。恰当地佩戴项链可以起到扬长避短的作用。如脖子细长的女士佩戴仿丝链，更显玲珑娇美；马鞭链就更显成熟一些，适合年龄较大的女士。项链的佩戴也要与服饰相呼应，例如身着柔软、飘逸的丝绸衣衫群时宜佩戴精致、细巧的项链，显得妩媚动人。只有搭配得宜，才会拥有动人的风采。



手链、手镯

特点：手腕间跳动的精灵

手腕是肢体中较为细致的部位，手部的动作很容易引起别人的注意。要选择适合自己风格的手链、手镯，配合手腕的粗细和骨骼的明显度挑选。

使用方法：

佩戴时需根据手腕的粗细和服饰的风格选择适合的手链、手镯，然后扣紧扣头就可以了。一副闪耀着光芒的手链、手镯，在细节处展现你的魅力。



耳环

特点：让耳朵靓起来

小巧的耳环拥有非凡的魔力，总是可以带给你不同场合的不同感觉。Party上让你个性活泼，宴会上让你高贵大方。为自己挑选合适的耳环，塑造耳畔别样风情。

使用方法：

耳环应根据脸型来选择。圆形脸应选戴长方形、之字形、叶片、泪形等垂吊耳环，以造成一种修长感；方形脸宜佩戴卷曲线条或任何圆形的耳环，以缓冲脸形的棱角，钮形或垂挂耳环也很适合；三角形脸最好戴上窄下宽的悬吊式耳环，可以使下颏更丰满一些，圆形耳环也比较适合；心形脸宜选佩三角形、大圆形、大钮形等夸张款式的耳环。椭圆形脸适合任何一种式样的耳环，大方或大圆是理想款式。长形脸不宜戴垂珠式，而应选戴心式、菱形耳环为好。



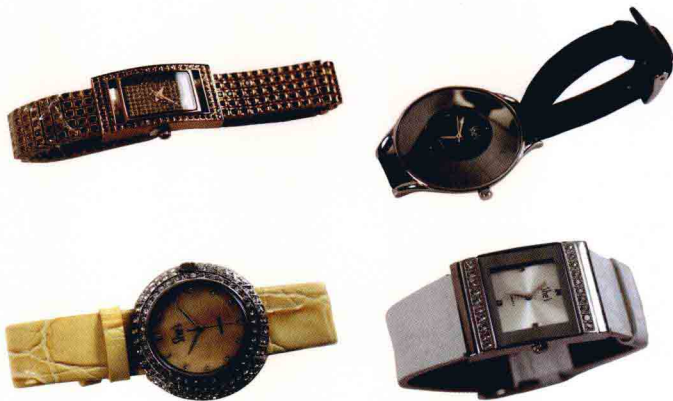
手表

特点：实用且装饰性强

手表，戴在手腕上计数时间的器具，通常比钟小。手表之所以令人着迷，除了其具有的实用价值、工艺的美感之外，更引人入胜的是每一只腕表所代表的时代意义和独特的精神寄托。

使用方法：

男女戴法均一样，戴在左、右手腕均可。



太阳镜

特点：实用又美观的装饰品

太阳镜可以防止太阳光强烈刺激，保护眼睛，又可以作为美观或是体现个人风格的独特饰品。

使用方法：

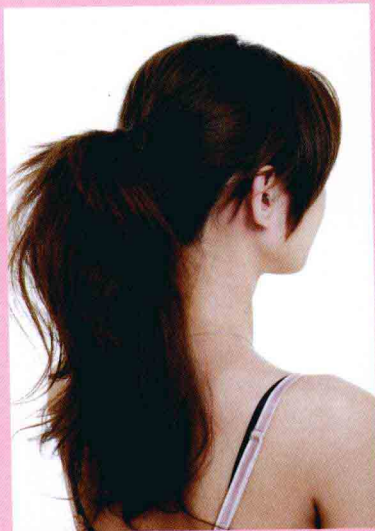
太阳镜种类丰富，风格多样，不同的人群根据不同的喜好和用途来选择太阳镜，但最根本的是要从能保障配戴者的安全及视力不受到损伤的基本原则出发。减少强光刺激、视物清晰不变形、防紫外、对颜色识别不失真、准确辨识交通讯号，这是太阳镜的基本功能。



变发基本技巧

马尾辫的基础绑法

马尾辫是最简单的头发造型，绑发时不宜用力过大，否则发型会显得不自然。束高马尾时可以适当用力一点，下马尾就可以稍微绑得松一点，给人轻松的效果。要想拥有完美的马尾辫，编绑的小技巧一定要学会。



1 将头顶区头发夹起，用电棒将发尾稍稍卷曲。



2 扎一个马尾，从马尾内抓一撮头发，朝橡皮筋固定处绕一圈束起。



3 用手稍微整理。



4 用尖尾梳倒刮马尾，营造蓬松感。

马尾高度的差异

高耸的马尾给人顽皮俏丽的印象，充满朝气和活力。



高马尾

中马尾



中马尾强调自然舒适，装扮出邻家女孩文静甜美的形象。

低低的马尾给人淑女的优雅感，显得成熟稳重。



低马尾