

青年文萃丛书

——最佳  
刊头语

潇

洒

走

—

回



☐袁 野主编

☐东北师范大学出版社

青年文萃丛书

袁 野 主编

XIAOSA ZOU YIHUI

# 潇洒走一回

最佳刊头语

东北师范大学出版社

1993·长春

## 青年文萃丛书编委会

|      |     |     |     |     |  |
|------|-----|-----|-----|-----|--|
| 主 编  | 袁 野 |     |     |     |  |
| 副主编  | 刘艺虹 | 张 林 | 孟 颖 |     |  |
| 编 委  | 袁锡福 | 张 林 | 刘艺虹 | 白 杨 |  |
|      | 孟 颖 | 林 红 | 赵卫东 |     |  |
| 本册编者 | 袁锡福 | 林 红 | 白 杨 |     |  |

### (吉)新登字 12 号

青年文萃丛书

潇洒走一回

XIAOSA ZOU YIHUI

最佳刊头语

袁 野 主编

责任编辑:吴东范 封面设计:李冰彬 责任校对:晓 静

东北师范大学出版社出版  
(长春市斯大林大街 110 号)  
(邮政编码:130024)

吉林省新华书店发行  
归华计算机公司制版  
梅河口美术印刷厂印刷

开本:787×960 毫米 1/32

1993 年 6 月第 1 版

印张:7

1993 年 6 月第 1 次印刷

字数:145 千

印数:00 001—15 000 册

ISBN 7-5602-1027-9/Z · 36

定价:4.50 元

# 前言

亲爱的朋友，你或许胸有大志，希望在改革开放的大潮中，学习成功者的经验，吸取失败者的教训，光彩地度过一生……

你或许时时梦想将来做一名成功的政治家、外交家、企业家、演讲家……

你或许具有出色的歌喉或浓厚的文学兴趣，喜欢在大庭广众之下或工作之余引吭高歌或轻声吟诵……

你或许要对恋人倾诉衷情，向父母致以祝福，对友人表达思念……

你或许整天忙碌奔波，难得从严肃而刻板的生活氛围中解脱，很想找回那份久违了的天真……

朋友，梦想可以变成现实。首先，你必须具备崭新的心态和风貌，塑造开放的人格和自我，不断提高自己的文化修养和内在素质。《潇洒走一回》会助你一臂之力。

同时，你还要学习知识，训练口才，锻炼能力，提高水平。《未来不是梦》正是许多成功者的智慧结晶。

而且，你还应投身社交，领略生活，在社会、家庭的舞台上扮好属于自己的那份角色。《读你

不厌倦》可以做你忠实的朋友。

此外,你还应努力发挥自己的特长,发展自己的兴趣,进一步完善自我。《爱你到永远》会为你提供丰富的精神食粮。

另外,你还应改变一下生活的节奏和质量,为自己创造一种轻松的人生境界。《一样没烦恼》将为你和你身边的每个人带去瞬间的活泼、潇洒、快慰和幽默。

《青年文萃丛书》是《青年格言丛书》的姐妹篇。如果说后者是从客观上告诉您什么是人生,怎样度过人生,那么前者则是从微观上回答这些问题。或许它能满足您的某种需要,为您增添一点文采,给您一点有益的知识;或许它能使您更加风趣幽默,更加智慧、成熟。

在此,我向关心和支持我们工作的青年朋友深表谢意,同时也希望您对《青年文萃丛书》发生浓厚的兴趣。

祝广大青年朋友心想事成!

编 者

1993年3月

# 目 录

## 1. 十八岁, 多么美丽的花季

|                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| 十八岁, 毕竟           | 我们依然年轻          |
| 美丽一场              | ..... 赵 冬 15    |
| ..... 梁 萍 2       | 我们这个年纪          |
| 浪漫的季节             | ..... 嘉 男 17    |
| ..... 孙硕夫 4       | 勇哉青年 ... 赖济煌 18 |
| 啊, 青春 ..... 曾林祥 5 | 用血和泪铸造          |
| 青春花季 ... 华红辉 6    | 一轮金黄的           |
| 青春无怨 ... 金 华 7    | 太阳 ..... 吴 群 20 |
| 青春, 我们不要          | 春水, 我愿随你        |
| 孤独 ..... 杨绍球 9    | 同去 ..... 全秉荣 22 |
| 青春是场美丽            | 春之礼赞 ... 毕东海 23 |
| 的太阳雨              | 四月, 涌动着青        |
| ..... 阿 平 10      | 春的血潮            |
| 年轻的旗帜             | ..... 解 明 24    |
| ..... 洪 烛 11      | 七月, 青春的         |
| 愿你有颗年轻            | 旋律 ..... 谢胜瑜 25 |
| 的心 ..... 周伟思 12   | 小草, 总是新鲜        |
| 让我接受你的            | 美好 ..... 刘晓阳 27 |
| 年轻 ..... 赵 浹 14   | 只要我是一片          |

|          |        |         |        |
|----------|--------|---------|--------|
| 绿叶 ..... | 萧景瑞 28 | 给青春上紧发条 |        |
| 绿色与青春    |        | .....   | 吴辉勇 31 |
| .....    | 刘 欣 29 |         |        |

## 2. 希望,永远诱引我们去追求

|          |        |                |        |
|----------|--------|----------------|--------|
| 捧住希望 ... | 齐 阳 34 | 春雷第一声          |        |
| 信仰 ..... | 邓 皓 36 | .....          | 龚后雨 46 |
| 信念 ..... | 易殿选 37 | 四月,渴望之季        |        |
| 高举理想的旗帜  |        | .....          | 何培嵩 47 |
| .....    | 陈 浩 38 | 七月,火红的         |        |
| 迎接鲜红的太阳  |        | 太阳             |        |
| .....    | 李延胜 40 | ... 白建平 张秀丽 48 |        |
| 追求内在的永恒  |        | 走出去 .....      | 聂瑞平 49 |
| .....    | 张玉阶 41 | 走向明天 ...       | 王安雄 50 |
| 那绿色的诱惑   |        | 潇洒与执著          |        |
| .....    | 赖济煌 42 | .....          | 彭其俊 51 |
| 搭起心灵的圣坛  |        | 生活着是美丽的?       |        |
| .....    | 刘元举 44 | .....          | 王京生 52 |
| 日 .....  | 巴 金 45 |                |        |

## 3. 生活,一部永远读不完的书

|           |        |          |        |
|-----------|--------|----------|--------|
| 愿你写好这个字   |        | 人生真味 ... | 柯 灵 60 |
| .....     | 陈国华 56 | 人生“玛哪”   |        |
| 读读你自己的    |        | .....    | 晓 风 61 |
| 日记 .....  | 闻诗林 57 | 匆忙人生 ... | 罗庆鸿 62 |
| 一个人 ..... | 徐建宏 59 | 平凡人生 ... | 丁宗皓 64 |

|                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| 生命的绿意           | 拥有秋天 ... 王贵刚 79 |
| ..... 王贵刚 65    | 走进秋天 ... 杨建民 81 |
| 实在的人生追求         | 站台 ..... 于虎林 82 |
| ..... 刘翠玲 66    | 脚步 ..... 刘德亮 83 |
| 生命 ..... 沈 睿 68 | 人间与天堂           |
| 愿生命像海一样         | ..... 莱蒙托夫 84   |
| 博大 ..... 黄冒之 69 | 选择就是永恒          |
| 生命,向着永恒         | ..... 晓 荷 85    |
| 挺进 ..... 简 易 70 | 遗憾与把握           |
| 时间·生命           | ..... 柏建华 87    |
| ..... 凌 云 72    | 浅薄与深沉           |
| 让生命收容八面         | ..... 华 放 89    |
| 野风 ..... 谢伟民 73 | 人不能向生活          |
| 一生的阳光           | 称臣 ..... 关庚寅 91 |
| ..... 小 赵 74    | 我啜饮过生活          |
| 永远的航行           | 的芳醇 ... 狄金生 92  |
| ..... 王 辉 75    | 感谢生活 ... 孙硕夫 93 |
| 上帝只掌握一半         | 给生活以时间          |
| ..... 罗秋菊 76    | ..... 斯特朗 94    |
| 只要拥有现在          | 加快你生活的          |
| ..... 宋协龙 77    | 节奏 ..... 马 笑 95 |
| 活出自己的人生         | 渴望故事 ... 洪 烛 96 |
| 滋味 ..... 王英琦 78 |                 |

#### 4. 强者,把生命涂上属于自己的颜色

|               |               |
|---------------|---------------|
| 因为你是男人        | 做一个强者         |
| ..... 崔晓杨 100 | ..... 简 易 101 |

|                 |               |         |
|-----------------|---------------|---------|
| 让我们荡起双桨         | 爱 .....       | 龙彼得 112 |
| ..... 吕 林 103   | 强者的性格         |         |
| 跋涉者 .....       | ..... 丛 策 113 |         |
| 邹 德 104         | 走向自信的五        |         |
| 接受大潮的洗礼         | 彩门 .....      | 虞荣舜 114 |
| ..... 卢锡铭 105   | 得意与失意         |         |
| 我希望我有对手         | ..... 柏建华 115 |         |
| ..... 杨孔柱 107   | 多亏激情 ...      | 王安雄 118 |
| 我不要 .....       | 创造快乐 ...      | 张 波 119 |
| 邢 卓 109         | 时机 .....      | 布莱克 120 |
| 过去的辉煌           | 匆匆 .....      | 张艳峰 121 |
| ..... 霜 枫 110   | 情感小屋 ...      | 原 因 122 |
| 月亮落下有太阳         |               |         |
| ..... 冠明军 摘 111 |               |         |

## 5. 魅力,它的内含有许许多多

|          |               |
|----------|---------------|
| 美 .....  | ..... 邓 皓 134 |
| 美丽 ..... | 请把魅力留下        |
| 宫 玺 126  | ..... 赵 冬 136 |
| 美在科学 ... | 感谢真诚 ...      |
| 闵树海 127  | 徐 康 138       |
| 美之神韵 ... | 拥抱孤独 ...      |
| 陈章汉 128  | 吴 勇 139       |
| 正直 ..... | 正视痛苦 ...      |
| 康 廷 130  | 霍竹山 140       |
| 体验 ..... | 风景在距离间        |
| 欧阳斌 132  | ..... 马履声 141 |
| 空间 ..... |               |
| 夏 雪 134  |               |
| 坦然:美的胸襟  |               |

## 6. 单纯,是童年留下的一笔财富

|               |                 |
|---------------|-----------------|
| 活泼地歌唱         | 我,更多的是          |
| ..... 沙米索 144 | 喜悦 ... 托尔斯泰 145 |

- |                |                |
|----------------|----------------|
| 留一份单纯在         | 生活 …… 汪国真 149  |
| 心头 …… 瘦 马 146  | 走出清幽 … 韦 刚 150 |
| 遗忘教你洒脱         | 生之旅 …… 黄雍廉 151 |
| …………… 虞荣舜 147  | 心灵的小舟          |
| 我们栽树 … 黄开林 148 | …………… 魏 青 152  |
| 我微笑着走向         | 幻想之歌 … 刘天华 154 |

## 7. 女性,让世界变得更有神韵

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 母亲的手 … 范若丁 156 | 女人 …… 赵哲权 160 |
| 读母亲的影集         | 使命与女性         |
| …………… 李美云 157  | …………… 路 月 161 |
| 妈妈,我只要你        | 女性的夏季         |
| 心中那片枫叶         | …………… 郑 抒 162 |
| …………… 王立东 158  | 人所具有你皆        |
| 为了这个名字:        | 具有 …… 李晓明 163 |

## 8. 友谊和爱情,时刻在深心默记

- |                |                |
|----------------|----------------|
| 年轻的朋友手         | … 佩欣斯·斯特朗 172  |
| 挽手 …… 邢 凯 166  | 敢于说“爱”         |
| 你和我 …… 苏 军 168 | …………… 洪 烛 173  |
| 搀扶 …… 孙子夜 169  | 爱的明信片          |
| 你那颗星星是         | …………… 于宗信 174  |
| 否闪亮? ……………     | 纯情几许           |
| …………… 卢 荷 170  | …………… 苑春 摘 175 |
| 祝福 …… 王贵刚 171  | 因为手握了灿烂        |
| 奉献你的爱          | …………… 蒋德强 176  |

|                                 |                        |
|---------------------------------|------------------------|
| 我的情人的消息<br>..... 泰戈尔 176        | 小屋 ..... 曹 文 180       |
| 逃不出你星星<br>般的眼睛<br>..... 再 菁 177 | 假如你走来<br>..... 陈敬客 182 |
| 如是 ..... 贺东久 178                | 咏叹调 ..... 席慕容 183      |
| 寻求 ..... 袁成兰 179                | 无言的凝眸<br>..... 汪国真 184 |

## 9. 祖国,我是您的一个公民

|                                  |                                 |
|----------------------------------|---------------------------------|
| 我爱家园 ... 吴筱峰 186                 | ..... 虞荣舜 192                   |
| 土地 ..... 萧万国 188                 | 做时代激流的<br>一朵浪花<br>..... 相金科 193 |
| 乡愁 ..... 余光中 189                 | 行程的夙愿<br>..... 石 威 195          |
| 共和国三月<br>..... 单 辉 190           | 播种 ..... 楚 川 196                |
| 祖国,我是你的<br>一个公民<br>..... 杨绍球 191 | 我们谱写青春<br>的歌 ..... 白守成 197      |
| 高举起,中国的手                         |                                 |

## 10. 好书,永远不会欺骗

|                  |                          |
|------------------|--------------------------|
| 读书断想 ... 宗 璞 200 | 偶读随笔 ... 沙 蒙 207         |
| 书与人生 ... 潘万提 202 | 论求知<br>..... 弗兰西斯·培根 210 |
| 斩断无知 ... 杨建华 204 |                          |

1

十八岁，  
多么美丽的花季

青春是一幅无形的画，青春是一首有声的诗

.....

## 十八岁，毕竟美丽一场

梁 萍

十八岁有瀑布般披肩长发青春的飘逸，有橄榄绿世界流行色风衣绰约的风姿，有深褐色高统靴款款踏响校园幽径时的矜持。

十八岁，毕竟美丽一场。

十八岁是向妈妈撒娇、索求的时节。远方的包裹会源地邮来，也邮来许多教诲和隐忧。可十八岁也是自信有余的年龄呵，对着家书耸耸肩，一脱口，溜出一句：“哎哟妈妈，你可不要对我生气。”

十八岁的书，念得既轻松又费事。那凤凰涅槃可真悲壮，那周一的早上就坐在台前的老先生多么迂腐，那“关于什么什么的研究”多么可笑。十八岁就是该啃书本的年龄，哎，啃吧——

常想若不考试岂不是件美差。可又要考了。收敛了翅膀，收敛了野性，捂着耳朵拼命地写呀答呀，考完了苦着脸怕论对错。一公布成绩，OK！

于是乎，结群搭伴叽叽喳喳出了校门，买巧克力买可口可乐买溜冰场上的旋舞与轻快。

贴有四分邮票的“白皮书”时常飘进十八岁的窗口。信封上的落款总是“内详”，或者干脆空白。第一个邮戳曾把十八岁吓得不轻，以后再不。呵，十八岁等待一颗征服者的心。

当然，十八岁也把自己埋得很深，徘徊于思想之林，思索人生，自我，图腾……

十八岁永远那么多梦与健谈，和“江姐”，和“双枪老太婆”，和焦裕禄，和雷锋，和王进喜，和爱因斯坦，和居里夫人，也和毛泽东、周恩来……哟，十八岁青春的坐标系上，永远是那么美丽。

（《辽宁青年》1990年第12期）

## 浪漫的季节

孙硕夫

青春的絮语应该是爱情的絮语，青春的证明应该是不安分的证明，青春的衣裳应该是透明的衣裳，青春的房间应该是美丽的精品屋，青春的季节应该是浪漫的季节……

浪漫的季节，就不免有失偏颇，也不乏机会与挑战。

青春的动作，不仅仅是洗洗澡，活动活动腿脚，轻轻地呼吸一下大自然的新鲜空气，也是一个美容过程。经历着，不以为然，经历过，难免喟叹一番，但不是抱怨，不是心疼，也不是反悔。

浪漫的季节，尽管有时眼高手低，尽管有时眼光是短浅的，尽管有时是不合常规的，但很少有假正经，很少有哼哼唧唧，很少有世故；浪漫的季节，尽管有时用尿布点缀玫瑰色的房间，尽管有时从钥匙孔里看到荒谬的真实，尽管一次次丢失传统，但从没丢掉自己的影子和随身携带的小东西……浪漫不是无聊，浪漫不是轻佻，也不缺少卫生纸。

浪漫的季节不拒绝长青藤，不拒绝白眼，不拒绝荷尔蒙和染色体，不拒绝鼓掌和心跳……

拥有青春的浪漫，就不怕嫉妒和指责，就不能入乡随俗，人云亦云，就不能游戏人生，浪漫完了拍拍屁股一走

了事。

既然生活把人们安排得有得有失,既然你努力在做  
一个不愿意循规蹈矩的人,青春的浪漫就不能厌倦激情,  
就不能为别人而活着,就要认真地填写生命历程中的  
的空格,风铃响处,洒下一路真诚……

(《青年月刊》1990年第11期)

## 啊,青春

曾林祥

青春是一幅无形的画,青春是一首有声的诗。

轻视青春的人,生命会显得黯淡无光;珍惜青春的人,眼前自有霞光万丈。

不必再像一片落叶,让信念在秋风中飘泊;不必再像一块冰凌,让理想在风雪里冻结。战胜自己的颓废和软弱吧,谁敢说不幸者永远属于不幸?!

不必为一次挫折而折断自己奋飞的翅膀;不必为一次失误而抛弃自己理想的蓝图。试问:生活中谁没有旋转?旋转中谁没摔过跤?!

像小溪一样穿山越石,花朵一样奉献馨香;像桥墩一样任风扑浪卷,骆驼一样艰难跋涉;像山峰一样登高望远,大海一样广博情深。

——这,才是青春本来的个性!

举起你的书,举起你的笔,举起你一个不可抗拒的信

念吧！

当你在黄金般的青春年华里泛舟于学海的波峰浪谷间，那青春是美的，那青春是永存的……

待到他年回首往事之日，你才不会为自己的碌碌无为而惭愧！因为，你没辜负党的培养，你为党的事业贡献了自己的力量，你为党旗增添了新的光辉！

（《青春岁月》1987年第7期）

## 青春花季

华红辉

世上有些花常开常落，有些花却只有一次花季，不经意间就会开放，不经意又会错过。

如果，如果你在花开的时候，忘了拍一些美丽的照片，等到错过了花期，再去追忆那淡淡的、诱人的花香，就难免在花香轻袭之时，抚之怅然。

十八岁，多么美丽的花季呀！那个黑眸中没有青花似靥，哪个嫩白的额头没有梦幻如阳呢？

每一次战栗都没齿难忘，每一个声音都刻骨铭心！

然而，十八岁的时候，我们却不明白青春。

我们把青春当作一种资本，用挥霍生命来昭示她的存在，用夸夸其谈来显示她的魅力，用我行我素来证明她的洒脱……

当飞花渐瘦，昨日之阳与今日不再同样年轻之时，才