

充满人情哲理的心灵故事 让你从容面对莫测的社会

Chicken Soup for the Soul

彩色中国版

琦君等著

心灵鸡汤 IV



新疆人民出版社

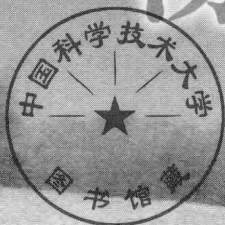
B821-49

372:4

故事 让你从容面对莫测的社会

彩色中国版
琦君等著

心灵鸡汤



新疆人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

心灵鸡汤. 4/廖敏编. —乌鲁木齐:新疆人民出版社, 2002. 10

ISBN 7-228-07585-4

I. 心… II. 廖… III. 人生哲学—通俗读物

IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 076197 号

彩色中国版 心 灵 鸡 汤 IV

出版发行	新疆人民出版社
经 销	新华书店
印 刷	三河欣跃印刷有限公司
责任编辑	陈 琪
封面设计	蒋宏工作室
开 本	787×1092 毫米 1/32
印 张	7 字数 180 千
版 次	2002 年 11 月第 1 版 2002 年 11 月第 1 次印刷
印 数	1—5 000 册

ISBN 7-228-07585-4/B·255

定价:12.00 元



卷一/施 予

- 单调的心灵/2
走进头顶那块天/5
爱不后悔/9
说你爱我/14
夏天的百合/18
蓝色勿忘我/22
纸 玫 瑰/35

卷二/信 仰

- 此岸彼岸/40
选 择/43
另开一扇窗/47
一生何求/50

拿开挡住你目光的那块纸板/53

两种贫穷/56

洗 佛/59

卷三/真爱永恒

爱上穷人/64

婚 礼/68

恋人,是大学生/71

三枝玫瑰/74

“巴掌”情/80

真 爱/84

背 影/88

烛光情人节/90

卷四/超越梦想

喜欢就好/94

午夜问候/97

友情会变/100

穿裙子的故事/104

心湖的涟漪/109

海水咸海水深/113

寂寞长发/121

卷五/提升智慧

- 生命的钙质/128
- 黄金慧心/132
- 天堂就在你心中/135
- 懂得放弃/139
- 温暖的寒夜/144
- 感谢对手/148
- 修养的作用/150

卷六/爱的旅程

- 最后的玫瑰/154
- 往事/157
- 走过青春/160
- 让我许个愿/164
- 幸福的爱情无需正版/168
- 长路依然/171
- 扔掉那只断跟的鞋/175

卷七/找到生命的亮点

- 面子是自己挣来的/180
- “消气”的沙子/182
- 财富/185

销售时光/187
可贵的知难而退/190
那位小同事/192
甘甜的不只是井水/196
人生的意义/200

施 予

人人有一块时间的耕地；
肥沃相同，多寡一致，十分公平
合理；然而，收获却未必一样。
那是付出上的差异。



单调的心灵

上班下班、买菜做饭，这种机械
单调的生活真没劲，一点意思都没
有，过一天算一天吧。

我们绝大多数的普通人都在过着一种普通不过的日子，没有什么“沧海横流方显英雄本色”、“事关重大”、“临危不惧”诸如此类大显身手的机会，有的就是一些按部就班的琐碎小事，在这种机械单调、数十年如一日的程序轨道中，很多人失去了激情活力，留下的只是一种疲倦懈怠。

作家叶天蔚曾经写过这样一段话：“在我看来，最糟糕的境遇不是贫困，不是厄运，而是精神心境处于一种无知无觉的疲惫状态，感动过你的一切不能再感动你，吸引过你的一切不能再吸引你，甚至激怒过你的一切也不能再激怒你，即便是饥饿感与仇恨感，也是一种让人强烈感





到存在的东西,但那种疲惫会让人止不住地滑向虚无。”

这是一种很可怕的状态,也许你不可能换一种富于挑战性的工作,也许你更不可能去重新组合家庭,但你可以改变态度,再加上一些小小的技巧,保持住心灵的年轻与弹性。其实生活本身与世界本身都丰富多彩,关键是有没有一颗有活力的“童心”。

上班地点没变,你可以换换上下班的方式与路线,观察一下周围忙碌的又好玩又可笑的人群;工作内容没变,但可以换一种方式看看是否提高了效率或有什么不同;周末是否全家出去看场大片;节假日是否狠心去吃顿大餐,看看那些高档豪华场所有什么了不起的地方;安排些力所能及的旅游项目,自己设计一下行动路线;动手与孩子做些手工或修理工作,看自己是否像你想像中的那样心灵手巧;培养一些适合自己的业余爱好,坚持下去就会发现其乐无穷;搞些可能的投资活动,买点股票?……

清晨一口新鲜的空气,雨后一片鲜嫩的绿叶,天上一片变幻不定的云彩,一顿可口的饭菜,一夜好睡,一个老朋友的问候……

怀着感恩的心情去体验造物主的厚赐,带着新鲜的态度去体会每一点变化的不同。你可以有很多适合自己

的方法,把一潭波澜不兴的死水变成欢快奔腾的小溪。

生活难以改变,但你可以改变心情。



走进头顶那块天

博士总算明白了，不属于自己
的东西一定不要去强取豪夺。

父亲临终前把儿子叫到床前说，“爸没有什么价值连城的东西送你，只有一句话，那是我一生晶莹的血泪，融化了，会成为你取之不尽的财富。”父亲说完，取出枕下的纸笔，一笔一画写了起来。

“人人头顶有块天，一旦走进去了，快乐就会从天而降。”

捧读父亲的这段人生哲言，儿子百思不得其解。他本想问一问父亲，可抬头看时，父亲已安然地闭上双眼。

怀着对父亲的崇敬，儿子记住了父亲的话。

儿子从小学一直读完大学，后又读了博士研究生，分到一家科研所做学问。这时，博士又拿出了父亲留给他的

那些文字。他用研究尖端学科的思维去琢磨父亲最后的遗言，可思来想去，依旧不得要领。

渐渐地，红尘中的儿子便不再苦思冥想父亲的话，以为那哲言不过是远离时代的一个古玩，便请书法家朋友书写出来，裱好，然后作为收藏品藏在柜中，以资纪念。

博士后来下了海，开了一家信息公司。那正是商海涨潮的季节，又遇物欲横流的土壤，博士暗想自己一准也是棵大树。但很快，他就发现自己其实误入了歧途，他采用欺诈瞒哄的手法骗了许多不利之财，可有钱后他却一点不快乐。他一时担心自己的骗术东窗事发进监狱；一时又为自己堕落到寻花问柳的境地忐忑不安。

偶翻衣橱，他又一次看到了“人人头顶有块天”。他不觉一阵颤栗，冥冥中仿佛看到父亲正对他怒目圆瞪，暴跳如雷。

博士不久就患了恐惧症。到医院求治，心理医生给开了奇妙的处方：“君患心病，一旦驱逐，不治可愈。”

博士把自己的想法告诉了妻子，也告诉了叔父。大家一商议，认为只有归还不该得的钱财，做学问的博士才有可能心静如水。

博士最后退掉了骗来的钱，也躲过了牢狱之灾。回归



学海以后，博士如鱼得水，论文连篇累牍。

博士便想，父亲莫不是想告诉儿子，一个人不仅要找准自己的天空，更要利用好这块天，不小心错了位，就永无快乐所言。人其实是不可超越头顶的那块天的，更不能异想天开，一个人只有在自己的那片天空下，好好耕耘，人生才无憾，生命才亮丽！

博士总算明白了，不属于自己的东西一定不要去强取豪夺。

博士返朴归真后一门心思做着学问。可天有不测风云。博士一次外出讲学时，不幸在车祸中双目失明，两耳失聪。博士这次是真绝望了，心想，如今让我去哪儿找自己的那片天空？

情急之中，博士吃下了 200 粒安眠药。他觉得失去天空与失去生命并无两样。但博士最终被亲人救了过来。苏醒过来的博士不知怎么一下子又想起了装裱一新的父亲哲言：“人人头顶有块天，一旦走进去了，快乐就会从天而降！”

妻子收回那珍藏品时，博士的眼里噙满了泪水。他对妻子说：“我真无能，怎么就想到了死呢？”博士后来开始写小说、写随笔。尽管他的眼不明、耳不聪了，可他的手健

康,他的心灵亮堂。

博士后来成了小说家。博士后来依旧外出讲学。

博士是我的一位朋友,北京的一位知名作家。博士在信中对我说,朋友,我总算找到自己的那块天,尽管费了许多神,但总归找着了,走进去了。博士于是很感激他的父亲。

其实,上苍是公平的,在给人以生命的同时,也给了每人一块天,相同的阳光,相同的雨露,相同的土壤,世上没有比这更公平的事了。但拥有天空,却不一定就拥有了幸福,你必须找准属于你的那块,必须走进去勤奋耕耘、播种;也不可利忘义,在拥有了自己的天空后,又去掠夺别人的苍穹,那样,你得到的同时又会失去原本属于你的领地。

一个人,无论你是行走在阳光地带,亦或跋涉于沼泽泥潭,都应深信,自己头顶有块天,一旦走进去了,拥有了,快乐就一定能从天而降。

头顶的天空其实不是物欲的化身,她是一种境界。

大凡能触摸到头上那块天的人,必是超越了大气层的禁锢与尘埃侵蚀的人。

远离喧嚣,也就远离了世俗的烦恼。

人一生,最重要的莫过于走进自己头顶的那块天。



爱不后悔

你的目光落在我的头上，像细

雨洒在初春的田野里，你会听到湿

润的爱的种子最初的呼吸声。

早已找不到那场爱情的蛛丝马迹，独留在彼此心底的却是那难抹的遗憾。难道她只是我人生驿站中一道美丽的风景，只让我欣赏回味，而不能伴我走完这生命的历程？蓦然回首，那曾经同我并肩走在校园的她，早已远在天涯。而我们之间那段平平淡淡的爱，却是来得突然走的匆匆，虽不刻骨铭心，却也令我无法忘怀。她的言语，她的笑声就似一首百听不厌的歌，时常响在耳边。我悄无声息地将这份爱深藏心底，于己孤寂时，拿出来咀嚼品味。

记得刚上大学时，曾爱誓铮铮，一定要轰轰烈烈地爱一次，也不枉为这时代骄子。然而当爱真正地来临时，却感到束手无策，茫然不知如何处置。大一下半年，我认识

了正在读大二的珠儿，她读的专科，还有一年毕业。她是个聪明活泼、美丽善良具有东方美却不乏大方的女孩。当我第一次见到她时，她那双闪烁着纯真和激情的眼睛，使我下意识地感到从我见到她的那刻起，我们之间一定会发生些什么，我无法躲避。如果这不叫一见钟情，就称之为情有独钟吧！在她面前，我有一种难言的喜悦和激动，似有说不完的话。永远不会忘记那年夏夜的浪漫，我约她一块儿出去散心，她如约而至。走在那美丽的校园，欣赏着旁边的花草树木，谈论着人生的喜怒哀乐，那夏日令人无奈的烦闷和疲惫早已毫无踪迹。珠儿如一只可人的小鸟，时东时西跳跃在身旁，从未感到过的一种舒畅自心田流过。不知不觉已是小雨蒙蒙，丝丝的凉意稍减夏日的酷热，却更添了几分惬意，几分浪漫。她眼神中流露出的热诚令我心动，此时，听她说话就是一种享受，她那清脆甜美的声调，谱出串串轻柔的音符，在我的心弦上弹奏出美妙的旋律，我陶醉着……

那一晚，我们海阔天空地聊了关于她和我的方方面面，这次的约会，使我们彼此的心更加靠近了。而我更兴奋，为某种感情而喜悦，并发誓要用我的爱心去换取另一半的爱心。那时的我完全沉浸在爱的汪洋中，至少在郁闷