

成功的人不是没有问题，他们只是学会了如何解决问题。

你能够实现目标的理由远远多于害怕去尝试的理由。去争取，去做！保持积极、乐观和期待的态度，你就会成功。

厄尔·南丁格尔 著
王红 夏炜 译

最奇妙的
THE STRANGEST
SECRETS 秘密

 中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

你能够实现目标的理由远远多于害怕去尝试的理由。去争取，去做！保持积极、乐观和期待的态度，你就会成功。

厄尔·南丁格尔 著
王红 夏炜 译



最奇妙的 THE STRANGEST SECRETS 秘密



中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

最奇妙的秘密/ (美) 厄尔·南丁格尔著; 王红、夏炜 译.

北京: 中国经济出版社, 2010. 6

ISBN 978 - 7 - 5017 - 9366 - 2

I. 最… II. ①厄… ②王… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 118058 号

责任编辑 黄 艳

责任印制 石星岳

封面设计 久品轩设计公司

出版发行 中国经济出版社

印 刷 者 北京金华印刷有限公司

经 销 者 各地新华书店

开 本 880mm × 1230mm 1/32

印 张 4.25

字 数 92 千字

版 次 2010 年 6 月第 1 版

印 次 2010 年 6 月第 1 次

书 号 ISBN 978 - 7 - 5017 - 9366 - 2/C · 4

定 价 16.80 元

中国经济出版社 网址 www.economyph.com 社址 北京市西城区百万庄北街3号 邮编 100037

本版图书如存在印装质量问题, 请与本社发行中心联系调换(联系电话: 010 - 68319116)

版权所有 盗版必究 (举报电话: 010 - 68359418 010 - 68319282)

国家版权局反盗版举报中心(举报电话: 12390)

服务热线: 010 - 68344225 88386794

CONTENTS
目录

上篇：最奇妙的秘密

The strangest secret

一个人整天想什么，他就会成为什么样的人。

人只要改变态度，就能改变人生。

引言

最奇妙的秘密

下篇：带头猎追

Lead the field

醒过来，并生活吧。

以不可能失败的态度去行动。付出代价，成为

你想要成为的人，这比活在失败中容易多了。

引言：态度是一个神奇的词

第1章 钻石就在你家后院：在自己的工作中发现钻石 ... 37

第2章 有价值的目标：你会成为你想成为的人 47

第3章	思维的奇迹:每天思考一小时	59
第4章	平衡的命运:一分耕耘一分收获	69
第5章	成功的种子:诚信	79
第6章	成功是更容易的:目标和动力	87
第7章	你价值多少:把自己看作一个企业	95
第8章	我们来谈谈钱吧:个人收入与自身价值相符 ...	103
第9章	不能掩盖的一件事:语言运用能力	111
第10章	今天的最大挑战:一次完成一项任务	119
第11章	骑在白马上的人:领导者	127

最奇妙的秘密

上篇

成功的关键是



我们只要想、愿意、设定目标并持续努力，
就会成为我们想成为的人。



1956 年厄尔·南丁格尔的一段讲话，回答了他自 9 岁以来一直寻找的问题。厄尔·南丁格尔出生于 20 世纪 30 年代的经济大萧条时期，他小时候，因为家里非常穷困，厄尔急切的知道，为什么一些人长大以后能够享受富有，而别的家庭像他家里一样一贫如洗，勉强能维持生计而已。那时候，他不能从大人那里得到问题的答案，厄尔开始尽可能多读书，坚信他能在某个人那里找到答案。许多年过去了，当厄尔 35 岁时，他写出并录下了以下这段讲话：

这段讲话原计划是在一个星期六早上给一小批销售人员播出的，当时，他因故不能在现场给这些销售人员分享。当厄尔回来时，他得知这段讲话大大鼓舞了人们，他们希望能够得到这段讲话的复制品，以便能与朋友和亲人分享。于是，厄尔与哥伦比亚唱片公司合作，录制了唱片，以满足大家的要求。

令他吃惊的是，很短的时间内，尽管没有什么广告宣传和市场营销策略，他的讲话录音卖出了超过一百万张唱片，他也由此获得

了“金唱片奖”。厄尔将这段话命名为《最奇妙的秘密》。

这段讲话是整个个人成长行业的萌芽，因为厄尔找到了决定一个人命运的最奇妙的秘密，他从贫穷中崛起，成为北美洲南部非洲等地区最为人们熟悉的声音，他每天的电台节目改变着整个世界，是当时世界上得到最多赞助商投放广告的电台节目，听众覆盖了美国、加拿大、墨西哥、澳洲、巴哈马、新西兰、波多黎哥、美国军方电台及海外 30 多个国家。

“我是戴安娜·南丁格尔，自从在我丈夫 1989 年去世以后，我一直致力于寻找与全世界有效的分享我丈夫的讲话与启示的方法。今天，个人成长行业已经发展到一个如此广阔的地步，全世界人们仍然认为，《最奇妙的秘密》是最积极影响他们人生的单一因素之一。随着时代的改变，在过去的 40 年里，我丈夫厄尔修改了这个讲话几次，因为有了这些变化，我相信你们会更加珍惜这段录音的历史价值。当你们听这段录音的时候，你们可以感受到，里面提及的数据反映了 50 年代中期的情况，然而，这么多年过去了，这段讲话还如当初一样，有着无价的价值。现在，我请大家坐好，放松一点，好好感受着厄尔原汁原味的《最奇妙的秘密》。”

最奇妙的秘密

我想告诉大家一个世界上最奇妙的秘密。不久前，伟大的医生及诺贝尔和平获得者阿尔伯特·士韦茨在伦敦接受采访，记者问他：“士韦茨先生，今天的人类怎么了？”这位伟大的医生沉默了一会，说到：“今天的人类不肯思考。”关于这一点，我想跟大家谈一谈。我们生活在一个黄金时代，一个人类期盼着、梦想着并为之努力了几千年的时间，当我们因为身处其中，许多人认为眼前的一切都理所当然，我们美国人住在这个国家特别幸运，因为我们在一个全世界有史以来最富有的国度，一个每个人都有充分的土地上。但你们知道实际的情况如何吗？让我们以100个25岁起点相同的人为例，你们知道这些人到65岁的时候是何等光景吗？100个在25岁平等开始的人，相信他们将会成功。如果你问其中一个人，他想成功吗？他会给你肯定的回答，你会发现，他对人生是有抱负的，他的眼神里面透出一些火花。人生对于他来说，是个有趣的旅程。然而到了他们65岁的时候，其中1个人会变得富有，4个在财务上独立，5个人仍然在工作中，54个人会破产。

现在请想一想，在100个人中，只有5个获得好的生活。为

什么那么多人失败呢？他们 25 岁时的抱负、火花、梦想、计划怎么样了呢？在他们想达到的目标与他们最终得到的东西之间，为什么有那么大的差距呢？当我们说 5% 的人获得成功时，我们必须给成功下一个定义。这就是定义：成功，是一个持续不断的实现一个有价值的理想的过程。

如果一个人正向着自己预先订立的目标努力着，知道自己要去的方向，这个人就是成功的，如果他没有这样的事情，他就是失败者。成功，是一个持续不断的实现一个有价值的理想的过程。知名的心理学家沃若·梅尔写了一本伟大的书，叫做《人类寻找自己》，在这本书里他说道：“在这个社会里，勇气的反义词不是懦弱，而是顺从。”现在，人们面临的困难就是顺从。人们人云亦云，不知道为什么，不知道他们要去哪里，不去思考。

成功，是一个持续不断实现一个有价值的理想的过程。

在美国，现在有超过 1400 万 65 岁以上的人，在这一群人当中，1300 万人生活贫困，他们依靠别人提供生活必需品，我们 7 岁的时候就学会阅读，我们 25 岁时候学会赚钱谋生，通常在那个时候，我们不光能够自己谋生，还能支持一个家庭。然而到了 65 岁，我们还不能学会，如何在这块最富有的土地上财务独立。为什么我们要顺从？麻烦是，我们顺从那些错误的一群人，占 95% 的不成功的人，为什么人们要顺从呢？他们也不知道。这些人相信，生活是由外界情形决定的，那些发生在他们身上的事情，和外部力量，他们是被外力牵着鼻子走的人。

曾经有一项调查研究，调查了很多入，这些人被问及这些问题：“你为什么要工作呢？”“为什么早上要起床上班？”

20 个人当中，有 19 个人不知道答案。如果你问他们，他们

会说：“每个人都在早上去工作啊？”那就是他们工作的原因，因为，每个人都这样做。

让我回到我对成功的定义上，谁成功？能成功的人，只有那些持续不断的实现一个有价值的理想的人。那些人能对自己说，我想成为这样的人，然后开始朝着那个目标前进。让我告诉你们谁是成功的人，一个老师的成功，是因为教书是他所想做的事；一个妻子和母亲的成功，是因为她想成为妻子和母亲，把家里管理的井井有条：一个在公路边开加油站的人的成功，因为那是他做的事情，都是他所想做的事。一个销售人员的成功，是因为他想成为一个顶级销售人员，他随着公司的成长而不断成长，为公司赚到利润。

成功是人们朝着他原来设定的目标付出刻意的努力，因为那是他决定要做的事情，但 20 个人之中，只有 1 个人这么做。那就是为什么今天，其实我们并没有真正的竞争。除非我们为自己而创造竞争，我们所要做的就是创造而不是竞争。

在过去的 20 年，我寻找在人类身上会发生什么事情的答案，我们能否知道一些答案，以便让我们在很大程度上预测未来。如果我们知道问题的答案以及如何运用它，是否能够保证一个人获得成功呢？的确有这样的答案，我找到了。

你是否曾经思考过，为什么那么多人努力工作却一事无成？而其他人生活的很轻松，却要风得风要雨得雨呢？他们是或能够点石成金，你听过人们这样评价人么：“他一碰什么，什么就变成金子。”你注意到了么？一个人一旦成功，通常就会继续成功，而另一方面，一个人一旦失败，就会继续失败。那是因为目标，一些人目标，一些人没有。有目标的人能够成功，因为他

们知道，要往哪里走。

想一想，一艘离开港口航行的船，整个航程都计划周详，船长以及船员们都知道船要驶向哪里，航程要花多长时间，它有明确的目标，99%的可能性下，船都可以达到目的地。让我们再看另一艘船，与前一艘船一模一样，只是上面没有船长和船员，这艘船没有目标，没有目的地，我们只是开动发动机，让它自己行驶。我想这艘船即使能够开出港口，不是很快沉没，就是在荒岛上搁浅。你们都同意吧。因为他没有目的地，没有引导。

有目标的人能够成功，因为他们知道，要往哪里走。

人也是一样，拿销售人员做个例子，世界上很少人的前途比一个好的销售人员更好，如果你擅长销售，如果你知道自己走的方向，销售就是世界上薪水最高的职业。每家公司都需要顶级

的销售人员，公司给他们提供丰厚奖金，天空是他们的极限。但是你能找到几个销售能手呢？有人说，人类是固定的，不是阻止强者赢，而是阻止弱者输。今天的美国经济可以比喻成战争中的舰队，整个经济发展不得不放慢脚步，来保护其中最弱的一环，正如舰队要放慢速度，以便使最慢的船舰不至于掉队。所以说，今天我们可以很容易维持生计，不需要什么聪明才智就可以赚钱来支持家里的开支，所以社会里出现了一个人寻找的高处替代，这称之为保障。但我们确实要决定，我们应该超过这个替代多少。

让我们回到“最奇妙的秘密”这一点上来，这是我今天要告诉大家的故事，为什么有目标的人能成功，而没有目标的人却失败呢？让我告诉你们一些事，如果你真正明白它的话，你的生活会立即改观。如果从这一刻起，我所说的一切你都理解透彻，你

的生活将从此不一样。你会突然发现，好运是会立即被你吸引过来，你会心想事成。从现在起，你不再有以前经常经历的问题和忧虑，怀疑和恐怖都将成为过去。这就是成功的关键，同时它也是失败的关键。成功的关键是，我们会成为我们想成为的人，再让我说一遍，我们会成为我们想成为的人。

历史上，伟大的导师、哲学家、预言家在世界的很多方面都互不同意，但唯独在这一点上，他们完全一致同意。看看伟大的罗马帝国国王马克·苏里拉尔怎么说的，他说：“一个人的生活，就像他所设想的那样。”英国政治家迪斯勒比说：“一个人要获得成功，需要一个等待的过程。”我冥思苦想，终于明白过来，一个人朝着既定目标，本着一定要达到目标的信念坚持不懈的话，没有什么可以阻挡他达成目标的信念。戴墨生说：“一个人整天想着什么，他就会成为什么样的人。”威廉·詹姆斯说：“我这一代人最伟大的发现是，人类只要改变态度，就能改变人生。”他也说：“如果你足够在意结果，你就几乎一定可以得到他。”

一个人整天想着什么，他就会成为什么样的人。

如果你想变得富有，你就能变富；如果你想变得学识渊博，你就会变得学识渊博；如果你想变得更好，你就可以变得更好。只要你足够渴望，排除其他的渴望，而不是同时、同样迫切的渴望其他 100 样不相关的事情。在《圣经》“马可福音”第 9 章 23 节中，伊早相信，只要你相信，任何事皆有可能。诺曼·文森皮尔说：“这是宇宙上最伟大的定律，我真希望我能在年轻的时候就能发现这一点，可是我到了晚年的时候才茅塞顿开，我发现除了我与上帝的信仰关系以外，这是我最伟大的发现。”

这条定律简洁的说就是，如果你用消极的角度来思考，你会

得到消极的结果；如果你用积极的角度来思考，你就会得到积极的结果。这是一个简单的事实，这是一个令人惊讶的带来繁荣和成功的基础，用六个字概括就是：相信，然后成功。

莎士比亚是这么说的：“我们的怀疑是叛徒，让我们畏缩不前，让本能成功的人因却步不前而失败。”肖伯纳说：“人们经常由于他们的现状而埋怨周围的环境，我不相信周围的环境，能在这个世界上平步青云的人，是那些站起来，寻找他们想要的环境的人，如果他们找不到，他们就自己创造环境。”这是很显而易见的，对么？

能在这个世界上平步青云的人，是那些站起来，寻找他们想要的环境的人，如果他们找不到，他们就自己创造环境。

我们会成为我们想成为的人，这是显而易见的，一个总是想着去达成有价值的目标的人能够成功，因为那是他整天思考的事情，而我们会成为我们想成为的人。反之，一个没有目标，不知道他要去哪里的人，不知道如何消除困惑、焦虑、恐惧和担忧，也会成为他整天想着的那种人，他的人生充满着挫败、恐惧、焦虑和担忧，他最终一事无成。这是怎样运作的呢？为什么我们会成为我们想成为的人呢？让我尽我的能力告诉你们答案。在这以前，我想告诉你们一些困扰了人类思想很长时间的情况。

假如有一个农夫有一些肥沃的土地，土地给予农夫一些选择，他可以选择在这块土地上种什么，不管他选择什么，土地才不在乎呢，做决定是农夫自己。记住。我现在拿思想和土地来比较，因为思想和土地一样，不在乎你在上面种什么，它只会把你种的东西交还给你，但他对你种什么并不在乎。打个比方说，农夫手上有两种种子，一种是玉米种子，另一种是龙葵，一种致

命的毒药。他在地里挖了一个洞，种下了两颗种子，一个玉米种子，另一个是龙葵。他覆盖上土，浇水，细心的照顾这片土地，结果怎样呢？当然了，土地出产的，正是他所种下的。正如古话所说，种瓜得瓜，种豆得豆。记住，土地并不在乎，它会交还给你丰富的收成，无论这种的是玉米，还是有毒的植物。因而，种出来还是这两种植物，一种是玉米，一种是毒草。

当然，人类的思想更肥沃，更奇妙，更神秘，但它是以同样的方式运作。思想并不在意我们种的什么，不管是成功，还是失败，是一个坚定的目标，还是困惑、误解、恐惧、焦虑等等。我们种瓜得瓜，种豆得豆。你知道么，人类的大脑是地球上最后未开发的、最大的一块处女地，它拥有着我们最疯狂的梦想也没想到的丰硕成果，我们想种什么就能得到什么。

你可能会说，可能真的如此吧，但为什么人们不更多的利用他们的大脑呢？我想，我们也在找寻答案。我们的大脑在出生的时候，就是一个标准配置，不用我们花钱就可以得到。通常，我们不用花钱就可以得到的东西就不会重视他们，但我们花钱买的话，我们就会重视。矛盾在于，事实正好相反，所有我们生命中重要的东西，都是免费提供给我们的，我们的思想、我们的灵魂、我们的身体、我们的希望、我们的梦想、我们的志向、我们的智力、我们的爱、我们的家庭、我们的孩子、我们的朋友。所以这些无价之宝却都是免费的，但我们需要花钱买的东西却是非常便宜的，可以随时被替换。

一个有能力的人今天可能一无所有，但明天可以翻身，他可以这样做好几次，即使我们的房子被烧毁了，我们还可以重建，但我们免费得来的东西却永远不能替换。我们的脑子不会因为

我们认为它理所当然而自动的利用。对事情的熟悉让我们安于现状，它可以胜任分配给他的任何工作，但通常情况下，我们将它用在小事上，而不是用在重要的大事上。

科学家做了一项研究证明，我们只使用了大脑的 1/10 的能力。现在就决定你想要什么吧，在你的大脑中种下你的目标吧，这是你一生中最重要的决定。你想成为一个销售人员，得到一份更高的工资，你想在企业里步步高升吗？你所要做的只是在脑海中种下那颗种子，细心栽培，坚持不懈地向着目标努力就能梦想

现在就决定你想要什么吧，在你的大脑中种下你的目标吧，这是你一生中最重要的决定。

成真。不仅是能够，而且还是不能不成功，这就是定律。正如牛顿的万有引力定律，如果你爬到高楼顶层跳下去，你肯定总是往下掉，而不可能往上，自然界的其他定律也是这样，它们总是在发挥作用，不会有什么弹性，以积极放松的

方式想着目标，想象一下你已经达成了这些目标，想象你达成目标以后在做的事情。

我们这个时代被称为是安眠药时代，到处都有精神崩溃的人，在这个时代，医学研究把我们的生命提升到了新的高点，让我们能够享有健康和长寿。然而太多的人却整天为许多事烦恼，而提前走进坟墓。我们应该去学习一些伟大的自然定律，它们能使很多事情迎刃而解，而不应该总是陷于惯性的思维中。

我们每个人都是我们思维的总和，他心里想着什么样子，他就是什么样子的人，因为这是他想成为的样子，无论他承认与否，每个人将来都会得到他思维的果实。因为你在今天、明天、下个月、下一年所想的事情会塑造你的生活，并决定你的未来，你被你的思想引导着。