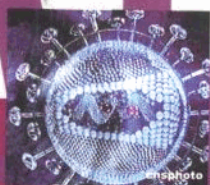


传染性 非典型肺炎 预防与治疗



汤韧 张宜 刘辉 主编

湖北科学技术出版社

CHUANRANXING FEIDIANXINGFEIYAN YUFANG YU ZHILIAO

非典型肺炎 预防与治疗

汤韧 张宜 刘辉 主编



湖北科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

传染性非典型肺炎预防与治疗 / 汤韧等主编. — 武汉:
湖北科学技术出版社, 2003.5
ISBN 7-5352-3000-8

I. 传… II. 汤… III. 重症呼吸综合征—防治
IV. R563.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 036695 号

传染性非典型肺炎预防与治疗 © 汤 韧 张 宜 刘 辉 主编

责任编辑: 李荷君

封面设计: 王 梅

出版发行: 湖北科学技术出版社

电话: 86782508

地 址: 武汉市武昌黄鹄路 75 号

邮编: 430077

印 刷: 武汉第二印刷厂

邮编: 430100

850mm×1168mm

32 开

14.5 印张

338 千字

2003 年 5 月第 1 版

2003 年 5 月第 1 次印刷

印数: 0 001—5 000

ISBN 7-5352-3000-8/R·686

定价: 30.00 元

本书如有印装质量问题 可找承印厂更换

前 言

当前,在党中央、国务院的正确领导下,全国上下正在全力以赴开展传染性非典型肺炎防治工作。胡锦涛总书记指示:“要向广大人民群众宣传预防非典型肺炎的方法,让科学防病知识走进千家万户,用科学的力量增强人民群众战胜疫病的信心,用科学的方法提高人民群众自我保护的能力。”向医务人员和广大群众普及传染性非典型肺炎防治知识对落实“早发现、早报告、早隔离、早治疗”具有极为重要的意义,已成为夺取抗击“非典”最终胜利的关键。

由于传染性非典型肺炎是一种新的传染病,广大医务人员和普通群众尚缺乏完整的认识和成熟的防治经验,而且,随着对传染性非典型肺炎研究的深入和认识的加深,许多原有的法规和结论也在不断的更新和修订之中,各级各类医疗机构的医务人员和广大群众亟需一本及时反映国内外传染性非典型肺炎研究动态、反映国家最新政策修订情况的参考书,以提高对传染性非典型肺炎的认识,掌握临床诊断、治疗、病人隔离和防护措施、了解和掌握有关法律规定的,从而增强抗击“非典”的能力。

国家卫生部最新发布的《传染性非典型肺炎防治管理办法》指出:“传染性非典型肺炎防治工作坚持预防为主

主,防治结合,分级负责,依靠科学,依法管理的原则。”

本书跟踪并收集了当前国内最新颁布的传染性非典型肺炎防治政策法规和国际、港、澳、台“非典”防治的措施和规程,对各级管理人员、医务工作者有重要的参考价值。为了方便普通群众的学习,我们将法规和措施中的关键部分以问答形式进行提炼,使传染性非典型肺炎的基本知识、预防、诊断、治疗、政策、前景预测等通俗化,使之也适合于广大群众和部队官兵学习了解。

人类与疾病的斗争是无止境的,对传染性非典型肺炎的探索同样如此。虽然当前与传染性非典型肺炎相关的卫生法规趋于完善,各种规程更新速度趋缓,但随着科学的发展,新的修订是必然的。因为时间紧迫,本书收录的法规和规程可能有一些疏漏之处,敬请广大读者给予批评指正。

本书出版得到了湖北科学技术出版社邱菊生社长及综合编辑室的大力支持,使本书在最短的时间内送达到部队基层,在此深表谢意。

谨以此书敬献给奋战在抗击“非典”(SARS)一线的白衣战士!

编 者

2003年5月15日

目 录

上篇 知识与进展

第一节 常识问答

一、生理知识	3
1.呼吸系统有什么构造和功能 / 3	
2.肺的结构有什么特点 / 3	
3.气道阻力是如何形成的 / 4	
4.测定呼吸频率的意义是什么 / 5	
二、病理知识	5
5.什么是呼吸道传染病 / 5	
6.什么是流感 / 6	
7.流感有什么临床症状 / 6	
8.什么是病毒 / 6	
9.病毒有什么特点 / 6	
10.什么是冠状病毒 / 7	
11.由冠状病毒引起的人类疾病有哪些临床表现 / 7	
12.什么是衣原体 / 8	
13.衣原体有什么特点 / 8	

- 14.衣原体有几种 / 8
- 15.人感染衣原体后,可导致哪些疾病 / 9
- 16.什么是肺炎 / 9
- 17.肺炎按病因如何分类 / 9
- 18.几种常见肺炎的临床诊治情况如何 / 10
- 19.什么是典型肺炎 / 12
- 20.典型肺炎的主要病原是什么 / 12
- 21.典型肺炎有哪些主要临床特征 / 13
- 22.什么是非典型肺炎 / 13
- 23.非典型肺炎的病原是什么 / 13
- 24.非典型肺炎与一般的肺炎有什么区别 / 13
- 25.以前曾发生过非典型肺炎吗 / 14
- 26.既往非典型肺炎的临床诊治情况如何 / 15
- 27.什么是传染性非典型肺炎,其有什么特征 / 17
- 28.传染性非典型肺炎的病原是什么 / 17
- 29.如何确定引起传染性非典型肺炎的病原是冠状病毒 / 17
- 30.此次的传染性非典型肺炎与以往的非典型肺炎有何不同 / 18
- 31.SARS 是什么它和传染性非典型肺炎的关系是什么 / 18
- 32.什么是输入性非典型肺炎病例 / 18
- 33.什么是超级传染源 / 18
- 34.什么是重症传染性非典型肺炎 / 19
- 35.什么是传染性非典型肺炎流行地区 / 19

三、流行病学 19

- 36.传染病流行有哪些过程 / 19

- 37. 传染性非典型肺炎有哪些传播方式 / 19
- 38. 传染性非典型肺炎病人的潜伏期有多长 / 20
- 39. 传染性非典型肺炎的患病人群在流行病学上有什么分布特点 / 20
- 40. 传染性非典型肺炎患者什么时候具有传染性 / 20
- 41. 食肉会不会感染传染性非典型肺炎 / 20
- 42. 蚊子能传播传染性非典型肺炎吗 / 20
- 43. 钱币容易传播传染性非典型肺炎吗 / 21
- 44. 中央空调为何不安全 / 21
- 45. 夏天是传染性非典型肺炎的安全期吗 / 22
- 46. 吸烟能预防传染性非典型肺炎吗 / 22
- 47. 什么是传染性非典型肺炎密切接触者 / 22
- 48. 什么是传染性非典型肺炎一般接触者 / 23
- 49. 密切接触者的处理原则是什么 / 24
- 50. 一般接触者的处理原则是什么 / 24

第二节 预防问答

- 一、口罩知识 25
- 51. 戴口罩有什么作用 / 25
- 52. 什么人应戴口罩 / 26
- 53. 戴口罩适宜多长时间 / 26
- 54. 卡通口罩是否能阻隔病毒和细菌 / 26
- 55. 口罩层数越多越好吗 / 27
- 56. 怎样确保戴口罩密合 / 27

- 57. 如何保持口罩的清洁 / 28
- 58. 戴过的口罩能重复使用吗 / 28
- 59. 坐地铁要不要戴口罩 / 28
- 60. 口罩应如何消毒 / 29

二、消毒知识 29

- 61. 常用的消毒方法有哪些 / 29
- 62. 消毒剂的种类有哪些 / 30
- 63. 哪些消毒剂可有效杀灭传染性非典型肺炎的冠状病毒 / 30
- 64. 使用消毒剂有什么具体要求 / 30
- 65. 如何使用来苏水 / 31
- 66. 如何使用 84 消毒液 / 31
- 67. 如何使用过氧乙酸消毒剂 / 31
- 68. 常规消毒一天使用几次消毒剂为宜 / 32
- 69. 不清楚“毫升”和“克”，如何掌握消毒药剂的浓度 / 32
- 70. 家庭消毒需要注意什么 / 32
- 71. 家里能用紫外线消毒灯吗 / 33
- 72. 公共场所如何消毒 / 33
- 73. 如何保持厕所清洁 / 33
- 74. 宠物是否需要消毒 / 34

三、药物知识 34

- 75. 是否有药物预防传染性非典型肺炎 / 34
- 76. 是否有疫苗预防传染性非典型肺炎 / 34
- 77. 胸腺肽、免疫球蛋白、转移因子等是否能够预防传染性非典型肺炎 / 34

- 78.吃补药预防传染性非典型肺炎应注意哪些事项 / 34
- 79.国家中医药管理局专家推荐防治传染性非典型肺炎的 6 个处方是什么 / 35

四、生活知识 36

- 80.日常生活中如何预防传染性非典型肺炎 / 36
- 81.为什么要洗手 / 36
- 82.什么时候洗手 / 36
- 83.怎样洗手 / 37
- 84.为何要勤开窗户透气 / 37
- 85.点蚊香能否有效预防传染性非典型肺炎 / 37
- 86.戴眼镜能预防传染性非典型肺炎吗 / 37
- 87.坐车能开空调吗 / 38
- 88.游泳时应注意些什么 / 38
- 89.良好的卫生习惯有哪些 / 38
- 90.为什么说生活中预防传染性非典型肺炎最有效的方法是休息和锻炼 / 39
- 91.有益于心、肺功能的运动有哪些 / 39
- 91.传染性非典型肺炎流行期间外出旅行时应注意哪些事项 / 39
- 93.防治传染性非典型肺炎有哪些食疗方 / 40
- 94.如何通过食物补充维生素 / 40
- 95.共同用餐时要注意什么 / 40
- 96.夏天如何预防传染性非典型肺炎 / 40
- 97.儿童如何预防传染性非典型肺炎 / 41
- 98.孕妇如何预防传染性非典型肺炎 / 42

99.老年人如何预防传染性非典型肺炎 / 42

100.学校、托幼机构如何预防传染性非典型肺炎 / 42

第三节 诊断问答

一、临床诊断 43

101.什么情况下必须到医院就诊 / 43

102.世界卫生组织关于传染性非典型肺炎可疑病例的定义是什么 / 43

103.世界卫生组织关于传染性非典型肺炎可能病例的定义是什么 / 44

104.世界卫生组织关于传染性非典型肺炎排除标准的定义是什么 / 45

105.世界卫生组织如何对传染性非典型肺炎病例进行重新分类 / 45

106.传染性非典型肺炎的诊断标准包括那些方面 / 45

107.传染性非典型肺炎诊断的流行病学史包括那些 / 46

108.临床医师在接诊疑似传染性非典型肺炎患者时,围绕流行病学史,需询问那些问题 / 46

109.传染性非典型肺炎有什么临床表现 / 46

110.诊断传染性非典型肺炎应进行哪些实验室检查 / 47

111.传染性非典型肺炎病人的实验室检查结果是怎样的 / 48

112.什么样的病人应怀疑可能是传染性非典型肺炎病人 / 48

113.什么情况下可以临床诊断为传染性非典型肺炎病例 / 49

114.临床上还有哪些呼吸系统疾病可能会与传染性非典型肺炎

有类似的表现 / 49

115. 一般在哪个阶段可以看到传染性非典型肺炎病人 X 光胸片上出现肺部阴影变化 / 49

116. 什么病人应被认为是符合传染性非典型肺炎医学观察标准的病人应采取何种措施 / 49

117. 是否要所有传染性非典型肺炎的症状同时出现时, 才能诊断为传染性非典型肺炎 / 50

118. 是不是没有跟病人接触过, 也没有去过流行区, 就可以排除感染传染性非典型肺炎的可能 / 50

119. 当感冒或者是发烧了, 医生是不是可以立即判断出是否得了传染性非典型肺炎 / 50

120. 如何区分传染性非典型肺炎与一般感冒 / 50

121. 如何区分真菌性非典型肺炎和 SARS 冠状病毒感染引起的传染性非典型肺炎 / 51

122. 如怀疑病人是传染性非典型肺炎病人, 是否必须拍肺部 X 片才可确诊 / 51

123. 传染性非典型肺炎的 X 片、CT 检查结果是怎样的 / 51

124. 如何明确输入性传染性非典型肺炎诊断 / 51

二、实验诊断 52

125. 传染性非典型肺炎的实验室诊断包括那些 / 52

126. 如何进行聚合酶链反应测试(PCR) / 52

127. 什么是 PCR 检测试剂盒 / 52

128. 如何判定验证过的传染性非典型肺炎冠状病毒 PCR 阳性结果 / 53

- 129. 如何对阳性 PCR 结果进行验证 / 53
- 130. 聚合酶链反应检测(PCR 方法)阳性结果意味着什么 / 53
- 131. PCR 检测的阴性结果能否完全排除传染性非典型肺炎冠状病毒的存在 / 54
- 132. 哪些因素决定传染性非典型肺炎的 PCR 检测的灵敏度 / 54
- 133. 为什么能通过抗体检测诊断传染性非典型肺炎 / 54
- 134. 传染性非典型肺炎的抗体检测方法有那些 / 55
- 135. ELISA(酶联免疫吸附反应)检测传染性非典型肺炎的效果如何 / 55
- 136. 阳性的抗体检测结果对诊断传染性非典型肺炎有何意义 / 56
- 137. 阴性的抗体检测结果对诊断传染性非典型肺炎有何意义 / 56
- 138. 如何通过细胞培养诊断传染性非典型肺炎 / 56
- 139. 病毒分离标本采集时应注意些什么 / 56
- 140. 细菌培养标本采集时应注意些什么 / 57
- 141. 血清标本采集时应注意些什么 / 57
- 142. 实验室检测应注意那些安全事宜 / 57
- 143. 美国 CDC 实验室确诊传染性非典型肺炎的最新标准是什么 / 57
- 144. 什么是生物安全水平(biosafety level)的分级 / 58
- 145. 传染性非典型肺炎病毒的哪些检测工作应在二级生物安全(BSL-2)设备内进行 / 58
- 146. 在二级生物安全(BSL-2)实验室内操作可能为传染性非典型肺炎标本时,应该注意些什么 / 58
- 147. 传染性非典型肺炎病毒哪些检测工作应在三级生物安全

(BSL-3)设备内进行 / 59

第四节 临床问答

- 一、治疗方案 59
148. 哪些情况下应采用无创正压通气治疗如何使用 / 59
149. 哪些情况下应采用有创正压通气治疗 / 60
150. 传染性非典型肺炎病人为什么要定期复查胸片复查周期为一般为多长 / 60
151. 何种情况下可采用糖皮质激素进行治疗应用原则是什么 / 60
152. 传染性非典型肺炎病人的一般治疗原则是什么 / 60
153. 早期应采取的对症治疗措施有哪些 / 61
154. 何种情况下应采用鼻导管或面罩吸氧 / 61
155. 何种情况下应采取相应的支持治疗 / 61
156. 常用抗病毒药对 SARS 冠状病毒有效吗 / 61
157. 对于继发性细菌感染应采取什么措施 / 61
158. 传染性非典型肺炎究竟能否治愈 / 61
159. 用康复者血清治疗传染性非典型肺炎效果好吗 / 61
- 二、出院预后 62
160. 传染性非典型肺炎出院的参考标准是什么 / 62
161. 传染性非典型肺炎的病死率为多少 / 62
162. 传染性非典型肺炎会复发吗 / 63
163. 传染性非典型肺炎会留下后遗症吗 / 63
- 三、流行病学调查 63
164. 为什么要进行传染性非典型肺炎的流行病学调查 / 63

165. 传染性非典型肺炎的流行病学调查的主要工作内容有哪些 / 64
166. 传染性非典型肺炎的流行病学调查人员由什么机构派出 / 64
167. 传染性非典型肺炎的流行病学病例调查内容有哪些 / 64
168. 进行传染性非典型肺炎的流行病学病例调查时应注意些什么 / 64
169. 应向哪些人员调查传染性非典型肺炎病人的个案资料 / 65
170. 传染性非典型肺炎输入病例的流行病学病例调查如何进行 / 65
171. 传染性非典型肺炎病人发病后有旅行史应如何处理 / 65
172. 已离开疫情发现地的传染性非典型肺炎病人密切接触者怎么调查 / 65
173. 传染性非典型肺炎病人密切接触者出现传染性非典型肺炎可疑症状时怎么调查 / 65
174. 如何管理和利用传染性非典型肺炎的流行病学调查资料 / 66
- 四、病区管理 66
175. 如何管理传染性非典型肺炎病区 / 66
176. 医院传染性非典型肺炎感染控制的基本要求是什么 / 67
177. 为什么收治传染性非典型肺炎病人的医院必须采取严格的隔离防护措施 / 67
178. 发热门诊(急)诊的设置有何要求 / 68
179. 隔离留观室的设置有何要求 / 68
180. 传染性非典型肺炎疑似病人病区的设置有何要求 / 68
181. 传染性非典型肺炎病人病区的设置有何要求 / 69

182. 病区医护人员应采取哪些防护措施 / 69
183. 医务人员的防护分哪几级 / 70
184. 对于与传染性非典型肺炎病人有过接触, 但未发生症状的人员如何处置 / 70
185. 如有家人或朋友证实感染传染性非典型肺炎, 应采取什么预防措施 / 71
186. 怎样隔离传染性非典型肺炎病人 / 71
187. 传染性非典型肺炎病人隔离多少天才能真正安全 / 72
- 五、病区消毒 72
188. 传染性非典型肺炎病人病区的消毒方法有哪些 / 72
189. 病区哪些区域需定期消毒 / 74
190. 如何进行地面和物体表面消毒 / 74
191. 传染性非典型肺炎病人的排泄物、分泌物如何消毒 / 74
192. 住院传染性非典型肺炎病人的物品如何消毒 / 75
193. 住院传染性非典型肺炎病人使用的呼吸治疗装置如何消毒 / 75
194. 病区的污水、污物如何处理 / 75
195. 运载传染性非典型肺炎病人的交通工具及用具如何消毒 / 75
- 六、心理治疗 75
196. 传染性非典型肺炎病人应保持一种什么样的心理 / 75
197. 医护人员应该如何对待传染性非典型肺炎患者 / 76
198. 医护人员如何保持良好的心态 / 76
199. 对处于隔离治疗中的传染性非典型肺炎病人可采取哪些心

理干预措施 / 76

200. 对处于呼吸窘迫、表达困难的传染性非典型肺炎病人可采取哪些心理干预措施 / 76

201. 大众在传染性非典型肺炎流行时期应该保持一种什么样的心态 / 77

七、中医治法 77

202. 中医药治疗传染性非典型肺炎的原则是什么 / 77

203. 传染性非典型肺炎病人早期如何进行中医药治疗 / 78

204. 传染性非典型肺炎病人中期如何进行中医药治疗 / 78

205. 传染性非典型肺炎病人极期如何进行中医药治疗 / 78

206. 传染性非典型肺炎病人恢复期如何进行中医药治疗 / 78

八、治疗药物 79

207. 目前有哪些新药被批准进入临床试验 / 79

208. 对目前的传染性非典型肺炎用药方案有什么建议 / 79

209. 医院药房在传染性非典型肺炎防治过程中, 除了备足消毒剂外, 与传染性非典型肺炎治疗有关的药要准备哪些 / 80

第五节 政策问答

一、防治法规 80

210. 学习贯彻《传染病防治法》对防治传染性非典型肺炎有何重要意义 / 80

211. 《传染病防治法》的主要内容是什么 / 81

212. 传染性非典型肺炎是不是法定传染病 / 81

213. 《传染病防治法》规定, 我国法定传染病分哪几类各包括哪