

最权威·最经典·最实用

特惠超值版

19.60

沈智 主编

- ◎5000年的好看历史故事一网打尽。
- ◎超低价格让爱读史的聪明人轻松拥有。
- ◎好看+实用的历史常识，一本书受益一生。



ONE BOOK COMBINING CHINESE HISTORY

【 纷繁中华大历史的最精彩品读 】

一本书读懂 中国史



北方联合出版传媒（集团）股份有限公司

万卷出版公司

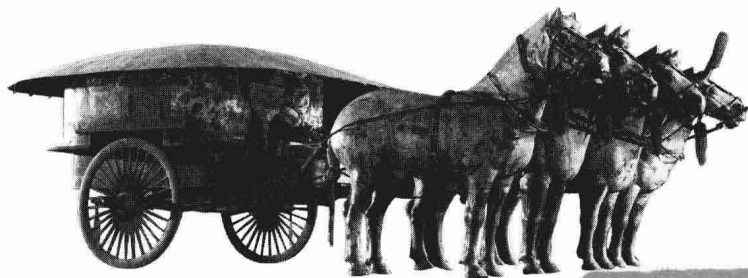
WUJUAN PUBLISHING COMPANY



ONE BOOK COMBINING
CHINESE HISTORY

一本书读懂 中国史

沈智 主编



北方联合出版传媒（集团）股份有限公司

 万卷出版公司
WANJUAN PUBLISHING COMPANY

© 沈智 2010

图书在版编目 (CIP) 数据

一本书读懂中国史 / 沈智主编. — 沈阳: 万卷出版公司, 2010.5

(三最丛书)

ISBN 978-7-5470-0907-9

I. ①一… II. ①沈… III. ①中国—历史—通俗读物
IV. ①K209

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第075985号



项目创意/设计制作/ 智品书案

一本书读懂中国史

- 责任编辑 邢和明
出版者 北方联合出版传媒(集团)股份有限公司
万卷出版公司
联系电话 024-23284090
邮购电话 024-23284050 23284627
电子信箱 vpc_tougao@163.com
经 销 各地新华书店发行
印 刷 北京鹏润伟业印刷有限公司
版 次 2010年7月第1版 2010年7月第1次印刷
开 本 180mm×255mm 1/16 20印张
字 数 280千字
书 号 ISBN 978-7-5470-0907-9
定 价 19.60元

丛书所有文字插图版式之版权归出版者所有任何翻印必追究法律责任

前言

Preface



有人说学习是为了掌握生存的技能，而阅读是为了“悦心”，因此如果不是以学习为目的而读书，那就读你喜欢的，能让你轻松愉快的。本书就应该你是用来“悦心”的，《一本书读懂中国史》从盘古开天辟地起到新中国建立为止，收录了我国几千年间的历史常识。这些常识大多是人们耳熟能详的，甚至有些成语典故是人们经常用到的，比如：许由“洗耳恭听”，姜太公钓鱼“愿者上钩”，赵高“指鹿为马”，项羽“霸王别姬”，韩信“成也萧何，败也萧何”，桓温“不能流芳百世，就遗臭万年”，谢安“东山再起”，来俊臣“请君入瓮”……

中国人一向有读史的传统，因此早先的读书人大多喜欢读史。很多古代明君都曾经阅览《史记》、《资治通鉴》，唐太宗李世民曾说过：“以铜为镜，可以正衣冠；以古为镜，可以知兴替”。不仅中国人这样认为，外国人也重视了解历史的作用，英国的文学家培根就曾说过“读史使人明智”。《一本书读懂中国史》以故事的形式娓娓道来，叙事语言生动、贴近生活，不会像史书那样冗长晦涩，让人“望而生畏”；书中配以与事件内容相呼应的图片，有情有景、通俗易懂。只要喜欢，随便翻到哪一页，都有一个情节相对完整的故事供你阅读。在忙碌的一天结束后，放松下来随手翻阅几页，藉以愉悦精神，充实生活。正所谓开卷有益，在轻松阅读的同时，也许某一个故事中的某个闪光点，会让你收获到历史的智慧，得到一些对生活有益的启迪。

为方便您条缕明晰地阅读本书，全书以朝代有限划分章节，并选取了一百多张插图，有历史人物、古籍书影、历史典故的情节再现、历史文物以及一些历史遗迹等，有些图配有图说帮助您理解。图片可以让您更为感性认识历史人物、历史事件，在有限的篇幅内增加信息量，使阅读的气氛不再沉闷。如果您已经翻阅了几页正文，就可以注意到书中的小贴士，这些小贴士涉及的信息面很广，既可以调剂思维，又有对前后章节承上启下的作用。如果您一时弄不明白一件事的前因后果，那就回过头来温习一下小贴士，也许一切就都顺畅了。

以上将本书的构架和内容大体做了介绍。如果您选择了这本书，可以从中得到用以娱乐的故事也好，引以为戒的经验也罢，希望它对您有所裨益。有人说，想把一本书写得让人读不懂，是很容易做到的，但是要把很专业的问题表述得使缺乏专业基础的人也能理解、并且还要使他读得有兴趣，就十分困难了。我们的目的是后者，愿本书为您开启历史尘封的大门，带您一起去追溯中华民族文明的历程，走近那些耳熟能详的人物。

..... > 神话传说时代

盘古开天地	2	有巢氏构木为巢	2
钻燧取火	4	伏羲创八卦	4
女娲炼石补天	5	神农尝百草	6

..... > 禅让时代

黄帝的传说	8	涿鹿之战	9
尧帝访贤	10	舜	11
禹	11		

..... > 夏：传说中的王朝

禹传启，家天下	14	太康失国	14
少康中兴	15	夏桀的覆灭	16

..... > 商：青铜铸就的时代

商汤立国	20	伊尹辅政	21
九世的混乱	22	盘庚迁殷	22
武丁开创鼎盛时代	23	商纣亡国	24

..... > 西周：历史转折的朝代

武王伐纣	28	分封制的建立	29
宗法制的兴起	29	周公平定三监	30
厉王止谤	31	烽火戏诸侯	32
西周灭亡	33	周王室走向衰微	34

..... > 春秋：诸侯林立的格局

长勺之战	36	尊王攘夷	37
------	----	------	----

晋文公成就霸业	37	城濮之战	38
崤之战	39	秦穆公独霸西戎	41
一鸣惊人	42	弭兵之会	42
伍子胥伐楚	43	孙武练兵	44
卧薪尝胆	45	孔子开创儒家学派	46
三家分晋	47		

..... > 战国：七国纷争的乱世

李悝变法	50	西门豹治邺	51
齐国改革	51	韩国申不害改革	52
胡服骑射的赵武灵王	53	吴起变法	53
商鞅变法	54	六国合纵抗秦	56
秦远交近攻	56	完璧归赵	57
负荆请罪	58	自毁长城	59
嬴政执掌秦国	60		

..... > 大秦帝国

王翦攻楚	62	秦灭六国	62
第一个统一的封建王朝	64	修筑万里长城	64
确立郡县制和三公九卿	65	统一文字、货币、度量衡	66
焚书坑儒	67	泰山封禅	68
陈胜、吴广起义	69	巨鹿之战	69
先入者王	70	楚汉相争	71
鸿门宴	72	彭城之战	73
垓下之围	74		

..... > 大汉天下

足智多谋的张良	76	反复无常的韩信	77
---------	----	---------	----

善始善终的萧何	78	刘邦分封诸侯王	79
黄老政治，休养生息	79	文景之治	81
晁错削藩	81	周亚夫细柳阅兵	82
七国之乱	83	汉武帝创盛世	84
罢黜百家，独尊儒术	85	张骞通西域	86
霍光与昭宣中兴	88	扩充疆域	89
西汉的衰败	90		

..... > 篡汉室王莽建新朝

王莽发迹	92	王莽的新王朝	93
绿林、赤眉起义	94	战昆阳光武始中兴	94
昆阳之战	95	刘秀隐忍建国	96
光武中兴	97	明章之治	98
外戚、宦官和士大夫争权	98	改革的清议	99
党锢事件	100	黄巾起义	102
董卓之乱	103	东汉名存实亡	103

..... > 群雄并起

挟天子以令诸侯	106	曹操在北方屯田	106
选材制度变革—九品中正制	107	高平陵事变	108
魏灭蜀之战	109		

..... > 兴汉室刘备称帝

三顾茅庐	112	隆中定三分	112
汉中之战	113	刘备承汉统	114
白帝托孤	115	七擒孟获	115
六出祁山	116	姜维北伐	117

…………… > 借天险孙吴称王

孙策定江东	120	生子当如孙仲谋	120
赤壁之战	121	夷陵之战	122

…………… > 灭东吴三国终归晋

司马氏夺权	126	西晋替魏	127
司马氏决定攻吴	128	东吴灭亡	129
周处除三害	129	太康繁荣	131
白痴皇帝司马衷	132	贾后专权	133
西晋灭亡	134		

…………… > 遭祸乱五胡十六国

八王之乱	138	氏族的“成汉”	139
匈奴族刘渊建立“汉赵”	140	羯族的“后赵”	140
鲜卑族的“前燕”	142	苻坚短暂统一北方	143
淝水之战	144	北方再度分裂	145

…………… > 东晋：名士风流

泰然自处的王导	148	祖逖闻鸡起舞	149
陶侃运砖定东晋	150	桓温——“遗臭万年”	151
王猛扞虱谈天下	152	谢安东山再起	152
顾恺之“三绝”	153	王羲之与《兰亭序》	154
陶渊明不为五斗米折腰	155		

…………… > 南北分裂的中国

南朝：权臣夺位	158	刘裕灭东晋	158
暴君频出	159	萧道成与南齐的发展	160

南梁的混乱	161	陈霸先建立南陈	162
北魏与南朝对峙	163	北魏汉化	164
北魏分裂	165	高欢与东魏	167
宇文泰与西魏	167	北齐取代东魏	168
宇文觉建立北周	169		

..... > 隋朝 的统治

杨坚夺权	172	统一之初的政治	173
分化突厥汗国	173	攻打流求，平定吐谷浑	174
杨广弑父杀兄	175	开凿大运河	177
屠戮忠臣	177	三征高句丽	178
自作孽，不可活	179		

..... > 顺天命天下反隋炀

起义风起云涌	182	杨玄感起兵造反	182
瓦岗军起义	183	李渊起兵	184
统一天下	185		

..... > 最强盛的封建王朝

千古一帝唐太宗	188	玄武门之变	188
贞观之治	189	完善科举制度	190
从才人到一代女皇	191	信任酷吏，施用酷刑	192
中宗复位	193	太平公主争权	194
唐玄宗执政	195	选用贤才	196
任用奸相李林甫	197	宠幸杨贵妃	198
玄宗后期的腐败	198	安禄山起兵	199
长安陷落	200	平定安史之乱	202
宦官专政	203	甘露之变	203

杨炎推行两税法	204	朋党相争	205
黄巢起义	206	唐王朝走向末日	207

..... > 五代十国：分裂割据纷争频仍

朱温与他的宰相	210	张承业辅佐后唐	210
石敬瑭割让燕云十六州	212	周世宗改革	213

..... > 北宋政治与军事

陈桥兵变	216	杯酒释兵权	217
宋太宗即位	218	统一中国	219
雍熙北伐	220	澶渊之盟	221
庆历新政	222	王安石变法	224
宋哲宗亲政	225	蔡京专权	226
方腊起义和宋江起义	227	党项建立西夏	228
金国的崛起	228	金军灭辽	229
金军攻宋	230	李纲抗金	231
靖康之耻	232		

..... > 南宋偏居东南

宋高宗“巡幸东南”	236	靖康耻，犹未雪	236
绍兴和议	237	岳飞风波亭遇害	238
秦桧勾结金国	239	秦桧卖国	240
完颜亮南侵	241	韩侂胄北伐	242
颓势难挽	243	元军攻打南宋	244
文天祥抗元	245	最后的保卫战	246

..... > 元：疆域最大的封建王朝

铁木真统一蒙古草原	248	成吉思汗分封	249
-----------	-----	--------	-----

忽必烈建立大元	250	划分四等人	251
元世祖的统治	251	郭守敬与《授时历》	252
马可·波罗的东方之旅	253	元朝的对外交流	254
帝国的衰落	255	白莲教和红巾军起义	256
顺帝的堕落	257		

..... > 明：汉民族最后的王朝

定都应天	260	朱元璋灭元	260
洪武施政	261	编纂《永乐大典》	262
郑和下西洋	263	北京保卫战	264
戚继光抗倭	265	张居正变法	266
闯王来了不纳粮	267		

..... > 最后一个帝制王朝

努尔哈赤统一女真	270	建立清朝	270
清军入关	271	郑成功收复台湾	272
康熙帝千古圣君	273	平定三藩	274
郑成功逼反施琅	274	雍正帝勤政务实	275
乾隆的文治武功	276		

..... > 清末：华夏民族的屈辱史和抗争史

虎门销烟	278	第一次鸦片战争	279
签订《南京条约》	279	金田起义	280
天京变乱	281	第二次鸦片战争	282
辛酉政变	283		

..... > 帝国主义瓜分中国的狂潮

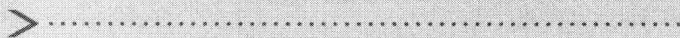
中日甲午战争	286	签订《马关条约》	287
--------	-----	----------	-----

瓜分狂潮开始	288		
..... >		全民族齐心抵外侮	
戊戌变法	290	义和团扶清灭洋	291
八国联军进北京	291	丧权辱国的《辛丑条约》	292
..... >		闹革命中山建民国	
黄花岗起义	294	辛亥革命	295
..... >		新民主主义革命	
五四运动	298	日本侵华	299
七七事变	300	全面抗战	300
三大战役	301	新中国成立	302

神话传说时代

神话是远古先民根据自己的想象，对自然事物、人类起源的虚构。而关于祖先的传说，则是他们对自己历史的记述，有相当的依据。因为它产生于历史，是先民中口耳相传的故事，在没有文字记载的史前时代，它具有无可取代的历史价值，反映了远古历史的某个侧面。

——樊树志



盘古开天地

每一个民族都有他们自己的神话，作为宇宙起源或是民族起源的答案，中华民族也不例外。

传说，在万物产生之前，一个鸡蛋包含着整个宇宙，鸡蛋里是一片漆黑混沌。巨人盘古就是在这个大鸡蛋里慢慢孕育成人。他沉睡了一万八千年，醒来后，盘古发现自己看不见一丝光明，心里十分憋闷，便决心捅破这个大鸡蛋。

随着一声巨响，盘古撑碎了这个束缚他的鸡蛋，紧紧缠住盘古的混沌黑暗被慢慢分离了。轻的一部分飘动起来，冉冉上升变成了蓝天，重的一部分则渐渐沉降，变成了大地。盘古高举双手把天空向上托，他的身子一天长一丈，天地也由此一天分离一丈。当天终于高高定位于大地的上方后，盘古已疲惫不堪，他躺下身来，在熟睡中死去了。



◎ 盘古

盘古开天辟地的故事一直流传到今天，传说中就是盘古用他的大板斧劈开了天地，成就了人类社会。

盘古的死引起了一连串新事物的诞生：他的右眼变成太阳，左眼变成月亮；血液变成江河海洋，毛发变成树木花草；呼吸变成风，声音变成雷；欢喜时的笑容变成晴天，烦恼时的愁容变成阴天；他的头变成东岳泰山，腹部变成中岳嵩山，左臂变成南岳衡山，右臂变成北岳恒山，双足变成西岳华山。盘古开创了今天我们看到的这个美好世界。

继盘古之后，大约在200万年前到100万年前这段漫长的岁月里，又陆续出现了三位伟大的神祇——天皇、地皇和人皇，神话中称他们为“三皇”。在“三皇”时代，太阳和月亮开始有规律地起落，昼夜开始分明。

这些虽然都是神话传说，却和现实有着惊人的相似。我国迄今发现的最早的直立人——元谋人，就出现在距今170万年前，也就是“三皇”生活的时代。他们能够直立行走，会制造简单的工具，白天打猎、采摘食物，夜晚在山洞中群居而生。

有巢氏构木为巢

据史书记载：上古时人类少禽兽多，人类在地面上居住，经常受到禽兽的攻击，每时每刻都生活在危险中。

◎ 半坡居民房屋结构图

.....

有巢氏筑巢毕竟是传说，这是原始社会半坡居民的房屋复原图。展现了当时中国北方居民的半地穴式房屋结构。（毛智勇 绘）



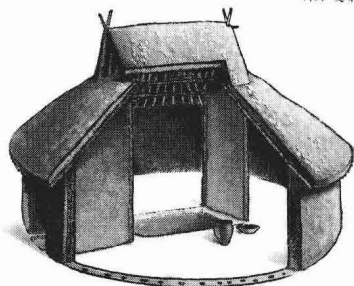
侧视图 复原想象



正面 复原想象



外观 复原想象



由于受到恶劣环境的逼迫，部分人类开始向北迁徙。

他们来到今山西和陕西一带，学习鼠类动物的生存方法，在黄土高原的山坡上打洞，人居住在里面，洞口用石头或树枝挡住，于是安全了许多。

但是北方气候寒冷，许多人宁愿留在南方的危险中生存，也不肯往北迁移。

这时候有巢氏在九嶷山以南的苍梧出生了，传说他曾经游过仙山，得仙人指点而有了超人的智慧。他看到鸟类在树上筑巢，最先发明了“巢居”。他教给人们用树枝和藤条在高大的树干上建造房屋的方法，用树枝将房屋的四壁和屋顶遮挡得严严实实，既能挡住风雨，又可防止禽兽的攻击，人们从此便不用再在担惊受怕中过日子了。

人们对他非常感激，便推选他为部落酋长，尊称他为有巢氏。

有巢氏成为部落酋长后，为大家办了许多好事，很快，他的名声便传遍了中华大地。各部落的人都认为他德高望重，具备圣王的才能，于是又推选他做总首领，尊称他为“巢皇”，也就是部落联盟总部的大酋长。

传说有巢氏掌权后，将都城迁到北方圣地石楼山。

石楼山位于今山西吕梁市兴县东北，当时有巢氏命人在山上挖了一个洞，供他居住在里面处理事务。所以这里被称作有巢氏的皇都。

三皇

“三皇”是传说中上古时期的帝王，“三皇”的称呼曾在《史记·秦始皇本纪》中出现，秦始皇26年（前221年），李斯说古代有三皇，分别是：天皇、地皇、泰皇，其中地位最尊的是泰皇。

关于“三皇”，大致有以下这几种说法：

- 一、燧人、伏羲、神农（出自《尚书大传》）；
- 二、伏羲、女娲、神农（出自《风俗通义》）；
- 三、伏羲、祝融、神农（出自《风俗通义》）；
- 四、伏羲、神

农、共工（出自《风俗通义》）；五、伏羲、神农、黄帝（出自《古微书》）；
六、天皇、地皇、泰皇（出自《史记》）；七、天皇、地皇、人皇（民间传说）。

钻燧取火

蛮荒时期，人们不知道有火，也不会使用火，人们只能吃生的食物，因而他们经常生病，寿命也不长。

大神伏羲，想让人们知道火的用处，于是在山林中降下一场雷雨。随着“咔嚓”的一声，树木被雷电击中并燃烧起来。人们被雷电和大火吓得到处奔逃。不久，雷雨停了，这时候有个年轻人发现，周围没有了野兽的嚎叫声，于是，他勇敢地走到火边，不久便发现身上变得很暖和。他招呼大家：“快来呀，这火并不可怕，它送给了我们光明和温暖！”这时候，人们又发现不远处烧死的野兽发出了香味。人们聚到火边，分吃烧过的肉，都觉得第一次吃到这样的美味。人们感到了火的可贵，于是拣来树枝，将火种保留起来，不让火熄灭。可是有一天，因为值守的人睡着了，火也因此燃尽了。

伏羲在天上看到了这一切后，便在最先发现火的用处的年轻人的梦里告诉他：“在遥远的西方有个遂明国，你可以去那里找到火种。”年轻人醒后，决心到遂明国去寻找火种。

年轻人历尽艰辛，终于来到了遂明国。可是这里四处一片黑暗，根本没有火。年轻人失望之余，就坐在一棵叫“遂木”的树下休息。突然，年轻人发现眼前有亮光一闪一闪的，他立刻站起来，四处寻找光源。这时候他发现就在一棵遂木树上，有几只大鸟正在用短而硬的喙在树上啄虫子。它们每啄一下，树上就闪出明亮的火花。年轻人看到这种情景后，想到了一个办法，他立刻折了一些遂木的树枝，用小树枝在大树枝上钻，树枝上果然闪出火光，可是却并不着火。年轻人并不灰心，他又找来各种树枝不停地试验。终于，树枝上冒出了烟，然后就闪出火苗了。

他回到了家乡，教给人们钻木取火的办法，从此人们再也不用生活在寒冷和恐惧中了。人们佩服这个年轻人的勇气和智慧，推举他做首领，称他为“燧人”，意思就是取火者。

伏羲创八卦

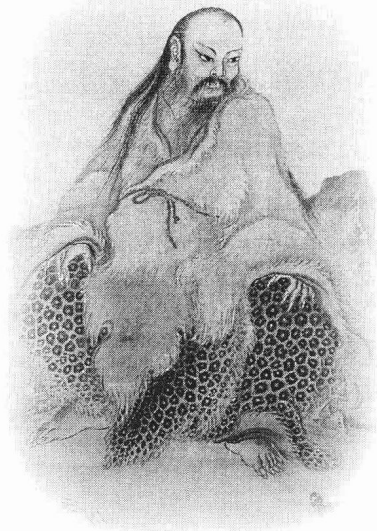
伏羲，又作宓羲、庖牺、包牺、伏戏，也称牺皇、皇羲、太昊，史记中称伏牺。

伏羲氏是中国文献记载中最早的一位智者。他观察力很敏锐，又拥有着超人的智能。伏

羲氏用一种数学符号将他观察的所得描述了下来，这就是八卦。

那个时候，孟津的东部有一条图河，这条河与黄河相接，龙马负图就出于此河，《汉书·孔安国传》曰：“龙马者，天地之精，其为形也，马身而龙鳞，故谓之龙马，龙马赤纹绿色，高八尺五寸，类骆有翼，蹈水不没，圣人在位，负图出于孟河之中焉。”伏羲氏依照此图画出了以乾、兑、离、震、巽、坎、艮、坤为内容的卦图，这就是伏羲八卦图。伏羲氏仰观象于天，俯察法于地，对于天地万物的演化规律和人伦秩序，他用阴阳八卦来解释。伏羲氏也因此被后人称为中华民族的“人根之祖”、“人文之祖”。

我国古代多将圣人神化，传说伏羲能建造天梯以登天。根据《山海经·海内经》记载：“南海之内，黑水、青水之间，有木，名曰建木。太白皋爰过，黄帝所归。”“太白皋爰过”，即伏羲上下于建木之意。《淮南子·时则训》中也说：“东方之极，自碣石山，过朝鲜，太白皋，句芒之所司者万二千里。”高诱注：“太白皋、伏羲氏，东方木德之帝也；句芒，木神。”



◎ 伏羲

据传八卦原始图谱是伏羲所创。八卦图谱表现的是太极（宇宙本体）生两仪（天地、阴阳），两仪生四象（太阳、太阴、少阳、少阴），四象生八卦，八八六十四卦。

女媧炼石补天

女媧是中国神话中一位人首蛇身的创世女神，是伏羲的妹妹。传说当时洪水成灾，人类都死了，只剩下了伏羲和女媧兄妹，为了使人类能够繁衍下去，兄妹俩就结婚了。还有一种说法是：女媧参照自己的样子，用黄土和水捏成人形，于是人类便出现了。后来她觉得这种方法太慢，就用一根藤条沾上泥浆，将泥浆洒在地上，结果也都变成了人。为了使人类能够延续下去，她还制订了嫁娶之礼。

相传水神共工和火神祝融吵架，两人大打出手，最后祝融打败了共工，共工因打输而羞愤地朝西方的不周山撞去。不周山是撑天的柱子，被共工撞折后，天出现了一个大窟窿，地也陷成一道道大裂纹，山林着起了大火，洪水喷涌出来，人类面临着空前的大灾难。女媧目睹人类遭到如此奇祸，感到无比痛苦，于是决心补天。她选用各种各样的五色石子，架起锅将它们熔化成浆，用这种石浆将残缺的天窟窿填好，随后又斩下一只大龟的四脚，当作四根柱子，把倒塌的半边天支起来。经过女媧的一番辛劳整治，人们又重新过上了安乐的生活。