重庆市移民局移民培训项目

三峡移民农业实用技术丛书

# 茎叶蔬菜安全高效栽培技术

编 著 罗云米 陶伟林 郑 勇 刘玉英 周 娜

中国三峡出版社

三峡移民农业实用技术丛书

# 茎叶蔬菜安全高效栽培技术

JINGYE SHUCAI ANQUAN GAOXIAO ZAIPEI JISHU


**作者介绍**

罗云米，高级农艺师，重庆市农科院蔬菜花卉所蔬菜栽培室主任。主要从事蔬菜品种培育、耕作栽培等研究推广工作。

电话：13996167269

邮箱：lym11910@yahoo.com


豇豆菜豆安全高效栽培技术
瓜类蔬菜栽培技术
茎叶蔬菜安全高效栽培技术
茄果类蔬菜栽培技术
榨菜种植和粗加工
池塘生态养殖技术
中蜂养殖技术
食用菌栽培技术
栽桑养蚕技术
柑橘园管理技术
生态养猪技术
肉兔高效养殖技术
肉牛育肥技术
肉山羊养殖技术
土鸡生态养殖技术
商品蛋鸡养殖技术
塑料棚搭建与综合利用
农村户用沼气池建造与维护
常用农药安全使用知识
农家乐经营与管理


ISBN 978-7-80223-586-1

9 787802 235861 >

定价：200.00元（全20册）

责任编辑：秦　綪　林其颢

装帧设计：华审视觉

三峡移民农业实用技术丛书

# 茎叶蔬菜安全高效栽培技术

编　著：罗云米　陶伟林　郑　勇　刘玉英　周　娜

中国三峡出版社

## 三峡移民农业实用技术丛书
## 编纂委员会

主　任：王显刚

副主任：欧会书　张云昌

委　员：彭　亮　耿明山　阮利民
徐　江　文立燕　陈　顺
周金华　张洪光　刘洋森
郭晓锋　沈来燕　刘渝春
朱　捷　余棋林　黄道辉
赵　刚　谭　彦　郎　诚
严俸勇

执行主编：朱　捷　耿明山

图书在版编目（CIP）数据

茎叶蔬菜安全高效栽培技术/罗云米等编著. -- 北京：中国三峡出版社，2009.12
（三峡移民农业实用技术丛书）
ISBN 978-7-80223-586-1
Ⅰ.①茎… Ⅱ.①罗… Ⅲ.①蔬菜园艺 Ⅳ.①S63
中国版本图书馆CIP数据核字（2009）第219805号

中国三峡出版社出版发行
（北京市西城区西廊下胡同51号 100034）
电话：（010）66112758 66116828
http://www.zgsxcbs.cn
E-mail:sanxiaz@sina.com

北京画中画印刷有限公司印刷 新华书店经销
2010年1月第1版　2010年1月第1次印刷
开本：760×889毫米 1/16　印张：6
字数：45 千　印数1-20000册
ISBN978-7-80223-586-1
定价：200.00元（全20册）

需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

序

## 致移民朋友的一封信（代序）

移民朋友们：

重庆市移民局和中国三峡出版社的同志把厚厚的一摞《三峡移民农业实用技术丛书》的样书送给我，请我作个序，我感觉这是一件非常有意义的事情。

胡锦涛总书记谆谆嘱托我们，“要努力使库区广大群众基本生活有保障，劳动就业有着落，脱贫致富有盼头，同心同德建设和谐稳定的新库区”。重庆市委、市政府一直高度重视移民安稳致富工作，近几年来，坚持对移民开展技能培训，促进移民就业，开展生态家园建设，争取对口支援，努力帮助移民发展生产，增收致富。这套丛书的出版，就是我们帮助三峡移民安稳致富的一件重要事情。

我阅读了这套丛书，认为该书有以下几个特点：

第一，紧密结合重庆库区农业生产实际。这套书的作者都是最优秀的农业科研和推广专家，他们长期在一线工作，熟悉重庆的自然条件和农业生产情况，掌握最新的农业科技，他们编写的这套丛书适应重庆的农业生产实际，能解决问题，这是这套丛书最大的特点。

第二，选题准确、全面。这套丛书中，既有大宗特色农作物栽培，又有主要家畜、家禽、水产品饲养，还有“农家乐”建管、沼气使用等知识，可以说，包括了当前重庆市农业生产主要的经济品种和高效生态生产方式，掌握这些技术，对移民增收致富有重大作用。

第三，图文结合，简明易学。这套丛书配了大量的图片，不仅生动好看，也把枯燥复杂的技术用比较直观的办法展现在移民朋友面前，增强了可读性、实用性，特别适合农村移民朋友阅读使用。

这套丛书的出版，是重庆市移民局、中国三峡出版社为广大移民朋友做的一件实事，一件好事。今后，我们还要继续为移民朋友做更多的好事、实事。借此机会，我要向编写这套丛书的各位专家表示感谢！

我衷心希望移民朋友阅读这套丛书后，能够增产增收，逐步走上富裕之路。

祝各位移民朋友身体健康、家庭和睦、万事顺意！

谭和伟

二〇〇九年十一月二十三日

# 目录


一 简要介绍……1

二 优良品种……12

甘蓝……12
大白菜……14
莴笋……16
冬寒菜……21
瓢儿白……23
芹菜……28
生菜……30
木耳菜……32

三 播种育苗……33

适宜播期……33
播种方法……38

四 整地施肥……40

田块准备……40
施入底肥……42
覆盖地膜……43

五 移栽定植……44

六 田间管理……49

追施肥料……49
水分管理……52
中耕除草……54

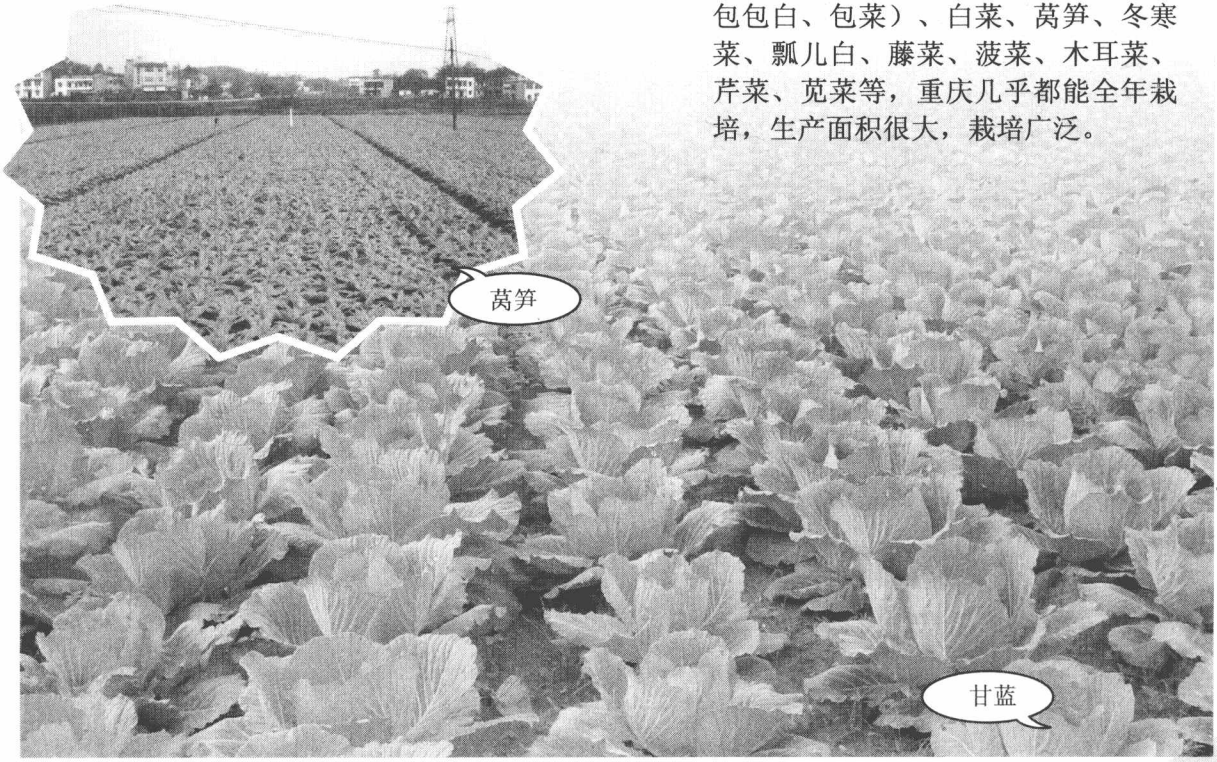
七 采收上市 …… 55

八 病虫防治 …… 62

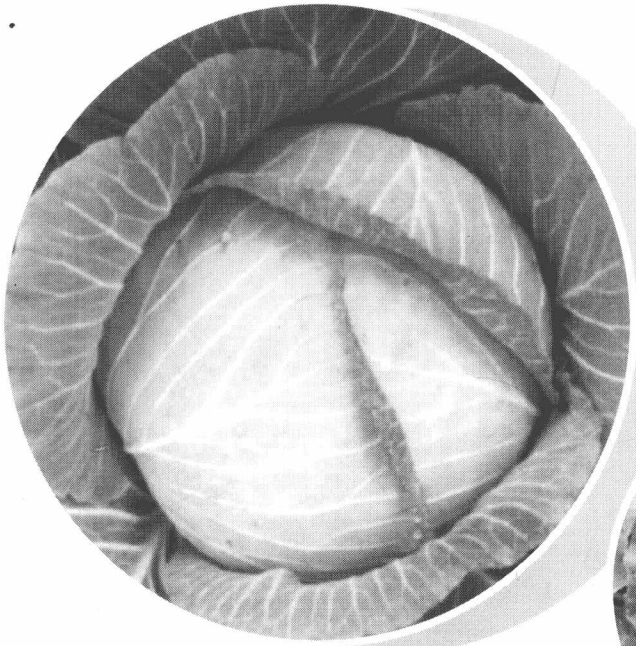
包包白根肿病 …… 63
包包白菌核病 …… 64
包包白霜霉病 …… 65
白菜霜霉病 …… 66
白菜痒倒病 …… 67
白菜炭疽病 …… 68
白菜白锈病 …… 69
小白菜白粉病 …… 70
白菜软腐病 …… 71
白菜病毒病 …… 72
莴笋霜霉病 …… 73
莴笋黑斑病 …… 74
莴笋褐斑病 …… 75
莴笋灰霉病 …… 76
莴笋菌核病 …… 77
莴笋根结线虫病 …… 78
冬寒菜黑斑病 …… 79
冬寒菜黄萎病 …… 80
冬寒菜炭疽病 …… 81
冬寒菜根腐病 …… 82
冬寒菜病毒病 …… 83
甘蓝夜蛾 …… 84
菜青虫 …… 86
小菜蛾 …… 87
蚜虫 …… 88
蛞蝓 …… 89
蜗牛 …… 90

# 一 简要介绍

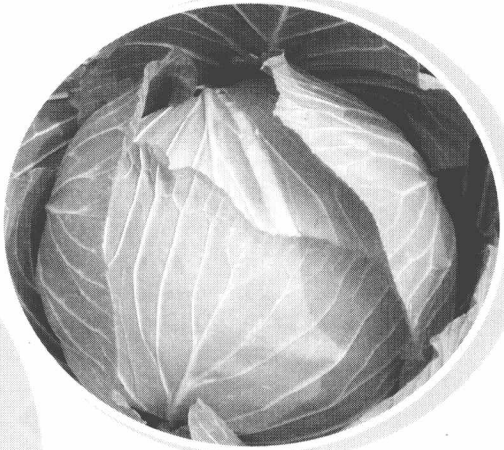
茎叶蔬菜主要包括甘蓝（俗称包包白、包菜）、白菜、莴笋、冬寒菜、瓢儿白、藤菜、菠菜、木耳菜、芹菜、苋菜等，重庆几乎都能全年栽培，生产面积很大，栽培广泛。



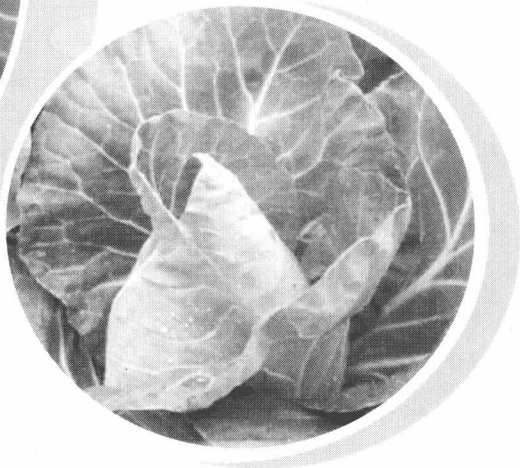
**甘蓝**：俗称包包白，又叫包菜，是重庆秋、冬、春栽培的主要蔬菜，其叶球有扁圆、圆球和牛心等形状之分。



扁圆形



圆球形



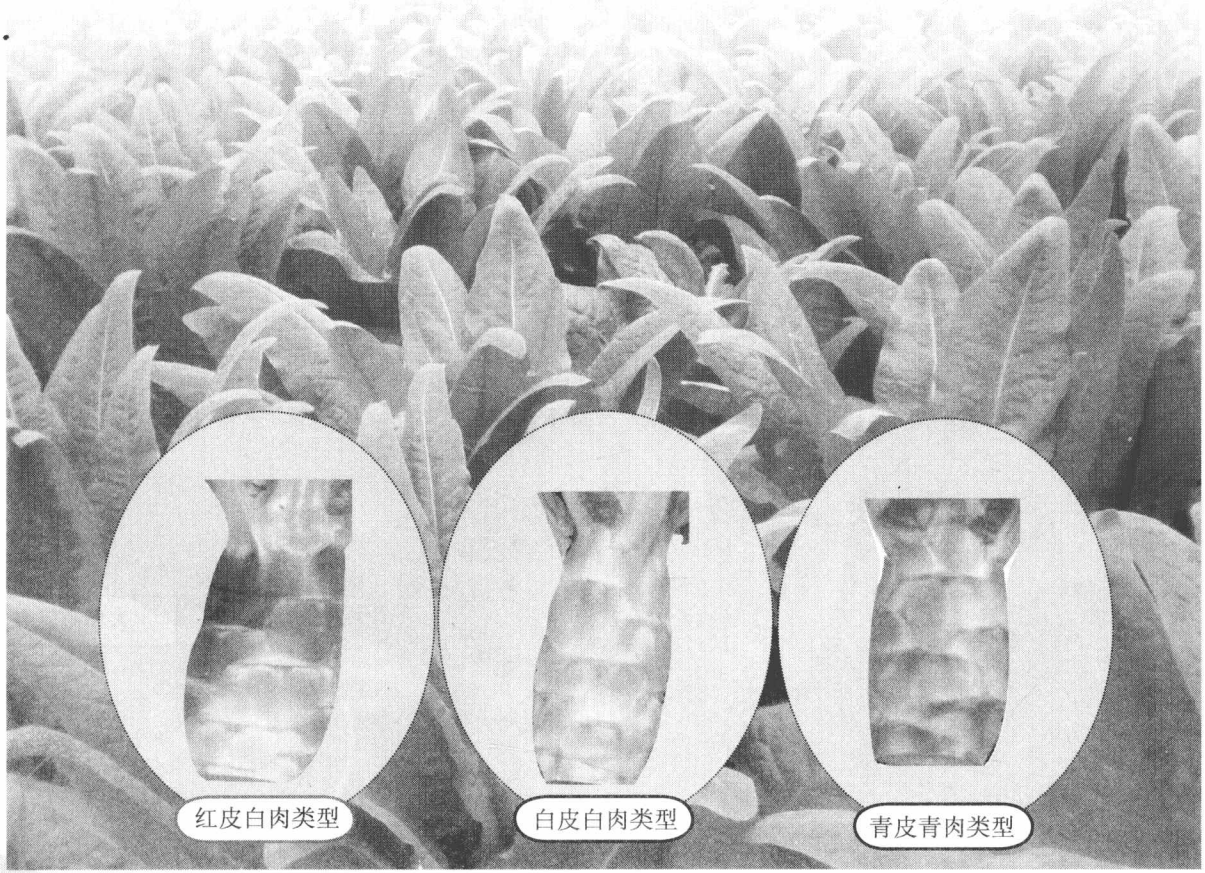
牛心形

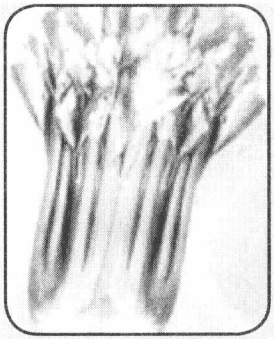


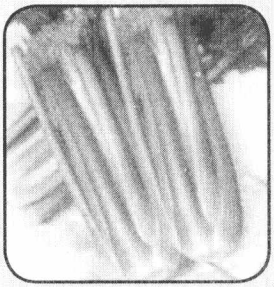
此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

白菜：有球白菜和散叶白菜之分，重庆又将散叶白菜叫做水白菜、小白菜、手手白等，白菜在重庆基本上可以四季栽培。
大白菜
水白菜

**莴笋**：重庆可以周年栽培，以春、秋两季栽培为主，生产上依收获时期分为冬莴笋、春莴笋、夏莴笋和秋莴笋。







西芹

本地白杆芹菜

**冬寒菜**：重庆普遍栽培，上市时间长。煮食柔滑，清香，汤味鲜美。品质优，是人们喜欢的绿叶蔬菜。

冬寒菜

冬寒菜植株

瓢儿白：对土壤和气候要求不严格，重庆栽培非常普遍，适应性广，上市时间长，适于密植，可以排开播种、陆续定植、分期收获。

**生菜**：主要有结球、半结球和散叶等类型。重庆几乎能周年栽培。

结球生菜

半结球生菜

散叶生菜



此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com