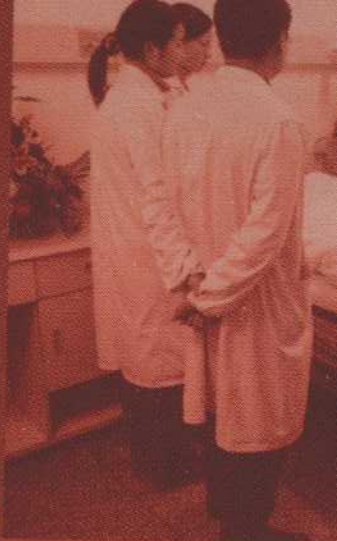


临床实习指导系列丛书



WAIKEXUE SHIXI SHOUC

外 科 学

» 实习手册

©主编 白育庭 罗仁峰



湖北科学技术出版社

中国医药出版社

外科学

实习手册

中国医药出版社

临床实习指导系列丛书

编写委员会(按姓氏笔画排序)

王晓南 艾永循 白育庭 赵 云
袁岳沙 袁德培 涂汉军

外 科 学 实习手册

WAIKEXUE SHIXI SHOUCHE

湖北科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

外科学实习手册 / 白育庭, 罗仁锋主编, 一武汉:
湖北科学技术出版社, 2010.5

(临床实习指导系列丛书)

ISBN 978-7-5352-4455-0

I. ①外… II. ①白… ②罗… III. ①外科学—
实习—手册 IV. ①R6-45

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 010547 号

策 划: 李芝明 熊木忠

责任校对: 邓 冰

责任编辑: 熊木忠 李大林

封面设计: 喻 杨

出版发行: 湖北科学技术出版社 电话: 027-87679468

地 址: 武汉市雄楚大街 268 号 邮编: 430070

(湖北出版文化城 B 座 12-13 层)

网 址: <http://www.hbstp.com.cn>

印 刷: 湖北睿智印务有限公司

邮编: 430011

787×960 1/32

19.125 印张

460/千字

2010 年 5 月第 1 版

2010 年 5 月第 1 次印刷

定价: 28.00 元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换

外科学实习手册

- 主 编 白育庭 咸宁学院
罗仁峰 江汉大学
- 副主编 高 卉 咸宁学院
万敬枝 咸宁学院
罗 杰 鄖阳医学院
艾文兵 三峡大学
- 编 委 (按姓氏笔画排序)
牛晓全 江汉大学
兰明银 鄖阳医学院
李晋军 武汉大学
杨春华 湖北民族学院
吴明灿 长江大学
赵正据 咸宁学院
查文良 咸宁学院
秦成名 鄖阳医学院
常 巍 鄖阳医学院
程正启 咸宁学院

目 录

第一章 概论	1
第一节 外科实习医生工作职责	1
第二节 外科病历书写规范	3
第三节 实习医生医疗安全制度	8
第二章 麻醉	10
第一节 麻醉前准备	10
第二节 局部麻醉	13
第三节 椎管内麻醉	17
第四节 全身麻醉	23
第五节 麻醉监测与管理	30
第三章 外科输血	32
第一节 输血适应证、输血技术和注意事项	32
第二节 输血的并发症及其防治	33
第三节 自体输血	36
第四节 成分输血	37
第五节 血浆代用品	39
第四章 外科休克	41
第一节 概述	41
第二节 低血容量性休克	48
第三节 感染性休克	49
第五章 水、电解质代谢失调和酸碱平衡失调	50
第一节 水代谢失调	50
第二节 电解质代谢失调	54
第三节 酸碱平衡失调	57
第四节 补液计划的制订及监测	61
第六章 多器官功能障碍综合征	64

第一节	概论	64
第二节	急性肾功能不全(衰竭)	65
第三节	急性呼吸窘迫综合征	68
第四节	应激性溃疡	70
第五节	急性肝衰竭	72
第七章	围手术期处理	74
第一节	术前准备	74
第二节	术后处理	78
第三节	术后并发症的防治	81
第八章	外科创伤与急救	84
第一节	创伤	84
第二节	心肺脑复苏	86
第三节	紧急急救术	89
第九章	外科感染	93
第一节	体表、软组织感染	93
第二节	手部急性化脓性感染	98
第三节	特异性感染	100
第四节	全身性外科感染	103
第十章	普通外科常见急症的诊治	105
第一节	外科急腹症	105
第二节	腹部损伤	109
第三节	上消化道大出血	111
第四节	下消化道大出血	116
第十一章	颈部及甲状腺疾病	121
第一节	单纯性甲状腺肿	121
第二节	甲状腺功能亢进的外科治疗	122
第三节	甲状腺腺瘤	124
第四节	甲状腺癌	125
第五节	颈部肿块	127
第十二章	乳房疾病	130
第一节	急性乳腺炎	130

第二节	乳腺囊性增生病	131
第三节	乳房纤维腺瘤	133
第四节	乳腺癌	134
第十三章	腹外疝	139
第一节	腹股沟疝	139
第二节	股疝	141
第三节	脐疝	142
第四节	腹部切口疝	144
第十四章	胃、十二指肠疾病	146
第一节	胃、十二指肠溃疡及其并发症	146
第二节	胃癌	152
第十五章	小肠、结肠疾病	156
第一节	小肠、结肠炎性疾病	156
第二节	肠梗阻	158
第三节	肠痿	167
第四节	短肠综合征	168
第五节	肠息肉、肠息肉病	169
第六节	结肠癌	171
第十六章	急性阑尾炎	175
第十七章	直肠、肛管疾病	179
第一节	直肠肛管周围脓肿	179
第二节	肛痿	180
第三节	肛裂	182
第四节	痔	183
第五节	直肠息肉	185
第六节	直肠癌	187
第十八章	肝脏疾病	191
第一节	肝脓肿	191
第二节	肝囊肿及良性肿瘤	195
第三节	原发性肝癌	196
第四节	门静脉高压症	200

第十九章	胆道疾病	208
第一节	胆石病	208
第二节	胆道感染	212
第三节	胆道肿瘤	214
第二十章	胰腺疾病	219
第一节	急性胰腺炎	219
第二节	慢性胰腺炎	224
第三节	胰腺囊肿	226
第四节	胰腺癌及壶腹周围癌	229
第二十一章	周围血管疾病	233
第一节	下肢浅静脉曲张	233
第二节	血栓闭塞性脉管炎	235
第三节	深静脉血栓形成	237
第四节	动脉瘤	239
第二十二章	腹腔镜普通外科手术	241
第一节	腹腔镜胆囊切除术	241
第二节	腹腔镜阑尾切除术	245
第三节	腹腔镜胃十二指肠穿孔修补术	247
第四节	腹腔镜腹膜前疝修补术	248
第二十三章	颅内压增高与脑疝	250
第一节	颅内压增高	250
第二节	脑疝	254
第二十四章	颅脑损伤	258
第一节	头皮损伤	258
第二节	颅骨骨折	259
第三节	颅脑损伤	261
第二十五章	中枢神经系统肿瘤	271
第一节	颅内肿瘤	271
第二节	椎管内肿瘤	274
第二十六章	脑血管疾病的外科治疗	277
第一节	高血压脑出血的外科治疗	277

第二节	颅内动脉瘤	279
第三节	颅内动静脉畸形	283
第二十七章	胸部损伤	286
第一节	肋骨骨折	286
第二节	创伤性气胸	288
第三节	创伤性血胸	290
第四节	肺损伤	292
第五节	心脏损伤	293
第二十八章	胸壁胸膜疾病	297
第一节	胸壁畸形	297
第二节	肋间神经痛	298
第三节	自发性气胸	299
第四节	脓胸	301
第二十九章	肺部疾病	304
第一节	肺大疱	304
第二节	支气管扩张的外科治疗	305
第三节	肺结核的外科治疗	307
第四节	肺癌	309
第三十章	食管疾病	316
第一节	食管良性疾病	316
第二节	食管癌	319
第三十一章	胸腔镜外科手术	327
第三十二章	心脏疾病	331
第一节	体外循环术	331
第二节	心脏外科手术的围手术期处理	333
第三节	先天性心脏病的外科治疗	337
第四节	后天性心脏病的外科治疗	341
第三十三章	泌尿外科常用操作技术	349
第一节	导尿术	349
第二节	尿道扩张术	351
第三节	膀胱冲洗术	353

第四节	前列腺按摩术	354
第五节	耻骨上膀胱造瘘术	355
第六节	肾脏穿刺活检术及造瘘术	357
第七节	前列腺穿刺活检	360
第八节	睾丸穿刺活检	361
第九节	膀胱镜检查及逆行肾盂造影	362
第十节	输尿管镜检查术	366
第三十四章	泌尿生殖系统损伤	370
第一节	肾损伤	370
第二节	输尿管损伤	373
第三节	膀胱损伤	374
第四节	尿道损伤	376
第五节	男生殖系统损伤	378
第三十五章	尿石症	380
第一节	上尿路结石	380
第二节	膀胱结石	385
第三节	尿道结石	386
第三十六章	泌尿、男性生殖系肿瘤	387
第一节	肾肿瘤	387
第二节	膀胱肿瘤	392
第三节	前列腺癌	395
第四节	睾丸肿瘤	398
第五节	阴茎癌	399
第三十七章	泌尿系统梗阻	402
第一节	肾积水	402
第二节	良性前列腺增生症	403
第三节	尿潴留	407
第三十八章	泌尿、男性生殖系感染	410
第一节	急性肾盂肾炎	410
第二节	细菌性膀胱炎	411
第三节	尿道炎	413

第四节	前列腺炎	415
第五节	附睾炎	418
第六节	泌尿系统结核	419
第七节	男性生殖系统结核	422
第三十九章	泌尿、男生殖系统的其他疾病	425
第一节	精索静脉曲张	425
第二节	隐睾症	427
第三节	包茎和包皮过长	428
第四节	鞘膜积液	429
第五节	尿道下裂	432
第四十章	腔内泌尿外科和体外冲击波碎石	434
第一节	经尿道对膀胱、前列腺及尿道疾病诊治 技术	434
第二节	经尿道对输尿管及部分肾疾患诊治技术	435
第三节	经皮肾及部分输尿管疾患诊治技术	437
第四节	腹腔镜泌尿外科手术	440
第五节	体外冲击波碎石	446
第四十一章	骨外科检查法	450
第一节	骨科物理学检查	450
第二节	各部位检查法	452
第三节	骨科影像学检查及其他检查	464
第四十二章	骨外科常用操作技术	466
第一节	石膏固定技术	466
第二节	小夹板固定技术	472
第三节	牵引技术	476
第四节	骨折手法复位	479
第五节	关节镜技术总论	481
第六节	封闭疗法	484
第四十三章	骨与关节损伤	487
第一节	常见骨折	487

第二节	常见关节脱位	504
第三节	手外伤	511
第四节	周围神经损伤	514
第四十四章	运动系统慢性损伤	520
第一节	腰肌劳损	520
第二节	滑囊炎	521
第三节	狭窄性腱鞘炎	522
第四节	腱鞘囊肿	524
第五节	肱骨外上髁炎	525
第六节	粘连性肩关节囊炎	527
第七节	疲劳骨折	528
第八节	髌骨软骨软化症	529
第九节	腕管综合征	531
第十节	肘管综合征	532
第四十五章	腰腿痛和颈肩痛	535
第一节	腰腿痛	535
第二节	颈肩痛	539
第四十六章	骨与关节感染	543
第一节	化脓性骨髓炎	543
第二节	化脓性关节炎	548
第三节	脊柱结核	550
第四节	髋关节结核	551
第五节	膝关节结核	553
第四十七章	非化脓性关节炎	555
第一节	类风湿关节炎	555
第二节	骨关节炎	557
第三节	强直性脊柱炎	559
第四节	痛风性关节炎	561
第四十八章	骨肿瘤	563
第一节	· 良性骨肿瘤	564
第二节	骨巨细胞瘤	566

第三节	骨恶性肿瘤	567
第四十九章	外科急诊门诊	571
第一节	清创术	571
第二节	拔甲术	574
第三节	包皮环切术	576
第四节	脓肿切开引流术	578
第五节	常见体表肿瘤及手术治疗	582
第六节	腋臭手术	588
第七节	乳房纤维腺瘤切除术	590
第八节	乳房脓肿切开引流术	591
第九节	烧伤	593
第十节	虫螫伤	596

第一章 概 论

第一节 外科实习医生工作职责

临床实习是医学生理论联系实际桥梁,是临床实际工作能力培养和锻炼的一个重要初始阶段。只有通过临床实习,医学生才能真正体会到医学科学的实践性、严谨性和它的社会属性,才能为自觉养成良好的职业道德、职业习惯、法律意识打下良好的基础。因此,临床实习阶段对医学生提出了严格的要求,需要每一名医学生明确自己的工作职责。

1. 实习生由教学医院的教学行政管理部门、外科教研室和实习科室进行管理,实习生进入教学医院后,必须实施岗前培训。目的是对实习生进行医德教育,帮助实习生尽快熟悉国家相关法律法规、医院的整体情况、工作环境、工作程序和作息规律及各项规章制度等,尽快进入角色。

2. 实习生要自觉遵守国家相关法律法规和教学医院及实习科室的各项规章制度,树立一切以病人为中心的思想,养成一丝不苟、严肃认真的工作态度。在思想政治、业务学习、生活管理、请假手续等方面应服从实习医院的领导,按时完成上级医师交给的医疗工作及其他各项任务。

3. 严格按教学大纲的要求完成实习任务。熟悉和掌握外科常见病、多发病的病因、病理、临床表现、诊断与鉴别诊断及治疗原则,并能较好地掌握和应用外科常用诊疗技术。

4. 在上级医师和护士长的指导下,每位实习医生应负责管理 6~8 张病床的医疗工作,对病人必须关心爱护,经常了解病人的病情变化,思想情况,树立高度的责任感和同

情心,不允许有损害病人健康的行为。

5. 病志工作。

(1) 新病人入院后,实习医生应在上级医师的指导下,采集病史,体格检查,根据病情需要填写化验单和辅助检查申请单。下医嘱、开处方须经带教老师检查和签字后方可生效。并在次晨查房前完成病历,提出诊断和处理意见。特殊情况经上级医师同意后可在 24 小时后完成。

(2) 实习医生必须经常深入病室,了解病情,准确地记录好带教老师在查房中对病人作出的诊治意见,及时将化验单和辅助检查报告单规整地粘贴好,认真书写病程记录。

(3) 对再入院或转科者,实习医生应复习以往病历,根据入院经过和检查结果,分别写再入院和转科记录。

(4) 实习医生应负责按规定排列次序整理病历,保持清洁,并做好病例讨论、术前讨论、死亡讨论等详细记录。病人出院后应在 24 小时内填写出院记录,出院卡和病历封面,并请上级医师检查,修改,补充和签名,病人死亡后应及时填写死亡记录。值得注意的是实习医生不得擅自签发住院证、出院通知单、疾病诊断书、休假证明书、传染病卡片、会诊申请单、输血证明书、死亡证明书等。但在上级医师指导或同意下,可由实习生填写,再请上级医师签名。

(5) 实习医生于每次交班前,应将所管病人的病情演变(包括主要病史,体征,化验结果,治疗经过,目前存在的问题及处理等)写成交班记录,并向接班人口头交代。

6. 在带教老师指导或允许下,实施各种诊疗操作或参与外科手术。未经允许,不得擅自单独实施。参加手术前应掌握有关手术的理论和技术操作;同时必须参加科内临床病例讨论,术前讨论。在完成医疗工作的同时,应主动学习护理等相关知识,能较熟练地掌握静脉穿刺、肌肉注射、手术前皮肤准备、放置胃管、尿管、灌肠及各种引流管的管理等常用护理操作技术。

7. 值班与急诊。

(1) 实习医生应轮流跟随带教老师参加值班工作(包括急诊)。值班期间不得离开岗位。因事暂时离开岗位须经带教医师同意,并按医院有关规定执行。

(2) 实习医生协助值班医师值急诊班时,除完成病历外,在上级医师指导或同意下,才能独立进行特殊检查及治疗工作。

(3) 急诊入院病人经会诊确定转科时,实习医生应完成主要病史,体格检查及常规化验,交上级医师审阅后方可转入他科。

8. 男实习医生对女病人做妇科检查时必须有护士或其他医务人员陪同,对女病人的其他检查如有必要也如此;对预后不良或病情恶化的病人,应注意保护性医疗制度,如病人及家属对诊断治疗提出意见,未经上级医师许可不准任意解答;遇有特殊情况的病情变化应及时检查,也要立即报告上级医师处理。

9. 实习生要积极参加医院和科室举办的教学查房、病例讨论、术前讨论、死亡病例讨论、学术报告、专题讲座等活动,并发挥学习的主动性,开展教学相互交流。

10. 实习结束,应主动向所在实习科室主任、教学组长和带教老师报告,并完成相应程序(如出科考试,相关表格填写等)。

第二节 外科病历书写规范

一、门(急)诊病历书写要求及内容

1. 门(急)诊病历内容包括门诊病历首页、病历记录、化验单(检验报告)、医学影像检查资料等。

2. 门(急)诊病历首页内容应当包括患者姓名、性别、出生年月、民族、婚姻状况、职业、工作单位、住址、药物过敏史等项目。

3. 门(急)诊病历记录分为初诊病历记录和复诊病历