

智慧

禅言

王正荣 / 编译

王正荣 / 编译

王正荣 / 编译

装帧设计 / 龚捷
责任编辑 / 黑鸟

漓江出版社



B914

智慧

汪正



(桂)新登字 03 号

智慧禅言

汪正求 编译

*

漓江出版社出版

(广西桂林市南环路 159—1 号)

邮政编码: 541002

广西新华书店发行 漓江印刷厂印刷

*

开本 787×1092 1/32 印张 7.25 插页 2 字数 163,000

1993 年 9 月第 1 版 1993 年 9 月第 1 次印刷

印 数: 1—7000 册

ISBN 7—5407—1413—1/I·953

定价: 4.70 元

目 录

第一章 安详心

- 1 真理的宝珠 (1)
- 2 无功德的佛法 (3)
- 3 真实的功德 (5)
- 4 心不可得 (7)
- 5 只求安心 (9)
- 6 无言的教诲 (11)
- 7 包容动静之心 (13)
- 8 远离贪欲心自然安 (15)
- 9 除去妄想心自然安 (17)
- 10 本来无一物 (19)
- * 禅的源流 (一) (21)

第二章 断惑禅

- 11 入禅之道 (22)
- 12 舍除妄想全心投入 (24)
- 13 慧定生禅 (26)
- 14 逢苦不怨，诚心领受 (28)

15	勿执著荣耀	(30)
16	生贪着心，苦随心身	(32)
17	行六度而知空	(34)
18	佛与地狱皆为虚妄	(36)
19	勿拘执于自我	(38)
20	“诸行无常，是生灭法”	(40)
*	禅的源流（二）	(42)

第三章 心无执著

21	迷悟为一体，离迷则不悟	(43)
22	观空而不迷空	(45)
23	所有现象随因缘而生灭	(47)
24	若起贪欲心，终生皆苦	(49)
25	勿拘得失而失心之自由	(51)
26	“见不可见之物”的境界	(53)
27	勿执著于知识，应超越知识	(55)
28	勿拘泥于无心的境地	(57)
29	解时法逐人	(59)
30	不被欲望左右的人生	(61)
*	禅的源流（三）	(63)

第四章 自在天地

31	不执著的心是广阔无垠的	(64)
32	不受拘束，自由自在	(66)
33	生死乃自然之道	(68)
34	不执一切觉方是无我之心	(70)

35	法由佛发现，佛由法而来	(72)
36	佛法和合即有僧	(74)
37	用心看法住空，而不拘迷于空	(76)
38	因缘起而存在者皆空	(78)
39	勿梦中求梦	(80)
40	有臆想分别，无法生于空	(82)
*	中国禅的历史（一）	(84)

第五章 旷达的空

41	不要自觅烦恼	(85)
42	心迷则定力失狂气生	(87)
43	任何人均有烦恼	(89)
44	真实心难得	(91)
45	舍贪欲之心，方生空之心	(93)
46	一切是无生	(95)
47	超乎言语的空灵境界	(97)
48	不执著于悟，专心修行	(99)
49	不立文字、超乎言说的禅	(101)
50	知空则不著	(103)
*	中国禅的历史（二）	(105)

第六章 无拘无碍

51	无贵贱之分，空心成佛	(106)
52	是善而近之，已生偏心	(108)
53	心若执著，身心必受缚	(110)
54	太重视法，自他皆受缚	(112)

55	不见智不见佛，实践般若行·····	(114)
56	心稍动即不是空·····	(116)
57	知心中有道，则生“空”·····	(118)
58	心是道的本体，心外无道·····	(120)
59	心本是空，妄想致苦·····	(122)
60	心是空寂，不属他物·····	(124)
*	中国禅的历史（三）·····	(126)

第七章 一切平等

61	不拘执于爱憎、善恶·····	(127)
62	放弃对存在的拘缚·····	(129)
63	得失之念，乃心之迷惑·····	(131)
64	心就是法，不必向外驰求·····	(133)
65	不要执著于法，而使心呆滞·····	(135)
66	不可拘执于一切事物·····	(137)
67	知错当改·····	(139)
68	坐禅修行，应从体验中领悟·····	(141)
69	舍弃依恋之心·····	(143)
70	修道须有不执著的心·····	(145)
*	中国禅的历史（四）·····	(147)

第八章 一无所求

71	不求佛之智慧，即为空的境界·····	(148)
72	执著于顿悟，会被烦恼支配·····	(150)
73	要有不求解脱的无心·····	(152)
74	按照佛法去修行·····	(154)

75	专心行壁观·····	(156)
76	有学法的意识，即执迷于法·····	(158)
77	不发心，即可达到至空·····	(160)
78	不求解不起惑心·····	(162)
79	一切均无的空，才是真实的·····	(164)
80	好儿不使爷钱·····	(166)
*	中国禅的历史（五）·····	(168)

第九章 妄我无我

81	时刻皆持不动之心·····	(169)
82	超越邪正的分别·····	(171)
83	通过壁观透视真理·····	(173)
84	用智慧弥补死脑筋·····	(175)
85	心要清净而不生贪欲·····	(177)
86	生活在真理中又何必苛求？·····	(179)
87	过于主张自我，则不得佛道·····	(181)
88	忘己方知一切本无·····	(183)
89	违反意志的事，均从妄想而生·····	(185)
90	无我则逢事不生是非·····	(187)
*	中国禅的历史（六）·····	(189)

第十章 大智慧

91	生活就是佛道·····	(190)
92	想舍弃贪欲，就是一种执著·····	(192)
93	与苦乐合为一体，才是佛道·····	(194)
94	不要执著于无我的心态·····	(196)

95	无心的状态即是空·····	(198)
96	见一切而心丝毫不动·····	(200)
97	“色即是空”的智慧·····	(202)
98	打开智慧之眼，把握空相·····	(204)
99	邪见浑同正见，故心不动摇·····	(206)
100	不离正邪的空之心·····	(208)
*	中国禅的历史（七）·····	(210)

第十一章 生死即涅槃

101	将“生死即涅槃”存于心中·····	(211)
102	一切法皆是涅槃·····	(213)
103	在生死中发现涅槃·····	(215)
104	菩萨不舍生死，而活于涅槃中·····	(217)
105	水即湿，火即热·····	(219)
106	生死之性即涅槃·····	(221)
107	大悲心与涅槃·····	(223)
108	生和死，名异义同·····	(225)

第一章

安 详 心

1 真理的宝珠

●世间有一颗照破一切迷暗的宝珠。它是任何人都秘藏的智慧。智慧正是最珍贵的珠宝。

* 智慧是人间的至宝

公元四世纪前后，南印度有一个“香至国”。达摩祖师就是香至国王的三王子。

一天，西土第二十七代祖师，秉承释迦牟尼的“以心传心”之旨的东印度高僧般若多罗尊者，作为贵宾到香至王的宫中专教。

国王是一位笃信佛教的人，他召集全家老小，一起来听般若多罗尊者的令人颖悟的教诲。

他将一颗漂亮的珠宝送给尊者。尊者手持宝珠，向香至国的三位聪颖的王子问道：

“世间还有比我手中的宝珠更为珍贵的宝珠吗？”

大王子立刻回答：

“没有比它更珍贵的了。”

尊者点头微笑，再问二王子：

“世间有比这颗宝珠更珍贵的宝珠吗？”

二王子挺胸道：

“尊者，没有一颗宝珠能胜过它。”

尊者仍然点头微笑，问三王子：

“有没有更好的宝珠呢？”

香至王想，三王子年幼，大概会模仿他的两个哥哥的回答吧！出人意料，没想到三王子的回答是：

“这颗宝珠只不过是世俗的宝珠，它虽然光泽明亮，能照亮周围，但是不能照亮自己。”

世间还有一种能照视彼此与内外，照透世间一切迷暗的宝珠，那就是每个人内心都具有的智慧。只有智慧才是最珍贵的宝珠。”

般若多罗尊者，被三王子的回答深深打动。

这位三王子，就是日后的达摩大师。

三王子达摩，在父王驾崩后，随尊者而出家。师事尊者40余年，彻底传承了祖师之法。

2 无功德的佛法

●武帝曰：“朕建庙度僧，有何功德？”

答曰：“无功德。”

* 海路三年抵中国

达摩祖师在般若多罗尊者去世时，领受了“待时机成熟而渡震旦”的遗旨。

他等待着时机的成熟，终于在尊者去世后 67 年，决定向中国出发。史料记载他经过“海路三年”，如果他当时是乘小舟渡南海，他的航海过程必定十分艰难。

达摩祖师到达中国的广州时，到底有多大年岁呢？他是于 526 年 9 月 21 日到广州的。

父王驾崩那年，少年达摩跟随尊者出家，师事 40 余年，因此在尊者去世时，他必定已经超过 50 岁。尊者去世后第 67 年前来“震旦”，那么此时的达摩年纪约为 130 岁至 140 岁左右。可见他确实是一位精力旺盛的长寿高僧。

广州的官吏虽然与达摩言语不通，但察其形貌断定他必是高僧，赶紧把这一消息禀告给了梁武帝，建议武帝把祖师接到金陵去。

当时梁朝定都金陵，梁自立国以来笃信佛教，尤其热衷于写经，讲经建寺之风极盛，是一个佛教化的国家，而其中心人物就是 50 余岁的梁武帝。

金陵即现在的南京，当时为梁朝的顶盛时期，出城东西、南北各约 20 公里，有 28 万余户人家，由此我们可想见武帝对盛世民安何等骄矜自得。

武帝在位 48 年，他信仰佛教之虔诚，历代帝王无一能出其右者。504 年 4 月 8 日的释尊诞辰纪念日，他带领道、俗 2 万余人举行了“舍道奉佛”的仪式。又在 511 年，公布“断肉酒文”；517 年，为了祭祀，而禁令杀生。

武帝于 519 年 4 月 8 日，从草堂寺的慧约大师受菩萨戒；当时从皇太子以下开始受戒者共超过 4 万 8 千余人，佛事活动可谓盛况空前，人们把他称为“皇帝菩萨”，皇帝亦自得于建寺养僧的功德，但是达摩祖师却直截了当地告诉武帝：“无功德”。

3 真实的功德

●武帝问曰：“对朕者何人？”

答曰：“不识。”

* 功德无形

梁武帝的顶盛时代，达摩祖师到了金陵，与梁武帝会面，时间是527年10月1日。

《碧岩录》第一则中就记载有这么一段著名的问答。

武帝问：“朕自即位以来，建寺养僧、塑造佛像、抄写佛经，此类善事不胜枚举，有何功德？”

武帝期待着这位印度高僧会大为赞美他的功德无量，在一帝侍立的群臣也抱着同样的心情，期待着达摩祖师的回答。

达摩祖师的回答与武帝心中想的正好相反：

“无功德。”

武帝迷惑不解，再次追问道：

“朕为佛法鞠躬尽瘁，为什么还没有功德呢？”

达摩祖师平静地回答道：

“这仅仅是人天之小果，有漏之因而已，如随形之影；实是空也。”

武帝不明白达摩祖师话中的真意，再度问他：

“什么是真正的功德呢？”

达摩祖师看着梁武帝答道：

“净智妙圆，体自空寂，如此功德世间无处可求。”

武帝又问：

“什么是圣谛第一义？”

达摩祖师简要地答道：

“廓然无圣。”

梁武帝更加丈二摸不着头脑，急躁地追问道：

“那么，与朕相对的又是何人呢？”

达摩祖师只回答了两个字：

“不识。”

武帝最终还是没有明了达摩的禅意。

4 心不可得

●又问：“让弟子安心吧！”

答曰：“汝拿心来，将替汝安。”

* 求安心面壁默坐

武帝怀着得意之心向达摩祖师所问的事，只是世俗之宝珠；祖师以静寂之心作答，表示智慧才是人世间最伟大的宝珠。

武帝与达摩祖师二人，在境界上有着星壤之别，因此话不投机。达摩祖师在金陵逗留了19天，他断定梁武帝非禅法之大器，无法了解禅的真意，于是折苇一叶，渡江北上，到了魏都洛阳。

后来他上了嵩山少林寺，面壁而坐，等待弘扬禅教的时机的来临。

在当时的中国，弘扬佛法并非易事。因此达摩祖师并不急于说禅布道，只是面壁默坐。

有一天，一位博学多才的僧人神光，听说了被时人称为“壁观婆罗门”的达摩祖师的事迹，便前往少林寺拜访。

但是达摩祖师对前来参拜的神光不予理会，依然面壁而坐，缄口不言。

神光逗留到夜深，雪已没膝。他以利刃自断左臂，捧到达摩祖师面前，以表求道之诚心。

祖师之才肯定了神光的道性，收他为弟子，为他取名慧可。慧可大为感激，热心向达摩禅师请教。

慧可请教达摩祖师：

“愿闻诸佛法印之理。”

达摩祖师回答：

“诸佛法印非从他人所得。”

慧可依然不肯放弃。

“我的心不安宁，请替我安心。”

达摩祖师看着慧可道：

“如果有名为安心的这种心，你去取来，我就替你安好。”

慧可拼命找心，祖师默然。

“虽觅心甚久，然心终不可得。”

“你已经得到安的心了。”