

世界家教典藏文库



〔德〕老卡尔·威特 小卡尔·威特/著  
《卡尔·威特教育全书》编委会/编译

# 卡尔·威特 教育全书

*The Education of Karl Witte*



畅销全球的  
亲子教育经典

中国妇女出版社

世界家教典藏文库



〔德〕老卡尔·威特 小卡尔·威特/著  
《卡尔·威特教育全书》编委会/编译

# 卡尔·威特 教育全书

*The Education of Karl Witte*



畅销全球的  
亲子教育经典

中国妇女出版社

心产  
三者  
重早  
的支

知识  
妈

第一

## | 前 言 | 教育造就天才

本书讨论的主题是儿童教育，儿童教育类的图书种类繁多，既有大教育家的作品，也有普通人基于自身的育儿经验和理论，培养出“神童”的作品，本书《卡尔·威特教育全书》就属于后者。这部教育奇书堪称经典之作，出版200多年来，一直是各国父母教育孩子的理想参考书。这既是一位父亲培养儿子的总结，也是对人类教育史的伟大贡献。

老卡尔·威特是德国哈勒附近一个叫洛赫的小村庄的普通牧师，他认为：“决定孩子成长的重要因素是教育而非天赋，孩子从出生到五六岁时的教育是孩子成才的关键。只要教育方法正确，大多数孩子都会成为杰出的人。”

小卡尔·威特出生于1800年7月，八九岁时就已通晓动物学、植物学、物理学和化学，尤其擅长数学，

并且能自由运用德语、英语、法语、意大利语、希腊语和拉丁语六种语言；他9岁时考入莱比锡大学；10岁进入哥廷根大学；13岁出版了《三角术》；年仅14岁就被授予哲学博士学位。谁能想到，小卡尔·威特出生时是个先天不足的孩子，他所取得的这些惊人的成就，都是他父亲老卡尔·威特悉心教育的结果。

老卡尔·威特把对小卡尔14岁以前的教育进行了生动细致的记录，并将自己的教育心得和独特的教育方法贯穿其中，写成了《卡尔·威特的教育》一书。

小卡尔·威特在自己的儿子威廉出生之后，在父亲老卡尔·威特的早期教育理论和方法的基础上，提出了自己的早期教育理论。

卡尔·威特父子的早期教育论著，各具特色，又一脉相承。为了满足广大父母和教育工作者的需要，我们将他们的理论分“上篇”“下篇”在《卡尔·威特教育全书》集中出版，让读者在了解卡尔父子早期教育精髓的基础上，为解决自己遇到的教育难题和困惑提供帮助和参考。

本书编委会  
2010年5月



# 目 录 Contents

## · 上 篇 ·

- 第一章 迎接孩子的到来 / 3**
- 选择一个健康善良的妻子 / 5
  - 妻子在妊娠期要远离宠物 / 7
  - 细心呵护妻子 / 9
  - 母亲要承担起教育和照料孩子的责任 / 13
- 第二章 天赋和环境，哪个更重要 / 17**
- 后天教育比天赋更重要 / 19
  - 充分挖掘儿童的潜力是培养天才的基础 / 22
  - 儿童天赋的递减法则 / 24
  - 3 岁前的教育决定孩子的一生 / 27
- 第三章 抓住孩子智力发展的最佳时期 / 29**
- 天才的大脑需要正确的饮食 / 31
  - 从婴儿时期开始的体能训练 / 33
  - 五官训练 / 36
  - 两周后就可以进行语言训练 / 41
  - 语言训练的方法 / 44

#### 第四章 正确的教育方法 / 51

教孩子学习外语的五大方法 / 53

引导孩子发现写字的乐趣 / 57

注重培养孩子多方面的兴趣 / 59

大自然是最好的老师 / 62

用生动有趣的方法让孩子爱上数学 / 65

博物游学的孩子见识广 / 68

“贪玩”的孩子能力更全面 / 71

用合理的方式对卡尔进行严格要求 / 75

#### 第五章 培养孩子的良好品德 / 79

为孩子建立行为记录 / 81

诚实是必备的品质 / 84

让孩子树立正确的金钱观 / 86

母亲是孩子的外交家 / 91

好品行的培养方法 / 96

#### 第六章 孩子的习惯培养 / 101

怎样做到专心致志 / 103

怎样做到精益求精 / 107

怎样做到持之以恒 / 110

如何防止孩子养成不良习惯 / 113

如何让孩子学会用餐 / 118

#### 第七章 孩子的性格培养 / 121

性格决定能力 / 123

让孩子从小就有同情心 / 126

尽早培养孩子的自制力 / 130

- 让孩子大胆尝试 / 133
- 让孩子勇于面对失败 / 136
- 第八章 孩子的心理素质培养 / 139**
  - 培养孩子的勇气和自信 / 141
  - 培养孩子的独立意识 / 146
  - 提高孩子的心理承受能力 / 150
  - 让孩子学会正确的取舍 / 153
- 第九章 孩子的交往能力培养 / 159**
  - 学会择友 / 161
  - 学会克制 / 165
  - 学会沟通 / 167
  - 学会理解 / 172
- 第十章 教孩子如何游戏 / 177**
  - 游戏是教育孩子的理想方式 / 179
  - 在游戏中感受生活的乐趣 / 182
  - 找到适合孩子的游戏 / 185
- 第十一章 不伤害孩子的教育 / 187**
  - 孩子也有自尊心 / 189
  - 保护孩子的判断力和理性 / 192
  - 批评的技巧 / 195
  - 自信的孩子是“夸”出来的 / 199
  - 表扬孩子要恰到好处 / 202
  - 找到最有效的教育方法 / 208
- 第十二章 我的教育理想 / 213**
  - 让孩子全面发展 / 215

培养孩子的高尚情操 / 220

### 第十三章 世界上最幸福的孩子 / 223

所有人都被惊呆了 / 225

考入莱比锡大学 / 227

国王下旨就读哥廷根大学 / 230

14岁取得博士学位 / 233

## · 下 篇 ·

### 第十四章 天才的秘密 / 237

每个孩子都是天才 / 239

早期教育是让孩子拥有非凡才智的关键 / 242

正确认识早期教育 / 246

### 第十五章 为孩子的成长做充分的准备 / 249

做称职的父母 / 251

孩子出生前的充分准备 / 259

科学地喂养孩子 / 262

感官训练让孩子更聪明 / 266

体能培养促进孩子健康成长 / 272

### 第十六章 孩子的语言训练 / 277

尽早进行语言能力的培养 / 279

语言能力训练的方法 / 282

早期阅读是提高智商的有效方法 / 286



**第十七章 孩子学习能力的培养 / 289**

激发孩子的兴趣是最好的教育方法 / 291

像做游戏一样学习 / 294

大自然是最好的老师 / 297

每天学习两小时 / 300

在玩耍中积累知识 / 305

顺应孩子的天性 / 309

学习切忌急躁情绪 / 312

学习要讲究效率 / 315

不要因为学习而失去生活的乐趣 / 318

让孩子成为一个全面发展的人 / 321

**第十八章 常用的教育方法 / 325**

创造良好的家庭教育环境 / 327

与孩子平等相处 / 330

规则与自由 / 334

父母要给孩子树立好榜样 / 337

用心呵护孩子的自尊心 / 340

让孩子自由地成长 / 344

溺爱会让孩子成为无能的人 / 347

让孩子独立自主是对孩子最大的爱 / 351

客观地看待孩子 / 354

沟通是最有效的教育方式 / 357

避免无谓的争吵 / 360

深入了解孩子的心理 / 363

恰当的鼓励能促进孩子进步 / 366

用信任化解误解 / 370

## 第十九章 孩子最重要的素质 / 373

自信心 / 375

毅力 / 380

好奇心 / 385

坚强 / 390

勇气 / 393

想象力 / 398

快乐 / 402

## 第二十章 孩子的品德教育是根本 / 405

父母是孩子的道德榜样 / 407

培养孩子的责任心 / 411

尽早对孩子进行金钱教育 / 414

节俭是一种美德 / 417

让孩子成为一个善良的人 / 420

做人一定要讲究诚信 / 423

爱的教育 / 427

THE EDUCATION OF KARL WITTE

卡尔·威特教育全书

上 篇

◎老卡尔·威特 著◎



决定孩子成长的重要因素是教育而非天赋，孩子从出生到五六岁时的教育是孩子成才的关键。只要教育方法正确，大多数孩子都会成为杰出的人。

——老卡尔·威特

· 第一章 ·

迎接孩子的到来



THE EDUCATION OF KARL WITTE  
卡尔·威特教育全书

## 选择一个健康善良的妻子

每个孩子都是上帝赐给我们的礼物，在他们长大之前，对于这个世界而言，都显得那么弱小、无助。作为父母，尽最大努力培养孩子，并让他们变得健康、独立而坚强，以便更好地享受美好的生活，是义不容辞的责任。而要做到这一点，在孩子出生之前，父母就应该做好各方面的准备。其中，首要条件是孩子的父母要拥有健康的身心，才能承担起孕育一个孩子的使命。

俗话说：“近亲结合可以繁殖最好的马和狗”，但这种观点对人类并不适用，在我身边就有这样的事例。汉森是邻村的一个木匠，他娶了他的表姐为妻，婚后共生了10个孩子，其中有3个孩子夭折了，剩下的7个身患不同疾病。而汉森和他的妻子的家族一向人丁兴旺，但是汉森却没有生出健康的孩子来延续他们曾经兴旺的家族。因此步入老年的汉森常常伤心不已，但一切都已不可挽回了。

这个事例充分说明，人类近亲结婚生下的孩子往往不太健康，会造成一生的遗憾！因此人们在寻找结婚伴侣时一定要谨慎。

有些人在寻找结婚伴侣时考虑不够周全，常常从自己的需要出发，我很厌恶这种人。他们会标榜各种理由，有人说，我的家境不太好，所

以为了将来生活幸福，一定要找一个富裕人家的姑娘才行；还有人说，我一定要娶一个出身名门的姑娘为妻，这样将来就能飞黄腾达，拥有显赫的地位，至于其他的方面我才不在乎呢；还有人说，我娶她为妻，是因为她的舞蹈让我着迷；也有人说，我和她结婚是因为她长得很漂亮。

其实，这些理由都不起决定作用，在选择妻子时，为了自己以及后代的幸福，一定要娶那种身体健康、秀外慧中的女子为妻。最重要的是女方没有身体缺陷和家族病史。

我选择我的妻子，主要是因为她很善良。她虽然不算漂亮，但她知书达理，非常勤快，非常理解和支持我，所以我们非常恩爱。我是一个牧师，没有丰富的物质生活，可是我的妻子从来没有任何抱怨。当小卡尔出生后，她将母爱毫无保留地倾注在孩子身上。我始终认为，卡尔后来能够取得那样辉煌的成就，与我妻子的善良是密不可分的。

### 卡尔·威特智语

在选择妻子时，为了自己以及后代的幸福，一定要娶那种身体健康、秀外慧中的女子为妻。



## 妻子在妊娠期要远离宠物

天下所有的父母都希望自己的孩子能成为出类拔萃的天才，我和妻子也不例外。为了生出一个健康的孩子，在妻子怀孕前，我们一直都很注意保持身体和精神的健康。

在日常生活中，我和妻子非常节俭，这样常常让人感到神清气爽。我和妻子时常到户外散步，这样不仅可以呼吸新鲜的空气，领略大自然的美丽风光，还能陶冶我们的情操。我和妻子都是性格温和的人，不会为琐事发生争执，生活过得宁静而温馨。我们想，在这种氛围中出生的孩子肯定是很健康的。

饮酒对胎儿十分不利，为了孩子的健康，那些喜欢饮酒的父母最好能戒酒。一位做医生的朋友在我们决定要孩子时告诫我，夫妻双方应当在受孕前3个月就开始戒酒，如果胎儿属于酒后受孕，常常会智力低下，发育迟缓。因此我和妻子在怀孕之前就特别注意。

在那段日子，我加强了运动，一般情况下都以步行为主。妻子也保持心情愉快，我们对尚未出世的孩子充满了期待。我们有时到田野中散步，有时去附近爬山，有时我还会摘野花送给妻子。这样不仅增进了夫妻之间的感情，对即将出生的孩子也很有利。