



高等职业教育“十一五”规划教材

21世纪高等职业院校通识教育规划教材

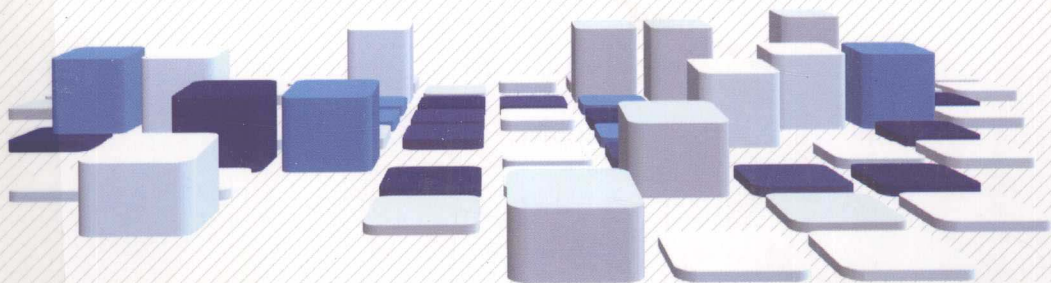
Vocational

职业生涯规划 与就业指导

通识教育规划教材编写组 ■ 组 编

刘清亮 ■ 主 编

王雪媛 ■ 副主编



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS



教育部審定 108 年課綱 適用
教育部審定 108 年課綱 適用

Vocational

【職業生涯規劃 與就业指导】

教育部審定 108 年課綱 適用

教育部審定 108 年課綱 適用

教育部審定 108 年課綱 適用





十一五

高等职业教育“十一五”规划教材

21世纪高等职业院校通识教育规划教材

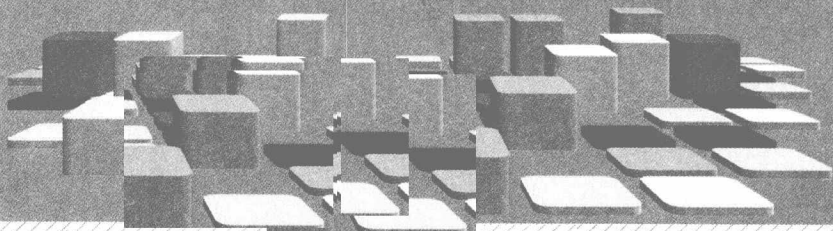
职业生涯规划与就业指导

Vocational

通识教育规划教材编写组 ■ 组 编

刘清亮 ■ 主 编

王雪媛 ■ 副主编



人民邮电出版社
北 京

图书在版编目(CIP)数据

职业生涯规划与就业指导 / 通识教育规划教材编写
组组编. — 北京: 人民邮电出版社, 2010. 5
21世纪高等职业院校通识教育规划教材
ISBN 978-7-115-22573-3

I. ①职… II. ①通… III. ①职业选择—高等学校:
技术学校—教材 IV. ①G647.38

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第049202号

内 容 提 要

本书结合当前大学生的就业形势, 针对高职大学生的特点编写而成。其题材新颖, 内容丰富, 理论联系实际, 并附有毕业生求职案例, 内容具有针对性、实用性、时代性和指导性。书中既有理论方面的深入阐述, 又有切合高职大学生职业发展实际的能力训练、操作方法。本书不仅有利于引导高职大学生正确对待就业难题, 从容应对就业竞争, 而且还可以帮助他们树立职业目标, 合理规划自己的学业, 为将来个人职场成功奠定基础。

本书可作为高职大学生就业指导与职业生涯规划方面的通识教育教材, 为高职大学生顺利就业和高质量就业提供有益的帮助, 也可作为广大社会求职者的参考书。

高等职业教育“十一五”规划教材
21世纪高等职业院校通识教育规划教材

职业生涯规划与就业指导

-
- ◆ 组 编 通识教育规划教材编写组
 - 主 编 刘清亮
 - 副 主 编 王雪媛
 - 责任编辑 李育民
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号
 - 邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn
 - 网址 <http://www.ptpress.com.cn>
 - 北京铭成印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 700×1000 1/16
 - 印张: 15
 - 字数: 297千字 2010年5月第1版
 - 印数: 1—5000册 2010年5月北京第1次印刷

ISBN 978-7-115-22573-3

定价: 25.00元

读者服务热线: (010)67170985 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

前言

Preface



教育部《关于全面提高高等职业教育教学质量的若干意见》(教高[2006]16号文件)指出:高等职业教育作为高等教育发展中的一个类型,肩负着培养面向生产、建设、服务和管理一线需要的高技能人才的使命,在我国加快推进社会主义现代化建设中有着不可替代的作用;高等职业教育要积极推行与生产劳动和社会实践相结合的学习模式,把工学结合作为高等职业教育人才培养模式改革的重要切入点,带动专业调整与建设,引导课程设置、教学内容和教学方法改革。教育学生树立终身学习的理念,提高学习能力,学会交流沟通和团队协作,提高学生的实践能力、创造能力、就业能力和创业能力,培养德智体全面发展的建设者和接班人。

为了帮助高职学生掌握就业、择业的基本知识,增强就业竞争力,本书围绕高等职业教育的培养目标,从就业政策、就业形势、择业观念、择业心理、择业素质、择业技巧和社会适应等方面系统、完整地进行了阐述和探讨。我们参照教育部2007年颁发的《大学生职业发展与就业指导课程要求》(教高厅[2007]7号)的内容和要求,结合我国高职高专院校开展就业指导教学的实际情况,联合国内职教专家和一线专职教师,共同编写了这本教材,可作为我国高等职业院校开设职业发展与就业指导课的教材。

本书针对高等职业院校毕业生择业方面存在的问题,在每个章节穿插了求职案例分析。在编写中借鉴了当前毕业生就业指导方面的最新理论成果和实践经验,力求突破传统,有所创新,既立足实用性,具备指导功能,又注重方向性,富有教育意义。与目前教材市场上的其他同类教材相比,本书具有以下特点。

(1)紧密结合高等职业院校大学生学习的实际情况。本书深入大学生学习生活的实际,从大学生的学习任务、时间管理、人际适应、职业发展等方面进行全面阐述,引导大学生树立学业管理意识与职业规划意识。

(2)紧密结合高等职业院校大学生就业实际情况。本书结合当前我国大学生的就业形势,从企业对人才的素质要求入手,详细阐释大学生就业的政策、流程、礼仪和素质能力准备,全面提升大学生的职业发展能力。

(3) 案例丰富。本书题材新颖,内容丰富,理论联系实际,并附有毕业生求职案例,其内容具有针对性、实用性、时代性和指导性。全书配有大量生动形象的插图,在阐释理论的同时,增加阅读的趣味性。

(4) 内容全面,紧密结合课程大纲满足教学需要。本书全面涵盖教育部颁布的《大学生职业发展与就业指导课程要求》(教育厅[2007]7号)的内容,对涉及就业指导、职业咨询等方面的理论和工具进行详细介绍,完全满足高校就业指导教师的需要。

教师在讲授本书内容时,可根据本校具体的教学计划和教学条件等实际情况,对书中内容进行选择,对相应的学时进行适当的增减。以下是建议学时分配表。

建议学时分配表

章	内 容	讲 授 课 时
第 1 章	大学生职业生涯规划	2
第 2 章	认识自我	2
第 3 章	职业生涯目标及其准备	2
第 4 章	就业能力的提升	2
第 5 章	求职准备与策略	2
第 6 章	实习	2
第 7 章	求职心理调试与就业权益	4
第 8 章	职业适应与职业发展	2
	总学时	18

本书不仅可以作为高等职业院校大学生就业指导与职业生涯规划方面的通识教育教材,也可以作为高校相关教职人员的参考书。

在本书的编写过程中,参考和使用了有关资料,在此谨向这些资料的作者致以诚挚的谢意,并请相关作者与本书作者取得联系,联系邮箱:Laohu@public.qd.sd.cn。

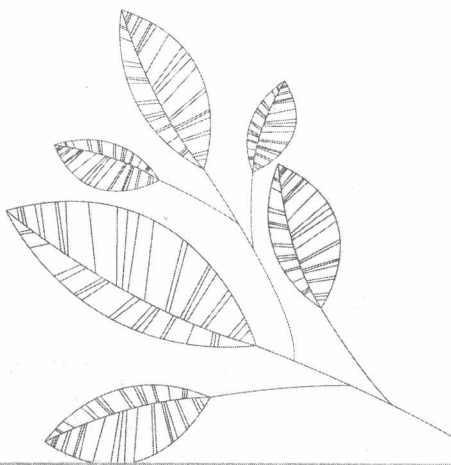
由于编者水平有限,书中难免存在不足之处,恳请广大读者给予批评指正。

编 者

2010 年 4 月

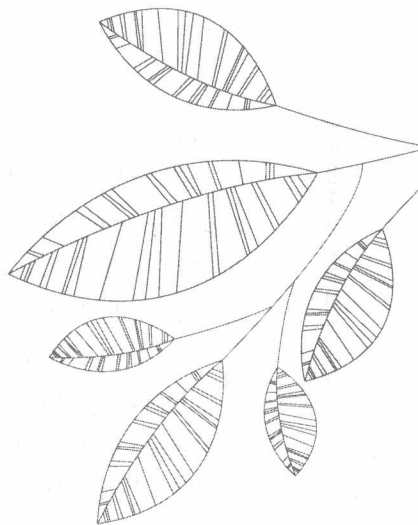
目录

Contents



第1章 大学生职业生涯规划	1
1.1 职业生涯规划概述	2
1.2 大学生职业生涯规划的内容	10
1.3 大学生职业生涯规划的方法与实现	13
1.4 案例分析	22
小结	25
思考题	25
第2章 认识自我	26
2.1 能力	27
2.2 能力与技能探索	36
2.3 兴趣与职业的关系	43
2.4 性格与职业的关系	47
2.5 价值观与职业的关系	51
小结	55
思考题	56
第3章 职业生涯目标及其准备	57
3.1 职业生涯目标	58
3.2 职业生涯成功的关键因素	68
3.3 心态准备	74
3.4 职业生涯规划案例	80
小结	83
思考题	84
第4章 就业能力的提升	85
4.1 大学生就业能力概述	86

4.2 专业学习与就业能力	91
4.3 职业力与职业核心能力	100
4.4 个人素质修炼与提高	106
小结	113
思考题	113
第5章 求职准备与策略	114
5.1 就业的信息准备	115
5.2 简历与求职信书写	118
5.3 面试技巧	128
5.4 求职案例	140
小结	143
思考题	143
第6章 实习	146
6.1 大学生实习与就业	147
6.2 实习信息的获取	153
6.3 实习的准备	158
6.4 大学生就业见习制度	168
小结	172
思考题	172
第7章 求职心理调适与就业权益	174
7.1 求职心理调适	175
7.2 就业权益保护	189
7.3 违约责任与劳动争议	196
小结	200
思考题	200
第8章 职业适应与职业发展	201
8.1 角色转换与角色认知	202
8.2 适应职业生活, 建立和谐人际关系	210
小结	223
思考题	223
附录A 大学生职业发展与就业指导课程教学要求的通知	224
附录B 大学生职业发展与就业指导课程教学要求	225
参考文献	232



第 1 章

大学生职业生涯规划

Chapter 1

比塞尔是西撒哈拉沙漠中的一个小村庄，它靠在一块 1.5 平方公里的绿洲旁，可是在肯·莱文 1926 年发现它之前，这儿的人没有一个走出过大沙漠。肯·莱文作为英国皇家学院的院士，当然不相信这种说法。他用手语向这儿的人问其原因，结果每个人的回答都一样：从这儿无论向哪个方向走，最后都还是要转到这个地方来。为了验证这种说法的真伪，他做了一次实验，从比塞尔向北走，结果三天半就走了出来。

比塞尔人为什么走不出来呢？肯·莱文非常纳闷，最后他只得雇了一个比塞尔人，让他带路，看看到底如何。他们带了半个月的水，牵上两匹骆驼，肯·莱文收起指南针等现代化设备，只拄一根木棍跟在后面。10 天过去了，他们走了数百英里的路程，第 11 天的早晨，一块绿洲出现在眼前。他们果然又回到了比塞尔。这一次肯·莱文终于明白了，比塞尔人之

所以走不出沙漠，是因为他们根本不认识北斗星。

在一望无际的沙漠里，一个人如果凭着感觉往前走，会走出许许多多、大小不一的圆圈，最后的足迹十有八九是一把卷尺的形状。比塞尔村处在浩瀚的沙漠中间，方圆上千公里没有一个参照物，若不认识北斗星又没有指南针，想走出沙漠，确实是不可能的。

肯·莱文在离开比塞尔时，带了一位叫阿古特尔的青年，这个青年就是上次和他合作的人。他告诉这位小伙子，只要白天休息，夜晚朝北面那颗最亮的星走，就能走出沙漠。阿古特尔跟着肯·莱文，3天之后果然来到了大漠的边缘。

现在比塞尔已是西撒哈拉沙漠中一颗明珠，每年有数以万计的旅游者来到这儿，作为比塞尔的开拓者，阿古特尔的铜像被竖在小城中央。铜像的底座上刻着一行字：新生活是从选定方向开始的。

对将要踏入职场的大学生来说也是这样，选定方向，规划生涯，有助于更加顺利地开始新生活。

大学生职业生涯规划是高等院校人才培养体系的重要组成部分，是素质教育和德育教育的重要组成部分。它对于大学生完成学业，顺利就业，获得良好的职业发展和事业成功起着重要的作用。本章主要介绍职业生涯规划的基本概念、内容、方法，职业事业规划的影响因素，使大学生建立职业生涯规划意识。

1.1 职业生涯规划概述

在现实生活中，人往往由于对自己的职业生涯毫无计划而造成事业失败。失败并不是由于他们没有足够的知识和才能，而主要在于他们没有规划和遵循最适合于他们成长与发展的职业生涯。

1.1.1 职业生涯规划的内涵

要想使自己的一生过得有意义，每个人都应该有自己的职业生涯规划。特别是对于年轻人而言，由于他们往往处在对其职业生涯的探索阶段，因而这一阶段对其职业选择及职业生涯发展有着十分重要的意义。

职业生涯规划是指将个人发展与组织发展相结合，对决定一个人职业生涯的主、客观



因素进行分析、总结和测定,确立其职业发展目标,并选择实现这一目标的职业,编制相应的工作、教育和培训的行动计划,对每一个步骤的时间、顺序和方向做出合理的安排。

职业生涯规划又可以分为内职业生涯规划和外职业生涯规划,如表 1-1 所示。

表 1-1 内外职业生涯规划比较

职业生涯规划	概念及区别	相互关系
内职业生涯规划	从事一项职业时所需具备的知识、观念、心理素质、经验、能力、身体健康等因素的组合及其变化过程	内职业生涯是外职业生涯发展的前提,它带动外职业生涯的发展
外职业生涯规划	从事职业时的工作单位、工作地点、工作内容、工作职务与职称、工作环境、工资待遇等因素的组合及其变化的过程	外职业生涯通常是由别人认可和给予的,也容易被别人否认和收回

职业生涯规划能使人审时度势,安排好未来。有目标,生活才不盲目;有追求,生活才有动力。设计自己的职业生涯,就是将理想转化为实际方案。一个人的事业究竟应向哪个方向发展,可以通过制定职业生涯规划来明确。也就是说,一个人可以对今后所要从事的职业、担负的工作职务和工作职位等一系列发展道路做出设想和计划。个体职业生涯规划与所处的家庭以及社会存在着密切的关系。

重要提示

每个人对自身的能力有客观、正确的认识,才能明白自己能干什么和不能干什么,从而设计自己的职业生涯。

1.1.2 影响职业生涯规划的因素

职业生涯规划首先要选择职业道路,进而考虑能否获得成功,成就有多大。人们的职业道路选择、职业发展和事业能否成功,受到个人、家庭与社会多方面的影响。总地来看,影响职业生涯规划的因素包括以下几个方面。

1. 教育背景

教育是赋予个人才能、塑造个人人格、促进个人发展的社会活动。它奠定了人的基本素质,对人的职业生涯有着巨大的影响。



(1) 获得不同程度教育的人,在进行个人职业选择与被选择时,具有不同的能量,这关系着他职业生涯的开端与适应期是否良好,还关系着他以后的发展、晋升方面是否顺利。从一般规律看,一个人所接受的教育水平越高,其职业生涯就越可能顺利。有较高教育水平的人,在就业以后一般都有较大的发展,即使他们的工作不尽如人意,但其流动的能力与动机较强,常常能够使自己的状况越变越好。

(2) 人们所学的专业对其职业生涯往往有决定性的影响,往往决定其职业生涯的前半部分以至一生的职业类别。即使人们转换职业,也往往与其所学的专业有一定的联系;或者以所学的专业理论、知识、技能为基础,流动到更高层次的职业岗位上。例如,从机械专业的技术员、工程师晋升为机械厂的总工程师,而后又成为该单位的厂长。因此,一专多能者、专业水平和应用技能(如外语、计算机)俱佳者,往往能够得到较多的机会,在职业生涯发展中居于主动。如果一个人学习的是属于朝阳行业的专业,目前与未来的机遇都会更多。

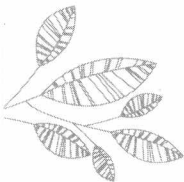
2. 家庭影响

家庭是人生活的重要场所,也是造就个人素质以至影响其职业生涯的主要因素之一。人的社会化,从出生的一瞬间就已开始。一个人在幼年时期,就开始受到家庭的深刻影响,长期潜移默化,会使人形成一定的价值观和行为模式。许多人还会受到家庭中父兄的教诲和各种影响,自觉不自觉地习得某些职业知识和技能。因此,有的教育专家认为,“家长是孩子做人的第一任老师,家庭是孩子生活的第一所学校。”这种价值观、行为模式、职业知识和技能的习得,必然会从根本上影响一个人的职业理想和职业目标,影响其职业选择的方向、种类,决定其选择的冒险与妥协程度、对职业岗位的态度、工作中的种种行为和表现等。“子承父业”正说明了家庭对于个人职业生涯多方面的影响。此外,一个人的家庭成员,尤其是父辈兄长,在其择业和就业后的流动上,往往会给与一定的帮助。这也会对个人的职业生涯产生巨大的影响。

3. 个人的心理需求与动机

同样的工作、同样的职业对于不同的人有着不同的价值,同一个人对不同的职业有着不同的态度和抉择。人们在就业时出于对不同职业的评价和价值取向,要从社会众多的职业中选择其一,就业后也要从若干种个人发展机会中进一步做出职业生涯的调整,从而使自身获得尽量好的归宿,取得他人与社会的承认,取得自己的成功。为了达到自己的目标,为了取得成功,人们就要付出各种努力,包括做出一定的牺牲。

人们出于自己的主、客观条件,在不同年龄阶段、不同阅历,特别是不同职业经历状况等情况下,在职业生涯的选择和调整方面,都会有不同的心理需求与动机。



就一般情况而言,人在年轻时意气风发,成功的目标和择业的标准都较高。人到成年,特别是人过中年,就越来越现实。因为不论是一般的劳动者,还是事业上有成就的人,在有了相当多的职业实践和各种阅历以后,都更容易看到社会环境的约束,其职业目标和择业、转业的标准,会变得非常实际。尽管如此,个人需求与动机,以及由此导致的职业行为,仍然是影响个人职业生涯发展的极其重要的动力因素。



4. 机会

这里所谓的机会,既包括社会各种就业岗位向一个人展示的随机性岗位的可能性(它成为一个人能够就业和流动的职业目标),也包括能够给一个人提供个人发展空间,使其能向上流动的职业环境。

机会虽然具有偶然性,但人不能消极地等待机会。素质与机会有着一定的联系。机会本身是客观存在的,个人的高素质、个人的能动性可能导致他能够寻求新的发展机会,并创造出许多机会。许多事业上的成功者,不是依赖社会给予他的机会或者家庭、亲友、师长给予的帮助,而是在社会中探索,在社会留给个人的广阔空间中创业,主动寻求自己的位置,按照自己的意图成就了事业。

重要提示

危机与机遇,是一个硬币的两个面,关键在于自己的选择,只有善于抓住机遇的人,职业生涯才有可能走向成功。

5. 社会环境

社会环境,首先是指社会的政治经济形势、涉及人们职业权利方面的管理体制、社会文化与习俗、职业的社会评价等大环境。这些大环境因素决定着社会职业岗位的数量与结构,决定着社会职业岗位出现的随机性与波动性,从而决定了人们对不同职业的认定和步入职业生涯、调整职业生涯的决策。进一步说,社会环境决定着社会职业结构的变迁,从而也决定了人的职业生涯的变动规律性。

另外,社会环境还指个人所在学校、社区、工作单位、家族关系、个人交际圈等小环境。这些小环境因素决定着一个人具体活动的范围、内容和限制,从而也决定了人的职业生涯的具体际遇好坏,诸如职业选择得合理不合理,该职业有没有发展前途,自己所在的工作单位是不是有利于自身的发展等。

我们要辩证地分析环境的影响。一般来说,人们不仅要运用好现有的环境并注意发掘环境中的有利因素,而且要善于创造新的、好的环境,还要辩证地对待不良环境,通过与不良环境的斗争,塑造自身的强者素质,从而开拓未来,创造发展之路。而环境的良好、条件的优越,既可能有助于人们职业生涯的发展,也可能使人产生惰性、封闭性、依赖性和脆弱性。很多富家子弟一生不学无术、一事无成,就是顺境毁人的例子。世界上诸多的成功者,如日本的经营之神松下幸之助、美国的钢铁大王卡内基,都有着出身困苦、从小做起、奋力拼搏的成功经历,这正是环境磨炼素质、造就人才、促进成功的积极作用的写照。



阅读材料

十大最旺行业

当今时代,人们的生活内容逐渐丰富,职业的种类也随之加速更新。一方面,传统的职业整合了新的运作模式;另一方面,新兴职业层出不穷。了解当前职业发展趋势,对于设计个人职业生涯有着重要的意义。

热门行业在今后的一段时间内,必将继续受到追捧。但整个宏观经济态势是不断发生变化的,热门行业的热点在哪里?热门还能热多久?把握整个行业的人才需求趋势,对职业发展无疑是有所帮助的。为此,我们选取了10个最热门的行业,对其发展潜力以及未来的人才需求进行预测,以供参考。

根据社会学家和经济学家的预测,随着中国市场经济的发展和经济结构的调整,各行业在社会发展中的地位和发展潜力也在发生变化。某些行业的社会需求加大,促进了这些行业的蓬勃发展,并使其成为未来社会发展的主导产业。据有关专家的预测,21世纪发展潜力巨大的行业主要有以下10个。

1. IT业

当今的时代是一个信息时代,信息网络技术的发展使人们对网络信息的依赖也越来越多,网络信息服务已成为社会上一个重要的行业。这个行业包含了网上购物、商业信息服务、广告媒体服务、技术信息咨询与服务等。最近几年,工程技术研发类的人员一直是IT行业最热门的人才,不管是硬件工程师还是软件工程师,总体需求量很大。软件工程师的需求大于硬件工程师。今后,IT行业仍将以工程技术研发人员为第一需求热点,多领域经营人员招聘职位数仍会呈现增加的趋势。

2. 建筑、房地产行业

随着住房政策改革和住房的商品化,房地产开发业已成为一个繁荣兴旺的行业,购房也成为每个家庭的一件头等大事,房地产开发业也因此面





临无限的商机,并因此带动了与之相关的房地产开发、咨询、销售业务、物业管理、租赁、二手房转让行业的迅速发展。房地产开发具有巨大的市场,也具有较高的利润回报,因此为众多房地产投资者所青睐。现在,企业非常青睐持有一定职业资格证书的熟练技术人员,对中高级人才的需求也越来越大。据东方慧博咨询公司的统计,在招聘会上对中、高层人才的需求从5%上升到了20%。目前有几类人才非常紧俏,包括工民建管理人员、项目经理、工程造价管理人员、建筑师(尤其是室内装修方面)以及会计师。

从全国来看,推动该行业人才需求的利好因素不断,如加快小城镇建设、西部大开发、扩展海外市场等,使该行业的人才需求保持了非常旺盛的态势。

3. 金融行业

这里所指的金融行业包括了银行、证券和保险。目前业内的主要招聘单位首先是保险公司,其次是股份制商业银行,然后是证券公司、金融行业的支持服务机构,还有一些想要进入中国的产业基金。随着国家经济的进步和社会保障体系的不断完善,保险业也日益受到人们的重视。近年来,中国保险市场以两位数的增长率高速度发展。保险业最缺乏三类人才:一是营销高手;二是各类专业人才,包括核保、核赔方面的高级专家顾问、高级客户服务管理师、营销业务管理师、营销培训师、应用软件开发工程师、信息项目管理师、财务管理师、人力资源管理师等;三是大批有经验的优秀投资分析师、投资家等高级资金运用管理人才。

现在金融行业的人才需求还没有被完全激发出来,如高端金融人才市场尚未成熟。人才竞争与市场的成熟度、产业的成熟度有很大的关系。这个市场、这个产业在发展,在成熟,那么整个行业人才需求趋势则会继续上升,这是毋庸置疑的。

4. 汽车制造业

国家经济的飞速发展和人们物质生活的不断提高,给家用汽车制造业带来了前所未有的机会,商家也将从中获得丰厚的利润。同时,家用汽车市场的发展还将带动汽车配件、维修以及相关的技术产品生产行业等的发展。

汽车产业带动的产业范围很广,包括汽车装饰、维修、汽车零配件、制造轮胎的橡胶产业、用于汽车生产的钢铁业等。目前,我国的汽车产业刚刚起步发展,各个职位的人才,包括销售、设计、维修、生产管理人员等都有所增加,相对而言,销售人才的需求量更大一些。

未来,复合型汽车人才将会成为中外企业的竞争焦点,精通外语的汽

车设计人才、具备汽车技术背景的营销人才、具备汽车销售背景的 IT 类专业人才,以及汽车信贷、保险等金融类人才将有着广阔的施展舞台。未来 5 年,市场对这类复合型汽车人才的需求必然出现上升趋势。

5. 电信业

在当今快节奏高效率的时代,人们对信息传递快捷性、同步性的要求越来越高,对相关通信产品(如电话、手机、传真机)以及通信服务的需求量也越来越高。目前,中国的电话与移动电话人均拥有率远低于世界平均水平,中国通信市场的开发潜力巨大,这将给通信业带来新的机遇和丰厚的利润。

6. 老年医疗保健品业

目前,中国已步入人口老龄化的社会。老年人比例的增加带来了很多医疗、保健、社区服务等方面需求的增加。因此,从事老年人保健品、药品、生活必需品、社区服务等相关职业将具有很大的发展前景,老年医疗保健品业将形成一个独特的产业。

7. 妇女儿童用品业

随着人们对生活质量要求的提高,尤其是女性朋友和儿童对服装、化妆品、洗涤用品以及她(他)们生活中的一些必需品的需求量也越来越大。在这些用品上投入的提高,将带动相关产业的迅速发展,在未来的社会发展中,这一行业仍然有巨大的发展潜力。

8. 旅游休闲及相关产业

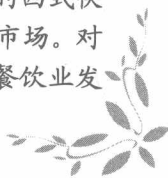
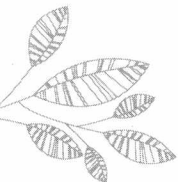
随着人们生活水平的提高以及节假日数量的增多,外出旅游休闲成为人们生活中的一件很平常的事情。人们旅游休闲的机会也越来越多,这不仅带动了旅游业的发展,同时也带动了服务业、运动产品、体育场馆、旅行社、旅游产品等行业的繁荣发展,形成了一个促进经济发展的强大产业。

9. 装潢业

城市居民住房的商品化,带动了装修业的发展,室内装饰产品和装修工程承包业成为了一个获利丰厚的行业。据有关部门的统计资料表明,当前城市居民装修住房的投入在 2 万~5 万元不等,这促进了装饰材料业的发展。

10. 餐饮、娱乐与服务业

社会生活节奏的加快使人们对快餐业的需求增加。虽然国外的西式快餐业在中国迅速发展,但是,西餐式的快餐业更多的是针对儿童市场。对于中国人来说,更习惯于中国式的快餐,因此中式快餐业在未来餐饮业发展中将占有重要的地位。





1.1.3 职业生涯规划的原则

人们在进行职业生涯规划时应该把握几个“黄金准则”：择己所好、择己所长、择世所需、择己所利。更全面、更具体地讲，职业生涯规划要考虑以下几条原则。

1. 利益结合原则

利益结合原则即个人发展、企业发展和社会发展相结合的原则。没有个人、企业、社会三者利益的结合，就不会有职业生涯的成功。在职业生涯规划时，要寻求社会、企业与个人的利益结合点。从人全面发展的宗旨来看，利益结合是方法，主要用来更好地处理个人与企业、社会间的关系，寻找个人发展与企业发展的结合点。

2. 全程性原则

全程性原则也称系统性原则。拟定职业生涯规划时必须考虑整个职业生涯发展的历程，同时要将职业生涯规划实施当成一个系统的工程，并纳入到组织的发展战略之中。从横向上，企业的各级组织、管理决策者及员工本人都应积极参与职业生涯规划；从纵向上，职业生涯规划应贯穿企业的工作过程，贯穿员工的整个职业生涯。

3. 差异性原则

差异性原则，主要是指在进行职业生涯规划时要充分考虑企业、个体和环境三方面的差异性因素。

4. 阶段及时限性原则

阶段及时限性原则，主要是指在进行职业生涯规划时，要充分考虑组织和个体所处的不同发展阶段，并有目的、有步骤、有计划地调整 and 安排各个不同阶段的职业生涯规划。

5. 发展性原则

发展性原则主要是指在制定和采取职业生涯的具体实施措施时，要充分考虑变化与发展性因素，如目标或措施是否能依环境及组织、个体的变化发展性因素而做调整，以及调整的幅度及范围等。组织要从促进员工发展的理念出发，把岗位发展与培训工作结合起来，使员工和组织都能在职业生涯规划的实施过程中获益。

