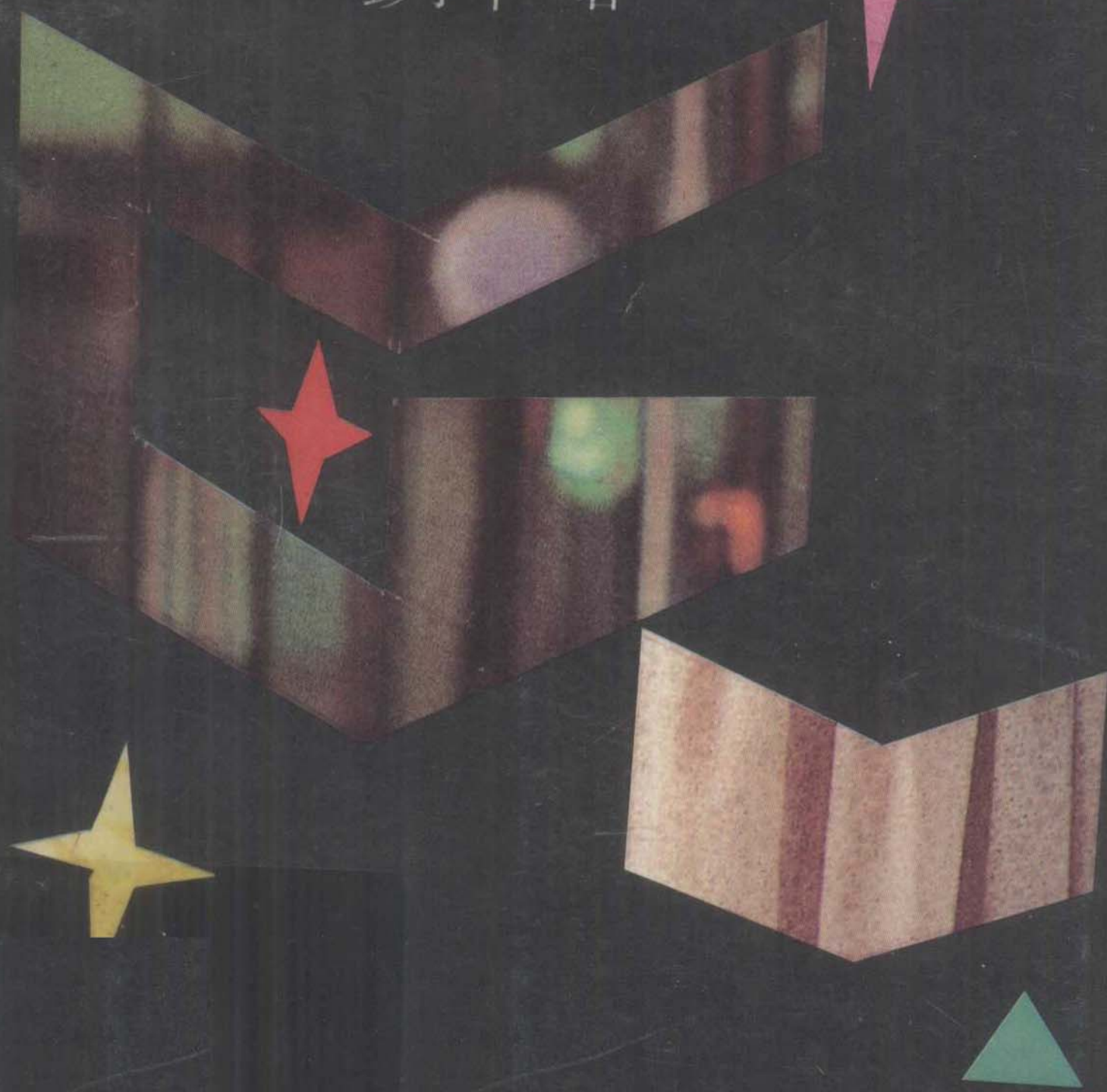


人生成功的 奥秘

彭子平 著



广西人民出版社

责任编辑 王先明

责任校对 陈红燕

(桂)新登字01号

人生成功的奥秘

彭子平 著

广西人民出版社出版 广西新华书店发行

(邮政编码：530021

广西民族语文印刷厂印刷

南宁市河堤路14号)

1992年8月第1版

787×960 1/32开本

1992年8月第1次印刷

5.25印张 96千字

印数 1 — 2000册

ISBN 7-219-02137-2 / G · 479 定价：2.90元

前 言

这是一本励志书，它的宗旨，是帮助人们在事业上获得成功。

本书的着力点，在于揭示人生成功的奥秘。这奥秘，也不是笔者随心所欲杜撰出来的，而是笔者在世界名人的传记里，整整遨游了 10 年的结果。这 10 年，笔者阅读了一千多位名人传记，并重点研究了 500 名世界杰出人才的成长历程，他们是：诺贝尔物理、化学、生理学及医学、文学奖获得者 427 人，著名物理、生物学家 10 人，企业家 31 人，文学家 21 人，艺术家 11 人。在深入地研究了这些杰出人才的成功经验之后，笔者发现，一个人要想在事业上获得成功，是有规律可循的。这规律就是人生成功的奥秘。

世界杰出人才之所以能在自己的事业上获得巨大的成功，是因为他们在人生道路上作出的第一个重大决策，就是确立自己的奋斗目标，这是他们获得成功的主要奥秘。英国著名作家利顿写道：“那些出类拔萃的人，正是在生活的早期就清楚地辨明了自己的方向，并且始终如一地把他的能力对准这一目标的人。”成功与不成功，不完全是智力问题，而取决于是否把自己的全部能力集中在一个目标上。一个确立了目标的人，目标的刺激在他的大脑里产生了巨大的兴奋作用，能抑制各种艰难困苦和挫折打击引起的干扰。他可以从追求目标中得到最大的满足，因为奋斗目标足以支配一个人的全部生命。确立了

人生目标的人,同那些没有目标的人相比,在人生道路的起跑线上,就领先了一大段路程。

怎样实现自己的目标呢?杰出人才的回答是:勤奋,超人的勤奋。爱因斯坦说:“天才和勤奋之间,我毫不迟疑地选择勤奋,她几乎是世界上一切成就的催产婆。”即使是天资较差的人,只要勤奋努力,也能在事业上获得成功。但是,勤奋必须勤在点子上,就是要勤思考。世界上有许多勤奋的人没有获得成功,那是因为他们只做到了手勤和腿勤,而没有做到脑勤。他们没有成功,是因为他们懒得动脑。而杰出人才却不同,他们则把主要的功夫下在勤奋思考上。牛顿说:“如果说我对世界有些微小贡献的话,那不是由于别的,而是由于我辛勤持久的思考所致。”这说明,一个人能否实现自己的奋斗目标,关键在于是否勤奋思考。

世界杰出人才成功的奥秘还向我们揭示:实现自己的目标,不仅要勤奋,更要坚持。世界著名科学家巴斯德说:“告诉你使我达到目标的奥秘吧。我唯一的力量就是我的坚持精神。”日本著名企业家松下幸之助也说:“只要咬紧牙关忍耐下去,在坚决的忍耐中,即使原计划不能实现,但环境状况会改变,而出现一条可行的道路。或许是那种坚韧不拔的毅力激起外界的共鸣或援助,虽然可能与先前预定的大不相同,但终究是曲曲折折地迈向了成功。”不论在任何情况下,只要坚持朝着你的目标一步一步地向前迈进,迟早都会获得成功的。坚持虽苦,成果却甜。

这本书,你找不到一个虚构的故事。书中所引用

的生动事例和名言警句，全都是真人真事。这些生动事例，既饱含哲理，又生动感人；既有可读性，又便于读者用之于实践。

本书对不同年龄、不同行业、不同文化层次的读者都有帮助，尤其是对事业上正在起步的青年人帮助更大，因为本书根据世界杰出人才的成功经验，向读者提供了一条清晰的通向事业成功的道路。

目标+勤奋+坚持，就是人生成功的奥秘。本书将帮助你在人生的道路上，竖起一块新的里程碑。

本书引用了《诺贝尔奖金获得者传》1——4卷、《古今中外三百名人》、《世界一百名人》、《世界著名企业家成功之路》、《世界大作家传》、《中外成才者的足迹》、《中外名人长寿秘诀》等书籍的一些重要观点和典型事例，仅向这些书的作者表示衷心的感谢。

作 者

1992年元月于贵阳

● 目 录 ●

前言	1
一 目标篇	1
第一章 有了目标就有了路	2
1 有目标人生才有意义	2
2 立志是事业成功的基础	9
第二章 人生必须进行设计	13
1 确立奋斗目标的方法和步 骤	13
2 何时确立自己的奋斗目标	19
3 确立目标不分先后	22
第三章 如何选好目标	26
1 不去追求庸俗的目标	26
2 祖国和人民的需要是个人 奋斗目标的宗旨	29
3 聚焦方能成才	32
4 谁迷上你,你就选择谁	34
5 确立目标必须扬长避短	37

6	一个确立目标的好办法·····	40
---	-----------------	----

第四章 对目标既要坚定信心，

又要当机立断	·····	43
--------	-------	----

1	咬定青山不放松·····	43
---	--------------	----

2	要知道什么时候该彻底脱手·····	46
---	-------------------	----

3	目标必须和信心并存·····	49
---	----------------	----

二	勤奋篇·····	53
---	----------	----

第五章 勤奋是事业成功的可靠保证 ···· 54

1	通向成功的唯一途径是勤奋·····	54
---	-------------------	----

2	天才就是勤奋·····	57
---	-------------	----

3	苦干铸成功·····	60
---	------------	----

第六章 事业成功是勤奋思考的结果 ···· 63

1	每天都必须留出思考的时间·····	63
---	-------------------	----

2	效果最好的用脑方式·····	67
---	----------------	----

3	告诉你七种最佳思考方法·····	71
---	------------------	----

4	交替用脑效果好·····	76
---	--------------	----

5	你不必担心会把脑子用坏·····	80
---	------------------	----

	第七章 勤奋学习是事业成功的 必由之路	83
1	杰出人才都是好学不倦的人	83
2	学习必须紧紧围绕目标	88
3	怎样读书收获大	92
4	怎样提高你的观察能力	98
5	卡片助你成功	101
	第八章 珍惜时间	106
1	寸金难买寸光阴	106
2	怎样克服惰性	109
3	如何使时间为你服务	111
4	勤奋从今天开始	117
	三 坚持篇	120
	第九章 坚持就是胜利	121
1	坚持会使你成功	121
2	信念加忍耐能实现一切可能	123
	第十章 做自己的主人	127
1	成功者能主宰自己	127

2	约束自己的五种方法	130
---	-----------------	-----

	第十一章 如何对待困难、挫折、失败 和厄运.....	134
--	---------------------------------------	------------

1	怎样克服困难和挫折	134
---	-----------------	-----

2	对付失败的办法是再试一次	140
---	--------------------	-----

3	成功者用笑脸来迎接厄运	143
---	-------------------	-----

	第十二章 成功的前提是有健康的身体...	148
--	-----------------------------	------------

1	体质是人才成功的支柱	148
---	------------------	-----

2	情绪乐观身体好	151
---	---------------	-----

3	怎样才能保持身体健康	154
---	------------------	-----

一 目标篇

一个人追求的目标越高，他的才力就发展得越快，对社会就越有益；我确信这这也是一个真理。这个真理是由我的全部生活经验，即是我的观察、阅读、比较和深思熟虑过的一切确定下来的。

——高尔基

第一章 有了目标就 有了路

1. 有目标人生才有意义

目标,是指在一定的环境和条件下,在预测的基础上,希望达到的结果。

美国著名成人教育家卡耐基说:“成功者之所以成功,最重要的一个因素,是目标明确。”迟早,你会明白,人生最大的悲剧,是没有自己的奋斗目标。

人生的意义,是从他有了奋斗目标之后才开始的。

在杰出人才中,有些人,在他们没有确立自己的奋斗目标之前,他们的生活是空虚的。只有在他们确立了自己的目标,并为之坚持不懈地进行奋斗的时候,他们才感到自己的人生有意义。法国著名化学家、1912年诺贝尔化学奖获得者维克多·格林尼亚的故事很能说明这个问题。

那是在法国的瑟儿堡,有一天,上层人士举办了一次盛大的舞会,来宾当中,有一位是在瑟儿堡第一次露面的极其美丽的姑

娘。格林尼亚一见倾心，不加思索地走上前去邀请她跳舞。与他的预料相反，那位姑娘不仅谢绝了他，而且流露出一不屑一顾的神态说：“我最讨厌被你这样的花花公子挡住了视线。”这位姑娘的话，像针一般刺痛了他的心。他在震惊之余，猛然醒悟，开始认真地思索什么才是有意义的人生。21岁的格林尼亚，总结了过去的教训，确立了自己的奋斗目标。他在离家时留下的一封信中说：“请不要探询我的下落，容我刻苦努力学习，我相信自己将来会创造出一些成就来的。”经过整整8年的努力，他果然成功了，他发现了格式试剂，由此成为一名世界著名的化学家。

就是最普通的人，只要确立了自己的奋斗目标，并且坚持不懈地追求下去，也能获得很大的成功，对国家和社会作出有益的贡献。星火财神杨建秋和灭鼠大王邱满囤的故事，对我们就很有启发。

杨建秋，是河北省内丘县“杨建秋技术服务集团”的负责人，近10年来，他在太行山的穷山沟播撒科技星火，徒步行程6万多公里，为山区人民培养出技术骨干5000多人，经济收入达3000万元。山区人说：“拜佛求神，不如小杨这个活财神。”可这位“活财神”在1979年差11分没有考上大学时，却是一个灰心丧气，不知今后的人生道路该怎么走的普通农家子弟。但他是个强者，很快振作起来，根据当时的条件和环境，确立了自己的奋斗目标：要用科学技术改变家乡的穷面貌。经过10年的努力，他成功了。他由一个高考落榜的青年，变成了全国劳动模范，获得了国家科委颁发的星火奖。

河北省无极县的灭鼠大王邱满囤，原来是一个斗大的字也识不了几个的庄稼人。在他确立自己的奋斗目标前，他干过剿猪、骗羊、理发、捉狐狸、撵兔子等许多行当，可一样都未能成功。在中国大跃进的年代，他确立了自己的奋斗目标，立志要在消灭老鼠上做出贡献。经过 23 年坚持不懈地艰苦奋斗，他研究出了具有特效的毒饵配方，能在朗朗白日诱鼠出洞，将其毒死。他的成功，轰动了国内外，外国人纷纷要求出巨资购买其专利，美国商人曾提出用 270 万美元聘请他到美国去。他却说：“我是中国人，中国鼠害很严重，我要为中国人民服务。”

目标，对于一个陷入艰难、甚至绝境的人来说，是一个救命恩人。确立奋斗目标，是应付各种问题的最有效的方法。那些从逆境中奋起的成功者，无一不是树立了远大的目标，并且全力以赴去实现自己目标的人。从他们决心将全部精力集中于一个特定目标的那一刻起，他们就忘记了自己的艰难和不利的条件，而全力以赴去排除困难、勇往直前。美国国际学院维克多·弗兰克博士在集中营里看到，当那里的人有了生存的目标时，他们就能从饥饿和苦难中解脱出来。另一些人，由于没有目标，则很容易死去。对生活挑战的回答，是前进的目标，它是灵丹妙药，能治愈我们身处逆境时所受的痛苦。明确的目标、详细的行动计划，是摆脱逆境的指南。

1957 年，刚从医学院毕业，分配在北京某医院的王贤才，年轻力壮，豪情满怀，恨不得把自己的整个身心都奉献给祖国的医学事业。可是好景不长，他

走上工作岗位没有多久，飞来一场横祸：他被划为“右派分子”。1961年11月，他的“右派分子”帽子摘掉了，他恢复了活力，朝气蓬勃地继续工作。可没多久又遇上“四清”运动，接着是“文化大革命”。随着运动的升级，王贤才也从最初的“右派分子”升级为“现行反革命”。1968年4月，他被判刑12年，又被迫与妻子离了婚。在身陷囹圄的日子里，王贤才没有失去人生的希望，他仍然热爱自己的专业工作。

王贤才在政治上几乎等于判了死刑，生活上又几乎陷入绝境的时候，为什么没有沉沦呢？这是因为他上大学还未毕业时，就确立了自己的奋斗目标：决心要把长达400多万字的《希氏内科学》翻译出来，介绍给国内的读者。正因为有这个明确的目标，即使他被错划成“右派分子”，被迫烧掉40万字的译稿时，他没有灰心。在“四清”运动中，他又被迫第二次烧掉了40万字的译稿时，他仍然没有灰心。在监狱里，他以更加顽强的精神，重新开始了《希氏内科学》的翻译工作。当他把第十三版《希氏内科学》译完后，国外又有了第十五版《希氏内科学》。于是，他又从零开始，把新版《希氏内科学》重译一遍。经过二十多年的努力，到1984年底，王贤才终于译成了430万字的第十五版《希氏内科学》，连同曾经烧毁、补译和放弃的译稿，王贤才围绕这部巨著，共翻译了1010万字。这个篇幅，相当于10部《红楼梦》。王贤才历尽艰辛，终于实现了自己的目标。

我国著名诗人艾青在他的《人生》这首诗中写道：假如人生仅仅是匆匆的过客，在世界上彷徨一些

时日…… || 假如活着只求一身温饱,和一些人打招呼道安…… || 不曾领悟什么,也不曾启示什么…… || 对所看见的,所听见的,所触到的,没有发表过一点意见…… || 临死了,对求不得来的世界,没有遗言…… || 能不感到空虚与悲哀吗? || 这首诗,把没有目标因而也没有意义的人生,说得多么清楚。

德国著名化学家、1925年诺贝尔化学奖获得者席格蒙迪说:“不学无术,盲从一生,这比判无期徒刑还要痛苦,因为无期徒刑者,终生囚于狱中,还知道他要死于狱中;而不学无术者,至死还不知其所以然。”没有目标的人,他们日复一日、年复一年地打点光阴。他们除了每年增加一岁之外,别的什么变化也看不到。他们在自己的小天地里,用消极的、甚至对自己和他人有害的方法,消耗着自己的生命。他们把宝贵的时间和精力,浪费在观看别人如何实现自己的目标上了。

德国著名化学家、1931年诺贝尔化学奖获得者弗里德里希·贝吉乌斯曾经说过:“天下无事不可为,何以有些人的作为与另一些人完全不同,其差别即在最初的想象和憧憬不同。”由此可见,确立目标,是希望获得成功的人的头等大事。要想生活得有意义,要想得到人生真正的快乐和幸福,你就必须树立一个值得为之奋斗的目标。有了追求的目标,你就会品尝到人生的意义。历史上不少人被埋没,除了社会原因之外,没有找到他为之献身的奋斗目标,不能说不是一个重要的原因。

成功的因素,不完全决定于一个人的聪明才智,

而在于他能想得多远。对于知道自己要往那里去的人，世界会让出一条路来，任由他去。一个人要是有了奋斗目标，他的精神面貌就会焕然一新，思想和情绪就会由消极被动的转为积极向上的。因为奋斗目标足以支配一个人的全部生命， he 可以从追求目标中得到最大的满足。确立了人生目标的人，比那些彷徨失措的人，起步时便已领先几十步。有目标的生活，远比彷徨的生活幸福。有目标的人，对学习中的艰难，他会笑脸相迎；对工作中的艰辛，他会乐在其中；对人生中的烦恼，他会像对待尘土一样，把它轻轻地抹掉，幸福将始终与他结伴同行。

生活对谁都一样厚爱，是消极地还是积极地度过你的人生，主动权完全掌握在你自己手里。因为人的行动是受动机支配的，是服从于一定目的的。伟大的目标产生伟大的动力；积极的动力来自明确的目标。

如果你确立了自己的奋斗目标，你就会迷上你所追求的某项工作。这时，从最简单的劳动到最困难的工作，你都会产生极大的兴趣。你会不知疲倦，你会克服一切惰性，你会在追求目标的广大领域里自由驰骋。你会朝着你的目标，孜孜不倦地去追求。

美国著名物理学家、1921年诺贝尔物理奖获得者爱因斯坦说：“热爱是最好的老师。”自己的奋斗目标，就是你最热爱的老师。追求目标，不仅可以帮助你在知识的殿堂里拾级而上，而且能够激发你无穷的意志和力量，去克服前进道路上的千难万险。这是不是唯意志论呢？绝对不是。心理学中有个名词——

“大脑皮层兴奋”。每一种刺激都会在大脑的相应部位引起兴奋。而一个有了追求目标的人，目标的刺激在他大脑中产生的兴奋强烈到如此程度，致使各种艰难困苦和挫折打击引起的干扰，都往往被它抑制。

朋友，你想在你的一生中，不因为碌碌无为而后悔吗？你想早日成才吗？你想在你的事业上获得成功吗？你想不辜负人民和父老乡亲对你的期望吗？你想为我们祖国的繁荣和富强作出最大的贡献吗？那就请你赶快确立自己的奋斗目标吧！请看英国诗人斯特朗在他的《憧憬》一诗中说得多好：

得有个目标去不断地追寻
让希望总燃起光明
人生总得向往着什么
心，怎经得住失去了憧憬

要方向明确，头脑清醒
可不能随波逐流人云亦云
一旦生活陷入了黑暗
凭坚定的信念摸索前进

纵使星移物换，岁月匆匆
对未来的追求可不能暂停
生活不可能浑浑噩噩
假如，你心中有个美丽的梦