

全国教育科学“十一五”规划课题

——三年制高专护理专业人才培养模式的创新与实践

系列教材

肿瘤、手术室、造口 护士培训

主 审 王 宁

主 编 张乳霞 赵 茜

山东人民出版社

供高职高专护理专业用

Zhongliu Shoushushi Zaokou Hushi Peixun

肿瘤 手术室 造口 护士培训

主 审 王 宁
主 编 张乳霞
赵 茜

山东人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

肿瘤、手术室、造口护士培训/王宁主审. 张乳霞,
赵茜主编. —济南: 山东人民出版社, 2010. 7
ISBN 978-7-209-05401-0

I. ①肿… II. ①王… ②张… ③赵… III. ①肿瘤学:
护理学—技术培训—教材②手术室—护理—技术培
训—教材 IV. ①R473.73②R472.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 124347 号

责任编辑:袁丽娟

封面设计:张丽娜

肿瘤、手术室、造口护士培训

王宁 主审 张乳霞 赵茜 主编

山东出版集团

山东人民出版社出版发行

社址:济南市经九路胜利大街 39 号 邮 编:250001

网 址:<http://www.sd-book.com.cn>

发行部:(0531)82098027 82098028

新华书店经销

莱芜市华立印务有限公司印装

规 格 16 开(169mm×239mm)

印 张 17.5

字 数 250 千字

版 次 2010 年 7 月第 1 版

印 次 2010 年 7 月第 1 次

ISBN 978-7-209-05401-0

定 价 28.00 元

如有质量问题,请与印刷厂调换。 电话:(0634)6216033

主 审 王 宁

主 编 张乳霞 赵 茜

编 者 (以姓氏笔画为序)

马凤英(山东大学齐鲁医院)

王艾君(山东大学齐鲁医院)

王树凤(山东省肿瘤医院)

刘金芳(山东大学附属济南市中心医院)

孙俊华(山东大学第二医院)

李 蕴(山东大学附属济南市中心医院)

庞增粉(山东省肿瘤医院)

赵延英(山东大学第二医院)

赵 茜(山东医学高等专科学校)

蔡 华(山东大学附属济南市中心医院)

翟永华(山东大学齐鲁医院)

出版说明

为进一步贯彻落实教育部《关于全面提高高等职业教育教学质量的若干意见》(教高[2006]16号)精神,体现高等职业教育强化学生职业技能培养和以就业为导向的教育理念,山东医学高等专科学校与医院密切合作,经过三年多的努力,创新并实践了“三年制高专护理专业人才培养模式”。该人才培养模式从改革传统注重共性的教学方案入手,根据社会对护理人才的需求现状和多样化人才成长的需要,立足国内,面向国际,构建以人的发展为核心的“筑平台、多组合”的新型课程体系,探索护理初级专科技能型人才培养和学生走向国门的培养途径,创建以人为本、以能力为核心的三年制护理专业分段式人才培养模式。

为了与新的人才培养模式相适应,秉承该课题的创新理念,课题组和医院护理专家共同编写了“三年制高专护理专业人才培养模式的创新与实践系列教材”,以满足教学改革的需要。其中,《护理英语》是结合多年一线教学经验编写的,为学生出国发展奠定基础;《ICU 护士培训》、《社区护士培训》、《肿瘤、手术室、造口护士培训》、《新生儿、助产士护士培训》、《透析、康复护士培训》等教材,是针对各护理岗位的工作要求,由一线临床护理专家共同编写的初级专科护士培训教材,为满足初级专科护士培训的需求作出创新的尝试;同时,为贯彻基础课为专业服务的理念,使基础课教学更具有专业针对性,我们编写了《护理信息学》和《护理药理学》,使教学内容更加贴近临床护理工作的需要。

本套教材具有以下特色:

1. 职业教育特色鲜明 该套教材编写过程中,始终贯穿工学结合的理念。具体体现在:教材内容基于工作过程;编写人员组成是医院和学校护理专家;实训项目的选择和操作流程的制定基于护理实践。
2. 创新教育和个性教育特色鲜明 该套教材主要是针对参加初级专科护士培训和学习专业英语的学生编写的。
3. 突出知识实用性,体现教改成果 该套教材专业基础知识以“实用为

主,够用为度”为原则,注重实用性和实践性,将多年的教学改革成果渗透到教材中。

本套教材的编写,得到了山东省多家医院领导、护理专家的积极支持和参与。在此,对有关单位领导和专家表示衷心感谢!由于时间和水平有限,疏漏之处在所难免,望读者提出宝贵意见,以便不断修订完善。

“全国教育科学‘十一五’规划课题——三年制高专护理专业
人才培养模式的创新与实践”课题组

2009年10月

前言

本书编写以专业化培养为导向,以技能培养为根本,涵盖了基础理论和基本知识,坚持五性(思想性、科学性、先进性、启发性和实用性)。在编写过程中,力求满足学科的需要、教学的需要和社会的需要,体现了专业化培养的目标。

在编写的过程中实行主编负责制,并严格按五个步骤进行编写。首先主编制定编写大纲,然后集体讨论进行修订,接着编写人员分别编写,交互审稿,最后集体审稿并由主编负责整理。

本书在编写的格式方面进行了创新。主要是在相应的操作后添加了护理实训项目评分标准和操作流程,适合护士的学习和掌握,同时满足教师和临床考核的需要。

本书分为三篇。第一篇为肿瘤专业化培训,主要介绍了目前肿瘤治疗最常用的方法以及其护理配合;肿瘤患者的常见症状表现、处理;肿瘤患者的人文关怀。第二篇为手术室专业化培训,对手术室的规章制度、手术室护士的职责、无菌术、手术术前器械、敷料及其他物品准备、手术步骤及配合等,作了详细的说明。第三篇为造口护理,主要介绍了肠造口、尿路造口、气管造口常见的并发症与护理措施。本书是一本集理论基础、临床实践于一体的专业化培训书籍,意在使参加肿瘤护理、手术室护理与造口护理专业化培训的人员,加深对相应专业化培训内容的认识,严格遵守专业技术操作,为以后从事专科护理工作奠定相应的基础。

为了编好本书,特地邀请了具有丰富临床工作经验的高年资护师参加编写,他们的参与对于本书的完成起了非常重要的作用。本书在编写过程中,承蒙学校各级领导的关怀、支持,得到各相关医院护理部的帮助和支持,谨在此一并表示深切谢意。

本书虽几经讨论、修改,由于编者水平有限、时间紧促,不足之处在所难免,恳请同学、读者不吝赐教。

张乳霞 赵茜

2010年6月

目 录

第一篇 肿瘤护士培训	(1)
第一章 肿瘤护理学概述	(2)
第一节 肿瘤护理学发展史	(2)
第二节 肿瘤的预防	(3)
一、一级预防	(3)
二、二级预防	(4)
三、三级预防	(6)
第二章 肿瘤外科治疗的护理	(7)
第一节 肿瘤外科手术治疗概述	(7)
一、概述	(7)
二、外科手术在肿瘤发展过程中的应用	(8)
三、肿瘤外科手术治疗原则	(8)
四、肿瘤外科手术的分类	(11)
五、外科与其他方法综合治疗	(14)
第二节 肿瘤外科治疗病人的护理	(15)
一、心理护理	(15)
二、手术前病人的护理	(16)
三、手术后病人的护理	(18)
四、出院指导	(23)
第三章 肿瘤化学治疗病人的护理	(24)
第一节 肿瘤化学治疗概述	(24)
一、化学药物的治疗原则	(25)
二、常见化疗药物的分类(表 1-3-1)	(25)

第二节 化疗药物正确使用方法	(27)
一、常见肿瘤化疗方案	(27)
二、化疗药物治疗不良反应预防及处理	(28)
三、化疗前护理人员需要注意的事项	(39)
四、化疗药物外渗的预防及护理	(40)
第三节 化疗药物的给药途径	(44)
一、静脉给药	(44)
二、肌肉注射	(44)
三、口服	(45)
四、腔内化疗	(45)
五、鞘内化疗	(45)
六、动脉内化疗	(45)
第四节 护士在肿瘤化疗中的个人防护	(46)
一、化疗药物配置管理要求	(46)
二、静脉给药操作中防护流程	(47)
三、其他防护措施	(47)
第四章 肿瘤病人放射治疗的护理	(48)
第一节 放射治疗概述	(48)
一、放射治疗的临床应用及治疗流程	(49)
二、放射治疗的不良反应	(54)
第二节 放射治疗病人的护理	(59)
一、放疗前的护理	(59)
二、放疗中的护理	(60)
三、放疗后的护理	(63)
第五章 肿瘤病人常见症状的表现及处理	(64)
第一节 疼痛	(64)
一、病因	(64)
二、分类	(65)
三、临床特点	(66)
四、评价标准	(66)
五、处理原则	(67)
六、注意事项	(69)

第二节 贫血	(70)
一、病因	(70)
二、分类	(70)
三、临床特点	(71)
四、处理原则	(71)
五、注意事项	(73)
第三节 呕吐	(73)
一、分类	(73)
二、评价标准	(74)
三、临床特点	(74)
四、处理原则	(75)
五、注意事项	(76)
第四节 腹泻	(76)
一、病因	(77)
二、分类	(77)
三、临床特点	(78)
四、处理原则	(78)
五、注意事项	(79)
第五节 便秘	(80)
一、病因	(80)
二、临床特点	(80)
三、处理原则	(81)
四、注意事项	(81)
第六节 腹水	(81)
一、病因	(82)
二、分类	(82)
三、临床特点	(82)
四、处理原则	(83)
第七节 胸水	(84)
一、病因	(84)
二、分类	(84)
三、临床特点	(85)

四、处理原则·····	(85)
五、注意事项·····	(86)
第八节 血尿·····	(86)
一、病因·····	(86)
二、分类·····	(87)
三、临床特点·····	(87)
四、处理原则·····	(87)
第九节 出血·····	(88)
一、分类·····	(88)
二、临床特点·····	(89)
三、处理原则·····	(90)
第十节 发热·····	(90)
一、病因·····	(90)
二、分类·····	(91)
三、临床特点·····	(91)
四、处理原则·····	(91)
五、注意事项·····	(92)
第六章 肿瘤病人的营养支持·····	(93)
第一节 营养支持方法·····	(93)
第二节 肠外营养·····	(93)
一、肠外营养制剂·····	(93)
二、肠外营养的适应证·····	(95)
三、肠外营养的输注·····	(95)
四、肠外营养(PN)并发症·····	(96)
第三节 肠内营养·····	(99)
一、肠内营养制剂·····	(99)
二、肠内营养适应证·····	(100)
三、肠内营养的输入途径·····	(101)
四、肠内营养的投给方式·····	(102)
五、肠内营养并发症·····	(102)
六、肠内营养护理·····	(103)

第七章 肿瘤病人的人文关怀	(105)
第一节 护理工作中人文关怀的必要性	(105)
一、人文关怀在医疗护理过程中的表现	(106)
二、人文关怀在护理工作中的必要性	(106)
第二节 不同临床阶段肿瘤病人的人文关怀	(107)
一、诊断初期	(107)
二、治疗期间的人文关怀护理	(108)
三、对癌性疼痛病人的人文关怀护理	(108)
第三节 肿瘤病人家属的人文关怀	(109)
一、诊断期	(109)
二、治疗期	(110)
三、疾病晚期	(110)
第四节 肿瘤病人终末期的人文关怀	(111)
一、终末期肿瘤病人关怀的原则	(111)
二、终末期病人的关怀与护理	(112)
第八章 乳腺癌病人的护理	(116)
第一节 乳腺癌概述	(116)
一、病因	(116)
二、病理类型	(117)
三、转移与扩散	(118)
四、病期与预后	(119)
五、临床表现	(120)
六、诊断	(121)
第二节 乳腺癌病人的治疗及护理	(122)
一、乳腺癌的治疗原则	(123)
二、乳腺癌手术病人的护理	(125)
三、放射治疗的护理	(130)
四、化学治疗的护理	(130)
五、健康教育	(130)
六、乳腺癌的预防	(131)
第三节 乳房自我检查法	(131)

第九章 肿瘤专科护理实训项目	(133)
项目 1 静脉留置针操作	(133)
项目 2 化疗泵操作	(137)
项目 3 PICC 穿刺操作	(141)
项目 4 乳腺癌术后功能锻炼操	(146)
一、早期康复操(术后 2 周内)	(146)
二、中期康复操(术后 3 个月内)	(147)
三、后期康复操(术后 3 个月开始,并配合游泳、乒乓球等体育运动) ...	(147)
第二篇 手术室护士培训	(149)
第十章 手术室的设计与管理	(150)
第一节 手术室的设计	(150)
一、手术室的设置	(150)
二、手术室的组成	(151)
三、手术室的布局	(153)
四、手术室的设备	(153)
第二节 手术室的管理	(154)
一、手术室的清洁和消毒	(154)
二、手术室环境的制度化管理	(154)
第十一章 手术室护士的职责	(158)
第一节 洗手护士的职责	(158)
一、术前工作内容	(158)
二、术中工作内容	(158)
三、术后工作内容	(159)
第二节 巡回护士的职责	(159)
一、术前工作内容	(159)
二、术中工作内容	(159)
三、术后工作内容	(160)
第三节 器械室护士的职责	(160)
第十二章 无菌术	(161)
第一节 灭菌与消毒	(161)
一、高压蒸汽灭菌法	(161)
二、药液浸泡消毒法	(161)

三、煮沸灭菌法	(162)
第二节 手术室的无菌原则	(163)
第三节 病人的准备	(163)
一、手术体位的安置	(164)
二、手术野皮肤的消毒	(166)
三、铺无菌手术单	(167)
四、无菌器械台的准备	(169)
第四节 手术人员的准备	(170)
一、手臂刷洗与消毒	(170)
二、穿无菌手术衣	(171)
三、戴无菌手套	(171)
四、连台手术更换手术衣、手套法	(172)
第十三章 止血和输血	(173)
第一节 手术中常用的止血方法	(173)
一、纱布压迫止血法	(173)
二、填塞压迫止血法	(173)
三、结扎止血法	(173)
四、电凝止血法	(173)
五、明胶海绵止血法	(174)
六、其他	(174)
第二节 输血	(174)
一、适应证	(174)
二、注意事项	(175)
第三节 输血的并发症及其防治	(175)
一、发热反应	(175)
二、过敏反应	(176)
三、溶血反应	(176)
四、细菌污染反应	(177)
五、循环超负荷	(178)
六、输血相关的急性肺损伤	(178)
七、输血相关性移植物抗宿主病	(178)
八、疾病传播	(179)
九、免疫抑制	(179)

十、其他	(179)
第十四章 手术室物品的准备	(180)
第一节 手术常规物品的准备	(180)
一、布类的准备	(180)
二、敷料的准备	(180)
三、器械的准备	(181)
四、缝线的准备	(187)
五、引流物的准备	(187)
第二节 特殊物品的准备	(188)
一、骨蜡	(188)
二、碘仿纱条	(188)
三、油纱	(189)
四、“烟卷”引流条	(189)
第十五章 手术配合	(190)
第一节 大脑半球肿瘤切除术手术配合	(190)
第二节 甲状腺次全切除术手术配合	(192)
第三节 保留乳头的乳腺癌改良根治术手术配合	(194)
第四节 右肺下叶切除术手术配合	(196)
第五节 无张力疝修补术手术配合	(198)
第六节 电视腹腔镜下阑尾切除术手术配合	(200)
第七节 腹式子宫切除术手术配合	(202)
第八节 剖宫产术手术配合	(205)
第九节 股骨干骨折钢板内固定手术配合	(207)
第十六章 基本手术器械包	(209)
第一节 颅脑外科器械包	(209)
第二节 胸外科器械包	(211)
第三节 普通外科器械包	(212)
一、开腹手术器械包	(212)
二、甲状腺手术器械包	(214)
三、阑尾切除术器械包	(215)
四、静脉切开术器械包	(216)
五、胆囊特殊器械包	(216)

六、肝叶特殊器械包	(217)
第四节 泌尿外科手术器械包	(217)
一、肾切除术器械包	(217)
二、输尿管特殊器械包	(219)
三、膀胱特殊器械包	(219)
第五节 骨科器械包	(220)
一、骨科扩创器械包	(220)
二、腰椎手术器械包	(221)
三、骨科特殊器械包	(223)
第六节 眼科器械包	(224)
第十七章 手术室专科护理实训项目	(226)
项目1 手术体位的安置	(226)
一、不同体位的安置	(226)
二、体位摆放操作评分标准	(229)
项目2 器械台的建立和手术铺单法	(230)
一、器械台的建立和手术铺单操作	(230)
二、器械台的建立和手术铺单评分标准	(232)
项目3 手术人员的无菌准备	(234)
一、手臂刷洗与消毒	(234)
二、穿无菌手术衣	(235)
三、戴无菌手套	(236)
四、手术人员无菌准备评分标准	(237)
项目4 基本手术器械的识别与传递方法	(240)
第三篇 造口护士培训	(243)
第十八章 造口的概述	(244)
第十九章 造口病人的护理	(246)
第一节 肠造口的护理	(246)
一、肠造口部位的选择	(246)
二、肠造口术后常见并发症与处理	(246)
三、肠造口的护理	(250)

第二节 尿路造口的护理	(253)
第三节 气管造口的护理	(254)
一、气管切开术后并发症的观察与处理	(254)
二、气管造口护理	(255)
第二十章 造口专科护理实训项目	(260)
项目 肠造口病人的护理	(260)