

时刻准备抓

运气

运气，就是那一刹那间的灵感；

运气，就是那一份人性的善良；

运气，就是粗陋背后的细致；运气，就是

柳暗花明又一村的惊喜；运气，就是：会当临绝顶，

一览众山小；的智慧；运气；

就是捷足先登的敏锐；运气，就是必然背后的偶然。



金实◎编著

历练气度创造完美书系

最新珍藏



大众文艺出版社

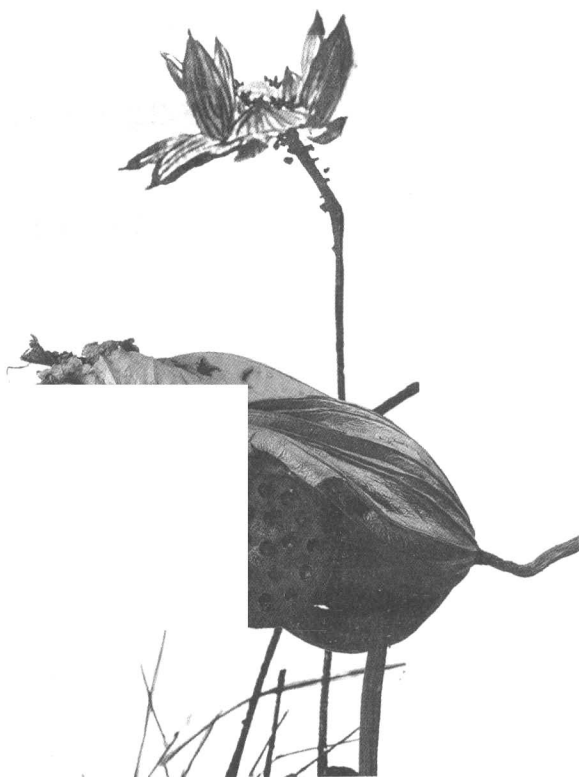
运气

时刻准备抓

最新珍藏

历练气度创造完美书系

金实◎编著



大众文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

时刻准备抓运气/金实主编. —北京:大众文艺出版社,2009.6

(历练气度创造完美书系)

ISBN 978-7-80240-325-3

I. 时... II. 金... III. 成功心理学-通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第081826号

书 名 历练气度创造完美书系

主 编 金实

责任编辑 冰宏

装帧设计 新思路

出版发行 大众文艺出版社 发行部电话 64060749

地 址 北京市东城区交道口菊儿胡同7号 邮编 100009

印 刷 北京晨旭印刷厂

开 本 710毫米×1000毫米 1/16

印 张 170

字 数 1500千字

版 次 2009年6月第1版 2009年6月第1次印刷

定 价 298.00元(全10册)

前言

每个人的心中都有一个梦想，每个人都渴望着成功。然而，在这大千世界上成功的人只是很少的一部分，那么到底是什么成就了他们呢？其实，是他们身上所具有的“气”成就了他们。所谓的“气”便是“霸气”、“争气”、“朝气”、“灵气”、“运气”、“静气”、“勇气”、“志气”、“正气”、“鼓气”。

要想成功，必须先得有一个梦想，并且为它进行不屈不挠地努力，那么请先为自己确立一个适当的目标，让它指引你一步步地走向成功的彼岸吧！当我们处于人生的低谷时，突然有一个好运从天而降，那么赶快抓住这份给你人生转机的好运，并且用你的智慧让它开花结果吧！当我们面对别人的嘲讽，受到不公正的待遇时，请挺起胸膛用你的骨气来抗击世俗的压力，世界也会给你一个灿烂的微笑。热情往往是人们为梦想而进行不懈努力的动力，保持自己的热情便是对梦想的忠诚，那么让自己每天都拥有一个阳光一样的心情，注意千万不要和自己过不去。做人应该有一身“正气”，当自己的尊严受到伤害时，勇敢地站出来用实际行动来给对手有力地一击，当面对金钱与正义的较量时，让自己的良心选择正义的一方吧！懦弱只会将自己一步步地引入失败的深渊，那么请让自己勇敢一点，当人生处于逆境时，勇敢而坚强地向命运发起最为猛烈的挑战吧！健康是成就事业的根本，有了健康的体魄才有了成功的本钱，失掉了健康便会让人生也失败了一半，那么，请摆脱病魔的纠缠，走出心理的阴影，从而还自己一个健康的身心，请让自己快快乐乐、健健康康地活着吧！在这个由人组成的社会大家庭里，人与人之间的关系复杂而微妙，人与人之间的沟通就

FOREWORD

显得尤为重要，那么请为自己培养一些处世的技巧，让自己能够真诚而有气节地待人接物、智慧地处理一些人际纠纷，并且懂得适时低头并不丢脸、退一步也会海阔天空的人生哲理。很多人面对危急之事总会显得手忙脚乱，那么请让自己静下心来，冷静理智地对问题加以分析，然后再针对具体的事情想出应对的妙招，比如：不会为打翻的牛奶哭泣，计较少才快乐。从容不迫地面对我们生命里的困难吧，这个时候也许你会发现自己变得平和了一些，周围的一切也变得和睦而安详呢！

亲爱的朋友，我们本着最为真诚的心，也带着自己对成功的万分渴望，为你们奉献了这套“生气不如争气”系列丛书，本套丛书分别为《运权驭下显霸气》、《心有不平敢争气》、《锐意进取有朝气》、《处世应变有灵气》、《时刻准备抓运气》、《心如止水有静气》、《开创大业靠勇气》、《穷且弥坚立志气》、《风骨岸然有正气》、《艰难时刻要鼓气》。我们从不同的角度，以不同的视野，用最为优美的文字，最为动人的情感，来向你再现成功的奥秘，来向你讲述一个个有关成功的故事，并且用最为详实的事例应正了所谓的“气”在人类追寻梦想的历程中所起的巨大作用。请轻轻地翻阅一下这能指引你走向梦想的励志书吧，当你看了这书而有了些许感悟时，我会非常高兴的，当你看了这书而对生命中的“气”有了新的认识新的理解时，我会为自己的付出而欣慰的，当你看了这书而下决心要成为一个追梦者时，我会非常非常地感动的，那么，请让我在这里表达一下自己的谢意：“真的，非常非常地感谢你！”最后，请让自己也拥有这样的“气”，让它为你的梦想插上希望的翅膀吧！



目录

Contents

目录

时刻准备抓运气

SHI KE ZHUN BEI ZHUA YUN QI

第一章 机遇之门已经向你打开

让自己拥有一双发现机遇的眼睛	(2)
为自己创造一个机会	(3)
别堵住你的机遇之门	(4)
一个创意故事	(5)
稍稍改变一下	(7)
让思维自由地飞翔	(8)
丢掉心中的“框框”	(9)
让你的脑袋转转弯	(10)
为自己建一座银行	(12)
走出思维定势	(13)
机遇面前,人人平等	(14)
垃圾的作用	(15)

第二章 人格是好运的桥梁

让自己傻一些	(18)
克服你的“社交恐惧症”	(22)
不断学习,为自己积累资本	(25)
“没有机会”与“机会过多”	(27)
让自己更有自制力	(30)
有自制力才能成功	(32)
尽力控制情绪	(33)
花钱也要有节制	(34)
储蓄是一种自制	(35)
控制好自己的思想	(36)

第三章 活到老,学到老

自动自发地学习	(40)
从失败中吸取教训	(42)
找准自己的位置	(43)
让学习成为一辈子的事情	(44)
海纳百川	(46)
千万别尽信书	(48)
别让思维定势束缚自己	(50)
学习是没有止境的	(52)
学习贵在思考	(54)

第四章 选择同努力一样重要

人生要有自己的方向	(58)
做出正确的选择	(61)
走适合自己的路	(63)
人生的选择	(64)
明智抉择,方能成就人生	(66)
智慧地选择你的目标	(68)
选择是最重要的	(70)
为人生做个选择	(71)
选择决定命运	(74)

第五章 多个朋友多条路

患难才是真朋友	(78)
忠诚的朋友	(79)
懂得友谊的人	(81)
修整一下你的友情	(84)
危害友情的“毒瘤”	(86)
远离不良的朋友	(88)

第六章 幸运与快乐为伍

幸运垂青乐观主义者	(92)
好心态,好命运	(94)
让自己拥有一颗平常心	(96)
笑迎生活	(97)
人要懂得自我激励	(100)

让微笑成为习惯	(103)
让自己拥有一颗快乐的心	(109)
演绎快乐人生	(114)

第七章 智慧是好运的朋友

让创意成就自己	(118)
一闪而过的灵光	(119)
抓住眼前的机遇	(120)
改变自己,才能改变环境	(122)
放长线才能钓大鱼	(124)
会当临绝顶,一览众山小	(125)
自己的路,自己走	(127)
大脑中的财富	(129)
为梦想而时刻准备着	(130)
金子,一定会发光	(131)
“善变”的平民总统卢拉	(132)

第八章 勇敢是好运的伙伴

全力以赴,方能成就人生	(136)
大胆些,成功就在前方	(138)
勇气会为你赢来成功	(140)
自助者,天助	(142)

第九章 一诺可换千金

一诺便是千金	(146)
阿 翠	(148)
大哥的心灵折旧费	(150)
一次招聘考试	(152)

(68)	生产真诚的机器	(154)
(80)	诚实是无价的	(156)
(90)	分苹果的故事	(158)
	点 火	(160)
	补鞋女的故事	(162)

第十章 时间就是生命

(10)	时间就是金钱	(166)
(20)	今天就是成功的起始点	(167)
(30)	现在的事现在做	(168)
(40)	不偷清闲,不贪逸趣	(169)
(50)	老来发愤也未晚	(170)

第十一章 机会常常在等待是错过

	主动出击,才能获得好机会	(174)
(10)	别让机会在等待中错过	(176)
(20)	做事千万别半途而废	(178)
(30)	面对机会,要大胆一点	(181)
(40)	让自己更快一步	(183)
(50)	改掉犹豫不决的习惯	(185)

第十二章 专注成就天才

	让心集于一点	(188)
	专心就是效率	(189)
	让专注与信心成就人生	(192)
	点亮心中的明灯	(193)

(142)	做个专心的演员	(196)
(162)	让自己拥有一颗专注的心	(198)
(182)	商 机	(199)

第十三章 坚持就是胜利

	坚持就是胜利	(202)
	学会强迫自己	(203)
(166)	持之以恒,希望就在前方	(204)
(176)	不妨“再试一次”	(205)
(186)	让进取心助你走向成功	(207)
(196)	做个填海的精卫	(208)
(206)	坚持到最后一刻	(209)
	不断地进取,方能保持不败	(211)

第十四章 积跬步以致千里

(176)	关注每一个细节	(214)
(186)	天下大事必做于细,天下难事必做于易	(216)
(196)	对待小事也要认真	(218)
(206)	注重积累,才能获得人生的成功	(220)
(216)	要改变世界,就得抓住细节	(222)
	把好人生的方向盘	(224)
	细节会让你独辟蹊径	(226)
	把握大战略,调整小战术	(228)

第十五章 协作的力量

团结就是力量	(232)
合作带来双重的奖励	(233)
奇迹是合作创造出来的	(234)
协作是最高级的活动	(238)
惟有合作,方能成就伟大的事业	(239)
人心所向,众志成城	(240)
创业成功要靠合作来创造	(242)
惟有合作,才会有出路	(244)
对合作者不要太过苛刻	(246)

第十六章 车到山前必有路

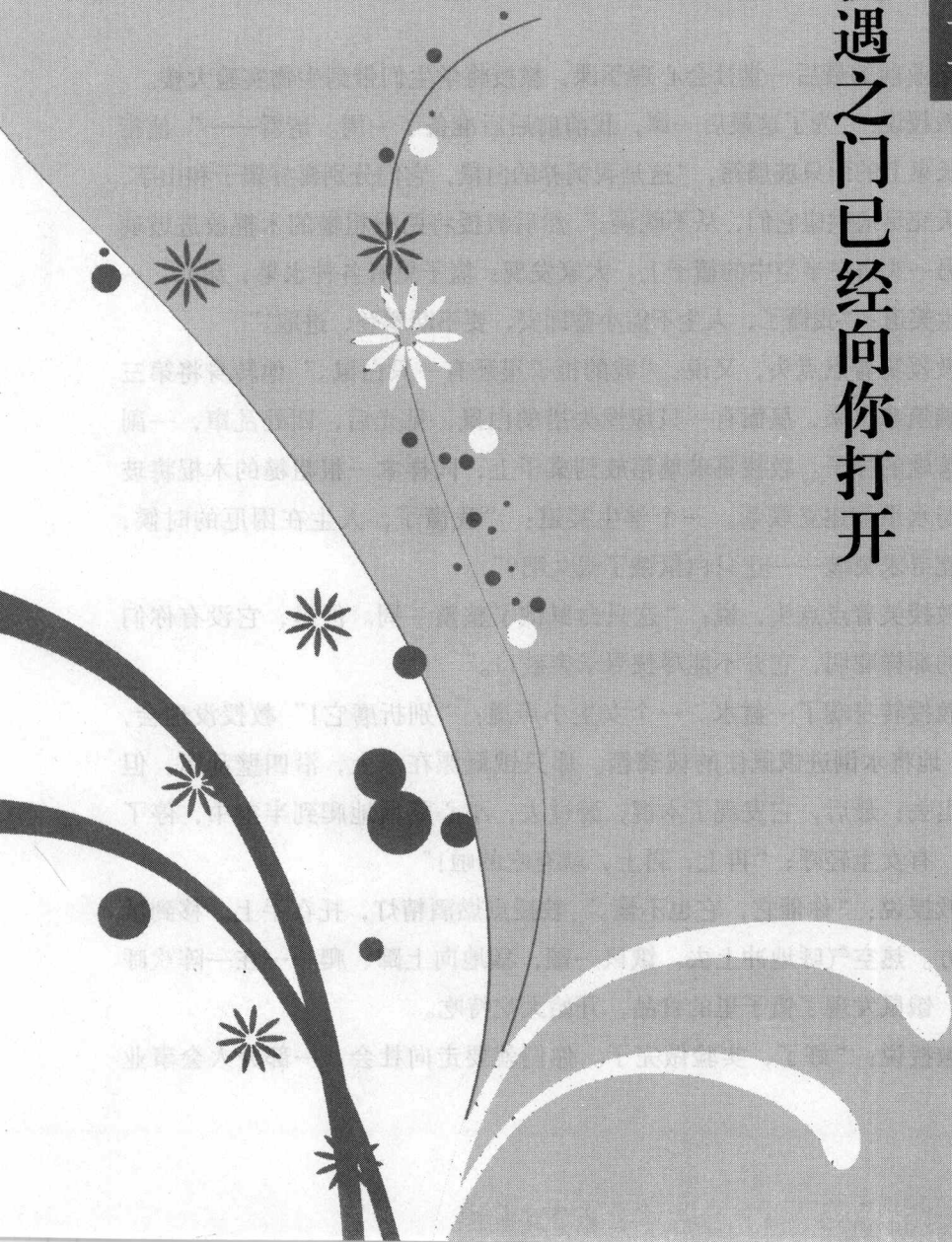
做个临危不惧的高手	(250)
棘手问题的解脱方式	(252)
绝处也会逢生	(255)
用沉稳的心应对危难	(256)
冷静地应对突发事变	(257)
应对意外事故的技巧	(259)



时刻准备抓运气
Shi ke zhun bei zhua yun qi

第一章

机遇之门已经向你打开



让自己拥有一双发现机遇的眼睛

毕业前的最后一堂社会心理学课，教授将学生们带到生物实验大楼。

教授说：“为了这最后一课，我前前后后准备了一周。请看——”他指着大长桌上的两只玻璃箱，“这是我饲养的白鼠，它们分别喜好栗子和山芋，我每天充足地供应它们，从不耽误。”然后教授将两根粗糙的木棍放进玻璃箱，另一头搭在半空中的篮子上。大家发现：篮子里有各种水果、甜品。一个学生笑道：“我懂了，人生不能小富即安，要不断攀登、进取。”

教授笑着点点头，又说：“我的柜子里还有一只白鼠。”他转身将第三只玻璃箱拿出来，里面有一只惊惶失措的白鼠，见光后，四处乱窜，一副失魂落魄的样子。教授将玻璃箱放到桌子上，同样拿一根粗糙的木棍将玻璃箱与水果篮建立联系。一个学生笑道：“我懂了，人生在困厄的时候，才可能寻求突破——这只白鼠饿了很久吧？”

教授笑着点点头，说：“这只白鼠饿了整整一周。但是，它没有你们想象的那样聪明，它并不能尽快寻求突破口。”

教授转身端了一盆水。一个女生小声道：“别折磨它！”教授没理会，“哗”地将水倒进饿鼠住的玻璃箱。那只饿鼠漂在水上，沿四壁乱窜，但爬不出去；最后，它发现了木棍，游过去，小心翼翼地爬到半空中，停了下来。有女生轻呼：“再上，再上，就有吃的啦！”

教授说：“你催它，它也不懂。”教授点燃酒精灯，托在手上，移到饿鼠下方。热空气呼地冲上去。饿鼠一颤，猛地向上蹿、爬……在一阵欢呼声中，饿鼠发现了篮子里的食品，开始大吃特吃。

教授说：“好了，实验做完了。你们就要走向社会，一部分人会事业

有成，生活安定得像这两个吃山芋和栗子的白鼠；另一部分，则可能会遇到困难，一时难以自拔，而痛苦却不断加深，像这第三只白鼠。我不想赞美困难和痛苦，但假如同样面临一个美好的机遇的话，越是不幸的人，越有可能早些发现它。机遇大多是为那些倒霉的人准备的。”

处于困难之中，也不要灰心失望，正所谓“山穷水尽疑无路，柳暗花明又一村”，坚持到底就能发现新的希望。

为自己创造一个机会

纽约的基姆·瑞德先生原先从事过沉船寻宝工作，在遭遇那只高尔夫球前，他的日子过得很平凡。

一天，他偶然看到一只高尔夫球因为打球者动作的失误而掉进湖水中，霎时，他仿佛看到一个机会。他穿戴好潜水工具，跳进了朗伍德“洛岭”高尔夫球场的湖中。在湖底，他惊讶地看到白茫茫的一片，足足散落、堆积了成千上万只高尔夫球。这些球大部分都跟新的没什么差别。球场经理知道后，答应以十美分一只的价钱收购。他这一天捞了2000多只，得到的钱相当于他一周的薪水。干到后来，他每天把球捞出湖面，带回家让雇工洗净、重新喷漆，然后包装，按新球价格的一半出售。

后来，其他的潜水员闻风而动，从事这项工作的潜水员多了起来，瑞德干脆从他们手中收购这些旧球，每只八美分。每天都有八到十万只这样的旧高尔夫球送到他设在奥兰多的公司，现在，他的总收入已达800多万美元。对于掉入湖中的高尔夫球，别人看到的是失败和沮丧，而瑞德说：“我主要是从别人的失误中获得机遇的。”

培根说过这样一句名言：只有愚者等待机会，而智者则造就机会。机遇对每个人都是平等的，关键在于你有没有发现它。

别堵住你的机遇之门

现在电脑与我们的生活息息相关，但今天使用的键盘上，字母排列的方式并不是很科学，为什么那些新推出的键盘排列样式却得不到推广呢，这恰恰说明了习惯的力量有多么强大。

在19世纪70年代，肖尔斯公司是当时最大的专门生产打字机的厂家。由于当时机械工艺不够完善，使得字键在击打之后的弹回速度较慢，一旦打字员击键速度太快，就容易发生两个字键绞在一起的现象，必须用手很小心地将它们分开，从而严重影响了打字的速度。为此，公司常常会收到客户对于这一问题的投诉。

后来，有一位聪明的工程师提议：打字机绞键的原因，一方面与字键的弹回速度有关，另一方面呢，也跟打字员的击键速度太快有关。既然我们无法提高字键的弹回速度，为什么不想法降低打字员的击键速度呢？

这个办法得到了大多数人的赞同，那么怎样降低打字员的击键速度呢？最简单的方法就是打乱26个字母的排列顺序，把比较常用的字母放在较为笨拙的手指下，而把那些不常用的字母放在比较灵敏的手指下面，比如字母A是使用频率比较高的字母，但却把它放在了左手的小指下面，同样的道理，V、R、U等这些使用频率较低的字母却由最灵活的食指来操控。后来呢，由于材料工艺的发展，字键的弹回速度远远大于打字员的击键速度了，可是当时打字机的键盘字母排列顺序，直到今天还在被我们广泛使用着。

人一旦形成了思维定式，就会习惯地顺着思维的定式思考问题，不愿也不会转个方向，换个角度想问题，这是很多人的一种愚顽的“难治之

症”。

比如说看魔术表演，不是魔术师有什么特别高明之处，而是我们大伙儿思维过于因袭习惯，想不开，想不通，所以上当了。比如人从扎紧的袋里奇迹般地出来了，我们总习惯于想他怎么能从布袋扎紧的上端出来，而不会去想想布袋下面可以做文章，下面可以装拉链。

在生活的旅途中，我们总是经年累月地按照一种既定的模式运行，从未尝试走别的路，这就容易衍生出消极厌世、疲沓乏味之感。换个位置，换个角度，换个思路，也许我们面前是一番新的天地，可以看到许多别样的人生风景，甚至可以创造新的奇迹。

思维定式仿佛一条可恶的绳索，缠住我们前进的脚步。斩断这条绳索，你会发现，机遇大门已经向你打开，人生处处是美景！

一个创意故事

人类在 2000 多年前就已发现了蕴藏在地下的煤，但是，在相当长的历史时期内，人类一直采用直接燃烧的办法来得到热量，就像烧木柴那样。这么做不仅没有充分利用煤的价值，而且对周围的环境造成了严重的污染。

今天，在日常生活和生产中，人们已经普遍使用煤气作为能源。把煤变成煤气，给人类带来了诸多的方便。

与此同时，人类也将永远记住煤气的发现者——英国化学家威廉·梅尔道克。

梅尔道克从小就很好动，常常挖空心思要做些别人没有做过的事情，尤其是那些让大人们吃惊的把戏。