

中药

陈沫金 / 编著
ZHONGYAODEGUSHI

的故事

民间流传的中药知识的故事

中国医药学已有数千年的历史，在长期同疾病作斗争的过程中总结了丰富的经验，对中华民族的繁荣昌盛具有巨大的贡献。

了解有关中医药的知识，了解中华医药优秀文化的宝贵财富。



百花文艺出版社
BAIHUA LITERATURE AND
ART PUBLISHING HOUSE

中药

2011年11月
第11卷第11期



《中药》杂志编辑部

《中药》杂志编辑部
地址：北京市东城区东直门内大街111号
邮编：100007
电话：010-64611111



《中药》杂志编辑部
地址：北京市东城区东直门内大街111号
邮编：100007
电话：010-64611111

中药的故事

陈沫金 / 编著



百花文艺出版社

BAIHUA LITERATURE AND
ART PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

中药的故事 / 陈沫金编著. —天津:百花文艺出版社, 2010. 4

ISBN 978-7-5306-5563-4

I. ①中… II. ①陈… III. ①中草药—普及读物
IV. ①R28-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 052705 号

百花文艺出版社出版发行

地址:天津市和平区西康路 35 号

邮编:300051

e-mail: bhpubl@public.tpt.tj.cn

<http://www.bhpubl.com.cn>

发行部电话:(022)23332651 邮购部电话:(022)27695043

全国新华书店经销

天津市永源印刷有限公司印刷

*

开本 880×1230 毫米 1/32 印张 8.25 插页 2

2010 年 4 月第 1 版 2010 年 4 月第 1 次印刷

印数:1-5000 册 定价:18.00 元

前言

在原始社会,人类就有了简单的医疗活动,人们在寻觅食物时,常常会误食一些东西而致病或中毒。有时也会因偶然吃了一些东西,使原有某种病状减轻,甚至消除。于是,人们逐渐发现了药物。以后几千年来,在与疾病作斗争的过程中,通过实践,不断认识,从偶然发现逐渐进入到主动寻找药物。太古时期,为了使已知药物知识和治疗经验保存下来,这些知识只能依靠口耳相传,在师承口授中,前人为加深后人的印象,不仅单一传授药物性能,往往连同药物发现的过程和有关经历也一并讲述出来,甚至通过艺术想象和虚构,加入一些引人入胜的情节。有的传说还涂上一层神秘的色彩。这样长期流传和不断丰富的结果,形成了传说故事。

从药物学的角度看,中药故事传说显然不能当作考究药物起源的依据,也不能当作实际应用的药典,因为它是在流传中不断经过艺术加工形成的。但是,我们也必须看到,这些传说故事在解释各种特定药物的药性及其如何被人们发现的过程时,往往也是符合一定的客观规律的。药物的发现离不开生活实践,最

先发现某种药物的必然是经常接触它的人。诸如著名医药学家陶弘景在《名医别录》中所说：“藕皮散血起自庖人，牵牛逐水近出野老。”

自从有了文字，便逐渐记录下来，既而出现了医药书籍。这些书籍起到了总结前人经验，以及便于流传和推广的作用。中国医药学已有数千年的历史，在长期同疾病作斗争的过程中总结了丰富的经验，对中华民族的繁荣昌盛具有巨大的贡献。

中药故事，搜集了民间流传的有关中药知识的故事，并以趣味性、知识性介绍了常用中药的功能、主治及配伍运用的常识，使读者通过有趣的传说故事，了解有关中医药的知识，了解中华医药优秀文化的宝贵财富。

目 录

前 言	001	荷 花	024
人 参	001	藕 节	026
西洋参	003	薔 薇	027
太子参	005	雷 丸	028
党 参	006	罂 粟	030
丹 参	008	闹羊花	031
苍 术	009	了哥王	033
骨碎补	011	藜 芦	034
三 棱	012	茉莉花	035
芫 荽	013	凤仙花	036
防 风	014	金银花	037
旱莲草	015	决明子	040
芙蓉花	016	红 藤	042
萱 草	017	接骨草	043
金针菜	018	款冬花	044
萝 卜	020	半 夏	045
莱菔子	021	大 蒜	046
断肠草	023	木蝴蝶	047
		垂盆草	049

白花蛇舌草	050	牛 膝	091
白 薇	051	山茱萸	093
瓜 蒌	053	枸杞子	094
白 前	055	地骨皮	095
续 断	057	豆 豉	096
知 母	059	使君子	098
曼陀罗	061	菟丝子	099
常 山	063	蛇床子	100
马 勃	064	沙苑子	101
贝 母	066	急性子	102
百 合	068	麻 黄	103
白 芷	070	柴 胡	105
茜 草	071	茵 陈	107
仙人掌	072	车前草	109
红 薯	073	白头翁	110
老鹳草	074	当 归	111
升 麻	076	川 芎	114
红 花	077	丁公藤	115
藿 香	079	乌 头	116
菊 花	080	甘 草	117
鸡冠花	082	何首乌	119
大 黄	083	浮小麦	120
黄 芪	085	佛 手	122
黄 连	086	天 麻	123
黄 芩	087	黄 精	124
半枝莲	089	灵 芝	126
七叶一枝花	090	补骨脂	128

三 七	129	薏苡仁	161
桑寄生	130	砂 仁	162
威灵仙	131	牡 丹	164
徐长卿	133	夏枯草	165
刘寄奴	134	沙 棘	166
红景天	135	冬凌草	167
石菖蒲	136	马齿苋	168
芍 药	137	冬虫夏草	169
罗汉果	140	紫 苏	171
水仙花	141	白 芨	173
月季花	142	千里光	174
生 姜	143	芦 根	175
山 楂	144	鹿衔草	176
鱼腥草	145	仙鹤草	178
淡竹叶	146	益母草	179
葛 根	147	蒲公英	181
葛 花	149	海 棠	182
紫 菀	150	玉 簪	184
蒲 黄	151	石竹花	186
相思子	152	胖大海	188
吴茱萸	153	茯 苓	189
荔枝核	153	槟 榔	190
金樱子	155	梧桐叶	191
牵牛子	156	桃	192
香 附	157	合欢花	195
乌 药	159	辛 夷	196
山 药	160	石 榴	197

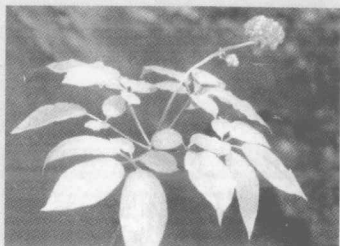
杜 仲	198	鳖 甲	227
桂 花	200	蟹	228
腊 梅	201	阿 胶	229
核 桃	204	夜明砂	231
桑 叶	205	麝 香	232
桑 葚	207	海 马	233
龙 眼	208	珍 珠	234
女贞子	209	桑螵蛸	236
橘 皮	210	水 蛭	237
皂 角	211	海 参	238
槐 米	212	鹿 茸	239
白 果	213	牛 黄	241
柏子仁	214	蟾 蜍	242
肉 桂	215	蕲 蛇	244
桂 枝	216	土 鳖	247
冰 片	217	地 龙	248
橄 榄	219	龙 骨	249
橘 红	220	禹余粮	250
竹	221	琥 珀	251
马钱子	223	朱 砂	252
神 曲	224	无名异	254
龟 板	225	花蕊石	255

人 参

很久以前,长白山里的一片山坡上,住着一个人参姑娘和她的一群弟弟。这里山清水秀,草木繁茂,人参姑娘和她的弟弟们过着无忧无虑的生活。

这年春天,冰雪消融,有一伙挖参人来到这里,搭起窝棚住下,准备在这片山坡上寻找人参。可是他们一连干了七八天,连一片人参叶子都没见到,大伙儿都有点泄气。领头的老汉外号“山里通”,他对大伙儿说这里山清水秀,草木放光,一定有大人参,让大家别泄气,大伙儿又安下心来在这片山坡上仔细搜寻。

这几天,人参姑娘带着弟弟们东躲西藏,担惊受怕。一天夜里,人参姑娘和弟弟们商量,让弟弟们都搬到别的山坡去住,自己在这儿看家,等挖参人走了后再去接他们回家。弟弟们怕姐姐被挖参人抓住,便要求姐姐和大家一起走。人参姑娘说自己一天能跑九个山头,挖参人捉不住她,让弟弟们放心。他们正商量着,这时,挖参人中有个青年人名叫进宝,出来解手。他听到山坡上有人说话,心想半夜里还有谁在山坡上呢?他悄悄走到附近,一看是个大姑娘和几个小男孩在商量事情。他的一不留神,脚下踩着的枯树枝发出“哗啦”一声响,忽然,姑娘和小男孩都不见了。



进宝回到窝棚,把刚才看到的情景对山里通说了。山里通心里明白这是遇到人参姑娘了。他仔细问明地点,第二天一早就让进宝带着大伙儿直奔那里而去。

大家找了半天什么都没发现。这时,突然听到山里通大叫一声“棒槌”(长白山里人对人参的一种叫法),大伙儿到跟前一看,什么都没有。山里通告诉大伙,刚才找到一棵人参,顶着两个

红亮红亮的参籽，一喊就不见了。这都是一天能跑九个山头的人参姑娘。大家一听来了劲儿，忙让山里通带着去追人参姑娘。

山里通带着一连追了八个山头，每个山头都有人看见过那个人参姑娘，但每个山头也都是一喊就不见了。只有进宝没有看见。日头眼看要下山了，大伙儿有点泄劲儿了，只有进宝不服气，让大伙儿再追一个山头。

人参姑娘一口气跑了九个山头，累得直喘气。她找到一根被风刮倒的树木，就躲到树木底下，心想只要太阳下山，挖参人就找不到自己了。正在这时，只听见乱草一阵响，人参姑娘还没回过神来，就被进宝挖出来了。大伙儿十分高兴，让山里通带着人参姑娘下山卖个好价钱。

人参姑娘被挖走了，人参娃娃们回来找不到姐姐，急得直哭。他们找到进宝，非要进宝把人参姑娘放回来。进宝说自己也是穷苦人，靠进山挖人参养家，再说山里通已带着人参姑娘下山了。于是人参娃娃们就交给进宝一根骨钎子，让进宝追上山里通，用骨钎子在那棵人参头上扎两个小眼儿，人参姑娘就能跑回长白山。人参娃娃们请他们放心，人参姑娘一定会等到卖给有钱的财主以后再回山，从而让进宝、山里通等穷苦人有饭吃。

山里通一想也对，反正那些买参的财主钱也不是正路来的。就打开人参包，在人参头上扎了两个小眼儿。说也怪，这棵人参真像睁开了眼睛瞅着他们笑似的。

山里通到了城里，找到一户财主家。财主一见这棵人参就眼睛放光，原来，这个财主也是个内行，他知道这是人参姑娘，百年难逢。于是，他出大价钱把人参买下了。

财主把家里人叫到一起，拿出那棵宝参来，用金钎子一敲银盘子，叫人参姑娘倒两碗茶。这时，就见这棵人参在银盘子里一转，没有了，但地下却突然站着个十四五岁的姑娘，拿着两碗茶水放在桌上。财主又一敲银盘子，要人参姑娘再找十棵人参来。只见人参姑娘涨红了脸，在地上直转，转着转着升起一股白烟，姑娘刹那间就没踪影了，再一看银盘子里，人参也不见了。

当天晚上，进宝在长白山里又见到了人参姑娘。人参姑娘感

谢进宝的好心，让进宝留在山里和她一起生活，照顾人参娃娃们。从此，长白山里的人参娃娃都长得白白胖胖，漫山遍野，好心人很容易见到，而坏蛋费尽心机也找不到，因为人参娃娃都学会了一天跑九个山头的本领，坏蛋是追不上他们的。



为五加科多年生草本植物人参的根。主产吉林、辽宁、黑龙江。野生者名“山参”；栽培者称“园参”。于秋季采挖。人参一般栽培6至7年后收获。鲜参洗净后自然干燥者称“生晒参”；蒸制后干燥者称“红参”；焯烫浸糖后干燥者称“糖参”或“白参”；加工断下的细根称“参须”；山参经晒干，称“生晒山参”。切片或研粉用。

【性味归经】甘、微苦，微温。归心、肺、脾经。

【功效】大补元气，补脾益肺，生津，安神。

【应用】

1. 用于治疗气虚欲脱，脉微欲绝的重危征候，无论由于大失血、大吐泻或久病、大病所致者，单用人参大量深煎服，即有大补元气、复脉固脱之效，如独参汤。

2. 用于治疗肺气虚弱的短气喘促，懒言声微，脉虚自汗等症。

3. 用于治疗脾气不足的倦怠乏力，食少便溏等症。

4. 用于治疗热病气津两伤、身热口渴及消渴等症，有益气生津之效。

5. 用于治疗气血亏虚的心悸、失眠、健忘等症，有补气安神益智之效。

西洋参

西洋参原产于大西洋沿岸的北美原始森林中，是一种古老的植物。约于1670年左右，法国牧师雅图斯来我国辽东地区传教，从当地人们的传说中听到许多有关人参是神草的故事，引起

他的兴趣。他以《鞑靼植物人参》为题叙述了长白山中人参的形态特征和药用价值,并附绘制的原植物图,发表在英国皇家协会会刊上,被在加拿大蒙特利尔的法国传教士法朗士·拉费多看到,他在当地印第安人的帮助下,在蒙特利尔地区大西洋沿岸丛林中找到了与中国人参相似的野生植物,经送法国巴黎植物学家鉴定,认为同属五加科植物,但不同种。

他们为了与中国的人参相区别,就把这种采自大西洋沿岸丛林中的神奇植物命名为“西洋参”。



十七世纪九十年代,康熙皇帝为了表示对满族祖先发祥地的崇敬,曾诏令禁止在长白山砍伐森林,一草一木都不准动。如有违抗者,轻则充军,重则处死。禁令造成了人参供应的紧张,从而使得东洋参以及北美的西洋参得以相继流入我国。西洋参经贩运

到中国可换得大量的黄金,因此,西洋参在北美一直有“绿色黄金”的美称。

西洋参传入后,清太医院的御医们对西洋参进行了集体研究鉴别,并按中医药学理论研究了西洋参的性味、归经、功能和主治。在《本草备要》中将西洋参列入新增的第一种药,称“西洋参,苦甘凉,味厚气薄,补肺降火,生津除烦,虚而有火者相宜”。这是中外古今首次将西洋参收载于医药文献中。

西洋参

为五加科多年生草本植物西洋参的根。主产于美国、加拿大及法国,我国亦有栽培。于秋季采挖生长3至5年的根。除去分枝、须尾,晒干。喷水湿润,除去外皮,再用硫磺熏之,晒干后,称“光西洋参”;挖起后即连皮晒干或烘干者,称“原皮西洋参”。切片入药。

【性味归经】甘、微苦，寒。归心、肺、肾经。

【功效】补气养阴，清火生津。

【应用】

1. 用于治疗阴虚火旺的喘咳痰血症。常与知母、川贝母、阿胶等养阴清肺止咳化痰兼可止血的药物同用。

2. 用于治疗热病气阴两症，烦倦，口渴。常与鲜生地、鲜石斛等养阴清热生津药同用。

太子参

相传明代大医药学家李时珍为出版《本草纲目》，日夜兼程赶到南京，住进一家客店。

入夜，忽然听见有一妇女的呻吟声，便问店小二：“隔壁何人患病？”店小二回答说：“是贱内患病，已有几天了。”“有病为何不去求医？”李时珍有些不解。店小二忙解释说：“先生有所不知，我们虽然在此开店，但赚来的钱还不够买一家七口人的柴米油盐……”

李时珍听了十分同情，便起身随店小二进入内房。李时珍边为店小二的妻子把脉边问：“近来她饮食如何？”店小二说：“好几天没米下锅了，她只能吃一些番薯干，我们是靠孩子挖来的野菜根充饥的。”李时珍走过去，拿起一篮野菜根细细地看起来，并从中拿了一株野菜根，放进嘴里。然后他对店小二说：



“这是一种药，可治你妻子的病。你从哪里采来的？”店小二说：“城外，紫金山上！”李时珍又随手掏出一锭银子放在桌上说：“天明去买点米，把这药先煎给你妻子服用，服了就会有好转的。”店小二闻言感激得双膝跪地，连声道谢。

次日，店小二的妻子服了药，病果然好了。店小二把李时珍

带到紫金山朱元璋太子的墓地，只见那里绿茵如毯，到处都是这种药草。李时珍连声说：“好极了！好极了！”他如获至宝，连忙挖了一担回家。

因为这种药草生长在朱元璋太子的墓地周围，所以，李时珍就给它取名为“太子参”。但他因怕此药一传出去，大家都来太子墓地挖药，触犯王法，便没把“太子参”写进《本草纲目》。

太子参

为双子叶植物药石竹科植物异叶假繁缕的块根。

【别名】孩儿参、童参。

【性味归经】甘、微苦，平。归脾、肺经。

【功效】补益脾肺，益气生津。

【应用】

1. 用于治疗脾气虚弱、胃阴不足的食少倦怠。能益脾气，养胃阴。
2. 用于治疗气虚津伤的肺虚燥咳及心悸不眠、虚热汗多。能益气生津。

党参

很久以前，有户贫苦的青年，名叫黄七郎，父子二人相依为命。后来，黄七郎的父亲得了重病，吃了几服药也不见效，病情却越发严重了。因为看病他们还欠了高财主很多债。听说党参可以治病，他就自己上山去找党参。

黄七郎背着背篓和挖锄，在山里寻啊，找啊。到处是峭壁陡岩、冷风飕飕、黑雾弥漫，很是吓人。黄七郎又累又饿，终于倒在了一个岩洞里。模模糊糊中，他觉得好像是睡在花瓣铺的床上，软软和和的，非常舒适。面前还站着个年轻姑娘，面目俊秀、身材苗条，十分动人。姑娘问他到这里来干什么，他叙说了自己的苦处以后，姑娘告诉他说：“前面夹槽里有一大棵党参，你把它挖去

栽在自己的园子里，再掐一片叶儿，给你父亲煎水喝，病就会好的。”黄七郎醒了，原来是一场梦。这时候，天已亮了。他爬过悬崖，来到夹槽，果然发现了一棵党参。黄七郎小心地挖了起来，嘿，竟有一尺多长，且已成了人形，有胳膊有腿，有鼻子有眼，模样儿就像昨夜的姑娘。他双手连土捧起，理顺党参的藤秧，慢慢地放进背篓，一口气背回了家。他把党参栽到菜园里，搭好藤架，然后掐了一片党参叶儿进屋给爹煎水喝，不想爹的病一下子就好了。

此后，黄七郎天天给党参浇水，经常培土锄草，看得比什么都珍贵。终于有一天，党参架下走出了梦中的姑娘，并与黄七郎结成了夫妻，过起了幸福的生活。

世上没有不透风的墙，这件事后来被一个财主知道了，他逼着黄七郎以菜园里的党参和他美貌的妻子还债。黄七郎自然不肯，财主就来抢。眨眼之间，党参不见了，黄七郎的妻子也不见了。财主恼羞成怒，就把黄七郎父子送到官府治罪。县官大笔一挥，竟判了黄七郎“私种毒药，窝藏民女”的罪名，戴上脚镣手铐，下入监牢。



党参姑娘回山以后，请动了山上百合、柴胡、天麻、牡丹、桔梗、沙参等百药之精，施展法术，杀了县官，宰了高财主，救出了黄七郎，夫妻双双回到了山上。

党参

为桔梗科植物党参的根。主产山西、陕西、甘肃、四川、云南、贵州、湖北、河南、内蒙古及东北。秋季采挖，反复揉搓、晾晒至干。

【性味归经】甘，平。归脾、肺经。

【功效】补中益气，生津养血。