

■ 打 破 考 试 神 话 的 绝 杀 胜 经 ■



考试一定是有诀窍有规律需要掌握的，
单纯的勤奋苦读不一定能收获好的成绩。

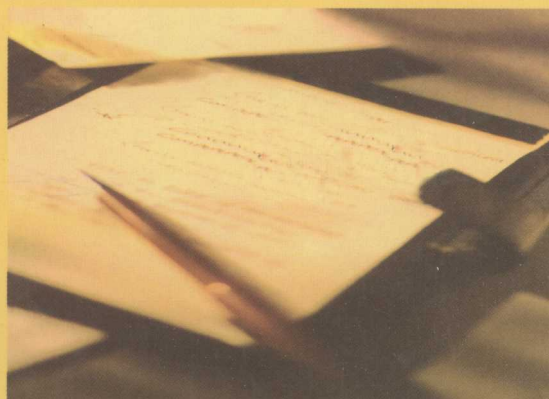
—— 编者

THE TEST VICTORY PASSES

改变学生学习命运的黄金课程

考试胜经

◆ 轻轻松松做考试高手 ◆



主编：张四保 肖燕 白俊林

吉林大学出版社

中小學生新支點叢書

考試勝經

——轻轻松松做考试高手

吉林大學出版社

图书在版编目(CIP)数据

考试胜经 / 张四保, 肖燕, 白俊林主编. —长春: 吉林大学出版社, 2008. 4

(经世教育书系. 中小學生新支点丛书)

ISBN 978-7-5601-3638-7

I. 考… II. ①张…②肖…③白… III. 中小学—考试方法 IV. G692.474

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 046168 号

书名: 考试胜经

作者: 张四保 肖燕 白俊林 主编

责任编辑、责任校对: 陈颂琴

吉林大学出版社出版、发行

开本: 787×1092 毫米 1/16

印张: 13.625 字数: 202 千字

ISBN 978-7-5601-3638-7

封面设计: 尹桂芳

北京市德美印刷厂 印刷

2008 年 4 月 第 1 版

2008 年 4 月 第 1 次印刷

定价: 28.00 元

版权所有 翻印必究

社址: 长春市明德路 421 号 邮编: 130021

发行部电话: 0431-88499826

网址: <http://www.jlup.com.cn>

E-mail: jlup@mail.jlu.edu.cn



前言

考考考！老师的法宝。分分分！学生的命根。

一生中，我们都将经历无数次考试，并且终将成为考场的高手。但说起考试，很多同学还是会感到一些紧张和害怕。其实，那正是因为这些同学还没有掌握一套行之有效的考试“胜经”。

考试是对学生综合能力的考查，要想取得好成绩，除了要有实力做保证，也还要有一定的方法可循。如果注意观察就会发现——有些人复习平常却感觉考试轻松快乐，成绩又好；也有些人考试如临大敌，虽拼命努力，成绩却不理想。这就说明，考试一定是有诀窍有规律可以掌握的，单纯的勤奋苦读不一定就能收获好的成绩。

所以，除了平时学习要好，还应该认认真真学习和掌握“考试胜经”——也就是考场应试的技巧和方法。其实这也并不是什么高深莫测的事情，本书就是要教你如何消除面对考试的压力和焦虑；如何在考前科学合理地安排复习；如何有效地保持记忆；如何揣摩出老师的出题动向；如何在考试当天保持最佳状况；如何自如应付各科目的各种题型——你会发现原来考试就这么简单！只要你愿意，你也一定会成为轻轻松松的考试高手。

目 录

引言 知己知彼，成竹在胸

——家长和学生一定要清楚的几个问题

知己知彼，成竹在胸，才能百战不殆。

考试是怎么回事？新课程改革下的考试有什么不同了？以后的考试方法
和要求是什么？老师是如何来命题的？怎样才能真正做到从容自如走进
考场，成为轻轻松松的考场高手？这就是家长和同学们都应该首先要清楚
的几个问题。

- 一、为什么要考试——考试的目的和作用 /2
- 二、今后的考试会怎样——新课程改革下的考试变化 /4
- 三、考什么 怎么考——考试命题的方向和要求 /6
- 四、学会琢磨老师怎么出题——考试的题型和命题原则 /8
- 五、学习应试方法 掌握考试胜经——考场高手是怎样诞生的 /12

第一章 你还会紧张和害怕吗

——好的心态确保好的结果

我们知道有许多同学一听见考试，仍然会感到紧张和害怕，为什么会这样呢？相当一部分的同学甚至还会出现怯场、焦虑、情绪不稳定等情况。如何来克服这些不好的情绪，保证自己拥有一个良好的心态？考场高手都是如何做到清醒地自我认识并考出好的成绩？放松心态，端正态度，考试没有什么大不了的事。

- 一、别把考试当做一种负担 /16
- 二、良好的心态确保好结果 /19
- 三、减少你心中的焦虑 /21
- 四、对付考试“怯场”有妙招 /25
- 五、优化你的情绪 /29
- 六、应考心态调整攻略 /32
- 七、听听考场高手怎么说 /35

第二章 学得好才能考得好

——日常学习是考试成败的关键

你不能在要考试了才来为考试做准备，当你第一天走进教室的时候，甚至在此之前，你就开始了。在学习的每个过程中，你所做的每一件小事，实际上都在帮助你为考试而学习。我们经常会看到一些同学存在考前临时抱佛脚的现象。为什么呢？主要原因在于他们没有认识到学习是一个日积月累的过程。他们平时学习懒散，喜欢信赖他人，事情总是做到一半就自动放弃。试想，这样的学习状态，又怎么能在考试中取得好成绩呢！所以，要学得好，才能考得好。如何把好日常学习这一关，最终做到“大考大玩，

小考小玩，不考不玩”，使得你课内外双赢呢？

- 一、大考大玩，小考小玩，不考不玩 /40
- 二、好的习惯，好的成绩 /42
- 三、有计划有回馈的学习 /45
- 四、预习—听课—总结—作业 /49
- 五、课外学习别样精彩 /58
- 六、天道酬勤 /63
- 七、学贵有恒 /66

第三章 早一点筹划与安排

——考场高手的考前准备

未雨绸缪，早一点筹划与安排，遇事方能不慌不乱，有理有条。

考试是对我们前一段时间或一个学期以来所学内容的检测，在考试之前，我们都要安排一定的时间来复习备考。在备考复习阶段，我们又该如何统筹安排呢？复习的过程中，我们要注意些什么问题？我们该怎么复习？这是我们备考时需要解决的问题。

- 一、如何制定好复习计划？ /70
- 二、合理分配你的时间 /73
- 三、劳逸结合，轻松复习 /76
- 四、精读课本，编织知识网 /78
- 五、查缺补漏，分清复习主次 /80
- 六、笔记：备考的重要资源 /82
- 七、整理试卷，寻找考试的秘方 /84
- 八、“错题集”：以错纠错 /86
- 九、不要沉溺于“题海” /88

十、“放电影”，克敌制胜的法宝 /90

十一、老师指导要谨记 /92

十二、帮助同学，提高自己 /94

十三、吃好、睡好、锻炼好 /96

第四章 分门别类，各个击破

——考场高手的分科复习对策

分科复习方法一定要科学。运用符合自己实情、拥有自身特色的学习方法无异于为自己找到了一条登上成功之峰的捷径。在这个问题上要注意以下三点：一要认清学科特点，明白学科特点是学好这些科目的首要前提；二要充分利用学习的时间，同时还要提高学习的效率，只有学会提高效率才能使我们在学习中如虎添翼；三要有学习兴趣，兴趣是学习的最好老师。有了兴趣你才会有学习的激情，才会有主动性。

一、分类复习要科学 /100

二、复习语文有诀窍 /103

三、数学备考并不难 /107

四、英语复习讲技巧 /111

五、其它文科突破方略 /115

六、其它理科复习指南 /120

第五章 临阵磨枪，不快也光

——考试高手的临考应急冲刺策略

马上就要考试了，可是你发现自己仍然还是有好多好多书没有看，好多好多内容没有记牢，该怎么办啦？考前的这两天应该怎么安排？心里好

紧张，又该怎么调节？这就需要一些应急冲刺的方法了。临阵磨枪，不快也光。复习的最后几天，抓紧时间“磨枪”，突击一些重点内容，还是有一定的效果。千万不要忽略了考前的冲刺。

一、抓紧时间突击考试重点 /126

二、集中精力记常识 /128

三、考试前两天还要做题 /130

第六章 确保正常水平的正常发挥

——考场应试程序与答题要领

在考场上一定注意按照考场程序有条不紊地进行，正确掌握答题的要领，是确保考场上正常水平正常发挥的关键。只有确保考场上有一个好的状态，才能保证平时学习水平的正常发挥，而不致出现遗憾。但怎么样才能在考场上拿出自己的最好状态呢？怎么样作答才能让你稳扎稳打拿高分呢？

一、高效利用考前5分钟 /134

二、拿到试卷不要着急做题 /136

三、先易后难让你信心百倍 /138

四、合理安排时间，提高你的效率 /140

五、审清题目再下笔 /142

六、遇见难题不要慌 /144

七、答题一定要规范 /146

八、卷面整洁帮你锦上添花 /148

九、利用好你的草稿纸 /150

十、忙里偷闲，“休息”一下再回来 /151

十一、发现时间来不及怎么办 /153

十二、复查有高招 /154

十三、不要轻易涂改原答案 /156

第七章 实战考场的制胜秘籍

——考场高手临场发挥技巧

在考场上取得胜利不单单是靠同学们的实力，也是考察同学们答题技巧的时候。一些好的技巧也能让你如虎添翼，不但可以多那分，还能帮你节约很多时间。不要小看这一分两分的，在大考中就直接关系到你升学的问题，所以掌握好的答题技巧也是很重要的。当然各科有各科的特点，当然也有不同的解题技巧及思考方式。当同学们遇见不同的情况时，一定要随机应变，不同的情况应用不同的解题方法。千万不要死记硬背给这些技巧哦。

一、做选择题的小窍门 /160

二、从问题中得到答案 /167

三、“画”出来的答案 /168

四、带着问题做阅读 /170

五、让我教你“编”作文 /171

六、“思前想后”做英语完型 /173

七、英语短文改错秘方 /175

八、文言文阅读——四招制胜 /177

九、政治分析说明题的解题关键 /180

十、解历史问题的三步法则 /182

十一、如何解答地理时间计算题 /184

十二、数学题，四步走 /186

十三、物理考试中的思维技巧 /188

十四、巧解化学推断题 /190

第八章 领先一步重新开始

——考场高手的考后绝招

考试结束后，许多同学走出考场便认为万事大吉从此不闻不问了，还有一些同学却焦急不安念念不忘刚刚过去的失手。其实，这两种态度都不对。考场高手知道领先一步重新开始。他们认为，只有认真总结分析每一次的考试，才能在以后的考试中“攻无不克，战无不胜”。那么，考试结束之后，考场高手是如何做的呢？

一、考试之后不对答案 /196

二、考砸了也能坦然面对 /198

三、从考试中学习 /200

四、不和别人争高下，重视自己的小成功 /202

五、忘掉分数，重新开始 /204

引言 知己知彼，成竹在胸

——家长和学生一定要清楚的几个问题



知己知彼，成竹在胸，才能百战不殆。

考试是怎么回事？新课程改革下的考试有什么不同了？以后的考试方法和要求是什么？老师是如何来命题的？怎样才能真正做到从容自如走进考场，成为轻轻松松的考场高手？这就是家长和同学们都应该首先清楚的几个问题。



一、为什么要考试

——考试的目的和作用

我们每一个人，从小到大，几乎都要经历无数次大大小小的考试，简直是没完没了。

真没有办法，谁让我们的成长，也需要没完没了地学习呢。

考试，就是我们在学习过程中必不可少的基本环节之一。它是一种对学生学习效果的鉴定和检测的手段。目的当然不是为了给我们学生打上不同的分数然后分成不同的等级。而是——老师说了——为了督促学生更及时、更有效和更全面地掌握学习知识，并且运用知识技能去解决一些相关问题。

考试也是学校教育中最重要的组成部分之一，谁让我们总是要上学呢。有学校，就肯定会有考试。考试的作用当然也不仅仅只是检查我们成绩和学校教学效果的一种方法，而且——老师还说了——也是学校收集学校的教学反馈信息，使教学系统更具有自我纠正和补救功能的一种方式，而且——考试还是可以鉴别我们的知识、技能、智力、能力、品德、体质等个人素质的一种活动。

所以说，适当的考试可以使学生检查和总结自己的学习情况，发现自己学习中还存在的不足，并调整自己学习的过程从而提高自己的学习效率。同时，考试也有利于激发学生们的学习兴趣，培养学生们的竞争意识，能增强班级和学校的凝聚力，更利于学校和社会发现人才，选拔人才。

但是，有同学的家长就要问，现在都新课程改革了，都素质教育了，还成天考试考试的，有这个必要吗？

古今中外的教育，考试都是一种必然的手段。看看世界上其他的国家，一样都仍然广泛地运用考试呢。



应试教育要不得，但不是说考试要不得啊！尽管考试这种手段目前在我国还存在好多的弊端，也需要不断地改进和完善。但从根本上说，考试在新课程改革下的素质教育中，还是无法取消的。不仅平时的学习需要考试，国家对人才的选拔也是需要考试的。

由此说来，考试是生活在现代社会的学生和成人们都无法回避的现实，也是必须要面对的现实。

必须面对，就应该多从积极的一面来考虑，这对提高自己的素质更为有利。

面对考试，有的同学真的就是越考越能考，学习的积极性也越高，自学的能力也越强。可见，考试的积极作用在这些同学身上得到了良好的发挥。



教与学都离不开考试，考试既是对学生的检测也是对学校教育体系的检测。新课程素质教育同样需要考试，所以更应该从积极方面来面对考试。



二、今后的考试会怎样

——新课程改革下的考试变化

前些年在应试教育的影响下，考试内容偏难题量偏大，很不利于同学们能力和素质的培养，所以受到了教育界和社会上有识之士的广泛批评。最近开始新课程教育改革，由于强调了素质教育，使传统的考试方法正在发生着重大的改变。

应试教育和素质教育这两种教育思想的区别，不仅在于指导思想的不同，在考试内容、考试方法、评价的方法等方面，也是很不相同的。现在，中小学的考试已经开始出现了大幅度的改革，根据国家教育部基础教育的介绍，中小学考试改革的重点有：

1. 在考试内容方面

加强与实际和学生们生活经验的联系，重视考查学生分析问题、解决问题的能力。淡化记忆性内容为主的考试，关注实践动手能力和创新思维能力的发展。

2. 在考试方法方面

打破纸笔测验的传统做法，考试的方式灵活多样，如辩论、课题研究、情景测验，部分学科实行开卷考试，部分学科实行多次考试机会，同一考试也可以多样化形式呈现。

3. 在考试结果处理方面

不得公布学生成绩并按成绩排名。考试是为了促进学生的成长，为大家提供建设性改进意见，而不应成为给学生“加压”的手段。

4. 在升学与招生方面

倡导改变将分数简单相加作为唯一录取标准的做法，参考学校推荐性评语、特长、成长记录袋，逐步扩大高一级学校招生自主权。

由此可见，新课程的实施使我们中小學生正在逐步摆脱传统的应试教育的束缚，考试将成为“教”与“学”之间的调节器，并逐步成为促进同学们学习的一种行之有效的手段。

考试仍将会是教育的重要手段和方法之一，但今后的考试将更加注重考查同学们的能力，考查同学们的创造性，而且考试的方式也更加灵活多样。我们必须接受现在新的教育形式，认真学习和掌握应对考试的方法。

本节提示：

新课程教学改革下，考试的内容和形式方面都正在发生一些变化。今后的考试会更加强调学生的能力和创造性，以及综合性素质方面等。死读书的方式已经很难再得到好的成绩了。



三、考什么怎么考

——考试命题的方向和要求

要想有效地准备和应对考试，就一定要了解命题的方向和要求。

因为考试命题一般都有指导性原则，考试范围也都有一定的依据。考试的要求和范围主要是根据国家颁发的《教学大纲》或新颁发的《义务教育课程标准》以及通过国家审订的教材。学校平时的考试通常依据相关的教学进度和教学目标进行。如果是国家的选拔性考试，还会有各地教育行政部门颁布的“考试大纲”“考试说明”“复习范围”等有关指令性文件。

以每年各地的中考为例：

命题的指导思想，有关的报纸、杂志都会有明确的介绍：既要便于高中学校的择优选拔，又要有利于中学教学工作；既要稍高于毕业考试，又不要脱离了学生的实际。

命题的内容以各科教学大纲或课程标准及现行的教科书为依据，突出重点，兼顾全面。题目的覆盖面要尽量大，即力求知识面的广，机动灵活，不偏不怪，不超纲，深浅得当，分量适中，题型多样。

从近年来的试卷研究中可以看出，题目的特点是“广、小、巧”。

广：就是覆盖面广；

小：就是题目小；

巧：就是解答要求灵活巧妙。

难度要求大体有这样的规律：一份试卷里，考记忆的题和考理解水平的题约占50%；考分析和思考水平的题约占30%；考综合运用和创新水平的题约占20%。

每年各地的中考，各科的难度实际上不完全一样。而且同一科，不同