



心怀善念，心怀感恩，用心缔造智慧人生。
积极向上，健康清醒，让生命快乐地流动。

缔造智慧人生之

醒园深处

Xingyuan Shenchu

简单随意 著

作家出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

醒园深处/简单随意著. - 北京:作家出版社, 2010.1
ISBN 978 - 7 - 5063 - 5252 - 9

I. ①醒… II. ①简… III. ①随笔 - 作品集 - 中国 - 当代 IV. ①I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 001794 号

醒园深处

作者: 简单随意

责任编辑: 唐杰秀

特约编辑: 一剑

装帧设计: 凤凰树工作室

出版策划: 凤凰树文化

出版发行: 作家出版社

社址: 北京农展馆南里 10 号 邮码: 100125

电话传真: 86 - 10 - 65930756 (出版发行部)

86 - 10 - 65004079 (总编室)

86 - 10 - 65015116 (邮购部)

E - mail: zuoja@zuoja.net.cn

<http://www.zuoja.net.cn>

印刷: 紫恒印装有限公司

成品尺寸: 170 × 240

字数: 420 千

印张: 28.25

版次: 2010 年 2 月第 1 版

印次: 2010 年 2 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5063 - 5252 - 9

定价: 37.00 元



作家版图书, 版权所有, 侵权必究。
作家版图书, 印装错误可随时退换。

姐姐的字，在我面前铺就了一条理想主义与现实主义完美结合的路。

kenu
2009.11.29

寻梦醒园记
醒园深处见天机
任尔生死无碍
虽隔江湖路不遥

《醒园深处》记感

姜华伟
2009-11-27

读《梦中故园》

自从走进醒园，开始读姐，我便渐渐明白，上苍对人之恩宠，绝不是官财富贵，事事顺利，而是让人在世事沉浮中找到本真的自性，回归最可爱的本性，即使施以痛苦和磨难。

读《花痴呓语》

曾经是瞧不起干花的，它已经没有了灵魂。看到姐这篇字的时候，我明白自己错了。没有哪个灵魂可以永恒地驻扎在某个形体之中，花儿们也是如此，重要的是花魂来过，借助阳光雨露和泥土，滋养出了花儿们多姿的身影。终究，花魂完成了自己的使命离开了，而它留下的美丽仍然在装点着人间。

读《山那边是海》

人的一生，总有着如此多的诱惑，有些诱惑，看起来是崇高的，而人，被诱惑的时候，实际上已无崇高或低下的分别。时隔一年半重读这篇文章，从而确定，当时并没有真正明白其中深意。真的，人能看到的高度，取决于自己的高度。

南山红城
2009.11.29.

读大家的读后感，每一个人所处的环境都不同，每一个人的思想也不同，却都能从姐的文字里读出自己。这更让我看到姐对生活方方面面的思考，对人生与人世之间关系的探究。原来，出世与入世并不是高不可攀、矛盾、遥远的，很多事物的发展和转化只在我们一念间。

《读姐感的读后感》

飞墨

这些文字为我用生活打开了一扇窗，让我从当时低迷的状态中慢慢走出，让我重新对生活充满热情，让我学会感恩遇到的人和事，让我学会发现并享受生活中朴实的幸福。感谢这些文字对我的引导，让我懂得生活而真谛就是好好工作，好好生活。

——《醒园深处》观后感
暖手于2009年11月28日

对于一个半途花甲的人来说，令我最敬佩的人如数不多，可是，读姐的文字却常常给我带来感动。那其中所蕴含的博文，一下子被其优美的文字和意境、深邃的思想、深刻的哲理所吸引。她的文字，中有人生一瞥点，不起眼的文字中蕴含着人精神、大思想，给人以启迪和指引。

《醒园深处》的出版发行，一定会惠及更多人的心灵，愿其光辉普照芸芸众生。

忍冬藏

2009.11.20.

从醉的离去到醒的归来……我认识的她
随意几次去为因说，几次我明病德。她不平
凡的人生经历和坎坷的拼搏精神时常感动
和鼓励着我。

《醒国深处》王西一第2章，五个字都透
透：随意对生活热爱，这王西一那摇曳的
人生哲理，也有深入发省的整世悟之更有
冬暖夏凉的温暖和夜一捧的宁馨。如有不
惑，去读《醒国深处》也许就会豁然开
朗。

思流

2009.11.1

几年之前，初读醒国，正处于迷茫彷徨之中。
而醒国，却似一剂清凉散，让我紊乱的心绪得
平复、平静，让我回归到本真的自己。

“女子好工作，好好学习，好好生活，善待老人和
孩子，善待所有有缘相遇的人。”随意姐说，这就
是生活中的修行。我会永远铭记并努力去做。

醒国，闲言碎语话人生；醒国，且行且思，清凉付！

四叶草

2009年11月30日

认识、改变、战胜自己以前在我看来这只是个“口号”但
当我走进《醒国深处》用心去读去感悟的时候，一切都在
不知不觉中悄悄改变。让我们一起跟着《醒国深处》踏上寻
找本真之路……

紫荷 2009.11.29

漫步醒国几年，我开始学会
跟自己的心对话，懂得了如何去
做一个真实的自己。因为醒国，我
开始走向自己灵魂深处，那片广
阔光明的天地。

水河子 2009.11.28

这是醒在恒星的开篇
这是清心涤尘的格言
这是山高峡幽的幽径
这是智慧彼岸的桃源

太平敬送

2009.11.28

读《醒国深处》
醒世恒言再观
国源不断寻探
深悟人生哲理
处处唤醒世缘

童心

2009-11-30

偶成天然
行看归源
道逐吾心
悠游醒国
——道逐游

醒园引领我由醉入醒，重新审视人生。“做人事，
说人话，善待老人和孩子，善待所有有缘之人”，
且行且思，且思且行，路漫漫其修远兮，吾将上
而下求索。

天行健

2009年12月1日

人生这条路没有一帆风顺，很幸，
有了《醒园深处》这篇不太好的杂文，我
们将少走许多弯路。

小翠

这些字，和我如痴如醉，毫无缥缈的心，从天上挂回人间，
让我用心，踏实、本分地生活。学会了善待别人，善待自己，
善待每一个幸福或悲痛的当下。心灵也在一次次耳语中长大了。
醒园深处，是一颗智慧、慈悲的心。

—— 陈龙

2009年11月20日

读罢抢笔，却难落笔。书中包含了太多东西，而
我却只言片语无法尽述全书之厚重。
《醒园深处》字字珠玑，似眼明心亮，浸透了
作者用心、用生命、用智慧去体察和感悟，而得来一
人生智慧。我敬佩作者那细腻之情，无时无刻不
在思考人生哲理；而作者那浪漫之情，飘逸之
文字，如行云流水般，带给读者阅读时一种快感。
我不仅看到慈悲之胸怀，玲珑心语，淡然一境，
积极一面度，我又从中反身，自我蜕变！
感谢作者无私之分享，祝愿更多人从中受到
启迪。 09.12

人生就像一个又一个的房间，当心性到达一定境界的
时候，它便会向人依次开放，并绽放绚烂的色彩。任何
试图强行打开这些房间的人，只会是徒劳……
—— 明月清泉

姐姐的字如灯塔般指引
着我走过那段艰难的岁月。
姐姐的字于无形中成为我，使
我成长。感谢姐，感谢姐的字！
宜人 于 09.11.30

千言万语，且化作深深的感谢和祝福。
谢谢随意老师，祝福更多的朋友走进
《醒国深处》。

彬 2009年11月30日

并不确切懂得这些信意味着什么，我只知道
这里给予温暖，每一个旅人都能从中获得自己
需要的滋养：这里也有欢声笑语，来的人会有许多
惊喜，制造奇迹，远方的人会在期待中等待
下一次相逢如同你。

感谢这些散入尘埃的信，让我懂得在对
他处如水；感谢这些信，让我明白，真正
的成长，与心有关。

紫月情情 2009.11.28

读《醒国深处》有感

无论是什么内容，读的时候我总要求自己
是十分平静的，读完以后，我也总是要求自己
从中悟出道理，以自省，所以说，姐的文字，
字字句句都震撼着我的心灵。
感谢有醒国，幸运自己在醒国，
期待姐来自签名的《醒国深处》。

怡帆
2009.11.30

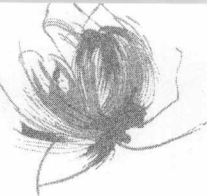
我眼中的醒国，既是高山，又是沧海。
在这山海：问心即止和超脱，让我学会了审视
生命、把握本质，明白了怎样才是真正的生活。
从低谷的沉沦：理解有把握自己的过去、当下和未来。
也就是说，醒国一直在帮我真正认识，认识自我
还有人生。

祝福醒国，祝福亚巴及将要走进醒国的人们。

一羽 2009.12.1

姐的文字改变了我的思想、生活和命运！
有幸读姐姐的文字是一种幸福！
相遇随意是我一生的幸运！

甘泉



写在前面

随着《醒园深处》文稿的“杀青”，我的心中渐起微澜。回望“寻梦源”的家人们为校对书稿、准备图片和为出版事宜出谋划策而忙碌的日子，我便浸润在了浓浓的幸福里。

感谢我的兄弟姐妹们，感谢他们一直热爱、理解和支持我，正是有了大家的共同努力，《醒园深处》才得以孕育和诞生。我还要感谢生活，感谢生命，感谢我遇到过的所有人和经历过的所有事。

如实地讲，我不是哲人，也不是文人，我只是一个幸运的淘金者。我在众多人的帮助下，从浩瀚的书海中，在茫茫的人世里，淘得了宝贵的精神财富。如此厚福，原本不属于我一个人，自然不敢独享，唯有结成文字，希望它能像水一样润泽更多人。

简单随意

2009年11月20日



第三辑 生的态度

吃饱喝足是最大的幸福?	(41)
断章	(43)
逍遥, 充分享受自由的智慧	(48)
不欲而爱	(50)
闲言碎语: 生命的颜色	(55)
不悔的选择	(58)
每天都是生命中的第一天	(61)
命运总是公平的	(65)
文字, 从今夜开始	(67)
让无聊精致一点	(69)
解放区的天	(72)
心底的那股清泉	(76)

第四辑 附庸风雅

风吹过的痕迹有人能看到	(81)
咖啡情缘 (一)	(86)
咖啡情缘 (二)	(88)
咖啡情缘 (三)	(92)
邂逅雪季	(95)
老船的梦想	(97)
静夜如诗, 我心如水	(99)
断句	(101)
读画坛泰斗吴冠中	(102)
读梁遇春	(105)
醉弄翰墨, 醒恋红尘	(107)



茶与人生：老茶古韵·····	(110)
----------------	-------

(111) ····· 最中越活到

(112) ·····	第五辑 对话人生
-------------	----------

(113) ····· 下一个总总

你的心事我知道·序·····	(117)
----------------	-------

你的心事我知道一：根与根的爱情·····	(119)
----------------------	-------

你的心事我知道二：阳光下的真情·····	(123)
----------------------	-------

你的心事我知道三：幸与不幸·····	(126)
--------------------	-------

你的心事我知道四：我知道你是谁·····	(130)
----------------------	-------

你的心事我知道五：给自己一点希望·····	(133)
-----------------------	-------

交流——从易理和易术说起·····	(138)
-------------------	-------

工作中，怎样摆好自己的心态·····	(142)
--------------------	-------

活着，做人事，说人话·····	(144)
-----------------	-------

恋爱、婚姻中的胜负得失·····	(146)
------------------	-------

恋爱中的语言和行为艺术·····	(149)
------------------	-------

我用下面的话激励自己好不好·····	(151)
--------------------	-------

心稳和努力是什么关系·····	(152)
-----------------	-------

怎样与男友商讨“财政”方面的问题·····	(155)
-----------------------	-------

照看好自己的心情·····	(157)
---------------	-------

知丑的知足、知足的知丑·····	(159)
------------------	-------

(160) ····· 小莽虫歌

(161) ·····	第六辑 梦里梦外
-------------	----------

(162) ····· 静微且寒而寒因

梦游者说·····	(163)
-----------	-------

花痴呓语·····	(164)
-----------	-------

花开有声·····	(166)
-----------	-------

午夜游丝·····	(169)
-----------	-------

笑靥如菊·····	(170)
-----------	-------

醉言梦语·····	(172)
-----------	-------



永远的孩子·····	(174)
恍若梦中景·····	(177)
悠悠不了情·····	(179)
那一抹馨香·····	(182)
醉，陪我喝一杯·····	(186)
零度思考，无色话题·····	(189)
去留无意不染纤尘·····	(193)
山那边是海·····	(195)
所知所见、所见所知·····	(197)

第七辑 情色馨香

八月的白日梦话·····	(201)
斩一缕清凉与我同醒·····	(204)
最简单最真挚的爱·····	(206)
是谁叩响了思念的门·····	(209)
影子之恋·····	(214)
一点暧昧·····	(216)
说与命运·····	(218)
秋日痴语·····	(220)
那些花儿·····	(225)
因缘而聚且珍惜·····	(227)
诗书润岁月，静净抵风流·····	(230)
梦中故园·····	(232)

第八辑 吾与吾儿

家庭教育经验小结	
——交给小帅学校的作业·····	(239)

爱自己、让自己快乐也是善	(243)
——记给中学生上的一堂心理课	(243)
醒着的幸福	(247)
改变，与本真的自己更加亲近	(251)
情色馨香：闲碎六月	(253)
私己的快乐与大我的愉悦	(258)
超越书本的局限	(261)

第九辑 闲言碎语

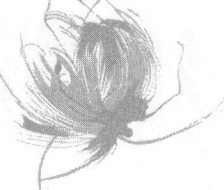
闲言碎语——开篇	(271)
走过自己	(274)
闲清醉舞，神逸心安	(276)
生命、爱、男人、女人及其他	(282)
思念、人生、男人、女人及其他	(285)
生死、朋友、吃及其他	(288)
午夜拾零	(290)
登山随想	(291)
——2006年4月25日写于“屈将室”	(293)
邀约自己茶曲两忘	(297)
醉弄翰墨，醒恋红尘	(300)
终于得闲，随意聊聊	(303)
作别山风	(305)
树的浪漫	(306)
笑口常开轻松自在	(309)
幸福有多远	(312)
半纸情话	(315)
十月心情	(317)
让生命鲜活起来	(321)



今夜无风·····	(323)
人在旅途·····	(325)
一样的果实不一样的味道·····	(327)
有质量地活着·····	(329)
他乡有我：苏州，苏州·····	(330)
生命近在咫尺，相逢远在天涯·····	(334)
如水样的日子纯棉般的幸福·····	(335)

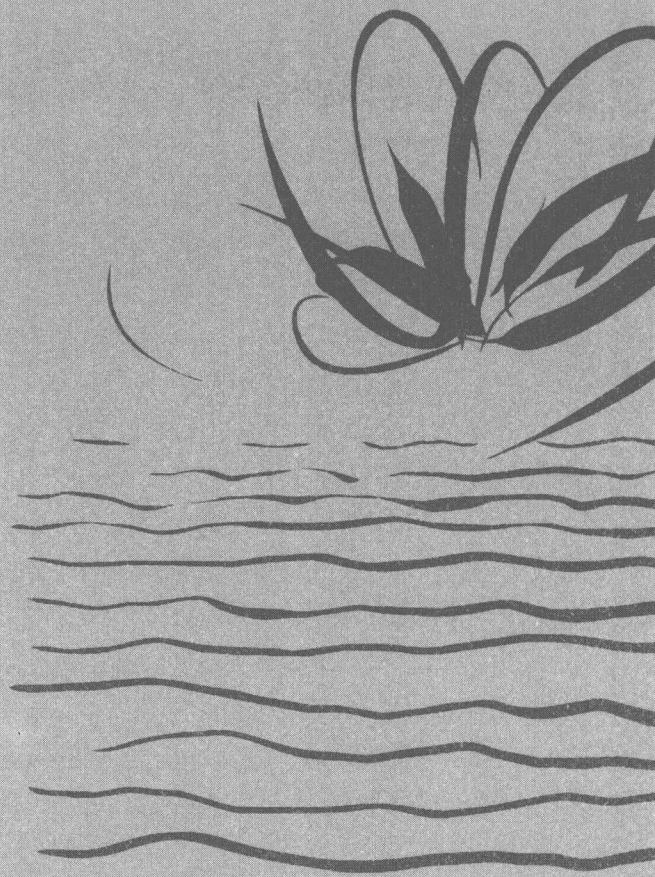
第十辑 且行且思

思考的快乐·····	(339)
一身清凉，一生清静·····	(342)
做一个有福的人·····	(344)
活 着·····	(349)
夜与太阳·····	(353)
在荒芜中微笑·····	(355)
累死与心痛而死·····	(357)
如何面对生活中的痛苦与沉重（外一篇）·····	(358)
仰 望·····	(360)
一步一玄黄 一步一思量·····	(362)
牵手与握手·····	(364)
静听丝弦，闲煮茶茗·····	(366)
鸟粪落进茶杯之后·····	(368)
破碎的不仅是心，还有生活·····	(371)
呵护心灵呵护生命·····	(373)
爱的信物（真实的事情）·····	(376)
如何让更多少年强起来·····	(378)
论文化遗产的倒掉·····	(380)
从他人走向自己·····	(383)

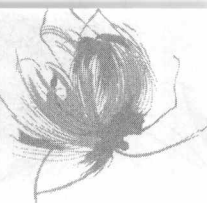


第十一辑 向佛问道

随意悟“道”	(389)
至乐与自乐	(391)
祭祀的斋戒与内心的斋戒	(393)
真善美与刻意	(395)
与佛对话：寻找佛	(397)
与佛对话：聪明与智慧	(399)
与佛对话：蒙尘与拂尘	(401)
空阶雨声	(403)
净 了	(406)
由“坐忘”想到的	(409)
歪解对子	(414)
佛法要人做事无目的、无所求吗	(415)
修佛者、随意和孩童	(417)
命主人 运主命 人主运	(419)
破解千年的诅咒	(421)
解析命运	(424)



第一辑
连环漫话



果酒·醉果子·文字

(三)

(一)

秋日里，当你在葡萄园里为酿酒而采摘葡萄时，在心底对它说：

“我也是一座葡萄园，我的果实也将会为了酿造而被采摘，
我也会像新酒一样被收存在永恒的容器中。”

冬日里，当你啜饮美酒时，在你心中为每一杯酒欢歌；
让歌声存有对秋日、葡萄园和榨酒的回忆。”

(四)

傍晚时分，不知怎地，忽然想起纪伯伦，想起了他的这段诗。

于是，想念饮酒的日子。

(二)

最初喝酒，是十几年前的事情。

那个时候因病卧床不起，整天靠麻醉药的支撑苟且地活着。

家人和朋友心疼我，把我这匹死马当作活马来医。

因此，我的家里有了一个大大的酒坛子，里面盛着从酒厂接来的高度白酒。

酒里面泡着天山的雪莲，兴安岭的黄芪，深山里的人参、灵芝，还有鹿茸等。



老李把这些好东西一股脑儿地塞进坛子里时，只是希望酒精能够麻痹我的痛觉，并没敢企望泡出一坛良药来。

奇迹发生的时候，我们不敢确定，是药酒医好了我的病，还是老李的付出感动了上苍。

能够明确的是，一年之后，我成了鼎鼎有名的酒鬼。

(三)

起身，来到厨房，用二锅头、苹果和枸杞煮一杯醇美的果酒，还兴致勃勃地为桌上的果酒照了一张照片。

希望已经戒了白酒的我，喝这样的果酒不算破戒；更希望今后的日子，这美酒能伴随着我，于清醒中沉醉，于沉醉中清醒。

这样的话，或许我会多给自己一些时间来写字，把我的所见所闻和奇特阅历变成文字。

我相信，有些人，一定会追着我要下一段。

(四)

如果不巧被我言中了，别忘了在你的家里多备几瓶上好的二锅头。

我会在你入梦的时候，前去提取。