

孝道

孝道不看一生遗憾——孝道一读家庭幸福
孝道必学人生和谐——孝道做到回归大道

国际著名学者李一冉老师

以平凡的道理诠释孝道之经典，以孝道之经典诠释人生的智慧，
以人性的根本诠释孝道的奥旨，以孝心唤醒扭曲的灵魂，以良知
见证孝道的伟大，展现朴实的心灵，使人人回归大爱的境界！



李一冉/编著

中国
广播电视出版社





李一冉 编著

孝

道



中国广播电视出版社
CHINA RADIO & TELEVISION PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

孝道 / 李一冉编著. —北京: 中国广播电视出版社, 2010.4

ISBN 978-7-5043-6142-4

I. ①孝… II. ①李… III. ①孝—文化—中国 IV. ①B823.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 062463 号

孝 道

李一冉 编著

责任编辑 王 萱
封面设计 亚里斯
版式设计 张智勇
责任校对 张莲芳

出版发行 中国广播电视出版社
电 话 010-86093580 010-86093583
社 址 北京市西城区真武庙二条9号
邮 编 100045
网 址 www.cntp.com.cn
电子信箱 cntp8@sina.com

经 销 全国各地新华书店
印 刷 廊坊市人民印刷厂

开 本 880毫米×1230毫米 1/32
字 数 78(千)字
印 张 6.875
印 数 11000册
版 次 2010年4月第1版 2010年4月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5043-6142-4
定 价 15.00 元

(版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换)

谨以此书献给天下所有的儿女们

序

玄奘大师孩童时期，一次父亲为他讲《孝经》时，他突然起身，洗耳恭听，父亲疑惑不解：“你为何不坐下听呢？”玄奘说：“因为曾子昔日聆听《孝经》也是如此！所以孩儿今天也要向他学习！”

曾子说：“老师，请允许我冒昧地提一个问题，什么才是圣人的德行？在所有德行中，难道就没有比孝道更为重要的了吗？”孔子说：“在宇宙万物之中，唯有人类最为尊贵。而作为人，他最高的品行便是孝道，没有任何品行可以超越它。”

《孝经》云：“夫孝，天之经也，地之义也，民之行也。”孝乃天赋人类之本性天良，失却孝道，就意味着人类的天理良心荡然无存。人如果昧了天理良心，什么坏事都能干得出来。猛禽野兽之互相争食，乃是动物之生存本能，不外乎本身的尖牙利

爪迅捷争夺，食饱之后就没有故意伤害其他动物的欲望。然而人却不会满足于温饱，即使解决了生存危机与温饱之后，还会生出永无止境的享受欲望，人为了自己的口欲及经济利益，制造武器、制造捕猎其他动物的工具，残杀动物甚至同类。

人为了自私的心理，不仅伤及长辈，甚至不敬养父母。据某地调查，赡养老人好的地区不孝之子占人口总数的1%，差的地区占3%。比例数虽然很少，但中国人口基数庞大，这1%~3%的人数也是惊人的。在1%~3%内，对每一个老人却是100%，这些家庭中的老人得不到很好的赡养甚至受到逆子恶媳的虐待，有的状况还十分凄惨。

一个连生身父母都不孝的人，你说他还有什么事干不出来?! 羊羔跪乳、乌鸦反哺、雁飞有序、家犬有义，从古至今没有变化。人若失去天良，不孝敬父母，比动物还要低一等级，看来“禽兽不如”的说法其来自有。

动物世界虽有争食相残，但只是自然生物链条的一个环节，不会影响天地生态之变化。然而列为天地人三才之一的人类，如果悖逆天理，秩序混乱，将直接影响天地之气的五行化布。日本江本

胜博士的水试验告诉我们，当人对水加上了美好的意念时，水的结晶就特别漂亮，相反加上恶的意念时，水的结晶就非常丑陋。

人与自然是一不是二，所以当心术不良，行为必然越轨，进而影响到万物的和谐发展。孝道乃是天理良心的最后一层底线，一旦攻破了这层底线，顶天立地的最后一根柱子将会折断。

老子云：“故失道而后德，失德而后仁，失仁而后义，失义而后礼。夫礼者，忠信之薄，而乱之首。”当人类失了道才提倡德，德行不彰又提倡仁，仁慈不显方提出义，义之难行勉为其礼了。人为造作之礼一旦出现，标志着人与人之间的真诚淡薄，天下大乱就要开始。

殊不知“孝”就是礼的核心内涵。从尧舜以孝治天下，到孔夫子传授儒家孝道，集纲常伦理于经典之中，说明天下已经不正常了，乃至三千年后的当代又重提孝道，则反映出人们的道德行为更加败坏了，这确实是个迫在眉睫的严重问题。

多少大德高僧每讲孝道，都声泪俱下，这难道只是一种自我感动吗？！更深的含意是为人类的命运而慈悲！千古圣贤苦口婆心、慈悲度人，都不想

看到由人类贪婪、自私的行为造成的种种罪业而导致玉石俱焚的可怕后果！人心失道，魔军入侵，越过了德、仁、义、礼、孝的最后一道防线已危在旦夕，如果这个核心崩溃，“覆巢之下岂有完卵”，人类的命运就不言而喻了。

故当今提倡孝道，乃是构建和谐社会的基础与大根大本，舍此没有二法。孝虽是家庭伦理，但直接影响到社会安定及天下太平。因此，历朝历代皆奉孝为“立身之本、齐家之宝、治国之道”。

《孝经》以孝为教、以德导人、以理晓人，启发心智、感化人心、引人正行。《孝经》是历朝历代教化之核心和灵魂，是孝教的最好教材。

元朝的郭居敬编撰的《二十四孝》的故事六百年来在宣传孝道上影响极大，家喻户晓。

《弟子规》系清代康熙时山西绛州人李毓秀所作。他根据《论语》中的“入则孝，出则悌，谨而信，泛爱众，而亲仁。行有余力，则以学文”这句话，改编为《弟子规》的总序，尤其是入则孝：

父母呼	应勿缓	父母命	行勿懒
父母教	须敬听	父母责	须顺承
冬则温	夏则清	晨则省	昏则定

出必告	反必面	居有常	业无变
事虽小	勿擅为	苟擅为	子道亏
物虽小	勿私藏	苟私藏	亲心伤
亲所好	力为具	亲所恶	谨为去
身有伤	贻亲忧	德有伤	贻亲羞
亲爱我	孝何难	亲憎我	孝方贤
亲有过	谏使更	怡吾色	柔吾声
谏不入	悦复谏	号泣随	挹无怨
亲有疾	药先尝	昼夜侍	不离床
丧三年	常悲咽	居处变	酒肉绝
丧尽礼	祭尽诚	事死者	如事生

这段话，三百年来，对教化世道人心，净化心灵上功不可没。尤其在今天大力弘扬中国传统文化的作用上，是无法估量的；在构建当今和谐社会中，其所扮演的角色占有举足轻重的地位；在促进世界大同中，它起着推波助澜的积极作用。

常言道：“临崖勒马收缰晚，船到江心补漏迟。”不要等不孝之风成燎原之火，则悔之晚矣！只有孝道可以救人心于不古，挽家庭于离散，匡社会于混乱，扶人类于颠倒。



孝道没有文字之分，没有民族之别，没有信仰之异，没有国界之区，没有时空之限，它是灵魂的核心，是做人的根本，是人类生命共同的大道！它是宇宙生生不息的原动力！

为了广大读者更好地理解孝道，末学通过圣贤之理教与发生在生活中的事例对孝之精髓进行了全方位的解读与阐释，力求把圣人的智慧与现实紧密结合起来，以便掌握孝道之奥旨，引导大家寻找生命的源头。

本书在编写过程中，针对上、中、下之不同根基，以多种形式，从不同角度，由浅入深，开启众生之智慧，打动读者之心扉，唤醒儿女的良知良能，以期早日实践孝道，从而成就生命之圆满境界。

由于末学才疏学浅，在编著过程中，难免有断章取义之嫌，失谛误解之疑，或未尽通达之失，诸多不当之处，在此还望诸位大德批评斧正，为盼！

愿这本《孝道》，能在您的心中引起共鸣及危机感，共同投身到弘扬孝道、拯救人心的伟大事业之中。

2010年2月10日



目 录

- 第一章 孝之怀念 / 1
- 第二章 孝之反思 / 15
- 第三章 孝之衰落 / 33
- 第四章 孝之解读 / 57
- 第五章 孝之原理 / 73
- 第六章 孝之情深 / 89
- 第七章 孝之践行 / 107
- 第八章 孝之承志 / 143
- 第九章 孝之境界 / 151
- 第十章 孝之忏悔 / 165
- 附录 1 孝之格言 / 190
- 附录 2 《百孝经》 / 193
- 附录 3 劝孝歌 / 196
- 附录 4 《孝经》 / 202



第一章

孝之怀念





母爱是博大的，是一种任何力量难以代替的永恒动力，也称为“原动力”、“永动力”。母亲可以改变一个人的性格，可以塑造一个人的形象。往往一个人功成名就的时候，最难忘的也许就是自己的母亲。

1966年一位外国记者采访朱德元帅，记者问：“对你一生影响最大的人是谁？”

朱德元帅回答说：“是我母亲。”

朱德在《母亲的回忆》一文中写道：“得到母亲去世的消息，我很哀痛。我爱我的母亲，特别是她勤劳的一生。”接着又写道：“我应该感谢我的母亲，她教给我与困难作斗争的经验。我在家庭已饱尝艰苦，这使我在三十多年的军事生活和革命生活中再没有感到过困难，没有被困难吓倒。母亲又给我一个强健的身体，一个勤劳的习惯，使我从来没有感到累过……她教给我生产的知识和革命意志，



鼓励我走上革命的道路。在这条路上，我一天比一天认识到：只有这种知识，这种意志，才是世界上最宝贵的财产。”

1919年毛泽东在湖南长沙任教，忽闻母亲病重，立即返回韶山，把母亲接到省城治疗。可是由于诸病并发，母亲还是谢世了。

毛泽东万分悲痛，跪于灵前，以泪和墨，含悲挥毫，写下了长达446字的《祭母文》：“呜呼吾母，遽然而死……养育深恩，春晖朝霭。报之何时，精禽大海。呜呼吾母，母终未死。躯壳虽隳，灵则万古。有生一日，皆报恩时。有生一日，皆伴亲时。今也言长，时则苦短。唯挈大端，置其粗浅。此时家奠，尽此一觞。后有言陈，与日俱长。尚飨！”

同时还写了两幅挽联：

其一是“疾革尚呼儿，无限关怀，万端遗恨皆须补；长生新学佛，不能住世，一掬慈容何处寻”。

其二是“春风南岸留晖远；秋雨韶山洒泪多”。

读后感人肺腑，催人泪下。毛泽东同志在新中国成立前就指出：“要尊敬父母，连父母都不肯孝敬的人，还能为别人服务吗？不孝敬父母，天理难容。”

母亲不见得是一个伟人，但所有的伟人都有自己的母亲！拿破仑曾说过这样一句话：“是母亲生育伟人们。”

美国记者波尼·安杰洛写了一本书《第一母亲——培养了总统的女人们》，书中讲述了入住白宫的罗斯福、杜鲁门、艾森豪威尔、肯尼迪、卡特、里根、克林顿、布什等 11 位总统母亲的故事。通过讲述这 11 位母亲的日常生活、思想感情以及对子女的培养教育和影响熏陶，揭示了母亲的伟大，每个人读后都能引起深思与共鸣。

正如高尔基所说：“世界上一切光荣和骄傲都来自于母亲。”

林肯也说：“我之所有，我之所能，都归功于我天使般的母亲。”

一个人事业的成功自然归功于母亲，相反当一个人不听母训，触犯了法律锒铛入狱，感到忏悔后的第一句话也往往是：“我对不起生我养我的母亲！”

如果因为工作忙，或者其他什么原因，长期没有回家看看，甚至连一封信也没有，一旦父母仙逝，那将是追悔莫及的。



2005 年被评为“十大文化人物”之一的中国当代著名学者季羨林先生写的《赋得永久的悔》中有这样一段话：“古人说：‘树欲静而风不止，子欲养而亲不待。’这话正应到我身上。我不忍想象母亲临终时思念爱子的情况，一想到，我就会心肝俱裂，眼泪盈眶。当我从北平赶回济南，又从济南赶回清平奔丧的时候，看到了母亲的棺材，看到那简陋的屋子，我真想一头撞死在棺材上，随母亲于地下。我后悔，我真后悔……这就是我的‘永久的悔’。”

俗话说：“难活不过人想人。”亲人之间离别后的“相思”是痛苦的，甚至会相思成病。父母与子女间由血缘天性决定的“苦离别”和“长相思”是难以用语言形容的，盼望重逢的心情和渴求团圆的愿望也是令人难以想象的。

唐朝狄仁杰为官清廉、秉政以仁、朝野赞誉。他常年在外做官，日夜思念父母，只要一有空闲时间就登上高山，遥望家乡方向的白云，回忆父母的嘱托，时刻不忘做一个好官。这就是历史上传诵的“望云思亲”的故事。

人们用一首诗赞美狄仁杰曰：“朝夕思亲伤志