

实用中药 炮制指南

梅旭辉 主编



S H I Y O N G
Z H O N G Y A O
P A O Z H I
Z H I N A N

湖北科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

实用中药炮制指南/梅旭辉主编. —武汉: 湖北科学技术出版社,
2005.6

ISBN 7-5352-3396-1

I. 实… II. 梅… III. 中药炮制学 IV. R283

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 047596 号

实用中药炮制指南

© 梅旭辉 主编

责任编辑: 李荷君

封面设计: 王 梅

出版发行: 湖北科学技术出版社

电话: 87679468

地 址: 武汉市雄楚大街 268 号
湖北出版文化城 B 座 12 - 14 层

邮编: 430070

印 刷: 武汉凯威印务有限公司

邮编: 430100

督 印: 刘春尧

787 毫米 × 1092 毫米

16 开

28.75 印张

645 千字

2005 年 6 月第 1 版

2005 年 6 月第 1 次印刷

印数: 0 001—3 000

ISBN 7-5352-3396-1/R·797

定价: 56.00 元

本书如有印装质量问题 可找承印厂更换

编者的话

中医中药历史悠久,源远流长,为炎黄子孙防病治病、康复保健、延年益寿作了不朽的贡献。现代医学正在突飞猛进的发展,取得了令人瞩目的成果,然而在世界医药中,中医中药仍是一枝独秀的奇葩,傲立世界医林之中,她的功效、她的奇异,令人叫绝,被世界上越来越多的国家接纳。中医中药走向世界已成为现实。

中医中药是我国人民在长期的生产、生活中与疾病作斗争,不断探索、积累而发展起来的,已形成了一整套防病、治病的理论,为指导人民防病治病的确行之有效。“汉医”、“汉方”的研究已成为国外医药界重要的研究课题。人们都在试图揭示她的奥秘。

科学的生命在于创新,如何在继承的基础上,以新的思维和方法,开展整体的综合研究,使中医中药与时代同步,与时俱进是时代赋予我们的历史使命。国家食品药品监督管理局对中药材的种植、采集、贮藏、使用提出了更严格的要求:在中药材的种植上要实施中药材种植质量管理规范(Good Agriculture Practice 英文缩写为 GAP);在中药饮片加工上要实施药品生产质量管理规范(Good Manufacture Practice 英文缩写为 GMP)。

众所周知,医者,药也。医生治病的重要手段在药物,用药是否得当,药材的质量是关键,药材好,药才好就是这个道理。中药的炮制,是使原药材经过一系列的加工,使它达到除粗取精、脱毒增效的作用,中药的炮制在中医药中的地位就可想而知了。

基于国家对中药饮片,原生药材提出了越来越高的要求,鉴于中药炮制指导性资料断层,湖北科学技术出版社组织了有关专家、学者,本着实事求是和科学创新的精神,并南、北地域的传统炮制方法,取现代科学炮制之精华,以供广大中药医务工作者参考使用。

由于时间仓促,资料有限,著作者因水准不高难以满足广大读者的要求,有纰漏,甚至错误,恳求同仁批评斧正。

编 者

二〇〇五年三月三十一日



第一篇 总 论

第一章 中药炮制的目的及意义	3
一、中药炮制的目的	3
二、中药炮制的意义	4
第二章 中药炮制的历史沿革	5
一、中药炮制的起源	5
二、中药炮制的发展	7
第三章 中药炮制与临床疗效的关系	10
一、药物形体炮制与疗效的关系	10
二、药物性能炮制与疗效的关系	11
三、药物味的炮制与疗效的关系	12
四、药物质地炮制与疗效的关系	12
第四章 炮制对药性及制剂和成分的影响	13
一、炮制对四气五味的影响	13
二、炮制对升、降、浮、沉的影响	13
三、炮制对归经的影响	14
四、炮制对制剂的影响	14
五、炮制对有效成分的影响	15
第五章 中药炮制通则	18
第一节 中药炮制方法	18
一、净制	18
二、切制	18
三、中药饮片的炮制	22
第二节 中药炮制常用辅料	33
一、液体辅料	33
二、固体辅料	35
第六章 中药饮片厂房及设备简介	37
第一节 中药饮片厂址选择和布局	37

一、厂址选择要求	37
二、厂址总体布局	37
第二节 中药饮片厂房设计与布局	39
一、中药饮片厂房布局一般程序	39
二、厂房布局基本要求	39
三、环境保护	44
第三节 中药饮片生产设备	44
一、饮片生产设备选型要求	44
二、设备布局及安装要求	45
三、常用生产设备简介	45
第七章 中药饮片质量控制与贮藏	50
第一节 中药饮片质量控制	50
一、中药材、辅料的质量控制	50
二、中药饮片生产炮制过程质量控制	51
第二节 中药饮片贮藏与养护	54
一、贮藏保管	54
二、在库养护	55
第八章 中药饮片生产监督管理	57
第一节 中药饮片 GMP	57
一、中药饮片 GMP 实施面临的主要问题	57
二、中药饮片 GMP 实施对策	57
三、中药饮片生产质量管理要点	61
第二节 中药饮片批准文号管理	66
一、实施中药饮片批准文号管理的目的和意义	66
二、中药饮片批准文号管理实施原则	67
第三节 中药饮片包装管理	68
一、药品包装管理基础知识	68
二、中药材包装的种类和特点	70
三、中药饮片包装管理	72

第二篇 各 论

第一章 根及根茎类中药			77
人 参(Renshen)/77	三 七(Sanqi)/78	三 棱(Sanleng)/78	
干 姜(Ganjiang)/79	大 黄(Dahuang)/30	大 蓟(Daji)/81	
山 柰(Shannai)/82	山 药(Shanyao)/82	川 乌(Chuanwu)/83	
川 芎(Chuanxiong)/84	山麦冬(Shanmaidong)/84	土贝母(Tubeimu)/85	
土茯苓(Tufuling)/85	大伸筋(Dashenjin)/86	山豆根(Shandougen)/86	

- 山慈菇(Shancigu)/86
川贝母(Chuanbeimu)/88
天麻(Tianma)/90
升麻(Shengma)/92
天南星(Tiannanxing)/94
巴戟天(Bajitian)/96
半夏(Banxia)/98
甘遂(Gansui)/100
仙茅(Xianmao)/102
白芷(Baizhi)/104
白薇(Baiwei)/105
北沙参(Beishashen)/107
白茅根(Baimaogen)/108
百部(Baibu)/110
防风(Fangfeng)/112
红大戟(Hongdaji)/115
朱砂根(Zhushagen)/117
麦冬(Maidong)/119
远志(Yuanzhi)/120
何首乌(Heshouwu)/123
泽泻(Zexie)/124
知母(Zhimu)/126
青木香(Qingmuxiang)/128
刺五加(Ciwujia)/130
金果榄(Jingulao)/131
昆明山海棠(Kunmingshanhaitang)/132
姜黄(Jianghuang)/133
香附(Xiangfu)/134
胡黄连(Huhuanglian)/137
南沙参(Nanshashen)/138
桔梗(Jiegeng)/140
莪术(Ezhu)/142
柴胡(Chaihu)/143
夏天无(Xiatianwu)/145
臭梧桐根(Chouwutonggen)/147
常山(Changshan)/148
黄芩(Huangqin)/150
续断(Xuduan)/153
千年健(Qiannianjian)/87
川牛膝(Chuanniuxi)/89
乌药(Wuyao)/91
牛膝(Niuxi)/93
天葵子(Tiankuizi)/95
片姜黄(Pianjianghuang)/97
玉竹(Yuzhu)/99
龙胆(Longdan)/101
白芨(Baiji)/102
白前(Baiqian)/104
白薇(Baiwei)/106
白头翁(Baitouweng)/107
石菖蒲(Shichangpu)/109
地黄(Dihuang)/111
防己(Fangji)/113
西洋参(Xiyangshen)/116
羌活(Qianghuo)/117
苍术(Cangzhu)/119
附子(Fuzi)/121
两头尖(Liangtougjian)/123
郁金(Yujin)/125
狗脊(Gouji)/127
板蓝根(Banlangen)/129
京大戟(Jingdaji)/130
金樱子根(Jinyingzigen)/132
川木香(Chuanmuxiang)/88
天冬(Tiandong)/90
丹参(Danshen)/91
天花粉(Tianhuafen)/94
太子参(Taizishen)/95
玄参(Xuanshen)/97
甘草(Gancao)/99
生姜(Shengjiang)/101
白术(Baizhu)/103
白药(Baiyao)/105
北豆根(Beidougen)/106
白附子(Baifuzi)/108
百合(Baihe)/109
地榆(Diyu)/112
当归(Danggui)/114
延胡索(Yanhusuo)/116
赤芍(Chishao)/118
芦根(Lugen)/120
苎麻根(Zhumagen)/122
两面针(Liangmianzhen)/124
苦参(Kushen)/126
虎杖(Huzhang)/128
明党参(Mingdangshen)/129
金荞麦(Jinqiaomai)/131
重楼(Chonglou)/132
茜草(Qiancao)/134
草乌(Caowu)/136
威灵仙(Weilingxian)/138
拳参(Quanshen)/139
党参(Dangshen)/141
射干(Shegan)/143
浙贝母(Zhebeimu)/145
铁包金(Tiebaojin)/146
商陆(Shanglu)/148
黄连(Huanglian)/149
黄精(Huangjing)/152
麻黄根(Mahuanggen)/154

菜子七(Caiziqi)/154	黄药子(Huangyaozi)/155	猫爪草(Maozhaocao)/155
银柴胡(Yinchaihu)/156	猕猴桃根(Mihoutaogen)/156	
雪上一枝蒿(Xueshangyizihao)/156	绵马贯众(Mianmaguanzhong)/157	
葛根(Gegen)/158	紫草(Zicao)/158	紫菀(Ziwan)/159
紫金牛根(Zijinniugen)/160	雷公藤(Leigongteng)/160	漏芦(Loulu)/160
蕤白(Xiebai)/161	藁本(Gaoben)/161	藜芦(Lilu)/162
藕节(Oujie)/162	糯稻根须(Nuodaogenxu)/163	

第二章 茎木类中药..... 164

丁公藤(Dinggongteng)/164	川木通(Chuanmutong)/164	大血藤(Daxueteng)/165
功劳木(Gonglaomu)/165	西河柳(Xiheliu)/166	竹茹(Zhuru)/166
沉香(Chenxiang)/167	鸡血藤(Jixueteng)/167	忍冬藤(Rendongteng)/168
苏木(Sumu)/168	皂角刺(Zaojiaoci)/169	松节(Songjie)/169
降香(Jiangxiang)/169	青风藤(Qingfengteng)/170	钩藤(Gouteng)/170
络石藤(Luoshiteng)/171	桂枝(Guizhi)/171	通草(Tongcao)/172
桑枝(Sangzhi)/172	海风藤(Haifengteng)/173	檀香(Tanxiang)/173

第三章 皮类中药..... 175

三桠针(Sankezhen)/175	土荆皮(Tujingpi)/175	五加皮(Wujiapi)/176
木槿皮(Mujinpi)/176	白鲜皮(Baixianpi)/176	肉桂(Rougui)/177
地骨皮(Digupi)/177	合欢皮(Hehuanpi)/178	杜仲(Duzhong)/178
牡丹皮(Mudanpi)/179	苦楝皮(Kulianpi)/180	厚朴(Houpo)/180
香加皮(Xiangjiapi)/181	海桐皮(Haitongpi)/181	秦皮(Qinpi)/182
黄柏(Huangbo)/182	桑白皮(Sangbaipi)/183	紫荆皮(Zijingpi)/184
椿皮(Chunpi)/184		

第四章 叶类中药..... 185

大青叶(Daqingye)/185	艾叶(Aiye)/185	石韦(Shiwei)/186
枇杷叶(Pipaye)/187	罗布麻叶(Luobumaye)/187	侧柏叶(Cebaiye)/188
荷叶(Heye)/188	桑叶(Sangye)/189	银杏叶(Yinxingye)/190
淫羊藿(Yinyanghuo)/190	棕桐(Zonglu)/191	紫苏叶(Zisuye)/192
番泻叶(Fanxieye)/192		

第五章 花类..... 193

丁香(Dingxiang)/193	月季花(Yuejihua)/193	合欢花(Hehuanhua)/194
红花(Honghua)/194	芫花(Yuanhua)/195	谷精草(Gujingcao)/195
辛夷(Xinyi)/196	鸡冠花(Jiguanhua)/196	玫瑰花(Meiguihua)/197
松花粉(Songhuafen)/197	金银花(Jinyinhua)/197	闹羊花(Naoyanghua)/198
厚朴花(Houpuhua)/199	洋金花(Yangjinhua)/199	莲须(Lianxu)/200
夏枯草(Xiakucuo)/200	凌霄花(Lingxiaohua)/200	菊花(Juhua)/201
梅花(Meihua)/202	野菊花(Yejuhua)/202	旋覆花(Xuanfuhua)/202
密蒙花(Mimenghua)/203	款冬花(Kuandonghua)/203	蒲黄(Puhuang)/204

槐花 (Huaihua)/205

第六章 果实、种子类

206

八角茴香 (BajiaohuiXiang)/206

大腹皮 (Dafupi)/207

千金子 (Qianjinzi)/209

小茴香 (Xiaohuixiang)/212

王不留行 (Wangbuliuxing)/214

木蝴蝶 (Muhudie)/216

车前子 (Cheqianzi)/218

乌梅 (Wumei)/220

水红花子 (Shuihonghuazi)/222

白果 (Baiguo)/224

瓜蒌子 (Gualouzi)/226

冬瓜皮 (Dongguapi)/228

母丁香 (Mudingxiang)/230

决明子 (Jue mingzi)/231

赤小豆 (Chixiaodou)/233

苍耳子 (Cangerzi)/235

连翘 (Lianqiao)/237

谷芽 (Guya)/239

补骨脂 (Buguzhi)/242

青果 (Qingguo)/244

郁李仁 (Yuliren)/246

苹荑 (Bibo)/249

草豆蔻 (Caodoukou)/250

胡椒 (Hujiao)/252

枳实 (Zhishi)/254

枸杞子 (Gouqizi)/256

牵牛子 (Qianniuzi)/258

香橼 (Xiangyuan)/260

桃仁 (Taoren)/261

莲子 (Lianzi)/263

益智 (Yizhi)/265

桑椹 (Sangshen)/266

淡豆豉 (Dandouchi)/268

紫苏子 (Zisuzi)/270

槐角 (Huaijiao)/272

榧子 (Feizi)/274

刀豆 (Daodou)/206

山楂 (Shanzha)/208

川楝子 (Chuanlianzi)/210

马钱子 (Maqianzi)/212

天仙子 (Tianxianzi)/215

木鳖子 (Mubiezi)/216

牛蒡子 (Niubangzi)/219

火麻仁 (Huomaren)/221

石榴皮 (Shiliupi)/223

白扁豆 (Baibian dou)/224

瓜蒌皮 (Gualoupi)/227

冬葵子 (Dongkuizi)/228

地肤子 (Difuzi)/230

红豆蔻 (Hongdougou)/232

花椒 (Huajiao)/234

芡实 (Qianshi)/236

吴茱萸 (Wuzhuyu)/238

沙苑子 (Shayuanzi)/240

陈皮 (Chenpi)/242

青箱子 (Qingxiangzi)/245

使君子 (Shijunzi)/247

革澄茄 (Bichengqie)/249

茺蔚子 (Chongweizi)/251

荔枝核 (Lizhihe)/253

柏子仁 (Baiziren)/255

柿蒂 (Shidi)/257

鸦胆子 (Yadanzi)/259

胖大海 (Pangdaihai)/260

核桃仁 (Hetaoren)/262

莲心子 (Lianxixin)/264

娑罗子 (Suoluozhi)/265

菟丝子 (Tusizi)/267

葶苈子 (Tinglizhi)/269

蓖麻子 (Bimazi)/271

路路通 (Lulutong)/273

槟榔 (Binglang)/274

大枣 (DaZao)/207

山茱萸 (Shanzhuyu)/209

女贞子 (Nuzhenzi)/211

马兜铃 (Madouling)/213

木瓜 (Mugua)/215

五味子 (Wuweizi)/217

化橘红 (Huajuhong)/219

巴豆 (Badou)/221

龙眼肉 (Longyanrou)/223

瓜蒌 (Gualou)/225

冬瓜子 (Dongguazi)/227

丝瓜络 (Sigualou)/229

肉豆蔻 (Roudoukou)/231

麦芽 (Maiya)/233

芥子 (Jiezi)/235

豆蔻 (Doukou)/237

佛手 (Foshou)/239

诃子 (Hezi)/241

青皮 (Qingpi)/243

苦杏仁 (Kuxingren)/245

金樱子 (Jingyingzi)/248

草果 (Caoguo)/250

葫芦巴 (Huluba)/251

枳壳 (Zhiqiao)/253

梔子 (Zhizi)/256

砂仁 (Sharen)/257

韭菜子 (Jiucaizi)/259

急性子 (Jixingzi)/261

莱菔子 (Laifuzi)/262

莲房 (Lianfang)/264

预知子 (Yuzhizi)/266

蛇床子 (Shechuangzi)/268

楮实子 (Chushizi)/269

蒺藜 (Jili)/271

蔓荆子 (Manjingzi)/273

酸枣仁 (Suanzaoren)/275

罂粟壳(Yingsuqiao)/276

橘核(Juhe)/277

蕤仁(Ruiren)/276

薏苡仁(Yiyiren)/278

鹤虱(Heshi)/277

覆盆子(Fupenzi)/279

第七章 全草类中药..... 280

广藿香(Guanghuoxiang)/280

千里光(Qianliguang)/281

水灯心(Shuidengxin)/282

半边莲(Banbianlian)/283

龙葵(Longkui)/285

仙鹤草(Xianhecao)/286

白花蛇舌草(Baihuasheshecao)/287

灯心草(Dengxincao)/288

寻骨风(Xungufeng)/289

杠板归(Gangbangui)/290

鸡骨草(Jigucao)/291

佛甲草(Fujiacao)/293

泽兰(Zelan)/294

败酱草(Baijiangcao)/295

金钱草(Jingqiancao)/296

虎耳草(Huercao)/297

鱼腥草(Yuxingcao)/299

穿心莲(Chuanxinlian)/300

香薷(Xiangru)/301

益母草(Yimucao)/302

鸭跖草(Yazhicao)/303

麻黄(Mahuang)/304

甜地丁(Tiandiding)/306

紫花地丁(Zihuadiding)/307

鹅不食草(Ebushicao)/308

薄荷(Bohe)/310

藿香(土藿香)(Huoxiang)/311

马齿苋(Machixian)/280

车前草(Cheqiancao)/282

水蜈蚣(Shuiwugong)/283

半枝莲(Banzhilian)/284

叶下珠(Yexiazhu)/285

筋骨草(Jingucao)/286

白屈菜(Baiqucai)/287

老鹳草(Laoguancao)/288

寻骨风根(Xungufenggen)/289

连钱草(Lianqiancao)/291

鸡眼草(Jiyancao)/292

伸筋草(Shenjincao)/293

卷柏(Juanbai)/294

金牛草(Jinniucan)/295

垂盆草(Chuipengcao)/297

肿节风(Zhongjiefeng)/298

细辛(Xixin)/299

茵陈(Yinchen)/300

鬼针草(Guizhengcao)/301

通天草(Tongtiancao)/303

透骨草(Tougucan)/304

淡竹叶(Danzhuye)/305

景天三七(Jingtiansanqi)/306

紫苏梗(Zisugeng)/308

蒲公英(Pugongying)/309

瞿麦(Qumai)/310

马鞭草(Mabiancao)/281

木贼(Muzei)/282

凤尾草(Fengweicao)/283

石斛(Shihu)/284

仙桃草(Xiantaocao)/286

刘寄奴(Liujinu)/287

地锦草(Dijingcao)/289

肉苁蓉(Roucongrong)/290

灵草(Ningcao)/291

墨旱莲(Mohanlian)/292

含羞草(Hanxiucao)/293

青蒿(Qinghao)/295

金沸草(Jinfeicao)/296

委陵菜(Weilingcai)/297

佩兰(Peilan)/298

岩白菜(Yanbaicai)/299

荆芥(Jingjie)/301

浮萍草(Fupingcao)/302

逍遥竹(Xiaoyaozhu)/303

鹿衔草(Luxiancao)/304

淫羊藿(Yinyanghuo)/305

菖蒲(Bianxu)/307

锁阳(Suoyang)/308

稀莩草(Xixiancao)/309

翻白草(Fanbaicao)/310

第八章 树脂类中药..... 312

安息香(Anxixiang)/312

阿魏(Awei)/313

乳香(Ruxiang)/314

血竭(Xuejie)/312

苏合香(Suhexiang)/314

琥珀(Hupo)/315

没药(Moyao)/313

枫香脂(Fengxiangzhi)/314

藤黄(Tenghuang)/315

第九章 藻菌类..... 317

马勃(Mabo)/317

冬虫夏草(Dongchongxiacao)/318

茯苓(Fuling)/319

石耳(Shier)/317

灵芝(Lingzhi)/318

茯苓皮(Fulingpi)/319

昆布(Kunbu)/318

海藻(Haizao)/320

猪 苓(Zhuling)/320	雷 丸(Leiwan)/320	
第十章 动物类中药		322
九香虫(Jiuxiangchong)/322	土鳖虫(Tubiechong)/322	五灵脂(Wulingzhi)/323
五倍子(Wubeizi)/323	瓦楞子(Walengzi)/324	水 蛭(Shuizhi)/325
牛 黄(Niuhuang)/325	乌梢蛇(Wushaoshe)/326	石决明(Shijueming)/326
地 龙(Dilong)/327	全 蝎(Quanxie)/327	红娘子(Hongniangzi)/328
鸡内金(Jineijin)/328	龟 甲(Guijia)/329	牡 蛎(Muli)/330
夜明砂(Yemingsha)/330	青鱼胆(Qingyudan)/330	刺猬皮(Ciweipi)/331
金钱白花蛇(Jingqianbaihuashe)/331	鱼脑石(Yunaoshi)/332	鱼鳔胶(Yubiaojiao)/332
穿山甲(Chuanshanjia)/333	珍 珠(Zhenzhu)/333	珍珠母(Zhenzhumu)/334
珊 瑚(Shanhu)/334	玳 瑁(Daimao)/335	虻 虫(Mengchong)/335
蛤蟆油(Hamayou)/336	海 马(Haima)/336	海 龙(Hailong)/337
海螵蛸(Haipiaoxiao)/337	桑螵蛸(Sangpiaoxiao)/338	鹿 角(Lujiao)/338
鹿 茸(Lurong)/339	鹿 筋(Lujin)/340	鹿 鞭(Lubian)/340
望月砂(Wangyuesha)/340	羚羊角(Lingyangjiao)/341	黄狗肾(Huanggoushen)/341
蛇 蜕(Shetui)/342	斑 蝥(Banmao)/342	紫贝齿(Zibeichi)/343
紫河车(Ziheche)/344	紫草茸(Zicaorong)/344	紫萁花(Zixiaohua)/345
蛭 蟥(Qicao)/345	蛤 蚧(Gejie)/346	蛤 壳(Geqiao)/346
水牛角(Shuiniujiao)/347	猴 枣(Houzao)/347	猴 骨(Hougu)/347
蜂 蜜(Fengmi)/348	蜂 房(Fengfang)/348	蜈 蚣(Wugong)/349
蝉 蜕(Chantui)/349	蕲 蛇(Qishe)/350	僵 蚕(Jiangcan)/351
蟾 酥(Chansu)/351	鳖 甲(Biejia)/352	
第十一章 矿物类中药		353
水 银(Shuiyin)/353	玄精石(Xuanjingshi)/353	石 膏(Shigao)/354
石 燕(Shiyan)/354	龙 齿(Longchi)/355	龙 骨(Longgu)/355
白石英(Baishhiying)/356	阳起石(Yangqishi)/356	自然铜(Zirantong)/357
朱 砂(Zhusha)/357	赤石脂(Chishizhi)/358	玛 瑙(Manao)/358
花蕊石(Huaruishi)/359	绿 矾(Lufan)/359	炉甘石(Luganshi)/360
金精石(Jinjingshi)/360	胆 矾(Danfan)/361	信 石(Xinshi)/361
禹余粮(Yuyuliang)/362	钟乳石(Zhongrushu)/362	海浮石(Haifushi)/363
蛇含石(Shehanshi)/363	滑 石(Huashi)/364	寒水石(Hanshuishi)/364
硫 磺(Liuhuang)/365	雄 黄(Xionghuang)/365	紫石英(Zishiying)/366
鹅管石(Eguanshi)/366	磁 石(Cishi)/367	赭 石(Zheshi)/367
礞 石(Mengshi)/368		
第十二章 其他类		369
儿 茶(Ercha)/369	干 漆(Ganqi)/369	
大豆黄卷(Dadouhuangjuan)/370	神 曲(Shenqu)/370	天竺黄(Tianzhuhuang)/371
芒 硝(Mangxiao)/371	玄明粉(Xuanmingfen)/372	白 矾(Baifan)/372

白降丹(Baijiangdan)/373	冰 片(Bingpian)/373	百药煎(Baiyaojian)/374
血余炭(Xueyutan)/374	竹 沥(Zhuli)/375	麦 芽(Maiya)/375
谷 芽(Guya)/376	阿 胶(Ejiao)/376	陈棕炭(Chenzongtan)/377
龟甲胶(Guijiajiao)/378	青 黛(Qingdai)/378	轻 粉(Qingfen)/378
秋 石(Qiushi)/379	鹿角胶(Lujiaojiao)/379	淡豆豉(Dandouchi)/380
铅 丹(Qiandan)/380	铅 粉(Qianfen)/381	铜 绿(Tonglu)/381
硼 砂(Pengsha)/382	樟 脑(Zhangnao)/382	百草霜(Baicaoshuang)/383
伏龙肝(Fulonggan)/383	硝 砂(Naasha)/383	海金沙(Haijinsha)/384
没食子(Moshizi)/384		

附 录

附录一 中药配伍禁忌	387
附录二 毒性中药管理品种目录	388
附录三 中药资源的种类	389
附录四 列入管理的中药产品目录	395
附录五 全国中药资源普查重点品种	396
附录六 药用植物及制剂进出口绿色行业标准	398
附录七 中药材运输包装标准	402
附录八 中药材易被虫害情况表	414
附录九 中药饮片保管条件及养护方法检索表	422
附录十 中药注射剂指纹图谱研究的技术要求(暂行)	433
附录十一 中药资源及其区域分布	439
附录十二 中国主要城市各月平均气温	444
附录十三 中国主要城市各月平均降水量	445
参考文献	446



第一章

中药炮制的目的及意义

中药炮制是根据中医理论,按照医疗、调剂及制剂的不同要求,以及根据药材自身的性质、特点所采取的一项制药技术。它是我国的一项传统制药技术,又称炮炙、修事或修治。中药来源广泛,自然界中的植物、动物、矿物等许多种类可作为中药使用。这些存在于自然界中的植物、动物、矿物绝大多数需要经过加工炮制后才能应用。中药炮制的目的是多方面的,往往一种炮制方法或者炮制一种药物可以同时达到几个目的,虽有主次之分,但彼此之间又有密切联系。总的来讲,就是通过中药炮制,使中药更好的应用于临床,达到趋利避害的效果。

一、中药炮制的目的

1. 降低或消除药材的毒性或副作用 有些药物虽有较好的疗效,但因毒性或副作用太大,临床应用不安全,炮制后,能降低其毒性或副作用,使服用后不致产生不良反应。如附子用甘草、黑豆煮或蒸等处理,其所含不稳定的双酯型生物碱(毒性成分)会被破坏,毒性大为降低;柏子仁具有宁心安神,润肠通便作用,如果用于养心安神则需避免服后产生滑肠致泻的作用,通过去油制霜炮制后,即可消除副作用。

2. 改变或缓和药物的性、味 各种不同的药物,有不同的“四性”、“五味”。性味偏盛的药物在临床上应用会带来副作用。如太寒伤阳,大热伤阴,过酸损齿伤筋,过苦伤胃耗液,过甘生湿助满,过辛损津耗气,过咸助痰湿等。为适应不同的病情和体质的需要,则需要通过炮制,以改变其性能。如麻黄生用辛散解表作用较强,蜜制后辛散作用缓和,止咳平喘作用增强;蒲黄生用活血化瘀,炒炭用于止血;黄连太过苦、寒,姜制后可缓和其苦、寒之性。

3. 提高或增强疗效 中药除通过配伍来提高疗效外,还可通过炮制、制剂等手段来提高疗效。如蜜炙款冬花,由于蜂蜜的协调作用,可增强其润肺止咳的作用;羊脂炙淫羊藿可增强其治疗阳痿的功能;从中药丹参中提取的丹参酮ⅡA注射液,其效能高于丹参,且用量少,使用方便。

4. 改变或增强药物的作用部位和趋向 某些药物通过有目的炮制后,可以达到引药入经或改变其作用部位及趋向。如大黄本为下焦药,酒制后能在上焦产生清降火邪的作用;柴胡、香附等经醋制后,有助于引药入肝,能更好地发挥治疗肾经疾病的作用。又如小茴香、橘核等经盐制后,有助于引药入肾,能更好地发挥治疗肾经疾病的作用。

5. 便于调剂和制剂 矿物类、介壳类及动物类药物,质地坚硬,很难粉碎,不便制剂和

调剂。某些植物类药材,如降香、苏木等,质地也很坚硬,在短时间内,不易把有效成分煎煮出来。因此,必须经过加工炮制。如自然铜、磁石、穿山甲、象皮等。经过加工处理成粗粉、段、丝、片、块等饮片后,可以分剂量及配方,便于调剂及制剂使用。

6. 保证药物净度,利于贮藏 中药在采收、运输、保管的过程中,常混有砂土、杂质及霉败品,或保留有非药用部位。因此,在使用前,必须经过严格的分离和洗刷,去掉非药用部位,使其达到一定的净度,以保证临床用药剂量的准确。如根茎药物的芦头(残茎),皮类药物的粗皮(栓皮),动物类药物的头、足、翅、皮、膜等非药用部分,均应通过加工处理后,才可以应用于临床。药物经过加热处理后,能使其中与酶共存的酶失去活性(如煨杏仁),从而使药物久贮而质不变。

7. 矫臭矫味,利于服用 动物类药物及其他有特殊臭味的药物,往往在服用时,常引起恶心呕吐或不适等反应。为利于服用,常将此类药物采取酒炙、蜜炙、醋炙、麸炒、水漂、炒黄等方法处理,以达到矫臭矫味的效果。如麸炒苍术、蜜炙旋复花等。

二、中药炮制的意义

1. 继承优秀文化遗产,确保中药安全有效 中药炮制是一门古老而又年轻的学科,是中华医药的瑰宝。我们在使用中药时,按照传统的炮制方法,进行加工炮制,既能保证药物的质量和效果,同时也传承了中华医药优秀的文化遗产,为中药的现代化发展奠定物质基础。

2. 促进炮制技术、保证饮片质量的提高 随着科学技术的发展与提高,各种检测手段的完善,中药饮片 GMP 的实施,某种炮制方法是否合理、科学,最直接客观地反映在饮片质量上。通过质量标准的制定,质量规范的统一,必然会促进炮制技术的更新。技术的更新和发展,是以提高饮片质量为前提的,从而进一步推动了饮片标准的统一和质量的提高。



第二章

中药炮制的历史沿革

中药炮制是祖国医药学宝库中的传统制药技术,是中医药事业不可分割的一部分。它是根据中医中药理论,按照医疗、调配、制剂的不同要求,以及药物的自身性质所采取的一项制药技术,是祖国医学发展的经验总结。早在《黄帝内经》中即有“治半夏”的规定;《神农本草经》中写到:“药有毒无毒,阴干暴干,采造时日,生熟,土地所出真伪新陈,并各有法。”“若有毒宜制,可用相畏相杀者。”“凡制药贵在适中,不及则功效难求,太过则气味反失……酒制升提姜制发散,人盐走肾而软坚,用醋注肝而止痛,童便制除劣性而将下,米潜水制去燥性而和中,乳制润枯生血,蜜制甘缓益中,陈壁土制填真气而骤补中焦,麦鼓皮制抑酷性而勿伤上隔,乌豆汤甘草汤渍曝解令并至令平和。羊酥油涂烧闭肾骨容易脆断……”;缪希雍在《炮制大法》中提出了炮炙十七法。这些前人的经验对临床用药起了很大的指导作用。中药的炮制作用主要有以下的作用:降低和消除药物的毒性和增强药物的疗效以及缓和药性,降低副作用。

中药炮制历史悠久,经验丰富,制法系统,技术独到,理论概括,目的明确,要求严格,作用显著,体现了中医用药特点,也是中医药学的一大特色。

传统中药炮制的方法是建立在古代自然哲学基础上的,是依据长期临床用药经验,用演绎推理的方法概括总结出来的,它和整个中医药学几乎是同时产生,同步发展起来的。传统的中医中药炮制法历史悠久,工艺独特,充满着朴素辩证法思想和丰富的方法论内容,为祖国医药学的发展作出了不可磨灭的贡献。但随着时代发展和科技进步,传统中药炮制的理论内容、方法工艺等方面,满足不了时代的要求,显露出理论依据不足,炮制工艺欠规范统一,甚至有误传误用现象。从而导致“各地各法,一药多法”等现象出现,极大地影响了对中药炮制方法的继承和创新工作。因此,必须利用现代医学理论和科技手段对中药炮制理论和方法进行一番去粗取精、去伪存真,进而做到改革完善中药炮制方法的目的。只有这样,才能使中药炮制进一步科学化、现代化,才能充分发挥传统炮制的优势。

一、中药炮制的起源

中国医学科学是数千年来中华民族祖先在生活实践和同疾病抗争过程中的经验总结,中药炮制也就是在这一抗病用药的基础上创造发展积累起来的,最早的中药炮制可以分为五个阶段:天然药物的发现;火在中药炮制中的应用;中药炮制中辅料的加入;陶器的发明以及中药古制剂汤液(汤剂)的创制。

1. 天然药物的发现 人类为了生存在找寻食物的过程中,采集野生植物的果实、枝

叶、根类或狩猎野兽肉类器官或捕鱼等所获得食物充饥时,偶然误食了一些具有强烈生理反应的食物而引起中毒症状,特别是出现胃肠和神经系统症状,如呕吐、腹泻、麻木和昏迷等,由此发现和认识了一些有毒植物或动物。由于在自然界活动中,人类主观能动性的增强,对外界事物反映的加深,进而在继续找寻食物时就会有意识地加以选择和取舍。这种在生存活动中的偶然遭遇,积累了原始保健的意识,许多动、植物被逐渐作为抗病的药物。所以古代曾称药物为“毒药”。继后随着人类对天然药物的发现和药物对机体作用意识的积累,同时人类在长期生产劳动的过程中,为了改善生活条件,相继创造了农耕畜牧的方法和技术,进而在有意识种植谷物和蔬菜及驯化家禽过程中,主动地去识别和尝试各种动、植物,以分辨哪些无毒可供食用,哪些是有毒的可选作药用,由此产生“神农尝百草发明医药”之说。就此可知天然药物的发现,亦就是用药医病的开端,这些与原始人类的生产劳动和农耕、畜牧技术的发展是分不开的。随着医药技术的进步,为了更好地发挥药效作用,而后再将天然药物进行一定的采集加工。相传在我国黄帝时期(公元前5世纪)的《桐君采药录》中就记有以辨其根、茎、叶、花、实等形态、颜色及花期、果期等。为了服用方便就将药物进行清洗、劈成小块或捣成粗粒等简单加工,进而这些简单加工技能逐步积累和发展成早期中药饮片炮制的“净洗法”和“切捣法”。

2. 火在中药炮制中的应用 火在中药炮制中的应用是在人类长期生活和治病防病实践基础上产生的。当人类发现火、使用火以后,开始用火烧烤食物,并逐步用火处理加工药物,这对降低药物的毒副作用和提高药物性能有着重要的意义。由于人类对火的利用和熟食法的出现,如谷物熟食的蒸炒法和肉类熟食的炮炙法等,这些熟食法的制作技能亦为早期中药采用高温处理的“炮炙法”、“药炒法”的出现创造了基本条件。《说文解字》中记载:“炮,毛炙肉也”,“炙,炮肉也,从肉在火上”,可见用火加工药物是中药炮制史上的第一次飞跃,也是中药炮制的起源。

3. 中药炮制中辅料的加入 夏禹时期的仪狄作酒,为以后的酒洗、酒炙、酒煮等炮制方法提供了物质前提。后来,人们逐渐以加工食物的醋、蜜、盐、姜等来加工中药,形成了醋制、蜜制、盐制、姜制等方法,丰富了中药炮制的内容和方法。可见,炮制药物的辅料类型增多和方法增多是中药炮制史的第二次飞跃。现在所说的炮制,“炮”字代表各种与火有关的加工处理技术,而“制”字则代表更广泛的各种加工处理技术。

4. 陶器的发明 人类在长期利用火的过程中,对土壤的可塑性也逐步有了初步的感性认识,这也为陶器的发明制作准备了条件。制陶在我国仰韶文化时期(公元前5000年左右)已有相当水平了,当时已有了陶制的烹饪器和储存器如沙锅、陶罐等。陶器的出现给人类的生活带来很大的改善。有了陶制的烹饪器、饮食器和储存器,即可应用于液体食物的制备和饮料的储放。这些都为早期中药炮制的“蒸制法”、“煮制法”、“煅制法(陶制煅药罐)”以及存放古制剂即中药汤液(汤剂)等创造了必要的条件。

5. 中药古制剂——汤液的创制 汤液是中药汤剂的古称,是最早的传统制剂之一,相传始创于商朝(公元前16世纪)。晋代皇甫谧《甲乙经》(公元282年)的序文中记载有“伊尹撰用神农本草以为汤液”,又有“仲景广伊尹汤液为数十卷”。可见晋代(公元2~3世纪)已有汤液始于伊尹的说法。伊尹是商汤的一位宰相,相传伊尹善于烹调(有说伊的父亲是位著名的厨师),熟知食物的医疗作用和药物的性能,在他讲述烹调的道理时曾提

到有“阳朴之姜，招摇之桂”《吕氏春秋·本味篇》（公元前2世纪）。姜和桂既是烹调的常用调味品，又是中医常用的解表药。这说明药物的发现和使用与人们饮食是有密切关系的。因此在我国古代就有“医食同源”之说，使烹调膳食等技能推广进而创制为早期中药制剂有了可能性。由此推断，我国医药发展史上创始古制剂——汤液的技能 and 知识，在公元前16世纪以前就已经出现了，而作为制备汤剂用的原料药饮片的炮制亦有可能伴随出现。中药古制剂——汤液的出现标志着中药炮制无论从理论还是技术上都有了很大的发展。

二、中药炮制的发展

1. 中药炮制理论的发展 中药炮制技术历史悠久，中药炮制理论不仅仅在历代本草方剂著作中有所记述，而且集中地反映在历代炮制专著中。最早的中医典籍《黄帝内经》及汉代名著《伤寒论》就有炮制操作的文字记载。汉代的《神农本草经》序录强调了药物生熟炮制，“并各有法”，标志着炮制理论萌芽。张仲景《伤寒杂病论》记载的炮制方法就有蒸、炒、煨、炮、炼、煮沸、火熬、研、锉、捣膏、酒洗、酒浸、酒煎、苦酒煮、水扬、汤洗、刮皮、去核、去翅足、去毛等20余种。唐代孙思邈的《备急千金方》也将炮制问题列为专章讨论。而南北朝时代，雷敫撰著《雷公炮炙论》3卷，是我国最早的中药炮制专著，详尽记述了当时药物的各种炮制方法，对后世中药炮制的发展具有指导意义，同时也标志着中药炮制从实践形成理论。随后，唐宋时期的官修药典和方书，如唐代《新修本草》、宋代《太平圣惠方》、《和剂局方》等都将炮制列为法定的制药技术，对保证药品质量起了很大的作用。明代陈嘉谟《本草蒙鉴总论》将炮制方法分为火制、水制、水火共制三大类，并提出“酒制升提”，“姜制发散”的观点。李时珍《本草纲目》列“修治”一项，专门介绍炮制，内容十分丰富。缪希雍《炮炙大法》详细论述了当时各种炮制方法。可以说，明代是中药炮制大总结的时期。清代的炮制专著主要是张睿的《修事指南》，较系统地叙述了230余种中药的炮制方法。这些书籍经历代医学和药学专家的讨论补充，基本形成了一套中药炮制的理论体系。

近代许多专家学者从药理、药化等方面来研究探讨中药炮制理论，找出中药炮制的科学依据，更好地发挥中药的治疗功效，使中药炮制理论更加科学。如在药物净选方面，人参芦头因含有丰富的人参总皂甙，其抑制脂质过氧化作用优于维生素E，而具有开发价值，古人认为人参去芦头似不可取；当归尾因含较高的阿魏酸，其活血化瘀作用强，古人认为归尾破血之说是可信的。如在药物软化和质量关系方面，黄芩所含的黄芩甙在冷水浸泡过程中易被共存的酶水解为抗菌作用较小的黄芩素和汉黄芩素，因而清热解暑疗效降低，最好的炮制方法是蒸，既能破坏酶又可保存甙，可使疗效不变等。

近年来，应用现代科学技术研究中药炮制理论的报道越来越多，利用化学、药理学、微生物学、生物化学、分子生物学、核物理学等现代科学就炮制原理、方法、工艺等方面存在的问题进行了探索性研究，例如：古人知道乌头有毒炮制目的是为了降低毒性，但乌头毒性成分是什么？炮制为何降低毒性？当时得不出答案的，今天借助于化学和药理技术，认为乌头碱是乌头的毒性成分，炮制原理是使毒性较大的乌头碱转化为毒性很小的乌头原碱。这些方法对于阐明炮制原理是重要的。