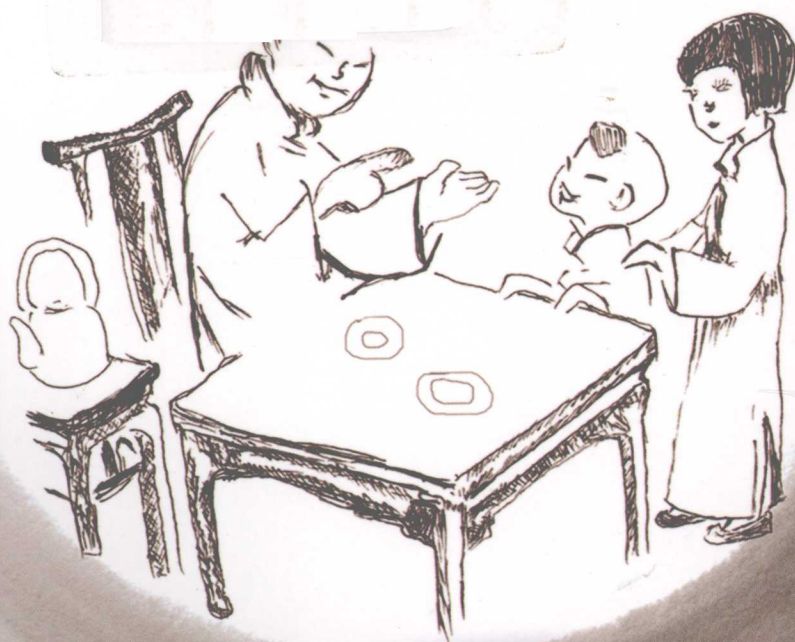


餐桌上的

那点事儿

鹿童童村 著



九州出版社
JIUZHOU PRESS

餐桌上的那点事儿

鹿童 童村 编著



九州出版社
JIUZHOU PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

餐桌上的那点事儿/鹿童, 童村 编著. —北京: 九州出版社, 2010. 1

ISBN 978 - 7 - 5108 - 0308 - 6

I. ①餐… II. ①鹿… ②童… III. ①饮食 - 文化 - 通俗读物

IV. ①TS971 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 005359 号

餐桌上的那点事儿

作 者	鹿童 童村 编著
出版发行	九州出版社
出 版 人	徐尚定
地 址	北京市西城区阜外大街甲 35 号 (100037)
发行电话	(010) 68992190/2/3/5/6
网 址	www. jiuzhoupress. com
电子信箱	jiuzhou@jiuzhoupress. com
印 刷	北京楠萍印刷有限公司
开 本	170 毫米 × 240 毫米 16 开
印 张	15
字 数	210 千字
版 次	2010 年 2 月第 1 版
印 次	2010 年 2 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978 - 7 - 5108 - 0308 - 6
定 价	29.80 元

★版权所有 侵权必究★

目 录

一、厨房里的那些政治事件

1. 一个厨子竞聘宰相时的精彩演讲 001
2. 筷子里显露的兴亡 003
3. 吐了五千年的一口热饭 005
4. 吃了政治家的酒饭之后 008
5. 专车司机的愤怒 010
6. 藏在鱼腹中的政治绝密 012
7. 都是王八惹的祸 014
8. 酒后犯罪与执法 016
9. 让君王吃剩桃 018
10. 怪异的军事干部考核指标 020
11. 最恐怖的一桌酒饭 022
12. 屠夫的理想 024
13. 一双筷子定江山 025





14. 一锅汤煮沸了十万兵…………… 028
15. 最贵的毛豆粥…………… 030

二、餐桌上的那些牛人

1. 逃荒人:最牛的饥饿者…………… 033
2. 颜回:最素淡的知识分子、圣贤 …… 034
3. 刘家嫂:最狠的把家虎、不肖冠军 …… 036
4. 孟光:最会伺候老公的媳妇…………… 037
5. 羊续:最廉洁的领导干部…………… 039
6. 茅容:最孝顺的大汉子民…………… 041
7. 闵贡:最拿官位和吃饭不当回事的人…… 042
8. 湛氏:最善于培养领导干部的母亲…………… 044
9. 吴隐之:最具免疫功能的干部…………… 046
10. 羊固:最舍得投入的人 …… 049
11. 陈遗:最爱锅巴的人 …… 050
12. 李勣:最爱姐姐的人 …… 052
13. 诸葛亮:最爱大头菜的人 …… 053
14. 虞惊:最小气的厨子 …… 054
15. 韦巨源:最会吃的官僚 …… 056
16. 宋璟:拥有最贵的筷子 …… 057
17. 唐玄宗:最尊贵的厨子 …… 059
18. 懒残和尚:最会烤山芋的人 …… 061
19. 苏轼:最幸运的囚徒 …… 063

20. 戚继光:让“光饼”成为最便捷的军粮	065
21. 宋莘:获赐御用豆腐秘方的人	066

三、菜谱里的那些泪水

1. 文君相如:爱情做菜	069
2. 范式张劭:友情炖鸡	071
3. 张翰:乡情炖鱼	073
4. 陆机:谁不说俺家乡好	075
5. 王肃:诚心品肉	076
6. 刘恂:善心传粤菜	077
7. 苏过:孝心煮饭	079
8. 郑板桥:清醒作画,糊涂煮粥	080



四、灶台上的那些食神

1. 彭祖	083
2. 庖丁	084
3. 刘安	087
4. 楼护	088
5. 荀勖	089
6. 石崇	090
7. 苻朗	092
8. 段硕	094



9. 张易之	095
10. 白居易	096
11. 穆质	097
12. 尚食令	099
13. 赵雄武	101
14. 卢质	103
15. 郭进	104
16. 梵正尼姑	105
17. 张弥	106
18. 章鉴	108
19. 宋代厨娘	109
20. 南京文人集团	111
21. 苏东坡	112
22. 张镒	113
23. 姜特立	115
24. 顾四	116
25. 无名屠夫	117
26. 傅山	119
27. 董小宛	120
28. 李大垣	122
29. 程立万	123
30. 李渔	125
31. 丁宝楨	126
32. 张大千	128

五、烹饪圈里的那些狂人

1. 孔子:食不厌精,脍不厌细 131
2. 司马睿:独吞全国血脖..... 133
3. 王羲之:品得美味天下闻..... 134
4. 毕卓:偷酒被擒住的部级高干..... 137
5. 何曾:馒头蒸不出十字花杀头..... 138
6. 王济:拿人奶蒸猪肉..... 139
7. 刘穆之:不要脸也不记仇..... 140
8. 萧衍:一辈子吃素..... 142
9. 隋炀帝:不远千里品鲙鱼..... 143
10. 魏征:像贪酒那样贪芹菜 144
11. 娄师德:冒死破戒食鱼羊 146
12. 段成式:为猪心下跪叩头 147
13. 张衡:为饼丢官 149
14. 韦陟:剩菜也值万两金 150
15. 唐德宗:抛却烦恼的馒头 152
16. 刘琨:现吃樱桃现栽树 153
17. 卢延让:红绡裹饼的情思 154
18. 孟昶:梨园小乐候宴游 155
19. 王建封:拉动全国鸽子消费 156
20. 李继岌:一碗粥,几颗头..... 157
21. 刘承勋:十万螃蟹只吃黄 158



22. 窦俨：一辈子单喝羊眼汤	160
23. 宋祁：率领群众喝大酒	161
24. 苏轼：放胆品河豚	163
25. 刘彝：餐餐苦菜味道香	164
26. 韩贻：顿顿不忘腌咸菜	165
27. 谢潞：每天一碗豆腐脑	167
28. 张镒：年年家宴 12 桌	168
29. 徐乾学：千两银子一个菜	169
30. 袁枚：为豆腐作揖	170

六、饭桌上的那些文人

1. 杨雄：川菜广告师	173
2. 曹植：豆浆诗人	175
3. 左思：川菜票友	176
4. 张华：白鱼伯乐	178
5. 束皙：饺子崇拜者	180
6. 杜甫：绵阳鲂鱼代言人	182
7. 岑参：烤全羊歌手醉后作	183
8. 韩愈：潮州菜死党	185
9. 王元之：药膳倡导者	187
10. 欧阳修：海鲜推销员	189
11. 梅尧臣：歌咏象生菜	191
12. 苏轼：绝恋油炸果	192
13. 张耒：呼吁喝粥的高官	193



14. 范成大:抵制河豚	195
15. 陆游:炖棒骨高手	196
16. 汪元量:恨满胡羊肉	198
17. 耶律铸:八珍诗人	199
18. 杨允孚:汤羊菜谱作者	201
19. 谢应芳:歌颂豆制品	203
20. 陈巖:豆芽状元	204
21. 李流芳:西湖莼菜羹吹鼓手	205
22. 张岱:大闸蟹形象代言人	207
23. 蒲松龄:山东煎饼代言人	208
24. 薛宝辰:绿色食品说客	210
25. 李调元:豆腐干歌手	211

七、食堂里的那些冤家

1. 孔子与楚昭王:为了一个水果	213
2. 曹操与杨修:为了一根鸡肋	215
3. 曹丕与邓展:为了一段甘蔗	217
4. 薛令之与唐玄宗:为了一盘苜蓿	218
5. 王安石与夫人:为了一块獐子脯	219
6. 苏东坡与刘贡父:为了一顿“三白饭” ...	221
7. 林洪与止止师:为了一顿火锅	223
8. 董桃眉与曹学佺:为了一桌家宴	224
9. 黄敬临与四川童子:为了一家餐厅	226





一、厨房里的 那些政治事件

1. 一个厨子竞聘宰相时的精彩演讲

伊尹是商汤时杰出的政治家。中国历史上的第一位平民宰相，也是为中华烹饪文化作出贡献的第一人。据说，他的母亲当年住在伊水边上，所以以水为氏。后来，水氏有了身孕。一天晚上，她做了一个梦，梦见一位神人对她说：“你如果看见了石臼里往外冒水，就赶紧往东边跑，可千万不能回头看啊！”说来也巧，第二天，她果真就看见了一只石臼里正往外冒水，便马上告别了邻居，向东方跑去了。一口气跑了十几里，她便往下脚喘了口气，这时，忍不住回头看了一眼她家乡的方向，此时，那里已经变成了一片汪洋。此情

此景，由不住让她心中一阵悲伤，恰恰就在这时，忽然感觉到腹中一阵涌动，便在近处的一片桑树林里产下一子，可是，儿子落生下来，她却一命呜呼了。这时，有一名采桑女名叫有莘氏，来到这片桑树林里采桑，听到一阵婴儿的啼哭声，便将这孩子抱回了家中。这个孩子就是后来的伊尹。

伊尹自小聪明好学，虽然他身材短小，面庞不出众，但聪明异常，志向远大。伊尹长大后很有才能，而且足智多谋，又善于烹调，所以声名颇大。商汤听说伊尹的才能后，便派人向有莘氏索要伊尹，不料却遭到了她的拒绝。伊尹知道了这事，虽然打内心里也想投奔商汤，却又没有别的办法。好在不久后，商汤终于想出了一个好办法，十分虔诚地向有莘氏请求与她的女儿成婚。有莘氏听了，自然十分高兴，于是决定让伊尹做她女儿的随嫁之臣，就这样，伊尹背负着玉鼎和砧板来到了商汤那里。

商汤终于得到了伊尹，心里高兴，便在宗庙里为他举行了隆重的除灾去邪仪式。紧接着又举行朝见仪式，趁机向他询问天下大事。伊尹从烹调美味的诸多技术要领和烹饪理论的角度，引发出许多治国平天下的道理。伊尹以做菜来打比方说：“做菜不能太咸，也不能太淡，只有把佐料放得恰到好处，火候也掌握得合适，菜才能好吃又有味。治理国家也和做菜是一个道理，既不能急于求成，也不能拖沓懒散，只有张弛有致，才能把事情办好。”商汤和伊尹相谈后，顿觉相见恨晚，当即命伊尹为“阿衡”（宰相）。伊尹为报答商汤的知遇之恩，全力以赴帮助商汤筹划进攻夏的大计，在商汤和伊尹的经营下，商的力量开始壮大，想进攻夏桀。伊尹建议商汤停止向夏



桀进贡，看夏桀如何动作，以探测夏桀的实力。夏桀果然非常愤怒，征调九夷的兵力，要来伐商。伊尹当即劝商汤说：“夏桀还能调动兵力，我们伐他的时机还未成熟。”于是，商汤又向夏桀进贡。伊尹看到时机成熟时，又一次建议商汤停止向夏桀进贡。夏桀因为暴行天下，这次他未能调动军队，于是伊尹便向商汤建议起兵。商汤听从伊尹的建议，很快就打败了夏桀的军队，并把夏桀流放到南巢，夏王朝从此灭亡，诸侯们拥戴贤德的商汤为“天子”，建立商朝。



2. 筷子里显露的兴亡



纣是商朝最后一任君主，名受，号帝辛，史称“纣王”，帝乙的儿子。

纣天资聪敏，体格魁伟，勇力过人，能赤手与猛兽搏斗，能言善辩，恃才傲物。帝乙死后，纣继位为王。纣王好酒色，喜淫乐，广建苑囿台榭，宠爱美女妲己，唯妇言是听，厚敛赋税，高筑“鹿台”，命乐师师涓作“北里之舞”、“靡靡之乐”等淫声怪舞，又“以酒为池，悬肉为林”，通宵达旦地饮酒作乐，不理朝政，不祭鬼神。纣王的这种昏淫无道，终于致使天下百姓心生怨恨、诸侯纷纷



离去。为重振自己天子威风，纣王作“炮烙之法”：用青铜制成空心铜柱，中间燃以木炭，将铜柱烧红，凡有敢于议论他是非的人，一律绑在铜柱上，活活烙死。之后，纣王又因九侯之女厌恶宫中生活而肉醢九侯。他的这一举动，立时激怒了朝臣，但是大家只是敢怒而不敢言。鄂侯仗着自己在朝中的地位，站出来与纣王进行激烈的争辩，指责纣王的无道，由此惹怒纣王，当即便将他处死，并制成干尸示于众人。纣王淫乱一日更甚于一日，他的庶兄微子不忍心坐视国家的灭亡，苦苦劝说纣王却没有成功，不得不逃离王朝，隐居民间。

箕子是纣王的叔父，和许多人一样，他对纣王的暴政也早有不满。有一次，箕子看见纣王用餐时使用的是象牙筷子，于是便在心中暗想：纣王今天使用了象牙筷子，明天必然不会再愿意使用普通的盛器，一定会改用犀玉打造的杯盏；有了象牙筷、犀玉杯，必然不会用它再盛装素日常用的羹汤，而改吃旄象豹胎；吃着旄象豹胎，必然不会再穿粗布衣衫，不会再住茅屋草房，一定会改穿锦衣，住华舍，这样下去，只怕商朝就要一步步走向灭亡了。箕子越想越后怕，于是再三劝谏纣王，可纣王置若罔闻。后来，怕引起不测，箕子心生一计，便装扮成疯子，混迹在奴隶之中。纣王发现后，当即命令手下的武士把他囚禁起来。纣王的叔父比干亲眼看见微子逃隐而去，箕子混迹在奴隶中间，心中非常伤感，又觉得他们没能够尽到臣子的责任，认为人主有过错而不劝谏就是不忠怕死而不敢进谏就是不勇。于是他以死相争，接连三日苦苦劝谏纣王，不肯离开一步。纣王非但不听，反而恼羞成怒，于是下令杀死了比干，并用刀

把他的心脏剖出来，声称要看圣人的九窍之心，极其残暴。

纣王昏乱暴虐，愈演愈烈，囚箕子、杀比干，人民的不满无以复加，连太师、少师都抱着乐器奔周而去。纣王荒淫、残暴已极，终于招致八百诸侯的反叛。他们与周武王结盟，在牧野（今河南淇县西南）大败纣军，纣王被逼自焚于鹿台，商朝随之灭亡。

3. 吐了五千年的一口热饭

周公是西周初年杰出的政治家，姓姬名旦，是周文王之子、武王之弟。

武王伐纣成功，推翻商朝，建立了周朝。为了使自己的统治得到加强，周武王实行封侯制，即把自己的王室成员、有功之臣封为诸侯来分管各部地区。诸侯可以拥兵，但必须随时听候天子的调遣。武王把在东征灭殷之战中功勋卓著的军师姜太公封在营丘（今山东临淄），称齐国；封弟弟周公旦在曲阜（今山东曲阜），称鲁国；封弟弟召公于燕国（今北京一带），称燕国。周武王让殷纣王的儿子武庚安管理殷余民。武王想用这种办法，化解商朝旧奴隶主贵族的敌对情绪，保持天下的安定。可是把一块地方交给武庚去统治，心里又觉得不是很稳妥，于是周武王就把商朝的旧地划分出两块来，让



自己的两个弟弟鲜和度去管理，以便就近监视武庚，防止他作乱。鲜的封地被定名为管国，所以历史上就把鲜叫做管叔鲜；度的封地被定名为蔡国，历史上把度叫做蔡叔度。

分封完毕后，诸侯们分别前往封地而去。周公准备好了行装，也和诸侯们一样，就要到鲁地就封。不想，向武王辞行时，却忽然发现武王的神情十分沮丧，于是急忙问明原因，才知道武王打内心里很不情愿让几个心腹重臣离他远去。周公沉思片刻，觉得周朝初建，战乱之后，百废待兴，确实需要有人留在武王身边辅佐，思来想去，又觉得其他人都不合适，于是就主动请求留下来，而让自己的儿子伯禽代他前往鲁国就封。

没想到，周武王在完成了灭商建国的大业不久便积劳成疾。临终前，他把年幼的儿子姬诵和军国大事一并托付给了周公。周公为武王举行了隆重的葬礼，然后又把诵扶为天子，就是周成王。因为成王那时候还没有成年，所有一切军国大事都由周公代为办理。

周公从小在先王周文王身边长大，接受了文王的言传身教；加之武王生前与他关系密切，感情十分深厚，如今管理起国家大事来，自然是竭尽全部的力气。为了治理好国家，周公想尽一切办法招贤纳士。为了接待贤能的人，他经常忙得不可开交。有一次，周公正在洗头发，刚把头发浸湿，忽然外面走进人来，说有急事需要报告。周公听罢，连忙握着湿淋淋的头发，出去接待来人，等办完事情后再回来接着洗头发；可是才洗到一半儿，又有人进来报告事情，周公二话没说，还是握住湿头发走了出去。一直等忙完要办的事情，这才有空把头发洗完。





有一次，周公正在吃饭，刚把一块肉放进了嘴里，忽然听得外边有人来访。于是，周公马上把嘴里的肉吐出来，忙站起身来去迎接客人。就这样一顿饭的工夫，家里边竟来了三次客人，而周公如此连吐了三次饭菜。家人在一旁见了，十分心疼地说：“您不能吃完饭再会客吗？”周公摇摇头回答说：“这些宾客来访，不是有紧急事务，就是有好的建议。我恨不能马上听听，怎么能怠慢人家呢？”就这样，周公为了周朝的大业，废寝忘食，呕心沥血。

正因为周公如此礼贤下士，所以天下的许多有贤之士，纷纷投靠于他，从而使得天下太平、国富民殷。

周公死后，周成王为了表彰他为国家鞠躬尽瘁的功德，所以命周公的子孙鲁君可以祭祀文王，并行天子之礼乐。后来，“周公吐哺”一词便成了求贤若渴、求才心切的代名词。一些有志之士，更将它视作自己的行为准则。后来，曹操在《短歌行》中，抒发他招纳贤才、建立功业的意志时，这样写道：“山不厌高，水不厌深。周公吐哺，天下归心。”