

ZHICHUANG
200 WEN

史仁杰 主编

痔疮 200问



化学工业出版社
生物·医药出版分社



痔疮

200问

中国医药出版社

ZHICHUANG
200WEN

主编

痔疮 200问



化学工业出版社
生物·医药出版分社

· 北 京 ·

本书采用问答的形式围绕痔的基本知识、检查与诊断、治疗、并发症及其防治、调养与护理、预防和保健相关知识进行了通俗易懂的讲解。可供读者用作肛肠疾病的治疗指南和保健指导,也可供肛肠专科临床医生、进修及实习医师用作健康教育、医患沟通的辅助用书。

图书在版编目(CIP)数据

痔疮 200 问/史仁杰主编. —北京:化学工业出版社,
2010.6

ISBN 978-7-122-08160-5

I. 痔… II. 史… III. 痔-防治-问答 IV. R657.1-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 058300 号

责任编辑: 赵兰江
责任校对: 宋 夏

文字编辑: 赵爱萍
装帧设计: 史利平

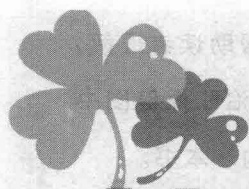
出版发行: 化学工业出版社 生物·医药出版分社
(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 装: 大厂聚鑫印刷有限责任公司
850mm×1168mm 1/32 印张 5½ 字数 92 千字
2010 年 6 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价: 15.00 元

版权所有 违者必究



前言

痔是一种常见病、多发病，病虽小，痛苦却很大，给患者的工作、生活等带来很大的影响和困扰。很多读者都想知道所患的痔是一种什么样的疾病？应该如何治疗？要不要手术？手术痛苦大不大？如何预防？等。

在迈入信息时代的今天，大多数患者都会通过网络寻找答案。但网络很少能找到现成的答案，或答案众多却无法选择，更有大量可能误导患者的信息存在。因受误导而蒙受伤害和经济损失的事例屡见不鲜。

编写本书的目的就是为了向读者全面、正确、通俗地介绍痔的诊断、治疗、预防、保健等知识，让患者在很短的时间内正确了解痔的知识，解除因不了解相关知识而产生的疑惑、误解和担忧，能够明明白白看病，轻轻松松治疗，积极主动预防保健。

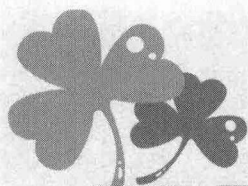
在编写过程中，编者集 20 余年来从事肛肠科临床诊疗和科普写作的经验，参考了国内外许多专业资料和科普著作，力求

以通俗易懂的语言介绍痔的防治与保健知识，为帮助读者理解，精心选择了 28 幅插图。力争让本书成为目前痔防治和保健图书中知识点最多、最新、最全面、最专业、最通俗的一本书。

尽管编者尽了较大努力，书中仍难免有不当和难懂之处，恳请读者批评、指正。

编 者

2010 年 3 月



目录



第一章 认识痔 /001

什么是痔? /001

为什么说“十人九痔”? 痔的发病率有多高? /002

男性痔患者多还是女性痔患者多? /002

痔在什么年龄容易发病? /003

痔会传染给别人吗? /003

痔会变癌吗? /003

痔分为哪几种? /004

什么是内痔? /004

什么叫母痔? 什么叫子痔? /005

内痔分为几期? /005

内痔有哪些症状? /007

便血一定是痔吗? /008

肛门有“东西”脱出就是痔吗? /008

痔脱出时该怎么办? 痔脱出后回不去该怎么办? /009

痔为什么会引起严重贫血? /009

什么是外痔? 外痔分为几种类型? /010

结缔组织性外痔有哪些症状特点? /012

静脉曲张性外痔有哪些症状特点? /012

血栓性外痔有哪些症状特点? /012

炎性外痔有哪些症状特点? /013

混合痔有哪些症状特点? /013

前哨痔是怎么回事? /014

痔与直肠癌如何鉴别? /014

直肠黏膜脱垂与内痔脱出的区别是什么? /015

痔与低位直肠息肉如何鉴别? /015

痔与肛乳头纤维瘤如何鉴别? /016

痔会引发或加重哪些疾病? /016

第二章 痔的病因 /018

人为什么会患痔? /018

为什么便秘患者容易患痔? /019

为什么久蹲厕所者容易患痔? /019

为什么喜吃辣椒的人容易患痔? /020

为什么喜喝酒的人容易患痔? /021

痔与性生活有关吗? /021

为什么有哮喘、肺气肿、气管炎、肝硬化等疾病者容易

患痔? /022

痔与职业有关系吗? /022

痔会遗传吗? /023

妊娠期间和分娩后为什么容易患痔? /023

为什么前列腺增生患者容易患痔? /024

第三章 痔的检查 /026

诊断痔要做哪些检查? /026

什么是肛门局部视诊? /026

什么是肛门直肠指诊? /027

为什么肛门直肠指诊非常重要? /027

患者如何配合做指诊检查? /028

什么是肛门镜检查? 为什么要做肛门镜检查? /028

如何配合做肛门镜检查? /029

什么是乙状结肠镜检查? 如何配合检查? /029

做痔检查采取什么体位? /031

痔需要做哪些化验等检查? /032

痔病患者为什么要做血常规检查? /032

痔病患者为什么有时要做大便检查? /033

大便隐血试验有什么临床意义? /033

为什么有时要做结肠镜检查? /034

什么情况下要做结肠镜检查? /035

什么情况下不能做结肠镜检查? /036

痔的治疗原则是什么? /037

痔不治疗会有什么严重后果吗? /037

什么类型的痔采用非手术疗法? /038

非手术疗法主要指哪些方法? /039

痔可以用药物治愈吗? /039

中医治疗痔的方法有哪些? /039

中医治疗痔有何特色? /040

中医治疗痔的常用内治法有哪些? /041

治疗痔时常用的中成药有哪些? 如何选用? /041

西医治疗痔时常用方法和药物有哪些? /042

痔的外治法有哪些? /043

肛门坐浴(熏洗)法是怎么回事? 如何坐浴? /043

肛门坐浴可用哪些药物? /044

治疗痔常用的外用涂敷药有哪些? 如何使用? /045

常用的痔疮膏有哪些? 如何使用? /046

治疗痔常用的栓剂有哪些? /046

如何使用栓剂治疗痔? /047

灌肠疗法主要用于什么样的痔? 如何使用? /048

枯痔散疗法是怎么回事? /049

枯痔钉疗法是怎么回事? /050

什么类型的痔需要采用手术治疗? /050

- 哪些患者不适宜做痔手术？ /051
- 什么情况下痔要急诊入院治疗？ /052
- 什么情况下痔可以门诊手术治疗？ /052
- 什么情况下痔需要住院手术治疗？ /052
- 什么时候住院手术最好？ /053
- 在什么季节做痔手术最好？ /053
- 内痔该怎么治疗？ /054
- 嵌顿性内痔怎么治疗？ /054
- 痔注射疗法的适应证有哪些？ /055
- 内痔注射疗法分为哪几种？各有什么特点？ /056
- 内痔注射治疗后应注意什么？ /057
- 内痔胶圈套扎疗法是怎么回事？ /058
- 为什么要手术治疗痔？ /059
- 既有痔又有其他肛门病时应如何治疗？ /060
- 内痔的手术方法有哪些？ /060
- 痔核结扎疗法是怎么回事？ /061
- 吻合器痔上黏膜钉合术（PPH）是怎么回事？ /062
- 什么样的痔适合采用 PPH 治疗？ /063
- PPH 治疗有什么优点与缺点？ /063
- PPH 的疗效如何？ /064
- PPH 可能会有哪些并发症与后遗症？ /064
- PPH 治疗大约要花多少钱？ /065
- 超声波引导下痔动脉结扎术（HAL）是怎么回事？适应于

- 何种痔的治疗？ /065
- 静脉曲张性外痔如何治疗？ /066
- 血栓性外痔如何治疗？ /067
- 炎性外痔怎么治疗？ /067
- 混合痔如何治疗？ /068
- 痔切扎疗法是怎么回事？ /069
- 痔环切术是怎么回事？为什么会被淘汰？ /070
- 如何理解痔的手术名称很多的现象？ /071
- HCPT 是怎么回事？ /071
- 冷冻疗法是怎么回事？ /072
- 红外线疗法是怎么回事？ /072
- 痔疮治疗机是如何治疗痔的？ /073
- 微波疗法是怎么回事？ /074
- 激光疗法是怎么回事？ /074
- 痔可否用针灸治疗？ /075
- 有没有一种对各种类型的痔都有神奇疗效的方法？ /076
- 为什么说痔术后换药很重要？ /076
- 换药越频繁越好吗？ /077
- 如何配合换药？ /077
- 内痔结扎线要不要拆线？ /078
- 外痔手术后什么时间拆线？ /078
- 拆线后患者要注意什么？拆线后刀口裂开怎么办？ /078
- 拆线时有手术线留在肉里怎么办？ /079

第五章 痔术后并发症 /080

痔手术后的常见并发症与后遗症有哪些？ /080

痔手术后多长时间会感到疼痛？ /080

痔手术后疼痛程度怎么样？ /081

如何防治痔手术后疼痛？ /081

肛门无痛疗法是怎么回事？ /082

痔术后疼痛时能否热敷或按摩肛门？ /083

痔手术后当天为什么有的患者下床后会晕倒？如何预防？ /083

什么是排尿障碍和尿潴留？ /084

痔手术后为什么会发生排尿障碍或尿潴留？ /084

如何预防痔术后排尿障碍？ /085

痔手术后出现排尿障碍怎么办？ /086

导尿会引起阳痿吗？ /086

保留导尿患者要注意什么？ /087

痔术后多长时间拔除导尿管？ /088

拔除导尿管后患者可能会有哪些不适？ /089

拔除导尿管后仍不能排尿怎么办？ /089

痔手术后为什么会发生肛门坠胀？如何防治？ /089

内痔结扎术后为何总有便意？要注意什么？ /090

痔术后为什么会发生排便困难？如何防治？ /091

为什么有的患者手术后会有肛门出血？ /092

如何预防和治疗痔术后原发性出血？ /093

痔术后继发性出血为什么一般出血量较大? /094

如何预防和治疗痔术后继发性出血? /094

痔手术后为什么有时会出现发热现象? /095

为什么有的患者痔术后会出现口渴? 如何处理? /095

痔手术后为何肛缘有时会肿胀? /096

如何治疗痔术后肛缘水肿? 肛缘水肿要多长时间才能消退? /097

为什么有的患者痔术后仍会出现失眠? /097

为什么有的患者痔术后创面难以愈合? /098

为什么创面将近愈合时会瘙痒? 如何处理? /099

痔手术后创面会不会感染? 如何防治? /100

切口愈合不正常的情况有哪些? /101

什么是桥形愈合? 如何处理? /101

为什么痔手术后有的患者会形成瘢痕疙瘩? /102

痔手术后肛门会狭窄吗? 为什么会发生这种情况? /102

如何预防痔术后肛门狭窄? /103

为什么有时患者术后肛门仍会有皮赘残留? /103

痔手术后会复发吗? /104

第六章 痔术后的生活及康复 /105

门诊痔手术后应注意什么? /105

痔手术后患者如何到达病房? /105

痔术后当天能不能饮食? 当天的饮食要注意什么? /106

痔手术后当天能不能活动? 刚做痔手术后采用什么体位卧床

较好? /106

手术后当天肛门部敷料潮湿了怎么办? /107

手术后当天能不能排便? 如果很想排便怎么办? /107

痔术后什么时候可以开始排便? /108

痔术后患者排便时要注意些什么? /108

手术后当天能不能洗澡? 痔手术后肛门部位坐浴和淋浴从

什么时候开始为宜? /109

家属如何做好术后陪护? /110

痔术后排便时出血怎么办? /110

痔术后饮食要注意什么? /111

术后多长时间开始下床活动? /112

术后多长时间可以坐? /113

内痔结扎线何时脱落? 脱线期间应注意什么? /113

痔手术后什么时候可以出院? /114

痔术后患者出院后一段时期内应注意什么? /114

痔术后可以坐飞机吗? /115

身体恢复后还能和术前一样生活和工作吗? 术后多长时间

后身体才能恢复到正常? /116

如何缩短手术后的恢复时间, 饮食、活动等方面需要注意

什么? /116

痔术后多久可以参加较剧烈运动? /117

痔手术后多长时间可以过性生活? /117

第七章 如何预防痔

/119

预防痔要从哪些方面着手? /119

为了预防痔,在饮食方面要注意什么? /119

有哪些简单的痔食疗方? /120

每次解手时间多长为好? /123

为什么不宜长时间蹲厕? /124

排便时用蹲位好还是坐位好? /124

为什么“肛宜常撮”? /124

为什么便后坐浴是个好习惯? /125

预防痔为什么要及时治疗气管炎、肺气肿等疾病? /126

为什么得了痔要及时请医生诊治? /126

预防痔为什么要经常改变体位? /126

痔发作时能否进行体育活动? /127

孕妇如何预防痔? /127

第八章 痔相关知识

/129

什么是直肠? /129

直肠周围有哪些组织器官? /130

什么是肛管?肛管有多长? /132

什么是齿状线?齿状线有什么意义? /132

肛管周围有什么结构? /133

肛管周围有哪些重要的肌肉? /133

- 肛管上皮有什么特点？ /134
- 肛管、直肠有哪些动脉供应血液？ /135
- 肛管、直肠有哪些重要的静脉？ /136
- 肛管、直肠的静脉有什么特点？ /137
- 为什么齿状线下方的肛管有痛觉，而直肠无痛觉？ /137
- 直肠、肛管有什么生理功能？ /137
- 痔术前患者应做好哪些准备工作？ /138
- 痔术前要不要用药？ /139
- 痔术前要不要备皮？一般如何做？ /139
- 痔术前患者如何做好饮食准备？ /140
- 痔术前患者如何做好肠道准备？ /141
- 术前还要做哪些准备？ /141
- 痔术前准备阶段需要多长时间？ /142
- 痔手术要不要准备术后陪护？ /143
- 痔手术采用哪些麻醉方式？ /143
- 如何配合医生做好麻醉？ /144
- 肛周脓肿是怎么回事？ /144
- 肛周脓肿该如何治疗？ /145
- 怎样预防肛周脓肿？ /146
- 肛瘘是怎么回事？ /146
- 为什么肛瘘必须手术治疗才能治愈？ /147
- 肛裂是什么病？ /148
- 肛裂采用手术疗法或非手术疗法的依据是什么？ /148