

「中国人的内圣外王之道」

心的 解放

太和学苑系列丛书

学苑音像出版社

王绍璠 著

「中国人的内圣外王之道」

心的 解放

太和学苑系列丛书

学苑音像出版社

王绍璠
著

心的解放

——中国人的内圣外王之道

王绍璠 著

出版发行：学苑音像出版社

地 址：北京市朝阳区三间房邮局10号信箱

发行电话：010-82689520 82689539

网 址：www.taoying.com, www.cedp.com.cn

责任编辑：唐玮泽 宗平 黄东涛

设计制作：塔院书林工作室

开 本：690mm×960mm 1/16开 29印张 450千字

印 刷：北京美迪彩色印务有限公司

版 次：2008年5月第一版 2008年5月第一次印刷

书 号：ISBN 978-7-88050-636-5

ISRC CN-A56-07-0076-0/A·G64

定 价：68.00元（光盘）

前言

自古到今，几乎所有的“我们”读《庄子·养生主》都只专注在起首一句：“吾生也有涯而知也无涯，以有涯而随无涯，殆矣。”同时，也几乎所有的“我们”都以为庄子要求我们不要刻意的追求无涯的知识，不然我们会陷入困境。殊不知我们全然忽略了后一句：“已而为知者，殆而已矣”的“点睛”之旨，《养生主》重要的蕴涵，和庄子本人的意旨。同时，几乎所有的“我们”都误读了庄子的语意，从而庸俗化低浅化了庄子的精解所在。

其实，庄子所谓的“知”，并非仅止是“知识”，更深意的是中华民族所具足的智慧，庄子所谓的“随”也并非仅止是“追求”等意，更深意的是“虚怀若谷”的反衬之意。固然一味的“以有涯随无涯”，必然会“殆矣”，但更重要的，也是庄子的深寓：人类的智慧是无限无涯的，我们人类不能自以为是，自逞其能，更不能无所忌憚忘乎所以的任知而为。人类必须学会敬天而“畏之”，必须学会“虚怀若谷”。就像牛顿在他发现万有引力之时的一句感言：“我只是一个幸运的小男孩，在知识的海洋里捡到一颗贝壳而已。”也像爱因斯坦，当一个小孩问他：“你为什么那么伟大”时，他说：“我像一个盲眼的甲壳虫，爬在圆球上，说出了球是圆的。”

因而，后句的：“已而为知者，殆而已矣”，应该是禅宗所说的“活句”，首句的“殆矣”只具转呈启合之意。面对无量无边无涯的智慧，我们不只要如佛学中的“四宏誓愿”（众生无边誓愿度，烦恼无尽誓愿断，法门无量誓愿学，佛道无上誓愿成），更要知庄子所说的“人类还自以为全知全能，还自以为了不起，那就去死吧！”的深意。

惟其“知也无涯”，也惟有“归零”可承当“无涯之知”，因此《庄子·养生主》全篇主旨活眼就在“归零”两字。

“缘督以为经”岂非“归零”？“踌躇满志，善刀而藏”岂非“归零”？“适

来时也，适去顺也，古者谓是帝之悬解”，岂非“归零”？所以唯有“归零”可承当“无涯之知”，也唯有具足“归零”心性，才能与庄子把臂同行，入乎智慧大海，出乎智慧大海，游刃而有余。

“归零”之义大矣哉！有了心的“归零”，才有真正的“心的解放”。

王绍璠

于北京屠龙居

丁亥年·冬月

序 言

《庄子·天下》有言：“是故内圣外王之道，暗而不明，郁而不发，天下之人各为其所欲焉以自为方。”庄子的这一段话，不只是针对当时世道人心嚣然无序的批判，并且对我们当前所处的时代也具有启聩振愚的作用。

那么，究竟庄子所说的“内圣外王之道”是些什么？“天下之人之各为其所欲焉以自为方”又是如何的一种情况？时至今日，确实值得探讨。

首先，庄子所说的“内圣外王之道”是标示着一个时代的精神，一个时代的内蕴。这种精神，这种内蕴，恰恰是中国自尧舜禹汤文武周公，代代传承的智慧与德业。一旦偏离了这种精神，一旦迷失了这种内蕴，内圣外王之道就会暗而不明，郁而不发，而“天下之人各为其所欲焉以自为方”的结局，就是一个颠倒和失序的时代，一个以偏见无知为真理的时代，一个诚信和道德稀缺的时代。

用另一种解释，“内圣外王之道”其实就是佛家所讲的“自觉觉他、利乐有情、庄严国土”，“将大地变黄金，揽长河为酥酪”的行愿；也就是儒家所立的“己立立人、己达达人”，“穷则独善其身，达则兼善天下”的标杆。

这种行愿，这种标杆，因为有着代代相承的时代精神和时代内蕴作为先导和启发，才得以发扬和光大。庄子正是秉承了时代的契机，而发出了“内圣外王之道”的狮子吼。后世学者不察，“各为其所欲焉以自为方”，片面地把“内圣外王之道”作为帝王南面之术而发挥，以致内圣外王之道的实质精神还如庄子所说，“暗而不明，郁而不发”，“天下大乱，贤圣不明，道德不一，天下多得一察焉以自好”，以至今。

禅门有所谓“牢笼不肯住，呼唤不回头”，“榔栗横担不顾人，直向千峰万峰去”的精神，正是这种“虽千万人吾往矣”的大无畏精神诠释了庄子所说的“内圣外王之道”，正是这种“悬崖撒手，自肯承当”的精神，才使得中华民族屹立于万年如晦风雨而不衰。

《太和学苑系列丛书》，正是基于庄子“内圣外王之道”的精神感召而应世，正是基于庄子“天下大乱，贤圣不明，道德不一，天下多得一察焉以自好”的世道批判而应世。

我们之所以出版此书，正是有感于当代能够完成“内圣外王之道”的，首先应该是中国未来的企业家——中华民族智慧与德业、担当与行愿的继承者。

诚如在本书中第一章中所引喻的，WTO 确是中华民族第五个契机中千载一遇的时机。它使我们彻底获得解放：从体制的制约中；它使我们完全获得自救：从企业的改革中。在新经济时代中，一旦我们找回、恢复并继承了本自具足的民族智慧和德行，我们就可以毫无拘束，轻装上阵，在国际起跑线上，没有干预，没有包袱，没有束缚；有的只是开放，有的只是公正；自由地竞争，自在发展。只要我们自信、只要我们自重、只要我们自尊、只要我们自肯，进而向西方先进文明、商业规则，取其精华，无止境地学习，强强交融，精华精英，一个精蕴的中华文明重新屹立在二十一世纪中，绝非虚言。

进入这个时代的特点，是“知本家”和“资本家”的结合。只有当这两者互相结合为一体时，中国的企业、中国的社会才能真正激发出最大的能量和光芒。要完成这个空前伟大而又光荣的使命，还是必须要回归到企业本身的安身立命之处——内圣外王之道，以及企业家本人的安身立命之处——内圣外王之道。

因此，我们可以这么说，庄子所谓的“内圣外王之道”就是“心的解放”：用心去看、去听、去做、去爱、去关怀……由修身到天下平。这是中国未来企业家的使命，也是中国未来社会兴盛的契机。

需要补充说明的是：《太和学苑系列丛书》正是为了万千个公务缠身、无暇读书的企业家们学习智慧、增长智慧而提供的金钥匙和平台，以便多快好省地——省心、省力、省时——进入浩如烟海、博大精深的中国文化思想宝库中撷取珍宝。

一个没有传统文化观的民族，
一个没有历史自信心的民族，
一个没有道德信任感的民族，
一个没有坚忍不拔意志的民族，
就是一个等待被灭亡的民族。

这绝不是危言耸听，而是摆在中国未来企业家面前的一个严峻事实。

正如人大工商管理研修中心主任任志宽先生，在其为《变革之舞》一书中所写的序中所说，《第五项修炼》倡导的学习型组织及其互动共享的学习系统，是企业应对变化、创造未来的惟一持久的竞争优势。他又说：“……我们深深感到，组织的学习对于企业进行自身变革的迫切性和重要性，并企盼早日找到其内在的规律及有效的方法……”

本系列丛书所推出的超越第五项修炼和六西格玛的培训——“零项修炼”，恰恰就是任先生所企盼与寻找的“内在规律及有效的方法”。

任何成功的事业的完成和成就都是“用心”去完成和成就的，本书和“零项修炼”更是提供成就一颗圆明透彻的智慧之心的金钥匙和平台。

最后，谨以当代一个日本成功企业家稻盛和夫先生有关“心”的哲学论述作为本文的结束语：

“我们经常使用‘心’这个词，但是能说明‘心’为何物的人却很少。如果不懂得什么是‘心’，那么，考虑‘什么是人’‘应该怎样生活’等问题是相当困难的。在此我想阐述一下我所认为的‘心’的构成问题。

我认为所谓‘心’就是自我，即负载着肉体的位于自己灵魂最深层的本我。

禅宗认为坐禅是为了看清自我的本质。通过坐禅可以慢慢地寻找真正的自我，以达到‘空’的境界。另外，认为通过坐禅进行冥想来追求何谓自我（即参话头），可以触及自我或者大我。

禅宗把能够触及真我之际叫做‘悟’的境地。反复进行修行、坐禅、冥想、触及灵魂并开悟的人，将会充满着爱和充溢着关怀之心。这是因为开悟的人能够触及到充满‘关心’的灵魂深处的缘故。

观察一下自己的心态就会明白，在人的心中，有变化之心和不变之心，变化之心是近似本能的心（七情六欲，贪嗔痴慢疑），而不变的心是接近于灵魂的心（中道和平常心）。

我们不应为不断变化的接近本能之心所束缚（痴迷），而应该加倍重视接近灵魂不变之心（开悟），不应只看到表面现象，而应该以灵魂（心）看本质。人的心确实变得快，有时也靠不住，但反过来说，世界上再也没有比人心更为牢固的。

我所说的‘心’是指充满爱和诚以及和谐的东西，可以用真、善、美一词

来表述。(其实真、善、美是三而一，一而三不可分割的自性体：真中必有善美，才是真‘真’。善中必有真美，才是真‘善’。美中必有真善，才是真‘美’。)

我们应该真诚地信奉这些词语所表达的深刻含义。只有它们教诲的方式，才能带给我们真正的幸福。”

一点说明：本书只能算是作者在学习做人、做事、做学问过程中的一点“心得”和发乎“献曝”之心的一点“激情”，顶多算是“獭祭诗书充著作”，不能算是一部真正的著作，敬祈读者谅解。谨以唐代长沙岑禅师的诗与读者共勉：

百尺竿头不动人，虽然得入不为真。

百尺竿头须进步，十方世界现全身。

导言：锻造心灵的修炼

——作者与《心的解放》导读

教育是通向未来的桥梁。在新世纪的世界舞台上，最激烈的竞争，已由物质生产和科研开发领域转向了培养人才的教育领域。十年树木，百年树人，教育的竞争是最持久也是最根本的竞争。在这个文化与经济融为一体的时代，每一个人都面临着终身学习、终身教育、不断与时偕进的历程。

《荀子·劝学》云：“学不可以已……君子贵其全。”《尚书·兑命》亦云：“念始终典于学。”古人早已深知，完善的心智教育和修炼是一生的追求，并谆谆告诫人们切切不可忘记；还充分认识到，受什么样的教育和训练，就会形成什么样的人才；有什么样的人才就能干成什么样的事业，具备哪个方面的人才，就能干成哪个方面的事业；同时，一个人无论外在事业的成败得失如何，都应把藻炼自身心灵的内圣之道作为根本，来贯穿生命的始终。简言之，内圣外王之道是天下之公道，人人皆应为皆可为，企业家作为现代世界的英雄就更是如此。先生著述的这部书，就是从这一点开始谈起。全书明确阐述了内圣外王之道的基源性目标，并推出了达此目标的方法——参话头，借此至简至易至微至妙的方法，开启智慧之门以实现心灵的解放，最后以事上的历练来圆成内圣外王之道。

我们这里试从一个侧面对先生的风范和本书的特色作一概略描述，以期读者能从书中见出先生一以贯之的精神，庶几对先生的思想内涵、风格和教育艺术有一个较为深入而全面的把握。自然，书中这许多篇章只是先生智慧之海中泛起的一滴浪花，是不可以偏概全，也不可得少为足的。如果能与先生的身教结合，相信对这些言教会有更为透彻的了解。虽说如此，这一篇篇精辟宏深的思想华章，毕竟也是先生多年心血的结晶，即使那些述而不作的东西，也经由先生心血的浇灌，而焕发了新的生命，因而足堪沉潜往复，再三披览。常言说，滴水知海味。又说，不因渔父引，哪得见清波。我们翻开本书，一路看下去，

就仿佛踏上了西天取经般的心路历程，风光无限，异境迭出，美不胜收。倘能仔细含英咀华，品出个中三昧，便会尽去尘俗之气，获得一颗洁净透明之心，从而打破人们赖以观察世界的惯性思维模式，释放出自身前所未有的潜能，满怀激情、自在潇洒，顶天立地的丈夫气概油然而生……

受过先生教益的人都知道，先生思想圆融通达，演讲不拘一格，行文简洁明了，教育艺术的运用更是不落言诠，异彩纷呈。比如说，先生在谈话、讲演或属文中，为了昭示心性及其培育之道，彻底摧毁人们深深隐藏的我执和法执，常常是破与立交替进行，有时破而不立，有时立而不破，有时亦破亦立，有时不破不立，妙法活用，层出不穷。灵活施教，卷舒自在，如珠走盘，圆通无碍；如将用兵，应机而出；如医用药，随时而变。出口成章，洒然为文，立言虽多方，旨意实一贯。也就是说，先生之说之论，涉及内容虽极广极杂，但其主旨却只有一个，即采用禅宗启悟顿法，解粘去缚，抽钉拔楔，直指人心，做大写的人。

先生的智慧和激情，以及充满慈心悲愿的人文关怀，通过以思想引发思想，以心灵呼唤心灵，以生命感召生命，以智慧开启智慧，以力量传达力量，最终把人们导向心的回归和心的解放，真正走向健全的人生。因此，先生的教育艺术出自真性情，囊括宇宙，吞吐天地，是大气度是大手笔，极富生命之力。出言吐语，嬉笑怒骂，如行云流水般自然天然，头头是道，处处是法。没有固定的模式，没有不变的规范，完全是一种活泼泼的、充满生机的造就生命的艺术。

先生的一位教授朋友，在读过书中一篇文章之后说，这里面思想很浓缩，几乎每个片段都可单独发挥写成一篇东西。的确，先生文中的思想，如果经过内涵的展抒、材料的融贯、篇幅的扩充，便可演绎出许多长篇大论来。不过，这是学者们的事情。

本书立言三大篇，皆为比喻，皆有所指，如能不执成文，举一反三，善会其旨，得意忘言，对我们心灵的开拓当会深有启沃、大有裨益。因此，我们若以这样的态度和眼光来阅读先生的书或聆听先生的教诲，便不会仅凭片言只语误下思想“偏激”、观点“太左”的断语，也不会仅满足于获得一种知识或见解，自然会善用语言却又不受语言的局限，去领悟那难以言传的东西，那哲学所梦想不到的东西（如莎士比亚所说），然而又是“百姓日用而不知”，非常平实而素朴的东西，从而使自己的心灵得到最佳的锤炼和丰厚的培育。这种科学

思维的训练和人文精神的涵养，也就是心的解放，将真正焕发出最大的能量和光明，引领我们走上智慧而又高尚的道路。

如果说头脑里会有风暴的话，这种回归本心的历程或者说锤炼心灵的修炼才是真正的头脑风暴，它将使我们产生“惊天动地，脱胎换骨”的神奇变化。尤其是在零项修炼那种“智慧实验室”里，亲历其境，亲身实践“心的解放”，更能显示这种奇妙的效应。比斯马科曾经说过，即使是傻子也会从自己经历中获益。用在这里，一点也不为过。

《成都零项修炼讲录》一文，就是先生在特定的解放心灵“实验室”里所作演讲的一个片断。目的是要调整学人参学的条件和动机，扫除学人遮蔽真相的情执和知见的障碍。这里采用的方式，便是古人所谓“菩萨心肠，霹雳手段”。针对当今忙碌而浮躁的人们，不如此，难以收到克期取证、破除执著的顿悟效果。本文根据录音整理，古代禅师为启导学人顿契大道而金刚怒目、呵佛骂祖的教育风格，在此可见一斑。

一位诗人在“瞎子摸象”的诗中写道：我参与到了那些瞎子的行列，前去摸象；他们各自摸到扇子、蛇、柱子、墙、绳子、长矛，而我摸到了一颗心；为更大的真相指引，又无奈地抛下面包，我起身奔向黑暗……。在探索真理的途中，我们的心灵就像是一个盲人，看不清宇宙人生的真相，徒然在黑暗中摸索，经遇明眼人的指点，心眼大开，终于看到了光明，不由惊叹：明师难遇！智慧殊胜！世界美妙！人心可爱！

看完本书，读者见仁见智，想必意欲劈开种种执著的重重壁垒，毅然踏上心的征途。若能亲聆先生教授，进一步实证并完成心的解放，那是再好不过了。正是：

水冷水暖水中知，自诚自明自担当。

樊祥林

2002年3月31日于古城

目录

前言	1
序言	3
导言：锻造心灵的修炼	7

上篇 禅的修炼——顿开智慧的金钥匙

第一章 中国文化的内圣外王之道	3
1. 什么是中国文化？	4
2. 世纪的反思与展望	10
3. 现代中国人的内圣之道	22
4. 企业家的内圣外王之道	27
5. 中国文化“三关”论	31
6. 中国文化精神发展的五个时代及引领人类未来文明的契机	34
7. 中国文化——玉的文明	50
8. 我们为什么要成立宋史研究所	52
9. 中国禅文化对儒道佛及韩日的影响	53
10. SARS 给中国带来什么	58
11. 管理、宗教、哲学、现代化的真正涵义	63
第二章 禅文化对中国唐宋时期经济文化的影响	68
1. 禅文化导论	68
2. 禅文化对中国唐宋时期经济文化的贡献	75

- 3. 禅心絮语 83
- 4. 禅与生命 107
- 5. 禅与养生 108
- 6. 禅宗实证心法——参话头 111
- 7. 古代禅师的参禅案例 112
- 8. 悟：禅宗的存在价值 [日]铃木大拙 115
- 附：禅的体验 118

第三章 日本企业家的内圣外王之道 ——从堤义明的“忍与决断”到日本企业的文化精神 121

- 1. 日本企业精神与中国禅文化 122
- 2. 日本民族的内圣外王之道 127
- 3. 《菊与刀》禅释 129
- 4. 日本江户文化再生的契机——中国黄檗禅的创兴 135
- 5. 堤义明的成功之道与管理之道 139
- 6. 日本经营之圣稻盛和夫的心的哲学简介 148
- 附：稻盛和夫先生的回信 154

中篇 脑的顿悟——智慧的实证

第四章 老庄思想——“无用之用”在现代商业中的运用 157

- 1. 无为而无不为——《老子》心解 157
- 2. 无用之用是为大用——《庄子》心解 162

第五章 天下法式表仪的追求 171

- 1. 一匡天下的管子——《管子》心解 171
- 2. 王者之师——《荀子》心解 179

第六章 孔子喊冤记 195

第七章 诗的教化——中华民族是诗化的国度 197

1. 论中华民族的精蕴——诗的教化 197
2. 诗的传承——涵养心灵的历史 204
3. 禅诗——灵妙之心的呈露 217
- 附:1. 心性与圆融——兼论宋诗的情性 224
- 附:2. 诗与直觉——朱光潜《诗论》 228

第八章 脑能开发与参话头 231

1. 禅与物理学的相融性 232
2. 顿开智慧——深造中国企业文化之道 234
3. 脑的顿悟——由诗化到禅化的心路历程 249
4. 脑的顿悟与现代混沌理论 250
5. 脑的顿悟与心理直觉 252
6. 中国脑能开发研修内容简介 259
7. 《零项修炼——禅的激情与顿悟》序 261

下篇 心的解放——释放你的潜能

第九章 《大学》《中庸》《礼记》对现代心智教育的启示 267

1. 《学记》心解——培育合格人才的系统设计 267
2. 生财有大道——《礼记》选录心解 279
3. 关于美国中情局“十诫”的分析 291
4. 大学生成长大忌 297
5. 修身古训——健全人格的养成 300

第十章 《易经》在现代企业管理中的意义 302

1. 当代企业家的义利观 302
2. 二十一世纪中国企业的义利观 303
3. 《周易略说》摘要 306
4. 《周易》序说 308

- 5.《易经》在企业管理中的应用 310
- 附:立体管理:一种全方位的管理 330

第十一章 毛泽东思想——集内圣外王之学的大成 335

- 1. 应该是时候了——“士大夫之无耻,是为国耻”论 335
- 2. 毛泽东思想——集内圣外王之学的大成 339

第十二章 建立中国企业的文化 356

- 1. 企业家的深造 356
- 2. 致某经济学家的一封信 363
- 3. 信用、品牌与道德 366
- 4. 论现代中国人的消费和道德观念 370
- 5. 为什么是“文化地产”而不是“地产文化” 377
- 6. 无知与偏见 傲慢与专横——论韦伯《儒教与道教》对中国文化及社会学基础的错误认知和评述 380
- 7. 用“心”营销 387
- 8. 给杰克·韦尔奇的一封信 388
- 附:企业家首先要有哲学思想 经理人需悟“禅” 390

附录:佛教现代化的刍议 392

- 1. 一个伟大的假说 392
- 2. 为什么中国目前需要智慧而不是宗教迷信——兼评法轮功现象及其他 393
- 3. 回归智慧——《只为辜恩始报恩》总序 398
- 4. 雪域中的红莲——《情天一喇嘛》代序 412
- 5. 现代禅师风范——《袁焕仙先生文集》读后感 414
- 6. 回归禅心——《禅门狮子心》前言 415
- 7. 回归自信——《禅门狮子心》后记 417
- 8. 世道·人心·禅——《禅门狮子心》代后记 418
- 9. 成都“零项修炼培训班”讲录——《普贤行愿品》讲记 423
- 10. 保定“零项修炼培训班”录音剪辑 444

上 篇

● 禅的修炼——顿开智慧的金钥匙