



千万不要 相信男人

NEVER
TRUST MEN

读女人的怨恨 看男人的心痛

夏青禾◎编著

情感专家倾情讲述两性关系
揭露男人谎言背后的真相

爱情失真、婚姻贬值、真情丧失、欺骗横行，
在情感的生存场，真诚是唯一的灵丹妙药。

中国友谊出版公司

千万不要 相信男人

NEVER
TRUST MEN

夏青禾◎编著

中国友谊出版公司

图书在版编目(CIP)数据

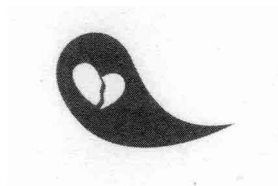
千万不要相信男人 / 夏青禾编著. — 北京: 中国友谊出版公司,
2010.6

ISBN 978-7-5057-2746-5

I. ①千… II. ①夏… III. ①男性-心理学-通俗读物
IV. ①B844.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 087849 号

书名	千万不要相信男人
编著	夏青禾
出版	中国友谊出版公司
发行	中国友谊出版公司
经销	新华书店
印刷	北京嘉业印刷厂
规格	880×1230 毫米 32 开 7.5 印张 150 千字
版次	2010 年 6 月第 1 版
印次	2010 年 6 月第 1 次印刷
书号	ISBN 978-7-5057-2746-5
定价	22.80 元
地址	北京市朝阳区西坝河南里 17-1 号楼
邮编	100028
电话	(010) 64668676



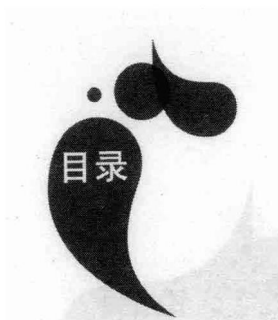
Part 1 不要相信男人的爱情

第一章 每个男人都会说谎

谎言 VS 爱情	2
男人有时套话连篇	7
如果男人不说谎	13
一分为二地看待男人的谎言	20

第二章 不要相信贫贱男

如果你爱上“贫贱男”	24
不可靠“贫贱男”的典型特点	32
如何识别“情意牌”贫贱男	34
调教男人，不如调教自己	36



第三章 不要相信已婚男

你典当的青春，他来消费	40
外遇男人老实说：我不离婚！	45
一件睡衣的故事	48
备战已婚男手册	54

第四章 不要相信“混蛋男”

“坏男人”的爱情	57
女人为什么更爱混蛋？	63
哪些混蛋可以成为好丈夫？	67
离开“混蛋”要趁早	71

第五章 不要相信“初恋男”

为我婚变的初恋情人，娶的不是我	76
他是我一个没有实现的理想	79
初恋男，偶像化了的符号	81

Part2 在床上不要相信男人

第一章 第几次约会才能上床

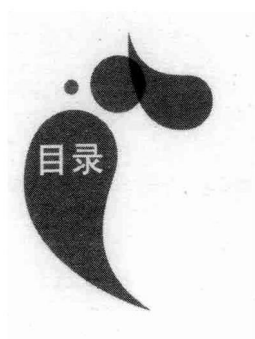
她留恋的只是床单	86
看清楚爱情再上床	89
等一个月再上床	97

第二章 要多少性才能有爱

爱上我的性伙伴，我该怎么办？	100
对自己的性伙伴表白爱意后	106
男人说，请不要在性后说爱	108
性表达≠性武器	116

第三章 擦枪走火，欲望灰烬里的 爱与哀愁

玫瑰灰，一夜情	120
---------	-----



天亮真的能分手?	124
激情谎言, 桃色陷阱	128

Part3 不要相信男人的友谊

第一章 各占一间房, 共用一张床

总有冲动要去敲他的门	132
异性合租遇到性侵犯	135
偷窥隐私是难戒掉的毒	138
情感的最终归宿永远不能“寄存”	140

第二章 蓝颜未必真知己

蓝颜知己有多蓝?	145
你需要几个“蓝颜知己”?	151

第三章 OFFICE 性与情

OFFICE 之恋	158
我一直在等你说那三个字	161
办公室里的“性感傻瓜”	170

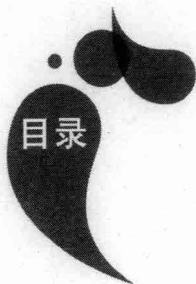
第四章 该不该干掉他的“男蜜”?

你被“男蜜”蛰疼了吗?	174
毒药“男蜜”大排查	176
七种武器干翻毒药“男蜜”	181

Part4 在金钱上不要相信男人

第一章 嫁个有钱人

具备交际花的本事	186
最易邂逅金龟婿的女白领	189
女人攒私房钱需要智慧	193



目录

第二章 算一算我们的恋爱经济账

分手时，男友跟我大清算	198
真正相爱的人要算账	203
大大方方地向男人要钱	207

第三章 Fuck you money

女人为什么要管钱？	210
女人管钱秘籍	220
女人管钱的注意事项	225

尾声 有条件地爱，无条件地信



Part 1

不要相信男人的爱情

大部分男人在投入情感或者身体时，都没有什么明确的目的，也没有那么多心计去策划思考，本能反应加上心理需求而已，如同他们买衣服——撞到了，就随便买一件，或者是看看身边的朋友穿什么就效仿。

而女人不同，女人买衣服是要反复掂量的：“究竟适合不适合”“到底买不买？”“买了以后能穿多久呢？”等到女人终于揣上钱包兴冲冲奔赴目的地时，往往货架上已经空了，于是也只好安慰自己：“一定还有更好的”。

男人和女人都会因为一时冲动买下不适合自己的衣服。但有趣的是，只听见女人抱怨：“买回来的裙子太小了，我要减减肥，争取把它穿得好看点！”而男人发现这一点后，二话不说就去退货，退不了就压箱底，总之不满意的话不穿就是。

很少听说哪个男人为了能穿上一件衣服而折腾自己的身体，这真可怕。如果男人一旦意识到自己投入过的女人与自己并不合适，那么，别指望他会改变，他的选择就是放弃。所以，别相信你可以用爱情改变一个男人。

第一章 每个男人都会说谎

男人的秘密也是男人不想说的心事。假如非要说出来，势必是隐瞒真相的谎言。真实的渴望在秘密的问题上绝对是一种奢望，你相信也好，不相信也好，掩饰不住的是真实的谎言。

谎言 VS 爱情

在我做情感杂志编辑的时候，有个女孩伤感地跟我讲起她的故事。她奋斗了那么多年，终于买了属于自己的房子，立刻想去告诉他——她的前男友。也许是出于一种“没有你我一样过得好”的心态。

没想到那个男人很干脆地回答她，房子？我买的复式！对了，我还要买车子，你跟风不？

女孩恨不得咬破舌头，一口血吐到他脸上去。可是事隔大半年后，她在某场合听朋友说起，才知道男人根本就没有买房子，何谈车子。

多年以后，他们重逢了，已为人妻的女孩问男人：“当年，你为什么要对我撒那样的谎？”男人想了想，略带伤感地回答：“其实我是打

算买房，并且很想说，你回来吧，房子我们一起供，车子一起养……但是，我是男人我要面子，所以只能那样跟你说。”

女孩哭了，她想，如果他能卸下他的面具，放下他的伪装，不顾一切地告诉她，他还爱着她，而不是像这样戏谑的，居高临下地对自己说谎，那么，她也会放下防备、收起怪癖，告诉他，自己其实就是和他赌气，因为还爱着他……

如同女人有女人的秘密，男人也有男人的秘密，我们都知道，女人的秘密大多来自与经期有关的某些变化，这是一个永不枯竭的借口。

可男人显然不具备这样的助手，他们为了秘密的完整性和安全性只能选择更狡猾的方式——说谎。虽然说谎不是他们唯一的方式，却被证明是最完美的。

另一位朋友的故事，显然更具有代表性。

她曾经喜欢过一位邻居大哥哥，那个在童年牵着她的手，给她讲童话故事男孩；那个在一群孩子中，保护她不被人欺负的大哥哥；那个有着深邃的眼神和英俊的嘴唇，还叫她小妹的少年。

但流年似水，无论是忘记，还是埋葬，那段朦胧的感情，为他浪费过的眼泪和思量，被他拒绝时的疼痛和羞耻，都慢慢地消失了，不见了。

到了该结婚的时候，她就结婚了，也是属于童年玩伴里的一个男人，学历和家世都很好。

她几乎是忘记他了。

直到他突然地出现在另一个朋友的婚礼上，叫她的名字。新娘正好在给她点烟，她心一颤，没能压下冲到嘴边的叹息，吁了一口气，火柴

嗤地灭了。

人影憧憧，她悄悄溜了出来。如她想的那样，他站在夜色里，微笑着看她。

低声问起别后情况，他对她说起很多事情，烟蒂上的火光落寞地闪动在夜色里。

他说，他爱过一个女孩子，大学时候的恋情，分隔两地，许多的书信，频繁地上网，偶尔的电话，断断续续6年，只因为彼此都太骄傲，谁也不愿意为谁先抛家别业，只因为彼此都太自私，谁也不愿意为谁先投奔一个渺茫的未来。

她有些酸涩，也只是微微的，一阵夜风吹过，就没了。他忽然换上轻快的口气，对她说，后来，他的女友终于鼓起勇气，告诉他没有他的日子是如此的寂寞凄清，为此决心先缴械投降，要奔赴他而来，为着一个叫爱情的赌注。

她有些动容地看着他，他又燃起了一支烟，却不再说话，长久的沉默，只望着那虚幻的月色。

她忍不住出声提醒，他像从一个久远的梦里醒来一样，苦涩而平淡地说，在一个暴雨如注的夏天，一辆长途客车撞塌了桥栏杆，她沉到深不见底的水里，她一直喜欢水。

她看见他依旧深邃的眼睛里，似乎有泪光，细看却又没有。

她被他的故事紧压着，觉得无法呼吸，她想她应该拍拍他的肩膀，或者是拉一下他的手做安慰，但她的丈夫已经从屋子里叫着她的名字走了出来。

她应了一声，再回头时，他已经走远，没有说再见。

他像来时一样悄然离开，他对他的现状一无所知，即使知道，又有

什么用呢？——只是，有很多次，她开始睡得不安稳，模糊中，总是被无形的压力包围着，看着身边有些发福的丈夫的身体，忽然觉得寂寞。似乎是少了点什么。

渐渐地，就有些神思恍惚起来，有时候，她会花一上午的时间，去买一件昂贵的睡衣，再用一下午的时间，坐在椅子上发呆。

再渐渐地，她变得烦躁起来，开始和丈夫鸡蛋里挑骨头，争吵，摔东西。

终于，在一次风波后，丈夫问她，到底是为了谁？

她有些不自觉的心虚，她说，不是为了谁，只是觉得日子太单调了，像一潭死水。

丈夫放下心来，宽容地拍拍她的头，像对待一个小孩子，傻瓜，生活就是这样，又不是小说。

她突然生气起来，于是就激烈地抗争，终于举出了那个例子，说出了那个名字。

丈夫愣愣地听她说完，半天回不过神，最后才问出一句：他说，那个女孩子出了车祸？

是的，她还沉浸在自己的感动里，叹息着，丈夫笑了起来，一边尽力控制着自己，一边告诉她，那个女孩子并没有死。

这下轮到她目瞪口呆了，丈夫不在意地说，事实是这样的，那个女孩子去了他的城市，找了个工作，不到两个月，就跟着那个企业的主管去了美国。他恳求女孩别走，结果，被那个主管雇人揍了一顿。他失魂落魄，丢了公司的单子，被开除了，一直失业。真不知道他为什么要编故事骗你？你可以去问他的家人。他当天的红包，还是他母亲给包的300块……



也许这两个谎言都太过于美丽，还多少带点爱情的因素。值得理解。

但是，为什么男人有那么多层出不穷的谎言？到底男人说谎跟爱有几分关系？

这个问题已经被女人讨论了很多年，还会被继续讨论下去。

男人有时蠢话连篇

前不久，国内一家知名网站通过票选，选出了男人常见的几大谎言，并一一解读。虽然不能全面概括，但“万变不离其宗”，倒是可以映射一些实质性的问题。

为了让女人能更好地理解男人——这些多少世纪以来的思想者，我们来看看这五大谎言。

一、“还不是为了你和这个家！”

疑问：为了我和这个家，你干吗去了？是逃避家务，还是夜不归宿？

真实：男人奋斗首先是为了自己。为了有条件像周围成功的男人那样吃喝玩乐，这才是男人奋斗绵绵不绝的动力。

注意：如果男人说此话时再配以恰当的表情，其煽情程度不会逊色于任何一部琼瑶片。但你不要急着热泪欲滴，男人说这话的目的是想寻找借口，让你放弃事业死心塌地做他背后的女人，至于他成功后能否兑现诺言，完全取决于他的良心。良心好的，尚能赐你锦衣玉食，但别指望他对你的爱情涛声依旧；良心不好的，离婚吧，他可不会留恋你这个家庭保姆。如今豪门多怨妇啊！

二、“你以为我喜欢应酬啊，没办法呀！”

疑问：那你为什么脸上带着如此兴奋的神色？

真实：男人都喜欢“应酬”，并且善于“应酬”，应酬是个体面的幌子，许多暧昧的勾当都因此顺理成章。

注意：他们能把许多荒唐事做得滴水不漏，几乎不留蛛丝马迹。他们游刃于风月，乐此不疲，然后在愤愤不平的女人面前做无辜和委屈状，说他真的很腻味应酬，但人在江湖，身不由己。其实他心里正在计划的是：听说 A 酒廊新来的几个小姐不错，今晚约几个哥们去勾兑勾兑。

三、“我会让你一生都幸福和快乐。”

疑问：你……你没喝高吧？

真实：男人说这话时要么喝醉了酒，要么被眼下的幸福冲昏了头脑。男人很会制造和享用生活的各种乐趣，但他们不愿承担与之相关的责任和后果，就像某些走穴的明星，喜欢数出场费，但没有主动上税的习惯。

注意：如果你不能让他继续幸福和快乐甚至成了他的累赘，他恨不得像甩掉粘在手上的口香糖一样把你甩掉，你大可对他们说个谎，羞中带喜地说：“亲爱的，我们结婚吧。”看吧，男人会推辞：“你看我要事业没事业，要钱没钱，让你这样嫁给我，我心不安啊。”

四、“我们会让生活永远充满浪漫情调。”

疑问：你结婚几年了？是不是泡良一族？

真实：可以肯定，说这话的男人正在热恋或婚龄尚未满 5 年，或者是“新坏男人”，都是制造浪漫的高手，专门泡良家妇女。和这样的男人