



健康人格教育丛书

国家人口和计划生育委员会
健康人格工程推荐

这样就会长大

王登峰 杨凤池 / 主编
赵姣如 / 文
新新动漫工作室 / 绘



湖南科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

这样会长大 / 赵姣如文 ; 新新动漫工作室绘
——长沙 : 湖南科学技术出版社, 2009. 12
(健康人格教育丛书 / 王登峰, 杨凤池主编)
ISBN 978-7-5357-6035-7

I. ①这… II. ①赵… ②新… III. ①青春期—健
康教育—青少年读物 IV. ①G479-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第243619号

健康人格教育丛书

这样会长大

主 编: 王登峰 杨凤池

文: 赵姣如

绘: 新新动漫工作室

责任编辑: 雷 蕾

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路276号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-84375808

印 刷: 北京今日兴华印刷有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 北京市大兴区西红门镇四村养殖地北区东二条

邮 编: 100076

出版日期: 2010年1月第1版第1次

开 本: 889mm×1194mm 1/24

印 张: 7

书 号: ISBN 978-7-5357-6035-7

定 价: 28.00元

(版权所有 · 翻印必究)



健康人格教育丛书

国家人口和计划生育委员会
健康人格工程推荐



这样就会长大

 湖南科学技术出版社

丛 书 主 编：王登峰 杨凤池

编 委 会 主 任：张汉湘

编委会副主任：黄一九

编 委 会 成 员：马 俊 姚宗桥 徐 为 王博韬 马 琳

丛 书 策 划：中国人口宣传教育中心

湖南科学技术出版社北京出版中心

序

我一直等待着我国第一套健康人格教育丛书的出版。当看到她的时候，就像搂着一群天真稚气的孩子，已经难以割舍了。

这套丛书让我回味起我的童年。让我想起那些在母亲温暖呵护下的幼儿，那些背着沉重书包的莘莘学子，那些在青春期困扰中挣扎的男孩女孩，那些远离父母的“留守儿童”，那一颗颗渴望理解、渴望与父母沟通的孤寂的心……

这套丛书让我的心有些震撼。是因为，在色彩绚烂、笔趣童真的漫画，充满情趣想象力的故事以及诙谐幽默的语言的背后，透露出了我们对于孩子教育的太多的遗憾。书中的孩子们和父母仿佛在说：“你早该回家吃饭了！”

时下，我们常常一味要求孩子学知识、考高分、进名校，却忽略了他们心智的成熟和人格的培养，致使很多孩子难以融入社会，经不起困难与挫折，无法面对激烈的社会竞争。这实在是一种悲哀。

庆幸的是，这套丛书的编撰者们经过长达两年多的调查思考，和孩子们倾心交流，并在众多专家指导帮助下，达成心愿，给孩子们课外之余送上了他们喜爱的精神大餐。

感谢王登峰教授和杨凤池教授领衔举旗，亲自审定这套丛书，拉开了我国青少年健康人格教育的帷幕。也感谢湖南科学技术出版社与中国人口宣传教育中心鼎力合作推出了这个送给孩子们和家长的礼物。

我想，这套丛书如果能带给孩子们些许的轻松与快乐，能让孩子们和他们的父母对健康人格的知识有所领悟，丛书的编撰者们一定会很开心的。

张德胜

中国人口宣传教育中心

2009年12月18日





前言

有人说这是一本漫画书；

有人说这是一本教科书；

有人说这是一本让人捧腹大笑的故事书。

如果你是孩子，这本书会让你从漂亮、搞笑的漫画中找到你想知道的答案；如果你是父母，这本书会让你在面对天天长高的孩子时不再惊慌失措；如果你已经成年，这本书也会让你获得许多原本不知道的知识。

时至今日，“青春期”依然是让家长们头痛的话题，原本乖巧可爱的孩子忽然一下子变得有自己的主见，执拗着想要挣脱父母的臂膀变成大人。每个家长都体会到了面对突然长大的孩子，有点不知所措。这本书是最适合家长送给青春期孩子的一本书，因为它不是教科书，不会引起孩子的反感；因为它内容风趣积极向上，能够解决家长解决不了的问题。

《这样会长大》就是这样一部能让每个人发出会心的微笑、忍不住哈哈大笑、释然后暗自偷笑的书，它把“性”这个神秘的话题通过幽默、风趣的漫画和文字，让大家在笑声中有所收获。这是经过几年的调研积累了无数原汁原味孩子们的话，用孩子们特有的语言方式、思维方式改编过来的真实动画，因此大家可以从“青果儿”、“豆包”、“青果儿妈妈”、“豆包爸爸”等主要动画人物身上找到自己的影子。笔者也极力在知识点上用通俗、简单明了的方式阐述科学知识，不仅如此还提出了很多行为指南、问题解惑等对日常生活有帮助的建议，而不是理念上的灌输。

赵姣如

2009年11月19日

这样就会长大	7
有什么不同?	10
我从哪里来	14
第一次挨揍的青果儿	17
卷发是这样烫成的	20
我要长大	23

不会被欺负的青果儿	44
鸡蛋的故事	47
女孩子的蝴蝶	50
尴尬的变声期	53
勇敢	56
神经过敏吗?	59

今天早点睡	26
“好朋友”来报到	29
会传染的痛经	32
换衣服还不行	35
隐私部位	38
“生病”的豆包	41

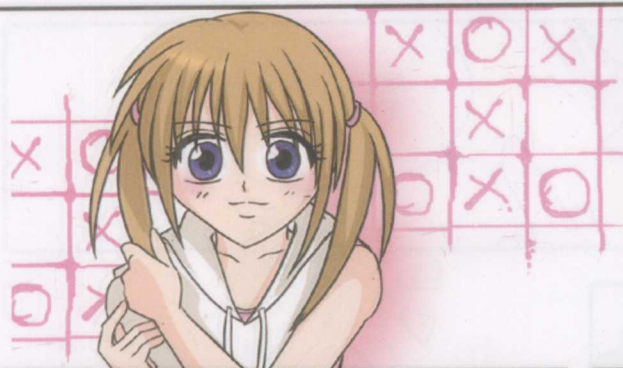
一个青春痘引发的血案	63
一个和春天有关的梦	66
需要理由吗?	69
父子同罪	73
要发狂的豆包	76
姜是老的辣	79

看美女	83
被打败的豆包	86
喜欢长头发	89
接吻就怀孕	92
关键时刻男人什么忙都帮不上 ...	96
我知道该怎么做了	100

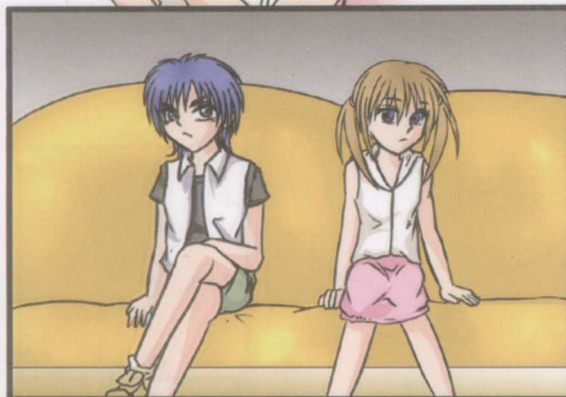
约会公约	123
做女人难	127
真命天子	131
爱情是什么?	135
谁说了算	139
我能不要礼物吗?	143

第一次	104
转正失败	107
呐喊	110
无处不在的性诱惑	113
美女与野兽	116
青果儿的约会	120

真的不后悔吗?	146
好消息坏消息	149
谁倒霉?	153
人来人往	156
让人不寒而栗的毒品	159
满手是病毒	163



这样就会长大







知道啦

渴望长大的我们总会在某一天发现自己长大了，这一天可能是11~12岁，也可能是在14~15岁。脑垂体会发号指令，分泌性荷尔蒙，督促身体各个器官开始发育成熟，身体会发生一系列重大变化。比如：个子长高

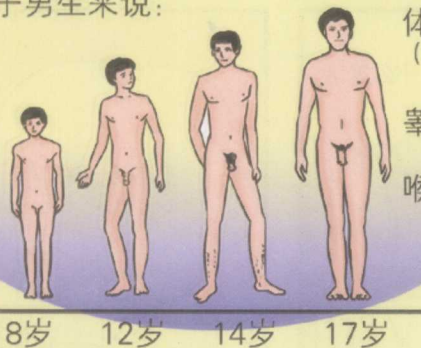
体重增加

体型发生变化

大脑和内脏机能发生变化



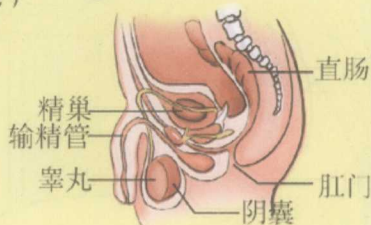
对于男生来说：



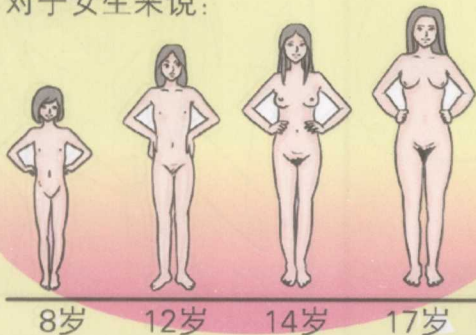
体毛出现
(胡须、阴毛、腋毛)

睾丸和阴茎变大

喉结和变声



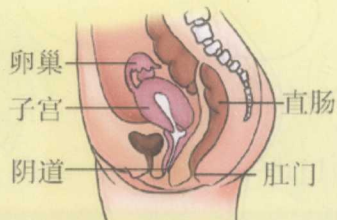
对于女生来说：



体毛出现
(阴毛、腋毛)

乳房发育

身体丰满，柔软而有弹性





有什么不同？



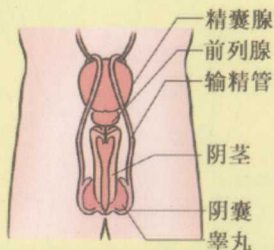




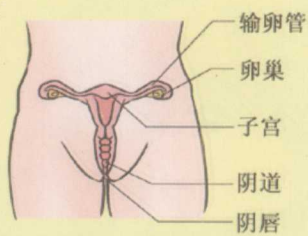


知道啦

宝宝出生之后，护士会把小宝宝的屁股让病床上的妈妈看一眼，然后告诉她宝宝的性别，而守候多时的家人最关心的也是“男孩还是女孩”。新生儿从外观很难判断男女，唯一可以判断的就是看小宝宝的生殖器官。宝宝的外生殖器官就是第一性征。出生时外生殖器官上有阴囊和阴茎的为男孩，有阴唇的为女孩。



男性生殖器官图



女性生殖器官图



我从哪里来



