

低调做人 高调做事 的智慧



林左辉

著

低调做人是一种智慧，地低成海，人低成王；
高调做事是一种魄力，高屋建瓴，高视阔步。
在人生竞争中，只有懂得低调做人，你才能走的更远；
只有学会高调做事，你才能走的更好。



海潮出版社
Hai Chao Press

林左辉

著

低调做人
高调做事
的智慧



海潮出版社
Hai Chao Press

图书在版编目(CIP)数据

低调做人高调做事的智慧 / 林左辉著. —北京:
海潮出版社, 2010

ISBN 978-7-80213-907-7

I. ①低… II. ①林… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP 数据核字(2010)第 135203 号

书 名:低调做人高调做事的智慧

作 者:林左辉

责任编辑:王惠平

封面设计:周周设计局

责任校对:徐云霞

出版发行:海潮出版社

社 址:北京市西三环中路 19 号

邮政编码:100841

电 话:(010)66969738(发行) 66969736(编辑) 66969746(邮购)

经 销:全国新华书店

印刷装订:北京中印联印务有限公司

开 本:710mm×1000mm 1/16

印 张:15.5

字 数:240 千字

版 次:2010 年 9 月第 1 版

印 次:2010 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80213-907-7

定 价:32.80 元

(如有印刷、装订错误,请寄本社发行部调换)

前言

在人的一生中，能够立自身根基的事不外乎两件：一件是做人，一件是做事。的确，做人之难，难于从躁动的情绪和欲望中稳定心态；做事之难，难于从纷乱的矛盾和利益的交织中理出头绪。而最能促进自己、发展自己和成就自己的人生之道便是：低调做人，高调做事。

低调做人，是一种修为，是一种对人生的理解，其中包含了很多值得人们好好品味的内容；高调做事，就是把自己调整到一个合理的心态，从而可以去踏踏实实做人、认认真真做事，就是树立信念、敢想敢拼、以诚待人、公正处事、努力学习、成熟思考、积极行动、持之以恒，只有这样，你才能成就一番事业！

书中没有太多的大道理，而是立足于现实，取材于我们熟悉的生活、历史典故，以一个个鲜明的故事告诉你，无论你有怎样出众的才智，多么高的功劳，对社会作出多么大的贡献，都不要把自己看得太高，不要把自己看得太重要。古今中外很多能人伟人就是低调做人的典范，他们也因此得到了社会各界广泛的认同、支持和美誉。相反，也有一些人在无休止的张扬和卖弄中不知收敛，因树大招风而招致诋毁和劫难，以致前功尽弃！所以，在人生的竞赛中，只有懂得低调做人，你才能走的更远；只有懂得高调做事，你才能走的更好。

本书语言平实、优美，娓娓叙来无哗众取宠之意，能让你在领略精彩故事的同时，悟出做人做事的精髓，在今后的人生道路上少走一些弯路。



上篇 低调做人的密码

第一章 地低成海 人低成王——在低调中修炼自己

在低调中修炼自己	5
以谦卑的姿态处世	7
让人不是软弱	9
感谢为难过你的人	11
以宽容之心度他人之过	13
容人之过，方显大家本色	15
高处不胜寒，要常反躬自省	17
做人要懂得知足	19
拥有平和的心态也是一种低调	21
多拜人为师，不可好为人师	23
身在官场更需要低调	26

第二章 鹰立如睡 虎行似病——在低调中等待时机

在低调中等待时机	31
时机未成熟时，要学会忍	34
毛羽未丰时，要懂得让步	36
在默默等待中练好本领	38
圆融通达，不要锋芒毕露	41
遇事冷静，不率性而为	44
藏巧守拙，掩盖好你的意图	46
比别人聪明，但不炫耀	49
大智若愚，韬光养晦	52
处于劣势要守拙	54
祸从口出，没必要自惹麻烦	56
欲擒故纵，看你横行到几时	58

第三章 直木遭伐 井甘水枯——在低调中保全自己

在低调中保全自己	63
做人不能太“聪明”	65
出头的椽子易烂	67
不要为虚名所累	69
居高不可自傲	71
放低说话的姿态	73
规避风头，才能走好人生路	75
低调做人，便可峰回路转	77
要想做好事，必须先做人	79
在“退”上欠火候，就要吃亏	81
口出狂言者祸必至	84

第四章 贵而不显 华而不炫——在低调中保持本色

简朴才是生活的本色	89
在物欲面前，绕开走	91
人无远虑，必有近忧	94
乐不可极，乐极生悲	96
做人不要恃才傲物	98
骄气是危险之源	100
谦虚的人总能得到更多	102
莫在失意者前谈你得意之事	104
满招损，谦受益	106
有了小成绩切忌自鸣得意	108
把名利看得淡一些	110
做人要低调，应以“和”为本	112

下篇 高调做事的智慧

第五章 积极进取 自强不息——在高调中奋勇前行

用心做事，尽职尽责	119
要征服世界，先战胜自己	122
锲而不舍才能成就传奇	124
人生就是一次次的拼搏	127
敢于向命运挑战	130
胜利属于最坚韧的人	132
慧眼识机遇，才能脱颖而出	134
把挫折当作成功的垫脚石	136
只要不屈服，成功就在脚下	138
能吃苦的人，终会苦尽甘来	140
跌倒了爬起来，从头再来	142

第六章 胸有凌云志 无高不可攀——在高调中追求卓越

勇于挑战自己的极限	147
勤奋是勤奋者的通行证	149
梦想造就成功	152
选对方向就成功了一半	154
把自己的目标具体化	157
要志存高远，但不光说不练	159
从高处着眼，从低处下手	161
注重细节，从小事开始做起	163
目光要远大，放弃眼前利益	167
真打实干，才能脱颖而出	169
学会鼓励自己	172
做就做到最好	174

第七章 保持激情 坚定信念——在高调中给自己一个希望

在高调中坚持到底，终能成就一番事业	179
对待小事也要倾注全部热情	181
没有做不到的事，只有不肯做的人	184
摆正心态，少抱怨多做事	186
不要让自己打败自己	188
求人不如求己	191
别让借口“吃掉”你的希望	194
自信是高调做事的秘诀	197
发掘出自身的强项	199
坚定成功的信念	202
失败与成功同样重要	205

第八章 严于律己 精益求精——在高调中完善自我

不能等事做，要主动找事做	209
不要只做自己分内的事	212
把工作当事业，不单为薪水而工作	215
是全力以赴，还是尽力而为	217
严格要求自己，就能做到最好	219
立即行动，去做你想做的事	221
执行，不找任何借口	223
找借口失败，还不如找理由成功	225
不要只满足于做到合格	228
不要只做老板交代的事	231
用心，就能在平凡中创造非凡	233
天下大事必作于细	236

上篇

低调做人的密码

面对纷繁复杂的社会，低调做人，既是一种姿态，也是一种风度；既是一种智慧，也是一种谋略。低调做人不仅可以保护自己，也可以让人暗蓄力量、悄然潜行，在不显山不露水中成就事业；不仅可以让人在卑微时安贫乐道、豁然大度，也可以让人在显赫时持盈若亏、不骄不狂。

1

地低成海 人低成王 ——在低调中修炼自己

正如常人所说，地不畏其低，方能聚水成海；人不畏其低，方能孚众成王。世间万事万物皆起之于低，成之于低，低是高的发端与缘起，高是低的嬗变与演绎。低调做人正是一种终成其高、必成其大的哲学。只有谙通此哲学的人方为大智之人，方成大价之身。

在低调中修炼自己

当自己的力量处于弱势，比如兵力还不够多，势力还不够大，威望还不够高，这时你必须放低姿态，韬光养晦，做到深藏不露。

春秋战国时期，越王勾践在会稽战役中一败涂地，被迫屈身前往吴国服侍夫差。到了吴国，勾践和他的夫人及范蠡三人被安排为夫差养马放牧。期间，夫差屡次派人来窥探，见这三个人白天一起外出，辛苦劳作，夜里共居石室，没有一丝的怨恨之色，也不闻叹息声。夫差以为勾践当真是无志返乡，便放了心，不去理会。

一日，勾践待在石室里，闻知吴王夫差身患重病，便请范蠡占卜吉凶。范蠡占卜一算，断定夫差的病几天后便会痊愈。勾践叹了口气，踱步不语。他真希望夫差能病死，这样，自己就可以回国了。范蠡上前道：“大王，我有一计，或许能够侥幸成功，脱身回国。大王请求入宫问病，倘使夫差肯召见，大王便借机求取其粪而尝之，观察颜色，再拜称贺，言病愈之期。到时夫差的病真好了，必念大王忠孝之心，这就有望回国了。”勾践一听，双泪横流，说道：“我虽不肖，也曾为一国之君，又怎能含污忍辱，尝人粪便呢？”范蠡道：“以前纣囚西伯姜里，杀了西伯的儿子伯邑考，烹而饷之，西伯忍痛食吞子肉。欲成大事，不问细行。吴王夫差有妇人之仁，没有丈夫之决，不这样，怎能取得夫差的怜悯？”勾践沉默半晌，点头称是。

通过吴国太宰伯嚭的引见，勾践得以觐见夫差。进入内室，夫差挣扎着问道：“勾践，你也是来探病问安的吗？”勾践叩首奏道：“我闻大王玉体失康，如摧肝肺。愿上天保佑大王早日康复。”二人没说几句话，夫差便觉腹中胀痛，忙令使者捧了便盆进来。一会儿，使者退下，勾践揭开

便桶盖，手取其粪，跪而尝之。片刻，勾践道：“我有好消息，大王的病快好了！”夫差很奇怪，问道：“勾践，你怎么知道的？”勾践道：“我听医师道：‘夫粪者，谷味也。顺时气则生，逆时气则死。’如今我尝大王之粪，味苦且酸，正应了春夏的生发之气，这不正说明大王的病快好了吗？”夫差大悦道：“勾践真是仁者啊！臣子事君父，又有谁肯尝粪断病？别说太宰，就连我的儿子也做不到啊！”

当时，夫差便命令勾践回去后迁出石室，先搬到附近的民舍居住，并且许诺道：“待我病愈，即遣你回国。”勾践再三拜谢。不久，夫差的病渐渐好转，时间与勾践所说的吻合。夫差心里牵念勾践的忠孝，一日心血来潮，终于放勾践返回越国。

勾践回国后，卧薪尝胆，发奋图强，鼓励农业生产，暗中操练兵马，几年以后，国力渐渐强大起来，最终灭掉了吴国。作为一个亡国之君，勾践没有沉沦，而是屈身服侍夫差。这得需要何等强烈的忍耐力？人生的路有起有落，逆境虽然痛苦压抑，但对一个有作为、有修养的人来讲，在各种磨砺中正好可以锻炼自己的意志，修炼自己的能力，一旦时机成熟，就可反败为胜。

人生智慧

人生多舛，世事艰难。人的一生少不了逆境，少不了坎坷，少不了挫折。顺境常常是过去艰苦耕耘收获的结果，逆境也正是日后峰回路转、否极泰来的前奏。因此，你要想取得成功，就得突破人生的逆境，走过人生的坎坷，忍受人生的挫折，放低姿态，在艰难困苦中不断地修炼自己。

以谦卑的姿态处世

面对纷杂的社会、纠缠不清的事情，你可能会会有很多自己独到的见解，这些见解也许是对的，也许是错的。但无论怎样，只有用谦虚的态度对待和处理发生的问题，你才能得到他人的支持、信赖，这样彼此的思想才能沟通，问题才能得到最圆满的解决。

古时候有个羊祜，他出身于官宦世家，是东汉蔡邕的外孙，晋景帝司马师的献皇后的同母弟。但他为人清廉谦恭，毫无官宦人家奢侈骄横的恶习。

他年轻时曾被荐举为上计吏，州官四次请他为从事、秀才，五府也请他做官，他都谢绝了。有人把他比做孔子最喜欢的学生、谦恭好学的颜回。曹爽专权时，曾任用他和王沈。王沈兴高采烈地劝他一起应命就职，羊祜却淡淡地回答：“委身侍奉别人，谈何容易！”后来曹爽被诛，王沈因为是他的属官而免职。王沈对羊祜说：“我应该常常记住你以前说的话。”羊祜听了，并不夸耀自己有先见之明，而说：“这不是预先能想到的。”

晋武帝司马炎称帝后，因为羊祜有辅助之功，晋升为中军将军，加官散骑常侍，封为郡公，食邑三千户。但他坚持辞让，于是由原爵晋升为侯，其间设置郎中令，备设九官之职。他对于王佑、贾充、裴秀等前朝有名望的大臣，总是十分谦让，不敢居其上。

后来因为他都督荆州诸军事等功劳，加官到车骑将军，地位与三公持平，他上表坚决推辞，说：“我入仕才十几年，就占据显要的位置，因此日日夜夜为自己的高位战战兢兢，把荣华当做忧患。我身为外戚，事事都碰到好运，应该警惕受到过分的宠爱，而不怕被遗弃。但陛下屡屡降下诏书，给我太多的荣耀，我怎么能承受？怎么能心安？现在有不少才德之士，如光禄大夫李熹高风亮节，鲁艺洁身寡欲，李胤清丘朴素，都没有运

气获得高位，而我无能无德，地位却超过他们，这怎么能平息天下人的怨愤呢？因此乞望皇上收回成命！”但是皇帝没有同意。

晋武帝咸宁三年，皇帝又封羊祜为南城侯，羊祜坚辞不受。羊祜每次晋升，常常辞让，态度恳切，因此名声远播，朝野人士都对他推崇备至，以至认为他应居宰相的高位。晋武帝当时正想兼并东吴，要倚仗羊祜承担平定江南的大任，所以此事被搁置下来。羊祜历职二朝，掌握机要大权，但他本人对于权势却很淡定。他筹划的良计妙策和议论的稿子，过后都焚毁，所以世人不知道其中的内容。凡是他所推荐而晋升的人，他从不张扬，被推荐者也不知道荐举自己的是谁。有人认为羊祜过于缜密了，他说：“古人的训诫：做臣子的应该入朝与君王促膝谈心，出朝被人问起时则佯称不知——这我还恐怕做不到呢！我不能举贤任能，有愧于知人之任啊！况且朝廷晋升我，官员却到私门拜谢，这是我所不取的。”

羊祜平时清廉俭朴，衣被都用素布，得到的俸禄全拿来周济族人，或者赏赐给军士，家无余财。他临终留下遗言，要求南城侯印不能放进棺柩。他的外甥齐王司马攸上表陈述羊祜妻不愿按侯爵规格殓羊祜的想法时，晋武帝便下诏说：“羊祜一向谦让，志不可夺。身虽死，谦让的美德却仍然存在，遗操更加感人。这就是古代的伯夷、叔齐之所以被称为贤人，廷陵季子之所以保全名节的原因啊！现在我允许恢复原来的封爵，用以表彰他的高尚美德。”

无疑羊祜是成功的，上至一国之主，下至黎民百姓，都对他敬佩有加。羊祜的参佐们无不赞扬他德高而卑谦，位尊而端恭。

人生智慧

一副高高在上的姿态，一副得意忘形的面孔，一副颐指气使的神情，一副专横跋扈的气势……以这种傲慢的姿态处世，你迟早会失败。社会的门楣有高有低，只有以谦卑的姿态行走其间，你才能顺利通过所有的门。

让人不是软弱

有的人做事不懂退让之道，他们那种刚直不屈的性格，的确在处事过程中不会吃亏，但是，从各自所得的结果来看，却是得不偿失的。

有这样一个故事，说的是有一对父子，两人都是性格十分刚直的人，在生活中从不对他人低头，也从来不向他人妥协，也就是说从来不让他人一寸半步。有一天，他们家中刚好来了个客人，父亲便让儿子到集市上买肉来招待客人，儿子在集市上买好了几斤肉，用绳子串着转身回家，来到城门的时候，刚好从对面碰到一个人，两人相碰后，互不相让，都认为是对方的错，就这样他们对峙了很久。

到了正午的时候，家中的父亲还在等肉下锅，不由得很是着急，于是便出去找儿子。走到城门的时候，看到儿子正在和一个人僵持着，问清原因后，父亲拍拍儿子的肩头说：“好儿子，你现在先把肉送回去，陪客人吃饭，让我来替你。”

于是，父亲就和儿子换了位置，儿子回家陪客人了，父亲则站在那个人的对面，瞪着怒目和那个人对峙着。

如果在当时能够有一方退让的话，结果就不会浪费各自的时间和精力了。所以，有些情况下，退让才是最好的方法。有时候退就是一种进，所以遇事忍一点，退一步，才会有更大的收获。

东汉有名的大将韩信，在年轻的时候曾经和一个市井无赖发生冲突，那无赖当众羞辱韩信，并让韩信从他的胯下爬过去。韩信素有大志，而且在当时杀人要报官偿命的，所以他没有轻举妄动。当着众多围观人的面，韩信从那个无赖的裤裆下爬了过去。

对于韩信的爬，用懂得退让的观点来看，这是一种很好的做法，并且