

庄子 著



南
華
經

周苏平 张克平 注译

三秦出版社

南
華
經

中国古代哲学精典

庚子書



南
華
經

卷之

第

南 华 经

周苏平 译注
张克平

30230

三 秦 出 版 社

(陕) 新登字 006 号

南 华 经

周苏平 张克平 注译

出版发行：三秦出版社出版发行

陕西省新华书店经销

社 址：西安市糖坊街俭家巷小区副 3 号楼

电 话：(029) 7264325 7263801

邮政编码：710003

印 刷：西安建筑科技大学印刷厂

开 本：787×1092 1/32

印 张：15.5

字 数：310 千字

版 次：1995 年 12 月第 1 版

1996 年 1 月第 1 次印刷

印 数：1—10000

标准书号：ISBN 7-80546-950-4/G·175

定 价：18.80 元

前 言

《南华经》本名《庄子》，是战国时代著名思想家、道家学派大师庄周(公元前 369——前 286 年)及其后学的作品。全书现在存 33 篇，分为内篇、外篇、杂篇三部分，其中内篇 7 篇，外篇 15 篇，杂篇 11 篇。一般认为，内篇为庄周亲自所作，基本统一连贯，文风也比较一致；外篇和杂篇则主要为庄周后学的作品，同时还掺杂了其他学派的个别篇章，思想内容略显庞杂，文风也不尽一致。

先秦两汉时期，庄子学说只是作为诸子百家中的一家之言，似乎并未受到社会的特别重视。到了魏晋南北朝时期，随着社会的剧烈动荡变迁，道家思想应时而兴，广泛流行开来；崇尚道家思想的道教也进入了一个新的发展阶段，道家学者广采博纳，扩充和完善道教的理论体系。在这种背景下，庄周及其《庄子》一书受到格外的重视，并被赋予了浓郁而神异的道教色彩，南北朝时期的一些上层道士尊奉庄周为“南华仙人”，《庄子》也被冠以《南华经》的新名。进入唐代，由于朝廷的大力提倡和民间的广泛信仰，道教更加昌盛，庄周的道号和《庄子》的别名得到朝廷的肯定和道

教界的认可。唐玄宗天宝元年(公元742年),诏封庄周为“南华真人”,《庄子》为《南华真经》。从此,《南华经》之名得以确定,被道教界奉为经典,在道教经典中的地位仅次于老子的《道德经》。

《南华经》的思想博大精深,“其文则汪洋辟阖,仪态万方”(鲁迅先生语),对后世有着广泛而深远的影响。近年来随着中国传统文化热的兴起,《南华经》已从学者的书斋和道士的经柜中走向社会大众,对《南华经》感兴趣的朋友愈来愈多。为了帮助普通读者阅读《南华经》,我们对这部经典作了注释和今译。原文底本选用的是中华书局1961年出版的《庄子集释》(郭庄藩辑,王孝鱼整理),注释以简明扼要为原则,译文力求顺畅易晓。对《南华经》的总体思想及各篇主旨则一概未加妄述,目的是让广大读者自己去揣摩体会,以免受创先人之见的束缚和误导。在注译的过程中,我们参考和吸收了学术界研究《南华经》的诸多成果,限于篇幅和体例,恕未一一注明。

注译者

1995年10月

目 录

内 篇

逍遥游	(1)
齐物论	(14)
养生主	(38)
人间世	(44)
德充符	(65)
大宗师	(79)
应帝王	(102)

外 篇

骈 拇	(112)
马 蹄	(119)
胠 篋	(124)
在 宥	(132)
天 地	(148)
天 道	(171)
天 运	(188)

刻意	(205)
缮性	(210)
秋水	(215)
至乐	(235)
达生	(246)
山木	(265)
田子方	(282)
知北游	(300)

杂 篇

庚桑楚	(320)
徐无鬼	(338)
则阳	(364)
外物	(383)
寓言	(395)
让王	(403)
盗跖	(424)
说剑	(441)
渔父	(447)
列御寇	(457)
天下	(470)

内篇

逍遥游

【原文】

北冥有鱼^①，其名为鲲^②。鲲之大，不知其几千里也。化而为鸟，其名为鹏^③。鹏之背，不知其几千里也。怒而飞^④，其翼若垂天之云^⑤。是鸟也^⑥，海运则将徙于南冥^⑦。南冥者，天池也^⑧。

【注释】

- ①冥(míng)：同溟，指海。 ②鲲：指传说中的大鱼。
③鹏：指传说中的神鸟。 ④怒：奋发的样子。 ⑤垂：同陲，边际。垂天：天边。 ⑥是：此。 ⑦海运：海风动。徙：迁移。
⑧天池：天然形成的大池。

【译文】

北海有一条鱼，它的名字叫鲲。鲲巨大无比，不知道有几千里。鲲变成叫鹏的鸟，它的背不知有几千里。此鸟奋起而飞，翅膀就像天边的云气。当海动风起的时候，这只鸟将乘风迁往南海，那里是天然形成的大池。

【原文】

《齐谐》者^①，志怪者也^②。《谐》之言曰：“鹏之

徙于南冥也，水击三千里^③，抟扶摇而上者九万里^④，去以六月息者也^⑤。”野马也，尘埃也，生物之以息相吹也^⑥。天之苍苍^⑦，其正色邪^⑧？其远而无所至极邪^⑨？其视下也，亦若是则已矣^⑩。

【注释】

①《齐谐》：书名。 ②志怪：记载怪异之事。 ③击：拍击。

④抟(tuán)：环绕。扶摇：旋风。 ⑤息：止息。 ⑥息：气息。 ⑦苍苍：蓝色。 ⑧正色：真正的颜色。邪：同耶。

⑨无所至极：无法达到尽头。 ⑩则已：而已。

【译文】

《齐谐》是记载怪异之事的书。《谐》书上说：“鹏飞往南海时，激荡起的水花达三千里，像旋风似地直上九万里高空，一直飞了六个月才止息。野马一样的游气，飞扬的尘埃，都是被生物的气息吹拂着而在空中游荡。天空蓝蓝的，这是它真正的颜色吗？它的高远果真是不可穷极吗？高飞的大鹏往下看，其景象也不过如此而已。

【原文】

且夫水之积也不厚，则其负大舟也无力^①。覆杯水于坳堂之上^②，则芥为之舟^③；置杯焉则胶^④，水浅而舟大也。风之积也不厚，则其负大翼也无力^⑤。故九万里，则风斯在下矣，而后乃今培风^⑥；背负青天而莫之夭阏者^⑦，而后乃今将图南^⑧。

【注释】

- ①负：承载。 ②覆：倒。坳(ào)堂：堂中凹处。 ③芥：小草。 ④胶：粘着。 ⑤大翼：巨大的翅膀。 ⑥培：凭借。
⑦天阨(è)：阻拦。 ⑧图南：图谋南行。

【译文】

水的积蓄不深，就无力承载大船。在房子的凹地上倒一杯水，小草就可以当船；放进一个杯子就粘着在地上，这是因为水浅而船大。风的强度不大，就无力负载巨大的翅膀。鹏之所以能够高飞九万里，因为风在它的下面，可以凭借风力翱翔长空；背负青天而不受阻拦，然后才能飞往南海。

【原文】

蜩与学鸠笑之曰^①：“我决起而飞^②，抢榆枋^③，时则不至而控于地而已矣^④，奚以之九万里而南为^⑤？”适莽苍者^⑥，三食而反^⑦，腹犹果然^⑧；适百里者，宿春粮^⑨；适千里者，三月聚粮^⑩。之二虫又何知^⑪！

【注释】

- ①蜩(tiáo)：蝉。学鸠：斑鸠。 ②决起：一飞而起。 ③抢(qiāng)：撞，碰到。榆：榆树。枋：檀木。 ④控：投落。
⑤奚以：为什么。之：往。 ⑥适：往。莽苍：郊野景色，引申为近郊。 ⑦三食：指一日。食，同餐。反：通返。 ⑧果然：饱的样子。 ⑨宿春粮：宿，过夜。春粮，舂米备粮。 ⑩三月聚粮：用三个月的时间准备食粮。 ⑪之二虫：之，此。二虫，指蜩与学鸠。

【译文】

蝉和斑鸠讥笑大鹏说：“我一下子飞起来，碰到榆树檀树之类的小树就停落在上面，有时飞不上去就落在地上，为什么非要高飞九万里而到南海去呢？”去近郊的，只须带三餐食物，当天可以回来，肚子还饱饱的；到百里之外去的，要准备隔夜的食物；如远行千里，则要用三个月的时间准备充足的食物。这两只小虫鸟怎么会知道大鹏的志向呢！

【原文】

小知不及大知^①，小年不及大年^②。奚以知其然也？朝菌不知晦朔^③，蟪蛄不知春秋^④，此小年也。楚之南有冥灵者^⑤，以五百岁为春，五百岁为秋；上古有大椿者^⑥，以八千岁为春，八千岁为秋，此大年也。而彭祖乃今以久特闻^⑦，众人匹之^⑧，不亦悲乎！

【注释】

①知(zhì)：通智。及：比。此处引申为“理解”。 ②年：小年，短命。寿命。大年：长寿。 ③朝菌：一种朝生暮死的菌类植物。晦朔：晦，月终；朔，月初。 ④蟪蛄(huì gū)：寒蝉，夏生秋死，生存不足一年。春秋：指整年。 ⑤楚：楚国。冥灵：树名。 ⑥椿：椿树。 ⑦彭祖：传说中的上古人物，相传其活了八百岁。乃今：现今。以久特闻：因长寿而特别著名。 ⑧匹：相比。

【译文】

小智慧不理解大智慧，短命的不了解长寿的。为什么这样说呢？朝生暮死的菌类不可能知道一个月的时光，夏生秋

死的寒蝉不可能知道一年的时光，这就是短命。生长在楚国南边的冥灵树，以五百年为一个春季，五百年为一个秋季；古代有一种椿树，却以八千年为一个春季，八千年为一秋季，这就是“大年”。而彭祖现在还以长寿闻名于世，众人还都想和他相比，岂不是可悲吗？

【原文】

汤之间棘也是已^①；穷发之北^②，有冥海者，天池也。有鱼焉，其广数千里，未有知其修者^③，其名为鲲。有鸟焉，其为名鹏，背若太山^④，翼若垂天之云，抟扶摇羊角而上者九万里^⑤，绝云气^⑥，负青天，然后图南，且适南冥也。斥鴳笑之曰^⑦：“彼且奚适也？我腾跃而上，不过数仞而下^⑧，翱翔蓬蒿之间，此亦飞之至也^⑨，而彼且奚适也？”此小大之辩也^⑩。

【注释】

①汤：亦名商汤、成汤，商朝的建立者。棘：亦名夏革、夏棘，相传为商朝大夫，商汤曾以他为师。 ②穷发：草木不生的不毛之地。

③修：长。 ④太山：即泰山。 ⑤羊角：形容旋风的旋转像羊角一样。 ⑥绝：超越。 ⑦斥：小池泽。鴳(yān)：小雀。

⑧仞：古代度量单位，一仞约为七尺。 ⑨至：极限。 ⑩辩：通辨，区别。

【译文】

汤问棘也有这样的话：在不毛之地的北方，有无边无际的大海，那就是天池。有一条鱼，它的宽达几千里，它的长度

无人可知，它的名字叫鯤。有一只鸟，它的名字叫鹏，背像泰山，翅膀像遮盖到天边的云气，乘旋风可直上九万里的云霄，超越云气，背负青天，飞往南海。小池泽中的麻雀讥笑它说：“它想飞往何处？我腾飞起来，不过几丈就落下来。在蒿草丛中飞来飞去，这也是愉快之极的飞翔，而它究竟要飞到哪里去呢？”这就是小和大的区别。

【原文】

故夫知效一官^①，行比一乡^②，德合一君^③，而徵一国者^④，其自视也^⑤，亦若此矣。而宋荣子犹然笑之^⑥。且举世而誉之而不加劝^⑦，举世而非之而不加沮^⑧，定乎内外之分^⑨，辩乎荣辱之境^⑩，斯已矣^⑪。彼其于世未数数然也^⑫。虽然，犹有未树也^⑬。夫列子御风而行^⑭，泠然善也^⑮，旬有五日而后反。彼于致福者^⑯，未数数然也，此虽免乎行，犹有所待者也^⑰。若夫乘天地之正^⑱，而御六气之辩^⑲，以游无穷者^⑳，彼且恶乎待哉^㉑！故曰：至人无己^㉒，神人无功^㉓，圣人无名^㉔。

【注释】

- ①知：智慧。效：胜任 ②行：品行。比：亲近。 ③德：道德。合：投合。 ④而：能力。徵：取信。 ⑤自视：自己看自己。
⑥宋荣子：即宋钐，战国时代著名的思想家。犹然：嘻笑的样子。
⑦举世：整个社会。劝：努力。 ⑧沮：沮丧。 ⑨定：确定。内：主观。外：客观。分：界限。 ⑩辩：别。境：限度。 ⑪斯：

此。已：止。 ⑫数数然：努力追求的样子。 ⑬未树：指道德修养还未建立。 ⑭列子：即列御寇，郑国人，相传其得风仙之道，乘风游行。御：乘。 ⑮泠(líng)然：轻快的样子。 ⑯致福：得到幸福。 ⑰待：依赖。 ⑱天地之正：天地的自然状态。 ⑲六气：指阴、阳、风、雨、晦、明。辩：变化。 ⑳无穷：无边无际。 ㉑恶(wū)：何。待：凭借。 ㉒无己：超越自我。 ㉓无功：不求有功。 ㉔无名：不求有名。

【译文】

智慧能够胜任一官之职，品行可以亲近一乡之人，道德可以投合一国之君，能力可以取得全国的信任，这类人的自鸣得意恰似小雀一般见识。宋荣子对他们一笑置之而已。宋荣子处世行事，全社会赞誉他却不感到奋勉，全社会非议他却毫不沮丧，这是因为他能够确定内心世界与外界社会，自有区分光荣与耻辱的界限。因此，他从来不去追求世俗的声誉。即便如此，他的道德修养还是没有达到理想的境界。列子乘风游行，轻快飘然，十五天后返回。他对得到的幸福，也没有极力追求。他虽然没有徒步行走，但还是借助了风的力量。若顺应自然，驾御六气之变化，遨游于无边无际的宇宙，那就什么也不需要依赖了！所以说：至人超越自我，神人不求有功，圣人不求有名。

【原文】

尧让天下于许由^①，曰：“日月出矣，而燧火不息^②，其于光也，不亦难乎！时雨降矣^③，而犹浸灌，其于泽也^④，不亦劳乎^⑤！夫子立而天下治^⑥，而我犹

尸之^⑦，吾自视缺然^⑧。请致天下^⑨。”

许由曰：“子治天下，天下既已治也，而我犹代子，吾将为名乎？名者，实之宾也^⑩，吾将为宾乎？鸛鷓巢于深林^⑪，不过一枝；偃鼠饮河^⑫，不过满腹。归休乎君，予无所用天下为！庖人虽不治庖^⑬，尸祝不越樽俎而代之矣^⑭。”

【注释】

①尧：传说中的古帝王，号陶唐氏。许由：传说中的隐士。

②燧(jué)火：火把。 ③时雨：应时雨。 ④泽：润泽。

⑤劳：费力。 ⑥夫子：古人对男子的尊称，此处指许由。

⑦尸：主。 ⑧缺然：不够格。 ⑨致：送给。 ⑩宾：从属。

⑪鸛鷓(jiǎo liáo)：鸟名，亦称巧妇鸟。 ⑫饮河：在河边饮水。

⑬庖人：厨师。 ⑭尸祝：主持祭祀的人。樽(zūn)：古代酒器。俎(zǔ)：古代祭祀时盛放牛羊的礼器。

【译文】

尧把天下让给许由，说：“日月都出来了，火把还不熄灭，要和日月比光亮，不是很难堪吗！应时雨都降了，却还在灌溉田园，不是白费力气吗！先生若为天下之主，则天下便可大治，而我却占据其位，颇为惭愧，请允许我将天下让您。”

许由说：“您治理天下，天下已经大治，却还要我来取代你，我为了名吗？名是实的从属，我是为了求得从属性的东西吗？鸛鷓在密林深处筑巢，所占不过一枝；偃鼠饮水于河，所需不过满腹而已。请回去吧，我不需要天下！厨师虽不下厨，但主持祭祀的人是不会超越自己的职责而去代替他料理

炊事的。”

【原文】

肩吾问于叔连曰：^①“吾闻言于接舆^②，大而无当，往而不返。吾惊怖其言犹河汉而无极也^③，大有径庭^④，不近人情焉。”

连叔曰：“其言谓何哉？”

“曰：‘藐姑射之山^⑤，有神人居焉。肌肤若冰雪，淖约若处子^⑥；不食五谷，吸风饮露；乘云气，御飞龙，而游乎四海之外。其神凝^⑦，使物不疵疠而年谷熟^⑧。’吾以是狂而不信也。”

连叔曰：“然，瞽者无以与乎文章之观^⑨，聋者无以与乎钟鼓之声。岂唯形骸有聋盲哉？夫知亦有之。是其言也，犹时女也^⑩。之人也^⑪，之德也^⑫，将磅礴万物以为一。世蕲乎乱^⑬，孰弊弊焉以天下为事！之人也，物莫之伤^⑭，大浸稽天而不溺^⑮，大旱金石流、土山焦而不热。是其尘垢秕糠，将犹陶铸尧舜者也，孰肯以物为事！”

【注释】

- ①肩吾、连叔：人名，相传均为古之怀道之人。 ②接舆：人名，楚国隐士。 ③河汉：天河。 ④径：门外路。庭：堂前。两者相隔很远，互不相关。 ⑤藐：遥远状。姑射(yè)山：传说中的神居之山。 ⑥淖约：姿态柔美。处子：处女。 ⑦凝：神情专一。 ⑧疵疠：灾害。 ⑨瞽(gǔ)者：盲人。 ⑩女：同汝。 ⑪