

SHENGHUO
XIAOCHANGSHI



生活小常识

黄继忠◎编著



日常生活衣、食、住、行方方面面

非常实用，非常方便



中南出版传媒集团
湖南人民出版社

生活小常识

黄继忠◎编著

中南出版传媒集团
湖南人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

生活小常识/黄继忠编著. —长沙: 湖南人民出版社,

2010. 1

ISBN 978 - 7 - 5438 - 6350 - 7

I. 生… II. 黄… III. 生活 - 知识 IV. TS976. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 012039 号

生活小常识

作 者: 黄继忠

出 版 人: 李建国

策 划:  湖南图书

责 任 编 辑: 胡如虹

装 帧 设 计: 靳 莹

出版、发行: 中南出版传媒集团·湖南人民出版社

网 址: <http://www.hnppp.com>

地 址: 长沙市营盘东路 3 号

邮 编: 410005

经 销: 湖南省新华书店

印 刷: 湖南天闻新华印务邵阳有限公司

印 次: 2010 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

开 本: 1/16

印 张: 10.5

字 数: 260 千字

书 号: ISBN 978 - 7 - 5438 - 6350 - 7

定 价: 20.00 元

营销电话: 010 - 64429786 (如发现印装质量问题请与承印厂调换)

写在前面

生活实质上是一种消费，一种个人能量的消费，一种社会产品的消费，更是自己可支配收入的货币消费。就通常情况来说，个人的可支配收入总是有限的，即使无限，也总希望用最少的钱作更多的事。因此，用最少的钱买自己最需要的商品使之适用；在同类适用商品中买价格最合理的商品使之合算；在同等价格商品中买质量最好的商品使之耐久；在同样耐久商品的使用中讲求科学方法使之寿命更长，最后达到既满足生活需要又减少消费开支的目的，这就叫学问。

随着社会的发展和人们生活水平的提高，在日常生活消费上农村和城市基本上没有两样，过去那种开门七件事柴米油盐酱醋茶的简单生活早已不再存在。日常需要的商品日益繁多，而市场提供的选择更是与日俱增，情况复杂，有厂家各异的，有品牌不同的，有优劣同在的，有好坏并存的，有真假难辨的，不仅目不暇接，更是良莠难分。再者，由于产品的科学含量愈来愈高，使用的科学方法也愈来愈需讲究。一件产品，本来可以使用一年，由于方法不当，也可能十天半月报废。也有规定只能使用一年，由于过期使用，又可能带来某些负作用。这样，不仅在商品选购中有学问，在商品的使用过程中同样有学问。《生活小常识》一书，就是向广大的读者朋友介绍商品选购和商品使用有关常识的这样一本通俗册子。它没有华丽的文彩，更没有深奥的理论，说的是实在不过的事，也是普通不过的事，但就是这些实在普通的道理，能给您带来实惠，能给您指点迷津，能给您充当顾问。

让它陪伴在您的身边吧，做您忠诚的口袋卫士。

C 目录

CONTENTS

第一章 省钱才是硬道理 / 001

一、日常采买好省钱 / 003

1. 吃饭省钱 / 003
2. 住房省钱 / 004
3. 购物消费省钱 / 004
4. 生活品质从省钱中提升 / 004
5. 财富从节省中来 / 005
6. 省钱贵在坚持 / 005
7. 比较超市宣传单 / 005
8. 集中采购,不盲目购物 / 006
9. 随身携带会员卡 / 006
10. 从特价商品区开始购物 / 006
11. 寻找商场折扣商品 / 006
12. 常用品选择大包装 / 007
13. 巧看宣传单和陈列品 / 007
14. 大卖场购物经 / 007
15. 别被低价迷了眼 / 007
16. 不宜在超市里购买的商品 / 008
17. 冷眼看促销 / 008
18. “免费的午餐”别忘要 / 008
19. 购物前列个“小账本” / 008
20. 超市货架摆放有玄机 / 009
21. 自备一杆秤 / 009

22. 抓住开业庆典好时机 / 009

23. 买返巧计算 / 010

二、装修省大钱 / 011

24. 确定装修时机 / 011

25. 装修知识准备 / 011

26. 装修公司还是装修队 / 012

27. 算了再做还是做了再算 / 012

28. 分清主次合理分配费用 / 012

29. 选择装修方式 / 013

30. 审查装修方案 / 013

31. 签订装修合同 / 013

32. 逛逛建材市场 / 014

33. 买建材分时段 / 014

34. 集中采购,争取优惠 / 015

35. 能自购的自购 / 015

36. 小心商家“陷阱” / 015

37. 省钱买家具的最好时机 / 015

38. 购买家电怎么省钱 / 016

39. 家具成批买 / 016

40. 装修选材货比货 / 016

三、生活废品废物再利用 / 017

41. 生活污水的妙用 / 017

42. 废纸的新用处 / 018



43. 过期牛奶的妙用 / 018
44. 过期茶叶再利用 / 019
45. 过期啤酒有用处 / 019
46. 蔬菜皮、叶的价值 / 020
47. 香蕉皮大作为 / 020
48. 香烟丝去味强 / 021
49. 烟灰巧除垢 / 021
50. 过期面包去污 / 021
51. 过期蜂蜜不浪费 / 022
52. 方便面调料包不浪费 / 022
53. 茶包再利用 / 023
54. 传单他用 / 023
55. 鸡蛋壳的大用处 / 023
56. 纸轴巧利用 / 023
57. 自制香皂纸 / 024
- 四、节约用水** / 025
58. 如此洗菜更省水 / 025
59. 用盐浸法洗瓜果更干净 ... / 025
60. 节水马桶巧选择 / 026
61. 更新马桶更省水 / 026
62. 水箱漏水巧检测 / 026
63. 抽水马桶漏水巧处理 / 027
64. 马桶水箱偏大怎样省水 ... / 027
65. 调整水箱浮球可节水 / 028
66. 水龙头选购有窍门 / 028
67. 更换 1/4 转水龙头 / 029
68. 水压高如何节水 / 029
69. 室内地下水管应定期查看
..... / 029
70. 滴漏水龙头及时修 / 029
71. 洗澡最好用淋浴 / 030
72. 用淘米水洗脸既美容又不浪费
..... / 030
73. 不要长时间冲淋 / 030
74. 软管越短越省水 / 030
75. 草坪浇水学问大 / 031
76. 浇花省水小窍门 / 031
77. 洗车只用两壶水 / 032
- 五、节约用电** / 033
78. 电器“待机”也耗电 / 033
79. 家用电器待机耗能一览表
..... / 034
80. 购买家电切勿受赠品左右
..... / 034
81. 选家电一定要考虑售后服务 ...
..... / 035
82. 冬季不要频繁开关家用电器 ...
..... / 035
83. 日光灯管选细的好 / 035
84. 日光灯管如何延长寿命 ... / 035
85. 居家善用日光灯 / 036
86. 如何选择节能灯 / 036
87. 根据面积选瓦数 / 036
88. 使用节能灯每天能省多少钱 ...
..... / 037
89. 注意检查零火线 / 037
90. 选择数字电视注意“机卡分离”
..... / 037
91. 购买液晶电视要留意显示尺寸
..... / 038
92. 购买液晶电视不要一味求大 ...
..... / 038
93. 购液晶电视应看清分辨率
..... / 038
94. 适当控制电视机的亮度和音量
..... / 038

95. 不要频繁开关电视机 / 039
96. 按照房间大小选择空调功率 ...
..... / 039
97. 变频空调与普通空调哪个更省电
..... / 039
98. 清洗过滤网为空调节能 ... / 040
99. 空调频繁开关并不省电 ... / 040
100. 用频繁开关的方法来调节室温
..... / 040
101. 空调不宜装得过高 / 041
102. 勿给空调室外机穿“雨衣”.....
..... / 041
103. 空调不宜装在窗台上 ... / 041
104. 空调别装稳压器 / 041
105. 空调温度设定要合理 ... / 042
106. 夏季应善用窗帘 / 042
107. 空调应单独用一个插座
..... / 042
108. 用完及时拔插头 / 043
109. 出门提前关空调 / 043
110. 电风扇怎么吹更凉快 ... / 043
111. 电风扇比空调更省电 ... / 043
112. 电风扇时常维护可省电 ... / 044
113. 使用过后要断电 / 044
114. 尽量选购品牌节能冰箱 ... / 044
115. 冰箱要选大冷藏室小冷冻室的
..... / 044
116. 冰箱节电有秘诀 / 045
117. 冰箱内照明灯可拧下不用.....
..... / 045
118. 冷藏室放入多少食物最省电 ...
..... / 046
119. 食物冷却后再放进冰箱
..... / 046
120. 冷冻室温度设定有技巧
..... / 046
121. 冰箱应定期除霜 / 047
122. 冰箱除霜的妙法 / 047
123. 解冻不要用水冲 / 047
124. 节水洗衣机巧选择 / 048
125. 小件衣物用手洗 / 048
126. 手洗机洗相互配合 / 048
127. 先泡后洗减水耗 / 049
128. 集中洗涤可省水 / 049
129. 洗衣粉投放要适量 / 049
130. 洗衣时间如何确定 / 050
131. 脱水时间多久适宜 / 050
132. 使用低泡洗衣粉可节能
..... / 050
133. 巧用“强洗”与“弱洗” ... / 050
134. 洗衣机提前接好水,洗得更干净
..... / 051
135. 如何选购电热水器 / 051
136. 按需选购热水器 / 051
137. 用太阳能热水器省电又环保 ...
..... / 052
138. 热水器不用时是否要断电.....
..... / 052
139. 购买电暖器不能只看功率.....
..... / 052
140. 电暖器节电窍门 / 053
141. 不要用饮水机保温 / 053
142. 饮水机不宜反复加热 ... / 053
143. 开水煮饭益处多 / 053
144. 电饭锅省电法 / 053



145. 用电饭锅烧开水耗电大 ... / 054
146. 微波炉应选多大功率 ... / 054
147. 微波炉经常清洗可省电 ... / 054
148. 微波炉闲置时里面放杯水 / 054
149. 选电磁炉要看面板 / 055
150. 务必使用钢质锅具 / 055
151. 抽油烟机的清洁与保养 / 055
152. 正确清洗抽油烟机风叶 ... / 055
153. 抽油烟机不要当换气扇 ... / 056
154. 抽油烟机并非功率越大越好 ... / 056
155. 消毒柜节电妙法 / 056
156. 先擦头发后吹风 / 056
157. 不用的设备先屏蔽 / 057
158. 电脑要经常保养 / 057
159. 长时间不用及时关机 ... / 057
160. 关机后要拔插头 / 057
161. 如何选购 MP3 / 057
162. 选购 MP3 应注重质量和性能 / 058
163. 手机不应过度充电 / 058
164. 手机电池节约窍门 / 058
165. 恶劣天气少使用手机 ... / 059
166. 密封环境下少打电话 ... / 059
167. 正确为新手机电池充电 ... / 059
168. 手机电池的最佳充电法 ... / 059
169. 天线不要握手中 / 060
- 六、汽车省油不可少** / 061
170. 买车技巧 / 061
171. 设计好行驶路线 / 061
172. 尽量避免突然变速 / 062
173. 直线行驶较省油 / 062
174. 养成良好的驾驶习惯 ... / 063
175. 行车时要看好路面状况 / 063
176. 保持合理行车速度 / 063
177. 尽量不要轰空油 / 063
178. 爬坡省油有窍门 / 064
179. 空挡滑行不省油 / 064
180. 见空当就抢耗油多 / 064
181. 保养好车身也节油 / 064
182. 定期检查化油器 / 065
183. 及时更换火花塞 / 065
184. 定期检查温控系统 / 065
185. 水温表要经常查看 / 065
186. 短途尽量少出车 / 065
187. 避免发动机空转 / 066
188. 少开空调节油多 / 066
189. 低速开窗, 高速开空调更节油 / 066
190. 加机油需要适量 / 067
191. 维护保养发动机 / 067
192. 如此加油更省钱 / 068
193. 无意中损失金钱 / 068
194. 早晨发动抖动的简单处理 ... / 068
195. 改善车内空气流通及除霜效果 / 068
196. 简单防止轮胎跑偏 / 069
197. 巧妙利用剩余机油 / 069
198. 使用手动空调调整车内温度 ... / 069
199. 燃油添加剂能节省多少油 / 069

第二章 生活小技巧的大作用 / 071

1. 旧毛巾如何变软 / 073
2. 黑色毛织物褪色巧处理 ... / 073
3. 湿纸币如何复原 / 073
4. 书弄湿了如何处理 / 074
5. 修补破损的陶瓷碗的裂缝 ... / 074
6. 冰箱门封条变形巧处理 ... / 074
7. 修补冰箱漆面的裂痕 / 075
8. 换气扇转速慢如何处理 ... / 075
9. 电饭锅内锅底变形巧修复 ... / 075
10. 淋浴器喷头喷水发散怎么解决
..... / 075
11. 淋浴喷头水垢多如何处理 ... / 076
12. 如何打开生锈的锁 / 076
13. 鞋带头散了巧处理 / 076
14. 吸尘器的妙用 / 076
15. 淘米水的妙用 / 077
16. 樟脑丸有何妙用 / 078
17. 香烟丝的妙用 / 078
18. 护唇膏的妙用 / 078
19. 冰箱的妙用 / 079
20. 电熨斗的妙用 / 080
21. 电吹风的妙用 / 080
22. 灯泡的妙用 / 081
23. 葡萄酒的妙用 / 081
24. 酒的妙用 / 082
25. 苹果的妙用 / 082
26. 鸡蛋壳的妙用 / 082
27. 香蕉的妙用 / 083
28. 红薯的妙用 / 084
29. 茄子的妙用 / 084
30. 西红柿的妙用 / 084
31. 橘子皮的妙用 / 085
32. 盐的妙用 / 086
33. 风油精的妙用 / 087
34. 牙膏的妙用 / 087
35. 醋的妙用 / 088
36. 肥皂的妙用 / 089
37. 冰块의妙用 / 089
38. 蚊香灰的妙用 / 090
39. 旧丝袜的再利用 / 090
40. 螃蟹壳的妙用 / 091
41. 土豆皮的妙用 / 091
42. 过期牛奶的妙用 / 091
43. 豆浆渣的巧用 / 092

第三章 纺织品服装篇 / 093

1. 鉴别纺织纤维的方法有哪些
..... / 095
2. 怎样选购西装 / 095
3. 怎样选购夹克衫 / 096
4. 挑选运动服时应该注意什么
..... / 097
5. 购买牛仔裤时应该注意什么
..... / 098
6. 选购羊毛衫有哪些窍门 ... / 098
7. 选购羊绒衫有哪些注意事项
..... / 099
8. 如何挑选T恤衫 / 100



9. 选购女式内衣应该注意什么 / 100
10. 如何选购袜子 / 101
11. 你能看懂服装吊牌上的内容吗 / 102
12. 服装洗标上的符号都是什么意思 / 104
13. 服装上的符号表示什么意思 ... / 106
14. 衬衫上的数字是什么意思 / 106
15. 胸罩上的数字是什么意思 / 106
16. 你认识纯棉制品的标志吗 / 107
17. 你认识纯羊毛标志、高比例羊毛混纺标志和羊毛混纺标志吗 / 107
18. 什么是 Oeko-Tex Standard 100 标签 / 108
19. 什么是 Eco-label 标签 / 109
20. 衣物的洗涤方法有哪些 / 109
21. 什么是水洗 / 109
22. 你知道洗衣粉有哪些类型吗 ... / 110
23. 洗碗用的洗洁精可洗衣服吗 ... / 111
24. 洗衣机有哪几种类型 / 111
25. 你了解什么是干洗吗 / 111
26. 你知道干洗的程序吗 / 112
27. 什么是湿洗 / 112
28. 什么质地的衣物最耐脏 ... / 112
29. 衣服为什么会起静电 / 112
30. 衣服串色了怎么办 / 113
31. 纯毛衣物如何洗涤 / 113
32. 洗棉衣应该注意什么 / 113
33. 你知道怎样给呢绒大衣除尘吗 / 113
34. 羽绒服如何洗涤 / 114
35. 怎样去掉羽绒服上的白色皂圈 / 115
36. 洗牛仔类服装应注意什么 / 115
37. 如何正确洗涤衬衫 / 115
38. 内衣应该怎样洗涤 / 116
39. 晾衣服应注意什么 / 116
40. 衣服沾到油漆怎么办 / 116
41. 衬衫沾到口红怎么办 / 117
42. 衣物滴上染发水或香水该怎样去除 / 117
43. 衣服沾上血渍怎么办 / 117
44. 怎样去除膏药渍 / 117
45. 碘酒洒在衣服上怎么去除 / 118
46. 红药水、紫药水渍怎样去除 / 118
47. 印泥、印油渍怎样去除 ... / 118
48. 沾上油漆、沥青怎么办 ... / 118
49. 滴上墨水怎样处理 / 119
50. 不同季节的服装在收藏时应注意什么 / 119
51. 收藏衣服时怎样保护衣形 / 119

52. 怎样防止衣物发霉	120
53. 对已经发霉的衣物, 怎样去除霉斑呢	120
54. 西装起泡了怎么办	121
55. 羽绒服钻绒怎么办	121
56. 为什么白衬衣洗后会发黄? ...	121

57. 夏季衣物的汗臭味怎样去除 ...	122
58. 毛巾上的汗味怎样洗除	122
59. 怎样消除地毯压痕	122
60. 外出时怎样防止衣裤起皱	122

第四章 肉类产品篇 / 123

1. 猪肉的分类	125
2. 怎样识别灌水猪肉	125
3. 怎样鉴别母猪肉	125
4. 怎样识别死猪、病猪肉	126
5. 肉的切法	126
6. 怎样炖肉才香	126
7. 天热如何保存鲜肉	127
8. 咸腊肉去味	127
9. 猪肺去腥法	127
10. 除掉猪肚的臊味	127
11. 怎样熬汤味道更鲜	127
12. 怎样清洗肠、肚	128
13. 牛肉分级及烹饪方法	128
14. 羊肉的分级和烹饪方法	129
15. 羊肉去膻方法	129
16. 老牛肉怎样煮才鲜嫩	129
17. 怎样把老牛肉煮烂	130
18. 烹调兔肉须知	130
19. 吃狗肉要煮熟烧透	130

20. 如何鉴别家禽肉的好坏	131
21. 怎样选购活鸡	131
22. 家禽的三种宰杀方法	131
23. 鸡的食法	132
24. 鸡各部位的用途	132
25. 鸡内脏的用途	133
26. 炖老鸡、老鸭法	133
27. 新姜炒子鸡	133
28. 鸡屁股吃不得	133
29. 快速烧鸡法	133
30. 怎样鉴别蛋的好坏	134
31. 怎样把蛋清和蛋黄分开	134
32. 鲜蛋保鲜的方法	134
33. 几种简易腌蛋法	135
34. 五香茶蛋制法	135
35. 自制皮蛋	135
36. 怎样鉴别鱼的好坏	136
37. 快速除鱼鳞的诀窍	137
38. 鱼何时烹吃最好	137



39. 咸鱼如何退咸 / 137
40. 除鱼胆破后的苦味 / 137
41. 吃虾蟹怎样预防中毒 / 138
42. 治鱼骨卡喉 / 138

43. 炒鱼不碎裂的诀窍 / 138
44. 去河鱼泥味的诀窍 / 139
45. 巧除泥鳅体内土 / 139

第五章 厨房常识大搜索 / 141

1. 怎样炼猪油 / 143
2. 怎样保存猪油 / 143
3. 花生油去毒的简易方法 ... / 144
4. 巧除菜籽油的怪味 / 144
5. 塑料桶不可长期存入食油 ... / 144
6. 怎样洗净猪油 / 144
7. 炒菜油温不宜高 / 144
8. 混浊油怎样变清 / 145
9. 怎样使豆油澄清 / 145
10. 吃大蒜的好处 / 145
11. 巧剥大蒜皮 / 146
12. 蒜黄保鲜法 / 146
13. 大蒜的药效 / 146
14. 鲜姜能使肉质柔嫩 / 147
15. 做饭怎样保持养分 / 147
16. 怎样防止粮食生虫 / 147
17. 怎样防止食物变馊 / 148
18. 煮稀饭不要放碱 / 148
19. 饭串烟了怎么办 / 148
20. 同一锅煮出软硬饭的诀窍
..... / 148
21. 怎样煮好新米饭 / 149
22. 茶水烧饭好 / 149

23. 快速发面蒸馍法 / 149
24. 怎样做面食营养少受损失
..... / 149
25. 馒头发黄怎么办 / 150
26. 怎样煮挂面 / 150
27. 高压锅煮饺子好 / 151
28. 小苏打去水垢 / 151
29. 鸡内金勿扔 / 151
30. 煮元宵的窍门 / 151
31. 使干面包回软的诀窍 / 152
32. 煮玉米时应加点儿碱 / 152
33. 怎样炒绿叶菜 / 152
34. 为什么炒菜应该先放盐 ... / 153
35. 保存蔬菜营养小窍门 / 153
36. 蔬菜保鲜法 / 153
37. 怎样储存大白菜 / 154
38. 几种加工白菜的方法 / 154
39. 土豆的多种吃法 / 154
40. 苹果保鲜法 / 155
41. 柑橘保鲜法 / 156
42. 去除桃毛的诀窍 / 156
43. 莲子剥皮法 / 156
44. 巧去皮壳法 / 156

第一章

省钱才是硬道理





一、日常采买好省钱

在生活的点点滴滴中树立省钱意识，知道如何省钱，才能帮助我们省大钱。一起来看看省钱的“硬道理”。

1. 吃饭省钱

“民以食为天”这句老话到什么时候都是至理名言，人不吃饭是不行的，而如何吃得好吃得省，就更是人们所关心的。

而吃饭如何省钱呢？可以从家庭制作和饭店就餐两方面说起，家庭制作上要充分发挥各种材料的特性，做到不浪费，废物利用，将生活的每一个细节都照顾到，自己制作好吃经济的家庭饭菜。而在饭店就餐时，就该细分如何选择饭店、在饭店中的省钱妙招等，将钱花到吃饭最划算的地方。

尤其在今天，随着副食品的涨价，人们的吃饭问题似乎要重新考虑，以前那种大手大脚的日子要喊停了，而如何让我们吃得好又吃得省呢？那就要巧动脑筋了。大多数人的经验是，在家做饭吃可谓最省。通过生活的实践，对身边的食材进行小小地加工便能把饭菜做到好吃又省钱了。但是有的时候忙于应酬，去饭店吃饭是在所难免的，而随着去饭店吃饭的机会越来越多，吃饭上的开销自然比较大，那该如何是好呢？饭店巧吃就是好办法，仔细研究各类饭店的细节，合理利用一切资源，将金钱的效益发挥到最大，这就能很好地达到目的。



2. 住房省钱

如今房价暴涨，如何将那数十万甚至数百万的房钱凑够呢？就要从平时的点点滴滴做起了，“不以恶小而为之，不以善小而不为。”同样适用于省钱买房子，钱是一分分攒起来的，节省从每个地方做起，积少成多，才能购买到自己的房子。首付投入、后期还款，都让你压力倍增，平时的收入又没有大幅度增长，该如何解决这些棘手的问题呢？这时候省钱的重要性就不得不说了，只有做到“事无大小，皆省之”，才能早日实现买房梦想，安下一个温暖的家。

3. 购物消费省钱

家中的电视机已经太旧了，想换一个纯平液晶的；女朋友看上了高档的服饰，应该给买；已经到了月末，柴米油盐都不多了，等着你去购买……这些生活中的各种购物，都在等着你去买单。仔细想想哪样都是必须购买的，可这一笔笔的花销如何应对呢？看着手中的剩余存款，不禁悲切起来，发出一声感叹：“存款都到哪去了？”其实这是平时不节俭的后果，如果你平时不在乎那一点一滴，一定时间的积累，此时就会显现出差距了。因此平时的节俭省钱是十分重要的，平时多节俭，遇事就不用担心，那平日里的节省到这个时候都可以派上用场了，应对购物就不担心了。

4. 生活品质从省钱中提升

整日粗茶淡饭肯定不是每个人都追求的生活，但是，享受高品质生活是需要一定经济基础的。如果你腰缠万贯那自然不会在乎，可平常百姓应该怎样处理呢？既要享受高品质生活，又不能超越自己的经济实力。所以好的省钱方法，是解决这些问题的关键，只要掌握好如何做，就能省钱享受高品质生活了。往往人们认为只有大把赚钱才能享受高品质生活，其实不然，合适的理财、聪明地将钱省下来，也能把钱越攒越多。节省的最终目的就是要更好地享受生活，提高自己的生活品质。



5. 财富从节省中来

老百姓持有现金主要是为了满足日常开支、预防突发事件及其他需要。家庭生活中，应通过现金规划，用手头现金满足短期需求，预期的现金支出则通过各种储蓄、活短期投资工具来满足。

人的一生中，风险无处不在，应通过风险管理与保险规划，将意外事件带来的损失降到最低，更好地规避风险、保障生活。通过对自己的生活进行合理的规划达到积累财富的目的，而这流动的资金、完善的保险从何而来呢？靠的就是平日里对省钱的实践，充分认识省钱的重要性，将省钱落实到生活中，才能给财富的积累开一个好头。

6. 省钱贵在坚持

“三天打鱼，两天晒网”做不成事的道理大家肯定都懂，省钱更是如此，不能两三天热度，要持之以恒。因为省钱是一个十分漫长的过程，要通过一分钱一分钱地积攒，而不是一夜之间就可以把钱攒起来的。“坚持”是一种信念，只有坚持住，才能有成果，显现成效，所谓厚积薄发，就是这个道理，没有良好的积淀，哪来的蓄力冲刺呢？如今经济社会高速发展，财富如流水一般，你不抓住它，它就会把你远远地甩在身后，让你费力地追赶。老百姓那种“我要幸福”的呼声与日俱增，可如何把这些变为现实呢？先要从自身的节俭省钱做起，对自己的节省过程下好定义，做好充分的思想准备，制订好周密的计划，接下来也就是最重要的，持之以恒地坚持实行。如果你把节省当成一次远行，那坚持就是你的双脚，没有它，你哪也去不成，远行的计划也就只能是一句空谈。

7. 比较超市宣传单

收集超市一周的宣传单，尝试比较各店的价格。“这家超市星期三的肉是便宜的”、“这家超市周末蔬菜特卖”等，掌握了各家超市的特卖倾向，就比较容易抓住最低价了。这样你就能买到你想要的物美价廉的产品了。