

韩龙◎编著

狼懂得直攻，也懂得迂回；狼敢于赤裸，更懂得伪装，狼既能独当一面，又能利用集体的力量取得胜利。

小小的蚂蚁，意志顽强、精力充沛，它的座右铭是勤能补拙，它用高效沟通和团队协作展示着“弱者”的生存智慧。

狼和蚁都有各自立于不败之地的资本，这正是本书的精华。

左手 狼道

lang dao yi dao



右手

蚁道

弱肉强食是生存的铁律
强者为王是竞争的法则
狼智给予你做强者的力量
蚁智辅助你成为完美的人

韩龙〇编著

蚁道

右手

狼道

左手

 中国纺织出版社

内 容 提 要

本书分为“狼道”、“蚁道”上下两篇,分别阐述了狼和蚁的生存智慧以及他们在竞争中成为强者的秘密。上篇主要引导读者从狼性坚韧、狼性无畏、狼性多变、狼性追求、狼性忍耐、狼性纪律、狼性团队、狼性沟通、狼性专注等多个角度,有深度有力度地展示了狼道智慧。下篇从从蚁善合作、蚁会分工、蚁善沟通、蚁懂柔道、蚁仗团队等多个角度,全面地阐释了蚁道的智慧。让你从中发现生存的智慧,帮你全面提升自己,在竞争中脱颖而出。

图书在版编目(CIP)数据

左手狼道 右手蚁道 /韩龙编著. —北京:中国纺织出版社, 2010.7

ISBN 978-7-5064-6444-4

I. ①左… II. ①韩… III. ①成功心理学—通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 084133 号

策划编辑:曲小月 闫 星 责任编辑:王军锋 责任印制:周 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街 6 号 邮政编码:100027

邮购电话:010—64168110 传真:010—64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail:faxing@c-textilep.com

北京通天印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2010 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:17.5

字数:210 千字 定价:32.00 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换



序 言

说起狼和蚂蚁,很多人都是不屑一顾,觉得狼是凶残嗜血的动物,蚂蚁微小得不值一提。然而,不为人所熟知的是,狼和蚂蚁作为世界上存在最早的生物之一,经历了数不清的生存危机、灭顶之灾,尤其是中世纪的一场浩劫,使许多生物都灭绝了,而狼和蚂蚁则作为生存的胜利者,至今仍活跃在世界的各个角落。

为什么有些生物被“灭族”了,而狼和蚂蚁却存活下来了呢?它们是如何应付那些旷古危机和灭顶之灾的呢?它们的生存秘密何在?我们作为现代社会的个体,也必将面临越来越强烈的生存危机,谁能活下来,谁又将被淘汰,如何将狼和蚂蚁身上的生存智慧为我们所用,使我们不仅能在未来的竞争中活下来,并且还能活得比现在更好呢?这正是本书要告诉大家的。

人们自古就对狼存有误解和偏见,尤其是以儒家文化为正宗的汉民族更是畏狼如虎、憎狼如灾。从人们常说的“狼子野心”、“披着羊皮的狼”、“色狼”等,便能体现出人们对狼的偏见。然而,说到狼,我们不得不提到古代的一个大人物,那就是成吉思汗。他率领蒙古铁骑,横扫中原和西欧大陆,几乎令全世界都向他臣服,而他采取的就是狼的精神、狼的法则:坚忍——哪怕饥肠辘辘、遭遇挫折,也绝不放弃,一潜伏就是几个昼夜,而一旦



出现机会就死死咬住不肯放松；合作——袭击羊群时，往往只有几只狼，但就是这几只尖牙利齿、速度超猛的狼，便可在羊群中掀起一阵腥风血雨，可以说狼所到之处，无不所向披靡，如摧枯拉朽一般……

生命不息则战斗不止，狼道精神正是我们所需要的战斗精神。要知道职场就是战场，生命史就是战斗史，一个只懂逃避的人注定只适合庸碌无为的生活。当代社会已经有越来越多的人像狼一样生存和斗争，这些具有狼道精神的人正在或已经成为人类中的佼佼者。对于当代的年轻人来说，在这种情况下，只有两种选择：要么成为狼，要么被狼吃掉！

而如狼一般被我们蔑视的还有蚂蚁，它们看似弱小，人类一指头就可以置之死地，然而鲜为人知的是，人类在地球上存在的历史才二三百万年，而蚂蚁却顽强地生存了1.2亿年，并且至今扮演着地球生态系统中不可替代的角色。《旧约圣经》中这样写道：“去察看蚂蚁的动作，可以得到智慧。”科学家研究表明：尽管人与蚂蚁是两种截然不同的生物，尽管人类与蚂蚁的种群制度相差万千。可是，蚂蚁的生存之道却与人类社会惊人的相似，一个蚁群就是一个人类团队的缩影。

蚂蚁的一生就如同人的一生，蚂蚁的智慧也可以作为人类的智慧。蚂蚁有着远超乎它们身体的能量和精神：它们自动自发地工作，不必“上司”交待，也不需监督；它们很清楚自己该做什么，并且会不遗余力地做好；它们善于沟通，随时通过头上的触角、身体的气味等，在第一时间将消息传递给同伴；它们群居而生、协力而作，它们有组织、有分工、有种族、有“军队”，甚至有“国家”，各成员之间分工有序，配合默契……这些精神正是我们当代人正日益丧失的和缺少的。

对于当代人来说，每个个体相对社会都不过是大海中的一滴水。在当今，单打独斗就能成功的孤胆英雄是不存在的。如果你想把人生局面做大，那就应该把自己“放低”，你要学会与人周旋、与人合作、与人共谋利，一个英雄的存在必然有一个“关系网”的支撑。归根结底，就是本书所阐述的“蚁道”。



很多人都在感慨,生活越来越艰难,竞争越来越残酷,“僧”越来越多,而“粥”越来越少。而这些都是社会发展的必然规律,社会内在的规律已经决定了只有一小部分人将会手握重权、掌握大部分财富,这一小部分人将会是谁呢?如果用一句话概括,这些人就是具有“狼道”精神的人,并且像蚂蚁一样拥有一个庞大的关系网络支撑的人!

或许你现在的的生活情况并不乐观,你的能力一般、家庭背景一般,也没有值得称道的人脉关系,在别人的眼中你是可有可无的小人物,这都没什么,也并不值得感到悲哀。你所需要做的就是学习和改变,你需要学习狼的生存法则,学习蚂蚁的生存态度,并用这些改变自己的现状。

其实,已经有很多人对狼和蚂蚁做过精心的研究,也有很多作品对狼道和蚁道作出过阐述,然而,他们只是揭示了这些生物现象与人类生存的相似性和关联性,对于具体的做法也只是“点到为止”。本书不仅揭示了狼群与蚁群在生存中不为人知的众多秘密——这绝对堪称一场精神的盛宴,而且还力图将它们的生存法则和生存态度应用于当代人的职场生活、人际关系、人的精神生活等方面。事实上,狼和蚂蚁的生存法则和态度,并非所有都适用于人。本书将教给你正确的选择法,每个人与每个人的情况是不一样的,但如果你懂得了理性的筛选之法,你就能将适用于自己的“拿来”,借鉴自己应该学习的,摒弃对自己无益的。

可以毫不夸张地说,这是可以令每一位当代的年轻人读有所获、学有所得的一本书。

为了便于阅读,也为了将该书的理念连同方法系统化地传达给读者,本书分为“狼道”和“蚁道”两部分,分别阐述了狼和蚂蚁不为人知的生存秘密。在狼的身上,我们可以学到一个个体在社会生存、生活和发展所需的各种素养,如战斗精神、坚忍、耐性、智谋等;而在蚂蚁的身上,我们可以学到如何构建个人的关系网络及其构建个人网络所需的智慧和法则,如分工合作、如何沟通、如何战胜个人无法战胜的危机等。

当代的年轻人,其实其生存状况都相差不大,但是短短的几年后,必将有一批人会崛起,成为新一代的领军人物,这才是真正的分水岭。能否成为



几年后的领军人物,就看他能不能掌握这些智慧,并能将这些智慧化为己用,用以指导自己的人生。

希望本书能带给渴望建功立业、有所作为的年轻人以有益的启发和思考。

编著者

2010年5月



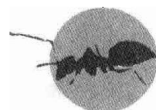
目 录

上篇 狼道

第1章 狼存野心:想成大事,靠的是万丈雄心	3
“狼性”,成功者的标签	4
野心无限,才能财富无限	6
野心不足,难成大事	9
紧盯成群的羊,这是狼的一贯作风	11
狼不妄想,但对每件事都极度热情	13
狼不妄做,只制订最可行的计划	16
用最简单的途经抵达羊群	18
第2章 狼智无双:强者善用策略,以智取胜	21
声东击西,迂回策略	22
避实就虚,蚕食目标	24
十面埋伏,封堵策略	27
走为上计,保全策略	29
适当圆滑,如鱼得水	31
知己知彼,百战不殆	34



巧借外力,拨动千斤	36
第3章 狼勇无敌:要想有所为,就要无所畏	39
谋略的实施需要勇气支撑	40
勇者不惧,放手一搏	42
两强相遇勇者胜	45
生当作人杰,平庸非好汉	47
危急时刻更显勇者霸气	50
以勇气树立个人威信	52
生来就不走寻常路	55
第4章 狼心可鉴:忧患常存,总能转危为安	59
以积极的心态面对困境	60
主动争取,占据优势	62
走一步看三步,长存忧患意识	65
强者心态辅助成功	67
蔑视危机,傲啸丛林	70
在困境中选择奋起	73
狼的生命哲学是战斗	75
第5章 狼性坚忍:逆境生存,活着要有张力	79
在废墟中崛起的精神	80
顺应环境,才能主宰环境	82
要有血战到底的精神	85
不服输,化逆境为转机	87
斗志顽强,越挫越勇	89
不要被同样的困境困住两次	92
最有效的方法就是立即行动	95
第6章 狼机不失:把握机遇,嗅觉要异常灵敏	99

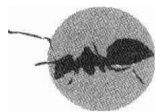


暗中潜伏,等待最佳良机	100
羊绝不会主动送到嘴边	102
狼性箴言:守株待不了羊	105
自动自发,世界将为你让路	107
抓住稍纵即逝的机会	110
隐忍以行,将以有为	112
主动出击,创造机遇	114
第7章 群狼无敌:互助合作,才能纵横捭阖	119
群狼携手打天下	120
狼群绝不内耗	122
分享是聪明的生存之道	124
办大事更需懂合作	127
纪律严明,众志成城	129
明确分工,各负其责	131
荣誉感,团队的灵魂	134
兵贵于精,不在多	137
第8章 狼情恩义:感恩、责任、忠诚谨记于心	141
知恩重情,有恩必报	142
懂得责任,生死相报	144
为事业竭尽全力	146
忠诚能形成巨大的凝聚力	149
诚实守信是处世的金法则	151
感恩之心是成功的助推剂	154
欺骗别人等于欺骗自己	157
牺牲自我,成全他人	159



下篇 蚁道

第9章 懒蚁高就:可以“懒”,但一定要睿智	163
做一只睿智的“懒蚂蚁”	164
最勤快的人不一定是成功者	166
只有懒于杂务,才能勤于思考	168
拥有过硬的本领和超人的眼光	171
善于借用他人的智慧	173
要有不达目的誓不罢休的勇气	176
顺境不放松,逆境不放弃	178
第10章 智蚁柔道:强攻是一种无畏,迂回是一种手段	181
剑走偏锋更能起到意想不到的效果	182
退让是为了更好地进攻	184
盲目坚持,不如适时放弃	187
留三分余地与人,留三分退路于己	189
换一种思维方式,就是两重世界	192
错误的方向,比没有方向更可怕	195
第11章 蚁仗他人:更好地生存,就要做利他主义者	199
彼此照顾,为合作打好基础	200
为了团队利益,不计较个人得失	202
分享是人生的最佳主题	204
得意不忘形,失意不失态	207
同心石成玉,协力土变金	210
善待他人就是善待自己	213
谦虚会让你看到自己的短处	214



第 12 章 蚁序井然:遵守秩序,事事都要遵循规则·····	217
与人方便,自己方便 ·····	218
不讲秩序就会导致混乱 ·····	220
别在秩序面前搞特殊 ·····	223
没有绝对的自由 ·····	224
学会蚂蚁的绅士风度 ·····	226
第 13 章 蚁队分工:相互借力,让合适的人做合适的事·····	229
蚁后:蚂蚁王国的创建者 ·····	230
工蚁:默默无闻的奉献者 ·····	233
兵蚁:忠贞不贰的守护神 ·····	235
发挥自己最大的优势 ·····	237
找准位置,让生命焕发光彩 ·····	240
懂得合作分工,圆融人际关系 ·····	242
不想被淘汰,就得时刻改变自己 ·····	244
第 14 章 蚁重沟通:用最简单的行为传递最丰富的信息 ·····	247
沟通是一把万能的钥匙 ·····	248
沟通要讲究方式 ·····	250
交流时要怀着一颗真诚的心 ·····	253
把交流当成一种习惯 ·····	255
谈话高手都是善于倾听者 ·····	257
没有交流和沟通,就没有合作 ·····	260
参考文献 ·····	263



上篇

狼

道



第1章

狼存野心：想成大事， 靠的是万丈雄心

如果你对“两亩地，一头牛，老婆孩子热炕头”的生活很知足，那么你虽然是一个知足常乐者，但你也得承认自己目前还是一个不折不扣的穷人，也很羡慕别人日进斗金的“阔日子”。既然如此，那么就让你的“狼子野心”复苏吧，千万不要让“穷人的思维”成为你人生路上的绊脚石！



“狼性”，成功者的标签

成功的过程就是一头狼寻觅食物的过程，而成功的原因就是“狼性”多于“人性”。要生存，要成功，就需要狼一样敏锐的目光和坚韧的性格。

《孙子兵法》云：“十则围之，倍则能敌之。”长平之战，秦将白起的“等而围之”是千古绝唱。但相对而言，狼能以区区数十之众围猎黄羊三千，更可谓“技高一筹”。如果我们要用一种动物来表达成功人性的特征的话，那么狼是最合适的。所以，只要我们投身于市场经济的“食物链”之中，就应该摆脱被捕食的“羊性”，努力使自己成为一只“狼”。

有人会说，难道像狼一样的凶残暴戾就能成功吗？当然不是，想像电影中的古惑仔一样，靠打打杀杀，打出一片天下，绝对是痴心妄想；嬴政统一了天下，焚书坑儒，也照样是“富不过二代”。我们要学的，是狼一样敏锐的目光和坚韧的性格，是狼在广阔的原野上赖以生存的“狼性”。长达八年的楚汉之争，刘邦成了大汉朝的高皇帝，而项羽最后的壮举也只能是“霸王自刎乌江岸”。不是因为项羽不及刘邦骁勇善战，也不是项羽较刘邦略输文采，只是项羽比刘邦少了一点“狼性”罢了。

而如今，向往成功的人们又何尝不是如此呢？众所周知，成功的道路往往是条漫长的路，在沿途会有这样或那样的坎坷。只是有的走山路，有的走水路。但走山路的难免翻山越岭，荆棘满地；走水路的也难免遇到狂风巨



浪，逆水行舟。创业的道路不同，当然所遇见的问题也会不同。更要命的是，在短时间内很难找到原因。治病讲究对症下药，找不到病因当然也就没有治病的药方，所以在通往成功的道路上遇见的很多都是“疑难杂症”。但无论是走山路，还是走水路，“行路难”的人一般都有一个共同的“症状”，那就是：抗挫折能力差，在逆境中容易泄气，迷失方向；而在一帆风顺时，又容易洋洋得意，忽视潜在的危机。这样的“疑难杂症”当然也不是“不治之症”，而“狼性”就是治疗这些病症的最佳药方。某成功企业家就曾生动而形象地说：创业的过程就像一头狼寻觅食物的过程，而成功的原因就是“狼性”多于“人性”；要生存、要成功就需要有狼一样敏锐的目光和坚韧的性格。

作为80后的海子，当很多同龄人还在迷茫的时候，他就已经成为国内知名的企业家。而在几年前，他给人的印象却不是现在这样的风光。

大学时期，他在别人的眼里显得有点“不务正业”。因为家境贫寒，他大部分的业余时间都在外打工。他的第一份工作是在当地一家颇有规模的布艺店找的。“不要工资，只要200元交通费，外加三顿饭就成”，当时，弱不禁风的小伙子的这一句话，让老板决定留下他。

往后的日子里，无论是刮风下雨，还是烈日炎炎，海子都没有休息过，他几乎跑遍了所有新建的高楼或是正装修的大厦。这期间，他遇到过无数次的“横眉冷对”，甚至拳脚相加。然而，这么“没面子”事，海子却坦然接受了。

当然，这样地拼命，换来的是不凡的业绩，以及老板直接派给他的一些散活。第一次接的单子，海子就挣了近3000元。在当时，这相当于他一年的学费，但他没有满足，他的目标不止于此。

因为，“狼”的目标不仅仅是一只“羊”，要像一头狼一样，只要认准了目标，就能够追上几十公里，跋山涉水，向那个目标冲刺。

海子也有自己的野心，他开始冲刺。第二年，东拼西凑再加上自己存下的2万元资金，在装饰城开起了属于自己的窗帘店……3年后，由窗帘店扩张为50多平方米的布艺店，而且在业内口碑极佳，已能接下市内中心大酒店