

成熟度 鉴定书

一册在手，准确把
控你的四种基本能
力！

大人力検定

[日] 石原壮一郎 著

刘玮 译 吴常春 审校

知识力

职场力

礼貌力

恋爱力



东方出版社

成熟度 鉴定书

大人力検定

[日] 石原壮一郎 著

刘玮 译 吴常春 审校

東 方 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

成熟度鉴定书/ [日] 石原壮一郎 著. 刘玮 译. —北京: 东方出版社, 2010

ISBN 978-7-5060-3943-7

I. ①成… II. ①石… ②刘… III. ①成熟论—通俗读物
IV. ①B843 -49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 124071 号

Otonaryoku Kenteiby Soichiro Ishihara

Copyright by Soichiro Ishihara.

Simplified Chinese translation copyright © 2010 by Oriental Press,

All rights reserved.

First original Japanese edition published by Bunshun Nesco Ltd. 2004,

republished by BUNGEI SHUNJU Ltd. 2007

Simplified Chinese translation rights arranged with Bungei Shunju Ltd.

through Beijing Hanhe Culture Communication Co., Ltd.

本书版权由北京汉和文化传播有限公司代理

中文简体字版专有权属东方出版社

著作权合同登记号 图字: 01 - 2009 - 7618 号

现在的你最需要的是什么？你一直在寻找的是什么？虽然与你未曾谋面，我却可以断言，那就是“成熟度”！

“身边有难缠的上司和同事。”

“公司的潜规则很难把握。”

“谈恋爱很笨。”

“在日常生活中，经常不知道怎么办。”

“随便聊聊天对我来说很不擅长。”

符合上面几种情况中之一的，看到这本书你就应该感谢上天了。不过也请你放心，没有碰到上面任何情况的成人恐怕尚未出世。

我们成人的每一天都充满了压力、烦恼、争斗、纠葛、郁闷。但是我们可不能被这些打倒。所谓“成熟度”就是成人战胜眼前的障碍，征服或是绕开困难所不可或缺的武器、智慧和技巧。

本书采用测验的形式，测验问题包括“职场力”、“恋爱力”、“礼貌力”、“知识力”四部分，可谓凝聚了“成熟度”的精华。测验按难易程度和类别排列。在您进行自测时，不知不觉间就会掌握成熟度，同时提高您的成熟度。在自测中，让大家会心一笑也是我的目标，大家

不妨试着做两三题。

解答中除了“正确答案”；还有“半正确”、“比较正确”的选择。这是因为，成人的世界里没有唯一的正确答案，这是我的小小用心之处。从这一点，你也能感到成人世界之深奥。

到现在为止感到“成熟度”不足的诸位，可以从这本书，开启新的人生。已经有一定“成熟度”的人，肯定会更上一层楼，进入新的境界。

用自己的方法来使用自己的“成熟度”，是成人抓住自己的幸福的唯一方法。希望大家经过测验，获得作为成人生活下去的勇气和自信，并找到通往明天的梦想和希望。

石原壮一郎

目 录

前言	能救你的就是“成熟度”！	001
第 1 阶	从易到难 修炼成熟度	001
初级 1		002
Q01	跟“喜欢小孩”的女性在一起	003
Q02	约会要做的事	005
Q03	珍贵的盘子碎了	007
Q04	在送别会上的对话方法	009
Q05	怎样对待甩了的女朋友	011
Q06	在结婚宴席上鼓励朋友	013
Q07	听前辈侃大山	015
Q08	晚寄了贺年卡	017
Q09	守夜思念故人	019
Q10	和酒吧女情投意合	021
初级 1 得分表		023
初级 2		024
Q11	同事讲奇怪的话	025
Q12	在新婚夫妇前一定要说的话	027
Q13	被约去看电影	029
Q14	一劳永逸的资格考	031
Q15	对改变发型的女性	033

Q16 初次上床后说什么	035
Q17 电梯上闻到异臭	037
Q18 邻居暧昧的语言	039
Q19 庆贺结婚时的禁忌	041
Q20 “好朋友”的意思	043
初级 2 得分表	045

中级 1	046
Q21 为了这一杯	047
Q22 “五脏六腑”是什么	049
Q23 吃回转寿司犯下的罪	051
Q24 表白以后她很犹豫	053
Q25 被误解的“下次”	055
Q26 抱怨孩子成绩的上司	057
Q27 对“绝杀内衣”的反应	059
Q28 记不起名字	061
Q29 对待“今年的感冒”的态度	063
Q30 身体才是目的?	065
中级 1 得分表	067

中级 2	068
Q31 对方是名校出身	069
Q32 自己毕业于名校	071
Q33 说了同样的话	073
Q34 “自然而然”的跟进措施	075

Q35 “鸡窝里飞出金凤凰”的正确用法	077
Q36 在同学会上见到前女友	079
Q37 朋友因电话中途离席	081
Q38 “忙”的真意	083
Q39 发觉男朋友外边有人	085
Q40 表达女性的语言	087
中级 2 得分表	089

高级	090
Q41 自称败犬的女性	091
Q42 剩下半瓶啤酒	093
Q43 忽略了纪念日	095
Q44 避免被宰	097
Q45 花心的结局	099
Q46 同事问是不是有空	101
Q47 孩子像谁	103
Q48 进了酒店被拒	105
Q49 发泄对上司不满的同事	107
Q50 做客吃完饭马上告辞	109
高级得分表	111

成熟度综合判定	112
----------------	------------

第2阶	不同类别的成熟度强化测试	115
------------	---------------------	------------

职场力	116
------------	------------

- | | |
|----------------|-----|
| Q01 对方说是“便宜货” | 117 |
| Q02 这种公司，辞职算了！ | 117 |
| Q03 发现名片上少见的姓 | 119 |
| Q04 不想喝酒，别人却来约 | 121 |
| Q05 勉强被邀请 | 121 |
| Q06 不得要领的建议 | 123 |
| Q07 女儿选的领带 | 123 |
| Q08 对笑话反应太慢 | 125 |
| Q09 察觉有人讲自己的坏话 | 127 |
| Q10 面对迅速升迁的同辈 | 127 |

职场力得分表	129
---------------	------------

恋爱力	130
------------	------------

- | | |
|-----------------|-----|
| Q11 回应对方失恋的诉苦 | 131 |
| Q12 第一次发短信 | 131 |
| Q13 提议裸体穿围裙 | 133 |
| Q14 看婚礼直播看得入迷的她 | 135 |
| Q15 对她的辩解不满 | 135 |
| Q16 朋友夸奖了你的她 | 137 |
| Q17 浪漫癖的她 | 137 |
| Q18 不着边的电影观后感 | 139 |
| Q19 “我没去过” | 141 |

Q20 在饭菜里发现了头发 141

恋爱力得分表 143

礼貌力 144

Q21 没当上火锅指挥 145

Q22 有人先去结账 145

Q23 邀请别人二重唱 147

Q24 被人提醒鼻毛伸出来了 149

Q25 对正义的人的热心主张 149

Q26 婚宴的婉谢方法 151

Q27 对亲人过世的朋友 151

Q28 碰上夫妻吵架 153

Q29 遛狗时聊天 155

Q30 想插队的大妈 155

礼貌力得分表 157

知识力 158

Q31 应当去看医生的血压值 159

Q32 在中心唱歌的是谁？ 159

Q33 万人迷理论 161

Q34 珍珠养殖的大本营 163

Q35 安全套的使用方法 163

Q36 名寺的通称 165

Q37 理论上的作战方式是？ 165

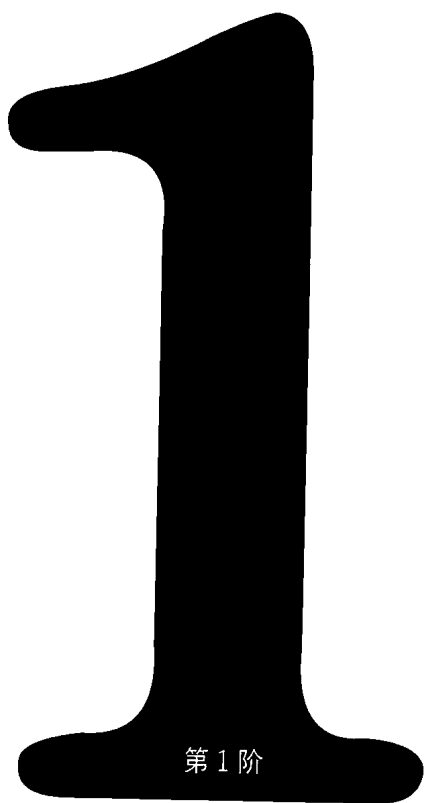
Q38 有关生日的知识 167

Q39 丧事袋的题字	169
Q40 拍成动画片的先后顺序	169
知识力得分表	171

第3阶	挑战难题 成熟度实力测验	173
------------	---------------------	------------

实力测验	174
-------------	------------

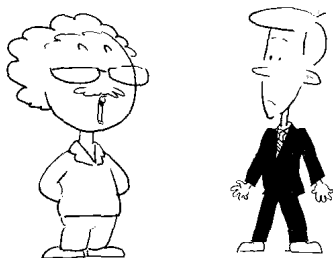
Q01 被迫结婚的同事	175
Q02 压轴的来啦!	177
Q03 偷窥男朋友电脑	179
Q04 生意伙伴打来的发火电话	181
Q05 对付无忌的童言	183
Q06 艺伎基础知识	185
Q07 对于海参的见解	187
Q08 爱好新事物的同事	189
Q09 “新技巧”不灵	191
Q10 最近差劲的政党	193
实力测验得分表	195



从易到难 修炼成熟度

成熟度检测：向着大人的世界启航！

初级 1



博士：嗯哼，我是成人博士。天天忙着研究成人。啊，听到了，听到了，我听到了想成为大人的年轻人的呐喊。

青年：博……博士，救救我……

博士：哦，这可不是夸张，我好像是真的听到了。瞧，这不是想长大又长不大的年轻人吗？怎么了，跟我说说。

青年：成人的世界太复杂了，我深陷其中，越挣扎陷得越深啊。

博士：嗯，知道了。交给我吧。

青年：您，您已经知道了？

博士：你这样的，就要靠“成熟度测试”了。首先从初级开始，用心学吧。

青年：好，我会加油！

和女同事一起去拜访客户，她开心地逗电车上的小孩。这时你应该怎么说？

- 1 “你认识这孩子啊？”
- 2 “哎，你很喜欢小孩嘛。”
- 3 “孩子这样会更调皮，还是别逗他了。”
- 4 “好了好了，你就是想显示你喜欢孩子啊。”

快，快过来！

呵呵，你很喜欢小孩嘛。

哒——

A01

对方期待的回答

- | | 得分 |
|------------------------|----|
| 1 “你认识这孩子啊？” | 1 |
| 2 “哎，你很喜欢小孩嘛。” | 5 |
| 3 “孩子这样会更调皮，还是别逗他了。” | 0 |
| 4 “好了好了，你就是想显示你喜欢孩子啊。” | 0 |

解说

有时也会遇到“从心底里喜欢孩子，见到孩子就忍不住要逗”的女性。不过，不管本人有没有意识到，猜对方是在显示自己“喜欢孩子”，这是成人的想象力。不能像4那样赤裸裸说出真相。3说得不错，但确实会被认为是“冷淡的人”。要装糊涂，也可以试试1。

不过，通常，顺应对方的期待，说出2，才是成人的体贴。这种体贴和她表现出的那种满怀心机的虚情不一样，高尚而值得赞美。只是，她听到这样的回答，可能自己暗爽还来不及，也没空意识到你的高尚。

和交往几个月的她约会，下面哪个是约会中“必须要做一
次的事情”？

- 1** 夸奖她今天的服装或发型。
- 2** “现在你的表情好可爱”，称赞她的外表。
- 3** 盯着看路过的美女或是大奶妹。
- 4** 骂对方“笨蛋”，免得她飘飘然。

- | | 得分 |
|-----------------------|----|
| 1 夸奖她今天的服装或发型。 | 2 |
| 2 “现在你的表情好可爱”，称赞她的外表。 | 2 |
| 3 盯着看路过的美女或是大奶妹。 | 5 |
| 4 骂对方“笨蛋”，免得她飘飘然。 | 0 |

解说

夸奖对方的服装、发型、外表，肯定会讨人欢心。不过，在这种“最幸福的时刻”，最最重要的是像3那样建立恋人之间的默契。“看哪儿呢？”她一生气，你这边再来哄。这才像恋爱嘛。4就是脑子坏了。

要切身感受到恋爱的喜悦，做“恋人做的事”是最有效的捷径和王道。迪斯尼乐园就是因为给恋人创造了浪漫的气氛而成功的，这决非虚言。领悟到恋爱的喜悦就是那种程度的东西，是男女交往中成人应当有的觉悟。怀着感谢的心情，用心营造恋爱气氛，不要浪费热恋的黄金时期，充分享受幸福的感觉吧。