

# 《20几岁，决定女人的一生》

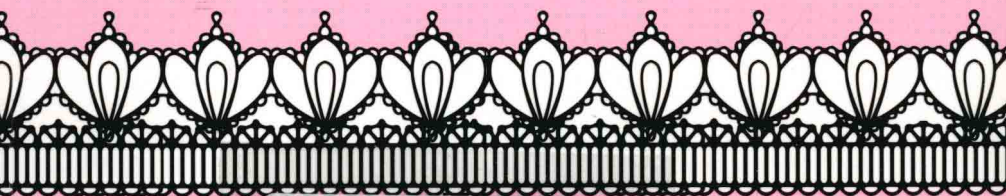
作者南仁淑最新作品

MARRIAGE MAKES  
A WOMAN WHOLE



# 婚姻， 决定女人的一生

[韩]南仁淑<sup>著</sup>



中华女子学院



0351084

凤凰出版传媒集团 | 凤凰联动  
江苏人民出版社 | FONGHONG

《20几岁，决定女人的一生》

伊莉莎·施密特作品

MARRIAGE MAKES  
A WOMAN A WHOLE

# 婚姻， 决定女人的一生

伊莉莎·施密特



9 787530 322222 >

图书在版编目(CIP)数据

婚姻, 决定女人的一生 / (韩) 南仁淑著; 张虎译. —  
南京: 江苏人民出版社, 2010.4  
ISBN 978-7-214-05561-3

I. ①婚… II. ①南… ②张… III. ①女性—婚姻—  
通俗读物 IV. ①C913.13-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第044831号

江苏省版权局著作权合同登记: 图字10-2010-098

Marriage Completes Women's Life

Text Copyright © NAM In-sook(南仁淑), 2009

All rights reserved.

Chinese (Simplified) Translation copyright © Beijing Fonghong Media Co., Ltd., 2010

Published by arrangement with Woongjin Think Big Co., Ltd. through Eric Yang Agency.

|      |                                                                 |
|------|-----------------------------------------------------------------|
| 书 名  | 婚姻, 决定女人的一生                                                     |
| 著 者  | [韩] 南仁淑                                                         |
| 译 者  | 张 虎                                                             |
| 责任编辑 | 蒋卫国                                                             |
| 文字编辑 | 李 楠                                                             |
| 出版发行 | 江苏人民出版社(南京湖南路1号凤凰广场A楼 邮编: 210009)                               |
| 网 址  | <a href="http://www.book-wind.com">http://www.book-wind.com</a> |
| 集团地址 | 凤凰出版传媒集团(南京湖南路1号凤凰广场A楼 邮编: 210009)                              |
| 集团网址 | 凤凰出版传媒网 <a href="http://www.ppm.cn">http://www.ppm.cn</a>       |
| 经 销  | 江苏省新华发行集团有限公司                                                   |
| 印 刷  | 北京尚唐印刷包装有限公司                                                    |
| 开 本  | 880毫米×1230毫米 1/32                                               |
| 印 张  | 8                                                               |
| 字 数  | 160千字                                                           |
| 版 次  | 2010年4月第1版 2010年4月第1次印刷                                         |
| 标准书号 | ISBN 978-7-214-05561-3                                          |
| 定 价  | 25.00 元                                                         |

(江苏人民出版社图书凡印装错误可向本社调换)

MARRIAGE MAKES  
A WOMAN WHOLE



C913.13  
136



MARRIAGE MAKES  
A WOMAN WHOLE

# 婚姻， 决定女人的一生

[韩] 南仁淑 / 著  
张 虎 / 译

凤凰出版传媒集团 | 凤凰联动  
江苏人民出版社 | FONGHONG

## 自序

### 008 婚姻竟然是这样的，为什么没人告诉过我？

## 第一章

### 012 只会梦想的女人注定失败，会规划的女人注定成功 ——傻瓜，重要的还是生活态度

结婚就像交通事故一样，突如其来 / 015

婚姻就像上岗工作 / 018

告诉自己，你能做自己最怕做的事 / 024

没有爱情，也能拥有幸福的婚姻 / 030

先想象自己结婚，至少100次 / 033

娶了我，你就是中大奖了 / 038

幸福的未婚将成为幸福的已婚 / 044

## 第二章

### 050 和他结婚会幸福吗？ ——爱情能做什么，婚姻会带来什么

挑好老公，百星不如一月！ / 053

世界上男人很多，却没有男人？ / 057

|                            |
|----------------------------|
| 相信男人婚前的誓言，还不如相信政客的诺言 / 062 |
| 尽你所能去了解他，包括找侦探 / 066       |
| 父母反对的婚姻，务必要三思 / 071        |
| 跟他睡过后再考虑结不结婚 / 077         |
| 价值观是看不见的隐患 / 082           |
| 要找爱你的男人做老公 / 087           |
| 避开瘾君子，不管他沉迷于什么 / 093       |
| 千万不要和不幸的男人共享你的人生 / 097     |
| 别抱怨，这世界上没有完美的男人 / 102      |

### 第三章

## 108 婚后36个月决定一切

——什么样的女人决定什么样的婚姻

|                            |
|----------------------------|
| 不走妈妈走过的人生路 / 111           |
| 婚姻，重要的不是“与谁过”而是“怎么过” / 113 |
| 离婚也能过得好，这种人的婚姻也是幸福的 / 120  |
| 婚姻不是爱情的坟墓，而是新的开始 / 125     |
| 性格差异要在婚姻初期调节好，否则后悔一生 / 131 |
| 钱就是权，挣钱能力决定你在家庭中的地位 / 136  |
| 打是亲，骂是爱？这是骗人的 / 143        |
| 不幸会让女人发胖 / 148             |

婚姻不是让你相信该信的，而是相信想信的 / 150  
发牢骚不如开始行动 / 155  
给自己留个余地，这是冷静、必要的选择 / 160

#### 第四章

### 164 比看电视还简单，老公使用手册

——婚姻是终身演出，也需要终身投入

老公的使用方法真的很简单 / 167  
自尊心——操纵老公的遥控器 / 170  
分担家务活？请期待下一代 / 177  
不要妄图改正他的缺点，要“管理” / 186  
千万不要摘掉你的“假面” / 191

#### 第五章

### 196 丈夫是和你共享未来的人

——男人是女人最大的生意

把他当做走向成功的合伙人 / 199  
婚姻不是事业成功的敌人 / 203  
一定要教会他对话 / 206

共同的梦想是婚姻的保鲜剂 / 213

为人父母，甜蜜的折磨 / 217

## 第六章

# 222 把自己当成公司新人

——有诸多职场法则适用于婚姻

男人来自火星，女人来自金星，婆婆来自木星 / 225

丈夫和婆家要分开考虑 / 232

别玩心眼，只有真心才会通 / 235

婆媳关系重在表面文章 / 241

黄金率的距离决定良好关系 / 245

## 后记

# 250 结婚是值得一试的疯狂

## 自序

### 婚姻竟然是这样的，为什么没人告诉过我？

刚刚开始新婚生活的朋友和后辈们经常给我打电话。在电话中，她们一开始会聊一些不疼不痒的话题。聊过一会儿后，就开始诉说她们婚后生活的苦楚，言语间充满抱怨。尽管每个人的情况都不相同，但是，她们最后还是说到同一句话：

“婚姻竟然是这样的，为什么没有人告诉过我？”

回想一下，11年前我自己刚结婚的时候，也是天天把类似的话挂在嘴边。婚后与婚前，其差异就像是生活在两个平行宇宙一样。为什么我结婚之前从来没有想到过这种差异呢？好像当初全世界的人们都向我隐瞒了这个事实。

我谈恋爱和结婚那会儿，还是BB机的时代。通讯工具日新月异，现在的年轻人都可以用手机进行视频聊天了。尽管如此，但“从不知道婚姻是这样的”——已婚女人们的不满却从来没有发生变化。用一句话说，未婚女性对婚后生活一

点也不了解。婚后生活又不是人死后的世界，也有过来人讲述她们的故事和经验，但是，为什么未婚女性仍然对婚后生活那么缺乏了解呢？

最近，我才找到答案。

表面上，未婚女性对婚后生活充满兴趣，她们渴望了解婚后生活。实际上，她们对真正的婚后生活一点兴趣也没有，她们更没有为了了解婚后生活而付出过努力。她们真正关心的问题，是“要和自己结婚的男人”。她们相信，只要找一个年薪不错、性格和善的老公，再加上一个和蔼的婆婆，幸福的婚姻生活就会来找她们。在这种信念的驱使下，未婚女性认为：只要提高自己的“配置”，并把自己打扮得漂漂亮亮就可以了，先抓住上面所说的那种男人再说。

婚姻生活占据我们整个人生的三分之二。其中，有很多东西需要我们好好学习。学习婚姻生活，一定要赶早不赶晚。女性朋友们等结婚之后才学到这些知识，就已经晚了。对婚姻的错误了解，或是错误的努力，都会给人们带来难以忍受的痛苦。这也解释了为什么有调查数据显示，结婚以后感到幸福的人只占到被调查人数的百分之二十。

就拿我来说吧。走进婚姻的头三年，我简直就像生活在地狱一样。从第四年开始的三年里，我好不容易做回了“地上人”。再后来，我就一直生活在天堂里，而且貌似这个天堂会变得越来越好。

结婚初期的生活，几乎让我痛苦地流干了人生所有的眼泪。我那时候只是认为，是我周围的环境让我那么痛苦。但是，

现在回过头来看，我当初的想法并不正确。事实上，不是环境，而是我对婚姻的无知，导致我万分痛苦。我明白了这一点，并开始针对这个问题付出努力。没想到，那些困扰我多年的问题一一迎刃而解，简直就像变魔术一样。我知道，比我富裕的人多得像海边的沙子一样，可是，真正比我幸福的人，我想应该没有多少吧。认识我的人们经常说，我的生活转变得太快、太剧烈，比电视剧的剧情巨变更使人感到惊心动魄。但是，如果我在等到这一重大转变之前，未能理解婚姻，就有可能造成重大失误，那么结果会怎么样呢？我不敢想象。

如果从一开始我就掌握了我现在知道的这些知识，那该多好啊！不，只知道其中的一部分也好。那样，我就不会在不安和惶惶不可终日中，浪费我宝贵的新婚生活。自然而然地，我也想到了为未婚女性写下这一本书——“结婚前要读的婚姻指南”。

我发现有些未婚女性害怕结婚。为了给自己壮胆，她们选择的方法竟然是忽略真正的问题——从战略上藐视婚姻生活的难处。她们以为，既然大家从陌生人变成一家人，那么尽快熟悉他们，并且对他们好就可以了。但是，试图或努力跟一些原本陌生的人共处一室，并过得舒服，哪有那么容易？很多人对“婚姻是现实”这句话并不陌生，但是，她们硬要强迫自己相信：婚姻是两个相爱的人结合的纽带。结果，她们无法理解婚姻中需要的技巧。要想经营好婚姻，就需要像工作一样写规划、做经营、搞政治。

你需要改变自己。要把自己变成“婚姻型女人”，冷静地

理解你的男人和家人。不管你以前是怎么想的，只要你能理解这一点，并按这个思路解决问题，你的婚姻生活就会变得更幸福。

我们刚刚出生的时候，并不知道如何在这个世界上生存下去。生存的技巧都是一点一点学习的。婚姻生活可谓是我们的第二次新生。令人欣慰的是，我们可以提前对婚姻有所了解。极端点说，只要你的结婚对象不是一个“人格障碍者”，或者绝无可能脱离贫困的人，那么你完全可以通过对婚姻的学习，来获得人生最值得信赖的友军。甚至，你能同时在社会工作中获得巨大成功。

在不久的将来即将要结婚的你，还以为准备嫁妆、做一手好菜就是你要学习的全部内容吗？不，你要学习的并不只是这些。只有当你真正了解婚姻的真相，你才不会在结婚以后，发出类似“婚姻是人生的坟墓”这样的哀叹。

为了获得幸福美满的婚姻生活，你需要准备的是，如同哥白尼一样的独特想法和高超的演技，还有对未来的希望。

怎么样，你准备好读这本书了吗？

那些认为只要结婚就能幸福，或者把结婚当做人生坟墓的女人们，该醒醒了，该纠正一下自己的错觉了。只有明智地对待婚姻，你才不会抱怨说，幸福只属于『另外一个世界的，某个走运的女人』。

# Marriage 第一章

makes a woman whole

只会梦想的女人注定失败，  
会规划的女人注定成功

傻瓜，重要的还是生活态度



MARRIAGE MAKES  
A WOMAN WHOLE

我从来不相信同居是在试验结婚。当你们面对一件无论如何也要去做，但是却很厌烦的事情时，你和对方会如何露出各自的本性？即使你同居十年也未必知道。

要是碰见一个喜欢的人，就在心里掂量掂量，不要有什么负罪感。看看他的条件能不能弥补你俩稍微欠缺的爱情，或者你和他的爱情是否能弥补他相对不足的条件。