

美在其中

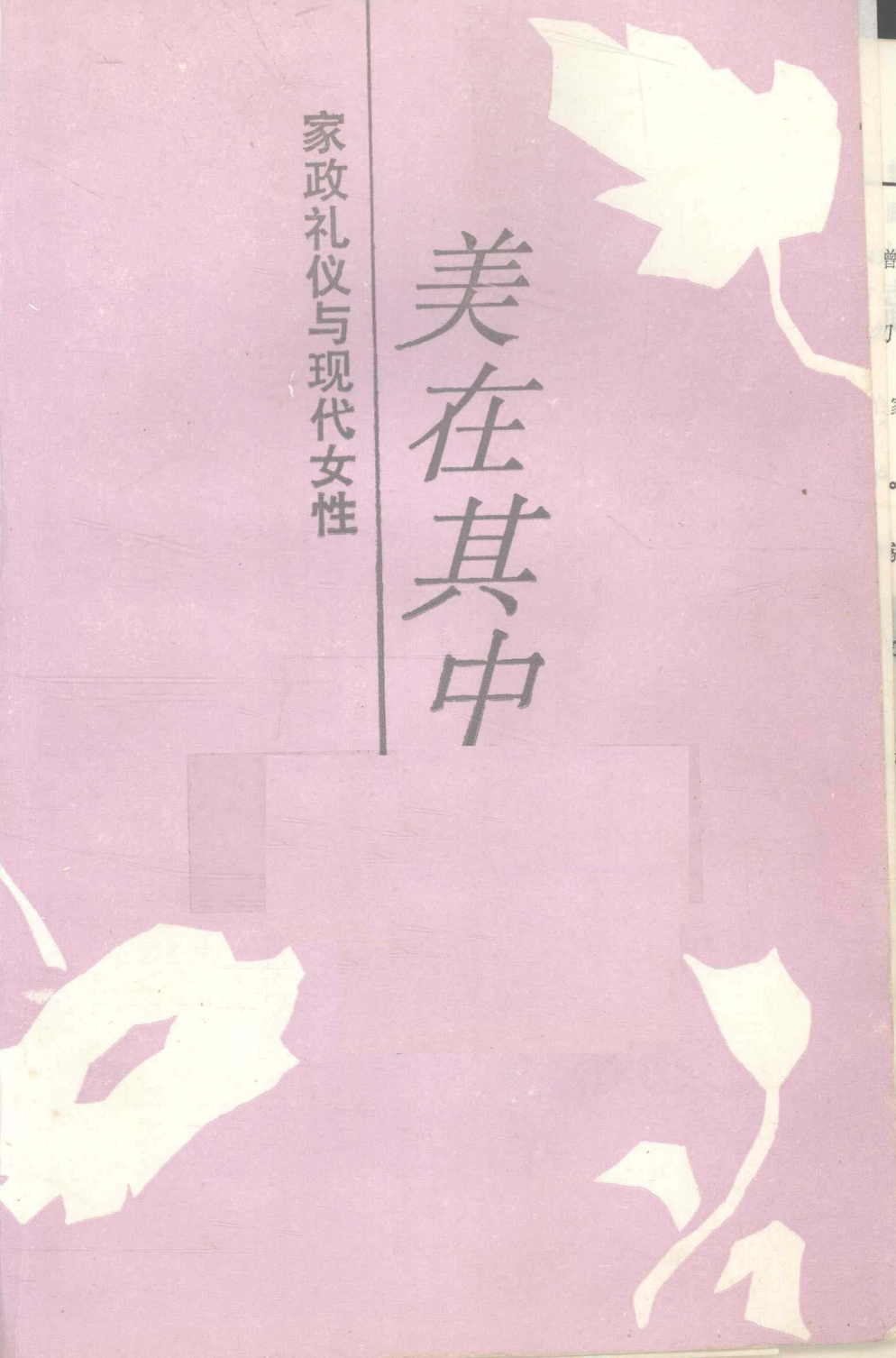


家政礼仪与现代女性

上海画报出版社

美在其中

家政礼仪与现代女性



。京天翠姿，中固寒眉，展朱指笑，最丽菱夫

《文苑门牌》——

(沪)新登字115号

。京天翠姿，中固寒眉，展朱指笑，最丽菱夫

。京天翠姿

《文苑门牌》——

。京天翠姿，中固寒眉，展朱指笑，最丽菱夫

。京天翠姿，中固寒眉，展朱指笑，最丽菱夫

《文苑门牌》——

。京天翠姿，中固寒眉，展朱指笑，最丽菱夫

《文苑门牌》——

。京天翠姿，中固寒眉，展朱指笑，最丽菱夫

《文苑门牌》——

。京天翠姿，中固寒眉，展朱指笑，最丽菱夫

。京天翠姿，中固寒眉，展朱指笑，最丽菱夫

。京天翠姿，中固寒眉，展朱指笑，最丽菱夫

。京天翠姿，中固寒眉，展朱指笑，最丽菱夫

美在其中

——家政礼仪与现代女性

上海画报出版社出版

(长乐路672弄33号)

新华书店上海发行所经销 吴江伟业印刷厂排版印刷

开本 850×1168 大32开 印张15 插页4 字数300千字

1993年10月第1版 1993年10月第1次印刷

印数：1—3000

书号：ISBN 7—80530—095—X/J·096

定价：8.80元

美 在 其 中

——家政礼仪与现代女性

**主
编**

编: 谢希德

委: (按姓氏笔划为序)

王铭庆	孙良义	沈伟燕
邹振华	胡绳梁	徐炳兴
崔煜芳	潘啸皋	廉 胜
端木复		

作

者:

王铭庆	包铭新	包昌善
邓瞳瞳	孙良义	孙祖安
孙晓静	成莫愁	江少春
沈伟燕	沈 红	吴忠彦
苏才果	张 瑜	邹振华
邹 芳	杨莉萍	周万龄
范德升	林 路	俞志宝
赵国平	崔煜芳	郭 敏
曹子芳	曹 木	廉 胜
端木复	潘啸皋	

摄影供稿:

王金亨	李维良	杨嘉华
忻丁诚		

前 言

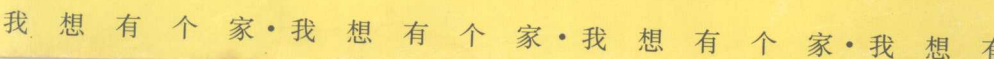
家庭,作为社会的细胞,不仅影响到每个家庭成员的生活,而且关系到整个社会的安定和进步。和谐美满的家庭,除了要有融洽的感情外,还必须完善家庭管理。家政讲的正是关于家庭管理的科学原理和方法,它是每一个现代女性都必须掌握的。

家政是一门古老的学问,它总是伴随着社会的不断发展,不断进步而日趋丰富、日趋完善的,在今天又被赋予了新的涵义。现代女性面临的是一个比过去任何时代都繁复的社会。科学的发展和文明的进步,使现代社会异彩纷呈,它不可避免地会影响着人们的家庭生活。作为社会的细胞——家庭,从具体的职能、结构到管理等也都在发生深刻的变化。改革开放,市场经济的发展,使家庭文化需求、家庭伦理关系、子女教育、家庭消费结构等方面都在不断更新。妇女在家庭中的地位日益重要,以夫妻双方共同为核心的复合型家庭日益增多。

随着都市女性走出家庭参与社会各项活动的日益频繁,这就要求现代女性在掌握家政这门学问的同时,也懂得和提高礼仪方面的修养。《美在其中——家政礼仪和现代女性》一书正是顺应了这一社会的普遍需求,使我国女性能普遍地具有这方面的知识,卓有成效地迎接社会对她们的挑战。

谢希德
一九九三年七月

HOME





我想有个家



我想有个



插 花 艺 术

FLOWER



• 我 想 有 个 家

我 想 有 个 家



Menu

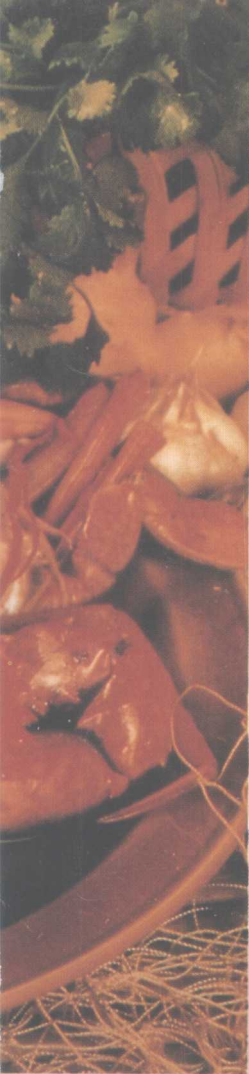
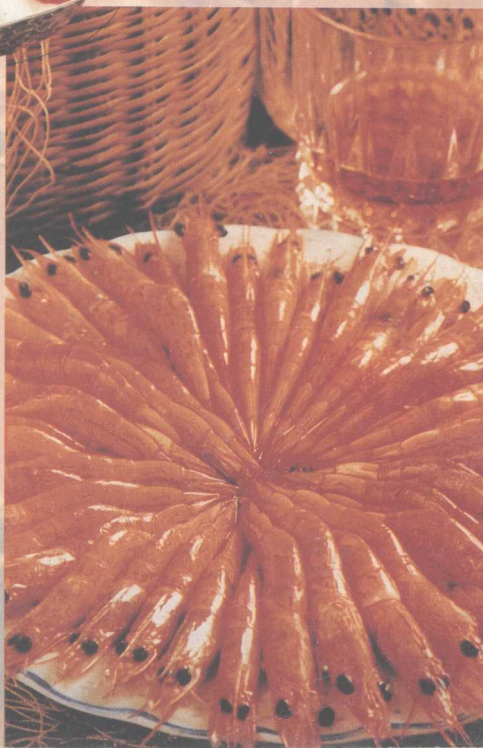
家庭厨艺

菜蔬的选购、加工和保鲜

家宴配菜

微波食品制作

饮料、冷点和冷菜





Fashion

服饰艺术

服饰的“T.P.O”原则

服装与饰物

搭配中的品味



女性世界



Cosmetology

美 发 美 容



1990 味花王
糖 哈什

目 录

前言.....	谢希德
家政篇.....	1
居室艺术.....	3
我想有个家——居室色彩——居室灯饰布置——巧筑安乐窝——居室软装饰	
茶艺.....	14
茶史漫话——名茶趣谈——饮茶习俗——茶叶选购——茶叶贮存——茶水饮用——茶具艺术	
家庭厨艺.....	26
果蔬的选购、加工和保鲜——刀工和菜雕——家庭烹调六法——家宴配菜——微波炉食品制作——饮料、冷点和冷菜——电烤箱食品制作——餐巾“花”的折制——中华八大菜系	
家庭酒艺.....	46
酒的品类——中西名酒——选酒与品酒——家庭鸡尾酒	
服饰艺术.....	55
服饰的“T、P、O”原则——男士眼中的女性服饰——体型与服饰——色彩与服装——个性与服饰——搭配之中见品味——裙之魅——风情万种话风衣——柔恣婀娜的内衣——服装与饰物——独领风骚的编织衫	
美容美发.....	77
化妆三部曲——不同场合的化妆——香水的韵味——速妆术——卸妆——美容操——发型选择要义——流行发式的家庭梳理——秀发的呵护——以假乱真话假发	

理财篇	93
家庭预算和开支.....	95
未雨绸缪——开销顺序——账本上的生财之道	
家庭消费.....	102
量入为出——消费“六W”——钱要用在刀刃上——货比三家不吃亏	
投资与增值.....	109
家庭储蓄——债券投资——股票入门	
家电篇	117
供电线路.....	119
居室照明.....	121
亮度——色彩——灯具装置——新型节能灯具	
厨房电器.....	131
电热器——脱排油烟机——微波炉	
电热水器.....	137
洗衣机节能方法.....	140
家庭空调器.....	143
家庭音乐中心.....	146
组合音响——激光唱机——激光唱片	
录像机.....	153
家用摄像机.....	156
彩电.....	159
家用电视卫星接收.....	163
礼仪篇	167
人际礼仪.....	169
称谓——人际常用称谓——语言技巧	
节庆礼仪.....	188
春节——清明节——端午节——中秋节——重阳节——“三八”国际妇女节——“六一”国际儿童节	
婚丧礼仪.....	196

结婚礼仪——吊丧礼仪——祝寿礼仪——得子礼仪	
涉外礼仪	201
称谓——涉外礼仪须知——习俗礼仪——民族禁忌	
文化篇	217
家庭小书库	219
书籍的选购——图书分类法——书籍的保养——礼品书	
家庭文具	225
文房四宝——现代书写工具——家庭电脑	
家庭资料库	234
图文并茂的影集——通讯录的充实——名片的分类——家庭音像资料——卡片和剪贴簿——家庭资料袋	
家庭应用文	240
书信——便笺——明信片——启事——电文——赠言——请柬、贺函——吊唁——读书笔记、日记	
修养篇	263
伦理修养	265
家庭要和睦——邻里要团结——亲友要真诚	
文学修养	275
诗外谈诗——散议散文——“小说”小说	
艺术修养	284
绘画欣赏——书法欣赏——影视的品味——戏曲观赏——音乐舞蹈——雕塑·建筑·古文物	
教育篇	305
妇女、母亲和家庭教育	307
家庭教育的特点	309
怎样提高家庭教育质量	313
个性和谐的父母——良好的家庭情感氛围——爱的真谛——成长中的孩子——民主、平等的教育方式	
法律篇(33问)	339
维护公民的人身权、荣誉权	341

婚姻和家庭关系.....	343
遗产继承和私有财产保护.....	346
经济合同关系及其他.....	352
民事诉讼办法.....	358
养生篇	367
运动养生.....	369
气功——拳操——按摩——健美操.....	
居家养生.....	379
性情与养生——居室与养生——房室与养生——家庭护理.....	
饮食养生.....	386
食物与营养——食物与疾病——饮食习惯——食物的特性.....	
药物养生.....	393
药物补养——药物与延年益寿.....	
娱乐篇	397
家庭旅游.....	399
乐趣及和谐——筹划和卧游——交通工具的选择——食宿的选定——名菜佳点的品味——购物的拟想——必须携带的物品——卫生和健康——安全和防卫——旅行社的选择.....	
家庭摄影.....	411
傻瓜机的选用——家庭照的拍摄——用光知识——旅游摄影的视角.....	
花鸟虫鱼.....	418
家庭养花——家庭插花——钓鱼技巧——观赏鱼的饲养——常见观赏鸟的选择和饲养——宠物饲养.....	
家庭收藏.....	451
邮票——古钱币——火花.....	
家庭游艺.....	456
风筝——猜谜——酒令——电视游戏机.....	
附录 中外治家格言	469