

# MEXICO



外交官带你去看世界

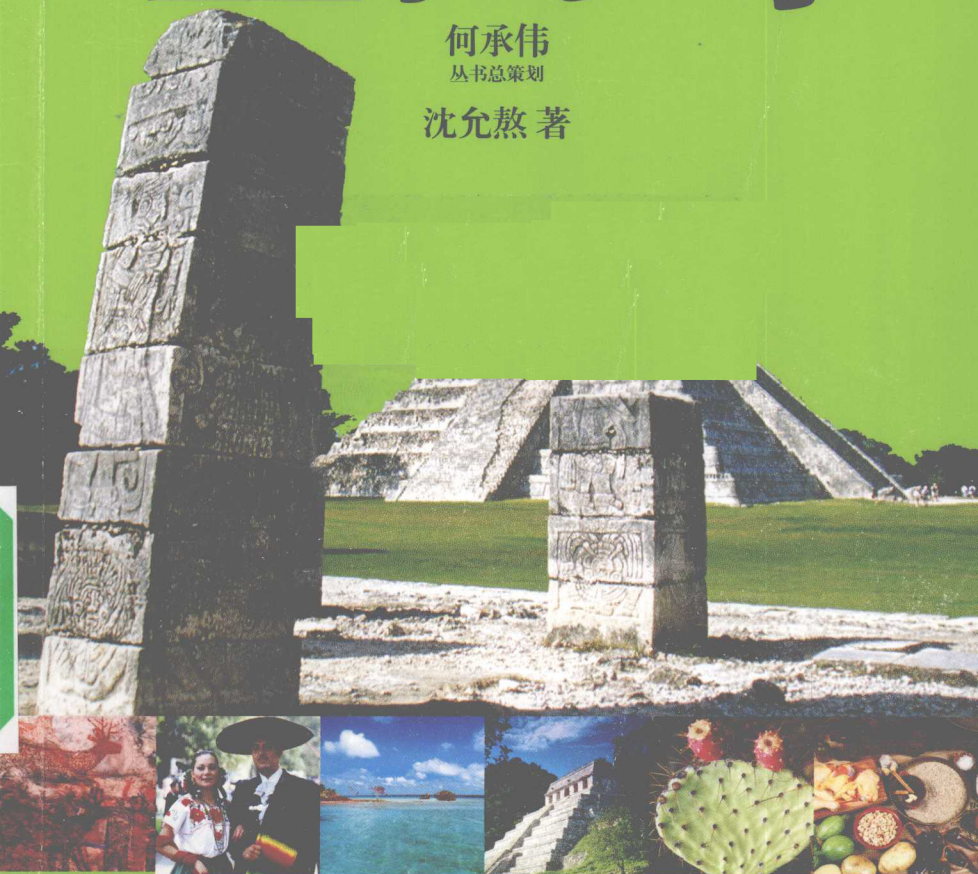
## 西半球文明古国

# 墨西哥

何承伟

丛书总策划

沈允熬 著



### 2010~2011版墨西哥旅游指南



上海文艺出版(集团)有限公司

图书在版编目(CIP)数据

西半球文明古国——墨西哥/沈允熬著. —上海:上海锦绣文章出版社,2010.8初版  
(外交官带你看世界)

ISBN 978-7-5452-0640-1

I. ①西… II. ①沈… III. ①墨西哥—概况 IV. ①K973.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第086028号

出品人 何承伟

责任编辑 李平

特约审读 王瑞祥

整体设计 周艳梅

图文制作 孙婳

督印 张凯

书名 西半球文明古国——墨西哥

著者 沈允熬

出版 上海锦绣文章出版社·上海故事会文化传媒有限公司

发行 上海文艺出版(集团)有限公司

电话:021-60878676

021-60878682

传真:021-60878662

地址:上海打浦路443号荣科大厦1501室

电子邮箱:wfyx2088@163.com

邮编:200032

印刷 上海中华商务联合印刷有限公司

版次 2010年8月第1版 2010年8月第1次印刷

规格 889×1194

书号 ISBN 978-7-5452-0640-1/K·220

定价 39.00元

版权所有 翻印必究



上海故事会文化传媒有限公司出品(00313-4) www.storychina.cn

上海故事会文化传媒有限公司所有图书可办理邮购,免收邮费(挂号除外)

汇款地址 上海市南绍兴路74号(200020)

收款人 上海故事会文化传媒有限公司

联系电话 021-54667910

如发现本书有质量问题。请与印刷厂质量科联系 T: 021-59226097

## 跟着外交官到地球别处去看看

一年前,我在上海遇到一对老人,他们俩一退休,就去欧洲旅游了85天。

出于好奇,我问他们:“难道你们在中国都游遍了?”

他们说:“没有。我们是先游远的,后游近的。”

我又问:“你们俩不懂英语,没有出过国,又不靠旅行社,是什么力量支撑你们去周游世界的呢?”

老人意味深长地说:“人都怕死,但更怕没有目标。年轻时,有年轻时的目标,今天有今天的目标。”

“那你们今天的目标是什么?”

“今天,我们就盼望着到地球的别处去看看。”

听了这对老人的话,我才感悟到:“富起来的中国人,盼望着到地球的别处去看看”——这就是世界旅游业普遍感到“寒气逼人”时,中国出境游市场仍处于上升通道,保持两位数增幅的原因。

这对我一个出版者来说,不仅是服务的机会,更是一个发展事业的机会。

所幸的是,在一个偶然的的机会,我遇到了一大批前外交官。他们不仅熟悉如今中国人的需求,同时也了解曾经工作过的所在国的情况。他们在岗位上时,担负着中国人民与所在国之间的友谊使者,今天,他们是否可以把自己



多年的积累和感受，浓缩在一本10万字不到的图书之中，通过这本书，架起一座国与国之间的友好桥梁？

于是，一套富有创意的系列图书诞生了：《我们生活在同一个地球——外交官带你去看世界》。在这套图书出版的过程中，我们还得到了有关国家的大使馆、旅游机构的大力支持，他们不仅提供精美的图片，有的还制作了反映该国旅游资源的光盘，力争使《我们生活在同一个地球——外交官带你去看世界》成为立体展示该国家旅游资源的全媒体图书。

我和我的同事们力争这套大书，能在2010年5月，上海世博会期间陆续出版。届时，至少有7000万中国和世界的的朋友相聚在浦江两岸。这套书就不仅在中国人出境旅游时起到作用，即使在世博会期间，也能在参观者与参展国之间架起一座座桥梁。

《我们生活在同一个地球——外交官带你去看世界》第一批约40种，今后力争做到凡是中国人出境游所涉及的国家都能出版一本。同时，为了使我们的成果具有持续性，我们每年都会对这套书进行修订，提供最新的文化信息和实用信息，使中国的读者，慢慢产生一种概念：要出境旅游，就找《我们生活在同一个地球——外交官带你去看世界》，届时，这套书就将成为中国图书市场上的一个响当当的品牌产品。

2010年5月

上海文艺出版集团 总编辑

何平

## 墨西哥驻华大使的序言



我荣幸地向大家介绍1996至2001年间担任中国驻墨西哥大使的杰出的沈允熬先生的著作。他在我国任职的5年期间，大大增进了墨中两国在各个领域中的密切联系。由于担任大使期间的突出贡献，他于2001年荣获墨西哥授予外国人的最高奖励——墨西哥阿兹特克雄鹰勋章。

读者将会看到，沈允熬前大使精心撰写的这本著作是他对墨西哥的深刻了解、亲身经历、回忆和思索的结晶。《西半球文明古国——墨西哥》这本书是《外交官带你去看世界》中文系列丛书的组成部分，其目的是增进中国人民对世界的了解。

由于沈允熬前大使广博的知识和丰富的阅历，我们现在拥有了一部宝贵的中文文献。它用精确和不容置辩的语言，让人们能从各个不同的角度了解墨西哥人民。

在2010年上海世博会期间向中国公众呈献这部著作，对墨西哥来说意义重大，因为2010年也恰逢墨西哥独立200周年和墨西哥革命100周年纪念日。

这本书突出了墨西哥的历史演变，强调了墨西哥千年文明对世界的贡献，将进一步增进人们对墨西哥文化和社会的了解。同时，沈先生富有才智的著作也向中国读者、特别是儿童和青年传递了他对墨西哥人民的赞赏与钦佩。

我深信这部作品将进一步拉近墨西哥和中国人民的距离，卓有成效地促进两国的经验交流，增进两国的相互了解。

墨西哥驻华大使 豪尔赫·瓜哈尔多

2009年11月

## 我与墨西哥的缘分

我从1956年开始学习西班牙文，当时所看到的第一部西班牙文原版影片是墨西哥1952年摄制的《生的权利》。影片讲述了一个富豪人家的私生子在逆境中成长的故事。曲折动人的故事情节，光怪陆离的社会百态，惩恶劝善的人生哲理，逼真感人的演技，以及初次观看西班牙语对白影片时的新鲜感，都给我留下了深刻的印象，从此对墨西哥产生了强烈的兴趣。

1960年入外交部工作以后，我先后在四个不同的时期直接参与对墨西哥的事务，前后加起来共有16年之久。因为多年从事对墨西哥的事务，亲身经历了双边关系中的一些重大事件，我对墨西哥和中墨关系怀有一种特殊的感情。

墨西哥是美洲文明古国，是人类古代文明的摇篮之一，有丰富的历史文化遗产，但世人至今对它所知甚少，尚有许多未解之谜有待人类学家、考古学家、历史学家们去进一步破解。

墨西哥人民是伟大的人民，为实现国家独立、抵御外国入侵、反对本国暴政、争取社会进步，进行了英勇顽强的斗争，屡败屡战，不屈不挠，涌现出一个又一个站在时代前列的历史人物，留下了许多可歌可泣、凄美动人的故事。现今，墨西哥人民正继续为维护国家主权和民族尊严，探索本国经济与社会发展道路而奋斗不息。

墨西哥风景秀丽，古迹遍地，拥有西半球最多的“人类文化和自然遗产”。这片神奇的土地，在激烈的碰撞中融合了两种文明，孕育出一个独



具特色和富有才华、重视传统又勇于开拓的混血民族。墨西哥悠久的历史传统和丰厚的文化底蕴散发着难以抗拒的诱人魅力，是世界众多旅游者向往的地方。美国前总统乔治·沃克·布什和劳拉夫妇就曾把墨西哥作为自己婚后度蜜月的首选目的地。

墨西哥朋友最喜欢唱的一首歌曲名叫《美丽可爱的墨西哥》，内中反复吟唱这样一段歌词：“美丽可爱的墨西哥，如果我死在离你遥远的地方，请人们说声我睡着了，并把我带回到这里。”

这首歌曲深情地表达了墨西哥人民对自己祖国的眷恋之情。作为中国的外交人员，我曾有幸多次访问那个美丽可爱的国度，并在那里常驻了五个春秋，结识了众多的墨西哥友人，访问过那里的每一个州，参观过当地不胜枚举的古代文明遗址，领略过那里的人间美景。墨西哥民众对自己祖国的热爱和对中国人民发自内心的友情，令我终身难忘。我对墨西哥人民深怀敬意和感情，很乐意把自己所知道的墨西哥，连同我的观察与感悟，奉献给所有打算去墨西哥旅游或者有兴趣了解墨西哥的读者。

沈允熬



## 目录

出版说明 4

致辞 7

序言 8



墨西哥概况 2

### 从美洲文明古国 到拉美新兴大国

西半球文明古国——墨西哥 6

四季常青的“高原明珠” 8

富饶的“白银王国” 10

世界旅游大国 12

来无踪、去无影——神秘的奥尔梅克文化 14

### 历史沧桑

“新大陆的希腊人”——玛雅人的古代文化 18



从鹰与蛇的故事说起

——阿兹特克文化 21

墨西哥国名的来历与含义 24

“玉米的故乡” 26

多难兴邦——墨西哥的历史沧桑 28

20世纪人类第一场社会革命

——墨西哥1910年革命 31

“离上帝远，离美国近”的墨西哥 34

拉美新兴大国墨西哥 36

### 青史留名的人物

抵抗殖民者入侵的印第安人领袖

——夸乌特莫克 40

墨西哥独立之父——

在美洲率先宣布废除奴隶制

的伊达尔戈神甫 42

“国家公仆”——独立战争

领导人莫雷洛斯将军 46

墨西哥改革之父

——拉美第一位印第安

人总统胡阿雷斯 51

揭竿而起的农民领袖

——萨帕塔将军 54

传奇英雄潘乔·维亚将

军 56

“自古英雄出少年”——查普尔特

佩克城堡下的祖国卫士纪念碑 58

墨西哥“石油之父”——卡德纳斯将军 60



### 享有“美洲之光” 称号的墨西哥城

世界大都会——墨西哥城 64

国家的政治中心

——宪法广场和国民宫 70





## 目录

- 世界上最大的国旗 73
- 拉美最大的博物馆  
—— 国家人类学博物馆 74
- “造就神灵之地”—— 千年古城特  
奥蒂瓦坎与太阳、月亮金字塔 76
- 阿兹特克帝国首都特诺奇蒂特兰的  
大庙 80



- 墨城之肺  
—— 查普尔特佩克公园 82
- 文化大融合的见证  
—— “三种文化广场” 86
- “壁画之都”与“壁画三杰” 87
- 墨西哥文化艺术活动的最高殿堂  
—— 国家美术馆 90
- 美洲最大的大学  
—— 墨西哥国立自治大学 93
- 客死异国他乡的托洛茨基葬身地 94
- 世界上最大的斗牛场  
—— 墨西哥大斗牛场 96

## 民俗民风

- “仙人掌之国” 102
- 墨西哥的国乐 —— 玛里亚奇 104
- 墨西哥的国酒 —— 特吉拉 106
- 墨西哥的国粹 —— 兼具威武与优雅  
的马术 109
- 玉米、辣椒、昆虫 —— 别具一格的墨  
西哥饮食文化 112

- 豁达与欢乐  
—— 墨西哥的亡灵节 116
- 五彩缤纷的墨西哥手工艺 118
- 蜚声世界的墨西哥电影和电视剧 120
- 热情豪放的墨西哥人 122

## 外地览胜

- 会“冒烟”的雪山  
—— “波波”活火山 128
- 托尔特克王国的古都所在地  
—— 图拉 130
- “墨西哥的珍珠”—— 瓜纳华托 134
- 墨西哥第二大城市  
—— 瓜达拉哈拉 139
- “北方之都”—— 蒙特雷 142
- “墨西哥通向世界的门户”  
—— 贝拉克鲁斯 144
- “世界银都”—— 塔斯科 147
- 热带丛林掩埋下的玛雅千年古城  
—— 帕伦克 149
- “海上丝绸之路”的另一端  
—— “太平洋明珠”阿卡普尔科 152
- “加勒比的天堂”—— 坎昆 155
- 名闻遐迩的玛雅古迹  
—— 奇钦伊察 160
- “天涯海角”—— 洛斯·卡沃斯 163





- 万里洄游的灰鲸故里  
——南下加州的鲸类保护区 166
- 大自然的奇观  
——米却阿肯州的王蝶“冬宫” 169
- 发展中世界与发达国家的分界线  
——蒂华纳 172

## 两个文明古国间的交往

从“扶桑国”到“中国之船” 178

- 中墨友谊中的一段佳话  
——“普埃弗拉的中国姑娘” 180
- 墨西哥华人今昔 182
- 两个文明古国的重逢——中墨建交 185
- 宾至如归——中国大熊猫在墨西哥城落户 187

墨西哥12日经典旅游行程 194

墨西哥馆:

仰望充满绿色空间的未来 196

## 旅游贴士



墨西哥比索与世界主要  
货币汇率 11

墨西哥主要节日 13

墨西哥历史上的两次武  
装斗争 32

墨西哥的历史发展过程六  
阶段之一——史前文明 40

墨西哥的历史发展过程六  
阶段之二——殖民时期 45

墨西哥的历史发展过程六  
阶段之三——独立 49

墨西哥的历史发展过程六  
阶段之四——改革运动 53

墨西哥的历史发展过程六  
阶段之五——墨西哥革命 55

墨西哥的历史发展过程六  
阶段之六——现代墨西哥 57

特诺奇蒂特兰大庙交通 82

如何游览查普尔特佩克  
公园 84

国家美术馆游览及交通  
信息 91

托洛茨基故居博物馆开  
放时间及交通 95

在全国范围内比较著名  
的菜肴 114

联合国教科文组织将以下  
景点列为世界自然遗产 129

对图拉考古做出重大贡  
献的阿科斯塔 132

被宣布为人类文化遗  
产的城市 133

其他被评为人类文化  
遗产的地方 135

瓜纳华托地理位置&  
旅游业机构 137

瓜纳华托&购物设施 138

塔斯科交通信息 149

如何去帕伦克遗址 151

阿卡普尔科旅游机构 152

阿卡普尔科景点&美食&  
酒店 153

如何前往阿卡普尔科 154

坎昆概况 157

购物&旅游业机构&  
坎昆交通 158

水疗&美食&酒店 159

奇钦伊察 162

另一些重要的玛雅城市 163

洛斯·卡沃斯交通 165

南下加利福尼亚州 167

南下加州气候&旅游业  
机构 168

南下加州其他景点 168

南下加州酒店 169

参观王蝶的“冬宫” 171

中国驻蒂华纳总领馆 174

墨西哥著名水疗圣地推  
荐 175

普埃弗拉市概况 181

中国公民赴墨西哥旅游  
注意事项 189





2010~2011版墨西哥旅游指南



# 墨西哥

何承伟

丛书总策划

沈允熬 著

上海故事会文化传媒有限公司  
上海锦绣文章出版社

## 墨西哥概况

### General Description of Mexico

国名	墨西哥合众国
国旗	
国徽	
国鸟	雄鹰
国花	仙人掌、大丽菊 ——(菊科)
国石	黑曜石
国际域名缩写	.mx
国土面积	1964375平方公里
人口	1.12亿(2009年7月底), 在拉美仅次于巴西, 居第二位, 位居世界第十一位。
官方语言	官方语言为西班牙语, 有7.1%的人讲印第安语。
首都	墨西哥城
国庆	9月16日
国歌	《墨西哥国歌》
国家代码	MEX
宗教	居民中89%信奉天主教, 6%信奉基督教新教。





货币

墨西哥比索 100人民币 (CNY) = 194墨西哥比索 (MXN)



主要民族 印欧混血种

时差 比北京时间晚14-16个小时

国际电话区号 +52

地理位置: 墨西哥位于美洲大陆北部, 北邻美国, 南接危地马拉和伯利兹, 东濒墨西哥湾, 西临太平洋。



特色食品: 豆类食品, 玉米卷馅饼(Taco)和玉米饼(Tortilla), 莫莱(调味香辣酱, Mole), 龙舌兰酒。





美术馆



*We all live on the same planet*

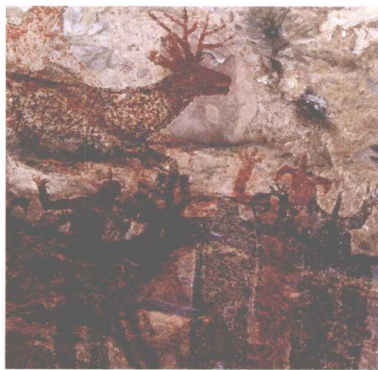
# 从美洲文明古国 到拉美新兴大国

## 西半球文明古国——墨西哥



蒙特·阿尔万的浮雕（公元前5世纪）

说起人类古代文明，你可能会立即想到东半球的古埃及、古巴比伦、古希腊、古印度和中国等世界古代文明发源地。实际上，西半球同样也有灿烂辉煌的古代文明，其中墨西哥的古代文明堪与东半球的古代文明相媲美，令人刮目相看。



古代印第安人的岩洞画

### 文明久远

大约在2.1万年以前，就已经有人类开始在墨西哥高原居住。公元前7000年左右，特佩斯潘人（Tepexpan）在那里生活。在他们的遗迹中，除石器之外，还发现了墨西哥境内至今最早的人类化石。只是对于那时的人，人们迄今所知不多，只知道他们靠狩猎和采集为生，会用火和制作石器。人群的规模很小，而且经常迁移住处。到了公元前3500年，部族的人数增加，制作的石器增多，编织技术也大有改进。人们开始种植玉米、豆类、南瓜、辣椒等，但多数食品仍取自动物和野生植物。随着农业的逐步发展，人群在某些地方定居的时间增多。几个世纪后，出现了碗、盘、锅等陶土器皿。到公元前1500年前后，农





业已经超过了其他生产活动，人群常年耕作，栽培了棉花等新作物，并建起了有泥秸墙和茅草顶的房屋定居。在墨西哥南部和中美洲北部的若干地方，都经历了上述大体相似的进化过程。公元前1200年左右，开始出现早期的文明。著名的奥尔梅克文化、玛雅文化、特奥蒂瓦坎文化、托尔特克文化、萨波特卡-米斯特克文化、阿兹特克文化等众多古代印第安人文明，都先后发源于今日墨西哥及其附近的土地上。

## 文化灿烂

古代印第安人在建筑、天文、历法、数学、农业、制陶、雕塑、医学等诸多领域都有相当高的造诣。例如，奥尔梅克人的一块石碑，记载着距今2000多年前的日期。这是因为他们很早就懂得零的概念并加以使用，这要比罗马人早

数百年。玛雅人编制了精确的太阳历，据此计算播种的春分与收获的秋分。在建筑领域，古代印第安人建造了众多雄伟壮丽的金字塔，最高的达72米，动用土石方280万立方米，超过埃及的金字塔。在农业方面，古代印第安人最早成功地培育了玉米、马铃薯、向日葵、甘薯、西红柿、南瓜、菜豆、辣椒、烟草、可可等数十种作物，大大丰富了人类的饮食。其中玉米是当地最重要的作物，后来成为印第安人维持生命的基本食粮。不过最早的玉米穗，长度不过几厘米，玉米粒又小又稀。经过古代印第安人多少年的选种培育，才成为现今穗大粒满的玉米。

美洲古代文明为后人留下了许多宝贵的遗产，对人类文明的发展做出了不可磨灭的贡献。墨西哥是当之无愧的美洲文明古国。墨西哥人民有理由为此而感到自豪。



岩石上的古代石雕