

教你做
50个
袜娃娃

换个心情

——袜娃娃的私房话

刘燕妮 著

凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社



换个心情

——袜娃娃的私房话
刘燕妮 著

凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

换个心情: 袜娃娃的私房话 / 刘燕妮著. —南京: 江苏科学技术出版社, 2010.7

(巧手秀温馨系列)

ISBN 978-7-5345-7364-4

I. ①换… II. ①刘… III. ①手工艺品—制作 IV. ①TS973.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第097841号

摄影 邵欣园

装帧设计 邵欣园

插画 刘春辰

换个心情——袜娃娃的私房话

著 者 刘燕妮

责任编辑 金宝佳

责任校对 郝慧华

责任监制 曹叶平

出版发行 江苏科学技术出版社(南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009)

网 址 <http://www.pspress.cn>

集团地址 凤凰出版传媒集团(南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009)

集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>

经 销 江苏省新华发行集团有限公司

制 版 南京新华丰制版有限公司

印 刷 南京孚嘉印刷有限公司

开 本 889mm × 1194mm 1/24

印 张 5

版 次 2010年7月第1版

印 次 2010年7月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5345-7364-4

定 价 23.00元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

换个心情

有一阵子，我画了许多的花鸟画，工作之余描绘花草和小鸟是件快乐的事情。我在一点一点描绘、一遍一遍勾染的行为中凝听着花开的声音，感受着描绘的乐趣。

有时几根纤弱的线条也会深深地打动我，仿佛那勾画出的形状触摸了某个温柔的心结。凭借这些线条构成的形状，我进入了自己营造的境界，那些储存在意识中的朦胧的对生活的感悟，在这个过程中得到了充分地慰藉。当然，我更看重的还是一笔一画地描绘和渲染的过程，在这个不急不忙的从从容容的过程中，我享受着传统文人以花传情，以鸟传神聊写胸中之逸气的自娱自乐的方式。

把画画当着休闲、娱乐，对于当代人来说实在是一种奢侈。日渐喧嚣的都市中，每个人都在寻找着适合自己的休闲娱乐方式，我也不断地寻找着尝试着，偶然的会让第一个袜娃娃在我手中诞生。从此，袜娃娃这个极其简单的手工作改变了我的。

从那以后，面对一双双袜子，我总是无比地兴奋，有一种准妈妈的无以言表的喜悦，想象着一个个小精灵在我手中诞生，对他们也同样倾注了给予花鸟的感情。我把缝制的过程当着心灵交流的过程，想象着与娃娃们对话，努力地让他们说出埋在心底的话语。娃娃们似乎也心领神会，他们用眼睛传神，时喜、时怒，时乐、时愁；用肢体表达，举手投足之间道出了内心的独白。

在这里没有复制，没有临摹，始终以新样式、新手法、新造型体验着劳作的快乐，一针一线缝制着别样的心情。这里远离了喧嚣，远离了烦躁，制作的过程同样是一种享受，享受生活、享受创造的过程。当一个个在自己手中诞生的娃娃置身于各种不同的场景时，它们仿佛已经摆脱了袜娃娃本身的禁锢，进入了深层的画面语境。孤独的小熊、忧郁的河马、智慧的猩猩、快乐的小猫，面对一个个生动的形象我似乎也看到自己的影子。

其实，只要心中有了情，以何种载体来表达都无所谓了。花能够，鸟能够，袜子也能够。更无需拘泥于一种固定的表达方式，笔墨可以传情，针线也可以寄情呀，在这里袜娃娃们仿佛就是我的知心朋友，相互诉说着埋藏在心底的私房话。

刘燕妮
2010年夏日

目录



捉迷藏
page 7



快乐的天使
page 32



黑白键
page 54



换个心情
page 12



孤独旅行
page 34



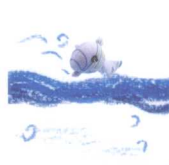
缘分
page 58



快乐不难
page 15



徘徊
page 40



鱼水情
page 60



生日
page 20



听音乐
page 43



春去春又来
page 62



落子无悔
page 24



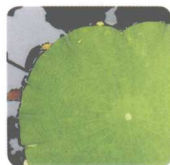
等待
page 48



十字路口
page 66



方向盘
page 70



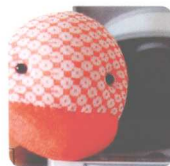
荷塘的守望者
page 84



贴心的宝贝
page 98



一起走过
page 72



我想飞翔
page 88



永远的家园
page 102



木桥上的邂逅
page 75



龟兔赛跑
page 91



袜娃娃的诞生
page 108



穿越时空的阅读
page 78



感谢你
page 95



步骤一~四
page 111



潜伏
page 82



放飞的风筝
page 96



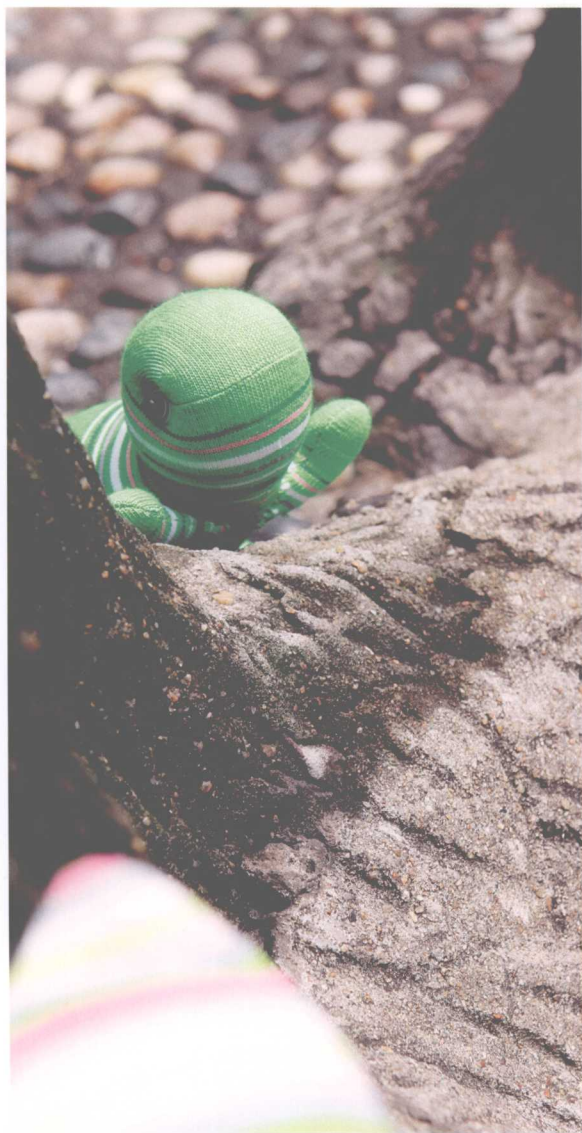
后记
page 120



捉迷藏



奔跑在寂寞的小巷，
躲藏在神秘的屋下，
我体验隐蔽的快乐，
你享受寻找的喜悦。
我与聪明玩耍，
你与智慧比赛。
古老的游戏又在上演，
大树、假山、墙角、屋后……
把迷藏复制到办公室吧，
让快乐粘贴在工作中。
其实每天都捉着迷藏，
只是游戏的规则不同。







换个心情



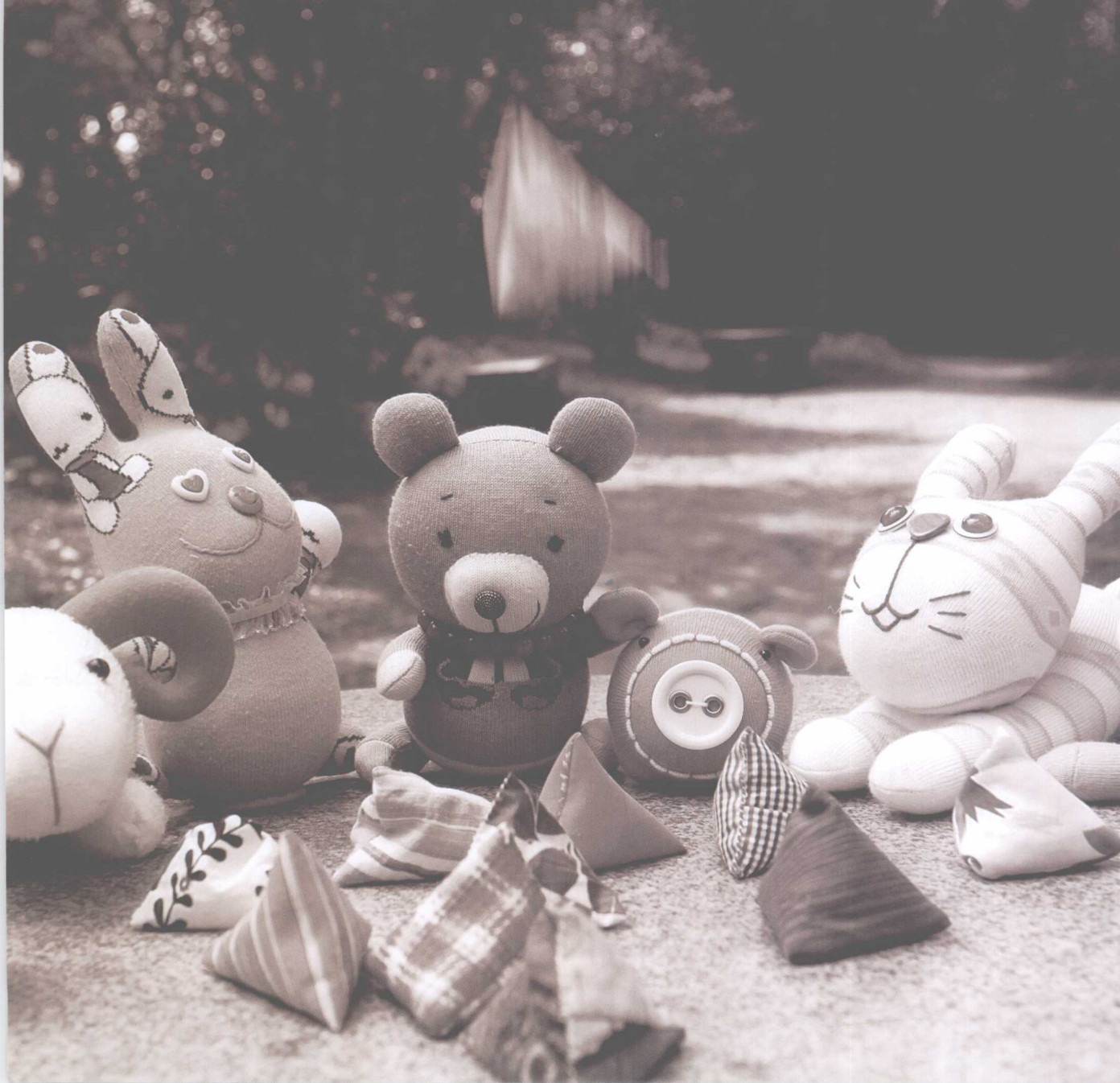




超负荷的工作，
压弯了我的腰。
风车般旋转了一天，
拖着疲惫的双腿回到了原位。
洗个澡吧，
让满池的甘露稀释焦虑，
让淋漓的水柱冲去烦恼。
换个心情面对自我，
开始属于自己的生活。



快乐不难



此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com