

本书是《人民日报·海外版·冯大夫信箱》科普文章汇编之四，通过回答患者的有关提问，较为系统地介绍了70余种疾病的中西医结合治疗方法。本书在编辑过程中，基本上采用原文书信体的格式，仅对部分内容在原稿的基础上进行了补充和修改，使之更适合读者的需要。本书内容充实，可靠，实用，可供一般读者阅读。

YINAN BINGZHENG QIUYI WENDA

疑·难·病·症

求医问答

冯军军 刘艳骄 ◎ 主编

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

疑难病症求医问答

——《冯大夫信箱》专栏

主 编 冯军军 刘艳骄
编 委 闫 雪 李 茵
冯晶晶

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

疑难病症求医问答/冯军军, 刘艳骄主编. —北京: 中国中医药出版社, 2010. 9

ISBN 978 - 7 - 80231 - 978 - 3

I. ①疑… II. ①冯… ②刘… III. ①疑难病—中西医结合疗法
IV. ①R45

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 084338 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京泰锐印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 9.75 字数 216 千字

2010 年 9 月第 1 版 2010 年 9 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 80231 - 978 - 3

*

定价 22.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

内容提要

本书是《人民日报·海外版·冯大夫信箱》科普文章汇编之四,通过回答患者的有关提问,较为系统地介绍了70余种疾病的中西医结合治疗方法。本书在编辑过程中,基本上采用原文书信体的格式,仅对部分内容在原稿的基础上进行了补充和修改,使之更适合读者的需要。本书内容充实,可靠,实用,可供一般读者阅读。

前 言

《人民日报·海外版·冯大夫信箱》是《人民日报·海外版》一个窗口栏目，深受广大患者的欢迎。其系列《疑难病症求医》丛书至今已经出版三集，说明它得到了广大读者的认可。现在，中国中医药出版社又将为我们出版续集，更名为《疑难病症求医问药》，越发说明了它的实用性和可信赖性。

《冯大夫信箱》的一次次出版，是因为它在一定程度上满足了读者求医问药的需要，在某种程度上解决了治病的问题，并使很多患者得到治愈，或者使病情得到控制。这样一来，出版社出版的系列丛书也就得到了畅销，从而达到了读者满意，出版社满意的双重效果。

与这系列丛书一样，我们继续保持书信体格式，针对读者提出的各种问题，进行深入的探讨，并针对有关疑难病症进行中医辨证论治，或者根据有关资料加以解释，力争全方位地满足读者的要求。书中的处方绝大部分是我们的临床经验，也有一些是其他专家的经验，或者从临床文献报道中获取的验方，对有相应适应证的患者来说，应该是有效的，但不能包括所有的人。从医学的角度来说，患者应当到医院就诊，才能明确诊断，所以有相似疾病的患者应当首先明确诊断，才能得到有效的治疗。我们的治疗处方不仅解决了来信患者的求医问题，也为能够在人民网上阅读的朋友提供了网络资料，具有一定的资

料价值，不仅对读者有用，而且对医务人员来说，也可以作为诊余的参考。再次强调的是原信上的人名基本上用笔名，恳请朋友们不要对号入座，以免出现不必要的麻烦。

《冯大夫信箱》的问题回答，与互联网比较起来看，在时间上有些滞后，这是由于每一封信都要经过一段时间阅读，反复思考，在精雕细刻以后才能发表的，有些来信的处方，我们曾经反复修改，多方请教专家后才加以确定的，尊敬的读者在阅读过程中，应当在医生的指导下选择，不要盲目使用书中的方药。在此，我们郑重地声明，未在医生指导下，您在选择处方时一定要谨慎。鉴于《人民日报·海外版·冯大夫信箱》已经停刊，这在某种程度上，本书所收录的内容更具有保存价值，愿天下所有能够通过我们帮助的人们都能平安、幸福。

冯军军 刘艳骄

2010 年初春于北京

目 录

一、呼吸科疾病

1 支气管炎	1
--------------	---

二、心血管科疾病

2 心律失常	4
3 心脏神经官能症	16

三、消化科疾病

4 便秘	19
5 肠易激综合征	26
6 胃炎	29
7 胃神经官能症	31

四、泌尿科疾病

8 水肿	34
9 泌尿道感染	36

五、血液科疾病

10 白血病	39
11 浆细胞病	41

六、内分泌科疾病

12 甲状腺功能减退症	48
-------------------	----

七、变态反应科疾病

- 13 荨麻疹 54

八、风湿免疫科疾病

- 14 斯蒂尔病 59
- 15 结节性多动脉炎 64
- 16 干燥综合征 69
- 17 进行性肌营养不良症 72
- 18 静脉炎 76

九、神经科疾病

- 19 偏头痛 79
- 20 面神经炎 84
- 21 坐骨神经痛 86
- 22 脑出血 90
- 23 脑梗死 97
- 24 臂丛神经损伤 101
- 25 神经胶质细胞瘤 104
- 26 脑垂体瘤 108

十、精神科疾病

- 27 抑郁症 112
- 28 焦虑症 115

十一、睡眠障碍科疾病

- 29 失眠 119
- 30 睡眠卫生不良 125
- 31 睡眠磨牙 129
- 32 梦遗 131

十二、外科疾病

- 33 尿失禁 134

十三、骨伤科疾病

- 34 腰痛 138
- 35 肩关节周围炎 140
- 36 骨折 143
- 37 腰椎间盘突出症 144
- 38 关节疼痛 148

十四、肿瘤科疾病

- 39 软骨瘤 150
- 40 乳腺癌 153

十五、妇科疾病

- 41 闭经 158
- 42 子宫脱垂 163
- 43 子宫肌瘤 167
- 44 不孕症 173

十六、儿科疾病

- 45 慢性支气管炎 177
- 46 儿童糖尿病 179
- 47 关节痛 181

十七、男科疾病

- 48 血精症 184
- 49 无精子症 188
- 50 阴囊湿疹 191
- 51 前列腺炎 194

十八、五官科疾病

52	眼痒·····	202
53	耳鸣·····	203
54	干眼症·····	211
55	卡他性眼结膜炎·····	216
56	耳聋·····	220
57	养阴降火治耳塞·····	224
58	咽鼓管炎·····	225
59	喉咙痒·····	227
60	中医试治咽部肿痛·····	229
61	喉乳头状瘤·····	230
62	扁桃体增生·····	233
63	口腔溃疡·····	236
64	颞下颌关节紊乱综合征·····	240

十九、皮肤性病科疾病

65	痤疮·····	245
66	局限性硬皮病·····	251
67	脱发·····	255
68	过敏性皮炎·····	260
69	湿疹·····	265
70	甲癣·····	275

二十、其他

71	老年人如何补钙·····	279
72	谈谈老年痴呆症·····	280
73	儿童过量服用饮料有害无益·····	283
74	亚健康状态的自我调整·····	284

75	结核菌素试验阳性意味着什么?	286
76	致林银魁先生	288
77	致祁寿华先生	289
78	致王志先生	291
79	用中药解除多发性脑梗死并皮肤瘙痒	293
80	肿瘤化疗后白细胞和红细胞降低调理建议	294
81	术后淋巴管阻塞的中药治疗	296
82	致萧晓汉先生 (药物性肾病)	298

一、呼吸科疾病

1 支气管炎

支气管炎是一种常见的呼吸系统疾病，有急性和慢性之分。它是因感染或非感染所致的气管、支气管黏膜及其周围组织的慢性非特异性炎症，临床以咳嗽、咯痰或伴有喘息反复发作的慢性过程为特征。

引起慢性支气管炎的主要病因有：①感染：主要是流感病毒和鼻病毒，其次是嗜血流感杆菌和肺炎球菌；②气候因素：寒冷刺激和温差剧烈变化；③理化因素：烟尘刺激和化学毒物的刺激；④吸烟；⑤过敏：主要过敏源有粉尘、螨虫、食物、细菌、真菌、花粉等；⑥其他：营养不良、副交感神经亢进、维生素 A 缺乏等。

慢性支气管炎属于中医的“咳嗽”范畴，急则治其标，缓则治其本，其治疗要因人而异。

慢性支气管炎治疗要因人而异

冯大夫：

大约两年以前，也许是在一次感冒后留下了咳嗽（详情已记不清了），现在虽不很剧烈，但始终不能摆脱，干咳、没有痰，而且胸部感觉不适，经医生处方服了不少咳嗽药水和抗生素，也有口喷的治哮喘和咳嗽的药，但收效甚微，有时药中因含有可待因而暂时缓解一下，但过后又恢复原样。以后又服了很多熬煎的中药（中医说是肺燥热），也不见明显效果。此病非常顽固，从去年7月至今已拍了几次胸部X光片，医生诊断是慢性支气管炎，虽然服了不少中、西药，但胸片的结果无明显的改变。听说此病常与烟酒和不良的空气环境有关，且得了此病很难痊愈，但我从未抽烟喝酒，连周围的家人也没有此习惯，且我的工作环境是在办公室，也算不错。此外，我还经常参加跑步、爬山等体育锻炼。不过我还是被此顽疾苦苦困扰，因我相信中医药学的博大精深，故在此求助于您。

潘宇峰

潘宇峰先生：

对于每一位患者来说，由于人的体质不同，对外界环境的适应能力不同，因而在慢性支气管炎的发病过程中所表现的症状也不完全相同，因而从中医来说，治疗慢性支气管炎要因人而异。

对于你目前的情况，主要是痰湿蕴肺，气道不畅。治疗可

以选择利湿化痰，宣肺止咳法，可以试用下列中药进行治疗。因为未见患者，我们所开的处方仅供参考，请在医生的指导下使用。

竹 茹 10g	清半夏 9g	枳 实 10g	陈 皮 10g
生甘草 6g	茯 苓 15g	远 志 6g	细 辛 3g
杏 仁 15g	桔 梗 6g	山豆根 6g	薄荷 6g (后下)
鱼腥草 10g	全瓜蒌 15g	黄 芩 10g	

水煎服。每日 1 剂，连续使用可以缓解。继续治疗 7 天可以控制咳嗽。长期治疗可与当地医生联系。在服药期间，不要进食辛辣刺激性食物，不要服用可以导致机体过敏的药物。

二、心血管科疾病

2 心律失常

心律失常是心脏节律紊乱一系列特征性表现的总和，包括窦性心律失常、房性心律失常、房性和室内传导失常、房室交界性节律失常、阵发性房室结折返性心动过速、预激综合征、室性心律失常等。根据不同的心律失常采用不同的治疗方法。中医治疗可参见“心悸”、“胸痹”等治疗。

房 颤

心房颤动简称房颤，是一种十分常见的心律失常，乃起搏点在心房的异位心动过速。发生房颤时心房发生 350 ~ 600 次/分的不规则冲动，引起不协调的心房乱颤；心室搏动快而不规则，一般在 120 ~ 180 次/分之间。

房颤的发作呈阵发性或持续性。阵发性房颤可见于正常人，在情绪激动、手术后、运动或急性酒精中毒时发生。心脏

与肺部疾病患者发生急性缺氧、高碳酸血症、代谢或血流动力学紊乱时亦可出现房颤。持续性房颤发生于原有心血管疾病者，其中以风湿性二尖瓣病变、冠心病和高血压性心脏病最为常见。亦可见于原发性心肌病、甲亢、慢性缩窄性心包炎和其他病因的心脏病。低温麻醉、胸腔和心脏手术后、急性感染和脑血管意外也可以引起。部分长时间阵发或持久性房颤患者，并无器质性心脏病的证据，又称为特发性房颤。

房颤的症状可有心悸、胸闷与惊慌，其轻重受心室率快慢的影响。心室率超过 150 次/分，患者可发生心绞痛与充血性心衰。心室率慢时，患者甚至不觉察其存在。房颤的体征主要是心律完全不规则，心音强弱不等及脉搏短促（脉搏次数少于心搏次数）。

房颤的心电图表现主要是：①P 波消失，代之以大小、形态不一且不整齐的颤动波（f 波），频率 350 ~ 600 次/分；②心室率极不规则；③QRS 波群形态通常正常，伴频率依赖性心室内传导改变时，QRS 波群畸形。

治疗房颤除积极寻找心房颤动的原发病和诱发因素外，还要多考虑心律失常发作时心室率的控制，如选用 β 受体阻滞剂、维拉帕米或洋地黄制剂，心律失常的转复，以及预防复发或血栓栓塞的措施。中医药治疗可以改善房颤带来的各种症状，有时也可使房颤恢复，它的作用结果因人而异。

慢性房颤怎样用药治疗

冯大夫：

您好！我是健康版的忠实读者，如今也遇上困扰我的病

痛，特向您求教。

我今年 79 岁，女性，患遗传性高血压已 30 多年，引发房性早搏和房颤也近 10 年，早期属偶发性，能不治而愈。近年来则发作频繁，每月均要发作。

治疗方面，多年来我一直服用胺碘酮，Metoprolol 和阿司匹林，但从 4 月份起将“阿司匹林”改为“苦马丁”，以及每天加服 10 粒复方丹参滴丸，12 月中旬医生认为胺碘酮副作用较大而停服，但将 Metoprolol 的剂量增加一倍，至今已有两月，但无一天是正常心律。

最近我做了“心动超声波 B 超试验”，先注射药物加速心跳，待达一定程度后再注射另一种药，以恢复原心跳速度。结论是：心房扩大，心功能正常，无冠心病症状，仍服原药，作为慢性房颤处理。

由于整日心律不齐，总感到不适，目前心律均在 80 次以上，无心绞痛现象，脚也无肿胀现象，只是睡眠状况不好，为此，特求教中医于您。

①通过中医中药能使目前的慢房颤转回正常心律吗？②如无法恢复正常心律，有何办法和药物，能使症状减轻？

美国圣路易斯 傅雅琴

傅雅琴女士：

有关房颤的治疗信息，我们曾对几位患者做过解答。一般来说，房颤持久存在常见于原发疾病的持久存在或原发病已消失但留有后遗症者。

房颤时，心房每分钟 350 ~ 600 次的不规则冲动，心房内出现各个部分肌纤维不协调的乱颤，心房丧失了有效的机械收缩。