

中国壮医针灸学

◎黄瑾明 宋宁 黄凯 编著

广西民族出版社



◎黄瑾明 宋宁 黄凯 编著

中国壮医针灸学



广西民族出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国壮医针灸学 / 黄瑾明, 宋宁, 黄凯编著.
—南宁: 广西民族出版社, 2010. 6
ISBN 978 - 7 - 5363 - 6023 - 5

I. ①中… II. ①黄… ②宋… ③黄… III. ①壮族—民族医学—针灸疗法 IV. ①R291. 8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 105429 号

Zhōngguó Zhuàngyī Zhēnjiǔxué

中国壮医针灸学

黄瑾明 宋宁 黄凯 编著

出版发行	广西民族出版社 (地址: 南宁市桂春路 3 号 邮政编码: 530028)
发行电话	(0771)5523216 5523236 传真: (0771)5523246
E-mail	CR@gxmzbook.cn
策划组稿	覃琼送
项目负责	覃琼送
责任编辑	覃琼送 韦春明 赵学祥
美术编辑	张文昕
壮文编辑	隆海人
壮文翻译	刘益堂 覃琼送
装帧设计	张文昕
总 审	黄汉儒
审 读	隆海人
责任校对	黄春燕 陆玉莲 郑季奎 黄一清 吴 艳 庞丽明
责任印制	蓝剑风
印 刷	广西大一迪美印刷有限公司
规 格	889 毫米×1194 毫米 1/16
印 张	19.125
彩色插页	8
字 数	480 千字
版 次	2010 年 6 月第 1 版
印 次	2010 年 6 月第 1 次印刷
印 数	1~5000 册

ISBN 978 - 7 - 5363 - 6023 - 5/R · 221

定价: 80.00 元 (平装本)

(如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系调换)

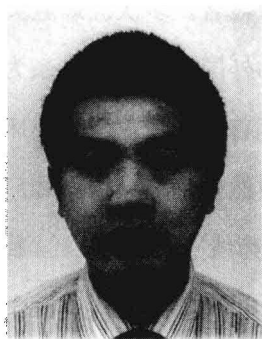
电话: (0771)5523219



黄瑾明，壮族，广西中医学院教授、硕士研究生导师、全国名老中医、享受国务院政府特殊津贴专家、全国第二批老中医药专家学术继承工作导师，现任中国中医药学会理事、中国民族医药学会理事、广西民族医药协会副会长，曾任广西中医学院教务处处长、壮医药研究所所长。从事中医药及壮医药临床、教学、科研工作 40 余年，治学严谨，学验丰富。1976 年结识壮医专家龙玉乾后，开始学习壮医药线点灸疗法，并应用于临床医疗工作。1981 年开始承担广西卫生厅下达的壮医科研课题，主攻壮医实用疗法的发掘整理及推广应用，并创建广西中医学院壮医门诊部，在临床各科疾病的治疗中广泛应用壮医针灸疗法，强调针刺和药线点灸两结合，推崇综合治疗，用最快速度治愈疾病，疗效显著。多次应邀赴美国、英国等国讲学访问并开展医疗服务，运用壮医针灸法治愈了大量的外国病人，亲力亲为推动中医和壮医走向世界。现为广西中医学院第一附属医院壮医诊疗部首席教授，坚持临床一线工作，指导学生，诲人不倦，诊治病人，一丝不苟。曾主持国家自然科学基金项目和广西卫生厅、教育厅科研多项项目，发表学术论文 30 余篇，出版《壮医药线点灸疗法》、《壮医药线点灸临床治验录》、《壮医药线点灸学》、《壮医药线点灸疗法》（电教教材）、《中医学导论》、《实用中医学》、《奇难杂症食疗便方》、《奇难杂症古方选》等著作 10 多部。获得多项教学及科研成果，其中《壮医药线点灸疗法的整理和疗效验证研究》成果获国家中医药科技进步二等奖和广西医药卫生科技进步一等奖，《壮医药线点灸疗法的研究和教学实践研究》成果获广西优秀教学成果二等奖，《壮医药线点灸治疗脾虚证作用规律及疗效原理的研究》成果获广西医药卫生科技进步二等奖，《优化专业结构，狠抓教学质量，为广西经济发展培养合格的中医药人才》成果获广西优秀教学成果奖。



宋宁，汉族，广西中医学院中医内科专业壮医理论与临床研究方向硕士研究生毕业，医学硕士，医师，广西中医学院讲师，一直从事壮、瑶医药科研、教学、临床工作。近年师随全国第二批老中医药专家学术继承工作导师黄瑾明教授临床诊治病人，参加学习和整理黄瑾明教授的学术经验及学术思想工作。现任广西中医学院壮医药学院科教办主任。曾参与编写《中国壮医药学概论》、《壮医药线点灸学》、《广西壮医特色治病技法》、《壮医目诊诊断技术规范与应用研究》、《民族瑰宝·壮瑶医药》、《实用壮医学》等壮医教材。



黄凯，壮族，广西中医学院中西医结合临床专业毕业，先后担任广西中医学院第二附属医院呼吸内科和皮肤科中医师。师从全国名老中医、著名壮医专家黄瑾明教授和著名针灸专家韦振群主任医师学习壮医和中医针灸疗法，积累了较丰富的临床经验，尤其擅长治疗消化内科、呼吸内科、内分泌内科、妇科、皮肤科等各科常见疾病。2004年赴英国留学。先后应聘于英国中华集团公司所属中医针灸诊所和康泰中医药公司所属中医针灸诊所任中医师，从事中医医疗和壮医针灸医疗工作，诊治各国病人。

题 记

医为仁术，赖仁心传承；

凡为医者，对病患当一视同仁；

对长者有儿女情怀，对幼者有父母心肠。

——黄瑾明

序 一

◎ 甘霖

我国有 56 个民族，每个民族在历史上都有自己的医药创造和医药知识的积累，为本民族的生存和繁衍作出了巨大的贡献。然而，少数民族医药由于历史原因，长期得不到应有的挖掘整理研究，部分少数民族医药至今仍未形成系统的理论体系，很多简单而独特的医疗技法濒临失传，公开出版的民族医药著作少之又少。

壮族是我国人口最多的少数民族，壮族在长期的医疗实践中形成了系统的壮医药。那悠久的历史、丰富的资源、古朴的理论、确切的疗效以及丰富多彩的诊疗技法和数以万计的验秘单偏方，以其“简、便、廉、验”的疗效深受壮乡人民的信赖和欢迎，是祖国少数民族医药中的一朵奇葩，壮医药至今仍是壮族地区人民群众赖以防病治病的有效手段和重要方法。近年来，国家对民族医药十分重视，逐年加大对民族医药的投入，我区也十分重视壮、瑶医药的挖掘整理工作。尽管壮医药的挖掘整理研究工作起步很晚，经费不足，基础薄弱，但是，壮医药的研究整理工作取得了喜人的成绩。如广西民族医药研究所黄汉儒教授等编著的《壮族医学史》、《中国壮医学》，广西中医学院朱华等编著的《中国壮药原色图谱》、《常用壮药生药学质量标准研究》、《中国壮药志》，黄贵华教授等编著的《壮医药学科构建与人才培养》以及《壮医药学概论》、《壮医药线点灸学》等壮医教材。这些著作各有侧重，互为补充，为壮医药研究、教育的发展提供了广阔的空间。

近日，获悉广西中医学院黄瑾明教授编著的《中国壮医针灸学》一书即将出版问世，通读之后，感触甚多，欣然为序。黄瑾明教授从事中医药和壮医药临床、教学、科研等工作 40 余年，学验丰富。作为壮医药奠基人之一，黄瑾明教授 1985 年创建广西中医学院壮医门诊部，主攻壮医疗法的挖掘整理、研究提高和推广应用，积累了十分丰富的临床经验，擅长运用壮医针灸治疗不孕不育症、乳腺增生、痛经、月经不调、更年期综合症、面瘫、带状疱疹后遗神经痛等各科常见病及疑难杂症。除在国内治愈了大量病人以外，近年还先后应邀赴美国、澳大利亚、英国等国进行讲学访问及开展医疗工作，治愈了大量外国病

人，亲力亲为推动中医和壮医走向世界，为中医药和民族医药的发展作出了突出的贡献。

本书针法和灸法有机结合，除了翔实、全面介绍了壮医针灸的源流、理论基础、作用原理、操作方法及常用腧穴外，还重点介绍了壮医针灸在临床各科的具体应用，融汇了全国名老中医黄瑾明教授从医 40 多年的针灸治疗经验，可读性及可操作性很强，可谓有点有面，体现了编著者对壮医药理论独到的认识及娴熟的驾驭能力，是一本不藏私、不保留的好书。

《中国壮医针灸学》是一部壮医临床的著作，她的问世，为传统医药宝库注入了新鲜的血液，为临床提供了新的治疗手段，可在全国乃至世界各级中医医疗机构普及使用，对临床医疗工作将有较大的帮助，还可作为中医药、壮医药教育的教材。该书的出版发行，将充实和完善壮医药理论体系，促进壮医药乃至民族医药的发展，对于壮医药的传播和推广应用，对于保障人民的身体健康具有十分重要的意义。

2010 年 4 月 8 日

(作者系广西壮族自治区卫生厅党组副书记、副厅长)

序 二

◎ 序

壮族医药学是壮族人民在长期的生产、生活实践中，在同疾病作顽强斗争的过程中，经过对积累和总结出的宝贵医疗经验进行提炼和升华而逐渐形成的一门独特的理论体系。它是我国传统医药的瑰宝，具有明显的民族特色和地方特色，尤其是独特的壮医实用治疗技术，内容丰富多彩，疗效确切，在我国传统医药的治疗方法中占有重要的地位。而壮医针灸疗法是壮医各种疗法中最实用、最具民族特色的一种，在壮医临床中应用较为广泛。在国外，美国、英国、澳大利亚、泰国等国家也相继引入应用。可以说，壮医针灸是壮医开发研究得较为成熟完善的医疗保健方法。

全国名老中医黄瑾明教授自幼立志从医，对中医药和壮医执著追求。1965年，黄瑾明教授毕业于广西中医学院医疗专业，同年留校任教，从事中医药和壮医药教学、医疗、科研等工作40多年，积累了丰富的经验。他治学严谨，博学多能，德技双馨。1985年，黄瑾明教授一头扎进壮乡，全身心投入到壮医实用疗法的挖掘整理研究中。1992年，黄瑾明教授主持的《壮医药线点灸疗法的整理和临床疗效验证研究》成果获国家中医药科技进步二等奖；2000年，他主持的《壮医药线点灸治疗脾虚证作用规律及疗效原理的研究》获得广西医药卫生科技进步二等奖；1997年，他又迅速把科研成果转化为教学，在广西中医学院医疗专业开设“壮医药线点灸学”课程，《壮医药线点灸的研究和教学实践》成果获广西优秀教学成果二等奖。

经过长期的不懈努力，黄瑾明教授终于完成了《中国壮医针灸学》的编著工作。该书的出版，是壮医针灸史上的第一次全面总结，内容翔实，图文并茂。全书分上、中、下三编。上编概述了壮医针灸的源流、基础理论及作用原理，对壮医针灸的操作方法及原则、壮医针灸的功用及特点等也作了详尽的论述，提出把壮医道路理论作为针灸治病的理论基础等新观点。中编介绍特定穴位及其他常用腧穴。下编分别介绍了52种各科临床常见病的壮医针灸治疗方案，融汇了黄瑾明教授从医40多年的针灸治疗心得。综观全书，《中国壮医针灸学》把壮医针刺术和壮医药线点灸有机结合起来，针灸并用，或先针后灸，或先灸

后针，创立了真正意义上的壮医针灸疗法，为壮医临床增添了新的治疗手段，有利于提高临床疗效。该书既借鉴了传统的中医针灸技术，又明显与之不同，从理论基础、刺灸方法，到特定穴位、应用原则，再到具体的治疗方案，以及对疾病病因病机的论述，都带有浓厚的壮族传统文化色彩，突出了壮医特色。同时，该书提倡无痛进针，强调尽量减轻患者痛苦，让患者在轻松的氛围下愉快地享受治疗，真乃独具匠心。书中还对现有的壮医药理论体系作了进一步的阐释和发挥，是对壮医理论的又一次总结和升华。

壮医针灸，源远流长，可谓古树新花。《中国壮医针灸学》是一部不可多得的临床实用疗法专著。我深信，其问世必将使壮医药理论更能有效指导临床实践，必将对壮医药的传播和推广产生重要的促进作用，为民族医药的挖掘整理研究提供典范。期待编著者出版更多的系列著作，进一步挖掘、继承和弘扬壮医药，促进民族医药的发展，使壮医药这棵古树开出更加艳丽夺目的花儿。

是为序。

2010年4月8日

（作者系广西中医学院院长）

序 三

◎ 黄汉儒

获悉广西中医学院黄瑾明教授等编著的《中国壮医针灸学》一书即将出版，作为他的老同学、老朋友、老同事，作为多年从事壮医药挖掘整理研究的老民族医药工作者，我由衷地感到欣慰和高兴。

壮医药是祖国传统医药的重要组成部分，也是壮民族文化的重要方面，有着悠久的历史和丰富的内涵。经过 20 多年不间断地挖掘整理，壮医药已基本形成了自己独特的理论体系和医教研体系，成为目前国家批准开展执业医师资格考试、进入国家正规执业序列的六个民族医药之一。黄瑾明教授长期以来为壮医药的挖掘整理和研究提高，做了许多卓有成效的工作。特别是在壮医药线点灸的整理研究和推广应用方面，贡献尤多。在此基础上，如今又主持编著《中国壮医针灸学》一书，把壮医针灸的理论和临床实践提高到一个新的水平。

《中国壮医针灸学》首次以专著的形式，把壮医的阴阳为本、三气同步、三道两路、毒虚致病、气血均衡以及调气、解毒、补虚、祛瘀等基本理论，贯穿到壮医针灸的临床实践之中。从而使壮医针灸不仅在技法上，而且在理论上，都展现出比较鲜明的民族特色、地方特色和文化特色。我认为这是该书的一个突出的亮点，值得民族医药工作者特别是壮医药工作者学习和借鉴。

有关考古资料和文献资料表明，壮族先民骆越人，很可能是较早使用针刺治病和制造金属针具的民族之一。《中国壮医针灸学》一书，既是对壮族及其先民使用针灸防病治病的经验总结和理论提高，也是对祖国传统针灸医学宝库内容的丰富和充实，其价值不言而喻。期望《中国壮医针灸学》的出版，能对促进壮医学各临床学科的构建和完善，进而对壮医药的教学、科研和产业开发发挥应有的积极影响和作用。

谨此为序。

2010 年 5 月 5 日

（作者系中国民族医药学会副会长、中国民族医药协会副会长、广西民族医药协会会长、广西民族医药研究院名誉院长，主任医师、教授。第八届全国人大代表，享受国务院政府特殊津贴专家）

序 四

◎ 黄 华

由黄瑾明教授等编著的《中国壮医针灸学》是民族医学领域一部难得的佳作，它的出版，是我国壮医药发展史上一件具有标志性意义的事情。

在漫长的历史进程中，壮族先民不断地适应和改造自然环境，在摆脱蒙昧、走向文明与现代的过程中逐步创造、积累了丰富的医药知识，形成了独特的壮医药文化体系。针刺和火灸疗法在壮医药体系中具有举足轻重的位置，不仅历史悠久，而且内涵十分丰富。《素问·异法方宜论》说：“……九针者亦从南方来。”中国医学史专家李经纬说“针法是南方人的创造”。至今壮族聚居地仍有民间医师沿用各种针刺挑疗法、刺血疗法、火针疗法、陶针疗法等，以及壮医药线点灸疗法、四方木热叩疗法、艾灸疗法、火攻疗法、灼法、灯花灸疗法等在为人们防病治病。可以说，以药线点灸为代表的壮医针灸法是壮医药体系的一大特色。然而，遗憾的是，由于壮族历史上没有形成统一的文字，加上新中国成立前历代统治者对壮族文化的歧视，许多宝贵的医药知识散落民间，随着时代的变更，有的已经湮没，有的正面临失传。新中国成立后，特别是20世纪80年代以来，壮医药的发展迎来了春天，在广西壮族自治区政府的大力支持和领导下，广大壮医药工作者对壮医药进行了全面、系统的整理，取得了丰硕成果，相继出版了《壮族医学史》、《中国壮医学》等著作，全面阐述了壮医理论体系、病因病机、诊疗方法等。但是对于在壮医发展中占重要地位的壮医针灸治疗体系，还有两点需要完善的地方：一是从民间整理、挖掘出来的内容丰富、种类繁多的壮医针刺、火灸疗法如何用壮医基础理论进行全面总结和阐述；二是这些壮医针刺、火灸疗法如何在临床中辨证应用。这两个问题的解决，是壮医针刺、火灸疗法上升为“壮医针灸学”的关键。《中国壮医针灸学》这本书较好地回答了这两个问题，该书既有理论的概述，如关于壮医针灸的定义、源流与展望，壮医针灸的理论基础，壮医针灸的作用原理、操作方法、应用原则，壮医针灸的功用、特点、适应证、禁忌证，壮医针灸的特定穴位及其他常用腧穴、用穴原则，又有临床各科50多种常见疾病的壮医针灸治疗经验。可以说，该书的出版，改变了壮医针灸“验方”的处境，成为在系统理论指导下的医疗

实践，这极大地丰富和发展了壮医药理论体系，是民族医药界一大盛事。

该书作者黄瑾明教授是壮医药学科奠基人之一，是享受国务院政府特殊津贴、有突出贡献的专家。黄教授 1965 年毕业于广西中医学院医疗专业，从医执教 40 余年中把自己全部精力、心血和才智都倾注在壮医的整理和临床应用研究上。1992 年黄教授历经十载潜心整理研究的《壮医药线点灸疗法的发掘整理和疗效验证研究》成果荣获国家中医药科技进步二等奖，相关研究成果获多项奖励。凝聚着黄瑾明教授几十年心血的《壮医药线点灸疗法》、《壮医药线点灸临床治验录》等 10 多本著作，在海内外广为传播，每年吸引着为数众多的海内外学子前来观摩和学习。

黄瑾明教授是非常值得我们景仰的医药界前辈，不仅是他治学的严谨、笃行，更有他正直、诚恳的为人和为壮医药事业发展奋斗终生的信念。作为壮族人民的儿子，黄教授多次婉拒了海内外的高薪聘请，选择了留在广西这片古老而沧桑的红土地上。他几十年如一日精勤不倦，博极医源，潜心研究，用 40 多年的心血和汗水凝成了这部著作，把这朵多彩、神奇、历史悠久、璀璨的壮族文明之花呈现在世人面前。

壮医是一门古老的学科，广袤的壮乡大地还有丰富的医药知识等待我们挖掘、整理和升华。我们期待着更多像黄教授这样的有志之士加入壮医药事业，把事业和人生追求牢牢地夯实在壮医药事业上，共同开拓和创造壮医药的美好明天。

2010 年 5 月

（作者系广西中医学院第一附属医院院长）

目 录

· 上编 · 壮医针灸学总论

第一章	壮医针灸学及其定义	3
第二章	壮医针灸的源流与展望	4
第一节	壮医针刺的起源与发展	4
第二节	壮医灸法的起源与发展	7
第三节	壮医针灸的前景与展望	8
第三章	壮医针灸学的理论基础	10
第一节	气血均衡学说	10
第二节	毒虚致病学说	16
第三节	三道两路学说	20
第四节	阴阳学说	27
第五节	三气同步学说	29
第四章	壮医针灸的作用原理	35
第一节	壮医针刺机理	35
第二节	壮医灸法机理	35
第五章	壮医针灸的功用与特点	37
第一节	壮医针灸的预防保健作用	37
第二节	壮医针灸的治疗作用	37
第三节	壮医针灸的特点	40
第六章	壮医针灸的适应证与禁忌证	43
第一节	壮医针灸的适应证	43
第二节	壮医针灸的禁忌证	43
第七章	壮医针灸材料简介	45
第一节	壮医针灸材料构造	45
第二节	壮医针灸材料规格	48

第八章 壮医针灸的操作方法	50
第一节 壮医针刺的操作方法	50
第二节 壮医莲花针的操作方法	52
第三节 壮医药线点灸的操作方法	55
第九章 壮医针灸的原则	61
第一节 针灸并用原则	61
第二节 补泻原则	61
第三节 取穴原则	62
第四节 配穴原则	64
第五节 疗程原则	64
第十章 壮医针灸的注意事项	66
第一节 壮医针刺的注意事项	66
第二节 壮医药线点灸的注意事项	66
第三节 晕针的预防和急救	67

· 中编 · 壮医针灸学常用腧穴

第十一章 壮医针灸腧穴概论	71
第一节 腧穴的作用	71
第二节 常用的腧穴	72
第三节 腧穴的定位方法	73
第十二章 壮医针灸腧穴各论	76
第一节 壮医针灸特定穴位	76
第二节 壮医针灸其他常用穴位	91

· 下编 · 壮医针灸学各论

第十三章 内科疾病	181
第一节 发洒（感冒）	181
第二节 胴尹（胃痛）	183
第三节 恻呃（呃逆）	185

第四节	渥细 (泄泻)	187
第五节	嘿咋 (便秘)	189
第六节	嫩叶叻 (失眠)	191
第七节	兰奔 (眩晕)	194
第八节	甬档呷 (中风后遗症)	196
第九节	巧尹 (头痛)	197
第十节	核尹 (腰痛)	200
第十一节	哪呷 (面瘫)	202
第十二节	发羊癲 (痫病)	205
第十三节	烟癮 (戒烟综合征)	207
第十四节	酒癮 (酒精依赖症)	212
第十五节	幽吡 (尿失禁)	214
第十六节	风湿病 (痹证)	216
第十四章	外科疾病	223
第一节	扭像 (扭挫伤)	223
第二节	培仲黑 (痔疮)	225
第三节	旁巴尹 (肩凝症)	227
第四节	活邀尹 (颈椎病)	228
第五节	核嘎尹 (坐骨神经痛)	230
第十五章	妇科疾病	232
第一节	约京乱 (月经不调)	232
第二节	京伊 (痛经)	234
第三节	停京 (闭经)	236
第四节	乒淋嘞 (崩漏)	238
第五节	乒白带 (带下病)	239
第六节	产呱胴尹 (产后腹痛)	240
第七节	产后嘻馁 (产后少乳)	242
第八节	不很档 (不孕症)	243
第九节	兵竞断 (更年期综合征)	245
第十节	立嘻独 (乳腺小叶增生)	248
第十一节	银嘻尹 (急性乳腺炎)	249
第十二节	歇啥 (阴痒)	250
第十三节	牵寸 (子宫脱垂)	252
第十四节	培嘻 (症瘕)	253

第十六章	儿科疾病	256
第一节	勒爷发那 (小儿发热)	256
第二节	乒卞喂 (小儿厌食症)	257
第三节	勒爷喔细 (小儿泄泻)	259
第四节	勒爷濑幽 (小儿遗尿)	260
第十七章	男科疾病	263
第一节	委哟 (阳痿)	263
第二节	精子馁 (精子缺乏症)	265
第十八章	皮肤科疾病	267
第一节	能风 (皮肤瘙痒症)	267
第二节	能嫩能啥 (湿疹)	270
第三节	培额 (带状疱疹)	272
第四节	叻仇 (痤疮)	275
第五节	来累 (雀斑)	276
第六节	巧殷 (斑秃)	277
第十九章	五官科疾病	280
第一节	乒嗒红 (红眼病)	280
第二节	飞蚊症 (云雾移睛)	281
第三节	惹脓 (脓耳)	282
第四节	惹啊茸 (耳鸣)、惹努 (耳聋)	284
第五节	囊涩哈催 (过敏性鼻炎)	286
参考文献		289
后 记		290
彩 图		293