

绝处逢生的金钥匙

临危自救·安全防范

——青少年自救能力培养

胡礼和 蔡复嘉 编文
朱 涌 黄颖红 绘画



华中理工大学出版社

绝处逢生的金钥匙

临危自救·安全防范

——青少年自救能力培养

胡礼和 蔡复嘉 编文
朱 涌 黄颖红 绘图

华中理工大学出版社

(鄂) 新登字第 10 号

图书在版编目 (CIP) 数据

临危自救·安全防范—青少年自救能力培养/胡礼和等编文
—武汉: 华中理工大学出版社, 1996 年 8 月

ISBN 7-5609-1351-2

I. 临…

II. 胡…

III. 青少年安全—社会教育

IV. G775

临危自救·安全防范 600 例

——青少年自救能力培养

胡礼和 蔡复嘉 编文

朱 涌 黄颖红 绘图

责任编辑: 黄以铭

*

华中理工大学出版社出版发行

(武昌喻家山—邮编: 430070)

新华书店湖北

武汉市汉盛实业总公司汉桥印刷厂印刷

开本: 787×1092 1/32 印张: 6.25 字数: 128 000

1996 年 8 月第 1 版 1996 年 8 月第 1 次印刷

印数: 1—6 000

ISBN 7-5609-1351-2/G·132

定价: 5.50 元

(本书若有印装质量问题, 请向承印厂调换)

内 容 提 要

本书介绍了有关临危自救、互救和安全防范的各种知识。内容包括火灾、交通事故、触电、溺水、中暑、烫伤、疯狗及毒虫咬伤、各种中毒事故、错误使用炊具引起的事故、外伤事故、危险物品引起的事故、迷失方向、暴风雨、地震、人身安全受侵犯等事故和对应情况下自救脱险知识。书末还附有人工呼吸和心脏按摩等方面的知识。阅读本书可培养临危不惊、正确处理事故的能力和自救生存本领，避免错误处理事故带来的不必要损失。

本书可作为中小學生“安全自救”教育的教材，也可供社会上各种层次的读者自学。

前 言

一家豪华饭店发生火灾，一些不同国籍的旅客葬身火海，但某国的几位旅客却死里逃生。无独有偶，一家百货大楼失火，该国的另几位游客也奇迹般地自救脱险。记者采访了他们，方知该国十分重视“临危自救”教育，使他们掌握了一把绝处逢生的金钥匙。

常言道：“不怕一万，就怕万一”。万一灾害降临，事故发生，如果事前没有学习如何自救，到时可能悔之晚矣。我们要从已发生的惨重伤亡事故中吸取血的教训，切切不可掉以轻心。

为此，编者搜集了大量有关临危自救的资料，经过筛选，将其中适于一般人掌握的自救知识编辑成教材。通过对教材的试教和分析，编者认为：我们不仅要学会临危逃生，还应在灾害事故面前，根据不同情况力所能及地阻止灾害事故的蔓延发展，互相帮助，抢救伤员；除此之外，更重要的是人人都要学习安全知识，事前采取防范措施，杜绝灾害事故的发生。这样全面地解释和理解“安全自救”，正是我国“安全自救”教育的主要特点。

本书以列举反例的形式，纠正错误的处理方法，避免不必要的损失。在介绍正确处理方法和具体操作过程时，以一个方法或一个步骤配一幅画面的形式，加深读者的印象，以便临危时能应用自如，从而提高每个人的自救生存能力，以备不测。

本书可作“安全自救”教育的教材，也可供社会上各种层次的读者自学。

在我国，“安全自救”教育还刚刚起步，人人都应逐步接受

“自救”教育，不同的读者应根据不同年龄、生理特征、知识结构、认识能力和所处的自然环境、地理位置，有重点地选学选读本书，以便在灾害事故发生时，尽力自救，量力而行。

为了探讨如何对不同年龄、不同地区的学生和成人分别进行不同层次的“安全自救”教育，欢迎读者根据自身的体验提出具体修改意见，同时也欢迎有关方面的专家提供更多的适于非专业人员掌握的科学方法和措施，以实现适合我国国情的“安全自救”普及教育。联系地址：武汉市华中师范大学教育科学研究所胡礼和（邮编 430070）。

本书还配有一套计算机软件，利用计算机的特殊功能，以故事情节发展的形式，分析各种临危错误处理将会带来的后果，使读者能形象地体验和掌握各种“安全自救”的正确方法，避免临危时惊慌失措，束手无策，力图取得更好的教育效果。

编者 1996年5月

目 录

前言	(1)
一、火灾	(1)
1. 火灾造成的损失	(2)
2. 安全防范	(3)
3. 扑灭火灾	(11)
4. 火场自救	(21)
二、交通事故	(30)
1. 安全通行	(31)
2. 交通标志识别	(43)
三、触电	(48)
1. 安全用电与防触电	(49)
2. 触电抢救	(57)
四、溺水	(59)
1. 安全游泳	(60)
2. 溺水抢救	(63)
五、中暑	(64)
1. 中暑原因	(65)
2. 防止中暑	(66)
3. 中暑的症状	(68)
4. 中暑后的抢救和治疗	(69)
六、烫伤	(71)
七、疯狗及毒虫咬伤	(74)
1. 疯狗咬伤	(75)

2. 毒蛇咬伤	(77)
3. 蜈蚣咬伤	(81)
4. 蝎子螫伤	(82)
5. 蜂螫伤	(83)
八、“煤气”中毒	(84)
1. “煤气”中毒的症状	(85)
2. 防止“煤气”中毒	(86)
3. “煤气”中毒后的抢救	(88)
九、食物中毒	(89)
1. 吃鱼胆中毒	(90)
2. 吃发芽的马铃薯中毒	(91)
3. 吃白果中毒	(92)
4. 吃棉籽中毒	(93)
5. 吃变质蔬菜中毒	(95)
6. 吃河豚鱼中毒	(96)
7. 吃没有煮透的黄豆中毒	(97)
8. 吃生扁豆中毒	(98)
9. 吃发霉的花生、玉米等中毒	(99)
10. 吃鲜黄花菜中毒	(100)
11. 吃牲畜甲状腺中毒	(101)
12. 吃肉毒中毒	(102)
13. 吃病死的牲畜中毒	(103)
14. 吃“豆肉”中毒(囊虫病)	(104)
15. 吃毒蕈中毒	(105)
16. 吃未烧熟的海产中毒	(106)
17. 吃黑斑病甘薯中毒	(107)
18. 吃馊米饭中毒	(108)

19. 食物中毒的紧急处理方法	(109)
十、出血	(110)
1. 一般止血法	(111)
2. 指压止血法	(113)
3. 大出血注意事项	(117)
十一、骨折	(118)
十二、异物进入五官	(121)
1. 气管、支气管异物	(122)
2. 食道咽喉异物	(125)
3. 眼结膜、角膜异物	(127)
4. 外耳道异物	(128)
十三、误服药物	(129)
十四、农药中毒	(131)
1. 农药中毒的原因	(132)
2. 农药中毒的症状	(133)
3. 农药中毒的抢救	(134)
十五、错误使用炊具引起的事故	(135)
1. 液化气灶的安全使用	(136)
2. 高压锅的安全使用	(143)
3. 电饭煲的安全使用	(146)
十六、危险物品引起的事故	(147)
1. 化学毒品泄漏事故	(148)
2. 核事故	(150)
3. 危险品邮寄事故	(153)
4. 危险品运输事故	(154)
十七、迷失方向	(155)
1. 利用北极星辨认方向	(156)

2. 利用向日葵辨认方向	(157)
3. 利用山地里的树桩辨认方向	(158)
十八、暴风雨	(159)
十九、地震	(163)
1. 地震发生前的准备工作	(164)
2. 地震发生时的自救、互救	(167)
3. 地震发生后的善后工作	(170)
二十、人身安全受侵犯	(171)
1. 防被盗	(172)
2. 防受骗	(173)
3. 防绑架	(174)
4. 抵制毒品	(176)
二十一、其他事故	(177)
1. 头上碰伤	(178)
2. 破伤风	(179)
3. 鼻出血	(180)
4. 腹部开放性创伤	(182)
5. 颅脑外伤	(183)
附 人工呼吸和心脏按摩	(184)
1. 口对口吹气法	(184)
2. 仰卧压胸法	(185)
3. 俯卧压背法	(186)
4. 心脏按摩	(186)
5. 注意事项	(187)

一、火 灾

火灾造成的损失是巨大的，人们都应学会安全用火，尽量避免火灾的发生。万一发生了火灾，要会及时灭火，并从“火中逃生”。



1. 火灾造成的损失

1987年5月，大兴安岭森林发生了特大火灾，大火连续烧了25天，大量资源房屋被毁，5万多人丧失家园，死伤400多人。

1994年12月8日，克拉玛依市友谊馆发生大灾，300多名观看演出的学生和其他人被烧死或窒息而亡。

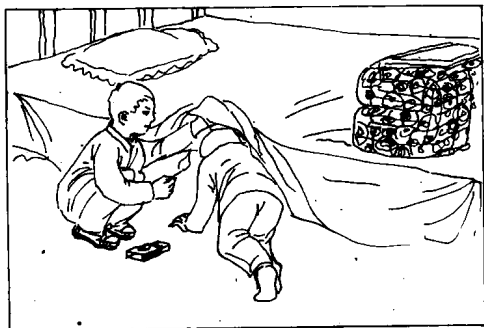
1995年4月24日，乌鲁木齐市水产公司大楼发生火灾，51人葬身火海。

这些惨重事故提示着人们：平时要强化安全教育，采取防范措施，杜绝灾害事故的发生，使国家和人民的财产免受损失，人民的生命安全获得保证；当灾害降临时，应懂得“安全自救”方法，能从绝处获得生存的希望。

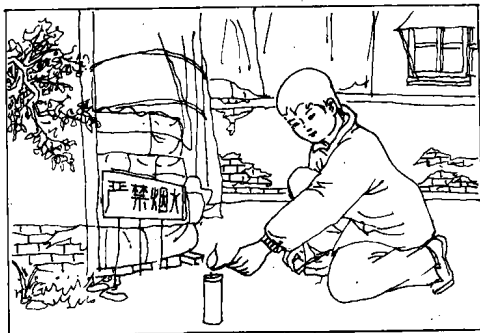


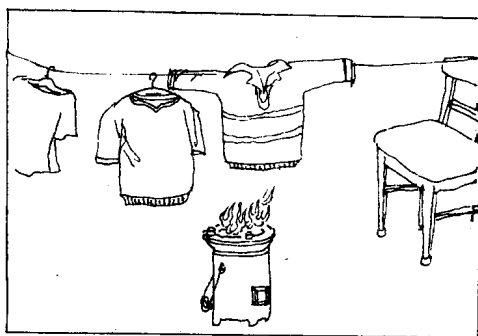
2. 安全防范

不准随便点火柴玩！



禁止玩爆竹烟火！





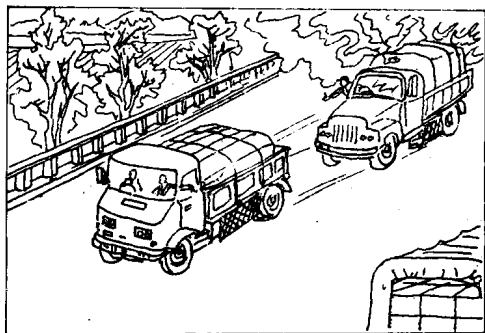
不许在
明火上烘烤衣
物！

不要
在
树林草地点火
野炊！



不要
在
易燃物质附近
抽烟！

不要将
烟头丢在地
毯、稻草或其
他易燃物上！



在高速公
路上**严禁**吸
烟、丢烟头，以
免火种被高速
气流带到车后
货物或同向行
驶的其他车辆
上，引起火灾。

装修房间
时要注意通
风，涂漆加油
时要避开火
源，且**严禁**
在此环境内吸
烟。





**不要在
夏天用聚光镜
照射易燃物！**

在日本,有位金鱼爱好者把球形金鱼缸放在窗边的席子上,结果盛满水的金鱼缸起了凸透镜的作用,把太阳光聚集到席子上,导致了一场大火。

预防聚焦引起火灾的主要措施有:

- (1) 不要将球形金鱼缸、眼镜、透明茶具、酒瓶等放置在窗台或靠窗的书桌等物上;
- (2) 外窗尽量不要使用花玻璃和带气泡的平板玻璃,平板玻璃要擦干;
- (3) 人离家时要随手拉上窗帘。



不要将未燃尽的炭渣倒在易燃物上！



焚烧锡箔、纸钱等物时，要选择避风和周围无可燃物的地方，并逐步添加，**不要**一下子烧得太旺。烧完后**要**用水完全浇湿残灰，或用其他方法使残灰中的余火完全熄灭才可离去。

