

珍本醫書集成

第十冊
方書類(乙)



〔方書類乙〕

珍本醫書集成

〔十〕

上海科學技術出版社

珍本醫書集成 (十)

(方書類乙)

上海科學技術出版社出版

(上海瑞金二路四五〇號)

郵寄處在上海發行所發行 上海市印刷七廠印刷

開本七八七×一〇九二 三十二開 印張二八

插頁四 字數四六八,〇〇〇

一九八六年九月第一版 一九八六年九月第一次印刷

統一書號:一四一·一九一七八八 定價:精裝六·九〇元

裘吉生

原編

王玉潤
張伯訥
何傳毅

審訂

重刊《珍本醫書集成》序

近據河姆渡出土文物考察，紹興地區開發較早。相傳齊、梁間陶弘景曾赴會稽郡採藥，故留有『陶堰』之名。歷史上人文薈萃、名賢輩出，醫家自不例外。明代張景岳乃其中之一也。降及近世，如何廉臣、裘吉生、曹炳章諸先輩，後先輝映，各有建樹，久爲同道所欽仰。

裘先生名慶元，一八七三年生於紹興，享年七十五歲。青少年時代罹肺疾，遂發憤專攻中醫，並廣搜舊籍，潛心研究，造詣日深。當時由於受外來影響，民族虛無主義思想漸見泛濫，中醫中藥事業處於危急存亡之秋，不絕如縷。先生毅然以復興中醫藥爲己任，曾

主持紹興醫藥聯合會，並與何廉臣、曹炳章等創辦《紹興醫藥月報》。嗣後遷寓杭垣，於一九二一年自設三三醫社，發行《三三醫報》，同時成立流通醫藥書籍公司，選定珍貴孤本近百種，以叢書形式出版單行本。至一九三六年復與世界書局商定，乃刊行《珍本醫書集成》第一集。其二、三集書籍編目雖已確定，未及付稿，而抗戰爆發，被迫中止，實中醫文獻之巨大損失，頗堪惋惜。

中醫有其獨特的基本理論體系與診療技術。解放後，受到黨中央的高度重視。爲了促進祖國醫藥學的發展，排除了各種干擾與遺留的習慣勢力影響，製訂了中醫政策；一九五六年後，中醫教育取得合法地位，開始進入正軌。自從黨的十一屆三中全會以來，爲了整頓、恢復和發展中醫藥事業，衛生部曾先後召開了全國中醫和中西醫結合工作會議；之後，又就如何發展中醫的醫療、教育工作召

開了衡陽會議；並就如何搞好中西醫結合和綜合醫院的中醫工作召開了石家莊會議；就如何開展中醫科研工作召開了西安會議等等。其目的是要把中醫的醫療、科研、教學工作盡快搞上去，是爲了更好地繼承、發揚祖國醫藥學和發展中西醫結合事業。更令人鼓舞者，發展我國傳統醫藥，已載入《中華人民共和國憲法·總綱》第二十一條。這是有史以來第一次，最爲振奮人心的千古盛事。凡吾同道尤宜加倍努力，認真學習，不斷創新，以期在『四化』進程中爲保障人民健康作出新貢獻。

然而，任何學術或社會事物，莫不有其歷史根源，必有繼承，才有發展，不能割斷歷史。中醫古籍，史誌所錄，亡佚者多。陶弘景《神農本草經集註·序》有云：『秦皇所焚，醫方、卜術不預，故猶得全錄。而遭漢獻遷徙，晉懷奔迸，文籍焚糜，千不遺一。』況自隋、

唐迄今，千有餘載，歷代典冊毀於戰火者，不知凡幾。尤其十年浩劫，國內書冊、文物之損失，空前慘重。五岳在醫言醫，則前代醫籍之選輯重刊，誠急不容緩矣。

我院圖書館爲適應當前醫療、科研、教學等多方面需要，並爲培養具有繼承、發揚和開拓能力素質的中醫藥人材，參考資料更需要大量搜集充實，經討論決定，先將《珍本醫書集成》重爲刊印，除重撰『書目提要』外，仍保持原著本來面貌，基本不作較大修訂或刪改，以顯示醫學歷史的真實性。但前賢述作，有時代的局限，往往瑜不掩瑕，未必盡善。取長捨短，是在讀者。茲因發稿在即，爰誌數言以爲序。

王 玉 潤

於上海中醫學院

一九八四年八月



不知醫必要

梁子材 著

醫便

王三才 輯

春脚集

孟文瑞 輯

外治壽世方

鄒儷笙 輯

文堂集驗方

何惠川 輯

書目提要

《珍本醫書集成》初版於一九三六年，計醫經類、本草類、脈學類、傷寒類、通治類、內科類、外科類、婦科類、兒科類、方書類、醫案類、雜著類（醫話、醫論）十二大類九十種，分裝十四冊，內容豐富，校勘精細，各自獨立成編，便於讀者選擇。所選書目，均爲學術參考價值較高，切合臨床實用的抄本、孤本、未刊稿本、精刻本以至絕版圖書等稀有善本。

本冊方書類，收載五種。

《不知醫必要》

四卷。清·梁子材撰。刊於光緒七年（公元一八八一年）。梁氏字廉夫，精通於醫，慨時醫治病大都墨守一家，固執成方，甚至以方試病而誤人性命。有鑒於此，遂博取前人方論之切合於臨診者，刪繁就簡，參合己見，匯集是編。書曰《不知醫必要》，俾不知醫

者亦可遇醫檢閱，有所適從而致不致罹禍於庸醫之手。

本書卷一至卷三分述內科雜病、小兒諸證，卷四爲婦科、外科諸證。於每科內又分病記述，有論有方，條分縷析，簡而詳明。間亦有白龍、敗草散等棄置之方，讀者自明。

梁氏之書集萃前賢諸方論，尤崇尚景岳學驗，反對恣用苦寒，主張溫補。《新方八陣》諸名方如舉元煎、補陰益氣煎、左右歸飲、鎮陰煎、貞元飲、濟川煎等，靡不備載。

《醫便》

五卷。明·王三才輯。刊於萬曆十五年（公元一五八七年）。姚江徐應登序稱由其父覓得寶之，而後廣其傳。是編首載飲食論、男女論，總論養生要旨，言簡意賅。次按四時及婦、幼、外傷諸病證科目，搜輯歷代名方，驗方二百二十六首，以爲對證之治。有執簡御繁，切合臨床實踐之優點，故書名《醫便》。王氏是編，博取兼蓄，尤推崇丹溪諸名方。於老年養生方面，重視食療，所載諸酒、粥方，頗不乏現實意義。惟論中所云制法宜忌等，擇善從之可也；視由治癥，按文即明言不合現代科學，姑存之。

《春脚集》

四卷。清·孟文瑞輯。刊於道光二十六年（公元一八四六年）。該書由其友謝玉堂所藏《回生集》、《經驗集》及孟氏積三十載所錄之經驗方合編而成。書名「春脚」，取「到處皆春」之意。是編旨在救難濟急，非爲學醫、行醫而設，故不尚泛論，務期簡賅。書從人身部位定自，又後附內、外、婦、幼四科，俾按證檢閱，不致朦混。可貴的是所載諸方，大抵是經過孟氏等之臨床驗證而確有療效者，與尋常摘抄者有間，可資臨床借鑒。

《外治壽世方》

四卷。清·鄒存淦輯。鄒氏字儷笙，浙江海寧人。刊於光緒三年（公元一八七七年）。本書凡治內、外、婦、幼各科疾病，專取外治，諸方法大抵取自吳師機之《理鑰駢文》。由於吳著論宏詞雅，艱於檢讀，故師其意而不尚其文，分門別類，編爲是書。首卷以病證分類，自傷寒至瀉痢，共二十六門，計四百五十餘方。卷二、卷三以人身部位分類，共三十六門，又雜以外傷諸病證，凡一千三百餘方。四卷以婦、幼、急救、雜治等爲主，計

五百四十六方左右。

本書係外治法專論，所輯諸方有據，所治諸證有驗，藥簡效宏，取材便利，於老年體衰幼年嬌嫩不易服藥者及一般以不服藥爲中醫者甚爲相宜；於內病外治之研究尤有啓迪。論中有關不合時宜之治法、襪法等，留存備考。

《文堂集驗方》

四卷。清·何惠川輯。刊於乾隆四十年（公元一七七五年）。何京，字惠川，仁和縣（今浙江省杭州市人）。本書輯錄方書中備用成方及單驗方，專爲臨證扶危濟急之用，深邃醫理則在所不錄。卷一以外感爲主，卷二以內傷爲主，卷三爲頭目疾患及婦、幼病證，卷四爲外傷科諸證，計三十九類。諸要證前，每冠以總論證治，深入淺出，切合臨證。各卷所載治方，或採諸古本，或傳自良師，廣而有要，足可參考。

《珍本醫書集成》原主編者係紹興裘吉生先生，此次重刊，特請上海中醫學院院長王玉潤、副院長張伯訥、圖書館副館長何傳毅主持審訂，有關專業醫師逐冊校閱。並請王玉潤院長序於編首，以誌重刊之由。

一九八五年元月

梁子材 著

不知醫必要

上海科學技術出版社

不知醫必要序

醫書夥矣。上自靈樞素問。啓發元微。後則張仲景。劉河間。朱丹溪。李東垣。諸名賢。以及近世玉路張氏。西昌喻氏。雲間黃州二李氏。景岳張氏。類皆各有心傳。創立至論。業是者。自當博覽詳辨。精思審問。以求折衷。臨證又復變通。法古而不泥古。夫然後得以知醫名。否則皆不得謂之知醫也。乃今世之所謂知醫者。大都墨守一家。或固執成方。存以方試病之倖心。鮮因病立方之灼見。而不知醫者。亦遂敬而聽之。其貽誤爲不少矣。愚甚慨焉。頃閱梁子材先生所輯不知醫必要一書。悉心披閱。見其條分縷晰。簡易詳明。俾不知醫者。得以遇病檢閱。心目了然。按證施方。有所把握。不致爲庸庸者所誤。此中造福。功德豈有量哉。因捐資亟付手民。壽之棗梨。以傳於世。愚不知醫。亦勉誌鄙見於簡端云爾。

光緒七年孟春月旭階氏岑春煦謹序。

序

子翁先生。僕之莫逆友也。當僕蒞貴任時。見其人有澹臺子羽風。非公不至。心焉欽慕之。而未敢以瑣屑致請也。及遇有疾延診。視其方無多藥數。而一投輒效。若海上仙。未嘗不嘆翁醫理之精。真於此道三折肱也。既而文郎以少年舉於鄉。併捷南宮。榮膺中書職。而翁亦選授靈川儒學。遂數

年不相見。惟以雙鯉時通往來。而聞翁所至之處。全活多人。彌信功之不下良相焉。己卯秋。僕適卸布山篆。僑居省垣。翁以所著不知醫必要編問序於僕。披閱之下。見其中論症顯明。選方詳慎。知翁誠能博覽諸名醫之作。而得其竅要。又參以數十年閱歷。舉凡時疾雜症之紛紜蕃變。無不並蓄兼收。瞭如指掌。始彙爲一編也。記有之。醫不三世。不服其藥。如翁之少而習。長而安。老而不倦。與三世醫無以異。殆所謂括古今之奧旨。成一家之微言者乎。僕本不知醫。常因疾求醫。非特時醫不知翁之簡要。卽良醫亦鮮如翁之審慎也。信之於素。更徵之實。翁之集爲是編。無非因疾用藥之一言蔽之也。是爲序。

光緒五年季秋山左愚弟焦肇駿撰。

自序

古來醫書。自靈素而下。代有著作。然類皆卷帙浩繁。義理精奧。吾人各有所事。既不能舍己業而習之。一旦有病。不得不託之於醫。夫醫所以濟人也。識有不到。卽未免殺人。嘗見世之市醫。往往抄用歌訣。執而緘通。幸而病愈。不知何藥之投。若未愈。則不憚以人試藥。始而輕。繼而重。卒至於危而不可救。以父母妻子之性命。誤於庸庸者之手而不自知。予甚慨焉。丙午秋。領鄉薦後。家居數載。暇時輒取前人所著方論。擇其辨症顯明。藥皆常見者。刪繁就簡。並參以己見。彙集成編。因遭兵亂。半已散亡。今任苴蒔。

閒官。謹將所存者檢出。失者補之。略者增之。以便人抄錄。倘不知醫者。誠能家備一書。臨症翻閱。庶不至爲庸醫所誤。未嘗無小補云。
光緒六年仲秋。七十老人子材梁廉夫書於靈川學署。

不知醫必要

廣鬱

梁廉夫

子材著

男

慶祥

善卿

校字

吉祥 嵩生

瑞祥 紫波

杭州徐志源重校

要言

一脈理最微。雖聰悟通人。加之細心參考。尙不能盡悉其奧妙。醫者動云診脈知症。此乃謬妄之談。欺人以取利耳。不知醫者。且不必言脈。

一臨症最要者。惟問。問其飲食好涼好熱。初病因何而起。會服何方。服某方合。服某方不合。逐一問明。已得其大概。

一凡人平日體質寒者。所得之病多寒。體質熱者。所得之病多熱。試看嗜酒之人。陽臟則酒氣上升而爲熱。陰臟則水氣下降而爲寒。可知熱因熱化。寒因寒化矣。

一實熱症。必渴欲飲水。目有眵。唇紅。口氣臭。舌燥。微有黃胎。甚則起芒刺。或黑而焦。小便短赤。大便乾結。尿管痛澀。形色聲音壯厲。○不必各樣俱全。但見多有可據者。便知其爲熱。

一虛寒症。必喜飲熱湯。唇不紅。口氣不熱。舌白無胎。帶潤。大便溏。小便清長。形色聲音微弱。○不論何病。看其大小便。最爲確據。如大便稀溏。小