

重刊孫真人備急千金要方

二十三



聖刊孫真人備急千金要方卷之二十一

消渴 瘕瘕 水腫

消渴第一

論六首 灸法七首

方五十二首

論曰凡積久飲酒未有不消渴然則大寒凝海而酒不
深明其酒性酷熱物無以加脯炙鹽鹹此味酒客耽嗜不
離其口三觴之後制不由已飲噉無度咀嚼鮮醬不擇酸
鹹積年長夜酣興不解遂使三焦猛熱五臟乾燥木石猶
日焦枯在人何能不渴治之愈否屬在病者若能如方節
慎旬月可瘳不自愛惜死不旋踵方書醫藥寔多有效其
不慎者何其所慎者有三一飲酒之房室二鹹食及麪
能慎此者雖不服藥而自可無他不知此者縱有金丹亦
不可救深思慎之又曰消渴之人愈與未愈常須思慮有
大難何者消渴之人必於大骨節間發癰疽而卒所以戒

之在大癰也當預備癰藥以防之有人病渴利始發於春
經一夏服栝蒌汁得其力渴漸瘳然小便猶數其晝夜
二十餘行常至三四升極瘳不減一升也轉久便止漸食
肥臆日就羸瘦咽喉唇口焦燥吸吸少氣不得多語心煩
熱兩脚酸食乃兼倍於常而不為氣力者當知此病皆由
虛熱所致治法可長服栝蒌汁以除熱牛乳杏酪善於補
此法最有益

治消渴除腸胃熱實方

麥門冬

茯苓

黃連

石膏

萎薹

各捌分

人參

龍膽

黃芩

各陸分

升麻

肆分

枳實

伍分

生薑

屑

枸杞子

外臺用
地骨皮

栝蒌根

各拾分

石十二味為末蜜丸如梧子大以茆根粟米汁服十丸

日一若渴則與此飲至足大麻亦得飲方如左

茆根

切壹升

粟米

叁合

右二味以水六升煮取米熟用下煎藥

又方

栝蒌根

生薑

各伍兩

生麥門冬汁

蘆根

切各貳升

茆根

切叁升

右五味咬咀以水一斗煮取三升分三服

伏神湯

洩熱止渴治胃腑實熱引飲常渴方

栝蒌根

切兩外薑

栝蒌根

生麥門冬

各伍兩

萎蕤

知母

各肆兩

生地黃

陸兩

小麥

貳升

大棗

貳拾枚

淡竹葉

切叁升

右九味咬咀以水三斗煮小麥竹葉取九升去滓下藥

煮取四升分四服服食不問早晚但渴即進非但止治

胃渴通治渴患熱者

猪肚圓治消渴方

猪肚壹具治法黃連

梁米各伍兩 枯薑根

茯苓各肆兩 知母叁兩

麥門冬貳兩

右七味為末內猪肚中縫塞安甑中極爛蒸乘熱及藥
木臼中擣可丸若硬與蜜和丸如梧子大飲服三十九
日一加至五十九隨渴即服之

又方 枯薑根 麥門冬 鈔丹各分 茯苓一作茯苓 甘草各陸分

右五味治下篩以漿水服方寸匕日三外臺無茯苓

又方 黃耆 茯苓 枯薑根

甘草 麥門冬各叁兩 乾地黃伍兩

右六味以水八升煮取二升半去滓分三服日三



一劑服十劑佳

圓治消渴方

乾浮萍

枯蔓根各等分

右一味為末以人乳汁和丸如梧子空腹飲服二十九

二三年病者三日愈治虛熱大佳

每日飲水一石者方

鈎丹貳兩

附子貳兩

葛根

枯蔓根各等分

右四味為末蜜丸如梧子飲服十九日二渴則服之春

夏減附子

黃連壹斤治渴方

黃連壹斤

生地黃

壹斤張文仲云拾斤

右二味絞地黃取汁浸黃連出曝燥復內汁中令汁盡



乾搗末蜜丸如梧子服二十丸日三食前後無在亦可為散以酒服方寸匕

栝蒌粉治大渴秘方

深掘大栝蒌根厚削皮至白處止寸切水浸一日一夜易水經五日取出爛搗碎研之以絹袋濾如出粉法乾之水服方寸匕日三四亦可作粉粥乳酪中食之不限多少取瘥止

又方栝蒌粉和雞子曝乾更搗為末水服方寸匕日三丸服亦得

又方水和栝蒌散服方寸匕亦可蜜丸如梧子大服三丸
又方取七家井索近桶口結燒作交井華水服之不過三服必瘥

以青粱米煮取汁飲之以瘥止

論曰夫內消之為病當由熱中所致小便多於所飲令人
元極短氣夫內消者食物皆消作小便也而又不渴正觀
十年梓州刺史李文博患服白石英既久忽房道強盛經
月餘漸患渴經數日小便大利日夜百行以來百方治之
漸以增劇四體羸憊不能起止精神恍惚口舌焦乾而卒
此病雖稀甚可畏也利時脈沉細微弱服枸杞湯即效但
不能長愈服鉉丹散亦即減其間將服除熱宣補丸

治渴而利者方

枸杞葉

黃連

栝蒌根

甘草

白芍



右五味咬咀以水一斗煮取三升分五服旦二夜一劇
者多合渴即飲之

金匱要略 治消渴止小便數兼消中方

鉉丹

胡粉各一分 甘草

栝樓根各一分

白石脂

肘後作吳母

澤瀉

石膏

赤石脂各五分

右八味治下篩水服方寸匕日三壯人一七半一年病

者一日愈二年病者二日愈渴甚者夜二服腹痛者減

之丸服亦佳每服十九傷多令人腹痛張文仲云腹中

下之備急方云不宜酒不用麥汁下之古今錄驗方云

服此藥了經二兩日宜開胃用壯空腹服之或作麤

亦得宜傷淡食之候小便數者即宜服發熱者兼

茯苓

黃耆

人參

麥門冬



甘草

黃連

知母

枯薑根各三兩

莢絲子

參三合

茯苓

肆兩

石膏

乾地黃

各三兩

右十二味為末以牛膽三合和蜜九如梧子以茹根湯

服二十九日二服漸加至五十九

酸棗圓治口乾燥內消方

酸棗

壹斤

酢交石榴子

乾伍合

覆盆子

葛根

各叁兩

枯薑根

茯苓

各叁兩

麥門冬

肆兩

石蜜

肆兩半

桂心

壹兩

烏梅

拾枚

右十味為末蜜九口含化不限晝夜以口中津液為度

盡復取言無忌

治消中日夜尿七八升者方

鹿角炙令焦末以酒服五分七日三漸加至方寸匕

葵根如五升盆大兩束外臺云以水五斗煮取二斗

宿不食平旦一服三升

又方漚麻汁服一升佳

論曰強中之病者莖長興盛不交精液自出也消渴之後即作癰疽皆由石熱凡如此等宜服猪腎薺老湯制腎中石熱也又宜服白鴨通湯方見下解石毒藥方

猪腎薺老湯方

猪腎壹具

大豆壹升

薺老

石膏各叁兩

人參

茯神

一本作茯苓礞石綿裹

知母

葛根

黃芩

甘草

括蕓根各貳兩

白十一味咬咀以水一斗五升先煮猪腎大豆取一斗去滓下藥煮取三升分三服渴及飲之下膳熱者



合一症病勢漸歇即止

治腎氣不足消渴小便多腰痛方

羊腎壹斤

遠志

人參

澤瀉

桂心

當歸

茯苓

龍骨

乾地黄

黃芩

甘草

芍藥各貳兩

五味子伍合

生薑陸兩

大棗貳拾枚

麥門冬壹升

右十六味以水一斗五升先煮羊腎取一斗二升次下

諸藥散取三升分三服

治下焦虛熱注脾胃從脾注肺好渴利方

秋葉形參

甘草參兩

括樓根

生薑陸兩

麥門冬

茯苓各肆兩

大棗參拾枚

小麥

地骨白皮

各壹升

右九味以水三斗煮小麥取一斗去滓澄清取

八升去上沫取七升煮藥取三升分三服

治渴利虛熱引飲不止消熱止渴方

竹葉

切貳升

地骨皮

生地黃

切各

枯蘗根

石膏

各捌兩

茯神

一作茯苓

菱莖

知母

生薑

各肆兩

生麥門冬

壹升半

大棗

叁拾枚

右十一味咬咀以水一斗二升煮取四升分四服

地黃圓

治面黃手足黃咽中乾燥短氣脉如連珠除熱上

渴利補養方

生地黃汁

生枯蘗根汁

各貳升

牛羊脂

叁升

白蜜

肆升

黃連

壹斤為末

右五味合煎令可丸如梧子大飲服五九日一加至二

十丸若苦冷而渴渴差即宜引服溫藥



治小便數方

貝母

陸分一本作知母

茯苓

括萎根

各肆分

鉉丹

音分

雞臍腔中黃皮

拾肆枚

右五味治下節飲服方寸匕日三瘥後常服尤佳長服不絕則去鉉丹以蜜丸之用麥飲下

治渴利方

生括萎根三十斤切以水一石煮取一斗半去滓以

牛脂五合煎取水盡以溫酒先食服如雞子大日三

治渴小便利復非淋者方

榆白皮二斤切以水一斗煮取五升每服三合日三

方

小豆藿一把搗取汁頓服三升

方

取薔薇根水煎服之佳

用後以治腫中遺尿

三年重鵲巢燒末以飲服之

肘後以治鹽中遺尿

挑膠如彈丸大含之咽津

蠟如雞子大以酢一升煮二沸滴寒溫頓服之

論曰凡人生放恣者衆盛壯之時不自慎惜快情縱慾極
意房中稍至年長腎氣虛竭百病滋生又年少懼不能房
多服石散真氣既盡石氣孤立惟有虛耗腎口乾焦精液
利液或小便赤黃大便乾實或渴而且利日夜一石或渴
而不利或不渴而利所食之物皆化作小便此皆由房室
不節之所致也凡平人夏月喜渴者由心王也心王便汗
汗則腎中虛燥故渴而小便少也冬月不汗故小便多而
渴也此爲平人之證也名爲消渴但小便利而不飲水者
自費也經云腎實則消消者不渴而利是也所以服石之

小便便利者石性歸腎腎得石則實實則能消水痰故
利多則不為石也臟衰則生諸病張仲景云熱結
中焦則為堅熱結下焦則為溺血亦令人淋閉不通明知
不必悉患小便便利信矣內有熱者則喜渴除熱則止渴兼
常務須除熱補虛則瘥矣

治石溺而小便便利遂至死者方

牡蠣五兩以患人尿三升煎取一升分再服神驗

治小便不利多日便一二斗或如血也方

麥門冬

乾地黄

各別

乾薑

肆兩

葵藶子

續斷

桂心

各別

甘草

壹兩

石七味咬咀以水一斗煮取一升五合分二服古今錄驗云治

腎消腫瘦
細小便數

八寶散治小便多或不禁方

黃絲子 黃連 蒲黃參三兩 消石壹兩 肉苁蓉貳兩

右五味治下篩并雞臍腔中黃皮三兩同為散飲服方寸匕日三如人行十里又更服千金翼有五味子參

又方鹿茸參三寸 桂心壹尺 附子大者參枚

澤瀉參三兩 躑躅 韭子冬壹升

右六味治下篩以漿服五分匕日三加至一匕

黃耆湯治消中虛勞少氣小便數方

黃耆 芍藥 生薑 桂心 當歸

甘草貳兩 大棗參拾枚 黃芩 乾地黄 麥門冬壹兩

右七味以咀以水一斗煮取二升分二服日三

治男子白病小便過多失精方

