

Salon

「精品文摘系列」

把悲伤留给自己

A heart that loves is
always young

精品
情感
文摘

选编 谭波



湖南人民出版社

精品
情感
文摘



「 精 品 文 摘 系 列 」

把悲伤留给自己 A heart that loves is
always young

选 编 谭 波

湖南人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

把悲伤留给自己 / 谭波选编. —长沙: 湖南人民出版社,
2010.3

(精品情感文摘)

ISBN 978 - 7 - 5438 - 6253 - 1

I. 把… II. 谭… III. 文摘 - 世界 IV. Z89

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 239969 号

把悲伤留给自己

谭波 选编

出 版 人: 李建国

责 任 编 辑: 李 进

装 帧 设 计: 果子殿

出版、发行: 湖南人民出版社

网 址: <http://www.hnppp.com>

地 址: 长沙市营盘东路3号

邮 编: 410005

经 销: 湖南省新华书店

印 刷: 湖南凌华印务有限责任公司

印 次: 2010年4月第1版第1次印刷

开 本: 710 × 1000 1 / 16

印 张: 18

字 数: 260000

书 号: ISBN 978 - 7 - 5438 - 6253 - 1

定 价: 29.80 元

营销电话: 0731 - 82226732

(如发现印装质量问题请与承印厂调换)

|失而复得的幸福

(代序)

文/佚名

早上6点半，闹钟响了。她起床洗漱，开火煎蛋，煮牛奶。7点，丈夫起床，把孩子也叫起来，洗漱，吃早餐。7点半，他们一起出门。到了小区门，她往西，丈夫往东，转眼便被上班的人流淹没。晚上，他下班，接回孩子，去菜市场买菜，到家后安排孩子写作业，自己在厨房里煎炒煮炸。丈夫回来，躺在沙发上看报纸或者上网看新闻。饭端上桌，三口人围在一起吃饭。她说：“下水道又堵了，吃完饭你去看一下。”丈夫“哦”一声，继续吃饭。吃完饭，他去修下水道，她去书房在电脑上做课件。11点半，她去睡觉时，丈夫已经睡熟了。

他们结婚6年，6年来几乎所有日子都是这一天的翻版。有什么问题吗？当然没有。她是中学教师，端庄娴雅；他是单位里最年轻的主任，前途无量。

但是他们之间又的确有点问题。那天，她特意留意了一下——他们一天说的话没有超过10句，目光对视的次数没超过7次，最近的距离是两个人坐在沙发上看电视，中间隔了大约0.3米。那天，她本想和他说说单位里的趣事，可他一转身就去了书房，还关上了门。从前恋爱那会儿，真正是一日不见如隔三秋，恨不能时时刻刻黏在一起。

那天下班，她不想回家，骑着车在街上绕了两趟，目光漫不经心地从街道两旁的店面扫过，犹豫着：是去逛商场呢，还是买本书找个咖啡厅坐一会儿？就在稍一愣神的工夫，忽然从旁边岔道口冲出一辆大货车，飞快地朝她直接撞过来。她想往旁边躲已经来不及了，眼看着货车冲过来，她捏着自行车的刹车闸，心想：完了。

随着车胎摩擦地面的尖锐噪声，货车停住了。她睁开眼睛，发现自己的自行车前胎与大货车相距仅有大约10厘米。货车司机脸色惨白，嘴角颤动，好半天才慢慢把车倒回去，开走了。

心还在“扑通扑通”地跳，她觉得身体发软，靠在路边好长时间没动一下。直到回到家，还仍然惊魂未定，打开家门，儿子坐在餐桌前写作业，丈夫在厨房里煎带鱼，葱花爆锅的香味溢满了整个房间。平静安详的气息扑面而来，她呆呆站着，泪水涌出了眼眶。

他把煎好的鱼端上桌，问：“回来了？”

“洗洗手准备吃饭吧。”

她没有去洗手，而是在屋里转来转去，打开电视，又关上；坐在沙发上，又起来；打开一本书，合上，又打开另一本；摸一摸阳台上花草的叶子，掀开锅盖闻一闻……最后，她坐在儿子旁边，看着他稚嫩的手写出一行行歪歪扭扭的拼音字母，忽然伸出双臂抱住儿子，在他的小脸上亲了两口。儿子在她怀里挣扎着，咯咯地笑。她用手按住怦怦跳的心——如果没有那10厘米的距离，这一切，都已经不存在了呢！

她来到厨房，看到丈夫正在准备碗筷，魁梧的身材在小小的厨房里左一趟右一趟地转。她伸出双臂，从背后抱住了丈夫的腰。

目录

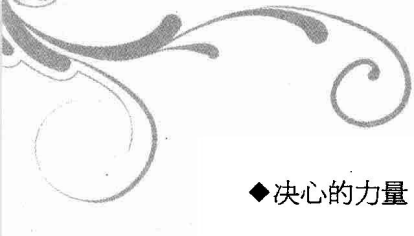
CONTENTS

爱的刻度

◆冬天的栀子不开花	文/南 雪	01
◆奉献生命	文/约翰·迈卡利弗	06
◆爱的刻度	文/沉鱼沫沫	09
◆冰上情义	文/[法]让·保罗·鲁朗 邓祚礼(译)	11
◆财富带来的灾难	文/钟少松	14
◆茶匠的心	文/林清玄	15
◆每个爱过的人都是勇敢的	文/海中鱼	17
◆赤脚男孩的长征	文/辛西亚·克西文	22
◆爱情隽语	文/张小娴	25
◆从高墙到花园	文/埃莉·波尔多	27
◆低洼田里的老人	文/高巧林	29
◆第一美德	文/罗杰·基斯	32
◆永远的郁金香	文/柴 静	34
◆一束木棉花	文/吴风华	37
◆门外，有双虔诚的眼睛	文/运梅园	40

有一种感动叫活着

- | | | |
|---------------|----------|-----|
| ◆父母创造的奇迹 | 文/黄 鸣 | 48 |
| ◆兄弟与弟兄的另一种诠释 | 文/艾 妃 | 50 |
| ◆我身上裹着的是我的父母 | 文/吕 游 | 54 |
| ◆有一种感动叫活着 | 文/张祖文 | 56 |
| ◆父亲的钢琴 | 文/江 航 | 59 |
| ◆给儿子一个让他骄傲的后背 | 文/戚祥浩 | 62 |
| ◆给你一只手的力量 | 文/海 宁 | 64 |
| ◆和女儿一起成长 | 文/佚 名 | 69 |
| ◆姐姐萨日朗 | 文/阿拉旦·淖尔 | 72 |
| ◆母爱是装满谎言的篮子 | 文/雪 子 | 77 |
| ◆天堂里的大哥 | 文/颜 落 | 80 |
| ◆闻起来像妈妈一样 | 文/佚 名 | 83 |
| ◆我的单眼皮妹妹 | 文/豆 豆 | 85 |
| ◆她这样爱我 | 文/宁 子 | 88 |
| ◆回家 | 文/安 顿 | 91 |
| ◆红牌之死 | 文/张 健 | 97 |
| ◆红琵琶 | 文/李治邦 | 102 |
| ◆画魂 | 文/佚 名 | 104 |
| ◆换一种方式飞行 | 文/张云成 | 107 |



◆决心的力量	文/佚名	110
◆两件毛衣	文/王玲玲	111
◆楼梯上的扶手	文/爱德华·齐格勒 任晓林(译)	114
◆美女危险论	文/孙绍振	117

你是我最美丽的星星

◆那么骄傲的暗恋	文/安顿	122
◆你的清白无需证明	文/羽毛	123
◆你是我最美丽的星星	文/梅寒	126
◆你怎么哭了	文/连谏	129
◆女孩的青蛙	文/李文军	133
◆七月桑桑	文/玻璃镇纸	137
◆千古一吻	文/张道余	141
◆强壮的矮子	文/陈明	144
◆世界上最动听的哭声	文/张慕一	147
◆水晶杯溢满青春的缱绻	文/李渝	149

特别的礼物

◆他宁可不出院	文/翁翁	153
◆谁听过那首《栀子花开》	文/韩昌盛	155
◆为了一个不变质的结局	文/小月	159

◆伪造情书	文/邹静之	163
◆碗记得	文/胡 弦	165
◆危险人物	文/达摩·鲁尼思	167
◆为自己站起来	文/李倩妮	170
◆唯有郑明月	文/麦子杰	172
◆我带手电了	文/姜钦峰	177
◆我的1961年8月31日	文/朱敦名	179
◆我在美国做牛仔	文/周 民	182
◆一场流言的花样年华	文/蒹葭苍苍	186
◆心有情结妻为重	文/丫 头	190
◆请让我像亲人一样爱你	文/风为裳	193
◆让笑容稍息	文/张 翔	198
◆三颗桃核	文/罗·邓肯	199
◆上帝修复的疤	文/马克斯威尔·马提斯	201
◆神匣	文/奥林格	205

转身已万水千山

◆我知道你没那么坚强	文/徐立新	208
◆握住我的手	文/周海亮	211
◆无声的感恩曲	文/周海亮	214
◆舞者	文/刘福平	218
◆做一个创造品牌的人	文/张之路	223



◆西北老汉	文/王 晔	225
◆一包种子所长出的奇特果实	文/佚 名	227
◆细节动人	文/陈勇强	230
◆阳光的皮肤	文/[南非]多列尔·汤姆	232
◆一转身已万水千山	文/细 腰	235
◆伊拉克小孩送我一枚手雷	文/USDARK	240
◆伊米的徽章	文/刘宇婷	242
◆以上答案都不对	文/卫宣利	244
◆另一种疼痛	文/王 族	246

梦里花落知多少

◆永远不能放弃	文/刘述涛	248
◆有一种感恩叫离开	文/宇 原	250
◆在大雨天倾听罗比的哨声	文/艾尔顿	253
◆梦里花落知多少	文/范春歌	255
◆以心换心	文/周 波 张 森	260
◆因为不舍，所以原谅	文/安 宁	263
◆永远的地址	文/卫宣利	267
◆有些味道，从不曾远离	文/蔓珠莎华	269
◆在痛苦的深处微笑	文/周海亮	273
◆战乱年代，最爱林觉民	文/优 游	275
◆最人性的关怀	文/江浸月	280

冬天的栀子不开花

文/南 雪

陈栀子17岁的时候，念高二。上课的时候，身后总是有人注视自己，转回头，便看到冬天。天气冷，冬天却穿得少，不过是一件薄薄的毛衣，他是一直看着自己吧，眼光撞在一起，反而不知道怎么办才好，就傻傻地笑。

那天以后，他们在校园里遇见，总是心如鹿撞，常常是什么都没有说，便一溜烟地跑掉了。

早恋的消息不知怎么被栀子的父母知道了，母亲赶到学校，当着老师的面，当着同学的面，责问谁是冬天，当着大家的面，训斥栀子不争气，还打了她两个耳光。

栀子哭了整整一个下午，两天后，就转学了。栀子想她和冬天，再也不会遇见了。

其实，他们之间，并没有什么的，虽然有那些心跳的遇见，也只是互相有好感，只是互相鼓励，约定一定要考上大学而已。

只是，高中的他们，便这样分开了。

1

后来，栀子真的考上大学了。她一直记得自己和冬天的约定，所以一直那么努力，她知道冬天也一定是努力的，因为在大学里，冬天给她写信了。

在信里，冬天说，栀子，你好吗？冬天说他辗转知道栀子考上大学的消息了，说自己也到了北方上学，只是栀子在沈阳，冬天在长春罢了。

冬天偶尔也说起自己的校园，自己的大学生活，更多的是关心栀子，关心她独自在北方，一切都好吗？他常给栀子寄东西，有时候是长春的特产，有时候是大包小包的饼干和栀子喜欢的牛肉干。

冬天到栀子的校园看她，是大二的春天了，那是他们高中后第一次见面。天气并没有太温暖，冬天照例穿得少，只是一件薄薄的衬衫。他长高了，壮了，晒黑了，笑起来牙齿又整齐又洁白。栀子带冬天参观校园，他们一起在食堂吃饭，一起牵手在校园里聊天，一起在樱花树下偷偷地接吻。

2

那是栀子生命里最美好的春天。改变发生在大三的时候。

爸妈来沈阳看栀子，栀子告诉他们自己和冬天又在一起了。其实大学里的恋爱，父母已经不反对了。只是，当栀子说出那个人是冬天，说冬天就在长春念书，父母却反对了。

母亲冷笑着，说冬天说谎了，他根本没有考上大学。冬天后来的消息，栀子的父母倒是知道不少。他原本也那么努力地学习，但是高考的时候发挥不好，便没有考上。冬天其实没在长春，栀子考上了沈阳的大学，他便到沈阳打工了，他说自己考上大学，不过是在骗栀子罢了。

栀子不相信，父母打了电话，辗转要了冬天在沈阳的地址，栀子便去找冬天了。在沈阳的城西，在那个小小的、冬天很冷、夏天很热的木头的屋子里，栀子便见到冬天了。

不仅是冬天，栀子还见到自己的好朋友沈冰。

沈冰披着的外套是冬天的，沈冰那么瘦，冬天的黑色外套将她整个地淹没了，他们正说着什么，沈冰的小脸那么白皙，看到栀子便呆住了。冬天也呆住了，不知道该说什么才好。

栀子想起冬天第一次到自己的学校，在楼下等自己，来来往往的女生对他看了又看，想起她们说：栀子，你的男朋友真好看啊。

那些女生当中，也有沈冰。栀子不知道该怎么办，转回头，就跌跌撞撞地跑掉了。

3

两个星期的时间，梔子不听冬天解释。但是在学校的自习教室里，冬天到底堵到了梔子。

冬天对梔子说对不起，他不是有意骗她的。他那么努力，想要考上大学，却没有考上，他记得他们的约定，他没有考上大学，就不好意思找梔子了，但是他又想她，又放不下她。

他开始在广州打工，但是他想她，就到沈阳了，在信里她欣喜地问他，你的学校也很好吧，他能说些什么呢？他只好说自己考上了。

冬天说那天，沈冰在自己的小屋，是来告诉自己梔子知道了，可能很快就会来找他。沈冰是在不久前知道冬天说谎了。她听梔子说起冬天在长春的大学，大学里的专业，无意中和那所大学的同学说起，才知道冬天在骗人。

沈冰怕梔子伤心，没有直接告诉梔子，而是找到冬天到学校看梔子的机会，偷偷叫住了他，质问冬天为什么骗人。

冬天带沈冰去看了自己住的小木屋，看了他打工的地方，冬天告诉沈冰，他也不想这样的。

沈冰理解了冬天，就不愿意告诉梔子了。这一次，梔子的父母揭穿冬天的事情，沈冰知道了，就赶着去通知冬天，要他早做准备。

梔子听完冬天的解释，还是离开了。沈冰说梔子，你真傻，他那么爱你，念不念大学又怎样呢？

梔子说你不懂。沈冰就急了，在爱情里还需要懂什么，我知道他爱你，那就够了。

4

秋天过去，冬天便来了，不知不觉，梔子就大四了。实习的时候，夜晚的空气依然寒气逼人，清白的路灯把梔子的影子拖得长长的。梔子在沈阳的一家小小

的周报实习。她不知道自己是否原谅冬天了，其实，从开始到后来，她从来没有怪过他。

她知道沈冰说得对，冬天是爱自己，才会这样做的。只是那时，一下子发生太多的事情，梔子不知道该怎么办，她太想让自己安静了。

后来梔子想明白了，那么多次，她去小木屋找冬天，冬天却不在了。

在那么多次梔子的避而不见后，冬天搬家了。

冬天不见了，梔子就不能告诉他，那一次父母来沈阳主要是为了给母亲看病的。母亲说冬天骗梔子，骗了那么久，梔子不知道便罢了，知道了还和他在一起，这不是存心让她死吗？

母亲的病情那么严重，让梔子不知道该怎么办才好，就只能躲着冬天了。病情控制住的时候，梔子想明白了，其实她可以慢慢地说服母亲的，慢慢地让母亲知道，两个相爱的人在一起是世界上最好的事情。

但是在这个时候，梔子却找不到冬天了。那个小小的木屋，换了别人住了。

那样简陋的木屋，在木屋的墙面上，梔子看到了冬天的字迹，是冬天用小刀写下的，自己和他的名字：梔子、冬天。

旁边，还有一个名字，沈冰。不是冬天写的，是沈冰写下的。

5

这都是五年前的事情了。

从高中到大学到戛然而止的一场恋爱，五年的时光，便这样过去了。

梔子一直偷偷地找冬天，只是一直没有找到。

梔子在报社的实习结束了，她并没有留下来，而是回了家乡，在家乡的小学当了老师。

他们分开的第五年三个月零十七天，梔子又遇到了冬天。

是三月的时节，冬天回家乡处理一些事情，在小学的门前就看到梔子了。梔子留着齐耳的短发，看起来那么瘦。梔子对冬天微笑着，就像许多年前，他们念

高中，他发现那么恬静的女孩儿有那么好听的名字，总是微微地笑着一样；就像大学里恋爱时，她总是那样仰起头对他微笑一样。

他一下子就说不出话来，一下子就僵在那儿了。他们说的唯一的话，是关于沈冰的。梔子问冬天，沈冰好吧？冬天说好。梔子说沈冰的时候，还是那样微笑着，只是低下头，眼泪就几乎掉下来了。冬天走出梔子的视线时，眼泪也几乎下来了。

他记得梔子小声说，有她替我爱你，我就放心了。她的声音那么小，但是冬天听见了。

冬天是这次回乡，才听说梔子母亲那时的病情，才知道那时梔子对自己，并不是疏离和嫌弃。也是在这次回乡，梔子才有机会证实，冬天的妻子，叫沈冰。

梔子明白了，毕业的时候沈冰痛骂自己，不顾父母的反对，离开土生土长的沈阳，毅然到广州，是为了寻找冬天吧。就像梔子在小木屋墙上看到的字迹：梔子、冬天、沈冰。

也像梔子后来到底选择了结婚，有了普通的生活和不再刻骨铭心的爱情。在平淡简单的生活里，她有时候会想起一些事情，想起年轻的时候，一个叫冬天的男孩子，一直断断续续地出现在她的生命里。她曾有过他的照片，他的信，他的贺卡，也曾有过他的爱语、拥抱和誓言，但是，他们的爱情，到底还是过去了。

她从来不说起这件事情，以为一切掩饰得极好，可是常常，在毫无防备的一刻，冬天的身影会从内心浮出，生动一如往昔，令她无处躲藏痛哭失声。

梔子明白，她和冬天，相爱在那个美好的夏季，只是太早遇见，还不懂得怎样去爱；太晚的时候遇见，已经不能义无反顾地去爱，要在恰当的时候遇见，那是多么不可能的事情！所以她和冬天的爱情，到底像小小树叶的脉络，风里怅然飘过的叹息，留在一度澎湃却无处安放青春里。

奉献生命

文/约翰·迈卡利弗

事故发生时，他正在不耐烦地看表。

在等了海伦两个小时之后，他决定回家。他心情忧郁，看见两个人等在家门口时，他更加不悦。

两个人中，一个是巡警，另外一个邻居吉姆，他的老同学。

“汤姆，”吉姆说，努力掩饰自己的情绪，“这是巡警罗宾逊，我们可以进去一会儿吗？”

“当然可以，出了什么事？”汤姆边问边向巡警点头。

他们进入客厅。汤姆正要准备饮料时，吉姆说话了，他的话断断续续，但汤姆完全可以听明白：

“汤姆，海伦出事了……今晚在火车站……门开了……她掉了下去……”

他描述了事故经过，但汤姆好像没有听见。

在以后的几天里，家里人来人往。之后，汤姆拒绝与周围的人往来。他不能接受与海伦永别的现实。

医生说 he 神经错乱，建议他接受心理治疗。

但汤姆谁也不见，葬礼之后，他甚至从未走出家门。

汤姆念念不忘过去的事，常想：如果花些时间去办公室接她，如果花些时间谈谈他们的问题，如果……

6个月后的有一天，汤姆终于同意与朋友出去晚餐，地点是一家酒吧，开车约一小时。他谢绝朋友们的接送，决定自己开车去。

那一天，他提前出发赴约以防交通阻塞。

天渐渐地黑下来，他注意到右前方出现一片混乱，看到几栋着火的房子。许多人聚在那里，哭喊声交织在一起。车无法开近着火的房子，他就跳下车，向最

近的那所房子跑去。

空气中弥漫着焦糊味，他的周围烟雾缭绕，一片狼藉。烧伤的人躺在地上，惊恐万状。他径直向第一所房子奔去。

火几乎吞没了那栋房子，只有顶层靠右边的一间屋子尚未烧到。一伙人在拼命地阻拦一位绝望的妇女，她在不停地喊：“安妮，保罗！”

在嘈杂的人堆里，没有人听到安妮、保罗的名字，但汤姆听到了。他毫不犹豫地冲进了房子，在房内，他找到一条毛巾，将其浸湿，一边上楼一边用湿毛巾裹住脸，汤姆很快扫视一下房内的格局：左边是火，右边是关紧的门。他去摸门把手，很烫。他解下裹脸的湿毛巾，用它包住门把手，将门打开。

如果他不知道地狱的样子，那么现在该知道了。窗帘、椅子、地毯……到处是火，他呼吸困难，蹲下身子以躲避烟火。

他注意到角落里蜷缩着两个孩子。

“安妮！保罗！”他大叫。屋顶吱吱作响，汤姆知道他们时间不多了。远处，消防车及救护车呼啸而至。

火焰弥漫了整间屋子，孩子们晕倒在他的臂上。他尽力用身体护着孩子，跳过大火，找到下楼的阶梯。他看不见东西，只靠双脚探索前进。

他几次要栽倒，但臂上的重量支撑着他。他甚至没有感觉到火舌已吞尽衣服，舔到皮肉。

他好像看见了门，一个男人的轮廓。臂上的重量被卸下……孩子们……照顾好孩子们……

然后，他就什么都知道了。

……

疼，浑身难忍地疼，但他仍挣扎着要讲话。

“孩子，安妮和保罗……”

“他们很好，”他听到有人说，“谢谢你，史密斯先生。”

“很好。”他低声说。然后他见到一张脸，模糊，但很熟悉。

“海伦，”他说，“见到你真高兴。”

“别出声，”她说，“汤姆，把手给我，我们还有最后一段路要走。”

他走向那只手。突然，一切疼痛消失，光明出现了，没有血，没有疼。

他与海伦又在一起了。这一次，他们永远不会分开了。

他的墓碑上写着：他没有时间了，只好奉献生命。

