

初 中 教 本

最 新 生 理 衛 生

第 二 冊

張 重 行 編

教育部新標準

中華科學教育改進社出版

上海晨光書局發行

初中教本

最新生理衛生

第二冊

張重行編

教育部新標準

中華科學教育改進社出版

上海晨光書局發行

初中教本
最新生理衛生

第二冊

定價大洋伍角

編者 張重行

出版者 中華科學教育改進社
廣州南關珠光路190號

發行兼印刷者 晨光書局
上海法租界薩坡賽路永吉里

代售處 全國各大書局

本書有著作權翻印必究

民國二十四年八月初版

初中教本

最新生理衛生

第二冊

目 錄

第二篇 疾病常識

第一章	健康和疾病	1
第一節	健康和疾病的意義	1
第二節	疾病的症候和診斷	6
第三節	疾病的分類	9
第二章	疾病的原因	15
第一節	病原的發見	15
第二節	病因的分類	18
第三節	動物疾病和人體的關係	20
第四節	生活條件和疾病	23
第三章	微生物	29
第一節	微生物的種類	29

第二節	微生物的傳染和蔓延	35
第三節	免疫	37
第四節	消毒	41
第四章	寄生動物	46
第一節	寄生動物概說	46
第二節	吸蟲類	48
第三節	條蟲類	53
第四節	圓蟲類	56
第五節	節足動物	60
第五章	傳染病	63
第一節	傳染病概說	63
第二節	傳染病的原則	65
第三節	傳染病的預防	68
第六章	流行性傳染病	71
第一節	霍亂	71
第二節	赤痢	73
第三節	傷寒	76
第四節	副傷寒	80
第五節	天痘	81

第六節	白喉	83
第七節	鼠疫	84
第八節	猩紅熱	86
第九節	其他傳染病	87
第七章	慢性傳染病	93
第一節	結核病	93
第二節	花柳病	99
第三節	瘡病	102
第四節	麻瘋病	104
第五節	狂犬病	105
第六節	砂眼	106

初中教本

最新生理衛生

第二冊

第二篇 疾病常識

第一章 健康和疾病

第一節 健康和疾病的意義

何謂健康與疾病 凡人體各部分的器官,能保持平常的構造,行司原來的機能,而使其生活狀態,活潑健全的,這就叫做健康 (Health)。反之,我們身體上的器官,在構造上或化學上,如起一種的變化,而妨礙平常的機能,使其生活感覺鬱悶或痛苦的,就叫做疾病 (Sickness)。

但有若干生理現象，屬於例外，譬如兩腎中缺少一腎或一腎萎縮，是一種器官構造上的變化，但全身健康，並無障礙。又如勞動後，體溫暫時上昇，飲酒後呈酩酊狀態，雖屬全身生活機能，一時異常，宛如生病，但究屬尚不能稱為疾病。

輕微的疾病 還有若干生理狀態，是介在健康與疾病兩種狀態的中間的。這種中間狀態，稱他為輕微的疾病，亦無不可。約有三類：

1. 不快 精神上感覺不甚舒暢的狀態，叫做不快。這種狀態，多數為將起疾病時的預兆，但亦有立即復元的。

2. 虛弱 凡身體的抵抗力薄弱，易為疾病所侵襲的狀態，叫做虛弱。虛弱雖不一定是疾病，但大多數為惹起疾病的原因。

3. 缺陷 身體一部分的構造，不如尋常

時,便不能營其機能;但這種的障礙,也有祇限於身體的局部,並不影響於全身生活的,例如畸形及殘廢,實爲似疾病而非疾病。

生理變化與病的變化 健康生活時,生理上亦常依種種的必要而起變化,這種變化,叫做生理變化;有若干同樣的生理變化,不合於生活的需要的,就變成病的變化。

例如胃腸消化食物時,胃腸粘膜的血行旺盛,而起充血,是一種合於生理需要的生理變化,腦髓等如起充血時,則成爲腦充血,惹起中風,變成一種不合生理需要的病的變化,又如胎兒產後,其臍帶依其自然的生理,而乾燥脫落,也是一種生理的現象,反之如手足萎縮而脫落時,則爲疾病,這樣看來,可見同一種現象,因所發生的身體上的位置不同,能成爲生理的現象或病理的現象。

睡眠之後,意識消失,是一種生理現象;若

在非睡眠時而失意識，謂之失神，或人事不省，却是疾病。婦人的月經，每四星期排泄一次，是生理的現象；若不依定時而排泄時，就變成疾病。這是同一現象，依所發生的時間的不同，而成為平常生理現象或病的現象的。

尋常人的體溫，為攝氏 36.5 度左右，這是生理的現象，若溫度繼續上昇而發熱，則成為疾病。平常成人的脈搏，每分鐘約 70 跳，是生理的現象，若增加至 80 至 90 跳時，便成疾病。每日排泄的大小便，常保持一定的平均量，也是生理的現象，若其量過多或過少，便是疾病。這又是同一現象，因分量的多少，而分別為生理或病理現象的。

健康和生理的調節 上面已經講過，所謂健康狀態，是指人體各項生理作用，如循環、呼吸、消化、泌尿、生殖、運動、感覺等的機能，

都能保持調和的秩序而言,但這種種的機能,因人種、男女、年齡、季節、動靜等而異,例如皮膚的色澤,因人的種族而異;乳房及骨盤的形狀,因男女而異;脈搏及呼吸數,幼兒比成人較多;這都是同在健康的範圍,而有生理的差異的,同一的人,體溫在晝夜有高低,呼吸隨運動而增加,凡此種種,都是因外界環境的變化,而起生理上的差異的,外界環境,本來時時刻刻有變化,所以人體的生理狀態,也為適合外界的變化起見,而時時刻刻起變化,這種依外界環境而起的生理變化,叫做生理調節作用,維持健康的樞紐,就在於這種生理調節的微妙作用,譬如夏間天熱,皮膚的血管擴張,汗腺發汗,食慾減退,使新陳代謝減低,用以阻止體溫的增高,冬季天寒,皮膚血管收縮,食慾亢進,使新陳代謝旺盛,以增加體溫的發生,有了這樣調節

作用,所以人體在酷暑或嚴寒,都能保持平常的生理作用,而維持健康。假使調節作用,失其常度,便變成疾病,所以疾病和健康,可以說全視生理調節作用能否合度而定。

第二節 疾病的症候和診斷

何謂症候 疾病所見的症象,叫做症候,換言之,即生活現象的異常變化的情況。症候依疾病的種類而異,但可分別為兩種。如頭痛、眩暈、身體疲勞、餓渴等,為病人自己能知覺的症候,叫做自覺症候。這種症候的感覺,因各人的性質而異,故所述有輕有重,初生兒及神經病人,往往完全不能感覺這種自覺症候,所以自覺症候,在決定疾病上無甚價值。如脈搏、呼吸、尿糞、血液、體溫等的異常,病人自己不能感覺,必須經醫生而後知覺的症候,叫做他覺症候,他覺症候有屬於

一局部的,有屬於全身的,這都須經醫生的檢查而始能明白,在決定疾病的性質上,最爲重要。

直接症候和間接症候 由患病的器官直接所發現的症候,叫做直接症候。例如患肺病的人,發生呼吸困難;患心臟病的人,血液的循環不妥;患腎臟病的人,尿量減少或尿中含蛋白質等屬之。反之,由罹病的器官間接發生的症候,叫做間接症候。例如患腎臟病而發生全身水腫;患肺病而發生血液鬱濁,這種症候即屬於間接症候。

疾病的診斷 總括各種症候,以確定疾病的性質,叫做診斷。關於研究這種診斷的科學,叫做診斷學,在醫學上算是最重要的研究。治療疾病,重在對症擲藥,所以診斷疾病的能否確當,實爲決定治療的能否見效的最大關鍵。

診察疾病的方法有六種：(1) 問診，即問明病人的既往症狀及現在的自覺的症候；(2) 視診，即視察病人的體質及容貌；(3) 觸診，即接觸病人的患部及用指按其脈搏的性質；(5) 測診，用尺度測患部的大小長短；(4) 打診，用指或打診槌打病人的患部而聽音響；(6) 聽診，用聽診器或耳接於患部而聽該部的音。此外尚有所謂顯微鏡的、化學的、或細菌學的檢查，也是確定疾病時所常用的方法。

病理解剖和屍體解剖 疾病的發生，大都在於器官內部的構造上的變化，但這種變化，初起時有在表面上，及表現的症候所不能發見的，以是不得不從解剖上以決定其變化的情形。解剖病人往往為事實上所不容許，所以如有因疾病而死亡時，能行屍體解剖，詳細檢查其發病的原因及器官的變化，再和生前的症候互相對照，可以糾正

生前診斷及治療的有無錯誤,並可助醫學的進步,近代醫學的進步,受賜於這種解剖者實多。

第三節 疾病的分類

依年齡性別而分類 疾病依年齡性別而分類時,可分為老人病,小兒病,婦人病等。這種的分類方法不合學理,但便利上至今仍沿用之。小兒病的種類甚多,診斷及治療亦較困難。婦人病大多指性病而言。老人病則為老衰、貧血、腦充血、神經炎及老年常起的疾病的總稱。

依器官系統而分類 人體器官,分為若干系統,在本書第一篇中業已述及之,疾病亦可依患病的器官系統而區別其種類,例如口腔或胃腸的疾病,屬於消化器病;氣管炎或肺病,屬於呼吸器病;腎臟的疾病,屬於

泌尿器病、生殖器官的疾病，叫做性病。腦及脊髓的疾病，屬於神經系病。此外則更有心臟病、眼病、耳病、鼻病、內分泌病等。

依病理而分類 依疾病的病理而分類時，可分為下列數類：

1. 遺傳病 由父母遺傳而來的疾病，叫做遺傳病。例如色盲、精神病、肥胖病屬之。結核病也有視為屬於遺傳病的，其實父母一方或雙方患結核時，則其子女對於結核的抵抗力較弱，故易染此種的疾病，並非真真遺傳的。

2. 畸形 畸形為胎兒的先天發育異常，或因胎兒在母體



圖106. 人的畸形

(左上)短指症 (左下)單指症 (右)多指症

內時,遭遇不良的環境(重病)而發,但亦有父母的一方或雙方爲畸形而遺傳於其子女的,例如缺唇症及多指症,短指症等,卽爲遺傳性的畸形。

3. 循環障礙 血液循環爲人體生理上最主要的機能,所以血液發生障礙時,便形成種種的疾病,屬於這類的疾病,叫做循環障礙,最主要的有下列種類:

(1)心臟疾病……如心臟肥大,心瓣膜變化,心臟衰弱等。

(2)充血……如潮紅皮膚的腫脹、發疹等,都爲充血的結果。

(3)貧血……有全身貧血及局部貧血。

(4)血壓變化……血壓亢昇等。

(5)出血……各種出血的疾病。

4. 營養障礙 營養不足或營養分不完備時,亦成種種的疾病,其中尤以缺乏維他