

现实是流动的历史，历史是凝固的现实。清晰合理的章节层次划分，为你展现完整的历史脉络。

一口气 读懂

A VERY
SHOT HISTORY OF
WORLD

世界史

孙 超 / 编著

尼罗河、美索不达米亚、印度河、地中海、
遥远的东方、神秘的美洲丛林……
处处闪耀着文明的先辉；

玛雅帝国、波斯帝国、贵霜王朝、孔雀王朝、
蒙古帝国、阿拉伯帝国……
个个演绎过他们自己的时代。



民主与建设出版社

孙
超 / 编著

一口气读懂

世界史

A VERY
SHORT HISTORY OF
WORLD

民主与建设出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

一口气读懂世界史/孙超编著. —北京: 民主与建设出版社, 2010. 6

ISBN 978 - 7 - 80112 - 983 - 3

I. ①一… II. ①孙… III. ①世界史 - 普及读物
IV. ①K109

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 098212 号

©民主与建设出版社, 2010

责任编辑 赵振兰

封面设计 王 超

出版发行 民主与建设出版社

电 话 (010) 85698040 85698062

社 址 北京市朝阳区朝外大街吉祥里 208 号

邮 编 100020

印 刷 香河县宏润印刷有限公司

成品尺寸 170mm × 240mm

印 张 20

字 数 260 千字

版 次 2010 年 8 月第 1 版 2010 年 8 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 80112 - 983 - 3/G · 433

定 价 32.00 元

注: 如有印、装质量问题, 请与出版社联系。

前言

“应该了解真相，真相会让你自由。”

——《圣经》

繁忙工作之余，站在阳台上沐浴着阳光，凝视着林立的大厦和街道上的车水马龙，眼前的繁华也许会触动你那颗纯净的心，让你去回顾往昔，思索这个世界为何如此华丽。历史是一座雄伟壮丽的经验之塔，是时间在无尽逝去的岁月里苦心搭建起来的。这座古老的建筑值得你去攀登，它会告诉你为什么你会活在这个世界上，它的真面目能让你的前进不至于惶恐和迷茫。列宁说过：“忘记过去就意味着背叛。”我们每一个人都应该尊重自己的过去，是历史的点点滴滴造就了今天的世界，是“过去”造就了今天的你。我们都应该知道“没有过去就没有未来”的涵义，过去使你的人生厚重，怀念过去能让你更加珍惜现在的生活；历史是人类的根基，尊重历史能让你更加自由地在未来徜徉。

这本书就是一把为你打开人类历史之塔的钥匙，通过它你能了解整个世界历史的脉络，能联想到生活中遇到的很多历史常识。阅读这本书是你的幸运，因为你可以有一段安静的时间站在历史的肩膀上阅读自己，阅读人类文明的历程。然而要想通过一本书就把人类世界灿烂的文明了解透彻，几乎是不可能的，因此本书舍去了历史诸多繁杂的细枝末节，旨在为你揭示人类历史发展的来龙去脉；对历史上一些重要人物、重要文明和重大历史事件的起因、经过、结果进行详细描述，其目的在于让你读“懂”历史。通过阅读本书，你不会再有遇到别人说起世界历史而你不知所云的情况，你会说：“哦！这个我知道！”

本书为读者展示的是从地球的起源到 21 世纪的世界，六大洲的历史起源、发展和归宿，让读者可以像看电影似的了解到整个世界历史的轮廓。在本书的编写过程中，编者发现人们对四大文明古国、希腊、罗马以及玛雅文化、西欧中世纪、各个强盛的帝国、卓越的军事将领以及古代中国与世界的联系等内容颇感兴趣却又知之甚少，针对这种情况，

本书特别把历史中这些闪耀的珍珠用文明的传承这条线串了起来,并进行了详细描述。此外由于人们对世界近现代史相对比较了解,因此本书对这一方面所用篇幅不多,以便更好地应对人们的需求点,做到内容上的“精”。

世界历史是很纷杂的,要想让读者清晰地把握在叙述中的分类和叙述方式就显得尤为重要,一个简单、科学的分类能让读者对历史的进程一目了然。因此,本书首先叙述的是人类的诞生,随后以地理的分布横向地向读者描绘了世界主要的文明中心:埃及、美索不达米亚平原、印度半岛、中国、希腊、罗马和玛雅文明,包括文明的兴起、发展、繁盛和衰亡,这是人类的史诗;然后,以时间的顺序把世界历史分为中古时期(封建时代)的世界、资本主义的兴起时期和20世纪的世界三个时期,除最后一部分是以时间顺序划分外,每个时期都以地理位置划分,简单、明了且有始有终,确保了各个历史元素之间的联系不被割断。

本书的另一大特色是向读者宣告了一个主题,即“世界是联系在一起的,文明没有优劣”。在同一区域,一个繁盛的没落,一定有另一个繁盛的兴起,繁荣和繁荣之间相互有交流也有学习,这是历史很有意思的地方。比如对于中国历史,本书就重点描述了中国和当时世界其他文化的联系及其对世界造成的影响,旨在表明“中国在世界中”。而对于最后一部分——日新月异的20世纪,本书更是以时间为轴、不分地域地描述了一个联系着的世界,简明扼要。希望读者在阅读过程中也能把各个部分联系在一起,这种联系和对比更能加深读者头脑中对历史的印象。

历史的高塔等着你去攀登,这里送给了你一把开门的钥匙。编者希望通过这本书,能让不懂历史的人了解到历史,能让了解历史的人更加热爱历史,把历史的厚重转化为对当今生活的热爱和对未来的希望。

本书在编写过程中,参考了大量历史类的书籍和图片,在此,对这些书的作者、编者、译者和图片的制作者以及为本书的出版给予帮助和支持的朋友们表示衷心的感谢。由于编者的知识有限,加上历史仍有很多争议之处,书中难免有纰漏和不成熟之处,恳请读者和专家批评指正。

向所有热爱历史的人致敬!

编者

目录

第一部分 人类文明的萌芽

在公元前 500 万年~公元前 5000 年这一段时间里,人类的祖先——智人已经遍布世界各地,他们熬过了几次寒冷的冰河时期得以存活,并且开始用脑子思考问题,创造出了襁褓中的人类文明。

第一章 人类踏入历史舞台前的世界 / 2

我是从哪里来?我为什么会存在在这个世界上?也许世界和人类产生的过程会告诉你问题的答案……

第二章 从“猿”到“人” / 8

古代类人猿通过集体生活,学会了用语言交流和直立行走,逐渐使自身成为自然界生存竞争中的佼佼者,这是一个漫长的历程。

第三章 文明的孕育——石器时代 / 14

人类从古猿经过漫长的历史，逐步进化为现代人的历史，也是人类依靠自身的智慧，通过解放出来的双手“劳动”改造世界的过程……

1. 旧石器时代 / 14

2. 新石器时代 / 17

第二部分 史诗般的古老文明

在神秘的尼罗河畔，在迷人的地中海沿岸，在肥沃的两河流域，在遥远的印度半岛，在广阔的亚洲的东部有着古老的、如诗如歌的灿烂文明。

第一章 神秘的尼罗河文明 / 24

金字塔、尼罗河、木乃伊带你走进神秘深邃古埃及，那里的天空中太阳神的眼睛正注视着他的子民世代生活的土地……

1. 尼罗河的“赠礼” / 25

2. 太阳神之子——法老 / 28

3. 强盛的时代 / 31

4. “国王之谷”中的“图坦卡蒙” / 34

5. 法老时代的陨灭 / 36

6. 迦太基帝国 / 38

第二章 两河文明——美丽的美索不达米亚 / 40

越过大沙漠的漫漫黄沙，你将看见一块绿色的国土在闪烁微光，那是位于两条大河之间的一个河谷，这块充满神秘的仙境被《圣经》称之为“伊甸园”……

1. 苏美尔人和阿卡德人 / 40
2. 古巴比伦王国的兴衰 / 43
3. 赫梯王国 / 45
4. 希伯来人的身影 / 47
5. 亚述帝国 / 50
6. 新巴比伦王国 / 52
7. 宇宙统治者——波斯帝国 / 55
8. 两河流域文明成就 / 57

第三章 消逝的三角——印度河流域文明 / 59

生活在印度河流域的达罗毗荼人，创造了印度的早期文明。随后，孔雀王朝在阿育王时期，创造出了以佛教为代表的灿烂文化。

1. 印度文明源头——哈拉帕文化 / 59
2. 吠陀时代 / 61
3. 佛祖释迦牟尼 / 62
4. 孔雀雄主阿育王 / 64
5. 笈多王朝 / 66

第四章 遥远的东方——中华文明 / 68

让我们把目光从印度移向东方。黄河流经的地方土壤肥沃,水草丰美,这里的部落逐渐发展壮大,由此衍生出了古代中华灿烂的文明……

1. 炎黄子孙的起源 / 68
2. 青铜文化的勃兴——夏、商、西周 / 70
3. 春秋和战国 / 72
4. 千古一帝秦始皇 / 74
5. 雄才大略汉武帝 / 79

第五章 地中海上的灯塔——古希腊文明 / 84

穿越层层山峦和荒漠西望,在遥远的爱琴海边,第一届奥林匹克运动会正在举行,那里是欧洲文明的摇篮——古希腊。

1. 爱琴文明与“荷马时代” / 85
2. 希腊神话 / 87
3. 希波战争 / 88
4. 尚武的斯巴达人 / 91
5. 伯罗奔尼撒战争 / 95
6. 马其顿亚历山大帝国 / 98
7. 永恒的魅力——希腊文明 / 101

第六章 古罗马文明 / 105

古代罗马统治着庞大的国家,囊括、吸收了先前发展的各古代文明的成就,创建了自己的文明。走进古罗马,你就走进了艺术的殿堂。

1. 罗马建城 / 106
2. “王政时代” / 108
3. 罗马共和国 / 110
4. 共和国的扩张战争 / 111
5. 罗马共和制的灭亡 / 114
6. 基督教的兴起 / 120
7. 罗马帝国盛衰史 / 124
8. 匈奴人西迁扫荡欧洲 / 128
9. 辉煌的文化遗产 / 133

第七章 丛林中的神话——玛雅文明 / 137

这里仿佛与世隔绝,不为人知,它笼罩着神秘的面纱,我们看不到它那令人着魔的面孔……

1. 美洲文明的起源 / 138
2. 璀璨的玛雅文化 / 140
3. “玛雅谜团” / 144

第三部分 中古时期的世界

蛮族入侵,罗马帝国崩溃,欧洲文化几近湮灭。西欧在衰落,但人类依旧在进步……

第一章 在动荡中发展的亚洲 / 152

亚洲的帝国依旧更迭,战乱依旧频繁,征战传播着文化。战争,一直都是历史的载体……

1. 安息王朝 / 153
2. 贵霜帝国 / 155

3. 萨珊波斯王朝 / 157
4. 先知穆罕默德 / 159
5. 阿拉伯帝国 / 162
6. 帝国的衰亡 / 164
7. 奥斯曼土耳其 / 167
8. 东南亚历史 / 169
9. 莫卧尔帝国 / 171
10. 朝鲜半岛简史 / 173
11. 日本国起源与发展 / 175
12. 合久必分——三国魏晋南北朝 / 177
13. 分久必合——强盛的隋唐 / 179
14. 宋朝时期的中华大地 / 182
15. 踏遍亚欧的蒙古铁蹄 / 185
16. 忽必烈建立元朝 / 189

第二章 在黑暗中前行的欧洲 / 193

没有一个强有力的政权统治，封建教会对文化严密控制，封建割据带来频繁战争，科技文化发展停滞，传染病大流行……欧洲人民仿佛生活在毫无希望的痛苦中。

1. 强盛的拜占庭帝国 / 193
2. 千年帝国的末日 / 197
3. 塞尔柱帝国的兴起 / 199
4. 法兰克王国 / 200
5. 维京人 / 202
6. 英格兰统一 / 204
7. 神圣罗马帝国 / 206

8. 俄罗斯帝国的形成 / 207
9. 十字军东征 / 209
10. 黑死病在欧洲的泛滥 / 212

第三章 非洲文明的扩展 / 216

在公元前的十几个世纪里，非洲的文明一直都以埃及文明为主导，进入新纪元以后，非洲其他地区的文明出现在人们眼前，非洲多元的文明开始扩展、成熟。

1. 罗马化的北非 / 216
2. 埃及的阿拉伯化 / 217
3. 繁荣的非洲国家 / 219
4. 奴隶贸易 / 220

第四部分 文明的成熟与飞跃

匈奴人和蒙古人的西征曾经给欧洲世界进行了一次“洗牌”，而这次，扩张的欧洲文化正在给全世界“洗牌”。

第一章 欧洲的黎明 / 224

文艺复兴运动给热爱自由、崇尚人性的人们一次精神上彻底的洗礼，从而敲响了欧洲黎明的晨钟……

1. 欧洲的文艺复兴 / 224
2. 欧洲的扩张 / 229

第二章 资产阶级革命 / 234

封建统治的瓦解终究要靠革命来解决,这个时期的欧洲是一个革新的世界。

1. “圈地运动”和宗教改革 / 234
2. 工业革命 / 238
3. 英国“光荣革命” / 242
4. 法国大革命 / 246
5. 美国的独立战争 / 250
6. 俄国农奴制的废除 / 255
7. 德意志完成统一 / 257
8. 1848年欧洲革命 / 259

第三章 亚非拉世界的演进 / 262

这个时期的亚非拉世界,有封建王朝的更替,有殖民的反抗,有民族的独立。欧洲殖民者把整个世界联系在了一起。

1. 明朝的统治 / 262
2. 明朝的对外联系 / 264
3. 清朝的建立 / 268
4. 封建帝国的末日 / 271
5. 日本“明治维新” / 273
6. 英国统治下的印度 / 275
7. 动乱的亚洲 / 277
8. 非洲人民的觉醒 / 278
9. 大洋洲的历史 / 280
10. 殖民者控制下的美洲 / 281

第五部分 日新月异的 20 世纪

伴随着两次世界大战、民族独立战争、侵略战争和冷战对峙的,始终是人们对和平的热爱和向往。也许,真正经历过战火洗礼的人类才明白和平的意义。

- 第一章 一战时的世界(1900 年~1918 年) / 286
- 第二章 二战时的世界(1919 年~1946 年) / 291
- 第三章 冷战中的世界(1946 年~1990 年) / 298
- 第四章 世界新形势(1990 年~2001 年) / 302



第一部分 人类文明的萌芽

在公元前 500 万年~公元前 5000 年这一段时间里，人类的祖先——智人已经遍布世界各地，他们有的造船渡过海洋到达各地，有的在陆上迁徙。他们熬过了几次寒冷的冰河时期存活下来，在那段时期里，他们往四地迁移，找寻温暖的地方。13000 年前，世界首批移民穿越了冰冻的白令海峡，从西伯利亚经阿拉斯加到达了美洲。在和自然界各种灾害作斗争的同时，他们学会了用脑子想问题和用手劳动，不但生存了下来，还创造了文明。这段时间是人类文明的萌芽期，出现了最早的艺术。在亚洲、欧洲和澳大利亚人类居住过的洞穴里，装饰着各种生动的绘画。



第一章

人类踏入历史舞台前的世界

我是从哪里来？

我为什么会存在在这个世界上？

朋友们，你的脑子中是不是经常浮现出这样的疑问？对于这些问题，可以用哲学的理论来为你解答，但如果要我来说，我会告诉你，这一切都是偶然的。



宇宙中的星系

我们居住的地球曾经是一个巨大的火球，它的外面附着一层薄薄的岩石圈，大概有 385 千米~395 千米厚，地球表面的地质运动基本上就是在这个范围之内。在岩石圈的下面，有一个软流圈，其中的物质可以变形做水平方向的流动。在软流圈的下面，是主要由铁、镍元素组成的地核，半径大概有 3480 千米。

在浩渺的宇宙中，地球就像沙漠里的一颗沙粒一样渺小，但它却是万亿

一个星球里面最幸运的一个。它和其他的恒星离得不近不远，使得它可以由一个炙热的火球慢慢冷却，从而形成表面的地壳；而燃烧的内部经常突破地壳喷出大量的气体，从而形成了原始的大气，其中的水蒸气则凝结成水，变成了海洋；由于合适的距离，地球表面的水不会被太阳蒸干；地球本身的大小又有足够的引力吸引住大气层。在这样得天独厚的环境下，地球表面形成了臭氧层、电离层等保护层，就像是沙漠中天然营造出的一个温室一样。在早期浩瀚的海洋中，忽然有一天一道闪电划过，抑或是其他的原因，在地球上形成了核酸和蛋白质组成的大分子，它们可以看作是地球上最原始的生命。

就这样，在一个幸运的星球上和一个偶然的条件下，原始的生命诞生了。

这些生命在海洋里飘荡了几百万年，有的在适宜的地方扎下了根，后来就变成了植物；有的则为了躲避恶劣的环境而不断游走，最终形成了动物。总之，为了能够生存下去，它们不断地改变自己，以适应环境。

在距今6亿年~2.5亿年的古生代，海洋中出现了很多无脊椎动物，随后鱼类出现并大量繁殖。有一种可以用鳍爬行的鱼，可以爬上陆地生存，成为最早的两栖动物，它们就是陆上脊椎动物的祖先。同时，植物也蔓延到陆地，出现了几十米高的蕨类植物，组成了茂密的森林，亿万年后形成了我们今天大片的煤田。

到了距今2.5亿年~0.7亿年的中生代，有些两栖动物开始在陆地上定居，这就是爬行动物。他们和昆虫一起称霸陆地，为了在松软的土壤上奔跑，它们变得四肢粗壮，体型巨大，这些爬行动物就是我们今天称之为“恐龙”的生物。

到了中生代的侏罗纪，整个世界都被这种庞然大物和比蕨类植物更适应环境的裸子植物占领，它们的尸体，在经历了地球沧海桑田的变化之后，形成了今日大片的油田和煤矿。

后来，一部分爬行动物迫于生存开始爬到上百米高的树顶生活，渐渐学会了在树林中跳跃，经过长时间的进化，它们的身体上肢和下肢脚趾间形成了一种薄膜可以帮助它们滑行，并覆盖着羽毛；它们的尾巴可以用来控制方向，这就是最初的鸟类。