

苹果

Mac

10.6

OS X Snow Leopard

超级  
手册

[美] 罗宾·威廉姆斯 约翰·托列特 著  
房小然 杨飏 冯慧林 译



人民邮电出版社  
POSTS & TELECOM PRESS



苹果

Mac

10.6

OS X Snow Leopard

超级  
手册

[美] 罗宾·威廉姆斯 约翰·托列特 著  
房小然 杨颢 冯慧林 译

人民邮电出版社  
北京

## 图书在版编目 (C I P) 数据

苹果Mac OS X 10.6 Snow Leopard超级手册 / (美)  
威廉姆斯, (美) 托列特著; 房小然等译. -- 北京: 人民  
邮电出版社, 2010.6  
ISBN 978-7-115-22413-2

I. ①苹… II. ①威… ②托… ③房… III. ①操作系  
统, Mac OS X IV. ①TP316.84

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第038654号

## 版权声明

Mac OS X10.6 Snow Leopard: Peachpit Learning Series  
(ISBN: 0 321 63538 8)  
Robin Williams and John Tollett  
Copyright © 2010  
Authorized transiation from the English language edition published by  
Peachpit Press  
All rights reserved.

本书中文简体字版由美国 Peachpit Press 授权人民邮电出版社出版。未经  
出版者书面许可, 对本书任何部分不得以任何方式复制或抄袭。  
版权所有, 侵权必究。

### 苹果 Mac OS X 10.6 Snow Leopard 超级手册

- ◆ 著 [美] 罗宾·威廉姆斯 约翰·托列特  
译 房小然 杨 颀 冯慧林  
责任编辑 李 际  
执行编辑 赵 轩
- ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号  
邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn  
网址 <http://www.ptpress.com.cn>  
北京精彩雅恒印刷有限公司印刷
- ◆ 开本: 880×1230 1/24  
印张: 16  
字数: 513 千字 2010 年 6 月第 1 版  
印数: 1-3 500 册 2010 年 6 月北京第 1 次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2009-5744 号

ISBN 978-7-115-22413-2

定价: 79.00 元

读者服务热线: (010)67132705 印装质量热线: (010)67129223  
反盗版热线: (010)67171154

# 内容提要

本书作者是国际知名的教育专家，她系统全面地介绍了苹果公司的 Mac OS X 操作系统的功能与使用技巧。全书分为 20 课，内容包括：Max OS X 操作系统的桌面和基础操作技巧，文本编辑程序、Mail 程序、地址簿程序、Safari 程序、iCal 程序、iChat 程序、iTunes 程序、预览程序和其他一些日常工作学习中实用小程序的使用方法，“个性化你的电脑”部分将介绍如何根据个人需要设置自己的 Finder、Dashboard、打印机、账户和搜索功能，最后还与读者分享了保证数据安全的时间机器功能的相关知识。此外，在线免费提供的补充章节还为读者提供了实用的技术支持。

本书适合苹果电脑初学者、苹果电脑爱好者阅读，也可作为苹果电脑软件培训班的教材使用。

# 目 录

## Mac OS X 操作系统基础知识

|       |                      |    |        |                      |    |
|-------|----------------------|----|--------|----------------------|----|
| 第1课   | Mac OS X操作系统的桌面      | 3  | 1.9.1  | 识别常用的辅助键             | 25 |
| 1.1   | 了解桌面和Finder          | 4  | 1.9.2  | 使用键盘快捷方式             | 25 |
| 1.2   | 了解用户主文件夹及其文件夹内的各个文件夹 | 6  | 1.9.3  | 灰色命令 vs.黑色命令         | 26 |
| 1.3   | Finder窗口的详细图解        | 7  | 1.10   | 关于Mac OS X操作系统的更多内容  | 26 |
| 1.3.1 | Finder窗口上的按钮         | 8  | 1.10.1 | 使用提示信息               | 26 |
| 1.3.2 | 前进和后退按钮              | 9  | 1.10.2 | 浮动提示信息               | 27 |
| 1.3.3 | 显示/隐藏工具栏和侧边栏         | 9  | 1.10.3 | 图标提示                 | 28 |
| 1.4   | 创建个人文件夹              | 9  | 1.10.4 | 帮助文件                 | 29 |
| 1.5   | 善用侧边栏                | 11 | 1.10.5 | 技术支持页面               | 30 |
| 1.5.1 | 更改Finder窗口的显示方式      | 13 | 第2课    | Mac OS X操作系统进阶技巧     | 33 |
| 1.5.2 | 图标显示方式               | 14 | 2.1    | 了解Finder窗口上各种硬盘图标的意义 | 34 |
| 1.5.3 | 列表显示方式               | 14 | 2.1.1  | 共享                   | 35 |
| 1.5.4 | 分栏显示方式               | 15 | 2.1.2  | 位置                   | 35 |
| 1.5.5 | Cover Flow显示方式       | 17 | 2.1.3  | 搜索                   | 35 |
| 1.6   | 快速查看/幻灯片显示按钮         | 18 | 2.1.4  | 通过“硬盘”访问用户主文件夹       | 35 |
| 1.7   | Dock工具栏              | 19 | 2.2    | 了解“资源库”文件夹           | 36 |
| 1.7.1 | Dock消失了?             | 20 | 2.3    | 在Finder窗口中,同时选择多个项目  | 37 |
| 1.7.2 | Dock上的“文稿”和“下载”文件夹   | 20 | 2.3.1  | 图标方式显示时              | 37 |
| 1.8   | 废纸篓                  | 23 | 2.3.2  | 列表或分栏显示时             | 37 |
| 1.9   | 善用键盘快捷方式             | 25 |        |                      |    |

|     |                     |    |     |                            |    |
|-----|---------------------|----|-----|----------------------------|----|
| 2.4 | Expose .....        | 39 | 2.7 | 适用于对话窗口的键盘快捷方式 .....       | 45 |
| 2.5 | Dock的Expose功能 ..... | 41 | 2.8 | 桌面和Finder窗口操作的键盘快捷方式 ..... | 46 |
| 2.6 | 寻找快捷菜单 .....        | 43 |     |                            |    |

## Mac OS X操作系统中的应用程序

### 第3课 Mac OS X操作系统应用程序

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 简介 .....              | 51 |
| 3.1 熟悉“应用程序”文件夹 ..... | 52 |
| 3.2 程序的整合性 .....      | 53 |
| 3.3 本书中没有涉及的内容 .....  | 53 |
| 3.4 认识苹果系统程序的共性 ..... | 53 |

### 第4课 文本编辑程序——文字处理工作的好帮手 .....

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| 4.1 阅读微软公司的Word格式文档 .....   | 60 |
| 4.1.1 设定默认打开Word文档的程序 ..... | 60 |
| 4.1.2 将文本文件保存为Word文档 .....  | 61 |
| 4.1.3 将文本文件保存为PDF文档 .....   | 62 |
| 4.2 查找和替换字词 .....           | 62 |
| 4.3 粘贴并匹配样式 .....           | 62 |
| 4.4 轻松应用个人喜爱的文本样式 .....     | 63 |
| 4.5 单词联想输入功能 .....          | 63 |
| 4.6 智能引号 .....              | 64 |
| 4.7 制表位和段落缩进 .....          | 65 |
| 4.8 创建项目编号列表 .....          | 67 |
| 4.9 制作表格 .....              | 68 |
| 4.10 创建网页和电子邮件活链接 .....     | 69 |

|                      |    |
|----------------------|----|
| 4.11 选择不相连的文本 .....  | 70 |
| 4.12 打印自动页面编号 .....  | 71 |
| 4.13 自动拼写检查功能 .....  | 71 |
| 4.14 数据检测器 .....     | 71 |
| 4.15 显示“替换”窗口 .....  | 73 |
| 4.16 更多技巧和注意事项 ..... | 73 |

### 第5课 Mail程序——电子邮件、备忘录、待办事项，一个都不能少 .....

|                              |    |
|------------------------------|----|
| 5.1 邮件账户设置向导 .....           | 76 |
| 5.2 查看Dock上的Mail图标 .....     | 79 |
| 5.3 查看和发送邮件 .....            | 80 |
| 5.4 自定义新邮件编写窗口 .....         | 81 |
| 5.5 屏蔽垃圾邮件 .....             | 82 |
| 5.6 垃圾邮件自动过滤功能 .....         | 83 |
| 5.7 使用“信纸”创建精美的邮件 .....      | 84 |
| 5.8 通过邮箱管理邮件 .....           | 85 |
| 5.9 使用邮件规则过滤收到的电子邮件 .....    | 86 |
| 5.10 在邮件中使用个人签名 .....        | 87 |
| 5.11 搜索邮件 .....              | 89 |
| 5.12 智能邮箱 .....              | 90 |
| 5.13 神奇的数据检测器 .....          | 92 |
| 5.14 待办事项 .....              | 93 |
| 5.14.1 Mail程序侧边栏上的待办事项 ..... | 95 |

|                                        |            |                                           |            |
|----------------------------------------|------------|-------------------------------------------|------------|
| 5.14.2 通过数据检测器自动创建iCal<br>事件 .....     | 96         | 6.9 搜索联系人 .....                           | 117        |
| 5.14.3 关于日历 .....                      | 97         | 6.10 将自己的联系人卡片发送给<br>其他人 .....            | 119        |
| 5.14.4 通过信息分栏管理<br>待办事项 .....          | 98         | 6.11 共享地址簿 .....                          | 119        |
| 5.15 备忘录 .....                         | 99         | 6.12 通过多种方式打印联系人列表 ..                     | 121        |
| 5.15.1 创建新备忘录 .....                    | 99         | 6.13 备份地址簿 .....                          | 123        |
| 5.15.2 备忘录的格式化和附件的<br>添加 .....         | 100        | 6.14 可以与地址簿整合使用的程序 ..                     | 123        |
| 5.15.3 在Mail程序中查看<br>备忘录 .....         | 101        | <b>第7课 Safari程序——畅快遨游因特网 ..</b>           | <b>127</b> |
| 5.16 电子邮件的附件 .....                     | 101        | 7.1 Safari浏览器 .....                       | 128        |
| 5.17 下载文件夹 .....                       | 104        | 7.1.1 注意程序界面中的提示 ..                       | 128        |
| 5.18 邮件优先级设置 .....                     | 105        | 7.1.2 快速输入一个新的网址 ..                       | 128        |
| 5.19 Mail程序具备苹果系统的所有<br>基本功能 .....     | 106        | 7.2 快速访问Top Sites .....                   | 129        |
| 5.20 可以与Mail程序整合使用的<br>程序 .....        | 106        | 7.3 以Cover Flow方式浏览网页书签 ..                | 130        |
| <b>第6课 地址簿程序——轻松管理<br/>联系人信息 .....</b> | <b>109</b> | 7.4 网页书签 .....                            | 130        |
| 6.1 地址簿功能概述 .....                      | 110        | 7.5 自动填写表格或密码 .....                       | 131        |
| 6.2 创建和编辑联系人卡片 .....                   | 110        | 7.6 阻止弹出式窗口 .....                         | 132        |
| 6.2.1 为联系人信息添加照片 ..                    | 111        | 7.7 自动跳转到结果页面或其他网页 ..                     | 132        |
| 6.2.2 通过iPhone手机添加<br>联系人照片 .....      | 112        | 7.8 快速缩放网页 .....                          | 133        |
| 6.3 设定“我的卡片” .....                     | 112        | 7.9 标签浏览 .....                            | 133        |
| 6.4 自定义单张联系人卡片或创建<br>联系人卡片模板 .....     | 113        | 7.10 定位网页中的字词 .....                       | 135        |
| 6.5 更多选项 .....                         | 114        | 7.11 通过电子邮件发送网页所有内容<br>或网页链接 .....        | 135        |
| 6.6 地址定位 .....                         | 115        | 7.12 浏览PDF格式文档 .....                      | 136        |
| 6.7 创建群发邮件的联系人组别 .....                 | 116        | 7.13 保存完整的网页 .....                        | 136        |
| 6.8 创建智能组别 .....                       | 117        | 7.14 通过网页截取功能制作网页截取<br>widget程序 .....     | 137        |
|                                        |            | 7.15 打印网页 .....                           | 139        |
|                                        |            | 7.16 秘密浏览功能 .....                         | 140        |
|                                        |            | 7.17 家长控制 .....                           | 141        |
|                                        |            | 7.18 什么是RSS? .....                        | 141        |
|                                        |            | 7.18.1 在Safari程序中, 浏览所有<br>保存的RSS订阅 ..... | 143        |

|                                   |     |                                      |     |
|-----------------------------------|-----|--------------------------------------|-----|
| 7.18.2 获得更多的RSS订阅 .....           | 144 | 第9课 iChat程序——无限畅聊的文本、语音和视频交流工具 ..... | 167 |
| 7.18.3 浏览书签文件夹中的RSS订阅 .....       | 145 | 9.1 设置iChat .....                    | 168 |
| 7.18.4 将喜爱的RSS订阅添加为书签 .....       | 145 | 9.1.1 保存聊天记录 .....                   | 168 |
| 7.18.5 以标签方式一键打开所有的网页或RSS订阅 ..... | 146 | 9.1.2 查看聊天记录 .....                   | 168 |
| 7.18.6 在Mail程序中浏览RSS订阅 .....      | 147 | 9.1.3 iChat好友列表和聊天窗口图示 .....         | 168 |
| 7.18.7 更改RSS订阅的设置 .....           | 148 | 9.2 创建好友列表 .....                     | 170 |
| 7.18.8 与朋友分享RSS订阅 .....           | 148 | 9.3 开始聊天 .....                       | 170 |
| 7.18.9 使用Mail程序订阅RSS ..           | 148 | 9.4 群组聊天 .....                       | 171 |
| 7.18.10 将RSS订阅作为屏保 ..             | 148 | 9.5 单人或群组语音聊天 .....                  | 172 |
| 7.19 Safari使用技巧 .....             | 149 | 9.6 同时支持最多四人的视频聊天 ..                 | 173 |
| 7.20 可以与Safari整合使用的程序 ..          | 150 | 9.6.1 参与视频会议人员的选择 .....              | 174 |
| 第8课 iCal程序——让生活井井有条 ..            | 153 | 9.6.2 iChat的音频和视频设置 ..               | 174 |
| 8.1 iCal程序界面 .....                | 154 | 9.6.3 视频聊天并邀请其他人加入 .....             | 174 |
| 8.2 创建谷歌或雅虎日历 .....               | 154 | 9.7 为聊天添加特殊效果 .....                  | 175 |
| 8.3 创建日历 .....                    | 155 | 9.8 iChat Theater（影院） .....          | 177 |
| 8.4 创建日历组 .....                   | 155 | 9.9 局域网中的Bonjour网络 .....             | 180 |
| 8.5 自动更新的生日日历 .....               | 156 | 9.10 录制聊天内容 .....                    | 181 |
| 8.6 创建事件 .....                    | 157 | 9.11 可以与iChat整合使用的程序 .....           | 182 |
| 8.7 创建待办事项 .....                  | 158 | 第10课 iTunes程序——享受音乐的乐趣 ..            | 185 |
| 8.8 通过电子邮件发送事件邀请 .....            | 159 | 10.1 iTunes程序界面 .....                | 186 |
| 8.9 关联事件和待办事项 .....               | 160 | 10.2 创建播放列表 .....                    | 186 |
| 8.10 自动排序待办事项 .....               | 161 | 10.3 创建智能播放列表 .....                  | 188 |
| 8.11 备份日历 .....                   | 161 | 10.4 将音乐CD光盘中的歌曲导入到iTunes中 .....     | 188 |
| 8.12 预览事件的文件附件 .....              | 161 | 10.5 共享iTunes的资料库 .....              | 188 |
| 8.13 发布日历 .....                   | 162 | 10.6 调节音乐播放时的音质 .....                | 188 |
| 8.14 订阅日历 .....                   | 162 | 10.7 在iTunes中观赏影片 .....              | 189 |
| 8.15 打印日历的多种方式 .....              | 163 | 10.8 可视化效果 .....                     | 190 |
| 8.16 可以与iCal整合使用的程序 .....         | 164 |                                      |     |

|       |                       |     |        |                  |     |
|-------|-----------------------|-----|--------|------------------|-----|
| 10.9  | 烧录自己的音乐CD光盘           | 190 | 12.2   | DVD播放程序          | 217 |
| 10.10 | 打印音乐CD盒标签             | 191 | 12.2.1 | 显示缩略图工具条和播放控制工具条 | 218 |
| 10.11 | 可以与iTunes整合使用的程序      | 192 | 12.2.2 | 为DVD节目添加书签       | 218 |
| 第11课  | 预览程序——各种图片，尽收眼底       | 195 | 12.2.3 | 创建视频剪辑           | 218 |
| 11.1  | 打开单个图片文件或文件夹中的所有图片    | 196 | 12.2.4 | 调整视频播放的效果        | 219 |
| 11.2  | 图片排序或通过电子邮件发送图片       | 197 | 12.2.5 | 创建自定义的封套图片       | 219 |
| 11.3  | 旋转和缩放图片               | 197 | 12.2.6 | 回到Finder界面       | 220 |
| 11.4  | 以幻灯片方式查看图片            | 197 | 12.3   | 创建PDF文档          | 220 |
| 11.5  | 双页显示或连续页面显示           | 198 | 12.4   | 字体册              | 222 |
| 11.6  | 在单独窗口中同时查看多个PDF文档     | 198 | 12.4.1 | 预览未安装的字体         | 222 |
| 11.7  | 照片或图片的裁剪              | 199 | 12.4.2 | 字体的安装            | 222 |
| 11.8  | PDF文档的裁剪              | 200 | 12.4.3 | 预览已安装的字体         | 223 |
| 11.9  | 搜索PDF文档               | 201 | 12.4.4 | 创建个人字体集          | 224 |
| 11.10 | 添加书签                  | 202 | 12.5   | 便笺               | 224 |
| 11.11 | 为PDF文档添加标注            | 203 | 12.6   | Photo Booth      | 226 |
| 11.12 | 将PDF文档中的文本复制到其他文稿中    | 207 | 12.6.1 | 拍摄照片             | 226 |
| 11.13 | 调整图片或照片的颜色            | 208 | 12.6.2 | 拍摄视频片段           | 227 |
| 11.14 | 填写PDF格式表格             | 209 | 12.6.3 | 拍摄特效照片           | 228 |
| 11.15 | 从数码相机或扫描仪中导入图片        | 210 | 12.6.4 | 创建自定义背景          | 229 |
| 11.16 | 屏幕截图                  | 210 | 12.7   | QuickTime Player | 229 |
| 11.17 | 打印或发送传真               | 212 | 12.7.1 | 播放电影或音频文件        | 230 |
| 11.18 | 转换图片文件的格式             | 213 | 12.7.2 | 影片共享             | 231 |
| 第12课  | 各种实用小程序               | 215 | 12.7.3 | 截取影片或音频文件        | 231 |
| 12.1  | 通过刻录文件夹刻录CD或DVD光盘     | 216 | 12.7.4 | 录制视频             | 233 |
|       |                       |     | 12.7.5 | 录制音频             | 234 |
|       |                       |     | 12.7.6 | 屏幕录制             | 234 |
| 第13课  | Mac OS X操作系统应用程序的通用功能 | 237 | 13.1   | 拼写检查功能           | 238 |
|       |                       |     | 13.2   | 字体面板             | 240 |
|       |                       |     | 13.2.1 | 预览               | 241 |

|        |                    |     |         |                             |     |
|--------|--------------------|-----|---------|-----------------------------|-----|
| 13.2.2 | 效果工具栏 .....        | 241 | 14.3.2  | 将文本从一个程序移动到<br>另一个程序中 ..... | 255 |
| 13.2.3 | 字体集 .....          | 242 | 14.3.3  | 在桌面上创建文本剪辑 ..               | 255 |
| 13.2.4 | 个人收藏 .....         | 242 | 14.3.4  | 添加邮件收件人的地址 ..               | 256 |
| 13.3   | 字符调板 .....         | 242 | 14.3.5  | 通过电子邮件发送联系人<br>信息 .....     | 256 |
| 13.4   | 颜色调板 .....         | 244 | 14.3.6  | 创建网页快捷方式 .....              | 256 |
| 13.5   | 语音功能 .....         | 245 | 14.3.7  | 将文件发送给好友分享 ..               | 257 |
| 13.6   | 打印前预览打印效果 .....    | 246 | 14.3.8  | 邀请其他人参加iCal<br>事件 .....     | 257 |
| 13.7   | 创建单页或多页PDF文档 ..... | 247 | 14.3.9  | 将文件存储到指定<br>文件夹中 .....      | 258 |
| 13.8   | 字典功能 .....         | 247 | 14.3.10 | 善用页面代理 .....                | 258 |
| 第14课   | 同时使用多个程序 .....     | 249 | 14.3.11 | 使用其他程序打开文档 ..               | 259 |
| 14.1   | 同时使用多个程序进行工作 ..... | 250 | 14.3.12 | 善用“弹出式”文件夹 ..               | 259 |
| 14.1.1 | 切换不同的程序界面 .....    | 250 | 14.3.13 | 在不同程序间拖动数据、<br>图片或文件 .....  | 259 |
| 14.1.2 | 在两个程序界面间切换 ..      | 250 | 14.4    | 善用“服务”选项 .....              | 260 |
| 14.1.3 | 退出或隐藏程序 .....      | 251 |         |                             |     |
| 14.1.4 | 键盘快捷方式 .....       | 251 |         |                             |     |
| 14.2   | Spaces功能 .....     | 251 |         |                             |     |
| 14.3   | 拖放让工作更简单 .....     | 254 |         |                             |     |
| 14.3.1 | 在文档中移动文本数据 ..      | 255 |         |                             |     |

## 个性化你的电脑

|        |                               |     |        |                                |     |
|--------|-------------------------------|-----|--------|--------------------------------|-----|
| 第15课   | 个性化电脑以满足自己的需要 ..              | 263 | 15.2.2 | 为文件和文件夹添加颜色<br>标签 .....        | 267 |
| 15.1   | 自定义Dock .....                 | 264 | 15.2.3 | 设定在Finder窗口侧边栏上<br>显示的项目 ..... | 268 |
| 15.1.1 | 通过系统偏好设置对<br>Dock进行设置 .....   | 264 | 15.2.4 | 显示或隐藏文件扩展名和<br>关闭清空废纸篓的警示 ..   | 269 |
| 15.1.2 | 调整Dock上的图标和<br>Dock的大小 .....  | 265 | 15.3   | 自定义Finder窗口的显示 .....           | 269 |
| 15.1.3 | 通过苹果菜单或Dock菜单<br>设置Dock ..... | 265 | 15.3.1 | 自定义图标浏览方式 .....                | 269 |
| 15.2   | 自定义Finder .....               | 266 | 15.3.2 | 自定义列表浏览方式 .....                | 271 |
| 15.2.1 | “通用”选项的设置 .....               | 266 | 15.3.3 | 添加注释和显示注释分栏 ..                 | 272 |

|        |                                         |     |        |                         |     |
|--------|-----------------------------------------|-----|--------|-------------------------|-----|
| 15.3.4 | 管理以列表方式显示的窗口<br>中的分栏 .....              | 273 | 17.1.2 | 添加打印机 .....             | 296 |
| 15.3.5 | 自定义分栏浏览方式 .....                         | 273 | 17.2   | 打印与传真偏好设置 .....         | 298 |
| 15.3.6 | 自定义Cover Flow浏览<br>方式 .....             | 274 | 17.3   | 打印机的特殊设置 .....          | 300 |
| 15.3.7 | 自定义桌面的显示方式 .....                        | 275 | 17.4   | 打印程序的特殊设置 .....         | 301 |
| 15.4   | 善用系统偏好设置 .....                          | 276 | 17.5   | 如果打印过程中出现问题 .....       | 302 |
| 15.4.1 | 通用设置 vs. 个人设置 .....                     | 278 | 17.6   | 同其他电脑共享打印机 .....        | 302 |
| 15.4.2 | 如何设置系统偏好设置 .....                        | 278 | 17.7   | 使用电脑发送和接收传真 .....       | 305 |
| 15.4.3 | 定位所需的系统偏好设置 .....                       | 282 | 17.7.1 | 使用电脑发送传真 .....          | 305 |
| 第16课   | <b>Dashboard——重要信息随手拈来</b> .....        | 285 | 17.7.2 | 在地址簿程序中添加<br>传真号码 ..... | 307 |
| 16.1   | Dashboard概述 .....                       | 286 | 17.7.3 | 通过电脑接收传真 .....          | 308 |
| 16.2   | 了解不同种类的widget程序 .....                   | 287 | 第18课   | <b>多人共用一台电脑</b> .....   | 311 |
| 16.3   | 启动Dashboard和其所包含的<br>widget程序 .....     | 288 | 18.1   | 多用户账户概述 .....           | 312 |
| 16.4   | 在Dashboard界面中打开widget<br>程序 .....       | 288 | 18.1.1 | 其他账户用户所受的<br>限制 .....   | 312 |
| 16.5   | 在Dashboard界面中关闭widget<br>程序 .....       | 288 | 18.1.2 | 多个管理员账户 .....           | 313 |
| 16.6   | 关闭Dashboard .....                       | 289 | 18.2   | 系统内置的客人账户 .....         | 313 |
| 16.7   | 使用widget程序 .....                        | 289 | 18.3   | 创建新账户 .....             | 315 |
| 16.8   | widget程序使用体验 .....                      | 289 | 18.4   | 创建组别账户 .....            | 320 |
| 16.9   | 打开同一widget程序的多个<br>副本 .....             | 290 | 18.5   | 登录和注销 .....             | 320 |
| 16.10  | 更改Dashboard的键盘快捷<br>方式 .....            | 291 | 18.6   | 一键快速切换用户 .....          | 321 |
| 16.11  | 管理widget程序 .....                        | 292 | 18.7   | 授予其他账户管理员权限 .....       | 322 |
| 第17课   | <b>打印和传真</b> .....                      | 295 | 18.8   | 更改用户的设置 .....           | 323 |
| 17.1   | 设置打印机 .....                             | 296 | 18.9   | 用户自行更改其账户的设置 .....      | 323 |
| 17.1.1 | 请确认已安装了打印机随机<br>所带的软件 .....             | 296 | 18.10  | 登录项的设置 .....            | 324 |
|        |                                         |     | 18.11  | 与其他账户用户共享文件 .....       | 325 |
|        |                                         |     | 18.12  | 设置文件权限 .....            | 326 |
|        |                                         |     | 18.13  | 删除账户 .....              | 328 |
| 第19课   | <b>Spotlight搜索——快速定位<br/>所需文件</b> ..... | 331 | 19.1   | Spotlight的多面性 .....     | 332 |

|        |                                     |     |       |                                  |     |
|--------|-------------------------------------|-----|-------|----------------------------------|-----|
| 19.1.1 | Spotlight菜单 .....                   | 332 | 19.8  | 通过Spotlight搜索关联文件 .....          | 347 |
| 19.1.2 | Spotlight窗口 .....                   | 333 | 19.9  | Mail程序中的Spotlight搜索 .....        | 348 |
| 19.1.3 | Finder窗口内置的<br>Spotlight .....      | 333 | 19.10 | “打开”文件对话框中的<br>Spotlight搜索 ..... | 348 |
| 19.1.4 | 侧边栏中的搜索 .....                       | 334 | 19.11 | “存储为”对话框中的Spotlight<br>搜索 .....  | 349 |
| 19.1.5 | 多数程序中内置的<br>Spotlight .....         | 334 |       |                                  |     |
| 19.2   | 开始搜索前需要了解的一些<br>内容 .....            | 334 | 第20课  | 时间机器——备份数据的<br>神奇宝盒 .....        | 351 |
| 19.2.1 | 设定搜索项目的类别 .....                     | 335 | 20.1  | 关于时间机器 .....                     | 352 |
| 19.2.2 | 保护个人隐私 .....                        | 336 | 20.2  | 创建时间机器备份 .....                   | 352 |
| 19.2.3 | Spotlight的键盘快捷<br>方式 .....          | 336 | 20.3  | 时间机器的使用方法 .....                  | 356 |
| 19.2.4 | 不仅局限于文件名称的<br>搜索 .....              | 337 | 20.4  | 通过Spotlight搜索时间机器的<br>备份文件 ..... | 358 |
| 19.2.5 | 以类别方式进行搜索 .....                     | 337 | 附录    | 常见问题与解决方法 .....                  | 361 |
| 19.2.6 | 通过文件属性进行搜索 .....                    | 338 |       | Robin和John解决电脑问题的方法 .....        | 362 |
| 19.2.7 | 为文件添加用来搜索的<br>关键字 .....             | 339 |       | 强制退出应用程序 .....                   | 362 |
| 19.3   | Spotlight菜单 .....                   | 340 |       | 重新启动Finder .....                 | 363 |
| 19.4   | 在Finder窗口中进行Spotlight<br>搜索 .....   | 341 |       | 重新启动电脑 .....                     | 363 |
| 19.4.1 | 在Finder窗口中进行<br>快速Spotlight搜索 ..... | 341 |       | 关机 .....                         | 364 |
| 19.4.2 | 在Finder窗口中进行精确<br>搜索 .....          | 342 |       | 删除应用程序的配置文件 .....                | 364 |
| 19.4.3 | 按特定条件查看搜索<br>结果 .....               | 343 |       | 以安全模式启动电脑 .....                  | 365 |
| 19.4.4 | 布尔搜索 .....                          | 343 |       | 修复磁盘权限 .....                     | 365 |
| 19.5   | 智能文件夹 .....                         | 344 |       | 验证和修理磁盘 .....                    | 366 |
| 19.6   | 系统偏好设置 .....                        | 346 |       | 检查软件更新 .....                     | 367 |
| 19.7   | 在时间机器中进行Spotlight搜索 .....           | 347 |       | 创建新的电脑账户，测试程序 .....              | 368 |
|        |                                     |     |       | 如果忘记了系统登录密码 .....                | 368 |
|        |                                     |     |       | 向苹果公司报告出现的问题 .....               | 369 |
|        |                                     |     |       | 目标磁盘模式 .....                     | 369 |
|        |                                     |     |       | 强制推出CD或DVD光盘 .....               | 370 |

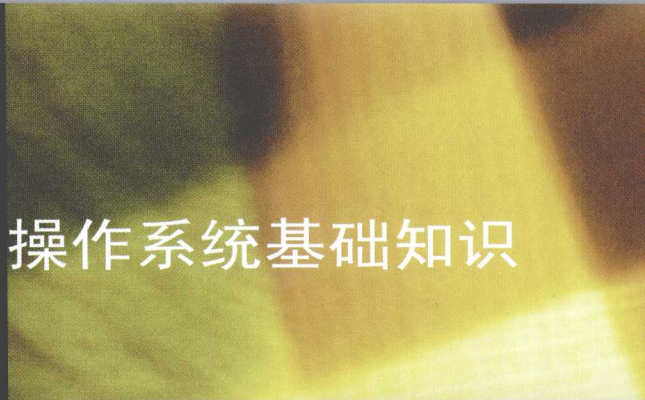
## 在线免费技术支持

登录[www.ptpress.com.cn](http://www.ptpress.com.cn)，进行免费注册后，可获得本书相关的免费资源。

|                                    |     |                                                   |     |
|------------------------------------|-----|---------------------------------------------------|-----|
| <b>第21课 电脑间互联和文件共享</b> .....       | 375 | 21.7.2 查看局域网屏幕共享的<br>选项 .....                     | 393 |
| 21.1 如何连接因特网 .....                 | 376 | 21.7.3 通过“前往”菜单在局域网<br>中共享屏幕 .....                | 394 |
| 21.1.1 查看网络服务顺序 .....              | 377 | 21.7.4 通过Bonjour网络和iChat<br>程序在因特网上共享<br>屏幕 ..... | 394 |
| 21.1.2 创建网络连接 .....                | 377 | 21.8 断开与其他电脑的连接 .....                             | 397 |
| 21.2 解决网络连接时出现的问题 .....            | 378 | <b>第22课 保护电脑和文件数据的安全</b> .....                    | 399 |
| 21.2.1 Airport实用工具 .....           | 380 | 22.1 苹果系统中的安全保护措施 .....                           | 400 |
| 21.2.2 断开所有连接的设备，<br>然后重启设备 .....  | 380 | 22.2 密码的种类 .....                                  | 400 |
| 21.2.3 联系ISP；检查连接线 .....           | 380 | 22.3 系统偏好设置中的“安全”<br>选项卡 .....                    | 402 |
| 21.3 解决邮箱账户出现的问题 .....             | 381 | 22.4 低级别的安全保护措施 .....                             | 404 |
| 21.3.1 提示：如何获得邮箱账户的<br>设置信息 .....  | 382 | 22.4.1 自动登录 .....                                 | 404 |
| 21.3.2 使用Mail连接诊断程序 .....          | 382 | 22.4.2 需要密码唤醒电脑 .....                             | 405 |
| 21.3.3 查看账户简介 .....                | 383 | 22.5 稍高级别的安全措施 .....                              | 406 |
| 21.4 在局域网中共享文件 .....               | 384 | 22.6 使用钥匙串访问程序保护信息<br>安全 .....                    | 407 |
| 21.4.1 简单的网络连接方法 .....             | 384 | 22.7 FileVault——强力的安全保护<br>措施 .....               | 409 |
| 21.4.2 以太网网线的类型 .....              | 384 | <b>第23课 操作系统的升级和文件数据的<br/>转移</b> .....            | 413 |
| 21.4.3 仅两台电脑之间互联 .....             | 384 | 23.1 升级到“雪豹”操作系统 .....                            | 414 |
| 21.4.4 连接网络所需的其他<br>设备 .....       | 384 | 23.1.1 全新安装 .....                                 | 414 |
| 21.4.5 点对点网络 .....                 | 385 | 23.1.2 自定义安装 .....                                | 415 |
| 21.4.6 启用文件共享 .....                | 385 | 23.2 善用安装程序中的实用工具<br>程序 .....                     | 416 |
| 21.5 连接其他电脑 .....                  | 386 |                                                   |     |
| 21.5.1 以客人账户连接其他<br>电脑 .....       | 388 |                                                   |     |
| 21.5.2 将经常访问电脑的地址<br>添加为个人收藏 ..... | 389 |                                                   |     |
| 21.6 在Bonjour网络中共享文件 .....         | 390 |                                                   |     |
| 21.7 屏幕共享 .....                    | 392 |                                                   |     |
| 21.7.1 屏幕共享的设置 .....               | 392 |                                                   |     |

|                                    |     |                         |     |
|------------------------------------|-----|-------------------------|-----|
| 23.3 拥有两台苹果电脑？可以在电脑间<br>转移文件 ..... | 417 | 23.4.1 使用外置硬盘 .....     | 419 |
| 23.3.1 运行迁移助理程序的<br>系统需求 .....     | 417 | 23.4.2 刻录CD或DVD光盘 ..... | 419 |
| 23.3.2 转移其他的账户 .....               | 418 | 23.4.3 电子邮件附件 .....     | 419 |
| 23.3.3 文件转移后需要进行的<br>工作 .....      | 418 | 23.4.4 MobileMe账户 ..... | 419 |
| 23.4 在电脑间转移文件数据的其他<br>方法 .....     | 419 | 23.4.5 使用局域网转移文件 .....  | 420 |
|                                    |     | 23.4.6 使用火线连接线 .....    | 420 |

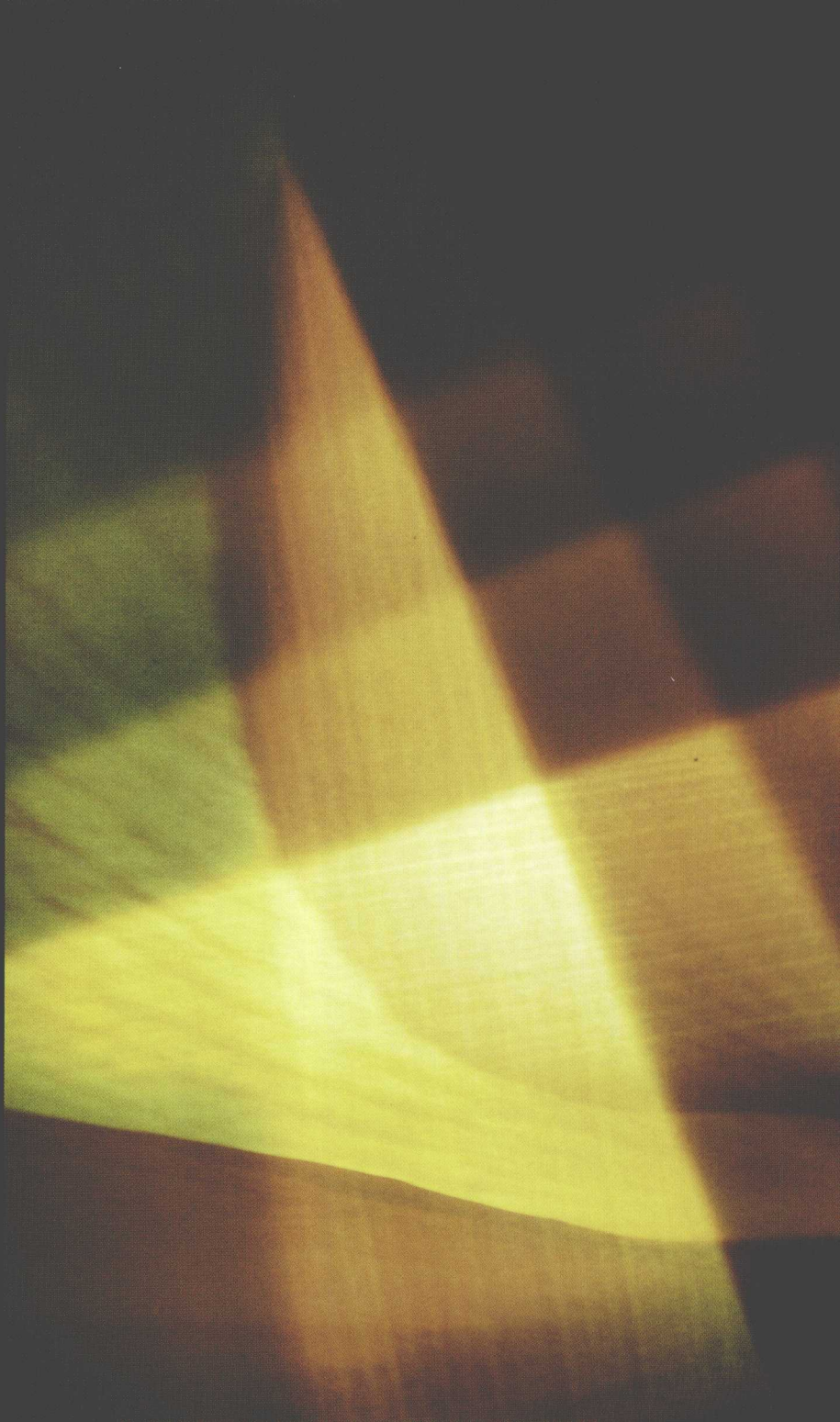
# Mac OS X 操作系统基础知识



# 1

## 课程目标

- 熟悉桌面及 Finder
- 了解什么是 Finder 窗口及其使用方法
- 创建个人文件夹
- 了解什么是 Dock
- 学会使用废纸篓
- 掌握键盘快捷方式的使用方法及时机
- 学会查看工具提示等类似的屏幕提示
- 知道如何寻找更多的帮助信息



## 第1课

# Mac OS X 操作系统的桌面

如果你的苹果电脑上运行的是“雪豹”操作系统（即 Mac OS X 10.6 Snow Leopard），通过学习本课内容，你可以熟悉并掌握苹果电脑的基本特性，以及桌面和 Finder 的基本操作方法。

本书假定你已经了解鼠标的使用方法，如何选取菜单命令，区分不同项目的图标，如何移动文件、文件夹和窗口，清楚为什么要保存创建的文件及如何保存等最基本的常识。如果你完全没有接触过电脑，那么强烈建议在阅读本书前，先浏览《苹果 Mac OS X 10.6 Snow Leopard 入门必读》（由人民邮电出版社出版）的相关内容。该书详细介绍了苹果电脑使用中的基础知识，更加适用于对电脑一窍不通的读者。