

中关村在线总编领衔编写

腾讯网科技频道强力推荐

电脑 不过如此



未名书屋 编著

常用工具软件一点通



从零开始 帮初学者从零起步，在短时间内全面掌握操作技能

轻松易学 图示化详解操作步骤，使读者轻松掌握使用方法

一看就会 提供大量有代表性范例，教读者独立解决实际问题

无师自通 丰富实例+实用技巧，让读者举一反三，融会贯通



化学工业出版社

电脑不过如此

丛书总策划：姜校春（中关村在线执行总编）

杨 品

常用工具软件一点通

未名书屋 编著



化学工业出版社

· 北 京 ·

本书通过丰富的实例,以图文并茂的形式循序渐进地讲述了常用工具软件的操作方法与应用技巧。全书共分9章,主要内容包括工具软件概述,网页浏览、资源搜索和下载工具,网络聊天和邮件收发工具,文件管理工具,文字处理与桌面应用工具,媒体播放和处理工具,图像浏览及处理工具,磁盘管理与硬件测试工具,电脑安全与防护工具。

本书注重实际基础知识和操作技能的紧密结合,语言通俗易懂,操作步骤清楚明晰,学起来轻松,上手容易,力求使读者在最短的时间内熟练掌握常用工具软件的知识,并且真正地达到一学就会,即学即用。

本书面向电脑初级用户,适合想快速学会常用工具软件应用的初学者、各类办公人员和公务员,以及希望用电脑来提高工作效率的读者,也可作为各类职业学校、电脑培训班的教材。

图书在版编目(CIP)数据

常用工具软件一点通 / 未名书屋编著. —北京:
化学工业出版社, 2010. 2

(电脑不过如此)

ISBN 978-7-122-07260-3

I. 常… II. 未… III. 软件工具-基本知识
IV. TP311.56

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第224557号

策 划: 王思慧 张 立

责任校对: 周梦华

责任编辑: 周天闻 张 敏

装帧设计: 尹琳琳

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装: 化学工业出版社印刷厂

787mm×1092mm 1/16 印张17¹/₄ 字数415千字 2010年2月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价: 32.00元

版权所有 违者必究

丛 书 序

对于普通大众来说,要想能熟练地操作电脑并灵活应用,并不是一件容易的事情。如何在最短的时间内达到精通的目的呢?我认为好的方法是找一些非常好的教材,有空的时候在电脑旁边看书边操作,在实践中轻松掌握电脑。

那如何去选购一本适合自己的图书呢?

首先要看其内容是否能满足自己的需求,是否能解决日常工作、学习和生活中的各种应用问题。这就要仔细考量一本书的内容取舍是否得当了,而不能以书的厚薄来取舍,一定要仔细阅读内容简介、目录和部分章节,避免浪费时间和金钱。

其次是要看该书是否容易让读者学习。因为电脑的学习实际上机操作非常重要,所以该类书一定要图文并茂,最好是看图就能让人学会操作,而且还要简洁明了,这样才能让读者一目了然。

最后还要看该书是否能提纲挈领,举一反三。因为电脑及软件越来越智能化和人性化,且其中的大多数操作都具有相似性和相关性,如Windows Vista中的资源管理器的使用、Office 2007中各软件的文本设置等,只有抓住电脑操作的精髓,这样学会了其中典型的操作方法,类似的问题也就能融会贯通。

最近非常荣幸地应化学工业出版社的邀请,仔细审读了“电脑不过如此”丛书,我个人认为,该丛书不能说是目前市场上包装最精美(或者价格最低廉)的图书,但它却是一套非常易学、非常好用、内容最全面的图书,是一套能帮助广大电脑爱好者快速打开电脑之门的金钥匙。

之所以向大家推荐这套书,是因为它具有以下特点:

◆ 轻松易学 图文并茂的方式直接指明操作步骤要点,让读者轻松看图就能掌握常用的操作方法和技巧。

◆ 学以致用 书中大多数内容讲解均采用广大电脑用户经常应用的案例,读者只要参照书中的步骤进行操作,即可快速解决电脑应用中的各种常见问题。

◆ 活学活用 书中的案例讲解都非常具有典型性,能起到举一反三的效果,这样就能让读者融会贯通,不仅能学会书中的操作,更能灵活应用。

◆ 系统全面 本套丛书包含了《电脑快速入门》、《电脑轻松上网》、《五笔字型打字速成》、《电脑办公应用》、《电脑故障排除速查手册》、《常用工具软件一点通》、《系统快速安装与重装》、《Windows Vista 入门与应用技巧》、《Excel 2007 入门与应用技巧》、

《Word 2007 入门与应用技巧》、《Access 2007 入门与应用技巧》、《PowerPoint 2007 入门与应用技巧》等几十种实用书籍，相信这套丛书一定能够成为读者的良师益友。

一套好的教材会让我们的学习更加快捷，但要学好电脑，还要经常上机操作，巩固所学知识，并在实践中摸索电脑的操作要领。

学问学问，学而问之，读者如果在学习或电脑操作中遇到各种问题，可以发电子邮件至 yangpin_0_2000@sina.com.cn 和本书的作者进行交流探讨。

最后，衷心希望这套凝聚着作者和出版社心血的“电脑不过如此”丛书能带领每一位读者轻松成为电脑应用高手。

腾讯网科技频道主编 李立宏

2009年12月

前 言

今天，人类社会已经进入知识经济时代。这个时代的特征之一是以计算机和网络为核心的信息技术在人类社会的各个领域得到广泛应用。因此，学习并掌握计算机和网络应用技术，已经成为人们必备的重要技能之一。

虽然 Windows 操作系统和 Office 办公软件能满足人们工作的基本需要，但对于一些特殊任务或工作的处理，还是要借助专门的工具软件来完成。本书以图文并茂的形式详细介绍了常用工具软件的操作方法、应用技巧，并通过大量的实例演示了它们的具体应用。

全书共分 9 章，主要内容如下：

- 第 1 章 工具软件概述，包括工具软件的分类，获取工具软件的方法，安装、启动和卸载工具软件。

- 第 2 章 网页浏览、资源搜索和下载工具，包括网页浏览工具、网络搜索工具、下载与上传工具。

- 第 3 章 网络聊天和邮件收发工具，包括聊天工具、邮件收发工具、免费短信与网络电话工具、博客（Blog）工具。

- 第 4 章 文件管理工具，包括文件压缩与解压缩工具、文件重命名工具、文件切割工具、数据恢复工具、文档阅读工具、PDF 文档制作工具。

- 第 5 章 文字处理与桌面应用工具，包括输入法、英汉互译、文本编辑器、桌面工具。

- 第 6 章 媒体播放和处理工具，包括本地媒体播放工具、网络媒体播放工具、媒体处理工具。

- 第 7 章 图像浏览及处理工具，包括图像浏览工具、图像捕捉工具、图像编辑与处理工具、电子相册制作工具。

- 第 8 章 磁盘管理与硬件测试工具，包括光盘刻录工具、磁盘分区与备份工具、整机测试工具、系统优化工具。

- 第 9 章 电脑安全与防护工具，包括杀毒软件和系统安全防护工具。

本书实例丰富，层次结构清晰，语言通俗易懂，操作步骤简洁明了，只要您跟随本书一步步地学习，就能轻松学会并熟练掌握常用工具软件的操作方法与应用技巧。

除了署名作者以外，杨品、刘君、刘征、肖建芳、田煜、王为、胡凯、陈强华、邱怀东等同志也参与了本书的编写工作。

由于编者水平有限，书中难免存在疏漏和不足之处，恳请广大读者批评指正。

编 者

目 录

第 1 章 工具软件概述.....	1
1.1 工具软件的分类.....	1
1.1.1 按功能和用途分类.....	1
1.1.2 按属性分类.....	1
1.2 获取工具软件的方法.....	2
1.2.1 购买安装光盘.....	2
1.2.2 通过网站下载.....	3
1.3 安装、启动和卸载工具软件.....	3
1.3.1 安装工具软件.....	3
1.3.2 启动工具软件.....	6
1.3.3 卸载工具软件.....	7
第 2 章 网页浏览、资源搜索和下载工具.....	11
2.1 网页浏览工具.....	11
2.1.1 使用 IE 浏览网页.....	11
2.1.2 使用腾讯 TT 浏览网页.....	19
2.1.3 使用傲游浏览网页.....	21
2.1.4 使用火狐浏览网页.....	23
2.2 网络搜索工具.....	25
2.2.1 谷歌 (Google) 搜索引擎.....	25
2.2.2 百度 (Baidu) 搜索引擎.....	27
2.3 下载和上传工具.....	30
2.3.1 在 IE 内下载.....	30
2.3.2 使用网际快车下载.....	31
2.3.3 使用迅雷下载.....	34
2.3.4 使用 BT 下载.....	37
2.3.5 使用 CuteFTP 上传.....	41
第 3 章 网络聊天和邮件收发工具.....	45
3.1 聊天工具.....	45
3.1.1 腾讯 QQ.....	45

3.1.2	MSN Messenger.....	53
3.2	邮件收发工具.....	64
3.2.1	Web Mail.....	64
3.2.2	Windows Mail.....	74
3.2.3	Foxmail	86
3.3	免费短信与网络电话工具.....	99
3.3.1	飞信.....	99
3.3.2	Skype 网络电话.....	102
3.4	博客 (Blog) 工具.....	104
3.4.1	最前卫的博客——Q-ZONE.....	104
3.4.2	后起之秀——MSN Space	106
第 4 章	文件管理工具.....	111
4.1	文件压缩与解压缩工具.....	111
4.1.1	压缩专家——WinRAR.....	111
4.1.2	压缩/解压软件——7-Zip.....	116
4.2	文件重命名工具.....	117
4.2.1	拖把更名器.....	117
4.2.2	批量更名之星.....	122
4.3	文件切割工具.....	123
4.3.1	文件分割合并精灵.....	123
4.3.2	File Split.....	128
4.4	数据恢复工具.....	131
4.4.1	数据恢复大师——DataExplore	131
4.4.2	文件恢复之王——Final Recovery	133
4.5	文档阅读工具.....	134
4.5.1	PDF 阅读专家——Adobe Reader	134
4.5.2	网络图书馆——超星图书浏览器.....	137
4.6	PDF 文档制作工具	141
4.6.1	PDF reDirect.....	141
4.6.2	将 PDF 文件转换成 Word 文件	142
第 5 章	文字处理与桌面应用工具.....	145
5.1	输入法.....	145
5.1.1	搜狗拼音输入法.....	145
5.1.2	极点五笔输入法.....	147

5.2	英汉互译.....	149
5.2.1	雅虎乐译.....	149
5.2.2	金山词霸.....	151
5.3	文本编辑器.....	154
5.3.1	EditPlus.....	154
5.3.2	Notepad2.....	157
5.4	桌面工具.....	158
5.4.1	电子台历.....	158
5.4.2	雪狐桌面精灵.....	159
第 6 章	媒体播放和处理工具.....	164
6.1	本地媒体播放工具.....	164
6.1.1	MP3 和 WMA 播放——千千静听.....	164
6.1.2	音乐/视频播放——Windows Media Player.....	166
6.1.3	RealPlayer.....	170
6.1.4	暴风影音.....	172
6.2	网络媒体播放工具.....	173
6.2.1	酷我音乐盒.....	173
6.2.2	网络收音机.....	177
6.2.3	网络电视——PPLive.....	178
6.2.4	网络电影——Fushion 风行.....	179
6.3	媒体处理工具.....	181
6.3.1	音频转换软件——CDex.....	181
6.3.2	音频编辑软件——Sound Forge.....	185
6.3.3	视频编辑软件——Windows Movie Maker.....	191
6.3.4	视频转换大师——WinMPG.....	198
第 7 章	图像浏览和处理工具.....	200
7.1	图像浏览工具.....	200
7.1.1	ACDSee.....	200
7.1.2	豪杰大眼睛.....	202
7.2	图像捕捉和屏幕录制工具.....	204
7.2.1	图像捕捉——HyperSnap-DX.....	204
7.2.2	屏幕录制——Camtasia Recorder.....	207
7.3	图像编辑与处理工具.....	211
7.3.1	iSee 图片专家.....	211

7.3.2	Turbo Photo Editor.....	216
7.4	电子相册制作工具.....	221
7.4.1	家家乐电子相册.....	221
7.4.2	天下秀电子相册.....	224

第8章 磁盘管理与硬件测试工具..... 227

8.1	光盘刻录工具.....	227
8.1.1	光盘刻录——Nero Burning ROM.....	227
8.1.2	虚拟光驱——Alcohol 120%.....	229
8.2	磁盘分区与备份工具.....	232
8.2.1	磁盘分区——PartitionMagic.....	232
8.2.2	磁盘备份与还原——Ghost.....	234
8.3	硬件测试工具.....	238
8.3.1	整机测试工具——EVEREST.....	238
8.3.2	CPU 测试工具——CPU-Z.....	241
8.4	系统优化工具.....	243
8.4.1	Windows 优化大师.....	243
8.4.2	超级兔子.....	245

第9章 电脑安全与防护工具..... 248

9.1	杀毒软件.....	248
9.1.1	卡巴斯基.....	248
9.1.2	金山毒霸.....	251
9.2	系统安全防护工具.....	253
9.2.1	360 安全卫士.....	253
9.2.2	金山清理专家.....	262

第1章 工具软件概述

工具软件是指系统软件、大型商业应用软件之外的一类软件，是在系统软件的基础上，针对某一专门应用领域而研制的软件。它们一般体积较小，功能相对单一，但却是我们解决一些特定问题的有利工具，如文字处理、媒体播放、图像处理以及杀毒等。它好比拆装电脑用的螺丝刀，焊接电子元器件用的电烙铁，测量电压 / 电流用的万用表。

1.1 工具软件的分类

常用工具软件一般可按以下两种方法进行分类。

1.1.1 按功能和用途分类

按照软件功能和用途的不同，工具软件可以分为网页浏览软件、聊天软件、邮件收发软件、压缩软件、杀毒软件、媒体播放软件、图形图像处理软件、文件管理软件、文字处理软件、下载工具、光盘制作工具、数据恢复工具、输入法软件、系统优化软件等。

1.1.2 按属性分类

按照软件属性的不同，工具软件可以分为共享软件、免费软件、试用软件和升级软件。

1. 共享软件

共享软件（Shareware）是以“先使用后付费”的方式销售的，并且开发者享有其版权。根据共享软件开发者的授权，软件用户可以从各种渠道免费得到软件，也可以自由传播它。用户总是可以先使用或试用共享软件，认为满意后再向开发者付费；如果用户认为它不值得花钱购买，可以停止使用。

2. 免费软件

免费软件（Freeware）是指用户可以无限制免费使用的软件，此时用户可能无法享用软件的某些高级功能，或者软件会有广告的宣传。通常情况下，开源（即开放源代码，Open Source）软件是无偿、无广告、无限制的免费软件版本，也归为免费软件。

免费软件的常见种类如下：

- 绿色软件：由开发者免费开发的，无任何广告以及捆绑行为或者病毒植入的软件。绿色软件多数只是一个压缩包或文件夹，可以直接使用或删除（不需要特定的卸载程序，直接删除即可），而不会影响到系统软件或其他软件。

- 破解软件：一些共享软件（或收费软件）经过电脑高手修改而得到的免费软件。
- 广告软件：附带宣传广告的软件，其中部分软件含有插件。
- 赞助软件：通过用户自愿性的资助或者捐献，软件开发者从中获得报酬的软件。
- 被放弃的软件：一些商业软件因时间久远或失去商业价值而免费发布，甚至开放源代码，放弃版权。
- 附带的软件：一些公司的宣传光盘中经常包含有某些阅读/多媒体软件即属此类。如 Adobe Reader、Flash Player，或游戏光盘中附带的 DirectX 驱动程序。
- 开放源代码软件：一般指软件源代码对公众开放的软件，它对于任何人都是免费且不受限制的，任何人都可以修改它。部分绿色软件和被放弃的软件属于此类。

需要注意的是，如果免费软件不属于开放源代码的免费软件，软件开发者往往通过版权声明对该软件的使用进行限制，如不得用作商业用途等。

3. 试用软件

试用软件的特点如下：

- 该软件（Trialware）是由开发者发布的，只作为演示使用的软件，它不具备可操作性或功能相当有限，这种版本也叫做 Demo 版，许多游戏的试玩版即属此类。
- 该软件具有一定的功能，但通常又被限定在有限的时间内使用，或者启动软件的次数是有限的。
- 该软件被打上特定的标记，或者用软件制作出来的文件会被打上 Demo 的标记。
- 该软件的重要功能被限制，如刻录软件的刻录功能被限制等。
- 该软件通常不能通过注册转变为正式版。

4. 升级软件

升级软件（Update Package）是指软件开发者为了修补软件的漏洞或者增加新的功能而推出的补丁包，它通常不能独立于原软件运行，一般是供免费下载的。常见的补丁包如下：

- 杀毒软件厂商为网络条件不好的用户发布的病毒库文件和杀毒软件引擎升级文件。
- 厂商修补漏洞或增强部分功能而发布的安装包，如微软的 KB 系列补丁包。
- 补丁合集，通常用于操作系统，如微软的 Service Pack（SP）系列补丁包。

1.2 获取工具软件的方法

常见的获取工具软件的方法有两种，即购买安装光盘和通过网站下载。

1.2.1 购买安装光盘

对于那些爱上街购物的计算机用户来说，可以去软件专卖店或者电脑市场来购买工具软件的安装光盘。买回来以后，放入电脑的光驱中就可以开始安装。

1.2.2 通过网站下载

由于计算机网络的普及,从网上下载工具软件已经成为许多用户的首选。比较好用的工具软件下载网站有:华军软件园(<http://www.newhua.com>)和天空软件站(<http://www.skycn.com>)。

用户也可以通过网络搜索引擎,如谷歌(www.google.cn)来查找所需的工具软件。

1.3 安装、启动和卸载工具软件

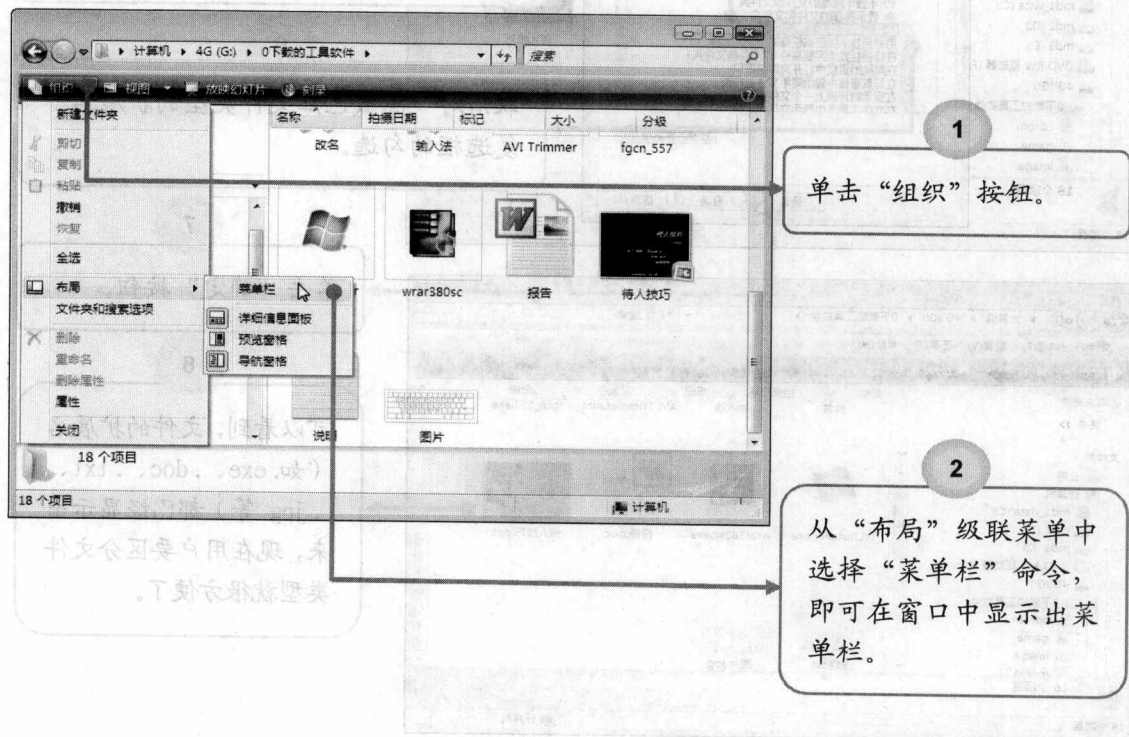
下面介绍工具软件的安装、启动和卸载方法。

1.3.1 安装工具软件

拿到一种工具软件后,在使用之前要执行安装。

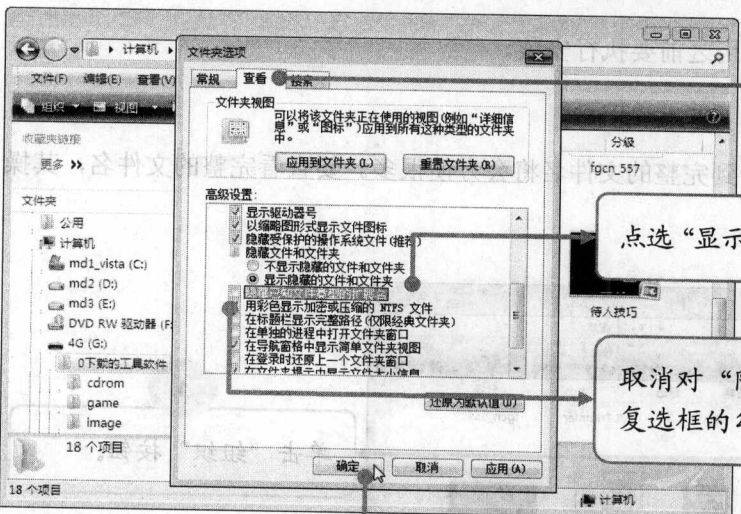
1. 查看完整的文件名

安装工具软件时,如果能看到完整的文件名将会方便很多。要查看完整的文件名,其操作步骤如下:





3
从“工具”菜单中选择“文件夹选项”命令，弹出“文件夹选项”对话框。



4
单击“查看”选项卡。

5
点选“显示隐藏的文件和文件夹”单选钮。

6
取消对“隐藏已知文件类型的扩展名”复选框的勾选。

7
单击“确定”按钮。

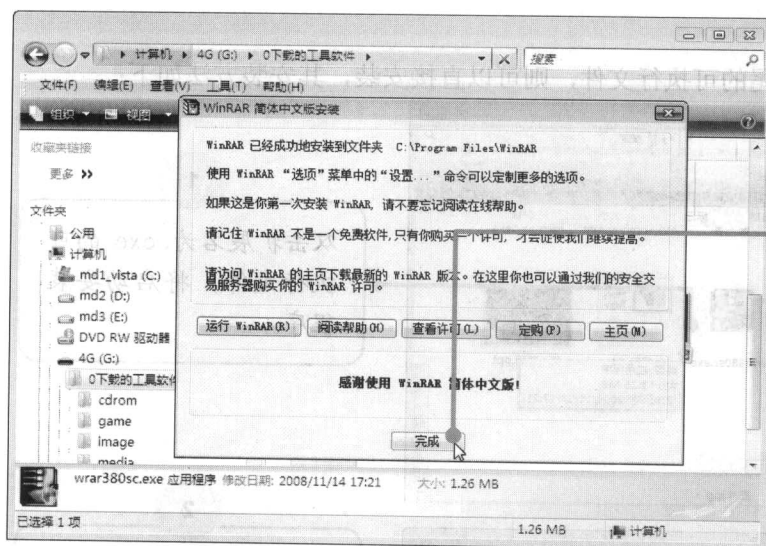


8
可以看到，文件的扩展名（如.exe、.doc、.txt、.jpg等）都已经显示出来，现在用户要区分文件类型就很方便了。

2. 安装 .exe 可执行文件

如果安装文件是以 .exe 结尾的可执行文件，则可以直接安装，其安装方法如下：





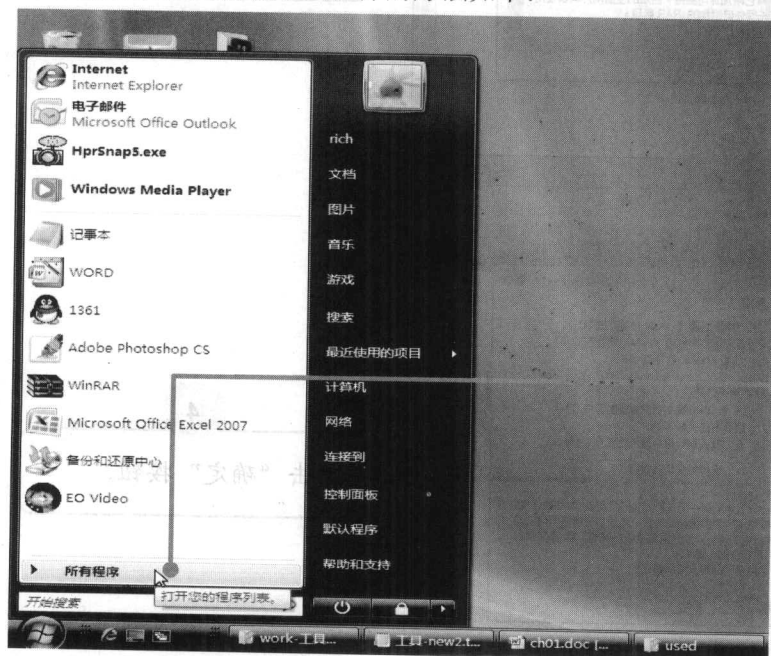
单击“完成”按钮，结束安装。

3. 安装压缩包文件

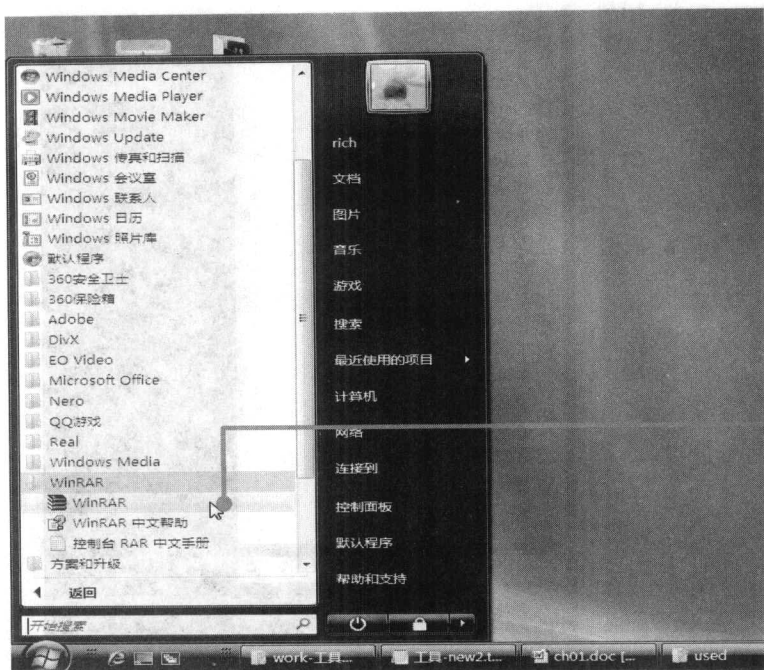
如果安装文件是以.rar 或.zip 结尾的压缩包文件，则要先安装 WinRAR 解压缩软件，并对压缩包文件进行解压缩（请参见 4.1.1 节），然后再按照上面介绍的方法进行安装。

1.3.2 启动工具软件

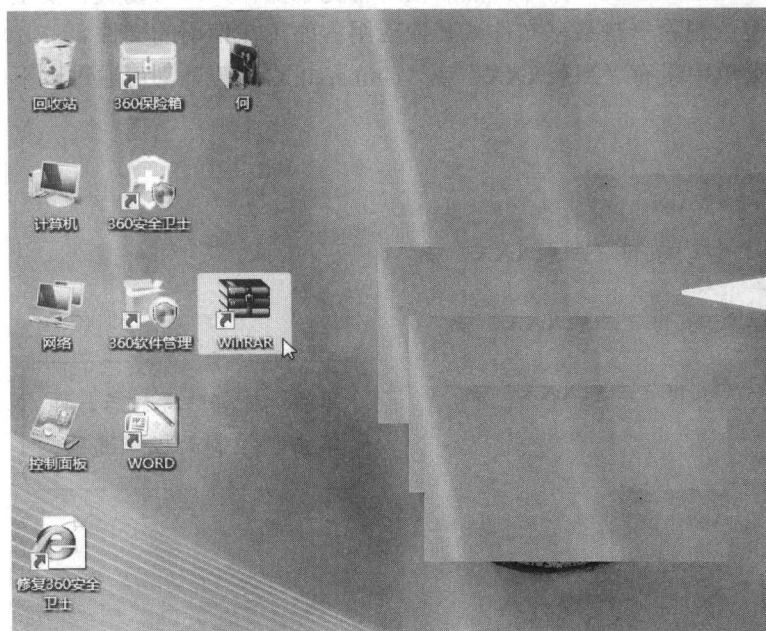
一般来说，启动工具软件的方法如下：



单击“开始”按钮后，指向“所有程序”选项。



2
单击一个程序组下的选项，即可启动相应的软件。



另外，通过双击桌面上的快捷方式图标，也可以启动相应的软件。

1.3.3 卸载工具软件

通常情况下，工具软件的应用程序在“所有程序”级联菜单中都会添加带有“卸载 XXX”或“Uninstall XXX”命令的级联菜单，如下图所示。